



**Н. И. Даников**

# Очищение от паразитов

*Восстанавливаем организм*

**Займитесь своим здоровьем  
и результат не заставит себя ждать**



ЭКСМО

# Николай Илларионович Даников

## Очищение от паразитов

*Текст предоставлен правообладателем.*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=612695](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612695)*

*Даников Н. И. Очищение от паразитов: Эксмо; Москва; 2011*

*ISBN 978-5-699-48295-5*

### Аннотация

Вследствие неблагоприятной современной экологической обстановки, воздействия лекарственных средств, переутомления, стрессов, неправильного питания, употребления консервантов у людей происходит снижение иммунитета. Но чаще всего это происходит из-за появления в нашем организме паразитов. Конечно, неприятно об этом думать, но мир вокруг нас не стерилен. В воде, воздухе, почве, на шерсти домашних любимцев кишмя кишат разнообразные вирусы, бактерии, грибы. Но самая главная проблема в том, что нам все время некогда заняться собой, сходить к врачу, сдать необходимые анализы. В книге Николая Даникова даны практические советы по очищению организма от различного вида паразитов. Все можно сделать легко и просто в домашних условиях. Пройдя полный курс очищения, вы сможете преодолеть вредные привычки, снизить вес, укрепить иммунитет и здоровье в целом.

# Содержание

От автора	4
Паразитарные заболевания и их лечение	10
Альвеококкоз	10
Средства народной медицины	13
Дополнительные средства	40
Анизакидоз	61
Средства народной медицины	63
Анкилостомидоз	71
Конец ознакомительного фрагмента.	74

# **Н. И. Даников**

## **Очищение от паразитов**

### **От автора**

В повседневной жизни мы особо не задумываемся о возможном присутствии в нашем организме гельминтов (глистов). Всерьез мы к этому относиться не привыкли. Однако в последнее время все настойчивее звучат грозные предупреждения врачей. Все чаще поднимается вопрос увеличения числа заражений паразитами по всему миру. Медики бьют тревогу, призывают население соблюдать меры личной гигиены, обращать внимание на симптомы глистных заболеваний, проходить анализы, а при обнаружении гельминтов проводить очищение организма.

Глистная инвазия – очень серьезное заболевание, и, если своевременно не уничтожить паразитов, оно может повлечь за собой тяжелые последствия! Наша беспечность в данном вопросе опасна для жизни. Последними научными исследованиями и экспериментами доказано, что паразиты, вольготно живущие в человеческом организме, повинны в развитии раковых заболеваний: гельминты могут вызывать развитие опухолей в тех органах, где они паразитируют.

Врачи бьют тревогу не случайно. Масштабы заражения

ошеломляют цифрами, статистика беспощадна. По данным Всемирной организации здравоохранения, заболеваемость кишечными гельминтозами одна из самых высоких.

Причин этого явления несколько.

Во-первых, интенсивное загрязнение внешней среды яйцами, личинками гельминтов в результате сброса сточных вод и стоков животноводческих комплексов. Оно создает условия для реальной возможности заражения гельминтами не только взрослого населения, но и детей – наиболее подверженного таким заболеваниям контингента.

Во-вторых, миграция населения (частые случаи заражения наших соотечественников глистами во время отпуска в южных странах, а также въезд в страну зараженных глистами иностранных граждан на работу, учебу).

В-третьих, рост числа домашних животных в жилых домах и квартирах (практически все животные заражены гельминтами, в том числе и не выходящие из дома).

В-четвертых, беспечное, халатное отношение людей к лечению и профилактике глистных заболеваний.

В-пятых, неспецифичность глистной симптоматики (большинство глистных заболеваний «прячется» за симптомами, которые легко «списать» на другие медицинские проблемы).

В-шестых, недооценка органами здравоохранения и госсанэпидслужбы степени влияния глистных заболеваний на здоровье населения.

Вот что может стать источником заражения гельминтозом:

- почва (стронгилоидоз, анкилостомидоз, трихостронгилоидоз и др.);
- овощи, фрукты, ягоды (являются источником большинства известных гельминтов);
- вода для мытья, питья, купания, полива огородов;
- любые пищевые продукты:
  - а) мясо – через пыль и насекомых;
  - б) рыба (описторхоз, клонорхоз, дифиллоботриоз, анизакидоз и др.);
- растения (трава, щавель – фасциолез и др.);
- животные (собаки, кошки – эхинококкоз, токсокароз, токсоплазмоз, стронгилоидоз, трихостронгилоидоз, трихинеллез);
- насекомые кровососущие (филяриотозы) и др.

Для выявления паразитарных заболеваний аппаратная диагностика (УЗИ, компьютерные исследования, рентгеноскопия и рентгенография, гастродуоденоскопия) недостаточно результативна. Только хорошо собранный анамнез, тщательная копроовоскопия, исследование дуоденального содержимого, иммуноферментные анализы (ИФА), постановка реакций латекс-агглютинаций позволяют своевременно диагностировать опасные заболевания и провести специфическое антипаразитарное лечение. Некоторые из паразитарных за-

болеваний (описторхоз, клонорхоз, трихомониаз, лямблиоз и др.), вызывая иммунодефицитное состояние, могут спровоцировать развитие злокачественных новообразований, поэтому их ранняя диагностика и лечение являются профилактикой развития опухолей в организме.

Жизненно важно знать, как не заразиться глистами. А если заражение произошло – как его распознать и избавиться от паразитов. Каковы границы разумного применения средств научной и народной медицины в домашних условиях? В каждом конкретном случае важно принимать во внимание следующее:

в случае возникновения острого, тяжелого, опасного заболевания никто, кроме врача, а лучше консилиума врачей, не имеет права принимать решения и назначать лечение;

обращаться к средствам народной медицины можно только после того, как больной уже всесторонне обследовался, когда применялись различные виды лечения, эффективность которых не удовлетворяет ни врача, ни больного.

Применение лекарственных растений, средств животного и минерального происхождения в общем комплексе лечебных мероприятий будет эффективнее всего.

Эта книга адресована прежде всего людям, которые постоянно сталкиваются с медицинскими проблемами и повседневными жалобами своих близких. Читатели хотят помочь себе и близким по возможности природными средствами. Здесь приведены несложные рецепты. Приготовленные по

ним препараты можно хранить и применять на протяжении длительного времени. Не нужно готовить настои и отвары ежедневно — а ведь это совсем не просто, когда больны вы или ваш родственник.

Многих удивит обилие предлагаемых лекарственных средств, однако это оправданно. Многообразие выбора поможет подобрать новое подходящее средство в случае возникновения привыкания организма к лекарству, использовавшемуся ранее. Это особенно важно при сложных хронических заболеваниях и при наличии одновременно нескольких болезней. Поможет это и в том случае, когда болезнь одного органа приводит к заболеванию других частей и систем человеческого организма. Тогда необходимы комплексно действующие препараты и их постоянная смена.

Сиюминутное излечение с помощью средств народной медицины в принципе возможно, однако поддержание лечебного эффекта требует иного подхода. Оптимального воздействия можно добиться, установив тесный контакт с целительными силами Природы, надеясь на них и им доверяя. Для начинающего целителя это не так просто, он нуждается в поддержке. Автор рассчитывает, что эта книга как раз и станет вашим «поводырем», проводником в мир здоровья. Именно от здоровья зависит наше счастье. Если здоровье есть, все вокруг становится источником радости; без него любое внешнее благо не принесет счастья.

Нужно еще раз подчеркнуть, что приведенные здесь реко-



мендации являются лишь дополнением к назначениям врача. В заключение пожелаем не болеть, а уж коль скоро это случилось, не терять времени и начинать лечиться. Надеемся, эта книга окажется для вас полезной.

# Паразитарные заболевания и их лечение

## Альвеококкоз

Альвеококкоз – это гельминтоз, поражающий преимущественно печень; характерная особенность – инфильтрующий рост возбудителя, обуславливающий появление метастазов в другие органы.

Возбудитель альвеококкоза – ленточный гельминт *Alveosoccus multilocularis*. Тело половозрелого гельминта длиной 1,3–2,2 мм состоит из головки с венчиком крючьев, шейки и 3–4 члеников; отличается от эхинококка формой матки, количеством семенников и размером крючьев на головке. Личинка альвеококка состоит из многочисленных, неправильной формы, мелких пузырьков, связанных между собой соединительной тканью. Стенка пузырьков состоит из кутикулярного и зародышевого слоев; на последнем – сколексы (головки) паразита. На разрезе паразитарная опухоль имеет ячеистое строение.

**Это должен знать каждый!** В стадии половой зрелости альвеококк паразитирует в тонком кишечнике собаки, волка, песца, лисицы, кошки, в стадии личинки

– у человека и грызунов (леминга, ондатры, полевки).

Альвеококкоз – природноочаговое заболевание, возникающее у диких животных, живущих в естественных условиях. Источником инвазии в дикой природе служат зараженные половозрелым альвеококком волки, лисицы, песцы, с фекалиями которых во внешнюю среду выделяются членики и яйца гельминта. Промежуточные хозяева (человек, грызуны) заражаются альвеококкозом через продукты питания (ягоды и др.), загрязненные яйцами гельминта. Заражение человека также происходит при контакте с собаками и кошками, со шкурами волков, песцов, лисиц. Окончательные хозяева (собаки, волки, лисицы, песцы, кошки) заражаются, поедая промежуточных хозяев (грызунов), инвазированных личинками альвеококка.

Гельминт может прорастать в лимфатические и кровеносные сосуды, давать метастазы в другие органы и токсико-аллергические реакции. Возможна вторичная бактериальная инфекция паразитарной опухоли.

**Клиника.** Заболевание развивается постепенно, незаметно для больного. Нередко больные обращаются к врачу, обнаружив опухолевидное образование в животе. В других случаях возникают слабость, понижение аппетита, тошнота, тупые, реже – острые боли в животе, прогрессирующее похудание. При осмотре нередко обнаруживают субиктеричность (легкую желтушность) склер, иногда выраженную желтуху.

Печень, как правило, увеличена, «деревянной» плотности, иногда бугриста; отмечается гиперпротеинемия, гипергаммаглобулинемия, гипоальбуминемия. Возможны метастазы в легкие, мозг, лимфатические узлы, почки, надпочечники, сердце, глаза и пр.

