Любовь Поливалина

В одном доме со свекровью

Любовь Александровна Поливалина
В одном доме со свекровью

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6191586
В одном доме со свекровью: Научная книга; 2013

Аннотация

Какая замужняя женщина хотя бы однажды не жаловалась своей подруге, маме или кому-нибудь еще на обиды и незаслуженные упреки свекрови? Наверное, еще наши далекие прапрапрабабушки, жившие в конце каменного века, уже страдали от деспотичных свекровей, которые всеми способами пытались омрачить безоблачное супружеское счастье невесток. Не секрет, что причиной множества разводов является неумение двух женщин, обожающих одного и того же мужчину, – матери и жены – найти взаимопонимание.

Содержание

Введение 5
Способ первый. Антитрафаретный 8
Способ второй. Идиллический 17
Конец ознакомительного фрагмента. 23

Любовь Поливалина
В одном доме со свекровью

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Какая замужняя женщина хотя бы однажды не жаловалась своей подруге, маме или кому-нибудь еще на обиды и незаслуженные упреки свекрови?

Наверное, еще наши далекие прапрапрабабушки, жившие в конце каменного века, уже страдали от деспотичных свекровей, которые всеми способами пытались омрачить безоблачное супружеское счастье невесток. Не секрет, что причиной множества разводов является неумение двух женщин, обожающих одного и того же мужчину, – матери и жены – найти взаимопонимание.

Причиной возникновения недоразумений и антипатии между свекровью и невесткой часто служит обычная ревность матери к сыну. Свекрови, которая видит, как ее обожаемый сынуля, до сих пор более или менее внимательно прислушивавшийся к ее мнению, теперь отдает большую часть своей любви и заботы другой женщине, трудно это беспрекословно принять. И почти всегда между свекровью и невесткой начинается упорное соперничество за преимущественное влияние на него.

Самая высокообразованная, умная и воспитанная женщина подчас теряет рассудительность и способность непредвзято оценивать ситуацию при общении со своей свекровью. Наладить отношения с ней порой не помогают ни три выс-

ших образования, ни кулинарные сверхталанты, ни умение за считанные минуты привести в идеальный порядок дом.

То, что симпатия и расположение свекрови невестке необходимы, неоспоримо. Как бы ты ни стремилась к полной независимости от всех родственников, если тебе не удастся найти общий язык со свекровью, семейная жизнь может изрядно пострадать. И дело даже не в том, что плохо относящаяся к тебе свекровь не будет ни в чем помогать. Одна из главных опасностей заключается в том, что враждебно настроившись по отношению к тебе, свекровь сыграет не последнюю роль в возникновении различного рода недоразумений и конфликтов в вашей семье. В зависимости от характера, свекрови «изводят» невесток разными способами, имеющими как открытые, так и скрытые формы.

Если не удастся сразу наладить хорошие отношения, свекровь может откровенно демонстрировать свое недовольство тобой и постарается «открыть глаза» сыну на «истинную» натуру жены. Еще опаснее, когда свекровь скрывает свою антипатию к невестке и, внешне оставаясь милой и любезной, «обрабатывает» всех родственников и в первую очередь сына, приводя все новые доказательства твоих недостатков.

Для того чтобы избежать угрозы открытых или скрытых происков свекрови, стремящейся «освободить» своего сына от коварной и невоспитанной жены, нужно освоить искусство укрощения свекрови. Научиться мирно и бесконфликт-

но уживаться в одном доме, в одной семье со свекровью за несколько дней невозможно, но если целенаправленно, день за днем, быть внимательной, доброжелательной и, главное, проявлять по отношению к маме мужа побольше уважения, ты обязательно дождешься, когда она признает, что о лучшей жене своему сыну, чем ты, не могла и мечтать.

Со временем, благодаря накопившемуся опыту общения со свекровью, у каждой невестки появляются свои, беспроигрышные варианты поведения, которые позволяют усмирить гнев мамы мужа, а также уладить все разногласия. Рано или поздно и у тебя появятся свои эффективные меры, которые ты сможешь использовать для восстановления мира и дружелюбия между тобой и свекровью.

