Илья Мельников

БАНЯ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО ПЕЧИ

Строим дачу

Илья Валерьевич Мельников

Баня на дачном участке – строительство печи

Серия «Строим дачу», книга 28

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3022555

Аннотация

Каждый владелец дачного участка мечтает превратить его в райский уголок. А это можно сделать лишь ответив на все многочисленные вопросы, возникающие при воплощении проекта застройки в жизнь. Как устроить на территории участка альпийскую горку, бассейн с каскадом, газон с зелеными вазами? Где и как правильно проложить дорожки, сделать пандусы, лестницы? Какой материал можно при этом использовать? И вообще – с чего начинать? Брошюры из серии «Строим дачу» помогут вам найти ответы на эти и многие другие вопросы.

Содержание

Виды бань 4
Русская баня 7
Конец ознакомительного фрагмента. 10

Илья Мельников
Баня на дачном участке – строительство печи

Виды бань

Если в вашем распоряжении дом, коттедж или просто дача или сельский домик, то строительство бани вполне доступно и желательно. С точки зрения назначения и конструкции классификация бань выглядит примерно так: сухие и влажные. Бани с сухим жаром – это восточные бани. Пара там нет, влажность воздуха минимальная.

Нагретый воздух подается в помещение, которое и является сухой парной. Никакого пара в полном понимании этого слова там нет. Обычно такие бани, которые еще называются римско-турецкими или римско-ирландскими, состоят из центрального зала, где происходит мытье и разогрев перед заходом в помещение с горячим воздухом. От центрального зала отходят в классическом варианте пять отводов в помещения, в которых воздух нагрет до разных температур. Тот, кто приходит в такую баню, постепенно переходит из одного отделения в другое через центральный зал, чтобы увеличивать температуру постепенно. Основное назначение такой

бани – подготовить тело к массажу и обмыванию. Такие бани до сих пор существуют на Востоке.

Конструкция и традиция использования их исходит исторически из условий малого количества воды и ее экономии. В целом функцию очищения организма они выполняют так же хорошо, как и русские парные и сауны, но обходятся меньшим количеством воды и в смысле нагрузки на организм более интенсивные. Любителей такого вида бань много, но все-таки их больше в странах Востока.

В других восточных регионах, где никогда не ощущался дефицит водных ресурсов, например в Японии, до сих пор популярен национальный вид бани – когда вода, сырые опилки или песок нагреваются постепенно вместе с человеком, который парится, до очень высоких температур. Обмывание происходит в том же помещении, когда вода льется потоком на моющегося и уходит сквозь отверстия в полу. Это отдельный вид японских бань, которые, в свою очередь, имеют много разновидностей и развиваются и совершенствуются до сих пор.

И, наконец, самый известный нам вид – это сауны и бани. Различие в них с течением времени стало чисто условным, хотя исторически считается классической сауной такая баня, где пар есть, но он имеет небольшую влажность и традиционно имеется бассейн. В русских же банях пар изначально очень влажный. Все эти отличия весьма условны, и если смотреть на карту, изучая вместе с продвижением

от центральной полосы России по направлению к Финляндии, которой приписывают авторство сауны, можно наглядно проследить превращение бревенчатой избы – русской бани «по-черному» с ушатом холодной воды к финской сауне с небольшим бассейном. Хотя по поводу ушата или бочки с водой и бассейна можно заметить, что он и в России, и в Финляндии с успехом заменялся снегом или прорубью. А веники были популярны и использовались, можно сказать, всегда – и в банях, и в саунах.

Русская баня

Лучший материал для строительства бани – сосновые или еловые сухие бревна или брусья толщиной 1 – 20 см. Рубленые деревянные стены обладают замечательным качеством – быстро и полностью впитывать пар, сохраняя при этом постоянную температуру и влажность в парильне. Ароматические вещества, содержащиеся в сосновой и еловой древесине, выделяясь при повышенной температуре и влажности, создают неповторимый запах и в то же время обладают бактерицидными свойствами.

Можно строить бани из красного кирпича, бутового или природного камня, но стены из каменных материалов при резком перепаде температур покрываются каплями воды – конденсатом, долго нагреваются и быстро остывают.

Те, кому приходилось бывать в деревенской бане, наверняка обратили внимание на низкую притолоку дверей и высокий порог. Делают их такими для удержания тепла. Дверь размером 70×170 см выполняют из досок толщиной 40 – 50 мм в шпунт (продольный выступ и (или) соответствующий ему паз) или четверть с таким расчетом (особенно в парильной), чтобы она свободно, с зазором 4 – 5 мм на сторону, заходила в фальцы коробки, но при этом плотно прикрывалась по краю полотна. Порог делают высотой 20 – 25 см, окна – с проемом на уровне примерно 1 м, двойные, с небольшой

площадью остекления, размером 50×60 см. Высота потолка в парильном и моечном отделениях принята в пределах от 2 до 2,3 м для быстрого нагрева помещения при минимальных затратах тепловой энергии.

При возможном обеспечении бани горячей и холодной водой от централизованной магистрали можно воспользоваться электрической каменкой. Хотя это уже не будет настоящая русская баня. Работает она по принципу нагрева воздушными электрическими нагревателями типа ТЭН гранитных камней. При установке таких печей обязателен автоматический выключатель коротких замыканий, входящий в состав шкафа управления.

Электрическую каменку устанавливают с соблюдением всех правил пожарной безопасности, на асбоцементной плите на расстоянии не менее 100 мм от стены. Электрическую проводку выполняют из четырехжильного кабеля в металлической защитной трубе. Аппаратуру защиты и управления устанавливают в предбаннике. Корпус печи должен быть обязательно заземлен. Во избежание случайных ожогов от соприкосновения с корпусом электрокаменки, который нагревается до 90 – 100 °С, ее обязательно огораживают деревянным барьером.

Сибирская баня. Есть два ее типа: первый – с топкой «по-черному» – это более простой тип. Дым, пройдя через камни – аккумуляторы тепла, собирается внутри самой бани под потолком и выходит наружу через отверстие в стене или

потолке.

Второй тип – баня «по-белому». В этом случае над печью-каменкой выводится кирпичный свод с трубой, выводящей дым через потолок и крышу бани. Дым, пройдя через камни печи-каменки, собирается внутри свода и, не попадая в баню, выходит наружу. Для поступления жара в баню в своде устраивают дверцу, которая во время топки закрыта. Баня невелика: парильня примерно 3×3 м и предбанник около 3 м.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.