**Диагноз.** Распознавание альвеококкоза в ранней фазе представляет значительные трудности. Большую помощь оказывает перитонеоскопия, скенирование печени, трансумбиликальная портогепатография, во время которой в узлах выявляется бессосудистая зона. Достаточно информативны иммунологические, особенно серологические, реакции. Для своевременного выявления и радикального лечения альвеококкоза следует проводить всестороннее обследование членов семьи больного, очага гельминтоза и его населения.

**Прогноз** на поздних стадиях альвеококкоза тяжелый. При невозможности радикального удаления паразитарной опухоли болезнь неизбежно приводит к смерти. Раннее распознавание дает возможность полностью удалить очаг поражения.

**Лечение.** Альвеококк относится к числу гельминтов, которые очень тяжело поддаются уничтожению. Назначается оперативное удаление альвеококкоза.

# Средства народной медицины

Как свежий чеснок, так и препараты на его основе прекрасно помогают уничтожить гельминтов. Биологически активные вещества чеснока препятствуют поражению гельминтами человеческого организма. Употребление чеснока в пищу больных гельминтами исключительно полезно, и какое бы лечение ни получал больной, чеснок в его рационе будет весьма кстати. Чеснок эффективно усиливает активность иммунной системы человека, направленной против гельминтов.

В египетском папирусе «Кодекс Эберса» (1550 г. до н. э.) сообщалось: «Чеснок спасает человека от паразитов, пожирающих его изнутри». Зная это, египетский фараон Хеопс приказывал кормить чесноком многотысячную армию рабов, строящих пирамиды, а мореплаватели Колумб, Магеллан и др., снаряжая свои экспедиции, наряду с прочей провизией обязательно брали чеснок и лук. Гиппократ широко использовал чеснок для изгнания глистов.

Мацер Флоридус (XV в.) в своей поэме «О свойствах трав» писал: «Запахом тертый чеснок изгоняет червей вредоносных, живущих внутри». В «Благопрохладном травнике» есть такие строки: «...от духа чесночного бегают всякий гад, который ядовитый... глисты изнутри выганивает».

Уникальные бактерицидные свойства чеснока выводят

его в число лидеров среди более чем 2000 растений. Чеснок – неисчерпаемый источник фитонцидов. Тертая кашица чеснока может стоять сутками на открытом воздухе и, пока не засохнет, источать характерный запах. Да и потом, стоит только смочить эту массу водой, как ее фитонцидная активность вновь увеличивается.

Стерилизующая сила фитонцидов чеснока по степени воздействия на гельминты приравнивается к действию высокой температуры. Эфирные масла этого растения, попадая в организм человека с вдыхаемым воздухом, продуктами питания или через кожу, оказывают сильное противоглистное действие. Систематическое употребление в пищу чеснока объясняет относительно малую распространенность гельминтозов у болгар, евреев, испанцев, китайцев. Древнеиндийские врачи оставили нам заповедь: **«Считайте чеснок панацеей от всех болезней. С исчезновением на Земле чеснока и лука вымрет человечество, ибо его сожрут глисты».**

Вот некоторые рецепты препаратов на основе чеснока, благодаря которым могут быть уничтожены паразиты. Вы можете подобрать те из них, которые помогают именно вам.

При гельминтозе полезно принимать **чесночно-медовую смесь** по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Для приготовления смеси нужно смешать 300 г свежего сока чеснока с 500 г меда, варить в закрытой посуде на слабо кипящей во-

дяной бане 30–40 мин, снимая пенку с поверхности и периодически помешивая. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде.

Принимать 3 раза в день натошак **сок чеснока**, постепенно увеличивая дозу: первые 5 дней – по 10 капель, следующие 5 дней – по 20 капель. Каждые пять дней прибавлять по 10 капель сока чеснока, постепенно доведя прием до 1–2 ч. л., затем до 1 ст. л. Запивать 1/4 стакана настоя травы полыни горькой. Через 30 мин после этого принять 1 ст. л. меда. Поначалу трудно проглатывать сок чеснока: возникают жжение, головная боль. Однако через некоторое время наступает привыкание. Через 3 месяца приема следует начать постепенно уменьшать количество чесночного сока, доведя его до исходных 10 капель.

Прекрасным противоглистным, общеукрепляющим средством, регулирующим обмен веществ, является **можжевельная настойка**: 100 г плодов можжевельника обыкновенного залить 2 л белого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, затем в эту настойку добавить кашицу, полученную за счет измельчения двух головок чеснока, и настоять 10 дней, периодически встряхивая. Процедить и принимать по 50 г 1–2 раза в день после еды.

При гельминтозе полезно применять **чесночную ингаляцию**. Это средство «не дает жизни» любым гельминтам, нашедшим «приют» в легких, других органах дыхания и носоглотке. Приготовить чистый сухой заварной чайник, головку чеснока и кусок медицинского бинта. Чеснок растереть на мелкой терке. Полученную массу быстро, чтобы не улетучились фитонциды, размазать на поверхности бинта и положить в чайник, плотно закрыв его крышкой. Взять носик чайника в рот и, зажав ноздри пальцами, медленно вдохнуть чесночный аромат. Затем разжать пальцы, сделать спокойный выдох. Точно так же можно вдыхать пары чеснока через ноздри. Продолжительность ингаляций необходимо постепенно увеличивать (от 2 до 10–15 мин); повторять процедуру 3–5 раз в день. При каждой последующей ингаляции берется новый бинт и готовится свежая порция чесночной массы. Высокая фитонцидная активность чеснока убивает гельминты, бактерии тифозной и паратифозной группы, паразитические вибрионы, дифтерийную палочку, стафилококки, стрептококки, оказывает угнетающее действие на трихомонады. Чеснок можно сочетать с репчатым луком, черной редькой, хреном и пихтовым маслом, если у больных нет к ним повышенной чувствительности (аллергии).

Полезен также метод **паровой ингаляции**. Взять 0,5-литровую стеклянную банку с плотно закрывающей ее пластмассовой крышкой и 2 полихлорвиниловые трубки



диаметром 8–10 мм и длиной 15 и 5 см. В крышке сделать 2 отверстия и герметично закрепить в них трубки так, чтобы длинная упиралась в дно банки концом с множеством мелких отверстий, а другим, свободным, выступала над крышкой на 2–3 см. Короткая трубка вставляется в крышку так, чтобы один ее конец входил в банку на 2–3 см, а на другой, наружный, можно было надеть резиновую или гофрированную трубку большого диаметра. В банку положить 1 ст. л. тертого чеснока, залить горячей (60–70° С) водой на 3/4 объема, но так, чтобы поверхность настоя не касалась дыхательной трубки. Свободный конец дыхательного шланга взять в рот, зажать нос и сделать спокойный, медленный вдох. В дыхательные пути попадет воздушно-паровая смесь, скопившаяся в банке между крышкой и горячим чесночным настоем. Вдох создает отрицательное давление под крышкой, и новая порция воздуха по воздушной трубке устремляется в банку. Потом она через отверстия множественными пузырьками поднимается наверх, проходит через лечебный чесночный настой к дыхательному отверстию, захватывая из раствора биологически активные вещества чеснока. Выдох нужно делать через нос. При першении и сухости в горле в смесь можно добавить другие лекарственные растения, обладающие противоглистной активностью. Для предотвращения быстрого охлаждения целебного настоя банку следует поместить в кастрюлю с горячей водой (75–80° С), периодически подогревая ее на огне или бытовым кипятильником.

Для профилактики случайного проникновения гельминтов через ротовую полость и для уничтожения паразитов внутри организма человека полезно лечение **чесночным маслом**. 1 кг измельченного до состояния кашицы чеснока положить в плотно закрытую посуду, настоять приблизительно 30 мин, дав чесночному соку стечь в нижние слои. Затем 0,5 кг нижней части чесночной кашицы залить 1 л нерафинированного растительного масла холодного отжима и настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая. После этого настою дать отстояться и аккуратно процедить верхнюю часть через многослойную марлю. Настой хранить в темном прохладном месте. Положить 1 ст. л. чесночного масла на переднюю часть полости рта и сосать, как конфету. Глотать масло ни в коем случае нельзя! Процедура должна проводиться легко, без напряжения, на протяжении 10–20 мин. Сначала масло становится густым, затем жидким, как вода, и только после этого его следует выплюнуть и тщательно сполоснуть рот чесночным настоем. Процедуру полезно проводить 3–4 раза в день.

При лечении этим методом могут возникнуть обострения, особенно у людей, страдающих многими заболеваниями. Бывает так, что в организме человека «сидит» болезнь, но она не ощущается, и человек считает себя здоровым. Если после описанной процедуры самочувствие ухудшается, значит, начал рассасываться очаг, который в дальнейшем вы-

звал бы развитие недуга. Лечебный эффект достигается за счет сосания масла. Внутрь можно принимать с пищей по 2—4 ст. л. чесночного масла. Аналогичным способом можно готовить и применять масла с репчатым луком, черной редькой, хреном и другими лекарственными растениями, оказывающими разрушающее действие на гельминтов.

Положите по паре разрезанных вдоль зубчиков чеснока на пятки и закрепите их лейкопластырем. Меняйте **чесночные аппликации** несколько раз в сутки. Полезно проводить процедуру круглосуточно. При ходьбе чеснок размягчается, и биологически активные вещества чеснока (в том числе — фитонциды) в чистом виде всасываются в кожу. Через кровеносную и лимфатическую системы они легко попадают практически во все органы человеческого тела, оказывая разрушающее действие на гельминты, где бы они ни находились. Примерно на второй неделе применения пяточных аппликаций чесночного пластыря на языке появляется привкус чеснока. Это является подтверждением радикального воздействия, которое достигается с помощью введения лекарства этим путем. Можно также делать аппликации из различных сортов лука, черной редьки, хрена (эти растения тоже оказывают разрушающее действие на гельминтов).

