

Алевтина Корзунова

# Золотой ус и другие народные средства при первой помощи



# Алевтина Корзунова

## Золотой ус и другие народные средства при первой помощи

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6149449](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149449)*

### **Аннотация**

Традиция применения золотого уса прочно входит в нашу народную медицину. Сомнений в его целебных свойствах не возникает. Более того, использование его в лечении заболеваний позволило достигнуть таких результатов, о которых можно только мечтать. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению золотым усом проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Алевтина Корзунова**

## **Золотой ус и другие народные средства при первой помощи**

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

# Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели. Я очень рада нашей новой встрече.

В своей книге я хочу рассказать о золотом усе, как целителе при первой помощи. Не раз упоминалось, что он обладает уникальными лечебными свойствами и именно поэтому я хочу поделиться с вами новыми проверенными опытом рецептами.

Лечение травами применяется на протяжении многих тысячелетий и относится к наиболее эффективным и безопасным методам терапии различных заболеваний. Они имеют несколько важных преимуществ перед лекарствами: они малотоксичны и редко оказывают побочные воздействия на организм больного.

Другая ценность этого лекарственного растения заключается в том, что оно усиливает лечебное действие специальных методов лечения различных заболеваний, оказывают общеукрепляющее, адаптогенное, иммуномодулирующее воздействия на организм больного человека.

Надеюсь, что советы, которые вы найдете в моей книге, помогут вам излечиться от многих недугов, удачи вам, будьте здоровы!

# Глава 1

## Золотой ус – народный целитель

Золотой ус, домашний женьшень, дальневосточный ус – эти и другие названия народ дал удивительному растению из Мексики, обладающему декоративными и лечебными свойствами.

Род каллизия из семейства комелиновых содержит 12 видов, распространенных в тропических и субтропических областях Америки, Антильских островов и юго-восточной Азии. В культуре в теплых оранжереях известен один вид – каллизия душистая, родина которой – Мексика. Это довольно крупное растение с двумя типами побегов. Одни прямостоячие, мясистые, от 70–80 см до 2 м высоты, с нормально развитыми листьями, другие – горизонтальные, с недоразвитыми листьями, длинными трубчатыми, облегающими побег влагалищами, ресничками по краю. Нормально развитые листья длиной 20–30 см, шириной 5–6 см. Цветки мелкие, менее 1 см в диаметре, душистые, в плотных пучках, собранные в метельчатые соцветия. Запах приятный, как у гиацинтов. В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зе-

ленные или фиолетовые. Все растение коротко-бархатно-опушенное. Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях, с ярко-розовой окраской цветков. Каллизии неприхотливы, размножаются черенками (отростками). Длинные горизонтальные побеги хорошо укореняются.

Золотой ус при хорошем уходе может вырасти в комнатных условиях до 1 м, поэтому стеблю нужно установить опору, чтобы он не сломался под собственной тяжестью. Золотой ус имеет крупные и широкие листья (напоминающие кукурузные) с очередным их расположением на вертикальном стволе, от которого отходят горизонтальные коленчатые побеги – усы, заканчивающиеся молодыми розетками. Цветы мелкие и ароматные, в свисающих соцветиях.

Выращивание золотого уса не представляет труда, ему нужно светлое (но без прямых солнечных лучей) местоположение, регулярный умеренный полив, широкий горшок с хорошим дренажем, плодородная почва с добавлением перепревшего навоза и золы. Зимнее содержание при прохладной температуре, но не менее 12 °С. Для вегетативного размножения используются верхушечные черенки взрослых растений и молодые розетки, взятые с усов. Укоренение проходит быстро и в воде, и в почве. При выращивании в теплице молодые розетки укореняются самостоятельно при контакте с влажной почвой, их остается только отрезать от материнского растения и при необходимости пересадить. Летом

можно высадить растение в тенистом месте сада, для выращивания нескольких экземпляров в лечебных целях хорошо устроить грядку под пленкой: высокая влажность и хорошая защита от неблагоприятных условий позволят собрать за сезон несколько урожаев «усов» и вырастить мощные растения.

Специалистов давно заинтересовали лекарственные свойства золотого уса, исследования проводились в Америке и Канаде. В нашей стране золотой ус изучают ученые в Иркутске и Санкт-Петербурге.

