

ДМИТРИЙ НЕВСКИЙ

Негативные магические воздействия

Выявление. Диагностика. Защита.
Противодействие.



Дмитрий Владимирович Невский

Негативные магические воздействия: Выявление. Диагностика. Защита. Противодействие

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6089897

Негативные магические воздействия. Выявление. Диагностика.

Защита. Противодействие.: Медков С. Б.; Москва; 2013

ISBN 978-5-902582-44-1

Аннотация

Перед вами книга «Негативные магические воздействия. Выявление. Диагностика. Защита. Противодействие». Эта книга по своему принципу подачи материала может быть разделена на две равноценные составляющие. С одной стороны это теория – описания принципов и форм существования различных магических воздействий. С другой стороны это практика – методы выявления и устранения выявленных воздействий.

Это все, что хочется сказать перед тем, как вы начнете читать книгу, поскольку все, что нужно было сказать уже сказано в самой книге. Но тем не менее хочется пожелать:

– Терпения и усердия.

- Здравого смысла и осознанного подхода.
- Контроля и оценки происходящего.
- Успехов в достижении цели.

А все остальное перед вами.

Содержание

Природа магического влияния	5
Структура человека	6
Весы личности	8
Чакровая воронка	9
Что влияет на чакровую структуру?	13
Чакры. Полное описание	15
Муладхара. Безопасность	19
Свадхистана. Сексуальность	26
Манипура. Власть	33
Анахата. Преданность	38
Вишудха. Знание	45
Аджна. Проницательность	52
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Дмитрий Невский

Негативные магические воздействия. Выявление. Диагностика. Защита. Противодействие

Природа магического влияния

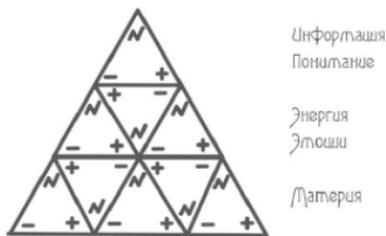
Прежде чем говорить о различных формах негативных или деструктивных магических влияний необходимо рассказать о том, какова структура этих влияний в целом и каким образом они могут оказывать влияние на жизнь человека.

Структура человека

Рассмотрим структуру человека, как она выглядит с позиции эзотерических воззрений: 3, 7, 12. Это не просто цифры, которые «несут в себе сакральную информацию» – это механизм реализации любого процесса во вселенной.

3 – категория информационного плана или уровень мысли личности, то, как человек воспринимает информацию и принимает решение.

Посмотрите на рисунок – перед вами так называемые Весы личности, относительно которых происходит как усвоение поступающей информации, так и реализация этой информации.



В центре так называемая Ось Сравнения, на основании которой человек раскладывает все на левую и правую «полки» своего осознания процессов. Слева – зло, плохо, не нравится, не понятно, темно и т. д. То есть слева то, что человек не хочет или не готов пускать в себе жизнь, формируя тем самым отторжение существующего определения. Спра-

ва – добро, хорошо, правильно, интересно, важно и т. д. То есть, то что человек считает приемлемым для себя.

Так формируется человеческая мысль и так происходит восприятие любой информации. Далее информация реализуется на другом плане – уровне, на которой информация начинает обретать силу. Это уровень энергии, эмоций и мотиваций, которые формируются при помощи энергии этого плана.

Весы личности

Весы личности – внутренняя составляющая человека, может быть представлена в виде треугольника, состоящего в свою очередь из более мелких треугольников – созданных внутренних образов.

Для каждого плана человек имеет свою схему оценки.

Информация оценивается с позиций «понимаю» и «не понимаю».

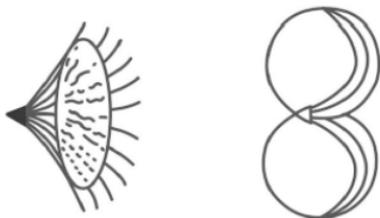
Энергия, равно как и эмоции, имеют уже более сложную структуру. Помимо осевого треугольника, который отвечает за нейтральную позицию, имеются два крайних, которые формируют понятия «Нравится» и «Не нравится».

Физический план имеет практическую детализацию. Центр – объективная оценка или точка зрения. 4 боковых треугольника – оценки и реакции человека под воздействием 4 базовых факторов, которые порождает область эмоций. Это агрессия, чувства, прагматичность и идея.

Как вы видите, понимая структуру человека можно осознанно ответить на вопрос: Почему человек совершает ошибки? Не только из-за неверной оценочной базы – чаще всего она вполне достаточна и корректна. А из-за того, что подменяет «уровни принятия решения» – задача уровня информации, решенная на более «низких» уровнях, содержит искажение, и, как результат, может вести к ошибке.

Чакровая воронка

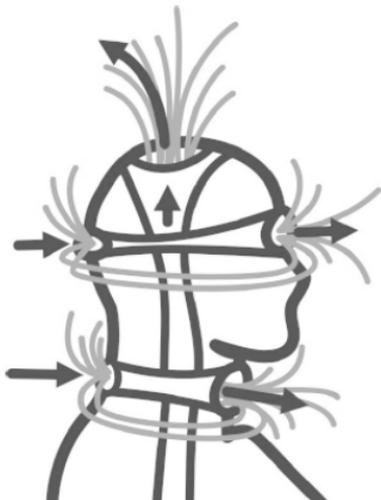
На рисунках вы видите, что чакра представлена в виде воронки. Но это вид спереди – сзади она также является воронкой, но не отдающей, а поглощающей энергию¹. Снаружи мы реализуем то, что у нас внутри – свои стремления, желания, эмоции, формируем поступки. Сзади мы «поглощаем» то, что прошло через взаимодействие с окружающим миром – это наша энергия + энергия окружающего мира.



После того, как человек сформировал реакцию, энергия начинает реализовываться в физический мир. Туда, где она становится существенной и вещественной. Реализация происходит в 12–12 Домах или 12 Аспектах жизни человека².

¹ Это факт работы чакры крайне важен для дальнейшей работы с энергией человека.

² О теме 12 домов – домов реализации человеческой идеи речь пойдет далее.



Но помимо того, что мы видим реализацию каждой мысли или идеи, мы, видя чакры человека, видим и качество этой реализации.

Посмотрите на рисунок чакры – вы видите лучи или, как их называют на востоке, лепестки, которые являются качественными элементами энергии. Это не просто энергия как таковая, это энергия определенного качества – суждение, мнение, вывод – ощущения и восприятия человека, которые, как «усики» ощупывают пространство вокруг человека.

Именно на счет того, что существуют лучи, мы можем получать огромное количество информации из окружающего мира, не проводя детального анализа. Наш организм как бы ощупывает окружающий мир, базируясь на принцип «нравится/не нравится», о котором мы говорили выше, и формирует свое суждение, которое большинство из нас ощуща-

ет внутри себя.

Мы делаем выводы относительно незнакомого человека, только взглянув на него. Мы ощущаем чужие эмоции, не имея фактической информации и опираясь только на данные лучей. Именно лучи – это фактические определения форм симпатии и антипатии человека.