**Мазь «Чертова горчица».** Одну головку чеснока растереть в 100 г нутряного топленого свиного жира (обязатель-

но нутряного свиного!). Втирать полученную смесь в кожу, пораженную личинками глистов, их яйцами и самими глистами. Благотворное действие чесночной мази при лечении гельминтоза обусловлено взаимодействием веществ, содержащихся в чесноке и сале. Отдельно чесночная каша оказывает лишь поверхностное воздействие: она не может глубоко проникнуть в кожу. Нутряное свиное сало – замечательная основа для мази. Сало похоже на человеческий кожный жир и может легко проникать под кожу, доставляя биологически активные вещества чеснока в глубоко лежащие слои. Результат наступает быстро, манипуляции очень просты. Для использования средства нет ограничений по переносимости или побочным действиям. Мазь «Чертова горчица» – прекрасный препарат для уничтожения различных видов гельминтов, проникающих через кожу и «живущих» в более глубоких участках тела.

При гельминтозе, сопровождаемом сильной слабостью и истощением, помогает **средство на основе чеснока и чабреца**: 1 ч. л. кашицы чеснока и 2 ст. л. сухой измельченной травы чабреца залить 0,5 л кремниевой воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 мин, охладить, процедить. Пить вместо воды.

**Злаковый сбор с чесноком.** По 250 г зерен ячменя, ржи, овса залить 2 л кремниевой воды, настоять ночь, затем

довести до кипения, кипятить 10–15 мин, укутать и снова настоять в течение 30 мин. Все процедить, ячмень, рожь и овес пропустить через мясорубку, смешать с кашницей из 5 головок чеснока, добавить 200 г меда и 30 г порошка корня валерианы. Все составляющие перемешать и варить на слабом огне, периодически помешивая, до получения смеси с консистенцией жидкого соуса. Полученную массу размазать на деревянной пластине слоем толщиной 20–30 мм, охладить до частичного затвердения и разрезать на квадратики размером 25 × 25 мм. Хранить их в сухом прохладном месте в плотно закрытой банке. Принимать по 3–6 штук в день перед едой как противогельминтное средство, укрепляющее иммунитет.

**Противогельминтный сбор.** Смешать 1 кг подогретого меда с 200 г кашицы чеснока, 4 ст. л. порошка листьев грецкого ореха, собранных ранней весной, и по 3 ст. л. порошка собранных тогда же листьев крапивы двудомной и полыни горькой. Поставить на кипящую водяную баню, размешивать деревянной ложкой в течение 15–20 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Эта смесь – прекрасное средство от гельминтоза.

**Чесночный уголь.** Порошок угля древесины липы пропитать в соке чеснока, высушить в теплом проветриваемом помещении. Смешать 100 г порошка угля с 75 г порошка

сосновой живицы, обвалять в кукурузной муке и сделать пилюли величиной с кукурузное зерно. Принимать при гельминтозе по 1 пилюле 3 раза в день за 30 мин до еды.

**Чеснок с медом, маслом и травами.** Растопить 300 г сливочного масла и 600 г меда на кипящей водяной бане: держать в течение 30 мин, периодически помешивая деревянной ложкой и аккуратно снимая пену, образующуюся на поверхности. Затем добавить в смесь 200 г кашицы чеснока, 2 ст. л. порошка плодов шиповника, по 1 ст. л. порошка цветков зверобоя, тысячелистника, корней родиолы розовой (порошки просеять через сито) и размешивать деревянной ложкой в течение 1 часа, процедить. Принимать каждый час по 1–2 ч. л. при гельминтозе, сопровождаемом сильной слабостью и истощением.

При гельминтозе полезно ежедневно принимать следующую **растительную смесь**. Сварить на пару и истолочь в кашу 200 г чеснока, смолоть 300 г ядер грецких орехов, 200 г ядер лещины лесной, по 25 г порошка имбиря, корня солодки, цветков зверобоя, 50 г порошка плодов укропа, все тщательно смешать с 1 кг меда. Принимать по 1 ст. л. через 2 часа после еды. Мощный профилактический и лечебный эффект смеси определяется ее уникальным биохимическим составом, позволяющим укрепить иммунитет.

**Антигельминтный сбор.** 100 г сока чеснока, по 2 ст. л. порошков листьев березы, собранных ранней весной, таволги вязолистной, шиповника, грецкого ореха и крапивы двудомной залить 0,5 л жидкого меда и все тщательно перемешать. Хранить в темном прохладном месте. Эта смесь эффективно укрепляет защитные силы организма и уничтожает гельминтов.

Для уничтожения гельминтов полезен **настой чеснока, приготовленный в цветной бутылке:** темной, фиолетовой, оранжевой и т. п. Залить 500 г вымытого и измельченного до состояния кашицы чеснока 500 мл 96%-ного спирта и настоять в бутылке из светлого стекла. Бутылку обернуть черной бумагой или тканью и выдержать 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Затем емкость следует обернуть фиолетовой тканью и оставить на 3 дня, затем использовать оранжевую оболочку и настаивать 8 дней. Полезно настаивать чеснок в емкостях всех семи цветов радуги (в каждой – по 2–3 дня). Когда настойка будет готова, следует процедить ее и принимать ежедневно, начиная с 6 капель и постепенно доведя до 25 капель за счет увеличения дозы на 1 каплю в день. Принимать по 25 капель настойки до тех пор, пока она не закончится. Можно разбавить рекомендованную дозу в 50 мл молока. Настойку хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде.

**Чеснок с оливковым маслом.** Взять 500 мл нерафинированного оливкового масла холодного отжима и 500 г измельченного с помощью мясорубки чеснока. Хорошо перемешать и настоять 3 дня в темном прохладном месте. Взять 300 г чистой ржаной муки и тщательно смешать с «чесночным» маслом. Хранить в холодильнике. Принимать при гельминтозе по 1 ч. л. за 30 мин до еды в течение 30 дней.

**Чеснок с «Кагором» и отваром шиповника.** Смешать в равных частях кашицу чеснока, красное вино «Кагор», яблочный уксус и растительное масло холодного отжима. Хорошо все размешать в миксере, добавить две части горячего настоя листьев полыни горькой, собранных ранней весной. Настоять, укутав, в течение 3 часов, процедить. 3 ст. л. смеси залить 1/3 стакана горячего отвара плодов шиповника и выпить за 20–30 мин до еды. Эту смесь полезно принимать 2–3 раза в день.

**Теплые чесночные клизмы:** очищенные, измельченные зубчики головки чеснока среднего размера залить 1 стаканом воды и варить на слабом огне 10 мин, затем процедить. 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой кипятить 2 мин в 300 мл воды, охладить, процедить и добавить к отвару чеснока. Клизму делать сразу после стула. Перед употреблением отвар выдержать в закрытой посуде 40–60 мин. В неосложненных случаях подойдет такая клизма:



5–10 г кашицы чеснока смешать с 250 мл прохладной кипяченой воды, настоять 3–4 часа, периодически встряхивая, процедить, сделать клизму за 1–2 часа до сна. Курс лечения – 7 дней. Вечером рекомендуется клизма со слабым раствором марганцовки. Чтобы глисты не пошли через горло, после каждой клизмы следует жевать свежий репчатый лук.

**Чеснок с молоком.** Одну головку чеснока мелко нарезать, залить 1 стаканом кислого молока (не простокваши), добавить 1 ч. л. молотого черного перца, все хорошо размешать. Выпить залпом. Вариант приготовления этого средства: в одном стакане кислого молока размешать 1 ст. л. корня хрена, натертого на мелкой терке, и 1 ст. л. кашицы чеснока. Смесь поместить в прохладное место и выдержать в течение 6–8 часов, периодически помешивая. Готовый состав принимать внутрь по 1 ст. л. 3–4 раза в течение дня за полчаса до еды.

**Печеный чеснок.** Это средство используется для лечения детей. Чеснок, запеченный в духовке, измельчить (можно взять кашицу чеснока, смешанную в соотношении 1:1 с нутряным топленым свиным салом), приложить к пупку. Можно направить пары отвара чеснока к заднему проходу. Печеный и вареный чеснок полезен; лечение им практически не имеет противопоказаний. Употреблять внутрь до 50 г через день.

**Помните, что чеснок во всех видах – даже тот, который варится в вашем борще, – обладает противоглистным действием.**

**Лук медвежий, лук победный** (черемша) – прекрасное противоглистное средство, помогающее за короткий срок избавить человека от глистов. Весной свежие зеленые листочки черемши едят сырыми, предварительно ополоснув и измельчив. Наличие в черемше большого количества эфирных масел и фитонцидов (обладают более сильным действием, чем фитонциды чеснока) обеспечивает хорошие результаты лечения практически всех видов гельминтозов.

Противопоказания к приему внутрь свежей черемши – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, панкреатит, нефрит, беременность и эпилепсия.

Кашицу из свежеистолченных листьев черемши полезно применять в виде **компрессов** на ступни ног, мази или масляного полоскания полости рта. Полезно также вдыхать фитонциды кашицы.

Листья черемши после сушки утрачивают свои целебные свойства. Для того чтобы сохранить лечебную силу растения, весной готовят настойку из листьев черемши. Заполнить 0,5-литровую бутылку вымытыми и измельченными свежими листьями, залить водкой. Бутылку на 2 недели поставить в теплое темное место, настоять, периодически встряхивая, затем процедить. Пить настойку по 10–15

капель 3 раза в день за 20 мин до еды, разбавляя небольшим количеством воды.

Не менее эффективен при глистной инвазии **лук косой (ускун)**. Его листья и луковицы обладают острым чесночным вкусом и ароматом. Эти части лука косого рекомендуется применять как чеснок и черемшу.

**Асафетида** (вонючий палец, дурной дух, чертов кал, фе-рула вонючая) – уникальное противоглистное средство, которое, к сожалению, мало известно на Западе и в нашей стране.

В Индии можно купить асафетиду в виде зерен разной величины, связанных между собой липкой массой с очень резким запахом. Из-за него эту пряность необходимо хранить в герметично закрытой таре. Банку с асафетидой лучше поставить внутрь другой стеклянной посуды с плотно пригнанной крышкой, иначе ваши близкие, не привыкшие к резкому запаху, выразят энергичный протест. Хотя впоследствии многие, кто раньше не переносил такое лекарство, привязываются к нему.

Асафетида невыносима не только для окружающих людей, но и для ленточных глистов, «обитающих» в желудочно-кишечном тракте. Кроме того, она обладает сильными антимикробными и бактерицидными свойствами. Асафетида усиливает пищеварение: говорят даже, что с ее помощью можно переваривать гвозди. Смола асафетиды, принятая внутрь, выделяется через кожу с потом, мочой и через

легкие.

