

Алевтина Корзунова

**Очищение и
восстановление организма
народными средствами...**



Алевтина Корзунова
Очищение и восстановление
организма народными
средствами при
заболевании суставов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149783

*Очищение и восстановление организма народными средствами при
заболевании суставов: Научная книга; 2013*

Аннотация

В книге автор рассказывает, как можно бороться с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а именно с заболеваниями суставов. Читатели ознакомятся с наиболее часто встречающимися заболеваниями суставов, причинами их возникновения и развития, основными признаками. Можно будет узнать о пользе и вреде лекарств, о значении целебных трав, нетрадиционных методах лечения, использовании лечебного массажа, лечебной гимнастики, минеральных вод и грязей, о целесообразности гомеопатического лечения. В книге подчеркнуто значение правильного питания при суставных заболеваниях. Методы лечения, о которых расскажет автор, доступны для каждого человека и могут использоваться в домашних условиях.

Содержание

Введение	5
Глава 1	8
Глава 2	11
Глава 3	25
Ревматоидный артрит	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Алевтина Корзунова
Очищение и
восстановление организма
народными средствами
при заболевании суставов

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! В своей новой книге я расскажу вам о заболеваниях, которое очень распространены в настоящее время, – заболеваниях суставах.

В этой книге мне бы хотелось рассказать о том, как можно поправить здоровье, вернуть себе полноту и радость жизни. Ни для кого не секрет, что больной человек страдает не только сам, но и нарушает привычный образ жизни своих родных и близких. Для гармонии необходимо крепкое здоровье. Все чаще выявляется несостоятельность традиционных взглядов на болезни и их лечение. Врачи со все новыми и новыми средствами оказываются не в силах справиться с болезнями своих многочисленных пациентов. Больных людей меньше не становится. Увы, современная медицина не всемогуща, поэтому все чаще возникает необходимость по-иному подойти к проблеме болезней, в том числе и болезней суставов. В отличие от общепринятых медицинских взглядов мне хочется рассказать читателям не только о методах борьбы с заболеваниями суставов, но и о способах сохранить здоровье на долгие годы! Человеческий организм необходимо рассматривать как сложную саморегулирующую систему. Я не могу согласиться с теми, кто грубо вторгается в нее, думая, что приносит благо и исцеление. Традиционная медикаментозная медицина, борясь с болезнью, пытается пода-

вить ее симптомы при помощи лекарственных средств, что ведет к нарушению защитных сил организма. Нужно не лечить болезнь, а помогать организму пробуждать собственные целительные силы. Достаточно мудрая природа наделяет каждого человека способностью приводить в порядок любые неполадки, которые могут случиться в его организме. Но целительные силы, которыми обладает каждый организм, имеют свой предел. Поэтому человек должен поддерживать их, помогать им работать более эффективно. И делать это он должен, используя только естественные методы оздоровления: лекарственные травы, природные минеральные воды и грязи, закаливание, правильное питание, оздоровительную гимнастику и т. д. Традиционная медицина, несмотря на ее огромный арсенал средств против различных болезней, не сделала человека здоровее. На смену побежденным болезням приходят новые, более коварные (СПИД, гепатит, атипичная пневмония). Болезни делаются все более трудноизлечимыми, словно соревнуясь в изощренности со средствами, убивающими их, и тем не менее человек упорно продолжает прибегать к лекарствам. Он ищет спасения в чем угодно и в ком угодно, но только не в себе самом, не понимая того, что никто не сможет справиться с болезнями лучше, чем целительные силы, заложенные в его собственном организме. Им нужно только не мешать и по возможности помогать.

