

Алевтина Корзунова

Народные средства лечения гепатита А



Алевтина Корзунова

Народные средства лечения гепатита А

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6089403

Народные средства лечения гепатита А: Научная книга; М.; 2013

Аннотация

Зная секреты искусства траволечения, вы легко сможете избавиться от любого недуга, в том числе и от гепатита А. Помните, что природа – ваш верный друг и помощник. Воспользуйтесь ее дарами для поддержания своего здоровья. Я расскажу вам о народных средствах лечения вирусного гепатита А. В этой книге будут подробно изложены секреты лечения целебными травами. Также вы найдете полезные сведения о грязелечении и лечении минеральными водами. Вы узнаете и о таких интересных методах лечения, как ароматерапия, цветотерапия и лечение пиявками. В этой книге будут даны полезные советы по лечебному питанию, диете и профилактике гепатита А.

Содержание

Введение	4
Глава 1	6
Глава 2	10
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРАВЛЕЧЕНИИ	10
СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	12
КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ	14
РАСТЕНИЙ (ДЛЯ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ	
РОССИИ)	
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Алевтина Корзунова

Народные средства лечения гепатита А

Введение

Добрый день! Я рада, что у Вас в руках моя новая книга. Она основана на большом опыте лечения гепатита при помощи не только традиционной медицины, но и различных вспомогательных методов терапии. Оглянитесь и вы увидите, как много вокруг нас природных богатств. На протяжении тысячелетий земля-матушка создавала натуральные лекарства, чтобы помочь человеку выжить в этом непростом мире. И сегодня, в наш технологический век, мы не должны отказываться от протянутой нам самой природой руки помощи. В этой книге мне бы хотелось рассказать вам о самом, пожалуй, древнем способе лечения болезней – о траволечении. Опыт врачевания целебными растениями накапливался, совершенствовался на протяжении многих веков и дошел до современности. Нам нужно лишь суметь им правильно воспользоваться, и тогда многие сегодняшние недуги будут обходить нас стороной. В этой книге я расскажу вам о различных лекарственных растениях, предназначенных для ле-

чения гепатита А, дам конкретные рецепты и способы изготовления целебных настоев и отваров, а также лекарственных сборов.

Помимо фитотерапии, я расскажу и о многих других, не менее эффективных, методах лечения недугов. Замечательное народное средство борьбы со многими болячками – это лечение пиявками. Оказывается, эти маленькие животные способны помочь человеку и при лечении вирусного гепатита А. Все мы знаем, как полезен мед. Я приведу вам рецепты приготовления натуральных лекарств на основе этого бесценного продукта природы. Вы узнаете также о премудростях водолечения и лечения с помощью целебных грязей. Не стоит забывать и о таких необычных и интересных способах, как ароматерапия и цветотерапия. Эти методы сейчас очень популярны, но оказывается, что они были известны и с успехом применялись еще в Древнем Египте, Китае и Греции.

Я подробно расскажу вам о том, какие блюда можно есть во время болезни, а от каких блюд лучше воздержаться, ведь одним из основных моментов при лечении вирусного гепатита А является соблюдение диеты.

Помните, что гепатит А легко излечим при соблюдении простых, но вместе с тем важных правил, которые будут подробно изложены в данной книге.

Глава 1

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?

Что же такое гепатит А? Гепатит А – это воспаление печени, вызванное вирусом. Попав в печень, вирус нарушает ее нормальную работу. В клетках возникает воспалительная реакция, изменяется их строение, может произойти даже гибель некоторых из них. Печень становится похожа на «булыжную мостовую», ее клетки «мумифицируются». После лечения печень вновь приобретает свое нормальное строение, клетки восстанавливаются.

Гепатит А называют еще «болезнью грязных рук». Вирус попадает в окружающую среду с фекалиями больного человека и таким образом распространяется на большие расстояния. Вирус может оказаться в воде, на овощах и фруктах, на грязных руках. Дальше он попадает в кишечник человека, а затем и в печень, вызывая гепатит. Вот почему золотым правилом мыть руки перед едой никогда не надо пренебрегать. Кроме того, пить нужно только кипяченую воду и обязательно тщательно мыть овощи и фрукты. Соблюдение этих простых в сущности правил убережет вас от многих болезней желудочно-кишечного тракта.