Лучи, расположенные ближе к центру³ – то, что больше всего нравится человеку и то, что он больше всего любит. Лучи, расположенные ближе к краю – то, что человеку не интересно и то, что ему не нравится на том или ином уровне.

Итак, лучи и есть те 12 форм реализации энергии, из которых строится реальная жизнь человека. Но лучи не всегда имели и не всегда будут иметь такую форму.

Когда рождается человек он не обладает чакровой структурой как таковой. Он просто обладает энергетикой, которая, под воздействием внешних факторов – реакции родителей, ближайшего круга, начинает обретать определенную форму, формирование которой продолжается до 14–16 лет⁴.

На протяжении этого времени Чакровая структура активно строится, но и после наступления указанного возраста

³ Соотнесите это с Бесами личности, о которых речь шла ранее.

⁴ Именно поэтому не рекомендуется проводить какие-либо магические действия в отношении детей, поскольку структура не сформирована. Именно поэтому ребенок чаще всего принимает магический удар на себя – по своей структуре он «учится», подтягивает все, что происходит в окружающем мире и прежде всего подтягивает то, что происходит с родителями. Именно это ставит детей под удар, даже если тот направлен против родителей.

ее взаимодействие с окружающим миром не прекращается, прекращается лишь период ее активного строительства. Да, человек обладает базой личных форм, которые уже сложнее изменить. Но сложнее, не значит невозможнее.

Что влияет на чакровую структуру?

Что влияет на чакровую структуру? – спросите Вы. По сути все. Каждый контакт с чем-то в окружающем мире оказывает влияние. Но нас волнует не то, что происходит всегда, а то, что меняет эту структуру или меняет поведение человека – ведь то, что сформировано на чакровом уровне будет реализовано на физическом плане в реальных поступках и событиях.

Большинство влияний, которые оказываются на человека, проходят через фильтр его восприятия – треугольник, который подсказывает человеку, что относительно него хорошо, а что плохо. Но существуют влияния, которые минуют схему анализа, формируя управленческий элемент и меняя человека.

Почему? Всего существует 2 причины, из-за которых человек бывает беззащитен перед внешними влияниями.

1 причина незащищенности или подверженности влиянию – неверная или неполная база. Влияние, на находя «схему оценки» проходит в человека и становится его частью. Так поступает страх, так делает мнительность или внушение, так реализуется магическое влияние.

2 причина незащищенности – сила, с которой было нанесено влияние на структуру. Эта сила не обязательно магического характера. Такой силой может быть яркое и сильное со-

бытие, которое меняет структуру человека, искажая его реализацию и поведение. Так давление авторитета или родителей может быть серьезной разрушающей силой, которая деформирует структуру человека.

Магическое воздействие влияет на как 1, так и на 2 причину, формируя искаженную (для человека) форму взаимодействия с окружающим миром, «ведя» его к той цели, которая намечена самим воздействием.

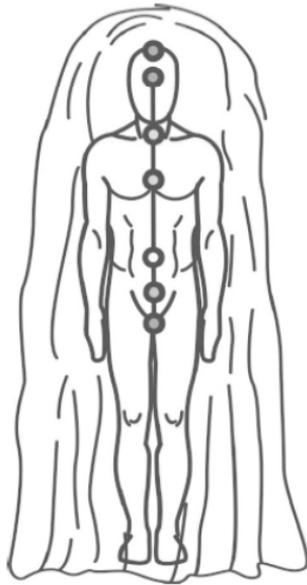
Так выглядит структура чакры. Но чакра имеет не только структурное, но и качественное описание, которое необходимо знать и понимать для того, чтобы представлять, что для чакры является аномалией, а что нормой и как это выглядит на самом деле.

Чакры. Полное описание

В последующих главах мы дадим полное описание чакр, которое позволит вам понимать, какие процессы находятся во взаимодействии с той или иной энергией, точно осознавать суть явления и планировать свои действия, связанные с влиянием на ту или иную чакру.

Не смотря на достаточно объемное описание, с ним необходимо ознакомиться внимательно, поняв, как та или иная чакра реализуется в человеке и в окружающем мире. Ведь от того, каково качество чакровой структуры зависят все процессы, происходящие как в человеке, так и с человеком.





Описание характеристик чакр будет выглядеть следующим образом:

- Название на Санскрите.
- Значение: значение названия Чакры.
- Расположение: область нахождения чакры относительно физического тела человека.
- Ключевые слова: слова и определения, которые рассказывают об основных особенностях чакры.
- Функции: основные функции реального мира, контролируемые энергией чакры.
- Вращение: описание движения энергии чакры в идеальных условиях. Диагностируется при помощи рамки или маятника, или при помощи экстрасенсорных способностей.

- Число лепестков: число лепестков лотоса, или число базовых характеристик чакры, лучей – то есть число базовых форм оценки. В реальности их может быть больше, но это так называемые отраженные или личные лепестки, сформированные самим человеком.
- Цвет чакры: цвет чакры при диагностике видением (не путать с гармонизирующим цветом).
- Качество: достоинства человека при управлении энергией чакры.
- Действия: действия человека по управлению энергией чакры.
- Физические болезни: болезни тела, вызванные дисбалансом чакровой энергии.
- Психические болезни: болезни психики и нервной системы, вызванные дисбалансом чакровой энергии.
- Ароматы: ароматы, находящиеся в гармонии с энергией чакры, активизирующие ее работу.
- Цвет гармонии: цвета физического мира, находящиеся в гармонии с энергией чакры.
- Камни и кристаллы: кристаллы, полезные ископаемые, находящиеся в гармонии с энергией чакры.
- Физиология и характер: указывает на области влияния чакры в характере человека, его личностных характеристиках, поведении и настроении.
- Гиперактивность⁵: указывает на аспекты в поведении че-

⁵ Гиперактивность, равно как и дефицит чакровой энергии – одно из ключе-

ловека в случае избытка чакровой энергии.

- Дефицит: указывает на аспекты в поведении человека в случае недостатка чакровой энергии.
- Кристаллы для чакр: указывает, какое влияние оказывают те или иные кристаллы, и какое качество получает человек.
- Цвет гармонии: демонстрирует влияние цвета на определенные аспекты человеческой жизни.

Муладхара. Безопасность

- *Название на Санскрите:* MULADHARA CHAKRA
- *Значение:* Основание, корень, поддержка, главный вход.
- *Расположение:* Крестец, промежность, основание позвоночника.
- *Ключевые слова:* Ускорение, принятие, воплощение, база.
- *Функции:* Выживание, пища, воспроизводство.
- *Вращение:* По часовой стрелке для мужчин, против часовой стрелки для женщин.
- *Число лепестков:* Четыре.
- *Цвет:* Красный.
- *Качество:* стабильность, постоянство, терпение, без-

вых проявления магического действия. По признакам, описанным для каждой чакры, можно увидеть симптоматику влияния даже без проведения диагностики. Конечно, это не является 100 % результатом, но дает повод для дальнейших изысканий.

опасность.

