



ПО ТРУДАМ СВЯТИТЕЛЯ
ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА



БОЛЕЗНЬ И СМЕРТЬ

Болезнь и смерть. По трудам святителя Феофана Затворника

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=638035

Болезнь и смерть: Издательство Сибирская Благовонница; Москва;

2011

ISBN 978-5-91362-360-7

Аннотация

Как христианину следует относиться к своему здоровью и к своей болезни, как принять страшный диагноз, как смириться с неизбежным концом и потерей близких – все эти вопросы служат темами писем свт. Феофана Затворника к разным лицам. Святитель, называя скорби и болезни училищем веры и терпения и знаком Божией любви, утешает своих духовных чад, призывает к терпению в ниспосланном испытании и воодушевляет надеждой на мученические венцы, потому что только *многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие* (Деян. 14, 22).

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Болезнь	7
1. О болезни	7
Болезнь – дело Божией премудрости	7
Болезнь	8
* * *	8
* * *	8
* * *	9
* * *	10
Болезнь и память смертная	11
Мысли во время болезни	11
* * *	12
* * *	12
В дни недуга	14
О болезни и образе жизни	15
Душевное настроение больного чахоткою	17
О холере	17
Служение больному – служение Христу	18
Уход за больными – угодное Богу	18
У постели выздоравливающей	19
Мысли по выздоровлении	20
Молитвенное обновление по	20
выздоровлении	

2. Болезни во спасение	22
Болезни от Бога для нашего спасения	22
О болезни как спасительном подвиге	22
* * *	24
* * *	25
Здоровье в Божиих руках	25
3. Болезнь учит смирению	27
О терпении недуга	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

По трудам святителя Феофана Затворника Болезнь и смерть

Предисловие

Болезни и страдания – неразлучные спутники, сопровождающие нас в жизни с самого рождения.

Вот немощный старик, измученный старостью и болезнями. Вот мужчина, некогда полный сил, а ныне сломленный тяжким недугом. Вот юноша, строящий планы на будущее, но мечты которого рушит болезнь. А вот невинный младенец, первыми чувствами которого на земле были страдание и боль.

Рядом с болезнью идет еще одно испытание – смерть. Сколько горя она приносит нам! Как велика скорбь супруга, потерявшего свою половину! Как велико страдание матери, лишившейся своего ребенка!

Столкнувшись с этими испытаниями, можно возроптать и усомниться в величии Божием. Ведь если болезни и смерть неизбежны, то и наша жизнь становится несправедливой и бессмысленной. Разве справедливо то, что у одного прекрасное здоровье, а другой страдает тяжким недугом? Разве

справедливо, когда смерть похищает одного из двух близких людей? Неужели они были хуже тех, которые прожили жизнь в благополучии? Как нам смириться с мыслью, что все нажитое трудом приходится в один миг терять перед лицом смерти? Все эти вопросы неизбежно встают перед человеком во все времена. И часто ослепленный скорбью и унынием человеческий ум не в состоянии дать на них ответ.

Так что же такое христианское отношение к болезни и смерти? Ответ на этот вопрос мы находим в письмах к духовным чадам великого русского святого, известного богослова святителя Феофана Затворника¹. Он, обобщая опыт Церкви, святых отцов и свой собственный, дает простые и ясные ответы на вопрос, что же такое болезнь и смерть, с которыми мы так часто встречаемся в жизни, и всегда эти встречи связаны со скорбью, отчаянием, унынием.

Советы, данные святителем, помогут нам отойти от тех ценностей, которые навязываются нам падшим миром и взглянуть на жизнь так, как учит нас Святое Евангелие.

¹ Текст писем приводится по изданию: Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Собрание писем. В 2-х томах. М.: Правило веры, 2000.

Глава 1. Болезнь

1. О болезни

Болезнь – дело Божией премудрости

Милость Божия буди с вами! Если все от Господа, то и болезнь ваша от Него же. Если все от Господа к лучшему, то и болезнь ваша.