Гепатитом А чаще всего заболевают осенью и летом после сезонных дачных работ. Заболеть им могут люди любого

возраста, но чаще всего гепатитом страдают дети старше 1 года (особенно в 3–12 лет) и молодые люди.

Все начинается с того, что вирус попадает в организм человека. В течение 3–4 недель болезнь никак себя не проявляет. В это время вирус размножается, приспосабливается к организму человека. Этот период может затянуться и до 7 недель.

Затем наступает так называемый преджелтушный период, который в среднем длится 5–7 дней. Он очень напоминает грипп. Температура тела повышается до 38–40 °С, появляются головная боль, общее недомогание, слабость, ломота в мышцах, костях и суставах, могут появиться боль в горле, насморк и кашель. Ну чем не грипп? Но потом пропадает аппетит, появляются тошнота и изредка рвота, горечь во рту, отвращение к курению, боль и тяжесть в правом боку. Спустя 2–4 дня моча темнеет, становится похожей на пиво или чай. Кал обесцвечивается, напоминая белую глину. Язык обложен, живот и печень увеличены. В этот период организм больного особенно активно выделяет вирус. Поэтому окружающим, да и самому больному необходимо строго соблюдать санитарные правила.

Потом появляется желтуха. Сначала желтеют склеры глаз, небо, уздечка языка, а затем и вся кожа. Интенсивность желтухи нарастает в течение 2–5 дней, в последующие 4–5 дней сохраняется на том же уровне, а затем уменьшается. Средняя продолжительность желтушного периода 14–21 дней, но

может затянуться и на 1,5–2 месяца. Появление желтухи, как ни странно, ведет к улучшению самочувствия больного: снижается температура тела, уменьшается головная боль, исчезает ломота в теле. Но сохраняются такие симптомы, как слабость, утомляемость, пониженный аппетит, тошнота и рвота, горечь во рту, боль и тяжесть в правом боку. Дискомфорт в животе обычно усиливается после приема пищи, особенно острой и жирной. Моча по-прежнему остается темной, а кал – бесцветным. Наблюдаются и нарушения в работе сердечно-сосудистой системы: сердце начинает медленнее сокращаться, давление падает.

У лиц с хронической алкогольной интоксикацией и наркоманией в желтушном периоде самочувствие иногда не только не улучшается, но даже ухудшается – нарастает слабость, усиливаются боли в верхней половине живота и правом боку, сохраняется высокая температура тела.

Постепенно желтуха и другие симптомы заболевания исчезают. Но в течение 1–6 месяцев могут сохраняться утомляемость после физической нагрузки, неприятные ощущения, тяжесть в правом подреберье после еды, горечь во рту.

Гепатит А при правильном лечении в подавляющем большинстве случаев заканчивается полным выздоровлением. Очень редко у ослабленных людей при отсутствии какого-либо лечения возникают осложнения. Заболевание может принять затяжную форму и длиться несколько месяцев. В период угасания симптомов иногда может наблюдаться-

ся обострение заболевания. Также в исключительно редких случаях возможен переход заболевания в хроническую форму. Помимо указанных осложнений, у некоторых больных могут наблюдаться признаки воспаления желчных путей.

Гепатит А при правильном лечении легко излечим. В этой книге я расскажу о тех несложных и доступных каждому методах лечения, которые помогут вам в борьбе с болезнью.

Глава 2

ФИТОТЕРАПИЯ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРАВОЛЕЧЕНИИ

При появлении у вас симптомов, напоминающих гепатит, вы конечно же сначала должны обратиться к врачу-специалисту. Но, помимо традиционной медицины, существует еще и множество эффективных народных методов лечения, накопленных веками, призванных помочь организму справиться с заболеванием.

Самым эффективным и признанным методом нетрадиционной медицины является фитотерапия. Фитотерапия – это лечение растениями.

Траволечение по сравнению с синтетическими лекарствами имеет множество преимуществ. Растительные препараты действуют мягче, чем химические лекарства. Они гораздо менее токсичны, не вызывают привыкания и аллергии и в отличие от многих лекарств не угнетают защитные свойства, а, наоборот, повышают иммунитет, помогая организму справиться с болезнью. Кроме того, в растениях лечебные вещества находятся в естественных пропорциях, установив-

шихся в процессе эволюции. Растительные препараты можно применять длительное время, не опасаясь появления нежелательных побочных эффектов. Люди во всех странах мира на протяжении всей своей многовековой истории с успехом использовали полезные растения. Да и в наше время мы не должны забывать опыт предыдущих поколений.