Лекарственные свойства золотого уса обусловлены наличием важных для организма элементов (хрома, никеля, железа, меди) и высоким содержанием биологически активных веществ из группы флавоноидов и фитостеролов, которые обладают противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действиями. Золотой ус эффективен при геморрагических диатезах, аллергических заболеваниях, кровоизлияниях в сетчатку глаза, нарушении работы капилляров, нарушениях обмена веществ, болезнях эндокринной системы, простатите, ревматизме, нефрите, гипертонии, кори, скарлатине, сыпном тифе и многих других болезнях. Наружное применение препаратов, изготовленных из золотого уса, способствует заживлению ран, ожогов, трофических язв, обморожений. Используют золотой ус в виде спиртовой настойки (для наружного и внутреннего применения при лечении остеохондроза, уши-

бов, туберкулеза, бронхиальной астмы, пневмонии, миом и т. д.), настоя (для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, очищения организма и т. д.), мази (для лечения ушибов, суставов, кожных заболеваний и трофических язв, для растираний при простудных заболеваниях), масла (для всех видов массажа, для растираний при лечении артритов и артрозов, при лечении кожных болезней).

Однако не нужно забывать, что схемы применения препаратов в каждом конкретном случае индивидуальны, поэтому перед использованием препаратов из золотого уса проконсультируйтесь с врачом.

Для приготовления лекарственных препаратов у растения могут быть использованы практически все части. Сбор золотого уса желательно производить только в хорошую сухую погоду. Растение необходимо собирать максимально аккуратно, чтобы не засорить какими-либо примесями: грунтом или песком.

Прежде чем приступить к сбору растения, вам нужно ознакомиться, в каких частях растения содержатся эффективные лечебные элементы и когда их наличие в растении наиболее велико. По наблюдениям, больше всего биологически активных веществ в золотом усе отмечается по завершении цветения или до начала распускания цветков. Листья и створовая часть растения наиболее обогащены действующими веществами перед наступлением полного цветения,

их нужно заготавливать в момент начала цветения растения. Листья срывают с растения по необходимости, при этом их нужно выдержать в холодильнике 3 дня.

Перед приготовлением лекарства из усов или ствола их необходимо поместить в полиэтиленовый пакет, положить в холодильник и выдержать в холодильнике в течение 2 недель. После сбора растения нужно сразу же произвести его сушку. При этом листья золотого уса нужно разложить тоненьким слоем и сушить в помещении, избегая попадания солнечных лучей, которые разрушают в растении полезные и действующие вещества.

Приготовленное сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом.

Также нужно знать, что максимальное количество биологически активных и действующих веществ содержится в свежем растении.

Собранные листья растения нужно хранить при температуре 2–4 °С не более 2 недель в специальных условиях. Места хранения должны быть абсолютно сухими, без сора, пыли.

Высушенные листья и стволы золотого уса не теряют лечебных свойств в течение 1–2 лет, а корни – 3 года.

Золотой ус можно вырастить и в домашних условиях. Для того чтобы золотой ус набрал целебные свойства, необходимо проявить необходимые для растения внимание и терпение.

Растение приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее девяти полноценных «суставчиков», которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными, то ваше растение, к сожалению, лечебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается главным образом верхушечной частью горизонтальных побегов, которые хорошо укореняются. Верхушечную часть срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12-и «суставчиков». Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно в этот момент закладываются его целебные свойства.

Каллизия будет лучше расти и станет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Для этого при разведении золотого уса в домашних условиях не спешите пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в землю, когда корневая система достаточно сформируется.

У золотого уса есть несколько способов размножения. Можно срезать черенки и посадить их сразу в землю. Хорошо опрыскайте растение, закройте его стеклянным колпаком или прозрачным пакетом и поставьте в освещенное

место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите «теплицу» и оставьте растение в не слишком освещенном месте.

Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это нужно для того, чтобы корневая система как следует закрепилась в земле. В летний период, если можете, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства золотого уса.

Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Иногда золотой ус выращивают на даче, прямо на грядке. Чтобы получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов, нужно боковые побеги растения укоренить на стеблях в почве. Следует позаботиться об опоре для ствольной части, в этом случае боковые побеги станут расти свободно. Они дотянутся до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения: сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корней. Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один

способ, кстати, более простой. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время, более удобное для вас. Существует специальный прием, позволяющий вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом ус. Как только на усах сформируется листовая метелочка, срежьте ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами.

В теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Нужно знать, что в полдень растение должно находиться в тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: недостатке минерального питания, недостаточном поливе. Поли-

вать золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста, с марта по октябрь, нужно помнить о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Для лучшего эффекта удобрения используют раз в неделю. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Золотой ус, выделяя фитонциды, обладающие антисептическими свойствами, будет способствовать уничтожению болезнетворных бактерий в комнате.

Если будете следовать всем рекомендациям, то сможете вырастить уникальное растение, которое поможет вам сохранить здоровье на долгие годы. Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Он действует на организм как биогенный стимулятор, помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр его действия на организм чрезвычайно широк. От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, которое бы не было подвержено целебному влиянию золотого уса. В этом растении содержится большое число биологически активных веществ, минералов и витаминов. Каллизия душистая может заменить биодобавки и некоторые поливитамины. Принимая препараты золо-

того уса, вы приятно удивитесь приливу сил, бодрости, энергии и улучшению общего самочувствия, ведь это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее изобавление от многих недугов, но сегодня пока еще не существует полного, исчерпывающего списка веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен. Исследования были начаты в Гарвардском университете США и в Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки.

В нашей стране изучением каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980 г., а также ученые из Санкт-Петербурга. Проведенные научные работы подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ.

Сок золотого уса богат веществами из группы флавоноидов и стероидоподобных веществ (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них – пигменты, придающие окраску различным органам растения, некоторые другие – родоначальники дубильных веществ, используемых промышленностью для изготовления красителей и антисептиков. Кварцетин обладает Р-витаминной и про-

тивоопухоловой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действиями, благодаря чему широко применяется в борьбе с онкологическими заболеваниями, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями в работе капилляров, гипертонией, нефритом, ревматизмом, скарлатиной. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действиями, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероидоподобные вещества, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны. В соке каллизии были обнаружены важнейшие для организма человека микроэлементы, незаменимые в его жизнедеятельности: хром, никель, железо, медь.

## *Сбор, сушка и хранение растительного лекарственного сырья*

Золотой ус в этой книге будет встречаться в составе рецептов, содержащих различные лекарственные растения, поэтому необходимо привести основные правила по сбору, сушке и хранению растительного лекарственного сырья. Сбор лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно, засорять сборы механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями, а также растениями, не являющимися лекарственными. При сборе листьев в сырье не должно быть веток, плодов, а при сборе трав – корней, одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Необходимо знать, в каких органах содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих органах. Как правило, наибольшее содержание действующих начал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части еще не отмерли и по ним легко узнать растение, или тогда, когда плоды и семена уже созрели и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем.

Надземные части растений – листья, стебли, цветки – наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Заготовка их производится в момент цветения растения.

Кору с растений снимают ранней весной до начала сокодвижения или во время его до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

При сборе лекарственного сырья выдергивать растения с корнем не допускается, потому что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье нагревается и часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь неразложенными, в кучках.

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают, сортируют.

Подземные части очищают от земли, моют в холодной (лучше проточной) воде. Листья и цветки обирают от посторонних примесей, удаляют побуревшие, заплесневелые и испорченные насекомыми. Семена, плоды и почки просеиваются и отвеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом следят, чтобы они не подгорели.

Сушка собранных растений производится немедленно по-

сле сбора. Их раскладывают тонким слоем на какой-либо подстилке в проветриваемом помещении. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл, сырье теряет свой зеленый цвет, разрушаются и некоторые действующие вещества.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых.

Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом – отдельно от непахучих.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки. Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки; ягоды и некоторое другое сырье упаковывается в двойные мешки (вложенные один в другой). Легкое сырье укладывается в большие мешки. Нежные виды лекарственного сырья укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы – 1–2 года, для корневищ, корней, клубней, коры – 3–5 лет.

## *Способы приготовления лекарственных форм*

В качестве лекарственного сырья используются различные части растений, которые собирают в определенный период года, очищают, высушивают и сохраняют в определенных условиях.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.