А сейчас ознакомься с уже проверенными временем 22-мя способами, которые позволяют успешно наладить прекрасные отношения со свекровью и прослыть замечательной невесткой.

Способ первый. Антитрафаретный

Ты наверняка слышала массу историй от своих замуж-

них подруг, знакомых, мамы, бабушки, других родственниц о зловредности свекровей. А чего стоят «мыльные оперы» и многочисленные женские ток-шоу, где симпатичные несчастные женщины, прижимая платочки к покрасневшим глазам, рассказывают о том, в какой ад превращают свекрови их жизнь. Утверждение, что все свекрови – стервы, исподволь становится прописной истиной для большинства женщин, которые задолго до знакомства с этой особой уверены, что она будет чинить всяческие препятствия их семейному счастью. Женщины заранее готовы принять в штыки все, что скажет и сделает свекровь, и готовятся вступить с нею в непримиримую борьбу за собственную независимость и влияние на мужа.

Конечно, историй о враждебных отношениях между свекровью и невесткой можно рассказать много. Однако не стоит руководствоваться чужими опытом и мнением при знакомстве и налаживании отношений с собственной свекровью. Помни, отношения в твоей семье во многом зависят от тебя самой. Мать твоего мужа, хочешь ты этого или нет, – это член вашей семьи, поэтому придется выбирать: либо сразу же разругаться со свекровью, либо войти к ней в доверие. По поводу первого варианта можно только посоветовать сделать все возможное, чтобы окончательного разрыва между тобой и свекровью не произошло; это позволит в дальнейшем избежать многих проблем. Второй вариант предполагает длительное общение со свекровью, установление между ней и

тобой мирных, пусть даже немного натянутых отношений.

Не настраивай себя на то, что свекровь обязательно критически отнесется к тебе, и не принимай в штыки каждый ее поступок или слово. Если поначалу ты увидела только отрицательные черты свекрови – тебе не понравилось, как она выглядит и говорит, ты не в восторге от ее характера, манер и поведения – значит стоит попробовать быть более объективной и постараться найти в ней и положительные качества. Люди, в характере и поведении которых невозможно или очень трудно найти что-то хорошее, встречаются крайне редко.

Не забывай о том, что она воспитала твоего мужа; возможно, под ее руководством и не без ее влияния он получил образование, именно в доме твоей свекрови он стал таким, каким ты его полюбила. Разве уже за это не стоит отнестись к ней с некоторой долей симпатии?

Конечно, нелегко смириться с тем, что чужой человек вторгается в твою жизнь, считает, что имеет право участвовать в делах семьи и оказывать влияние на тебя и мужа, однако все же стоит попытаться наладить с ней отношения, которые позволят вам мирно сосуществовать друг с другом если не на одной территории (то есть в одной квартире), то в рамках одной семьи.

Для начала внимательно присмотрись к свекрови и попробуй дать ее личности максимально объективную оценку. Это легко, скажешь ты. Свекровь занудлива (каждый раз, прихо-

дя в гости, она менторским тоном начинает учить, как вести домашнее хозяйство), сварлива (всегда чем-нибудь недовольна), необразованна (не любит фильмы Валерия Тодоровского, зато обожает бразильские телевизионные сериалы), у нее полностью отсутствует чувство юмора (обиделась, когда 1 апреля ты подарила ей шкатулку, из которой выскакивает чертик и начинает весело хохотать).

Если судить по подобным аргументам, скорее всего, тебе будет довольно трудно объективно оценить свою свекровь, особенно если между вами уже были стычки по поводу различия во вкусах, привычках, взглядах на жизнь и т. д.