Если в рецепте не указана конкретная дозировка, асафетиду следует принимать в небольших количествах (не более 1/4 ч. л. порошка). Асафетиду в чистом виде берут в уменьшенной вдвое дозировке.

Рекомендуется распушить асафетиду в воде и пить глотками.

При поражении гельминтами органов дыхания смешать щепотку порошка **асафетиды с 2 ч. л. меда, 1/4 ч. л. сока репчатого лука**. Принимать 3 раза в день до еды.

Растворить **порошок асафетиды** в горячей воде, намочить в растворе ткань, прикладывать ее на живот, спину, легкие, голову и другие части тела. Это средство помогает уничтожать личинок, яйца и самих гельминтов.

10 г порошка асафетиды залить 50 мл водки, настоять в течение 1 месяца, периодически встряхивая. Принимать по 5–10 капель 4–5 раз в день. Это средство одновременно полезно **при депрессии, истерии, ипохондрии, неврастении и др.**

«Кто ест лук, того Бог избавит от вечных мук» — так высоко народ оценил целебные свойства лука репчатого.

При гельминтозе полости рта, носа или легких полезно проводить **ингаляции свежей тертой мякотью лука**. Ингаляцию проводят 1–3 раза в день по 5–10 мин. Курс – 15 процедур. Через 1–2 недели перерыва лечение повторяют до полного уничтожения гельминтов.

Взять 2 кг лука репчатого, измельчить в кашицу, смешать с 1 кг жидкого прополисного меда, настоять в плотно закрытой посуде в течение 1 недели, периодически встряхивая, затем дать отстояться и аккуратно процедить образовавшийся **луково-медовый сок**. В течение дня принимать не спеша, небольшими глотками 0,5 л этого сока. Для одного курса лечения необходимо 5 кг лука и 5 кг меда. Затем следует сделать перерыв на 2 недели и снова повторить лечение.

**Луковый чай.** От любого дискомфорта в кишечнике хорошо помогает такое средство. Очистить луковицу от шелухи и разрезать ее крест-накрест, но не до конца – так, чтобы она не распалась на части. Положить луковицу в стакан горячего (+60°C) чая, не сладкого и не обязательно крепкого. Дать настояться 10 мин и пить в любых количествах. В стакан можно долить чая и еще раз настоять. Луковица в стакане всегда поворачивается наружу резаным верхом, демонстрируя крест.

**Настойка лука репчатого.** Насыпать в бутылку до по-

ловины мелко нарезанный лук и залить доверху водкой или спиртом, настоять в теплом месте в течение 10 суток, периодически встряхивая, процедить. Принимать ежедневно по 1–2 ст. л. 2 раза в день перед едой.

**Луковое вино.** Нарезанную тонкими ломтиками крупную луковицу настаивать неделю в 1 л сухого белого виноградного вина, ежедневно встряхивая. Процедить, принимать по 1 стакану утром натощак в течение недели убывающей Луны. Процедуру повторять в течение нескольких месяцев.

Когда гельминтоз сопровождается анемией, помогает такое **комплексное средство**: смешать 300 г измельченного свежего лука репчатого, 100 г меда и 600 г сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре не менее двух суток, часто встряхивая; процедить, остаток отжать. Принимать по 2–4 ст. л. в день.

**Полынно-луковая настойка.** 500 г сока лука репчатого смешать с 2 ст. л. порошка листьев полыни горькой, 1 ст. л. порошка травы полыни обыкновенной, 1 ст. л. порошка соцветий полыни цитварной и 100 г меда, залить 1,5 л белого сухого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре 3 недели, периодически встряхивая. Процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Пить по

50 г 3 раза в день до еды.

**Сбор трав с луком.** Смешать 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, по 1 ст. л. порошка из цветков тысячелистника, зверобоя, полыни цитварной. Залить 1 л сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 мин до еды. Это средство также полезно при лечении рака печени на ранних стадиях.

**Луковый сок с медом.** Выжать сок из 3 кг лука репчатого, смешать его с 0,5 кг меда, добавить 50 г ореховых перегородок и залить 1 л водки. Настаивать 10 дней, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

**Сок лука и алоэ.** Смешать 1 часть сока лука репчатого с 3 частями сока алоэ. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день до еды при гельминтозе и для быстрого повышения уровня гемоглобина.

**Средство от гельминтоза, сопровождаемого малокровием (анемией), депрессией, бессонницей, неврозами различного происхождения.** Взять 300 г натертого

на мелкой терке лука репчатого, 100 г кашицы чеснока, 150 г цветочного меда, по 1 ст. л. трав зверобоя, сушеницы топяной, тысячелистника, 2 л сухого белого вина. Перемешать и настоять в прохладном месте, периодически встряхивая, в течение 2 недель. Процедить и принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды.

**Луково-чесночная смесь.** Смешать 250 г сока лука репчатого, 150 г сока чеснока, залить 0,9 л яблочного уксуса, настоять в темном месте сутки, периодически встряхивая содержимое. Нагреть на кипящей водяной бане в течение 30–40 мин 500 г пчелиного меда, постоянно удаляя образующуюся на поверхности пену. Мед охладить и залить смесью лука, чеснока и уксуса, настаивать 7 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Препарат полезен при гельминтозе, физическом и умственном истощении, во время тяжелых болезней, а также для поддержания жизненных сил у пожилых людей. Принимать по 1–2 ч. л. 3–4 раза в день за 30–40 мин до еды.

**Средство из луковой шелухи и сосновых иголок.** Смешать по 3 части сухих измельченных корней пырея ползучего, шелухи лука, плодов шиповника, 5 частей свежих сосновых иголок и 1 часть корней солодки. Залить 5 ст. л. смеси 2 л кипящей кремниевой воды, варить в закрытой по-



суде на слабом огне 20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Отвар пить охлажденным в течение дня небольшими глотками вместо воды при гельминтозе.

**Луково-ягодный сок.** Взять по 250 г сока чеснока и лука репчатого, 500 г свежих плодов шиповника, 500 г лимонов, 500 г сока клюквы, 500 г меда. Из лимонов удалить зерна и вместе с кожурой пропустить через мясорубку. Плоды шиповника очистить от семян. После этого все ингредиенты смешать и выдержать в течение 24 часов в плотно закрытой посуде, периодически встряхивая. Процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозах, сопровождаемых физическим и нервным истощением, а также малокровием, по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды. Хранить средство в холодильнике.

**Лук с калиной.** 100 г сушеных плодов калины положить в подходящую посуду, залить 1 л горячей кремниевой воды, прокипятить 10 мин. Отвар остудить, процедить и добавить 100 г свежеприготовленного сока лука репчатого. Хорошо перемешать. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Курс лечения – 1 месяц. Затем сделать перерыв на 2 недели и возобновить лечение. Всего следует провести 5–6 курсов.

**Смесь овощных соков.** 1/2 стакана клюквенного сока, 1 стакан свекольного, 1 стакан морковного сока, по 1/2 стакана

соков чеснока и лука репчатого и 1/2 стакана водки смешать, добавить по вкусу мед и настоять в темном месте в течение 3 суток. Время от времени посуду с жидкостью встряхивать. Принимать при гельминтозе, сопровождаемом физическим и умственным переутомлением, по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 1,5 месяца. Чтобы достичь максимального эффекта, следует провести 4–5 курсов.

По фармакологическому действию на лук репчатый похожи: лук причесночный, лук душистый, лук-слизун, лук многоярусный, лук-порей, лук-шалот. Из них можно готовить аналогичные препараты, обладающие не менее целебным действием.

**Свежий лук-батун (лук-татарка)** принимают внутрь, постепенно увеличивая дозу с 10 до 30–50 г в день. При острых заболеваниях лук-батун следует принимать 2 раза в день, при хронических – через день за 15–20 мин до еды.

Свежеприготовленный **сок лука-батунa** принимать по 1 ч. л. 4–6 раз в день за 15 мин до еды.

**Настой лука-батунa.** 2 ст. л. свежеприготовленной кашицы лука-батунa залить 0,5 л горячей кремниевой воды, настоять, укутав, в течение ночи, процедить. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

**Лук-батун в молоке.** 2 ст. л. свежеприготовленной кашицы лука-батунa залить 0,4 л горячего молока, настоять, укутав, в течение ночи, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

**Свежий лук алтайский** (лук «сагано», горный лук, дудчатый лук) принимать внутрь, постепенно увеличивая его количество с 10–20 до 50–70 г в день.

Свежеприготовленный **сок лука алтайского** принимают по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 15 мин до еды.

**Настои лука алтайского** на кремниевой воде и в молоке готовить аналогично с рецептами для лука-батунa.

Многие овощи в составе лекарственных средств, приготовленных в домашних условиях, оказывают антигельминтное и общеукрепляющее действие.

**Сок из корней хрена** пьют по 1 ч. л. с кремниевой водой 3 раза в день до еды для улучшения обмена веществ, нарушенного гельминтами.

Взять 4 ст. л. кашицы хрена и 2 ст. л. кашицы черной редьки, залить 1 л белого кипящего вина, настоять 2 часа, периодически встряхивая, процедить. Пить перед обедом и ужином по 100 г.

Пить ежедневно **смесь** сока из 150 г хрена и 2–3 лимонов. Она обладает обезболивающим и противомикробным эффектом. Указанное количество ингредиентов достаточно для приготовления суточной дозы, однако выходить на прием такого количества лекарственного средства следует постепенно.

8 ст. л. кашицы хрена, по 2 ст. л. измельченных листьев грецкого ореха и цветущих верхушек базилика залить 1 л красного сухого вина, настоять сутки, периодически встряхивая, довести до кипения, варить в закрытой посуде на малом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день до еды.

Измельчить в кашицу 5–7 листьев хрена и вместе с корнем залить 0,5 л водки, настоять в темном месте одну неделю, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозах, поразивших печень, по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

1 ст. л. свежего тертого корня хрена залить 0,4 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при гельминтозе по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

**Тертый хрен с медом.** 4 части кашицы хрена сме-

шать с 5 частями меда, дать настояться неделю, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

**Тертый хрен с кислым молоком** (1 : 10). Принимать при гельминтозе по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

100 г кашицы хрена залить 500 г сухого виноградного вина, настоять 2 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозе по 1–2 ст. л. 2–3 раза в день до еды.