В мире существует около 500 тыс. видов растений. В одной старинной легенде рассказывается о том, как врач послал своего ученика на поиски бесполезного растения. Но тот вернулся ни с чем. Есть одно очень интересное и верное высказывание самого известного врача древности Клавдия Галена: «Любой сорняк – это целебное растение, достоинства которого еще не раскрыты».

СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Приступая к сбору лекарственных растений, необходимо прежде всего знать сами растения, нужно уметь отличать их от схожих, но не имеющих полезных свойств видов. Кроме того, нужно знать места, где произрастают те или иные полезные травы.

Мне бы хотелось дать вам несколько простых советов. Сбор растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду, причем растения не должны быть увлажнены росой или дождем. Только при этом условии удастся при сушке сохранить естественный цвет растений и предохранить их от процессов гниения, бактериального и грибкового разложения, результатом которого часто является утрата растением действующих лекарственных веществ. Исключения составляют легко осыпающиеся в зрелом состоянии плоды некоторых растений (зонтичных). Их лучше заготавливать увлажненными. Корни, корневища и клубни можно выкапывать в любую погоду, потому что перед сушкой их необходимо мыть.

Разные виды растений нужно собирать в отдельную тару, не смешивая между собой. Надо постараться при сборе растений не засорять их землей, песком, а также примесью других растений и частями собираемого растения, которые не

являются лекарством.

Активные лекарственные вещества накапливаются в растениях в различных органах: в стеблях, листьях, почках, цветах, плодах, корнях. Содержание действующих начал неодинаково на протяжении жизни растения и изменяется даже в течение дня. Собирать растительное сырье нужно именно тогда, когда оно содержит максимальное количество активных веществ. Если используется все растение, его собирают в начале цветения. В это же время собираются и растения, от которых употребляются все надземные части – трава. Сбор листьев производится обычно перед цветением. Корни, корневища и клубни заготавливаются в осенний период или ранней весной; семена и плоды – в период их полного созревания. Кора заготавливается весной во время сокодвижения в растениях.

Существует календарь сбора растений, который приведен ниже.

При заготовке ядовитых растений следует соблюдать определенные методы предосторожности: нельзя их пробовать, класть вместе с неядовитыми лекарственными растениями. После их сбора необходимо тщательно вымыть руки.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (ДЛЯ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ РОССИИ)

Март

Береза (почки), брусника (листья), сосна (почки).

Апрель

Береза (почки), брусника (листья), горец змеиный (корневища), девясил высокий (корневища с корнями), дуб (кора), калина обыкновенная (кора), крушина ольховидная (кора), лапчатка прямостоячая (корневища), папоротник мужской (корневище), сосна (почки), толокнянка обыкновенная (листья), тополь черный (почки).

Май

Адонис весенний (травы), багульник болотный (облиственные ветви), береза бородавчатая (листья, почки), бо-

ярышник красный (цветы, плоды), брусника (листья), дягиль лекарственный (кора), дуб (кора), калина обыкновенная (кора), копытень европейский (листья), крапива двудомная (листья), крушина ольховидная (кора), крушина ломкая (кора), ландыш майский (травы, листья, цветки), лопух большой (корни), мать-и-мачеха (цветки, листья), одуванчик лекарственный (травы, корни), окопник лекарственный (корни), папоротник мужской (корневище), пастушья сумка (травы), первоцвет весенний (листья, цветки), пион уклоняющийся (корни), пихта сибирская (почки, хвоя), плаун булавовидный (травы, споры), подорожник обыкновенный (травы), пырей ползучий (корневища), смородина черная (листья), сосна лесная (хвоя, почки), толокнянка обыкновенная (листья), тополь черный (почки), фиалка трехцветная (травы), хвощ полевой (травы), хрен обыкновенный (корни), черемуха (цветки, плоды).