Мы живем в непростое во всех отношениях время. Изменение климатических условий, загрязнения окружающей

среды, локальные военные конфликты, появление особо опасных инфекций (холеры, чумы), эпидемия СПИДа и другие факторы предъявляют все большие требования к организму человека и вызывают снижение его защитных сил. В связи с этим отрицательные факторы (аллергия, инфекция, травма и др.) могут провоцировать развитие различных заболеваний. Нередко на улице можно встретить пожилого человека, с трудом передвигающегося при помощи «палочки» или костыля, людей среднего возраста, не способных самостоятельно забраться по ступенькам или пробежаться за уходящим автобусом, молодежь, идущую с опущенными плечами, еле переставляя ноги. 50 % людей не могут легко и красиво ходить, бегать, работать, потому что страдают заболеваниями суставов. Скелет человека, и суставы в том числе, очень чувствительны к любым отрицательным воздействиям. В этой книге я попробую ответить на вопросы, которые очень часто задают люди любого возраста: как сохранить здоровье? Как сохранить жизнелюбие, энергию, физическую активность до глубокой старости? Как можно избежать ряда серьезных заболеваний, связанных с нарушением функции суставов?

Глава 1

Строение и функции суставов

Для лучшего понимания причин и особенностей развития заболеваний суставов необходимо знать, как устроены суставы и какую функцию они выполняют? Скелет человека (слово «скелет» происходит от греческого слова «высохший») — это твердые ткани организма, дающие телу опору и защищающие его от различных повреждений, скелет насчитывает более 200 костей. Скелет человека имеет общий план строения со скелетом высших позвоночных животных и наиболее близок по строению со скелетом человекообразных обезьян, от последнего он отличается строением и большей емкостью черепа, формой костей конечностей, связанной с изменением их функций у человека, и формой позвоночника и таза, что обусловлено прямохождением. Суставы являются прерывами скелета, которые позволяют осуществлять движение. Анатомически различают 3 основных видов суставов:

- 1) неподвижный сустав — кости соединяются при помощи волокнистой ткани и хряща; при этом кости имеют тесный контакт, движения отсутствуют. Примером могут служить суставы костей черепа, по-другому — черепные швы;
- 2) малоподвижные суставы — кости соединяются волок-

нами и хрящевыми дисками, например межпозвоночные суставы;

3) свободно движущиеся суставы: большинство суставов в организме человека являются именно такими.

В свою очередь свободно движущиеся суставы делятся на несколько групп: плоские суставы, в которых происходят только скользящие движения (запястные суставы); шаровидные суставы (плечевые, тазобедренные); эллипсоидные суставы (лучезапястный); блоковидные суставы, в которых движение происходит в одной плоскости — сгибание и разгибания (локтевой сустав); мышцелковые суставы (коленные); вращающиеся суставы, где происходит вращательное движение (1 шейный позвонок, этот сустав обеспечивает повороты и наклон головы); седловидные суставы, где осуществляются все движения, кроме вращательного (пястно-запястные суставы). Концы костей всех перечисленных суставов покрыты хрящом и соединены капсулой, которая укреплена связками. Капсула сустава состоит из двух частей — наружной, образованной соединительной тканью, и внутренней — синовиальной оболочки. Синовиальная оболочка богата кровеносными и лимфатическими сосудами, она вырабатывает особую жидкость, которая питает и защищает сустав. Синовиальная жидкость содержит все компоненты, имеющиеся в крови, обладает постоянными физико-химическими свойствами, имеет бледно-желтый цвет, высокую вязкость и плотность, имеет щелочную реакцию. Она является идеаль-

ной смазкой, обеспечивая скольжение суставных концов.

Суставной хрящ — это образование соединительной ткани, состоящее из волокон и выростов синовиальной оболочки. Хрящ эластичен, при движении происходит его сжатие и растяжение, хрящ постоянно несет двигательную нагрузку, поэтому ему необходимо постоянно обновляться. Мышцы, перекидывающиеся через сустав, обеспечивают ему нормальный объем движений, сухожилия и связки прочно удерживают мышцы на кости. Таким образом, сустав — это хорошо сбалансированный механизм, позволяющий человеку передвигаться, при нарушении работы или повреждении любого компонента этого механизма возникает то или иное поражение суставов.