Пероксидаза хрена **повышает иммунитет** организма, многократно увеличивает фагоцитоз макрофага к антителам и уничтожает глистов. Попадание пероксидазы хрена в печень и кровь увеличивает эффективность лечения в 4 тысячи раз! Ее научились получать в чистом виде, однако для получения 5 г активного вещества требуется 1 тонна сырья. В то же время неплохим методом введения пероксидазы хрена в организм является обычная клизма.

Для приготовления **состава для клизмы** следует натереть корень хрена на самой мелкой терке и из этой кашицы выжать сок. 1 ст. л. сока хрена растворить в половине стакана кипяченой кремниевой воды. Вводить полученную жидкость в толстый кишечник следует после стула. Предварительно рекомендуется сделать очистительную клизму, на-

пример, из настоя травы полыни горькой.

Если при использовании клизмы ощущается сильное жжение и не получается достаточно долго удержать жидкость внутри, следует уменьшить количество сока хрена. Это означает, что 1 ст. л. сока хрена для конкретного больного – слишком большая доза.

Раствор **сока хрена** всасывается мгновенно и сразу попадает в печень, пораженную альвеококкозом, эхинококкозом и другими глистными заболеваниями. На поверхности лейкоцитов у больных гельминтами есть рецепторы, воспринимающие пероксидазу хрена. При ее попадании в организм активность лейкоцитов-киллеров увеличивается в 4000 раз. Несомненно, пероксидаза хрена – самый беспощадный убийца всех гельминтов.

Общая продолжительность курса лечения – 10–15 клизм через день, по завершении курса рекомендуется показаться лечащему врачу. При необходимости можно повторять курс через 1–2 недели перерыва.

Сложнее всего уничтожить с помощью пероксидазы хрена гельминтов, обосновавшихся в легких, головном и костном мозге, лимфатических узлах, почках, надпочечниках, сердце, глазах и пр. Лучший способ – ингаляция: она наиболее эффективна, если хрен измельчить до 3–5 мкм. Это сложно, однако дышать кашицей хрена все равно необходимо. Уже в процессе натирания вы достаточно надышитесь пероксидазы хрена. **Ингаляция кашицей корня хрена** также полез-

на для лечения эхинококкоза легкого, токсокароза, острого плевро-легочного парагонимоза, хронического легочного парагонимоза, осложненного легочного парагонимоза и других видов гельминтозов.

Приготовить чистый сухой заварочный чайник. Кашицу хрена быстро, чтобы не улетучились фитонциды, поместить в чайник, закрыть его крышкой. Взять носик чайника в рот и, зажав ноздри пальцами, медленно вдохнуть аромат кашицы хрена. Разжать пальцы, сделать спокойный выдох. Точно так же можно вдыхать через ноздри.

Продолжительность ингаляций необходимо увеличивать постепенно (от 2 до 10–15 мин) и повторять 3–5 раз в день. Для каждой ингаляции готовится свежая порция кашицы хрена.

С кашицей хрена можно делать **паровые ингаляции** (по аналогии с чесночными) и **пяточные аппликации** (можно делать их несколько раз в сутки).

Внутреннее применение хрена противопоказано при гастритах, язвенной болезни, острых заболеваниях печени и почек.

**Редька** тоже помогает очистить организм от гельминтов.

Взять корнеплод черной редьки, срезать верхушку, выдолбить ямку, поместить в нее 3 ст. л. измельченного в кашицу хрена, закрыть ямку срезанной верхушкой, испечь редьку в духовке. Один такой корень редьки рассчитан на два дня

(утром съедать по 2 ст. л., в обед и ужин – по одной). Курс лечения – 10 дней.

10 кг черной редьки промыть в холодной проточной воде. Удалить пораженные места, не очищая от кожуры. **Приготовить сок.** Хранить в плотно закрытой стеклянной банке, только в холодильнике! Принимать не более 3 раз в день по 30 мл. Увеличение рекомендованной дозы может вызвать нежелательную для организма реакцию. Сок принимать в удобное время, независимо от режима питания. Это средство рекомендуется применять каждые 3 месяца.

В период лечения соком черной редьки питание должно быть вегетарианским. Масштабная очистка организма может сопровождаться появлением болевых ощущений. Это нормально.

## Дополнительные средства

**Касторовое масло** принимать внутрь по 1,5–2 г 4 раза в день для изгнания длинных и плоских глистов.

Положить 100 штук ядер вишневых косточек в винный уксус и оставить на 2–3 дня набухать. Другой уксус не подойдет. Съедать натошак по 1–2 ядра 4–5 раз в день. Курс рассчитан на 14 дней. После этого рекомендуется сделать недельный перерыв и снова повторить лечебный курс (14



дней). Нельзя оставлять вишневые ядра в винном уксусе дольше указанного срока. После 2–3-дневного набухания ядра нужно обязательно вынуть из уксуса, положить в пакет и хранить в холодильнике.

Прекрасное противоглистное средство – **ягоды актинидии**. В них много витамина С. 1–2 ягоды покрывают дневную потребность в этом веществе. Свежие и вяленые ягоды – болеутоляющее, мягкое слабительное средство. Они также хорошо утоляют жажду и могут быть полезны послеоперационным и лихорадящим больным.

**Для снятия приступа тошноты**, возникающего при заражении любыми глистами, нужно выпить рюмку воды, в которой растворена 1 ч. л. поваренной соли.

**Семена фенхеля** способствуют выведению из организма токсинов, оказывают заживляющее действие, восстанавливают естественную микрофлору. Рекомендуются принимать такой настой: 1–2 ч. л. семян залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, 15 мин настоять, укутав, процедить. Пить не спеша, небольшими глотками в течение дня.

**Эфирное масло тимьяна ползучего (аптечный препарат – «Тимол»)** принимать в больших дозах (от 1 до 4 г) утром натощак в три приема с промежутками в 1 час. Это

средство парализует мускулатуру ленточных глистов. Эфирное масло также полезно при анкилостоматозе, аскаридозе, оксиурозе, трихоцефалозе. При приеме внутрь эфирное масло смешать с кофейной ложкой меда, а затем развести в 1/2 стакана теплой кремниевой воды.

Очень полезны при гельминтозах кожура черного грецкого ореха, листья полыни горькой и гвоздика (пряность). Кожура грецкого ореха и листья полыни убивают взрослых особей глистов, а гвоздика – их яйца.

**Орех черный** – дерево с довольно широкой, чаще всего высоко-сводчатой кроной. Ствол внушительный, толстый, прямой. В настоящее время разводится в Европе в парках и садах, а также в южных районах РФ. Плод (костянка) длиной 3–5 см, округлый или удлиненно-грушевидный, сочного зеленого цвета, гладкий, в период созревания не раскрывается. Именно плоды ореха черного (многие ошибочно предлагают для этой цели настойку плодов ореха грецкого) нашли в последнее время широкое применение при лечении и профилактике гельминтозов.

Для **изготовления настойки** используют незрелые, покрытые зеленой мягкой оболочкой, черные орехи. Использовать орех лучше целиком, не раскалывая, поскольку активные ингредиенты находятся именно в зеленой наружной оболочке. Чем меньше темных пятен на оболочке, тем лучше. Вымытые орехи укладывают в стеклянные банки под

горлышко, а затем заливают спиртом по самое горлышко, чтобы не оставалось воздушного пространства, так как воздух окисляет и портит препарат. Получается концентрированная настойка ореха черного. Затем орехи следует удалить и добавить по 1 ч. л. витамина С на 1 л. Благодаря этому настойка приобретает зеленовато-коричневый оттенок. Если банки закрываются металлическими крышками, то под крышки надо положить прокладку из полиэтилена. Целебные свойства настойки сохраняются несколько лет (если банки не открывать), даже если настойка при этом потемнеет.

От контакта с воздухом настойка темнеет и теряет свою целебную силу. Перед употреблением ее лучше перелить из больших банок в маленькие бутылки из темного стекла. Делать это нужно таким образом, чтобы не оставалось воздушного пространства между пробкой и настойкой. Если настойка начинает терять свой цвет, рекомендуется добавить в нее витамин С.

**Настойку хранят в темноте, в прохладе.** Сверху под самую пробку заливают слой растительного масла толщиной 0,5–1 см, чтобы препарат не соприкасался с воздухом (препарат при открывании бутылки быстро окисляется и чернеет). Это максимально уменьшит соприкосновение препарата с воздухом в процессе его переливания в небольшие емкости.

Желательно использовать для хранения настойки химическую лабораторную посуду, имеющую краники для слива

или сливную трубку с зажимами. При этом отпадает необходимость наклонять бутылку и также уменьшает соприкосновение с воздухом и предотвращает утрату целебных свойств.

### **Схема приема:**

1-й день: 1 каплю на 1/2 стакана кремниевой воды на голодный желудок;

2-й день: 2 капли на 1/2 стакана кремниевой воды;

в 3, 4, 5-й дни: 3, 4, 5 капель по нарастающей.

Начиная с 6-го дня: по 2 ч. л. на 1/4 стакана кремниевой воды.

Пить медленно, не спеша, небольшими глотками.

Ни в коем случае нельзя запивать настойку горячими напитками. При весе более 70 кг следует принимать по 2 1/2 ч. л. настойки, разбавленной 1/4 стакана кремниевой воды, 1 раз в день в течение года. Для профилактики можно принимать по 2 ч. л. один раз в неделю в 1/4 стакана кремниевой воды в течение года.

**Гвоздика (пряность).** Измельчить в порошок и закатать в облатки размером с горошину порцию массой примерно 500 мг.

### **Схема приема:**

1-й день: по 1 порции 3 раза в день перед едой;

2-й день: по 2 порции 3 раза в день;

с 3-го по 10-й день: по 3 порции 3 раза в день.

Через 10 дней яйца паразита погибнут, но для профилак-

тики нужно продолжать принимать одновременно 3 порции один раз в неделю в течение года.

Уникальное лекарственное средство – полынь. Все разновидности этого растения обладают антипаразитарными свойствами. Они оказывают целебное воздействие практически на все органы человека, пораженные гельминтами. Ниже приведены описания некоторых разновидностей полыни, которые наиболее распространены в РФ и доступны для сбора.