Болезнь ваша помешала вам ехать в Москву. Следовательно, не ехать в Москву в настоящее время для вас лучше. И успокойтесь на этом, и не загадывайте, несмотря на болезнь, ехать. Москва не уйдет, и дорога к ней после будет также открыта, как и теперь. Пройдет болезнь, и съездите в Москву.

Вот причастились Святых Христовых Таин. Слава Богу. Если б тут была помеха, то было бы жалости великой достойно. Но другое-то – все мелочь.

Враг внушает: не выдержишь. А вы отвечайте: и не берусь сама, одна выдержать, но надеюсь, что милостивый Господь не оставит меня одну, а поможет устоять, как помогал доселе.

(Письмо 848, вып. 5)

Болезнь

Опять болезнь! Дай вам, Господи, терпение и благодушие и избави от ропотливости грешной! Не смотрите мрачно на немощи. Они указывают, скорей, на милость Божию и Божие к вам внимание, нежели на неблаговоление. Что от Бога, все ко благу.

12 июля 1888 г.

(Письмо 864, вып. 5)

* * *

Есть болезни, на излечение коих Господь налагает запрет, когда видит, что болезнь нужнее для спасения, чем здоровье. Не могу сказать, чтоб это не имело места в отношении ко мне.

(Письмо 1018, вып. 6)

* * *

Бог послал болезнь. Благодарите Господа; потому все, что от Господа, бывает к добру.

Если чувствуете и видите, что сами виноваты, то начните с раскаяния и жаления пред Богом, что не поберегли дар

здоровья, Им вам данный. А потом все же сведите к тому, что болезнь от Господа есть и случайно ничего не бывает. И вслед за сим опять благодарите Господа. Болезнь смиряет, умягчает душу и облегчает ее тяжесть, обычную от многих забот.

Даруй, Господи, поправиться и вашему гимназисту. Пусть гуляет побольше... чай и купанье хорошо. Молочком отпайвайте. Болящую Любовь спаси, Господи!

Я лечусь молоком, и кроме молока – никакой пищи. Это для обновления крови.

(Письмо 1298, вып. 8)

* * *

Очень жалею о болезни Чернички. Помогите ей, Господи, справиться. Хорошо, что скоро захватили. Это должно быть воспаление печени или другое какое ее поражение.

Опасность тут может быть только от запущения. Но как доктор под рукой... и начато лечение, то дней через пять все пройдет. Терпение только подай, Господи... Я посмотрел у гомеопатов. Они не робеют пред этой болью. Главное у них – аконит, белладонна, колокинт, хомомила, меркурий. Но когда доктор указал свои средства – это все одно. Благодушествуйте!

Да приблизится к вам Матерь Божия с помощью и Ангелы Хранители ваши да покроют вас крылами своими!

Я знал в Санкт-Петербурге одного генерала, который все болезни производил от душевных состояний. Но все же и это милость Божия, хоть и не сладкая, но душеспасительная.

Был еще один доктор, который не брался лечить прежде, нежели больной не исповедуется и не причастится Святых Христовых Таин. Бывает, что болезнь схватывает, чтоб пробудить душу заснувшую.

Всякого благодушия желаю вам и болящей.

(Письмо 1368, вып. 8)



Болезнь! Что делать? Терпите и Бога благодарите, говоря в себе: «Эта болезнь грех ради моих великих и неисчетных. Господь отнимает силы, чтоб хоть этим остепенить меня. Он уж не знает, как меня исправить. И милости, и скорбные посещения – все переиспытано, и все не в прок. Час же смерти близится; и когда придет, что делать моему окаянству? Господи Боже мой! Пощади немощное создание Свое!» В болезни-то, хоть и легкой, все смерть придет на память, чтоб дать душе самым делом испытать, сколь верно слово Премудрого: *Поминай последняя твоя, и во веки не согрешиши* (Сир. 7, 39).