Глава 2

Основные признаки заболеваний суставов

Многие пациенты часто спрашивают, чем отличаются друг от друга различные заболевания суставов? И они совершенно правы, так как при различных поражениях суставов применяется различная тактика лечения и оздоровления. Для того чтобы разобраться в проблеме суставных заболеваний, я хочу подробнее объяснить некоторые названия и симптомы. Ну, например, чем артрит отличается от артроза, или что такое подвывих сустава? На первый взгляд какая разница человеку, у которого болит нога или не разгибается рука, как это называется? Но ведь, выяснив причину и место поражения в суставе, можно правильно начать лечение! Итак, артриты — это группа суставных заболеваний, возникающих при поражении синовиальной оболочки, связок и хрящей сустава инфекционного происхождения или при нарушении питания сустава. Артроз — это заболевание суставов обменного характера, сопровождающееся изменениями в сочленяющихся поверхностях костей. Мне бы хотелось, чтобы вы знали, что «моноартрит» означает поражение одного сустава, «полиартрит» — поражение группы суставов (как правило, более 4), «синовиит» — воспаление синови-

альной оболочки, «капсулит» — воспаление суставной капсулы, «миозит» — воспаление мышц, «хондропатия» — поражение суставного хряща. Кроме того, хотелось бы рассказать вам, какие заболевания встречаются наиболее часто.

Артриты можно подразделить следующим образом:

- 1) ревматоидный артрит;
- 2) ревматический артрит;
- 3) артрит при псориазе;
- 4) инфекционные артриты: артрит при гриппе, туберкулезный артрит, артрит при дизентерии и многие другие;
- 5) урогенные артриты (при заболеваниях почек, болезнь Рейтера)
- 6) подагра;
- 7) артриты при гемофилии;
- 8) артриты при лейкозах;
- 9) артриты при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы;
- 10) артриты при резко выражающихся заболеваниях и синдромах (акромегалия, болезнь Пертеса, саркоидоз и др.).

Артриты формируются, как видно из вышесказанного, достаточно широко.

Артрозы встречаются реже и формируются чаще всего при остеопорозе и повышенном содержании холестерина в крови.

Многие пациенты считают, что заболевания суставов — это удел людей пожилого возраста, удел изношенного орга-

низма. Уверяю вас, что это далеко не так. Ревматоидный артрит (наиболее сложное и тяжелое заболевание суставов) чаще встречается у молодых женщин (в 75 % случаев); ревматизм в 76,7 % случаев встречается у лиц 20–40 лет (в одинаковой степени у мужчин и женщин), до 3-летнего возраста ревматизм возникает, как и у лиц старше 60 лет. Поражение суставов при системной красной волчанке (волчаночный артрит) наиболее часто встречается у женщин (90 % случаев) в 30–40-летнем возрасте; болезнь Бехтерева возникает только у мужчин до 50 лет. Урогенные артриты могут встречаться даже в грудном возрасте и у новорожденных. Довольно интересный случай произошел в одной из московских клиник. За медицинской помощью обратилась мама с ребенком 7-месячного возраста. Она рассказала о том, что ее сын постоянно плачет, вся семья не спит, ребенок практически ничего не ест. Участковый детский врач не нашел причин беспокойства ребенка и направил на консультацию в стационар. Под наблюдением опытных врачей после обследования было диагностировано заболевание почек с нарушением обменных процессов в организме и поражение суставов, ребенок кричал, не спал и не ел от боли в суставах. Через неделю после начала лечения состояние ребенка значительно улучшилось.