- *Действия*: желание, обладание.

- *Физические болезни*: тучность, геморрой, запор, пояснично-крестцовый радикулит, артрит, ревматизм, причиняет боль в коленях, анорексия, СПИД, болезни костей и кожи.

- *Психические болезни*: депрессия, бессилие, неуверенность в себе, слабость.

– *Ароматы*: сосна, кедр, пачули, мускус, гвоздика, лаванда, гиацинт.

- *Цвет чакры*: красный, коричневый, черный

- *Камни и кристаллы*: красная яшма, гематит, гелиотроп, гранат, агат.

- *Физиология и характер*:

Муладхара является первой из семи чакр, и, находясь в основании чакрового столба, создает фундамент для всех чакр, являясь для них опорой.

Функцию чакры мы можем понять из самого названия Mulad-hara, также известной как Adhara Padma.

На Санскрите, Mula означает корень, в то время как Adhara означает основу, а Padma означает лотос.

Другими словами, корень основы или корень лотоса.

В древнеиндийской философии Лотос – цветок символизирующий пробуждение человеческого сознания, достигнутое через увеличение энергии Кундалини.

В свою очередь Кундалини – энергия, которую изображают в виде змеи, находящейся в основании позвоночника и

проходящей по спирали вдоль всех семи чакр.

Именно активность Муладхара считалась древними магами одним из ключей к пробуждению всей энергии человека, к активизации его потенциала и всех его возможностей, скрытых в нем.

В этой чакре аккумулированы такие важные человеческие возможности и проявления, как психическая стабильность, память о прошлых жизнях, личностный потенциал, природная сила и мощь, которой обладает каждый человек.

Энергия чакры считается низкой и грубой, и очень неподатливой для управления. Именно по этой причине древние предостерегали новичков от бездумной работы с энергией Муладхары, для которой сознание и постижение не являются мерами управления.

Муладхара являетсяместилищем природных инстинктов, звериной мощи, которые в свою очередь контролируются более высокими проявлениями, чем те, что присутствуют в этой чакре.

Муладхара, представляя собой фундамент, основу для других чакр. Она непосредственно связана со всеми материальными проявлениями и поступками человека. Материя, земля, приземленность, реализм, выживание, равновесие с окружающим миром, воспроизводство, инстинкт самосохранения, природная сила и мощь – вот ряд эпитетов, характеризующих проявление чакровой энергии.

Энергия Муладхары оказывает влияние на всю опор-

но-двигательную систему: зубы, кости, скелет, сухожилия. Тесно связана с кровью и кроветворными функциями.

Физиологическая связь энергии чакры проявлена в толстой кишке, надпочечниках, связана с болезнями ног.

Влияние на обонятельную систему человека в полной мере перекликается с природными животными инстинктами, которые присутствуют в человеке.

Нормальная работа чакры отражается на таких процессах как активность и отдых, сон и бодрствование, власть и подчинение, сила и слабость. Собрав в себе все эти характеристики, чакра управляет всем, что связано с выживанием человека как вида и как личности.

Немаловажно отметить и то, что активность Муладхары оказывает не последнее влияние на сексуальность человека, его активность в отношении противоположного пола.

Являясь фундаментом для Свадхистаны, Муладхара «подбрасывает масла в огонь» страстей и влечений человека.

• *Гиперактивность:*

Гиперактивность Муладхары имеет целый спектр проявлений, которые практически всегда сводятся к тотальному эгоизму человека.

В детстве и подростковом возрасте ребенок, обладающий повышенной активностью Муладхары, проявляет агрессию к окружающим его людям, он капризен и не сдержан. Он не желает слушать ничьи советы и для него нет большего авто-

ритета чем его мнение. По мнению окружающих он неуправ-
ляем, самовлюблен и излишне амбициозен. И что немало-
важно – зол, агрессивен и порой жесток ко всем, включая
самых близких людей.

В более зрелом возрасте все перечисленные характери-
стики поведения человека сохраняются, перерастая с тиранию
и деспотизм. Он все также несдержан, категоричен и своево-
лен. Он не терпит ничьей критики и не признает авторитет
других людей.

Его желания и потребности всегда стоят во главе угла.
Причем он готов удовлетворять их как за свой счет, так и за
счет других людей.

Если посмотреть на людей, обладающих гиперактивно-
стью Муладхары, со стороны физического облика и физиче-
ского состояния, то можно увидеть плюсы и минусы столь
активного проявления энергии.

К «плюсам» можно отнести хорошую иммунную систему,
высокий потенциал выживаемости и жизнеспособность. Они
мало болеют и имеют крепкое здоровье. Эти люди обычно
развиты не по годам, обладают крупной фигурой и хорошим
телосложением.

К «минусам» относятся проблемы с лишним весом, одут-
ловатость и отечность, частые проблемы со стулом.

- *Дефицит:*

Дефицит энергии Муладхары имеет столь же широкий

спектр проявлений, что и гиперактивность.

Так в подростковом и детском возрасте недостаток энергии Муладхары напрямую сказывается как на физиологии ребенка, так и на его психическом развитии.

Обычно это слабые дети, которые часто болеют и имеют слабую иммунную систему. Они менее развиты, чем их сверстники и обладают меньшей общественной активностью.

Слабоволие и высокая управляемость со стороны любого, даже иллюзорного авторитета, делает их ведомыми во всех ситуациях. Они редко проявляют собственную волю, стараясь оставаться в тени и не вступать в конфликт с жизнью, чтобы достичь задуманное.

Но в то же самое время они обладают очень хорошей фантазией, которая помогает им примириться с окружающим миром, и

получать желаемое в мире грез и иллюзий.

Привычка убегать от реальных проблем в придуманный, иллюзорный мир, делает их поведение несколько странным. Окружающие считают, что эти люди «не от мира сего», поскольку ведут себя отлично от общепринятых норм и стереотипов, скрываясь в иллюзиях и грезах.

• *Кристаллы для Муладхара*

Красная яшма, помещенная на уровень чакры со стороны спины или удерживаемая и согреваемая теплом рук че-

ловека, помогает в развитии храбрости, силы, активизирует энергию чакры, позволяя добиваться намеченной цели (задается визуализацией). Помогает преодолеть трудности и с минимальными затратами получить сделаемое.

Яшма способна защитить человека в случае смертельно опасности, в ситуациях, когда присутствует угроза физического насилия.

Гематит и гелиотроп поддерживают творческую активность человека, помогая «транспортировать» энергию в более высокие чакры. Там эта энергия будет реализована в реальные творения.

Гранат обостряет чувственность, восприимчивость человека, помогая ему более тонко воспринимать окружающий мир.

Агат помогает активизировать внутривидовой потенциал, привлекает силы рода на помощь человеку. Он также способен устранить внутривидовой конфликт или минимизировать его последствия. Используемый молодыми родителями, агат помогает проще найти общий язык с ребенком, понять то, что ему важно и необходимо.

• *Цвета гармонии*

Цвет, который вибрирует в унисон с энергией Муладхары – красный. Это цвет любви и крови, бодрости и радости, активности и энергичности. Именно эти влияния он вносит в жизнь человека, используемый в соответствующих техни-

ках.