Тебе поможет одно несложное психологическое упражнение, которое называется «разговор с попутчиком»: представь, что перед тобой совершенно незнакомый человек, с которым ты встретилась случайно, например оказалась в одном купе в поезде. Подобно попутчикам, которые, чтобы скоротать время в дороге, ведут беседу, разговаривай со свекровью так, будто видишь ее в первый раз. Будь вежлива, внимательно слушай ее, не перебивай – ведь такой разговор тебя ни к чему не обязывает, «на своей остановке ты выйдешь из поезда» и отправишься по своим делам. Из беседы со свекровью, если будешь внимательной слушательницей, ты узнаешь много нового и полезного для себя – и в дальнейшем используешь полученную информацию на благо ваших семейных отношений.

Узнать получше свекровь помогут и беседы с мужем. Ко-

му, как не сыну, известны все положительные стороны характера матери. Разговор нужно вести деликатно, отзывайся о свекрови только с уважением и без критики. Ваша беседа может превратиться в спор или даже ссору, если решишь начать разговор с восклицания типа: «Мне кажется, твоя мама совершенно не умеет готовить!» или «Да, характер у твоей мамы не ангельский!». Прояви всю свою дипломатичность и расспроси его так, чтобы он не догадался, что ты собираешь досье на его обожаемую маму. Как бы между прочим задавай мужу вопросы о жизни его матери, ее интересах, пристрастиях, привычках, вкусах.

Благодаря собранной информации ты больше узнаешь о свекрови и скорее всего найдешь в ее характере то, что вас объединяет. Пусть общего между тобой и свекровью будет и немного, но нужно научиться умело использовать объединяющие моменты для налаживания мирных, доброжелательных отношений между вами. Даже такие мелочи, как, например, ваше обоюдное пристрастие к кошкам или нелюбовь к блюдам из баранины, могут стать залогом вашей взаимной симпатии.

Попробуй установить тип ее темперамента и обращайся с нею соответственно. Не стоит ждать от нее сильной эмоциональной реакции на что-либо, если она флегматик. Даже сенсационное заявление с твоей стороны, что у нее скоро будет внук или внучка, твоя свекровь-флегматик примет весьма спокойно.

И не стоит в этом случае негодовать, что свекровь не проявила излишней радости, нужно просто учесть, что ей, как и всем флегматикам, не свойственно проявлять бурные чувства даже в экстраординарных обстоятельствах. Поэтому не переживай и не обвиняй ее в черствости, усмири бушующее возмущение и, собрав волю в кулак, спокойным, ровным тоном поговори со свекровью о радостном событии, и возможно, после этого ты поймешь, что и она, если не полностью, то частично разделяет твои чувства. Разве это не докажет тебе, что она не такая уж мегера?

Свекровь-холерик также доставляет массу проблем в общении. Даже на незначительное событие она может отреагировать крайне бурно, независимо от того, положительные, или наоборот, отрицательные эмоции она испытывает. Такая свекровь будет называть тебя грязнулей из-за крохотного пятнышка на скатерти, возмущаться по поводу расточительности, увидев тебя в новом платье, упрекать, что ты моришь голодом ее сына, так как он сбросил из своих 99 пару-тройку лишних килограммов, и т. д.

Общаясь со свекровью-холериком, нужно помнить, что бурные проявления ее чрезмерной эмоциональности носят кратковременный характер, и после вспышки, когда свекровь в резкой форме высказывает все, что думает о тебе или даже осыпает проклятиями и оскорблениями, она довольно быстро успокаивается. Нельзя вести себя так же, как она, – это приведет только к ссоре. Если ты и сама холерик, тем бо-

лее нужно справляться со своими эмоциями, когда свекровь начнет «бушевать». Лучше пережди всплеск негодования, а когда буря утихнет, вежливо, но уверенным тоном объясни свою точку зрения на вопрос, вызвавший у нее вспышку гнева.

Свекровь-меланхолик нуждается в большом внимании, заботливом отношении со стороны близких. Даже незначительная мелочь может серьезно ее обидеть, вызвать слезы и депрессию, во время которой она будет либо не разговаривать с тобой, либо горестно вздыхать и скорбным тоном вещать, что за всю свою полную тревог и волнений жизнь вполне заслужила, чтобы быть окруженной более чуткими и воспитанными людьми. Проявляй искренний интерес к свекрови или хотя бы делай вид, что проявляешь его.