### **Полынь горькая**

Водный настой и спиртовую настойку травы применяют для выведения круглых глистов, а также как горечь, возбуждающую аппетит, усиливающую деятельность пищеварительных органов, регулирующую обмен веществ. Это еще и отличное средство, снижающее возбудимость центральной нервной системы при бессоннице, неврозах, неврастении, стрессовых, депрессивных, панических и тревожных состояниях. Может применяться при обмороках, лейкемии, раке печени, селезенки, матки, желудка, диарее, кишечных коликах, метеоризме, хлорозе, анемии (малокровии) и асците. Полынь служит общеукрепляющим и тонизирующим средством при астении, общем упадке сил, физическом и умственном переутомлении.

Листья полыни горькой, собранные ранней весной, высушить и измельчить в порошок. Такой порошок поместить в желатиновые капсулы, чтобы при приеме полыни не чувство-

валось горечи. Максимальная доза для ребенка – 1/4 ч. л. (можно смешать ее с медом), для взрослого – 1/2 ч. л.

### **Схема приема:**

1-й, 2-й дни: одну порцию (200–300 мг) принимать перед ужином, запивая небольшим количеством кремниевой воды;

3-й день: 2 порции в один прием;

далее ежедневно прибавлять по одной порции на каждый прием;

4-й день – 3 порции;

5-й день – 4 порции;

6-й день – 5 порций;

7-й день – 6 порций;

8-й день – 7 порций.

Семь порций – максимальная доза, ее следует принимать с 8-го по 14-й день.

Нельзя делать перерыва хотя бы до 7-го дня, когда взрослые особи паразитов погибнут. Закончив 14-дневную процедуру, принимать единовременно по 7 порций один раз в неделю в течение одного года.

**Настой.** 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 20 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

**Настойка.** 100 г сухой травы полыни залить 0,5 л 70%-ного спирта, настоять в темном месте в течение трех недель, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 25–30

капель, запивая кремниевой водой, 3 раза в день перед едой.

Наружно **крепкий настой травы** употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражениях кожи гельминтами, при заражении глистами головного мозга, глаз (компрессы на голову и глаза). Он также может использоваться в виде очистительных и противопаразитарных клизм, для полоскания рта с целью уничтожения неприятного запаха, а также гельминтов, их яиц, личинок, нашедших «приют» в полости рта.

При гельминтозах полезно применять **ингаляцию кашицей свежей травы полыни**. Это средство уничтожает любых гельминтов, размножающихся в легких, других органах дыхания и носоглотке.

**Для профилактики** случайного проникновения гельминтов в ротовую полость и уничтожения паразитов в организме человека полезно лечение полынным маслом. 0,5 кг кашицы полыни залить 1 л нерафинированного растительного масла холодного отжима, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая. Дать настою отстояться и аккуратно процедить верхнюю часть через многослойную марлю. Хранить в темном прохладном месте. Способ применения: 1 ст. л. масла поместить в переднюю часть полости рта и сосать как конфету. Глотать масло нельзя! Процедура проводится легко, без напряжения, в течение 10–20 мин. Сначала масло загустевает, затем становится жидким, как вода. После этого его следует выплюнуть и тщательно

но сполоснуть рот полынным настоем. Эту процедуру полезно проводить 3–4 раза в день. Полезно принимать внутрь с пищей по 1 ст. л. полынного масла.

Весной, осенью и летом рекомендуется втирать кашицу свежей травы полыни в тело больного, пораженного гельминтами. Биологически активные фитонциды полыни в чистом виде всасываются кожей и легко доносятся через кровеносную и лимфатическую системы практически ко всем органам человека. Этот путь введения лекарства способствует радикальному воздействию на гельминты. Можно прикладывать к голове кашицу свежей травы полыни и закреплять ее бинтом. Менять **полынные аппликации** следует несколько раз в сутки. Полезно держать аппликации и ночью. Фитонциды легко доносятся до головного мозга, пораженного гельминтами. Очень рекомендуются пяточные аппликации с полынью.

**Сок травы полыни горькой**, смешанный в соотношении 3:1 с медом, – прекрасное противопаразитарное средство. Оно также уменьшает тяжесть в голове, успокаивает нервную систему, устраняет бессонницу, меланхолию, депрессию, нервозность, раздражительность, противодействует стрессам. Принимать по 1 ч. л., запивая кремниевой водой, 3 раза в день перед едой и один раз перед сном.

Исключительно эффективным антигельминтным средством считается **сироп полыни горькой**. 50 г травы замочить в родниковой или колодезной воде на 1 сутки, варить в



0,5 л кремниевой воды в течение 30–40 мин на слабом огне в прикрытой посуде. Затем тщательно процедить, добавить 400 г сахара или меда и варить до загустения. Сироп незаменим при гельминтозе, заболеваниях печени и желудка, селезенки, мочевых путей.

Ранней весной взять свежую зелень полыни горькой, выжать из нее сок, процедить. Довести до кипения натуральное сухое виноградное вино, добавить в него натуральный пчелиный мед и добавить весенний сок полыни в таком количестве, чтобы ее вкус не вытеснил вкус вина и меда.

С мая по октябрь следует наиболее интенсивно принимать этот напиток на основе полыни. Пить его нужно не спеша, маленькими глотками. Этот **«Эликсир здоровья»** следует пить через день по 2–3 раза в сутки по 30–50 мл за 30 мин до еды.

В современной медицине не существует аналога данного средства, предотвращающего заражение гельминтами, возникновение и развитие рака.

**Цветочки полыни горькой** – еще одно противоглистное средство. Привыкать к их горечи нужно постепенно. Сначала один цветочек (свежий или сухой) нужно подержать во рту, немного смочить слюной и разжевать до кашицы. Проглатывать сначала слюну, затем кашицу. Через 1 час процедуру повторить, так делать в течение дня. На второй день через каждые 2 часа принимать уже по два цветочка, на следующий день – через 3 часа по три цветочка, на четвертый

день – через 4 часа по четыре цветочка. Прием цветочков продолжается круглосуточно.

Привыкнув к полыни, вы сможете ее дольше жевать, держать во рту, чтобы очистить зубы, десны и ротовую полость. Ну а кто не сумеет привыкнуть, пусть попробует глотать траву, залепив ее в хлебный шарик. На второй, третий и четвертый дни приема цветочков полыни рекомендуется делать очистительные **клизмы с настоем травы полыни горькой**.

5 ст. л. сухой измельченной травы полыни залить 3 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Вводить средство нужно в количестве, приятном для больного. Настой должен быть теплым (+37–38° С) для лучшего всасывания в стенки кишечника.

По окончании 4-дневного курса лечения – недельный перерыв, затем еще раз повторить 4-дневный курс приема цветочков полыни горькой и очистительные процедуры. Далее вновь недельный курс перерыва, и курс лечения вновь повторить. Необходимо провести 3 таких курса лечения. Повторение курсов необходимо для уничтожения всех форм гельминтов: яиц, личинок, сколексов. В случае необходимости курсы лечения следует проводить до полного уничтожения и выведения всех форм паразитов.

Отвар корней полыни применяют при гельминтозе, злокачественных опухолях желудка, прямой кишки и матки. 1 ст. л. сухих измельченных корней полыни залить 1 стака-

ном кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

**Внутреннее применение полыни горькой, как слабодовитого растения, требует осторожности. Длительное употребление растения может вызвать судороги, галлюцинации и даже психические расстройства. Применение полыни горькой противопоказано при беременности, повышенной чувствительности к растению.**

### **Полынь лечебная («Божье дерево»)**

Настой травы полыни рекомендуют при гельминтозе, физическом и умственном переутомлении, внутримозговом кровоизлиянии, истерии, одышке, головокружении, при болезнях желудка, легких, злокачественных новообразованиях желудка, печени, матки.

**Настой.** 2 ст. л. сухой измельченной травы полыни залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

**Ванны из настоя травы** полезно принимать при заражении кожи глистами, депрессивных и стрессовых состояниях, нервной раздражительности, нервном напряжении.

**Отвар корней** используют как общеукрепляющее и то-

низирующее средство при гельминтозе, болезнях нервной системы. 1 ст. л. сухих измельченных корней полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, дождаться охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

**Отвар, порошок семян** рекомендуют при гельминтозе, физическом истощении, анурии. 1 ч. л. семян полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Порошок семян принимать по 1/2 ч. л. 2–3 раза в день до еды, запивая кремниевой водой. Большинство лечебных средств с полынью лечебной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

### **Полынь метельчатая**

Эта разновидность полыни обладает наиболее острым, но приятным запахом, особенно если ее собирали в солнечную сухую погоду. Запах наиболее ощутим при растирании в руках высушенных веточек.

Настой травы применяют при глистах, внутримозговом кровоизлиянии, неврастении, истерии, головокружении, злокачественных новообразованиях желудка, матки, печени, анемии, хлорозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Может применяться как общеукрепляющее, тонизирую-

щее средство при упадке сил. 1 ч. л. сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Большинство лечебных средств с полынью метельчатой можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

### **Полынь обыкновенная (чернобыльник)**

Настой травы применяют при глистах и онкологических заболеваниях различной локализации. Может использоваться как мочегонное средство при болезнях почек и мочевого пузыря. Настой чернобыльника также считается общеукрепляющим, тонизирующим, стимулирующим средством. Он регулирует обмен веществ, успокаивающе действует на нервную систему при депрессии, нервном истощении, неврастении, истерии, головной боли, мигрени, головокружении, бессоннице, хлорозе и анемии. Настой травы используется как противосудорожное средство при болях и спазмах в кишечнике, желудочных и кишечных диспепсиях, при кровотечениях различной этиологии.

**Настой.** 2 ст. л. сухой измельченной травы чернобыльника, собранной в период цветения, залить в термосе 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять 30 мин – 1 час, процедить и пить по 1/2 стакана за полчаса до еды 3–4 раза в день.

**Экзотический противопаразитарный чай** особенно полезен, когда настроение «на нуле»: 1 ч. л. сухих измель-

ченных листьев полыни залить стаканом холодной кремниевой воды, настоять в течение суток, процедить, добавить лимон и мед по вкусу. Подогреть до комфортной температуры. Напиток сразу поднимет настроение.

**Настой корней полыни обыкновенной:** 50 г сухих измельченных корней залить в эмалированной посуде 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить, перелить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике. Пить теплым по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером за 20 мин до еды) в течение 3 недель.

