Алевтина Корзунова

Индийский лук и заболевания кожи

Алевтина Корзунова

Индийский лук и заболевания кожи

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149407

Аннотация

Новая книга А. Корзуновой рассказывает о лечении индийским луком заболеваний и повреждений кожи. Вы узнаете как с помощью этого целителя вылечить экзему и дерматит, ускорить заживление ран и укусов. Кроме того в книге содержаться новые интересные сведения о самом индийском луке и его применении в медицине.

Содержание

Введение 4
Глава 1 7
Индийский лук и его применение 7
Химический состав 14
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Алевтина Корзунова
Индийский лук и заболевания кожи

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели. Я рад нашей новой встрече. В этой книге я еще раз хочу рассказать о целителе – индийском луке (птицемлечнике). У меня появились новые рецепты и рекомендации, которыми я хотел бы поделиться с вами.

Индийский лук давно используется фитотерапевтами для лечения различных недугов и серьезных заболеваний. Спектр действия растения очень широк: его используют при простудных заболеваниях, радикулите, ревматизме, артрите, сок птицемлечника лечит ушибы, зубную боль и т. д. Применение растения в нетрадиционной медицине объясняется химическим составом индийского лука. Биологически активные вещества, обнаруженные в соке птицемлечника, обеспечили ему славу зеленого лекаря.

Лечебные свойства индийского лука определяются в первую очередь его химическим составом. Сок растения содержит биологически активные вещества, которые, попадая

в организм в умеренных количествах, вызывают в нем положительные изменения, активизируя работу внутренних органов. Однако необходимо строго следить за дозировкой этих веществ, поскольку их переизбыток в организме способен крайне негативно сказаться на самочувствии приверженца фитотерапии.

Из всего химического состава индийского лука самую большую опасность для живого организма представляют алкалоиды. Эти сложные соединения оказывают сильное воздействие на центральную нервную систему, на клетки головного мозга, являются мощным стимулятором деятельности сердечнососудистой и нервной систем человека. Поэтому передозировка алкалоидов приводит к судорогам, параличу дыхательных путей и нарушению работы сердца, замедлению процесса кровообращения, может спровоцировать полную остановку сердца. Следует точно соблюдать дозировку и не допускать попадания чрезмерного количества сока птицемлечника в человеческий организм.

Не хочу напугать читателей и вызвать превратное представление о свойствах и влиянии на человеческий организм индийского лука. Использование этого растения в фитотерапии обусловлено тем, что нередко даже там, где оказывается бессильной традиционная медицина, индийский лук творит настоящие чудеса, избавляя человека от серьезного недуга. Но еще раз обращу ваше внимание на необходимость проявления внимания при приготовлении и использовании препа-

ратов на основе сока индийского лука, как, впрочем, и других лечебных растений.

Глава 1

Индийский лук и его применение

В последнее время многие увлекаются выращиванием в домашних условиях комнатных цветов, обладающих целебными свойствами. К таким растениям относится и индийский лук. Индийский лук – это народное название растения, известного в медицине под названием «птицемлечника хвостатого». Оно произошло от греческого Ornithogalum caudatum (что означает «птичье молоко») и дано растению из-за окраски его цветков. Птицемлечник, или индийский лук, относится к семейству лилейных (Liliaceae). Род птицемлечника насчитывает около 130 видов, произрастающих в субтропической и умеренной зонах Европы, Азии и Африки. Все виды птицемлечника имеют сходные свойства и обладают похожим лечебным эффектом.

Птицемлечник зонтичный, или белые брандушки (Ornithogalum umbellatum). Родина этого растения – леса Западной и Средней Европы, Балкан, Западное Средиземноморье и Малая Азия. Птицемлечник зонтичный – это луковичное многолетнее растение до 25 см высотой с линейными, желобчатыми листьями с продольной белой полосой. Цветки белые до 2,5 см в диаметре, собраны по 15 – 20 в

зонтиковидное соцветие. Цветет с начала июня. Плод – коробочка. Это самый популярный вид птицемлечника. В его составе содержится колхицин – ценное лекарственное вещество, используемое для лечения подагры.