Свекровь-меланхолик будет разочарована, если при встрече ты не поинтересуешься ее здоровьем, состоянием ее дел, не проявишь заботу о том, удобно ли ей в кресле, в котором она сидит, не спросишь, какой крепости чай она предпочитает и т. д. и т. п. Если хочешь выглядеть в ее глазах хорошей невесткой, выражай побольше уважения к ее чувствам, переживаниям и огорчениям, покажи, что рада ее успехам.

Проще, на первый взгляд, найти общий язык со свекровью, если у нее сангвинический тип темперамента. Свекровь-сангвиник не будет занудно попрекать тебя по пустякам, устраивать бурные сцены и изводить своей молчаливостью и невозмутимостью. Правда, это совсем не значит, что

она обязательно ангел во плоти. Возможно, она заставит тебя позеленеть от досады из-за непостоянства своих взглядов, беспричинных, по твоему мнению, приступов веселья, любопытства и т. д.

В общении со свекровью-сангвиником нужно помнить, что она обладает динамичной психикой и в споре с ней легко прийти к компромиссному решению. Не нужно во что бы то ни стало доказывать свою правоту, стоит лишь без издевок и лишней критики в ее адрес высказать свою точку зрения на тот или иной вопрос, и тогда в процессе дискуссии, носящей мирный характер, вам удастся найти решение, которое удовлетворит вас обеих. Большим плюсом сангвиников является то, что они, как правило, не коллекционируют обиды и быстро забывают о мелких недоразумениях, возникших между ними и другими людьми. Поэтому не напоминай свекрови-сангвинику об имевших место в ваших взаимоотношениях ссорах, проявляй такт и умение вести разговор, и тебе наверняка удастся наладить с ней отличные отношения.

Люди даже с самыми несовместимыми на первый взгляд характерами вполне могут ужиться под одной крышей и в одной семье, достаточно лишь проявить желание и приложить некоторые усилия. Решив наладить со свекровью хорошие отношения, откажись от мысли, что мать твоего мужа обладает всеми возможными недостатками, и попробуй найти то, что может вас сблизить. Ведь вы обе искренне привязаны к одному и тому же мужчине, и уже это является основой для

отличного взаимопонимания.

Способ второй. Идиллический

Каждая мать с тревогой относится к женитьбе сына, хочет, чтобы он был максимально счастлив, и пытается всячески этому способствовать. Однако усилия свекрови, направленные на создание для своего сына комфортных условий существования, часто вступают в противоречия с чувствами невестки, которая воспринимает их как угрозу своему независимому положению в семье.

Установить со свекровью хорошие отношения чрезвычайно важно. Враждебность между тобой и свекровью может омрачить жизнь, особенно если вы живете вместе или часто встречаетесь. К тому же стычки между тобой и свекровью могут отразиться на ваших взаимоотношениях с мужем, который будет метаться между двумя огнями – тобой и своей матерью.

Прекрасный способ нейтрализовать негативное мнение о тебе свекрови – показать ей свое уважение и принять ее в качестве полноправного члена семьи. Какие бы противоречия ни возникали между тобой и мамой мужа, если хочешь найти мирное решение проблем, тебе нужно прежде всего настроиться на это. Встречаясь со свекровью, воздержись от всего, что может быть воспринято ею как проявление неуважения, посягательство на ее исконные привилегии, как-то: ведение хозяйства в ее квартире, знание психологии своих домочадцев и т. п.

Чтобы между тобой и свекровью установились мирные отношения, покажи ей, что ты готова относиться к ней с

должным почтением. В то же время продемонстрируй, что несмотря на уважение к ней, ты не намерена подчиняться ей во всем и беспрекословно терпеть давление с ее стороны. При формировании отношений важно найти компромисс, благодаря которому не будут особо ущемлены ни твои, ни ее чувства.