Болезнь и память смертная

Б. больна... Пусть в это благовремение научается памяти смертной – спасительной... Здоровому трудно помнить... Господь для того и болезнь посылает, чтобы напомнить о смерти... а от сей памяти перевести и к тому, чтобы болящий озаботился наконец и приготовлением к смерти.

(Письмо 861, вып. 5)

Мысли во время болезни

N.N.

Воодушевитесь!

Весело смотрите в глаза болезни... Но мечтайте меньше... Пойдут в голове роиться разные пустяки... Браниться будете с кем попало... Все это в мыслях... Потом все пройдет.

Благодушествуйте! Верно, вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома... Благодарите Господа. А все-таки молитесь, да благоволит оздороветь вам.

Спаси вас, Господи! С праздником и забыл поздравить!

Ваш богомолец

Е. Феофан

(Письмо 642, вып. 4)



Благослови вас, Господи!

Ропотливость ваша и упадок духа – хороший знак. Это предвещает скорое прекращение болезни.

Что доктора врозь пошли – это потому, полагаю, что и болезнь изменилась: была в печени и прошла. А когда вы в другой раз простудились, явилась другая болезнь – катаральная. Это ныне повсюдная немочь, ибо грипп – катарального рода болезнь. Если в печени не чувствуете боли, то надо поверить второму доктору. Впрочем, смотрите сами. Ваши мысли об отчаянном будто положении своем никуда негожи. Это враг мутит. Кто может сказать, что будет? Один Бог, но враг, богом себя нечестиво заявляя, всюду встречается с своим пророчеством лукавым и веру возмущает и покой от сердца отгоняет. Не слушайте его, а стойте в вере, что болезнь от Бога и во благо вам и, когда сделает свое дело, отойдет... и здоровы будете, и поработаете Господу в какой-либо обители.

(Письмо 643, вып. 4)



За все благодарите Бога; и за нездоровье благодарите. Мне со стороны легко так говорить; вам же на деле не легко, может быть, так чувствовать. Всяко при слове о терпении и мо-

люсь, да даст вам Господь благодушно перенести болезнь и научиться в ней чему-нибудь. Для чего связал вас Господь, кто угадает? Но то несомненно, что и это попущено вам в видах споспешествования целям жизни, которую вы избрали и в которой хоть кое-как держать себя стараетесь. С этой стороны можно и не пытаться более дела болезни вашей. Мужества себе к благодушному терпению в минуты отяжеления страданий ищите, кроме сказанного, в воспоминании терпения всех святых, и особенно мучеников. Сколько и как терпели?! И вообразить трудно. Да и всем *многими скорбями подобает вникнуть в Царствие Божие* (Деян. 14, 22).

И то, что обещано Господом, называется венцом. Чего ради? Того ради, что туда нельзя войти без страданий. Туда дорога одна – крест произвольный или непроизвольный.

Ангел Хранитель да приносит вам утешение и благодушие! На то, что шум в голове не дает удержать мысли, не сетуйте. Бог судит душу по тому, что от ней самой зависит, а не по тому, в чем она не властна. В сердце держите намерение не отходить от Господа, и Он примет сие дело.

Теперь вам надо оставить свое постническое правило. После отпоститесь, если Богу угодно будет поднять вас, а теперь, в болезни, в виде лекарства можно кушать все, по совету врача.

(Письмо 746, вып. 4)

В дни недуга

Христос Воскресе!

Воскресший Господь да подаст вам утешение и мужество. одно – чтоб утишить прискорбность положения, другое – чтоб иметь силу подъять и нести тяготу ее.

Господь близ нас, и Богоматерь, и Небо со скорыми помощниками объемлет нас. А болеть все же болим и исхода не видим. Ужели это случайно?! Ужели они не видят?! И, видя, ужели не состраждут и готовы помочь – и все же оставляют нас томиться? Если они – вся любовь, то всё, конечно, допускают это не по неприязни. Если так, то что же это?!