Птицемлечник крупный (O. magnum Krasch. et Schischk). Распространен на Кавказе. Растение с цветоносом, до 150 см высотой. Листья ланцетнолинейные, заостренные, до 4 см шириной. Соцветие крупное, рыхлое, цилиндрическое, до 40 см длиной, состоящее из 18 – 30 цветков, каждый до см в диаметре. Околоцветник молочно-белый, с наружной стороны листочков имеется узкая продольная зеленая полоска. Цветет с середины июля, 15 – 18 дней.

Птицемлечник пиренейский (O. pyrenaicum L). Родина птицемлечника пиренейского – Кавказ, Крым, Средняя Азия. Растение с цветоносом, до 75 см высотой. Соцветие пирамидальное, крупное, состоящее из 60 – 70 белых цветков, имеющих 2 – 3 см в диаметре. Листья линейные, голубоватозеленые, до 40 см длиной и до 2 см шириной. Цветет в конце мая – начале июня 20 – 25 дней. Луковицы широкояйцевидные, 4 – 5 см длиной и 3,5 – 4 см в диаметре.

Птицемлечник тирсовидный (O. thyrsoides Jacq) произрастает на территории СНГ – на Кавказе и в Крыму. Растение имеет высоту до 75 см. Луковица яйцевидная, длиной 6 см, диаметром 4 – 4,5 см. Листья зеленые, длиной 70 см, шириной 3 см. Цветонос достигает высоты до 75 см. Соцветие кистевидное, цветки диаметром до 4 см. Околоцветник

белый. Цветет в конце мая, до 20 дней.

Птицемлечник арабский (O. arabicum L). Родина – Средиземноморье. Растение с линейными светло-зелеными листьями. Цветонос до 85 см высотой. Цветки белые, до 5 см в диаметре, на длинных цветоножках, собраны в малоцветковое, рыхлое соцветие. Цветет в мае, 18 – 20 дней. Существует еще много разных видов птицемлечника, которые обладают следующими общими признаками:

1) являются многолетними луковичными растениями;

2) имеют высоту от 30 до 85 см;

3) листья птицемлечников прикорневые, ремневидные, появляются раньше цветоносов. У некоторых видов листья появляются осенью, зимуют и только летом отмирают;

4) цветки белые или слегка желтоватые, обычно с зеленой полоской на наружной стороне листочков околоцветника, собраны в кистевидные или щитковидные верхушечные соцветия;

5) плод – коробочка;

6) семена плоские, округлые, черные;

7) луковицы яйцевидные, округлые или продолговато-яйцевидные, покрытые прочными кроющими чешуями.

Теперь перейдем непосредственно к индийскому луку. Это многолетнее луковичное растение из семейства лилейных. Имеет мощные корни, белые, шнуровидные, многочисленные. Характерной частью индийского лука является неглубоко располагающаяся в земле луковица зеленого цве-

та, имеющая около 15 см в диаметре, покрытая бледно-желтыми чешуйками. Из луковицы поочередно растут плоские повислые листья, свернутые на конце в трубочку. У взрослого растения начиная с 3 лет лист достигает длины 1 м и ширины 5 см. Прямо листья не стоят, а полегают, извиваясь. Иногда концы их засыхают, а основание продолжает расти. Соцветие длинное, извитое, представляет собой стрелку с кистью многочисленных зеленоватых цветков на цветоножке длиной в 1 см. Лепестков и тычинок по 6. Плод – сухая коробочка с мелкими семенами. Семена не образуются, если не произойдет опыления цветков.