Иногда, чтобы усилить влияние красного цвета, его утяжеляют черным или коричневыми цветами, делая базовую энергию красного более сильной и неукротимой. Это необходимо в случаях, когда перед человеком стоит сложная задача, требующая максимальной концентрации и сверх усилий для ее достижения.

Свадхистана. Сексуальность

- *Название на Санскрите:* SVADHISTHANA CHAKRA
- *Значение:* Интимное место, вместилище «Я».
- *Расположение:* Гениталии.
- *Ключевые слова:* Сексуальность, творческий потенциал, безопасность.
- *Функции:* желание, удовольствие, сексуальность, порождение, реализация воображения, реализация творческого потенциала.
- *Вращение:* по часовой стрелке для женщин, против часовой стрелки для мужчин.
- *Число лепестков:* Шесть.
- *Цвет чакры:* Оранжевый.
- *Качество:* адаптация воображения, эмоциональная и личностная переменчивость, реализация творческого потенциала и идей.
- *Действия:* Чувство, восприятие.

- *Физические болезни:* Болезнь почек и мочеполовой системы, диабет, менструальные и психические дисфункции.
- *Психические болезни:* беспокойство, иллюзии, бессилие.
- *Ароматы:* иланг-иланг, сандаловое дерево, гардения, камфора, лилия, розмарин, герань.
- *Цвет гармонии:* Белый, апельсин.
- *Камни и кристаллы:* карнеол, кальцит, турмалин, янтарь, цитрин.
- *Физиология и характер:*

Слово «Свадхистана» буквально означает «находиться в месте». Таким образом древние пытались подчеркнуть совместное нахождение и совместное влияние Свадхистана и Муладхары, как бы объединяя их в процессах творения.

Именно тесная связь этих чакр придает Свадхистане такие характеристики, как контроль за психической деятельностью человека. Страх, отчаяние, иллюзии – все это может реализовываться и через Свадхистану, становясь не только состоянием человека, но и реальными процессами, поступками, которые он совершает, ведомый этими страхами.

Любовь, ненависть, жадность, широта натуры, ревность, гнев, сострадание, собственничество – у энергии чакры существуя множество проявлений, которые помогают увидеть ее работу и ее влияние в реальном мире.

Но уже на этом уровне энергия Муладхары, проявляя свои природные, животные характеристики, имеет не столько союзника, сколько мудрого наставника, способного контроли-

ровать, управлять и сдерживать первичные животные порывы человека.

В качестве контроля используются такие формы, как тепло, защищенность, комфорт, достаток, семейные ценности, забота. Со всеми этими характеристиками уже был знаком человек, находясь в утробе матери. Теперь он учиться находить их самостоятельно, пользуясь доступными формами материального мира.

Энергия Свадхистаны активно участвует во всех реализационных процессах. Это энергия рождения, появления на свет того, что задумал, что хотел и к чему стремился человек.

Наличие творческого начала – еще не гарантия того, что задумка человека станет реальной и что он сможет ее осуществить. Именно энергия чакры помогает ему, позволяет сделать так, чтобы желаемое стало реальным.

Обладая высокой приспособляемостью и гибкостью, энергия чакры помогает человеку более комфортно существовать среди себе подобных. Не вступать в конфликты, реализуя стремление выжить, а помогая формировать коалиции и союзы, нацеленные на достижение желаемого.

Немаловажно отметить то, что у энергии Свадхистаны присутствует тесная связь со всем, что так или иначе содержит воду. Присутствие воды начинается с периода беременности, когда околоплодные воды «омывают» ребенка, и не прекращаются на протяжении всей его жизни, отражая внут-

ренное состояние человека, его эмоциональный фон.

Активность энергии чакры, особенно во взаимосвязи с проявлением воды, отражается на сексуальности и сексуальной привлекательности человека, как бы задает тон и общий настрой, который воспринимается окружающими людьми.

«Грязь» в сексуальных эмоциях немедленно отражается на сексуальном облике человека, его оценке теми, с кем он вступает во взаимоотношения.

Оценить активность Свадхистаны можно начиная с 20–25 возраста, когда человек в полной мере научился пользоваться этой энергией. Когда он, путем проб и ошибок, экспериментов и поисков сформировал тот чакровый облик, который присущ именно ему.

Когда он, методом проб и ошибок, узнал о себе и о своей природе столько, сколько смог узнать и столько, сколько позволил ему его собственный потенциал. А пробы и изыскания, личностного и творческого характера – всего лишь метод постижения своих возможностей.

При непосредственном участии Свадхистаны происходит наработка творческого потенциала человека, формируются схемы реализации его талантов, личностных особенностей.

В юности чрезмерная активность Свадхистаны может проявляться как гиперактивность, непоседливость, непостоянство интересов и занятий. Но все это со временем проходит, когда человек внутренне определяется, что ему важно, а что для него второстепенно.

Важно отметить и то, что энергия Свадхистаны должна находиться в гармонии с энергией партнера. Только в этом случае человек будет находиться в состоянии психического и физического комфорта, получая всю необходимую поддержку, помощь и содействие своим намерениями и стремлениям.

- *Гиперактивность:*

Гиперактивность Свадхистаны можно разделить на два этапа, согласованные с этапами человеческой жизни.

Так в юности гиперактивность проявляется в виде перепадов настроения, капризов, эмоциональной нестабильности и неуравновешенности. Такие дети страдают от избытка энергии и не могут найти себе места, повода или средства для ее реализации.

Волнения и переживания – также относятся к гиперактивности Свадхистаны, демонстрируя окружающим избыток энергии и неуправляемую работу чакровой энергии.

Но если в подростковом возрасте к подобному поведению общество относиться снисходительно, то в более зрелом возрасте, дабы не вступать в конфликт с окружающими, человек меняет схему поведения.

Он старается управлять этой энергией, направлять ее в социально удобное русло, но при этом остается раздражительным, беспокойным и суетливым.

У него нередко скачет настроение, а терпимость к окру-

жающим может сменяться периодами агрессии и неприятия.

- *Дефицит:*

Дефицит энергии Свадхистаны выражен в виде замкнутости, нелюдимости и крайней обособленности человека. Он надеется только на себя, а контакты с окружающими людьми заводит лишь в случае крайней необходимости.

По сути люди, страдающие дефицитом энергии Свадхистаны, крайне стеснительны и опасаются продемонстрировать окружающим свое бессилие и слабость.

Но нередко слабость и бессилие – не отражает реального положение вещей и того, как работает чакра, а лишь собственное психологическое отношение к самому себе.

Такое явление как «слабость в суждении» можно проследить на физиологическом заболевании под названием импотенция. Лишь у 10–15 % мужчин (и женщин) это неизлечимо. У остальных корни заболевания имеют психологическую природу, которая поддается излечению.