После 2 недель перерыва продолжить лечение настойкой полыни: 50 г измельченных сухих корней полыни залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 21 день, ежедневно взбалтывая, процедить. Принимать по 30 капель с 1/2 стакана теплой кремниевой воды 3 раза в день перед едой в течение 1 месяца. Затем, по согласованию с врачом, принимать настойку травы барвинка малого. Собирать надземную часть растения нужно во время цветения (в мае – июне) и сушить в тени. 50 г сушеной измельченной травы залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 1 неделю, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 5–7 капель с теплой кремниевой водой 2 раза в день (утром и вечером за 20 мин до еды).

**Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку.**

Укрепить и поддержать силы при гельминтозе поможет такой **бальзам:** почки сосны – 50 г, почки березы – 50 г,

трава полыни – 50 г, чистотела – 50 г, тысячелистника – 50 г, зверобоя – 50 г, цветки календулы – 50 г, плоды шиповника – 100 г, аптечная настойка пустырника – 50 мл, аптечная настойка календулы – 50 мл, бефунгин (чага) – 75 г, сок алоэ – 250 мл, мед – 250 г, спирт 96%-ный – 150 мл.

В эмалированную посуду положить сосновые почки, залить 2 л кремниевой воды и варить на малом огне 1 час. Добавить почки березы, полынь, чистотел, тысячелистник, зверобой, календулу, шиповник и варить еще 5 мин. (Если вода не будет покрывать траву, добавить еще 250 мл кипятка.) Затем снять кастрюлю с огня, все перемешать, укутать и на 6 часов поставить в теплое место. После этого 2 раза процедить полученный состав через 4 слоя марли, перелить в стерильную 3-литровую банку и добавить остальные компоненты. Закрыть банку и настоять 5 дней, периодически взбалтывая. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 месяца, после 2 месяцев перерыва курс повторить. Провести несколько курсов приема.

**Отвар корней чернышника:** 5 ст. л. сухих измельченных корней залить 0,5 л горячей кремниевой воды, варить на слабом огне 10 мин, настоять 1–2 часа, затем процедить. К полученному отвару добавить 1 ч. л. настойки горца перечного (водяного перца) и пить по 30 мл (2 ст. л.), добавляя по 40–60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса, 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение можно сочетать с приемом настойки чистотела, которую следует вы-

пить за 10–15 мин до отвара корней чернопольника (в стакан наливают 50 мл кипяченой кремниевой воды, добавляют туда нужную дозу настойки чистотела и выпивают). Настойку чистотела принимать по следующей схеме: в первую неделю – 10 капель на 50 мл кремниевой воды, во вторую – 20 капель, в третью – 30 капель, а с четвертой недели – по 50 капель до полного использования всей настойки (500 мл). Способ приготовления: взять пол-литровую банку, наполовину заполнить ее измельченной травой чистотела (собранной в мае), залить доверху водкой, закрыть крышкой и выдержать 12–14 дней в темном месте, периодически встряхивая, затем процедить. К 150 мл этой концентрированной настойки добавить 350 мл водки, и препарат готов. При необходимости в этом комплексном лечении гельминтозов может использоваться и болиголов пятнистый. Из него готовят настойку: взять 2 части листьев и семян болиголова (не по массе, а по объему), залить 4 частями 90%-ного медицинского спирта и поставить в темное место на 12–14 дней, после чего процедить. Принимать по 2 капли настойки, растворенных в 1 ст. л. воды, 2–4 раза в день. **Болиголов – сильно ядовитое растение, поэтому нельзя превышать указанную дозу.**

**Густой спиртовой настой корней чернопольника** можно принимать по 15–20 капель 3 раза в день до еды.

При плохом расположении духа, когда появляются непонятные боли, слабость, страхи, депрессия, раздражитель-



ность, тревожное, угнетенное состояние, рекомендуется положить под язык небольшую щепотку цветков полыни и подержать их подольше. В этот момент нужно представить себе свою физическую и духовную силу: ярко представьте, что они достаточно мощны, чтобы отбить атаки всех негативных сил и негативной энергии. Повторять лечение в течение недели по 1 разу в день.

**Ванны с настоем травы полыни** полезны как общеукрепляющее, тонизирующее, успокаивающее, противовоспалительное, анальгезирующее средство. Оно нормализует обмен веществ, облегчает состояние практически при всех заболеваниях человеческого организма, устраняет неприятный запах тела.

Наружно крепкий настой травы полыни употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражении кожи гельминтами, в виде спринцеваний при поражениях гельминтами органов женской половой сферы, а также в виде обычных клизм.

Большинство лечебных средств с полыню обыкновенной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

**Препараты из полыни противопоказаны при беременности.**

## **Полынь понтийская**

Настой и настойку на основе этой травы рекомендуют

принимать для уничтожения гельминтов, как успокаивающее, тонизирующее, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, отхаркивающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки и нервных болезнях.

**Настой.** 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30–40 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

**Настойка.** 50 г сухой травы полыни залить 1 л сухого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 30 мл 2–3 раза в день до еды. Другой вариант: 10 г сухой травы полыни залить 100 мл водки, настоять в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25–30 капель 2–3 раза в день до еды.

Большинство лечебных средств с полынью понтийской можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

### **Полынь холодная (каменная)**

Настой травы используется для уничтожения гельминтов, при различных нервных расстройствах в качестве успокаивающего средства. Может применяться при болях в области желудка и кишечника, как общеукрепляющее, тонизирую-

щее средство при тяжелых общих заболеваниях и нарушении обмена веществ.

**Настой.** 1–2 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

**Наружно** крепкий настой травы употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражениях кожи гельминтами, в виде полосканий при поражении гельминтами ротовой полости, горла, языка, в виде спринцеваний при поражениях гельминтами женской половой сферы, в виде клизм.

Большинство лечебных средств с полынью холодной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

## **Полынь цитварная**

Цитварная полынь была известна еще в глубокой древности. Да и сейчас она довольно широко применяется в научной и народной медицине. «Цитварное семя» (мелкие семена полыни) – эффективное противоглистное средство. Из него готовят препарат «Сантонин», применяемый для изгнания из организма круглых глистов.

**Внутреннее применение** полыни цитварной как сильно ядовитого растения, а также препаратов из полыни требует большой осторожности и обязательного

**врачебного контроля.**

# Анизакидоз

В начале 1960 г. в Голландии впервые было обнаружено тяжелое заболевание с эозинофильной флегмоной кишечника с несколькими летальными исходами, получившее название анизакидоз (anizakidosis). Его возбудителями оказались гельминты семейства Anisakidae sp., передавшиеся человеку от атлантической сельди. В мире зарегистрировано более 1200 случаев: в Скандинавии, Голландии, Японии, Франции, Англии, Германии, Югославии, США, Чили, Тайване, Корее, Австрии, то есть в странах, где потребляют в пищу морепродукты. В России это заболевание в 1993 г. описали врачи с Дальнего Востока.

**Это должен знать каждый!** Анизакидозы являются паразитами рыб и других подводных обитателей, однако личинки поражают и человека. Гельминт паразитирует в рыбе из пресноводных, солоноватых и соленых водоемов. Морские млекопитающие выделяют яйца в воду, где их поедает рачок, а затем рыба, в организме которой развивается гельминт-личинка. Окончательные хозяева – 26 видов китов, 112 видов ластоногих и других рыб; промежуточные хозяева – более 120 видов рыб (как морских, так и речных), а также ракообразные.

В Каспийском море заражено 40 видов рыб, в Белом – 45, в Баренцевом – 28, на Дальнем Востоке – 153.

Интенсивность заражения достаточно высока – по 1500 личинок в одной рыбе. Заражены кета, горбуша, мойва, минтай, треска, палтус и др. Перед заходом на нерест личинки из полости тела рыбы переходят в спинные и брюшные мышцы. В окончательном хозяине самка достигает 15 см, самец – 7 см.

Личинки паразита могут вызвать аллергию. Попадая в организм человека, личинка внедряется в слизистую ЖКТ, что вызывает иммунное воспаление и боли в области желудка. Экскреторно-секреторные продукты личинки обуславливают покраснение и серьезные изменения – вплоть до образования на месте внедрения личинки гноя, абсцесса и даже флегмоны.

**Клиника.** Гельминты *Anisakis simplex* могут располагаться в глотке, поджелудочной железе, брюшной полости, сальнике, лимфатических узлах, в желудке и кишечнике, *Pseudoterranova decipiens* – в желудке. При анизакидозе кишечника появляются тошнота, рвота, диарея, в крови – лейкоцитоз, но нет эозинофилии. Часто возникает воспаление брюшины. При операции выявляют флегмону с экссудатом объемом до одного стакана, иногда можно обнаружить личинку.

Диагноз ставят на основании сведений об употреблении в пищу сырой сельди, трески, кеты, горбуши и другой морской рыбы, клинической картины, по результатам морфоло-

гического исследования материала биопсии. Иногда личинок обнаруживают в рвотных массах или фекалиях больного. В настоящее время разработаны критерии морфологической идентификации личинок анизакид. Применяются серологические реакции со специфическим антигеном (РЭМА).

**Лечение.** В официальной медицине не разработано. Возможен лечебный эффект от мебендазола и тиабендазола. Сообщают об успешном лечении анизакидоза декарисом и вермоксом.

## Средства народной медицины

Полезно применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза.

**Перец стручковый красный (жгучий)**, принимаемый внутрь, изгоняет все виды глистов. Люди, которые постоянно добавляют малые дозы этой пряности в пищу, никогда не заражаются гельминтами. Красный перец эффективен для «сжигания» токсинов в толстой кишке, а также является сильным стимулятором как для пищеварительной системы, так и для системы кровообращения. Он также эффективно согревает, устраняя внутренний и внешний холод. Красный перец оказывает кровоостанавливающее действие и может использоваться в острых состояниях для прекращения

кровотечения. Противопоказания: язва желудка, двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Выпить до 1/4 ч. л. порошка имбиря, запивая кремниевой водой, 3 раза в день за 30 мин до еды.