Индийский лук распространен достаточно широко. Родиной птицемлечника является Южная Америка, но, привезенный европейскими колонистами на наш континент, он хорошо прижился в странах Средиземноморья, в Средней и Юго-Восточной Европе, Индии, Китае. В России растение впервые появилось в Ботаническом институте АН СССР в Ленинграде в 1961 г., куда ученые привезли его из Германии (Гетеборга). Возможно, еще раньше его стали культивировать сибирские садоводы-любители, к которым растение попало из Китая. Поэтому в Сибири его называют китайским луком. Вегетативный рост индийского лука продолжается круглый год. Чтобы сдержать рост в зимний период, необходимо содержать растение в прохладном и темном помещении с температурой не выше 6 – 8 °С. Весной и летом его можно выставить на балкон или пересадить в открытый

грунт. Луковица при хорошем уходе живет долго, до 20 – 30 лет.

Индийский лук можно размножать двумя способами: вегетативным (детками) и семенным.

Под чешуей около донца луковицы у индийского лука постоянно появляются детки, которые за 1 – 2 недели укореняются и быстро пускают молодые листочки. К моменту отторжения луковки достигают 1 см в поперечнике и до 1,5 см в длину. Количество деток у крупных луковиц достигает двух десятков. Соприкасаясь с влажной землей, молодая луковка укореняется за 1 – 2 недели.

На втором году роста у растения появляется стрелка-цветонос, имеющая 50 – 60 см в длину, иногда до 1 м, крупная, мясистая, без пустот в центре. Цветки зеленоватого цвета со слабым ароматом, на стрелке собраны в удлиненную кисть. Цветут не одновременно, а последовательно снизу вверх. На одной стрелке может распускаться до 100 цветков. Когда последний цветок расцветает, у первого к этому времени вызревают семена. Цветет растение в ноябре – декабре, но при хорошем уходе может цвести всю осень и зиму. Чтобы семена появились, цветки требуют опыления насекомыми. Так как цветение обычно происходит в зимнее время (это является следствием его происхождения – из Южной Америки), то возможности опыления невелики. Чтобы получить семена, можно опылять цветки искусственно, с помощью мягкой кисточки. Вызревшие семена можно высевать в ящики с лег-

кой плодородной почвой. Сеянцы после появления 3 – 4 листочков пикируют без заглубления в отдельные емкости. Делать это лучше всего весной.

Летом распикированные сеянцы и укорененные детки в стаканчиках можно разместить в теплице на даче или в саду, поливать их нужно умеренно. Осенью растения переносят в дом, ставят на подоконник над батареей; растению необходима температура не ниже 12 °С.

Первую пересадку производят весной следующего года после пикировки. Важно, что при посадке луковицу нельзя сажать слишком глубоко, нужно только лишь слегка прикопать донце. Такой способ посадки способствует более легкому отделению деток без выкапывания луковицы, иначе для этого потребуется пересадка всего растения.

Последующие пересадки в горшки большего объема (объем горшка следует увеличивать в среднем на 0,5 л) производятся через 2 года, желательно весной. Первую пересадку следует произвести весной следующего года после пикировки.

Выращивание индийского лука – дело несложное. На дно горшка необходимо уложить дренаж из речного песка или мелкого керамзита. Земляная смесь должна содержать дерновую, листовую землю и 2 части песка с углем. Можно купить в магазине готовую смесь. Индийскому луку подойдет земля для фиалок или любая не слишком кислая почва. Не следует увлекаться внесением удобрений, подкормок,

так как корневая система индийского лука довольно сильная. Мелкие луковицы отделяют во время пересадки, а пересадка производится 1 раз в 2 – 3 года или по необходимости.

Это растение устойчиво к засухе и не выносит избыточного полива. Листья опрыскивать не следует, однако регулярно удаляйте накапливающуюся пыль с листьев вашего питомца.

В нормальных условиях птицемлечник никогда не сбрасывает листья. При хорошем уходе он цветет и в весенние месяцы. Пересаживайте растение по мере роста луковицы. Горшок должен быть на 5 см больше ее диаметра. Отделяйте детки при пересадках.