Дефицит энергии Свадхистаны можно увидеть не только в межличностном общении и взаимоотношениях с людьми, но и в таком тонком вопросе как вера. Чаще всего те, кто испытывают проблемы с дефицитом этой чакровой энергии маловерны, обладают критическим складом ума, не способным воспринимать ничего, что находится за рамками их материалистического восприятия мира.

- *Кристаллы для Свадистаны*

Карнеол и кальцит расширяют эмоциональный потенциал человека, освобождая его от застенчивости. Ослабляют влияние негативных эмоций, таких как страх, жестокость, депотизм, беспричинная раздражительность. Женщинам помогает сохранять эмоциональный баланс в критические дни.

Турмалин, размещенный на чакре, помогает устранить психологические и эмоциональные блоки, связанные с сексом и межпо-ловыми отношениями.

Янтарь или цитрин, размещенные на чакре или расположенные в поле человека (в кармане) уменьшают депрессию, помогают пережить сложные эмоциональные переживания, способствуют принятию и реализации личностного сексуального потенциала.

- *Цвета гармонии*

Для Свадхистаны наиболее гармоничным является смесь цветов – белого и светло голубого. Каждый из этих цветов, обладая благотворным влиянием на эмоциональную сферу человека, помогает придти к гармонии и спокойствию, расслабляет и успокаивает, позволяя самому человеку определить то, что ему надо.

Цвет апельсина оказывает стимулирующие влияние на взаимоотношения, укрепляет связи, усиливает интерес со стороны противоположного пола. Придает человеку заряд сил, улучшает настроение, стимулирует сексуальную актив-

НОСТЬ.

Побочным влиянием оранжевого цвета можно назвать разрушение стереотипов и комплексов, которое происходит мягко и достаточно безболезненно.

Манипура. Власть

- *Название на Санскрите:* MANIPURA ШАКРА
- *Расположение:* Между пупом и солнечным сплетением.
- *Ключевые слова:* Подтверждение, ассимиляция, логика, лучезарная, город драгоценных камней.
- *Функции:* Действие, власть.
- *Вращение:* По часовой стрелке для мужчины, против часовой стрелки для женщины.
- *Число лепестков:* Десять.
- *Цвет чакры.* Желтый.
- *Качество:* Стремление к власти и славе, эгоцентризм, эмоциональная активность.
- *Действия:* Власть.
- *Физические болезни:* язвы, диабет, гипогликемия, слабое зрение, заболевания желудочно-кишечного тракта.
- *Психические болезни:* Надменность, эгоизм, снобизм.
- *Ароматы:* гвоздика, календула, корица, бергамот, иланг-иланг.
- *Цвет гармонии:* Золотой, желтый.
- *Камни и кристаллы:* глаз тигра, цитрин, топаз, янтарь,

пирит.

- *Физиология и характер:*

В переводе с Санскрита название чакры звучит как «Город драгоценностей» и не случайно. Именно энергия Манипуры является главенствующей в процессах, касаемых денег, власти и личностного доминирования в обществе.

Но деньги или их энергия – не главное проявление возможностей чакры. В основе своей чакра регулирует вопросы энергообмена между людьми. При помощи этой энергии происходит общение на уровне «выгоды», «целесообразности», «полезности», «важности».

Социальный статус человека, его полезность обществу, его значимость в тех или иных событиях – вот ключевые характеристики влияния Манипуры.

Следующим, не менее важным аспектом влияния чакры, является ее умение отделять важное и второстепенное, нужное и опасное. На примере работы пищеварительной системы вы можете понять, как работает энергия чакры – переваривает, забирает необходимое, избавляется от ненужного.

И в случае, если присутствует аномалии в работе Манипуры, человек становится менее избирательным, испытывает затруднение в общении и ему все сложнее и сложнее извлекать выгоду и получать реальную отдачу от своего труда.

К более высокому проявлению Манипуры можно отнести карьеризм или стремление к успеху. И это естественно, поскольку чем активнее работает энергия Манипуры, тем боль-

ше хочет получить человек, но и тем больше он должен отдать в мир, чтобы сохранить баланс и гармонию в ситуации.

В физиологическом аспекте активность Манипуры проявляется прежде всего в функциях пищеварения и метаболизма, отражающих умение человека усваивать полученную энергию.

Тучность, диабет, желудочные колики, заболевания печени – вот общий перечень видимых проблем, которые возникают из-за аномалий в Манипуре.

В личностном социальном аспекте энергия чакры принимает активное участие в таких проявлениях характера как бережливость, умение экономить и рачительно распоряжаться имеющимся.

И в виде следствий проявлений аномалий в работе чакры можно увидеть транжирство, скупость, алчность и жадность. Все эти явления указывают на наличие сбоя в чакровой работе.

И последнее проявление Манипуры, о котором необходимо сказать, целиком и полностью связано с гармонизирующим цветом чакры – золотым. Это цвет Вселенского Закона, который управляет всеми процессами в человеческом мире.

Законопослушность, умение находить общий язык, социальная адаптивность, коммуникабельность, ощущение правильности поведения – все это проявления того, как человек чувствует Закон и насколько он может его воспринимать.

• *Гиперактивность:*

Как и в описании предыдущих чакр, мы разделим рассказ о Манипуре, соотнеся их с двумя периодами в жизни человека. Это период становления чакровой энергии и период зрелости.

В период взросления гиперактивность чакровой энергии выглядит как активное стремление быть в центре всех событий. В виде активных попыток различного плана и характера, которые должны обратить внимание на человека и на то, что он делает.

Помните, как мальчики, стремясь к общению с девочками, дергают их за косички? Это одно из проявлений гиперактивности Манипуры – внимание любой ценой.

На уровне этой чакровой энергии начинают происходить первые конфликты с родителями, которые должны продемонстрировать им то, что ребенок вырос, у него есть собственное мнение и собственное восприятие мира. И он сам чувствует, как именно ему нужно развивать свой талант.

В более зрелом возрасте схемы поведения меняются, но не в своей сути, а лишь в форме, становясь более социальными. Хотя при этом человек все также стремится к реализации собственных талантов, ожидая соответствующий отклик от внешнего мира.

Он стремится к поощрению, к признанию. А по сути – к славе и успеху, которые ему остро необходимы. Одним из побочных эффектов гиперактивности Манипуры является

нарушение общественных норм и законов, которые мешают человеку реализовать свои стремления. Для него его личные потребности становятся превыше всего, а общественные рамки – лишь помеха на пути.

- *Дефицит:*

Дефицит энергии Манипуры приводит к частичной или полной дезориентации человека в обществе и в оценке личных стремлений. Человек чувствует себя растерянным, подавленным и ощущает, что не видит смысла в жизни.

Грусть, апатия, депрессия, состояние безнадежности, покорность всему и всем – все это проявления дефицита Манипуры.

Но если в подростковом возрасте дефицит чакровой энергии чаще всего приводит к замкнутости и обособленности человека, то в более взрослом возрасте он может подтолкнуть его на самые крайние меры.

- *Кристаллы для Манипуры*

Тигровый глаз и цитрин обостряют интеллектуальную активность человека, помогают найти выход из сложных ситуаций. При этом, если человек сам допустил ошибку, помогают выявить ее и исправить, принимая сделанное как данность.