В отличие от артритов артрозы встречаются преимущественно у лиц старше 50–60 лет при нарушениях обменных процессов в организме, при изменении гормонального фона

и снижении двигательной активности. На Земле живет более 8 млрд людей, каждый человек обладает своими индивидуальными особенностями. Подвижность суставов около 10 % людей выходит за пределы нормальной подвижности суставов в сторону ее больших значений. Такая суперподвижность не является заболеванием, а объясняется врожденной эластичностью суставных связок или длительной тренировкой (например, у акробатов в цирке, гимнастов и т. д.). К признакам повышенной подвижности суставов относятся:

- 1) разгибание мизинца на 90° ;
- 2) приведение большого пальца через сторону и назад до соприкосновения с предплечьем;
- 3) переразгибание локтевого сустава;
- 4) переразгибание колена;
- 5) возможность дотронуться ладонями до пола, не сгибая колени.

Всем больным с заболеваниями суставов необходимо знать, что, несмотря на многообразие патологических изменений, причин возникновения, форм заболеваний, всю симптоматику поражения опорно-двигательного аппарата можно объединить в *общий клинический синдром*, включающий в себя определенные симптомы.

Боль — это обычный, наиболее важный симптом для больного. Очень важно точно определить место локализации боли, терминология «плечо», «бедро» и так далее может не соответствовать действительности, суставная боль может

ощущаться далеко от места ее происхождения, очень характерны жалобы больного на боль в коленях при поражении тазобедренного сустава. Как правило, боль в пораженном участке ощущается значительно глубже, чем просто на коже, усиливается при движении, постоянная боль в покое или боль, более сильная в начале движений, чем в конце, указывает на выраженный воспалительный компонент в суставе. Ночная боль является тяжелым изматывающим больно-го симптомом и наиболее часто встречается при поражении суставных поверхностей костей суставов. Постоянная «костная боль» характерна для метастазов опухолей. Для артрита нередко характерна крайне сильная боль — «самая сильная, какую только можно представить», уменьшающаяся при принятии вынужденного положения и в покое.

Скованность — это наиболее выражена сразу после пробуждения, после периода отдыха или неактивности. По мере восстановления нормального функционирования сустава (при двигательной активности) скованность проходит. Продолжительность и выраженность скованности утром и после отдыха отражают степень воспаления в суставе.

Припухлость, изменение формы сустава (деформация). Больные могут самостоятельно заметить припухлость, изменение окраски кожи или контура структуры сустава.

Сопутствующие симптомы. Так как заболевания суставов носят чаще всего воспалительный характер, то могут сопровождаться лихорадкой (повышением температуры), осо-

бенно ночью, снижением аппетита, потерей веса, общим недомоганием, слабостью, раздражительностью. Нередко пациент может не предъявлять характерных для заболевания суставов жалоб (на боль, скованность по утрам, припухлость), но чувствовать себя «больным».

Нарушение сна. Целый ряд факторов может влиять на нормальный сон. Например, боль, страх перед болезнью, выраженная деформация суставов (особенно тазобедренного коленного суставов) могут нарушать сексуальную функцию и вызвать семейную и социальную дисгармонию личности. Признаками замаскированной депрессии являются двигательные заторможенность, плаксивость, отсутствие мыслей о будущем, иногда чрезмерная раздражительность.

Положение. Понаблюдайте, пожалуйста, какое положение пациент придает пораженной области. Такое положение — это умеренное сгибание руки и ноги, так как при этом снижается внутрисуставное давление и уменьшается боль. Например, при поражении плечевого сустава наиболее удобной позицией является приведение и слегка повернутая внутрь рука, как на перевязи. И, наоборот, противоположное движение усиливает боль. Таким образом, положение конечности и ограничение определенных движений могут указать на конкретное заболевание.

Болезненность. Определение точной локализации болезненности является одним из наиболее полезных приемов для выяснения причины проблем пациента. Болезненность

по ходу капсулы сустава или суставной щели означает поражение самого сустава. Болезненность вне суставной линии означает воспаление суставной капсулы, связок, повреждение сухожилий.