**Черный перец** является одним из мощных стимуляторов пищеварения. Он очищает пищеварительный тракт, изгоняет кишечных паразитов. Полезно ежедневно использовать от 100 до 500 мг молотого черного перца, запивая кремниевой водой. Противопоказания – острый ирритативный гастрит, медикаментозные, особенно эрозивные (например, вызванные аспирином, индометацином, преднизолоном, резерпином и т. п.) гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью, гастроэнтероколит.

**Горчица** обладает довольно сильными противоглистными свойствами, нейтрализуют патогенную флору в организме человека. Учитывая обилие консервантов, токсичных синтетических пищевых добавок, наконец, просто недоброкачественных, фальсифицированных продуктов в питании современного человека, актуальны рекомендации о применении семян горчицы как антимикробного, антисептического, противовоспалительного средства. Горчицу не следует давать детям до 2 лет. Она также противопоказана при яз-



венной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острых гастроэнтероколитах, внутренних кровотечениях, геморрагических инсультах, аллергии.

Съедать по 1/4 ч. л. порошка семян горчицы 2–3 раза в день, запивая кремниевой водой.

50 г семян горчицы залить 0,5 л белого сухого виноградного вина, настоять 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день за 20 мин до еды, одновременно обмывая настойкой пораженные глистами участки кожи.

1 ст. л. плодов лавра залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать как средство, убивающее глистов, по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды.

**Траву полыни горькой**, собранную в период цветения растения, в виде настоя принимают внутрь и используют для клизм. Глистов изгоняют, принимая настой из этой полыни, утром натощак и вечером перед сном. Каждый раз после приема настоя рекомендуется съедать по 1/2 стакана свежей кашицы моркови. Теплым настоем делают клизму, максимально долго задерживая его в кишечнике.

Приготовление настоя: 1–2 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой настаивают, укутав, в стакане кипящей кремниевой воды один час, процеживают и пьют по 1/3–1/2 стакана теплого настоя утром натощак и на ночь.

Применяются водные **экстракты полыни обыкновенной (чернобыльника)**. Залить 1 ст. л. корней или измельченных стеблей 300 мл кипящей кремниевой воды, выдержать 30 мин, процедить. Полученный объем настоя является рекомендованной суточной дозой. Принимать его следует в 3 приема. Курс лечения – 2 дня. Вечером каждого дня лечения необходимо принимать слабительное (на второй день обязательно солевое). Детям дозу уменьшить в 2 раза.

Соцветия, иногда с листьями, **пижмы обыкновенной** в виде порошка или настоя принимают внутрь. Можно делать клизмы настоем. Порошок из соцветий пить по 1/2 ч. л. (0,5–3 г) 2 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой кремниевой водой. Детям 10–15 лет дозу уменьшить в 2 раза, а в возрасте 5–10 лет – в 4 раза. Приготовление настоя: 2 ч. л. цветков пижмы настоять 3/4 часа в 1/2–2/3 стакана теплой кипяченой кремниевой воды, отфильтровать и в теплом виде с помощью клизмы ввести в прямую кишку. Рекомендуется держать там настой около 10–15 мин. Еще один вариант: залить 1 ст. л. сухих цветочных корзинок пижмы 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настаивать 1 час в закры-

той посуде, затем процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды в течение 2–3 суток. В конце курса принять любое слабительное.

**Внимание!** Детям это средство противопоказано.

Измельчить 1 ст. л. зеленой **кожуры грецких орехов**, собранных ранней весной, залить полученную массу 1 стаканом чуть подсоленного кипятка, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Полученный настой выпить в течение дня, принимая одновременно слабительное.

**Кожура цитрусовых** (апельсин, лимон и др.) с белой мякотью вызывает щелочную реакцию и подавляет жизнедеятельность всех микроорганизмов и гельминтов. Кожуру цитрусовых (свежую или высушенную) необходимо тщательно пережевать и проглотить натошак, приступить к еде не ранее чем через один час. Кроме того, можно растолочь в порошок 2–3 зерна лимона и проглотить их, запивая теплой кремниевой водой. Принимать 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Смешать в равных пропорциях **листья полыни горькой и толченые семена тыквы**. Положить в бутылку треть смеси и залить водкой до краев. Настаивать неделю в тепле или на солнце, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать настойку 2 раза в день по одной

рюмке натошак, лучше за 30 мин до обеда и ужина. Пить несколько недель, пока не станет ясно, что организм полностью очистился от гельминтов.

**Отвар корки плодов граната.** Отварить измельченную корку одного граната в 150 мл кипящей кремниевой воды. Затем в течение полутора часов выпить отвар в 3 приема, не принимая пищи, через 3–4 часа – слабительное. Для изгнания гельминтов можно употреблять все части гранатового дерева, но отвар корки плодов является наиболее эффективным средством.

**Это должен знать каждый!** Потенциальные носители анизакид и других опасных для человека и животных гельминтов морской фауны (диплогнопорусов, пирамикоцефалусов, криптокотилусов, коринозом и др.) – представители более 20 семейств промысловых морских рыб, ракообразных и моллюсков (нототения, скумбрия, тунцы, сардины, кета, горбуша, гольцы, сельдь, треска, салака, ставрида, пикша, морские окуни, камбала, рыба-сабля, кальмары, креветки и др.).

Необходимо соблюдать правильный режим хранения рыбы (замораживание при  $-20^{\circ}\text{C}$  на срок от 48 до 60 часов) перед ее дальнейшей обработкой. При вылавливании рыбы ее нужно быстро выпотрошить, чтобы как можно меньше личинок попало из кишечника в мышцы рыбы. Живых личинок

анизакид находят даже в копченой и маринованной рыбе.

Надежный способ обеззараживания морепродуктов – обработка высокими температурами. Личинки анизакид хорошо переносят повышение температуры до  $+45^{\circ}\text{C}$ , однако при температуре выше  $+55^{\circ}\text{C}$  они погибают. Копчение рыбы при температуре  $+45^{\circ}\text{C}$  без предварительного замораживания не гарантирует от заражения личинками анизакид. Варить рыбу следует порционными кусками в течение не менее 20 мин с момента закипания, рыбные пельмени рекомендуется отваривать не менее 5 мин. Ракообразные и моллюски обеззараживаются при 15-минутном кипячении. Рыбу (рыбные котлеты) лучше жарить порционными кусками в жире 15 мин, крупные куски рыбы весом более 100 г – в распластанном виде не менее 20 мин, мелкую рыбу можно жарить целиком в течение 15–20 мин.

**Это должен знать каждый!** Перед тем как пообедать в японском ресторане, вспомните, что Япония занимает одно из первых мест в мире по заболеваемости анизакидозом и другими паразитарными болезнями, передающимися от рыб. Суши из сырой океанической рыбы – блюдо крайне опасное. Не верьте, что в рыбе из Японии и в японских блюдах из рыбы нет глистов. Они там есть. Распространено мнение, что морская рыба безопасна для человека в любом виде: это очень опасное заблуждение. Любители суши постоянно рискуют подхватить анизакидоз. Круглые глисты-

паразиты анизакиды живут в кишечнике рыб. Если пойманная рыба сразу замораживается, черви остаются в кишечнике рыб или погибают. Если выловленная рыба хотя бы недолго хранится без заморозки, гельминты из кишок перебираются в мышечную ткань. Съеденный человеком вместе с сырой рыбой паразит обычно внедряется в стенки желудка, где образуется эозинофильная гранула (опухоль). В этом коконе анизакида вырастает до нескольких сантиметров. Чтобы извлечь червя, приходится провести операцию.

В России также есть традиция употребления сырой рыбы, ведь селедку тоже едят без предварительной термической обработки. Эта привычная пища – еще один путь заражения гельминтами.

# Анкилостомидоз

Анкилостомидоз – это разновидность гельминтозов, вызываемая круглым гельминтом анкилостомой, или криво-головкой (*Ancylostoma duodenale*), и некатором (*Necator americanus*). Длина самца анкилостомы – 7–10 мм, самки – 9–15 мм; длина самца и самки некатора соответственно 5–10 мм и 7,7–13,5 мм. Эти паразиты обитают в тонких кишках, преимущественно в двенадцатиперстной кишке. Оплодотворенная самка в сутки откладывает до десятка тысяч яиц. С калом больных анкилостомидозами выделяются яйца гельминтов, которые созревают во внешней среде, где из них выходят личинки. Развитие личинки в яйце происходит очень быстро, и при благоприятных условиях уже через сутки личинки выходят из яиц. Последние линяют и через неделю переходят в следующую фазу своего развития, достигая 0,5 мм. Через 1–2 дня личинки линяют во второй раз и становятся способными к проникновению в организм человека и дальнейшему развитию в нем.

**Это должен знать каждый!** К рассеиванию яиц и личинок во внешней среде приводит отсутствие уборных или их антисанитарное состояние, размывание фекалий ливневыми водами, использование фекалий для удобрения. При неблагоприятных условиях личинки паразитов

проявляют высокую жизнеспособность. Они способны не только мигрировать в глубокие слои почвы, но и подниматься по влажным стеблям растений на высоту до нескольких десятков сантиметров! В глубине почвы в «ожидании» благоприятных условий анкилостомы сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев. Глисты проникают преимущественно через слизистую оболочку полости рта с употреблением в пищу воды, невымытых овощей, зелени, фруктов, ягод и др. Они развиваются в кишечнике до половозрелой стадии без миграции. Заражение анкилостомидозом может произойти и через почву, так как личинки способны внедряться в организм даже через неповрежденную кожу – при хождении босиком, во время отдыха или трапезы на земле. Личинки нектора проникают в тело человека через кожу и мигрируют в нем. Половой зрелости анкилостома достигает через 4–5 недель, нектор – через 8–10 недель. Хитиновыми образованиями ротовой капсулы гельминты наносят мелкие ранения слизистой оболочке кишечника и питаются вытекающей из ранок кровью.

Анкилостомы – уникальны. При наличии в кишечнике около 2000 анкилостом больной теряет в сутки примерно 100 мл крови. Даже при менее интенсивных инвазиях кровопотери весьма ощутимы – в среднем около 30 мл крови в сутки. Если в органах, в которых оказываются личинки во время миграции, достаточно крови, обогащенной кислоро-



дом, паразиты могут задержаться там надолго и дальше не перемещаться. Так они оседают в легких, сердце и других органах. В организме человека они могут жить, в зависимости от вида, от 5 до 15 лет.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.