



здоровье и красота

# СТОЛЕТНИК

## на

# ПОДОКОННИКЕ

*лечит  
и дарит силу*



# **Анна Николаевна Фидирко**

## **Столетник на подоконнике.**

### **Лечит и дарит силу**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=299602](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=299602)*

*Столетник на подоконнике. Лечит и дарит силу / А. Н. Фидирко.:*

*РИПОЛ классик; Москва; 2009*

*ISBN 978-5-7905-3968-8*

### **Аннотация**

Среди множества замечательных даров природы человек выбирает самые ценные и полезные, те, которые несут ему здоровье. Эта книга расскажет читателю о растении, издавна славившемся своими лечебными свойствами, – алоэ, или, как его называют в народе, столетнике, имеющем множество полезных качеств. В книге предлагаются способы исцеления с помощью алоэ, советы, как приготовить в домашних условиях лекарство из него и как использовать в качестве продукта питания.

# Содержание

Введение	4
1. Столетник – гость из пустыни	6
Разновидности алоэ	9
Алоэ древовидное	9
Алоэ пестрое	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Анна Николаевна Фидирко**

## **Столетник на подоконнике.**

### **Лечит и дарит силу**

#### **Введение**

В современном мире с каждым годом усиливается стремление людей к употреблению натуральных продуктов. Это относится не только к продуктам питания, но и к лекарственным средствам и даже к материалам, которые используются повседневно в быту. Например, здоровый образ жизни у нас ассоциируется со светлым жилищем, в отделке которого преобладает натуральное дерево, а не пластик; с одеждой из хлопка, шерсти и натурального меха, а не из капрона и нейлона; на своем столе мы предпочитаем видеть суп из свежего мяса, овощи и фрукты со своего огорода, а не концентраты и полуфабрикаты или овощи из теплиц без вкуса и запаха.

Хотя высокие технологии и позволяют удовлетворять современные потребности и получать разнообразные продукты и материалы, выдерживающие проверку на экологическую чистоту, однако они имеют достаточно высокую цену, поэтому доступны далеко не всем.

Столетник относится к таким природным продуктам, ко-

которые при своей доступности обладают великолепными целебными свойствами.

Использовать его можно не только как природное лекарство, но и как высокоэффективное косметическое средство, обладающее целым комплексом полезных лечебных свойств.

# 1. Столетник – гость из пустыни

Из-за внешнего вида алоэ сравнивают, а иногда и путают с разновидностью кактуса, даже не догадываясь, что родственники столетника – тюльпаны и гиацинты. Алоэ, или столетник, относится к надпорядку лилейных (Lilianaе) – старинное арабское название.

Само же семейство лилейных, как и еще 4 надпорядка и 14 порядков, относится к подклассу лилиида. В надпорядок лилейные также входят 2 порядка – лилейные (Liliales), которые включают в себя семейства лилейные (Liliaceae), асфоделовые (Asphodelaceae) и др.

Лилейные – многолетние (редко однолетние) травы и древесные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Тычинки двух-клеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Алоэ представляет собой натуральный продукт, который наряду с медом, лекарственными растениями, мумие является чудесным натуральным средством, способным дарить здоровье.

Семейство асфоделовых состоит из 42 родов и 1500 видов, наиболее распространено в Австралии, Южной и тропи-

ческой Африке, на Маскаренских островах, Мадагаскаре, в Средиземноморье, Европе, Средней Азии, на Новой Гвинее, в Центральной и Южной Америке, а также на юге Северной Америки.

В семейство асфоделовых входят многолетние травы, древесные и кустарниковидные растения.

Около половины растений этого семейства – листовые суккуленты. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входит 4 рода и более 600 видов. Большинство растений в этом роде суккулентные ксерофиты – растения, которые имеют толстые, мясистые, как правило вечнозеленые листья, большая часть их состоит из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Одним из самых крупных и широко известных родов трибы алоэвых является род алоэ (*Aloe*), в котором насчитывается около 350 видов. Наиболее богаты разновидностями алоэ Трансвааль и Капская область, а также Сомали и Эфиопия в тропической Африке, кроме того, острова Сокотра и Макронезия.