Единственное, что действительно необходимо этому луковичному растению, – яркий свет. На лето можно вынести птицемлечник на балкон или в сад. Полезно даже на лето высадить луковицу на грядку (не забудьте выкопать ее до заморозков).

Индийский лук неприхотлив. Если условия не благоприятствуют семенному размножению растения, каждый любитель комнатного садоводства имеет возможность размножать индийский лук вегетативным способом. К садовым почвам индийский лук также не требователен. Он неплохо растет и на удобренной огородной земле.

Индийский лук можно выращивать даже в саду; существуют сорта, приученные к системе сезонов Северного полушария, которые цветут летом. Правда, цветки у них более мелкие и бледные, чем у комнатных растений, цветущих зимой.

Химический состав

Чем же определяются лечебные свойства индийского лука? Я отвечу на этот вопрос. Лечебный эффект от применения индийского лука обусловлен содержанием в нем большого количества разнообразных биоактивных веществ.

Птицемлечник содержит большое количество алкалоидов, что и определяет его лечебные и ядовитые свойства.

Алкалоиды – это природные азотсодержащие органические соединения, имеющие сложный состав и обладающие сильным специфическим действием. Синтезируются эти вещества преимущественно растениями.

В переводе термин «алкалоид» (от араб. *alkali* – «щелочь» и греч. *eidos* – «подобный») означает щелочноподобный. Подобно щелочам, алкалоиды образуют с кислотами соли.

Начало изучения алкалоидов обычно относят к 1803 г., когда Л. Ш. Деронь выделил из опиума (высохшего на воздухе млечного сока снотворного (опийного) мака) смесь алкалоидов, которую он назвал наркотином. Затем, в 1805 г., Ф. Сертюрнер сообщил о выделении морфина из опиума. Он выявил несколько солей морфина и доказал, что именно морфином обусловливается физиологическое действие опиума. Позднее, в 1810 г., Б. Гомес обработал спиртовой экстракт коры хинного дерева щелочью и получил кристаллический продукт, который назвал «цинхонино». П. Пельтье

и Ж. Кавенту на фармацевтическом факультете Сорбонны в 1820 г. выделили из «цинхонино» 2 алкалоида, названных хинином и цинхонином. Позднее исследователи получили более двух десятков оснований из экстрактов коры хинного дерева. Между 1820 и 1850 гг. было выделено и описано большое число алкалоидов новых разнообразных типов. Среди них аконитин из растений рода аконит – одно из наиболее токсичных веществ растительного происхождения; атропин; колхицин, применяемый при лечении подагры; кониин, представляющий особый исторический интерес, поскольку именно он стал орудием казни Сократа в 399 г. до н. э., когда великий философ был вынужден выпить чашу с настоем болиголова; кодеин – близкий к морфину алкалоид, являющийся ценным обезболивающим и противокашлевым средством; пиперин – алкалоид черного перца; стрихнин – очень ядовитый алкалоид, содержащийся в семенах чилибухи и используемый при некоторых сердечных заболеваниях и для истребления грызунов; эметин, содержащийся в корне ипекакуаны, – рвотное и противопротозойное средство, применяется для лечения амебной дизентерии; кокаин, содержащийся в листьях тропических растений, главным образом в коке.

В растительном мире алкалоиды распределены неравномерно. В низших растениях их мало. В злаках и осоковых растениях они встречаются редко. Наиболее богаты алкалоидами растения семейств маковых, пасленовых, лилейных,

мареновых, сельдерейных, амариллисовых, бобовых, лютиковых. В растениях алкалоиды находятся в клеточном соке в растворенном виде. Содержание колеблется от тысячных долей процента до нескольких процентов, а в коре хинного дерева – от 15 до 20 %.