То же, что бывает между пирогом, жареным в печи, и между хозяйкою. Дайте пирогу чувство, мысль, язык... Что бы он заговорил хозяйке?! «Матушка! Засадила ты меня сюда, и жарюсь... Ни одной крупинки у меня не осталось не жаримой, все горит, до нетерпимости... И то беда, что исхода не вижу, и конца не чаю. Обращусь направо, обращусь налево, вперед, или назад, или кверху – отовсюду заперт, а жаром несет до нетерпимости. Что я тебе сделал? За что такая неприязнь...» – и прочее, и прочее. Дайте хозяйке умение понимать речь пирога. Что бы ответила она ему?! «Какая тут неприязнь?! Я, напротив, о тебе только и радею. Потерпи немного... и увидишь, какой ты у меня выйдешь красавец! Не наглядеться!.. А какой аромат от тебя пойдет по

всему дому!.. Эко диво-дивное! Так потерпи еще чуточку – и увидишь отраду».

Пирогову речь вы прописали. Теперь переймите речь хозяйки и благодушно перейдите к ожиданию благодетельного исхода. Я думаю, что этим вам и все хлопоты покончить можно. Положите себя в руки Божии и ждите. Вы – все же в руках Божиих, только двигаете руками и ногами... Перестаньте это делать и лежите спокойно.

Разъезжать же что толку². Уж ездили... Терпения благодушного вам желаю. Спасайтесь!

Е. Феофан

11 апреля 1892 г.

(Письмо 31, вып. 1)

О болезни и образе жизни

Милость Божия буди с вами! Поболели? Но славу Богу, что поправляетесь или уже поправились. Слава Богу и за то, что не без пользы перенесли болезнь. Уроки, какие вы извлекли себе из обстоятельств сих, очень многозначительны в жизни и общей, тем паче духовной. Ничего не ожидать от людей, и все попечение свое возложить на Господа, и еще постоянно ждать смерти... и, веруя, что Господь оставил еще пожить для очищения грехов, всю заботу на то обращать. Эти пункты – рычаги духовной жизни и направители. Духов-

² Спрашивалось благословение: не поехать ли к доктору какому.

ного отца своего не судите строго, не зная наверно, почему он так невнимательно держал себя. Афонских отцов спаси, Господи! Они хорошо действовали. Брат же ваш и сын ... мудреные судьи... как это у них все клеится?

Болезнь была не от образа жизни – следовательно, и менять его не следует по причине болезни. Род пищи в восстановлении сил – побочное дело... Главное – пища свежая, непорченная, воздух чистый... и больше всего спокойствие духа. Непокой духа и страсти портят кровь и существенно вредят здоровью. Пост и вообще постническая жизнь – лучшее средство к хранению здоровья и процветанию его. Немец Гуфеланд написал науку к долголетию жизни, где превозносит и постническую жизнь. Научники должны его слушать, а мы других имеем учителей, поважнее этого немца. Молитва вводит дух в Божию область, в коей корень жизни, – а от духа и тело причащается той же жизни... Дух сокрушен, покаянные чувства и слезы не сокращают силы, а придают их, ибо поставляют душу в отрадное состояние. Вы хорошо сделали, что не поддались их внушениям. Впрочем, в видах скорейшего восстановления здоровья, чтоб страннее работать Господу, можете без греха немного снизить к немощам тела, – в сне, труде, стоянии, в пище. Это уже после Страстной.

Вот лето... можете иногда молоко употреблять и даже бульон, то же и яйца... ездить за город, ибо в городе нет чистого воздуха. Всегда в нем примесь есть. Старцы древние

писали, что они сурово относились к телу, не его убить имея в виду, а чрез умерщвление плоти умертвить страсти.