Особенно распространено алоэ в районах с жарким и сухим климатом: например, в пустыне Намиб и на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке образовались своеобразные алоэвые пустыни и полупустыни.

Многие виды алоэ предпочитают расти в саваннах, на песчаных и каменистых почвах, часто среди крупных камней.

Нередко столетник является ландшафтным растением. По своему внешнему виду алоэ очень разнообразны: преобладают среди них многолетние травы, но встречаются также древовидные и кустарниковидные, и даже лианы.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать столетник над входом в жилище, особенно если дом новый. Раньше это было связано с тем, что растению приписывали магические свойства. Считалось, что алоэ способствует долголетию и процветанию дома и его обитателей. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX в., однако кое-где существует и в настоящее время.

На древнейшем из всех семитских языков – аккадском – алоэ настоящее обозначалось как *si-bu-gu*, от него и произошло арабское *sabr*, или *saber*, что переводится как «терпение», «выносливость». Теперь словом «*si-bu-gu*» называют густой, упаренный сок, получаемый из листьев алоэ.

Растения алоэ, висящие на стенах домов, могли жить и даже цвести в течение нескольких лет практически без воды.

# Разновидности алоэ

Практически в каждом доме, почти в каждой квартире, где-нибудь на кухонном подоконнике стоит симпатичный горшок со столетником. Это многолетнее растение, как правило, передается из поколения в поколение, разрастаясь в большой причудливый куст. Оно цветет, по легенде, раз в столет, но при правильном уходе выглядит очень декоративно.

## Алоэ древовидное

В домашних условиях обычно выращивают алоэ древовидное (*Aloe arborescens*), суккулентный кустарник, даже в домашних условиях вырастающий до 3 м и более. Родина его – Южная Африка, где культура растет на скалистых склонах гор до высоты 1800 м и на побережье. Прямо стоящие ветвящиеся листья внизу покрыты остатками омертвевших листьев. Боковые листья узколанцетовидные, сочные, к верхушке заостренные, по краю с загнутыми вверх шипами, матово-зеленые или сизоватые, длиной до 60 см. В Южной и тропической Африке, в самых засушливых районах, алоэ древовидное цветет каждый год, образуя цветоносы с густыми кистями алых цветков, достигающие в длину до 80 см.

Цветки, собранные в многоцветковое кистевидное соцветие, представляют собой шести-цветный трубчатый около-

цветник, отдельный почти до самого основания, с листочками длиной до 4 см.

В народной медицине тропических и субтропических стран широко применяются свежие листья алоэ, в России же более распространено применение сока алоэ древовидного.

В Грузии алоэ древовидное выращивают как однолетнее растение. Для того чтобы получить урожай листьев на будущий год, его размножают в августе-сентябре укоренением боковых побегов.

В домашних условиях алоэ древовидное, выращиваемое в горшках, дает много боковых побегов и хорошо разрастается в высоту. Листья у одомашненного алоэ такие же сочные и узкие, по краям с шипами, в длину могут достигать 20-30 см.

## **Алоэ пестрое**

Еще одна разновидность столетника – алоэ пестрое (*Aloe variegata*) – суккулентное растение высотой до 30 см. Листья располагаются тремя спирально закрученными, плотными рядами на очень коротких стеблях или в прикорневых розетках, мясистые, треугольно-ланцетовидные, килеватые, мелкошиповатые по краю, длиной 10-15 см, зеленые, с неправильными поперечными полосами из мелких белых пятен. Цветки длиной до 3,5 см на цветоносах высотой до 30 см. Розовый окоцветник внутри желтый, снаружи до кроваво-красного или шарлахового с зелеными полосами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.