У некоторых растений алкалоиды содержатся во всех частях (красавка обыкновенная и кавказская), у большинства они преобладают в какой-либо одной части. Часто у одного растения в разных частях имеется различное число алкалоидов, некоторые части могут быть безалкалоидными, например опийный мак во всех органах, кроме семян, содержит алкалоиды. Обычно в растении встречается несколько алкалоидов: в опии, например, их 26, в корнях раувольфии – 35. Редко присутствует только 1 алкалоид.

Обычно богаты алкалоидами растения влажного тропического климата. Теплая погода способствует повышению содержания в растениях алкалоидов, холодная – тормозит, а при заморозках они в растении не накапливаются. Содержание алкалоидов меняется даже в течение суток. Небезразличны для содержания алкалоидов высотный фактор и почвенные условия. У культивируемых растений отмечается повышение содержания алкалоидов при внесении азотсодержащих удобрений. Имеет значение и внутривидовая (индивидуальная) изменчивость. Наблюдается огромная разница в содержании алкалоидов у растений одного вида, растущих в одинаковых условиях, зависящая от индивидуаль-

ных свойств растений. Колебания в содержании выявляются также при сушке и хранении сырья. При замедленной сушке нестойкие алкалоиды разлагаются. Содержание алкалоидов снижается также при хранении сырья в сырых помещениях. Функции алкалоидов в растениях не вполне понятны. Возможно, алкалоиды – это побочные продукты обмена веществ (метаболизма) в растениях, или они служат резервом для синтеза белков, химической защитой от животных и насекомых, регуляторами физиологических процессов (роста, обмена веществ и размножения) или конечными продуктами детоксикации, обезвреживающей вещества, накопление которых могло бы повредить растению. Каждое из этих объяснений может быть справедливым в конкретных случаях, однако 85 – 90 % растений вовсе не содержат этих соединений.

Алкалоиды – основания, в воде почти не растворяются; растворяются в спирте, эфире, хлороформе и других органических растворителях. Соли алкалоидов растворимы в воде и спирте, но нерастворимы в органических растворителях. Алкалоиды связаны с органическими кислотами: щавелевой, лимонной, яблочной, винной. Для мака снотворного характерна связь с меконовой кислотой, а для хинной коры – с хинной кислотой.

Содержание этих соединений в индийском луке колеблется в зависимости от климатических условий, времени сбора, этапов биологического развития растения, особенностей его выращивания. Однако в большинстве случаев наибольшее

содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растения. Большая часть алкалоидов индийского лука – это колхицин, колхицеин, колхаминут. Кроме того, в нем содержится и целый ряд других алкалоидов: гликоалкалоид колхикозид; основание, содержащее серу, тиоколхицин.

Все эти алкалоиды обладают антимитотической активностью (останавливают процесс деления клеток) и способны сдерживать развитие злокачественной ткани; угнетают развитие клеток крови, особенно белой ее части. В настоящее время мазь, содержащую колхаминут, применяют при раке кожи. Эффективно это средство при заболевании в I и II стадии. Курс лечения продолжается 18 – 25 дней. Лечение такой мазью способствует эпителизации (заращению кожных дефектов) с хорошими косметическими эффектами. Помимо алкалоидов, в состав индийского лука входят эфирные масла и кислоты ароматического ряда. Эфирные масла – это душистые, летучие вещества, содержащиеся главным образом в цветках растения. Они легко перегоняются из растительного сырья горячей водой или паром. Специфический оздоровительный эффект эфирных масел связан с суммой благотворных влияний их компонентов на человека: тут и противовоспалительное, антивирусное, противомикробное, антипаразитарное действие, и тонизирующий (или расслабляющий), психостимулирующий эффект. Эффективна ничтожная доза эфирных масел при самых разнообразных наруше-

ниях здоровья. Это объясняется тем, что составные вещества эфирных масел мобилизуют естественные регуляторы человеческого организма. Некоторые масла способны справиться даже с кишечными паразитами человека – гельминтами. Еще один путь воздействия эфирных масел связан с высокой концентрацией в них антиоксидантов (противоокислителей) – молекул, способных нейтрализовать свободные радикалы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.