Июнь

Адонис весенний, багульник болотный (облиственные ветви), белена черная (листья), береза бородавчатая (листья, почки), боярышник красный (цветы, плоды), василек синий (цветки), вахта трехлистная (листья), горец птичий (травы), донник лекарственный (травы), дягиль лекарственный (корни), желтушник серый (травы), земляника лесная (плоды, листья), золототысячник малый (травы), исландский лишайник

(слоевище), копытень европейский (листья), крапива двудомная (листья), ландыш майский (трава, листья, цветки), липа сердцевидная (цветки), лопух большой (корни), мать-и-мачеха (цветки, листья), одуванчик лекарственный (трава, корни), окопник лекарственный (корни), пастернак полевой (трава), пастушья сумка (трава), пион уклоняющийся (корни), пихта сибирская (почки, хвоя), плаун булавовидный (трава, споры), подорожник большой (листья), подорожник обыкновенный (трава), полынь горькая (листья), папоротник мужской (корневища), пустырник пятилопастный (трава), ромашка душистая (цветочные корзинки), сосна лесная (хвоя, почки), сушеница топяная (трава), тимьян ползучий (трава), тмин обыкновенный (трава), фиалка трехцветная (трава), хвощ полевой (трава), хрен обыкновенный (корни), череда трехраздельная (трава), черемуха (цветки, плоды), черника (листья), чистотел большой (трава), ятрышник (клубнекорни).

Июль

Адонис весенний (трава), аир болотный (трава), багульник болотный (трава), белена черная (листья, почки), береза бородавчатая (листья, почки), бессмертник песчаный (соцветия), боярышник красный (цветки, плоды), василек синий (цветки), вахта трехлистная (листья), голубика (плоды), горец перечный (трава), горец почечуйный (трава), дон-

ник лекарственный (трава), душица обыкновенная (трава), дягиль лекарственный (корни), желтушник серый (трава), живокость сетчатоплодная (трава), зверобой продырявленный (трав), земляника лесная (плоды, листья), золототысячник малый (трава), исландский лишайник (слоевище), календула лекарственная (соцветия), калина обыкновенная (кора, плоды), кипрей узколистный (трава), копытень европейский (листья), коровяк скиптровидный (венчики цветков), крапива двудомная (листья), липа сердцевидная (соцветия), лопух большой (корни), лук репчатый (луковица), льянка обыкновенная (трава), малина обыкновенная (плоды, листья), морковь посевная (семена, корнеплоды), мать-и-мачеха (цветки, листья), можжевельник (шишкоягоды), мята полевая (трава), одуванчик лекарственный (трава, корни), окопник лекарственный (корни), папоротник мужской (корневище), пастернак посевной (трава), пастушья сумка (трава), петрушка огородная (трава, корни), пижма обыкновенная (соцветия), пион уклоняющийся (корни), пихта сибирская (почки, хвоя), плаун булавовидный (трава, споры), подорожник большой (листья), подорожник обыкновенный (трава), полынь горькая (трава, листья), полынь обыкновенная (трава), пустырник пятилопастный (трава), ромашка душистая (цветочные корзинки), смородина черная (плоды), сушеница топяная (трава), сосна лесная (хвоя, почки), тимьян ползучий (трава), тмин обыкновенный (плоды), толокнянка обыкновенная (листья), тысячелистник обыкно-

венный (трава), фиалка трехцветная (трава), хвощ полевой (трава), хрен обыкновенный (корни), череда трехраздельная (трава), черемуха обыкновенная (плоды), черника (плоды), чистотел большой (трава), шиповник коричный (цветки, плоды), ятрышник (клубнекорни).

Август

Адонис весенний (трава), аир болотный (корневище, трава), багульник болотный (трава), бессмертник песчаный (соцветия), боярышник красный (цветки, плоды), валериана лекарственная (корни, корневище), голубика (плоды), горец почечуйный (трава), донник лекарственный (трава), душица обыкновенная (трава), дягель лекарственный (корни), желтушник серый (трава), золототысячник малый (трава), исландский лишайник (слоевище), календула лекарственная (соцветия), калина обыкновенная (кора, плоды), кипрей узколистный (трава), коровяк скиптровидный (венчики цветов), крапива двудомная (листья), крестовик обыкновенный (трава, корни), лопух большой (корни), лук репчатый (луковица), калина обыкновенная (плоды), морковь посевная (семена, корнеплоды), мать-и-мачеха (цветки, листья), одуванчик лекарственный (трава, корни), окопник лекарственный (корни), папоротник мужской (корневище), пастушья сумка (трава), петрушка огородная (трава, корни), пижма обыкновенная (соцветия), пион уклоняющийся (корни), плаун бу-