Топаз обладает схожими свойствами с цитрином, но помогает в концентрации внимания, повышает общую активность человека, «вдыхая» энтузиазм в его дела. Он снима-

ет ограничения и уменьшает чувство ответственности, что немаловажно для тех, кто обладает этими качествами в бытке.

Янтарь используется для очищения организма и гармонизации энергии. Помогает избавиться от последствий влияния, давления, которые оказывают на человека.

Пирит дает чувство защищенности, давая уверенность в собственных силах. Он помогает достичь поставленную цель, особенно, если она касается материальных вопросов.

Размещенный в чакровой зоне, пирит способствует детоксикации организма, успокаивает и восстанавливает нервную систему.

- *Цвета гармонии*

Наиболее гармоничным цветом для Манипуры является золотой цвет. Он повышает общий тонус организма, давая радость и бесмятежность. При этом благотворно действует на нервную систему, снимая усталость и тревоги.

Золотой цвет помогает человеку жить более активной жизнью, не обращая внимание на второстепенные вещи, совершенно не важные для него, но отнимающие время и силы.

Анахата. Преданность

- *Название на Санскрите:* АНАХАТА ШАКРА
- *Значение:* Непроступный, непораженный, молчаливый ко-

ЛОКОЛ.

- *Расположение*: Центр груди.

– *Ключевые слова*: Любовь, гармония, преданность, альтруизм, мир, симпатия, сострадание, равновесие, привязанность, чувства.

- *Функции*: Открытие, связь, предоставление себя другим.

- *Вращение*: По часовой стрелке для женщин, против часовой стрелки для мужчин.

- *Число лепестков*: Двенадцать.

- *Цвет чакры*: Зеленый.

- *Качество*: жизнерадостность, нежность, коммуникация, эстетический вкус, великодушие, готовность. Но также и страх порицания, бесчувственность, нечувствительность.

- *Действия*: Любовь, влюбленность, симпатии.

- *Физические болезни*: астма, гипертония, заболевания сердечно-сосудистой системы и болезни легких.

- *Психические болезни*: безразличие, отказ от общения, эгоизм, мазохизм, аутизм.

- *Ароматы*: лаванда, жасмин, майоран, тысячелистник, сандаловое дерево, сосна, и жимолость.

- *Цвет гармонии*: Розовый, зеленый.

- *Камни и кристаллы*: кварц, зеленый или розовый турмалин, малахит, зеленый нефрит.

- *Физиология и характер*:

Анахата находится не только в одном из жизненно важных центров организма, располагаясь на уровне сердца, но и

является центром всей чакровой системы.

Именно это свойство Анахаты делает ее влияние ключевым во многих вопросах. Симпатии и антипатии, приятие и неприятие, любовь и ненависть – все эти характеристики Анахаты являются не только автономными, то есть принадлежащими к проявлению чакры, но и отраженными – пришедшими из других чакр.

Не нравится общение с человеком? В дело вступает не только Анахата, но и Манипура.

Не нравится сексуальный партнер? В работе Анахата и Свадхистана.

Но важно понимать, что эмоциональная активность или реакции человека на окружающий мир определяются не только активностью чакровой энергии, но и теми мерками, которыми воспринимает этот мир человек.

А мерки, схемы восприятия и оценки, располагаются в других чакрах, давая отражение в Анахату. Именно поэтому чистота и качество работы чакры позволяет отличать реальное восприятие мира от вымышленного и надуманного, того, что нет на самом деле.

Анахата венчает собой нижнюю часть чакрового столба, в работе которого доминирует животная, природная составляющая. Там рефлекс, животное стремление часто преобладают над моралью и общественными нормами. А Анахата, располагаясь на вершине этой пирамиды, как бы контролирует происходящее.

Любовь, симпатии к миру, чувственность – вот ключевые проявления чистой энергии Анахаты. И отклонения, аномалии – проявления того, что присутствуют аномалии в работе Анахаты.

По своей структуре Анахата очень сложна и ее становление, формирование и развитие происходит бурно и активно. Первая любовь, первые огорчения, первое предательство, первая дружба – все эти события, облеченные большим эмоциональным фоном вкладываются в работу Анахаты, формируя ее облик.

Но помимо межличностных проявлений Анахата содержит и индивидуальные реакции, схемы восприятия окружающего мира. Это и восприятие красоты и мира, восприятие искусства, музыки, живописи. Это схемы эмоционального наслаждения окружающим миром и схемы получения эстетического удовлетворения от происходящего.

Важно отметить, что Анахата как бы выступает «рубильником», способным отсечь влияние нижних чакр на человека, акцентировав его внимание на духовном, чувственном восприятии мира. И наоборот, отсечь проявления морали и духовности, сделав поступки человека «животными» и примитивными.

Только нормальная активность Анахаты позволяет сохранять баланс между этими проявлениями личности.

Боль, страх, ненависть, злоба, агрессия, неудовольствие – все эти отрицательные эмоции, которые способен испытать

человек, это прежде всего отражение конфликта между духовной и животной составляющими, который происходит в самом человеке.

Анахата сложна для понимания. Сложна потому, что является ключом к восприятию других чакр. Но именно понимание Анахаты делает человека свободным, демонстрируя ему реальность.

Кто принимает решение? Кто определяет мотивацию? Эмоции или расчет, здравый смысл или рефлекс? Реальное ощущение происходящего или надуманность, которая подминает мир под себя?

Анахата в состоянии задать множество вопросов, отвечая на которые человек познает себя и свой внутренний мир. Мир, в котором царит любовь и гармония, и где злоба и ненависть всегда готовы исказить его до неузнаваемости.

• *Гиперактивность:*

Гиперактивность Анахаты с первого взгляда не вызывает никаких опасений. Ведь человек просто острее чувствует окружающий мир, более тонко воспринимает все его нюансы, более открыт и искренен по отношению к окружающим.

Но с другой стороны он ожидает от окружающих столь же ярких эмоций, столь же бурных проявлений собственных чувств, что и сам. И этот диссонанс обычно выливается в недовольство окружающими и в конфликты под девизом: «Меня никто не любит» или «Я к ним всем сердцем, а

они...»

При этом здравый смысл и логика часто отказываются воспринимать поведение человека, которого захлестнула волна собственной эмоциональности.

- *Дефицит:*

Дефицит энергии Анахаты можно назвать как «эмоциональный терроризм». За счет того, что человек с обедненной энергией чакры очень плохо воспринимает послы окружающего мира, плохо различает чувства и эмоции, направленные к нему, то он стремится заставить окружающих выражать их более ярко и сильно.

Но стремиться он это делать, порождая конфликты и буквально заставляя человека демонстрировать свои эмоции.

При дефиците энергии Анахаты человек становится раздражительным и требовательным, агрессивным и навязчивым. Он готов следовать по пятам за тем, кто по его мнению должен продемонстрировать свое отношение.

При этом человек становится циничным, грубым и прямолинейным, доставляя массу неприятностей тем, кто его любит.