Прийти к доброжелательным отношениям со свекровью несложно. Достаточно лишь провести четкую границу между тем, в каких делах семьи она может принимать участие, а во что ей лучше не вмешиваться. Ведь, в конце концов, ты и муж – самостоятельная семья, которая должна обладать независимостью, а лишиться ее очень легко из-за излишнего вмешательства со стороны.

Как же найти ту золотую середину в отношениях со свекровью, которая обеспечит душевное равновесие вам обеим?

Культивировать благожелательное расположение свекрови к тебе и твое к ней нужно с первых же дней. Изменить сложившиеся даже в течение короткого периода времени отношения намного сложнее, чем сразу же после того, как вступаешь в новую семью. Следует сразу начать реализовывать программу, которую условно можно назвать так: укрощение свекрови мирными средствами.

Одно из первых затруднений, часто возникающих перед новоиспеченной невесткой, – это выбор подходящей формы обращения. Здесь нужно учитывать возраст свекрови, уклад,

существующий в ее семье, – патриархальный или демократический, вашу духовную близость. Исходя из этого, ты можешь называть свекровь мамой, обращаться к ней по имени-отчеству или просто по имени. Последний вариант требует разрешения свекрови.

Если свекровь считает, что ты должна называть ее мамой, лучше согласиться с этим – так ты избежишь ее обиды, которая может напрочь испортить ваши отношения. Называя свекровь мамой, ты показываешь, что воспринимаешь ее членом своей семьи, тем самым демонстрируя свое уважение к ней.

Покажи свекрови, что ты ей доверяешь. Даже если твое доверие не 100 %-ное, совсем не обязательно давать ей возможность это понять. Почаще разговаривай с ней о своих делах, покажи, как ты ценишь ее житейский опыт. Можешь спросить совета по какому-нибудь необязательно важному делу, ей будет приятно узнать, что невестка прислушивается к ее мнению. Однако если свекровь увидит, что ты все-таки поступила по-своему, ее самолюбие может быть уязвлено. Лучше всего советоваться в том случае, когда ее подсказка на самом деле может помочь тебе. Так, если ты с милой улыбкой (она должна быть искренней) скажешь свекрови: «Мама, вы не могли бы дать свой рецепт пирожков с капустой, которые так любит Ванечка, а то сколько я ни пытаюсь испечь что-нибудь подобное, он все равно говорит, что это мало напоминает пирожки, которые готовит мама», – то

тебя наверняка снабдят наиподробнейшими инструкциями о том, как нашинковать капусту и замесить тесто, чтобы пирожки получались идеальными. Такая стратегия приведет к двум плюсам: во-первых, свекровь поймет, что тебе важны ее советы и помощь, а во-вторых, ты сможешь порадовать мужа пирогами, по которым он вздыхает с тех пор, как вы начали жить вместе.

Для того чтобы между тобой и свекровью установились доверительные отношения, в разговоре с ней ты должна быть откровенна и доброжелательна, внимательно слушать ее. Стоит ей почувствовать лишь небольшую фальшь в словах – и твое реноме в ее глазах основательно пошатнется. Не нужно доверять ей свои личные тайны, которые она сможет использовать в случае чего против тебя. Рассказывай ей о том, что не может повредить тебе. Однако не стоит постоянно себя расхваливать, иначе все твои рассказы будут восприниматься как дешевая самореклама. Можно упомянуть и о своих мелких недостатках, но подчеркнуть, что под положительным влиянием мужа и его семьи ты постепенно от них избавляешься или уже избавилась. Например, можешь признаться, что до замужества часто опаздывала на работу, так как любила понежиться в постели утром лишние полчасика, теперь же ты встаешь вместе с мужем, который привык с детства вставать рано, в 6 утра, и всегда приходишь на работу вовремя. При этом не нужно говорить, как поначалу тебя нервировали эти ранние пробуждения, когда вместо того

чтобы поспать еще немного, ты была вынуждена брести на кухню готовить завтрак.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.