лавовидный (споры, трава), подорожник большой (листья), полынь горькая (трава), ромашка душистая (цветочные корзинки), рябина обыкновенная (плоды), синюха голубая (корневища с корнями), сосна лесная (хвоя, почки), сушеница топяная (трава), тмин обыкновенный (плоды), толокнянка обыкновенная (листья), тысячелистник обыкновенный (трава), фиалка трехцветная (трава), хвощ полевой (трава), хмель обыкновенный (шишки), хрен обыкновенный (корни), череда трехраздельная (трава), черемуха обыкновенная (плоды), черника (плоды), чеснок посевной (луковицы), чистотел большой (трава), шиповник коричный (плоды).

Сентябрь

Валериана лекарственная, горец змеиный, дягиль лекарственный, календула лекарственная, калина обыкновенная, капуста, клюква, крапива двудомная, кровохлебка лекарственная, крушина слабительная (жостер), лапчатка прямостоячая, лопух большой, лук репчатый, можжевельник обыкновенный, морковь посевная, одуванчик лекарственный, ольха серая, папоротник мужской, пастушья сумка, первоцвет весенний, петрушка огородная, пион, плаун булавовидный, подорожник большой, полынь горькая, ромашка душистая, рябина обыкновенная, синюха голубая, тмин обыкновенный, толокнянка обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, хмель

обыкновенный, хрен обыкновенный, цикорий дикий, шиповник коричный, щавель конский.

Разные части лекарственных растений заготавливают по-разному.

Почки

Почки деревьев и кустарников собирают обычно в марте и апреле, когда они уже набухли, но еще не распустились. В это время в них содержится максимальное количество лечебных компонентов. Крупные почки (сосны и других растений) срезают с ветвей ножом, а мелкие, например березы, срезают вместе с ветвями, а затем обмолачивают после сушки ветвей. Заготовку почек желательно производить только с деревьев, предназначенных для рубки. Сушить почки нужно в прохладном, хорошо проветриваемом помещении, так как в теплом месте они начинают распускаться.

Кора

Кору заготавливают в апреле и мае, когда идет интенсивное соковыделение. Такая кора содержит много активных лекарственных веществ и легко отслаивается. Сбирать кору можно с однолетних или двулетних ветвей, а также с моло-

дых стволов. Старая растрескивающаяся кора бедна полезными веществами. Не нужно также собирать кору, покрытую лишайниками («мхами») и наростами. Для отслаивания коры делают ножом два кольцевых надреза до древесины на расстоянии 25–50 см друг от друга и соединяют их 1–2 продольными надрезами. Затем снимают в виде трубочек или желобков.

Листья

Сбор листьев обычно ведут во время цветения или незадолго до цветения растений, кроме листьев мать-и-мачехи, которые появляются только после цветения растения. Сбирать листья лучше в сухую погоду. Прикорневые нижние и средние стеблевые листья следует обрезать ножницами, а не обрывать руками, чтобы не повредить цветению и плодоношению растения. Толстые сочные черешки листьев (мать-и-мачехи, подсолнечника и др.), замедляющие сушку и содержащие мало активных лечебных веществ, удаляют. При сборении листьев крапивы растения вначале скашивают, а после того как листья увянут и потеряют жгучесть, их обрывают. Мелкие кожистые листья (толокнянки, брусники и др.) обрывать руками слишком долго и утомительно, поэтому сначала обрезают ветви растения, сушат их, а затем ветви обмолачивают. Поблекшие, увядающие листья, объединенные насекомыми или пораженные грибами, ни в коем случае со-

бирать нельзя – полноценного лекарственного сырья из них никогда не получится.

Цветки

Цветки собирают в начале их цветения. В этот период цветки содержат максимум лекарственных компонентов, не осыпаются при хранении, лучше выдерживают сушку и сохраняют свою окраску. После периода цветения они обычно не годятся для лечебных целей. Цветы, как правило, собирают вручную, ощипывая их и обрывая цветоножки. Так, например, специальными гребнями-совками собирают цветки аптечной ромашки.

При сборе цветков с высоких кустарников или деревьев для пригибания ветвей удобно использовать палку с крючком на конце, для срезания ветвей – садовые ножницы и секаторы. Надо стараться делать это с осторожностью, чтобы не навредить растениям. Поскольку цветки – самые нежные части растений, во время заготовки их лучше аккуратно укладывать в корзины, а не в закрытую тару.