Мышцы. Как правило, при заболеваниях суставов снижается двигательная активность и, как следствие, развивается атрофия мышц (уменьшение размера мышц за счет уменьшения объема). Атрофия мышц является частым симптомом, но ее иногда довольно трудно определить, особенно у пожилых пациентов, так как кожа у них истончена и мышцы не содержат эластичных волокон в силу возрастных изменений. Развитие атрофий может быть очень быстрым (в течение нескольких дней) при инфекционном артрите, так как, кроме того, нарушается иннервация сустава, связок и окружающих сустав мышц. Выраженная атрофия мышц характерна для поражения 4 и более суставов (полиартрит), ограниченная атрофия более характерна для механического повреждения сустава и связок. *Подвижность.* Как правило, при заболеваниях суставов резко снижается объем движений. Однако в здоровом организме объем движений зависит от пола, возраста и даже роста человека, поэтому попытки определить уровень подвижности сустава недостаточно информативны. Диагностическое значение имеет характер возникающей боли при различном объеме движений. Незначительная боль при средней амплитуде движений, которая резко усиливается при увеличении объема и достиже-

ния наибольшей точки амплитуды движения, свидетельствует об остром воспалительном процессе в суставе. Боль одинаковой интенсивности на всем протяжении движения больше характерна для механических, чем для воспалительных, изменений.

Крепитация — это «скрежет», который ощущается при дотрагивании до поврежденного сустава. Обычно она отмечается при поражении хряща или самой кости. Я нередко своим пациентам подчеркиваю вредность привычки «щелкать пальцами», эта «хорошая привычка» приводит к постоянной травматизации суставов пальцев рук и возникновению артритов. Щелчок возникает при рассасывании газового пузырька, находящегося в суставной щели, нередко звучный щелчок является патологическим симптомом при воспалении синовиальной оболочки.

Функция сустава. Функцию сустава можно определить при наблюдении за его обычным использованием: подъеме со стула, ходьбе, одевании, чистке зубов, приготовлении пищи. Затруднение этих повседневных процедур очень важно при диагностике суставных заболеваний и в общей оценке состояния больного. Хочется привести обычный пример из повседневной жизни: пенсионерка С. никогда не жаловалась на боль в суставах, скованность в движениях по утрам, припухлость и покраснение кожи над суставами, но заметила, что ей стало трудно снимать кастрюлю с пищей с плиты и наливать половником суп, несколько раз она разбила тарелку и

чашки. Позднее у нее был диагностирован ревматизм. Рано начатое лечение позволило избежать дальнейшего развития заболевания. Здоровье человека определяется как состояние полного физического и умственного, социального благополучия, поэтому малейшее отклонение от этого состояния является тревожным сигналом, требующим немедленно найти причину этого отклонения. В случае с пациенткой С. таким отклонением явилась бытовая причина (бытовые неурядицы), причина отклонения — суставной ревматизм.

Изменения со стороны кожи, ногтей, слизистых оболочек. Для заболеваний суставов особенно характерно формирование «узелков». Узелки наиболее заметны над разгибательными поверхностями (тыльная поверхность кистей, локтей, задняя поверхность пятки, крестец), однако узелки имеются в непосредственной близости от всех мелких суставов. Диагностическое значение имеет изменение ногтей в виде «часовых стекол», симптомы на ногтях точечных кровоизлияний (при системных заболеваниях, поражающих суставы, — системной красной волчанке, псориазе, ревматоидном артрите и т. д.). Поражения слизистых оболочек при суставных заболеваниях может и не быть, однако при внимательном обследовании пациента можно обнаружить конъюнктивит, ринит (воспаление слизистой оболочки носа), цистит (воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря) и т. д.

Таковы основные симптомы, возникающие при заболеваниях суставов.

Логичен вопрос, который может задать любой человек: каким образом можно заподозрить начальные симптомы болезни? Как предотвратить дальнейшее развитие заболевания?