- *Кристаллы для Анахаты*

Кристаллы зеленого и розового цветов, расположенных на чакровой области Анахаты, способны стимулировать в человеке заботу, нежность, великодушие, помогая избавиться от

внутренних ошибок и заблуждений.

Кварц прекрасно помогает в ситуациях, когда человеку необходимо пережить потерю, когда кажется, что горе бесконечно и заполняет собой весь мир. Кварц снижает чувство ревности, устраняет раздражение и даже способен остановить человека, намеревающегося совершить преступление.

Турмалин и малахит повышают уровень терпимости человека, делая его более лояльным и рассудительным. Помогает преодолевать конфликты, возникающие в паре или среди партнеров, способствуя мирному разрешению споров.

Нефрит называют «хранителем мира», потому как он придает человеку мудрость и рассудительность. Он способен рассеять ночные кошмары, обеспечивая здоровый и безмятежный сон. Улучшает качество жизни, продлевая ее срок.

• *Цвета гармонии*

Зеленый и розовый цвета помогают восстановлению энергии Анахаты, подспудно восстанавливая весь энергобаланс и физиологический потенциал человека.

Также обладают благотворным влиянием на психику, помогая расслабиться и успокоиться. Эффективны при ссорах в паре, между партнерами, помогая перевести энергетический ритм конфликта в мирное, спокойное русло.

Вишудха. Знание

- *Название на Санскрите:* VISHUDDHA CHAKRA
- *Значение:* Очистка, чистота.
- *Расположение:* Межключичная впадина, под кадыком.
- *Ключевые слова:* звук, голос, слово, слушание, выражение, правда.
 - *Функции:* коммуникации, творческий потенциал, знание.
 - *Число лепестков:* шестнадцать.
 - *Цвет чакры:* Голубой.
 - *Качество:* коммуникативность, открытость, терпимость, интеллектуальное любопытство, чистота, объективность, ясность.
 - *Действия:* Разговор, общение, диалог.
 - *Физические болезни:* ангина, трахеит, тонзиллит, отит, холодобоязнь, проблемы слуха.
 - *Психические болезни:* страхи, фобии, террор, ложь, застенчивость, эмоциональная закрытость, жесткость, запреты и табу.
 - *Ароматы:* ароматическая смола, ладан; лаванда и гиацинт, мускус и пачули.
 - *Цвет гармонии:* синий, серебряный, серый, фиолетовый или темно фиолетовый.
 - *Камни и кристаллы:* лазурит, содалит, халцедон, аква-

марин, сапфир, бирюза.

- *Физиология и характер:*

Полное название чакры – Vishuddikaya Chakra, от слова «shuddi» – очищение.

Значение этого слова дает нам понимание того, как происходит трансформация энергии, поднимающейся по чакровому столбу, проходя через «ворота Большого Освобождения», как еще иначе называют Вишудху.

На этом этапе энергия должна очиститься от более низких, личностных вибраций, которыми наполнена восходящая энергия, очиститься от эмоций и неверных суждений, и стать достоянием мира.

Согласно древнему учению у человека, позади макушки, располагается энергетический центр под названием Bindu, где энергия тонкого тела человека вырабатывает жидкость. Качество этой жидкости, которая может быть и ядом, и нектаром, целиком и полностью зависит от сознания самого человека, и от того, каким он видит этот мир.

Затем она попадает во владения Вишудхи, где может пройти очищение, или остаться такой, каковой она является на самом деле. И если Вишудха достаточно развита, то она способна нейтрализовать яд и превратить его в нектар.

В индуизме существует миф, согласно которому во время сотворения мира из океана появились четырнадцать вещей, который являлись подарками богов этому новому миру. Среди них был нектар и яд, которые, смешанные вместе,

не представляли из себя никакой ценности.

Но разделенные по отдельности могли продлевать жизнь или приносить в нее мучения и страдания.

Не смотря на образность мышления древних даже в настоящем времени этот миф является назидательным для многих. Ведь важно не только то, что мы думаем и переживаем, а важно, как мы доносим наши переживания и мысли до окружающих.

Чакра Вишудха отвечает за общение человека, за его умение и возможность общаться с другими людьми, находить общий язык и находить компромиссы с виде понятных и взаимоприемлемых форм.

Ее значение в общении с другими людьми чрезвычайно важно, поскольку она помогает донести до человека те ощущения, те мысли, которые есть в человеке. Ее, говоря современным языком, можно назвать «переводчиком собственного сознания», от которого в определенной степени зависит положение человека в обществе.

Именно отражение социального статуса находится под контролем чакровой энергии. И чем более развита Вишудха, тем больший статус занимает ее хозяин.

Мы говорили об этом в описании Анахаты, но начиная с Вишудхи это чакровое свойство становится основополагающим в описании остальных чакровых энергий. А свойство это – духовная активность личности, проявленная в окружающем мире, которое иногда называют качеством.

Качество. Не активность или сила работы, а именно качество, как меру отражения социальной и личностной активности.

Именно посредством Вишудхи и чакр, расположенных выше по энергетическому столбу, человек обретает способность выражать идеи, мысли, формировать образы и что самое главное, он становится на путь постижения Вселенной.

В то же самое время аномалии физического плана, такие как заболевания горла и голосовых связок, болезни ушей, дисфункции щитовидной железы, должны натолкнуть человека на то, что он теряет какие-то качества Вишудхи. А это немедленно отразится на его общении с другими людьми, на профессиональном и социальном общении.

К уникальным качествам Вишудхи относиться способность человека находить общий язык с другими людьми, точно передавать те эмоции и ощущения, которые доступны и понятны другому человеку.

Другое, не менее важно качество Вишудхи – это умение отстаивать свою точку зрения, свое мнение, свои мысли. Это и ораторские способности, и просто умение точно и четко формулировать свои мысли, не позволяя окружающим сбить себя с толку.

Это качество иногда путают и с самоуверенностью, и с нежеланием прислушаться к чужому мнению, называя поведение такого человека эгоистичным или эгоцентричным. Но. Если бы не одно «но».

Человек, обладающий высоким качеством Вишудхи, отстаивает свое мнение и суждение только согласно Закону, говоря по сути правду, которая может вызывать недовольство у остальных людей.

Еще одно качество Вишудхи, о котором мы не можем не сказать, является умение человека чувствовать окружающую обстановку, мир вокруг него и формировать верные и корректные суждения по любому вопросу, который будет перед ним поставлен в рамках происходящей ситуации.

По форме это выглядит как находчивость и предусмотрительность, но на самом деле это явление гораздо глубже и подразумевает прежде всего умение ощутить, постичь суть происходящего.

Вишудха поздно заканчивает свое формирование, приблизительно в 30–35 лет, когда человек обретает необходимую базу, способную в полной мере отразить его стремления и идеи. Именно с этого момента начинается период возможностей, который длится до 50–55 лет, начиная с которых активность Вишудхи постепенно уменьшается.