Трава

Травы собирают обычно в начале цветения. Срезают травы ножом, секатором или серпом. Если растение образует

чистую заросль, ее скашивают и перед сушкой удаляют все загрязняющие примеси. Иногда при густом стоянии трав все растения скашивают, а уже затем выбирают нужные травы из покоса.

Плоды и семена

Наиболее богаты лекарственными веществами созревшие плоды и семена. Обрывают плоды вручную без плодоножки. Сочные плоды быстро портятся в жаркую погоду, поэтому лучше собирать их рано утром или вечером. После сушки плоды отсеивают от различной пыли и посторонних веществ. У растений с постепенно распускающимися соцветиями (таких как тмин, кориандр и др.) созревание плодов не происходит одновременно. В таких случаях верхушки растений срезают в тот момент, когда уже половина плодов созрела. Срезанные части связывают в пучки и подвешивают в сухом и теплом помещении, чтобы дозрели все плоды.

Во избежание потерь сбор плодов зонтичных растений лучше проводить рано утром, когда растения увлажнены росой, или в сырую погоду. Сочные плоды снимают совершенно зрелыми (кроме шиповника), осторожно, чтобы не сломать и не подавить. Плоды шиповника собирают за несколько дней до их полного созревания. В это время они наиболее упруги и не портятся при транспортировке, дозревая при хранении. Укладывая плоды в корзину, каждый слой нужно

проложить веточками, чтобы плоды не слеживались и не давились. Нельзя собирать испорченные, загрязненные, незрелые плоды, так как это может привести к загниванию и порче лекарственного сырья. Сортировку сочных плодов лучше провести до сушки, так как они легко деформируются и слегка увлажняются.

Подземные части растений

Корни, корневища, луковицы обычно собирают в период отмирания надземных частей (в конце лета, осенью). В это время растения можно еще довольно легко узнать по увядающим надземным частям. Их можно собирать и ранней весной до начала отрастания надземных органов, но весной период заготовки слишком короткий, всего-то несколько дней, к тому же нужное для сбора растение трудно распознать.

Не следует ожидать появления побегов с листьями, поскольку лекарственная ценность подземных органов снижается за счет оттока из них части активных веществ, расходуемых на рост и развитие надземных органов.

Подземные органы многолетних и двулетних растений извлекают из почвы вместе с комом земли, окопав их лопатой на расстоянии 15–20 см от стебля, чтобы не повредить корней. Для заготовки подземных частей болотных растений (таких как аир и др.) пользуются вилами или граблями. Затем корни, корневища или клубни отряхивают от земли и

начисто промывают в холодной проточной воде. Подземные части растений очень удобно мыть в больших плетеных корзинах, периодически погружая их в воду и вынимая для того, чтобы стекала грязная вода. Толстые корневища с корнями легче отмыть от загрязнения, если порезать их вдоль на 3–4 части. Корни, корневища и клубни, которые трудно промыть, очищают от земли с помощью щеток и снимают верхнюю кожуру.

Я хочу вам напомнить, что не следует собирать запыленные, загрязненные растения, растущие вблизи дорог с интенсивным движением транспорта, рядом с заводами и фабриками.

При сборе растений не забывайте, что природу надо беречь, ведь ее ресурсы далеко не безграничны. Человек должен рационально использовать ее богатства, а не уничтожать, не истреблять ее запасы полностью, нанося этим непоправимый ущерб. При заготовке надземных частей растений их следует аккуратно срезать, а не вырывать с корнями, потому что от корней поднимутся новые побеги и вновь будут приносить пользу.

Повторные сборы подземных органов растений на одном и том же месте делают через 1–2 года. В лунку, образовавшуюся при их выкапывании, стряхивают плоды или семена и почву разравнивают. Срывать плоды нужно таким образом, чтобы не пострадали ветви кустарников. Позаботьтесь о том,

чтобы не причинить большого вреда деревьям и кустарникам при сборе коры. Прежде чем приступить к ее заготовке, необходимо узнать в органах лесного хозяйства, где это разрешено делать. Если участок сбора не отведен под вырубку, снимайте кору только с части ветвей, чтобы не погубить деревья или кустарники. Заготовку почек также желательно производить только с деревьев, намеченных для рубки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.