Мне хочется в связи с этим познакомить читателей с простейшей формой оценки своего состояния: наиболее важными симптомами являются боль и скованность. Таким образом, логично вытекающие из этого вопросы будут следующими.

1. Есть ли у вас какие-нибудь жалобы на боль или скованность в мышцах, суставах, позвоночнике?

2. Можете ли вы полностью одеться без каких-либо затруднений?

3. Испытываете ли вы какие-нибудь трудности при подъеме или спуске с лестницы? Одевание является тем ежедневным действием, нарушение которого пациент легко идентифицирует как проблему. Способность полностью одеться (включая зашнуровывание ботинок) является очень показательным тестом для большинства суставов верхних и нижних конечностей, и если пациент не испытывает боли и затруднений при выполнении этой процедуры, то наличие заболевания суставов маловероятно. Если пациент без проблем поднимается и спускается по лестнице, то это означает, что большинство мышц и суставов ног функционирует хорошо. Если ни один из этих вопросов не выявил никаких отклонений, то у ряда людей можно провести более тща-

тельный опрос (при подозрении на суставное заболевание, при наследственном предрасположении, после перенесенного инфекционного заболевания): здоровый сустав должен нормально выглядеть: без деформации, припухлости, иметь бледно-розовый цвет кожи. Необходимо помнить, что с возрастом структура суставов становится наиболее подчеркнутой, а мышечная масса уменьшается, но это не обязательно указывает на какую-либо патологию.

Здоровый сустав должен принимать в покое нормальное положение (прямая рука или прямая нога в положении лежа), кроме того, при движении сустав должен «работать» в полном объеме без каких-либо усилий и неприятных ощущений.

Подтвердить подозрение на суставное заболевание может любой человек, наблюдая за походкой своего знакомого, родственника, приятеля. Необходимо оценить движение рук, таза, бедер, коленей, стоп. Нормальная походка характеризуется:

- 1) плавным движением руки, связанным с движением противоположной ноги;
- 2) гладким, симметричным движением таза, поворачивающегося вперед с движущейся ногой;
- 3) сгибанием в тазобедренном суставе при постановке пятки, разгибанием в этом суставе при отталкивании носком;
- 4) разгибанием коленного сустава при постановке пятки,

сгибанием при переносе на носок;

5) нормальной постановкой пятки, приподниманием пятки перед отталкиванием, тыльным сгибанием голеностопного сустава при переносе движения на другую ногу.

Наблюдая за походкой, следует обратить внимание, не нарушена ли она. Если по походке возникает боль в каком-либо суставе ног, то она заставляет человека быстро переносить вес тела с больной ноги на здоровую, задерживаясь на последней (часто с несимметричным движением руки). По-видимому, практически все обращали внимание на идущего по улице человека, переваливающегося с ноги на ногу, как утка — «утиная походка», которая формируется при поражении тазобедренного сустава. При поражении коленного сустава формируется так называемая спастическая походка — стопа поднимается за счет наклона таза и нога переносится по дуге, пальцы тащатся по земле (спастическую походку можно наблюдать при мозговом инсульте).

Заподозрить суставное заболевание можно при осмотре стоящего прямо человека. При осмотре со спины необходимо обратить внимание на положение позвоночника (он должен быть прямым, а грудная клетка должна быть симметричной), подвздошные кости должны находиться на одном уровне, мышцы должны быть одинаковыми по объему и симметричными, припухлости в подколенной ямке должны быть одинаковыми.