- *Гиперактивность:*

Гиперактивность Вишудхи имеет два основных проявления, одно из которых представляет определенную проблему для человека, другое же наоборот, несет пользу. Но все зависит от качества Вишудхи, или тех наработок, которыми обладает человек.

В одном случае гиперактивность Вишудхи выглядит как суетливость, эмоциональная и поведенческая несдержанность, косноязычность и откровенная болтливость человека. Он избыточно активен, но часто невпопад. Он готов давать всем советы, но при этом почти не задумывается над тем, что же на самом деле надо человеку.

Импульсивность и невнимательность часто ставит его в неловкие ситуации, а фразы и выражения, которыми он зачастую награждает окружающих, вызывают общественное порицание.

Также важно отметить, что гиперактивность Вишудхи можно остановить только грубым словом, окликом, который блокирует ее работу на более «тяжелом», эмоциональном уровне, дав окружающим немного спокойствия.

С другой стороны гиперактивность Вишудхи, при наличии высокого качества личностно развития, дает нам социально активного, деятельного человека. Он полезен другим, полезен в обществе, и его слова многое значат.

- *Дефицит:*

Дефицит чакровой энергии заметен невооруженным глазом. Люди, у которых наблюдается дефицит энергии Вишудхи, замкнуты и застенчивы, они опасаются публичности и даже простого проявления интереса к их персоне.

Стремясь оставаться незаметными, они все сильнее усугубляют качества Вишудхи, не имея реальной возможности

к ее развитию, которая предоставляется даже в виде простого общения.

Такие люди неспособны к конфликтам, не могут отстаивать свою точку зрения, обладают несвязной речью и тихим голосом.

Еще одной немаловажной проблемой можно назвать низкую целеустремленность таких людей. Причем чаще всего выражается такое проявление дефицита Вишудхи не в том, что у них нет цели, а в том, что они считают себя неспособными достичь или недостойными обладать.

• *Кристаллы для Вишудха*

Лазурит помогает своему обладателю более легко и доходчиво выражать свои мысли, отстаивать свою точку зрения. Оказывая влияние на музыкальный талант, позволяет достичь больших высот в его реализации.

Аквамарин помогает не только уверенно высказывать свои мысли, но и управлять другими людьми, усиливая силу слова и власть слова. Этот камень советую носить с собой журналистам, учителям, писателям, тем, кто занимается публичными выступлениями.

Сапфир и бирюза, взаимодействуя с энергией чакры, помогают сохранить ясность ума, делая человека более находчивым и сметливым. Облегчают передачу знаний, информации, делают общение человека более эффективным и мысли доступным для других людей.

Защищают человека от сторонних влияний, особенно, если их цель – сознание человека и подавление его воли.

- *Цвета гармонии*

Различные оттенки синего цвета, такие как цвет синего неба, моря, полуночного неба или кобальтовой сини помогают человеку легче и проще воспринимать поступающую информацию. Он становится способным к более глубокому пониманию тех знаний, который получает в общении с другими людьми.

Серебро, внесенное в состав синего цвета в виде небольших компонентов, помогает снять напряженность и критичность оппонента.

Аджна. Проницательность

- *Название на Санскрите:* Ајна ШАКРА
- *Значение:* Знание (запредельное), восприятие, управление, неограниченная сила.
- *Расположение:* В центре лба, между бровей.
- *Ключевые слова:* сила воли, определение, вдохновение, цельность из духа, интеграции, синтез, победы над самим собой.
- *Функции:* видение, интуиция, управление.
– *Вращение:* по часовой стрелке для женщин, против часовой стрелки для Мужчины.

в суть вещей.

Именно эта причта раскрывает суть энергии Аджны – объединять разное, трансформировать, очищать и постигать суть происходящего.

Свое название Аджна чакры получила от санскритского корня Джна, означающего знание, необходимое для повиновения (или следования). Она, как внутренний учитель, помогает нам постигать мир, исследовать его, следовать его Законам и правилам, существующим в этом мире.

Влияние Аджны распространяется на все мыслительные процессы, оказывает влияние на умственную и интеллектуальную деятельность человека, интуицию и предвидение. Именно это влияние легло в основу бытового названия чакры – Третий глаз, как отражение умения видеть больше и понимать шире, чем в случае, если бы человек оперировал привычными органами чувств.

Одним из первых качеств, описываемых при ознакомлении с энергией Аджны, является способность создавать желаемое в реальном мире. Она, как маяк, концентрирует в себе стремления и желания человека, ведя его к немеченой цели.

Следующее качество Аджны – власть, как форма распоряжения и управления окружающим миром, которая помогает достичь поставленную цель.

Ум, мысль, пронизательность – вот следующие качества Аджны, наделяющие своего хозяина способностью оцени-

вать происходящее, постигать мир и отдавать отчет собственным поступкам. Умение управлять или распоряжаться энергией Аджны – это умение достигать любую поставленную цель. Это умение изменять мир, умение, которое начинается с проявления воли человека, стремящегося получить желаемое.

Мы все оперируем энергией чакры ежедневно и еже часно, визуализируя, представляя и воображая то, к чему мы стремимся. Но немногие способны долгое время удерживать этот образ, сохраняя концентрацию и тем самым позволяя мечте стать реальной. А ведь на самом деле процесс протекает именно таким путем.

Но говоря об Аджне нельзя не сказать о влиянии, которое отображено в индуизме в виде скрытого, невидимого потока. Это неосознанное влияние высших миров, Сил, который присутствуют в этом мире, помогая или мешая человеку.

Озарения в Аджне идут рука об руку с заблуждениями. Понимание может сменяться полным непониманием происходящего. Ощущение или чувство мира может смениться на бесчувствие и черствость. Но все это в руках человека, в той сути, которая определена его влиянием на собственную энергетику.

Да, человека могут «смущать», «искушать», «провоцировать», но не смотря на все перечисленное, только он совершает поступок, направляя свою волю туда, куда он захочет нее направить. В Аджне логика как бы смешивается с инту-

ицией, позволяя человеку совершить как интеллектуальный прорыв, так и грубую, непростительную ошибку. Но ошибка формируется не в одночасье, и не возникает бесследно.

Древние заметили, что звон в ушах, ухудшение слуха, легкое головокружение, растерянность часто указывают на то, что обычная, нормальная работа чакры находится под угрозой. Вина ли в этом внешнего влияния или собственного невежества – не важно. Важно лишь то, что человек находится по дороге к заблуждению и ошибке.

• *Гиперактивность:*

В детском и юношеском возрасте Аджна работает на пределе своих возможностей, что часто принимают за гиперактивность. Но на самом деле такая активность – лишь следствие того, что человек, ребенок, занят изучением мира.

В его чакре происходит колоссальная работа, направленная на формирование собственного представления о мире, об окружающих людях, о явлениях, с которыми он сталкивается.

То, что можно назвать непостоянством и не избирательностью, на самом деле лишь метод исследования, при котором ребенок берет то, что может, осознает то, что в состоянии осознать, оставляя «на потом» то, что для него пока не по силам.

Мечты, грезы, планы – все это смешивается в сознании человека, формируя хаос в интересах и стремлениях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.