Если смотреть на такого больного спереди, нужно об-

ратить внимание на одинаковую высоту плеч, симметрию мышц, способность полностью разогнуть локти, одинаковость сводов стопы. Можно попросить пациента наклонить голову вбок в каждую сторону: если появляется боль или имеется ограничение подвижности, то можно заподозрить патологические изменения со стороны сустава первого шейного позвонка. Можно провести еще один тест — заложить руки за голову и развести локти – при поражении плечевых суставов возникают болезненные ощущения. Для определения нормальной работы локтевого сустава нужно попросить пациента согнуть руки в локтях до 90° , вытянуть предплечья вперед, кисти назад, при этом не должно возникать никаких болезненных ощущений, не должно быть никаких посторонних припухлостей, изменений формы костей и сустава. Для оценки состояния суставов кисти можно попросить пациента поочередно соединить кончики всех пальцев с кончиком большого пальца. Здоровый человек проделает эти движения быстро и без труда. При поражении суставов кисти пациенты обычно быстро обращают внимание на возникшие проблемы из-за неспособности или затруднения выполнять повседневную активность (например: одевание, приготовление пищи и др.). При осмотре стоп следует обращать внимание на отсутствие или наличие плоскостопия, на отсутствие припухлостей, отсутствие боли при ходьбе. Наиболее часто можно наблюдать различные виды деформации стопы при заболевании ее суставов — смещение большого пальца

в сторону, молоткообразная деформация, палец-«колотушка», «петушиный гребень» (пальцы стоп деформированы и подняты вверх).

В этой главе я познакомила читателей с простейшими способами определения нормальной работы суставов. Эти тесты позволят заподозрить суставное заболевание и начать оздоровление на раннем этапе заболевания, что, несомненно, является залогом успеха.

Глава 3

Заболевания суставов

Существует достаточно много заболеваний суставов. В этой главе мне хотелось бы немного подробнее остановиться на ряде заболеваний, наиболее часто встречающихся в настоящее время. Суставные ткани очень чувствительны к любым отрицательным воздействиям. Поскольку суставы тесно связаны с нервно-сосудистой и костно-мышечной системами, нарушения в этих системах незамедлительно сказываются и на состоянии суставов. Как сложный биологический рычаг, выполняющий большую физическую работу, сустав нуждается в своевременном обеспечении энергетическими и питательными компонентами. Для поддержания нормальных физиологических процессов в суставной системе большое значение имеют нормальные показатели всех видов обмена веществ в организме: белкового, жирового, углеводного, солевого, гормонального. Как и в любой другой системе организма, в суставах постоянно происходят созидательные и разрушительные процессы. Равновесие этих процессов является обязательным условием нормального развития и поддержания жизненных функций этой системы. Хочется обратить внимание и на тот факт, что изменение одного сустава (руки или ноги) рано или поздно может привести к по-

явлению изменений в других суставах. Приспособительные возможности суставов достаточно велики и зависят от возраста, пола, состояния нервной и эндокринной систем, иммунных механизмов, состояния внутренних органов, а также от внешних условий (переохлаждения, тяжелой физической работы, травмы и т. д.).

Ревматоидный артрит

Ревматоидный артрит — это хроническое прогрессирующее заболевание суставов, которое, как уже было сказано, наиболее часто встречается у молодых женщин (в 75 % случаев), однако может возникнуть и в детском возрасте и в преклонном возрасте. Для того чтобы было лучше понятно, как может возникнуть и развиваться это заболевание, мне хочется привести пример из повседневной жизни. В одной благополучной семье (материальный уровень и жилищные условия семьи хорошие) заболел ребенок. 7-летней Кристине участковый врач поставил диагноз: острое респираторное заболевание, у ребенка были насморк, повышенная температура тела до 38 °С), вялость. По назначению врача было проведено лечение жаропонижающими, противовирусными и противовоспалительными средствами, самочувствие ребенка спустя 3 дня значительно улучшилось. Однако через неделю у Кристины вновь повысилась температуры тела до 37,5 °С, ребенка знобило, появилась припухлость сначала правого, а затем и (через 2 дня) левого коленных суставов, кожа над суставами покраснела, была горячей на ощупь, появилась боль при ходьбе, при сгибании и разгибании ног в суставах и мышцах ног. После консультации в клинике детских болезней девочке был поставлен диагноз: ревматоидный полиартрит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.