(Письмо 694, вып. 4)

Душевное настроение больного чахоткою

Милость Божия буди с вами! Желание пожить естественно живому. И тут нет греха. Но настоящее в этом отношении расположение есть: «буди воля Божия!» Жить ли, умереть ли, да будет как Богу угодно. Это расположение надо усилить и довести до того, чтоб оно не давало породиться какому-либо относительно сего беспокойству.

С чем явиться? Пред Бога лучше всего явиться с этим ничегонеимением.

(Письмо 22, вып. 1)

О холере

И к вам подошла холера?

Спаси вас, Господи! У нас около слышно, но не шибко. А у вас сразу и в таком числе! Будем молиться и просить Господа о помиловании. Однако ж и то верно, что Бог бережет береженого. Есть книжки, где прописано, какие брать предосторожности, и в газетах писали. Читайте и исполняйте. Сы-

рого не есть, воду кипяченую пить, прохладив ее немного, и подобные указания.

Вы хорошо делаете, что не поехали в область холеры, чтобы не подпасть под ее злые руки, а теперь уже делать нечего. Терпеть надо и милостей Божиих чаять... Да хранит вас Милосердый Бог.

23 августа 1892 г.

(Письмо 80, вып. 1)

Служение больному – служение Христу

N.N.

Потрудились над больными! Благословенный труд, ибо и тут приложимо утешительное слово: *Был болен, и вы посетили Меня* (Мф. 25,36).

За это и Господь посещает души, милостивые и доброхотные к нуждающимся. И если увидит какую болящей, как тещу Петрову некогда, берет за руки – готовность покорствовать Ему – и восставляет.

(Письмо 616, вып. 4)

Уход за больными – угодное Богу

Христос воскрес!

Силы ваши хоть не совсем возвратились, однако ж их до-

статочно оказывается, чтоб ходить за болящим, не стоящим такого ухода. Но Господь Милостивый не посмотрит на недостойнство болящего и к Себе отнесет уход сей. И потом утешение за то пошлет: или полное оздоровление, или должную [награду] отложит на будущий век.

Да будет вам сие во благо!

(Письмо 649, вып. 4)

У постели выздоравливающей

Милость Божия буди с вами!

А я уж беспокоиться начинал, что нет вести о болящей. Ну и слава Богу, что опасность прошла. Теперь только осторожность – во всем, паче же в пище, питии и движении воздуха вокруг болящей.

Болящая весьма хорошо сделала, что причастилась Святых Христовых Таин, кои суть истинное врачевство для души и тела. Даруй ей, Господи, благодущие и терпение. Спокойствие душевное – великое пособие к выздоровлению. Как бы хорошо она делала, если б могла не думать... Пустяков столько лезет в голову. Пусть молится коротенькою молитовкою ко Господу Спасителю, Матери Божией и Ангелу Хранителю.

Потом пусть читает на память какой-нибудь псалом, какой знает, и размышляет о нем потихоньку. Евангелие хорошо прочитать ей немного, а она бы послушала.

Не оставляйте ее одну. Сидите подле, – и тут что-нибудь работайте... и другие тут бы были. Ей веселей... и мысли не бурлили б... Это теперь большие враги.

Вы крепко утомились. Теперь отдыхать будете. И весело посматривать на выздоравливающую...

27 август 1885 г.

(Письмо 1350, вып. 8)

Мысли по выздоровлении

Оправились?! Слава Богу! Но того расположения и чаяния, что вот-вот смерть, не отлагайте... И вследствие того пребывайте в состоянии готовящейся поминутно отойти... Дай вам, Господи, еще потрудиться во славу Его.

(Письмо 997, вып. 6)

Молитвенное обновление по выздоровлении

Очень рад, что наконец вы стали на ноги. Выздоровевший обыкновенно чувствует себя обновленным. Думаю, что и у вас было то же чувство. Надо сделать, чтоб обновление телесное сопровождалось обновлением духовным. Вам Бог дал или указал его – в краткой молитве, которую вы творили тогда. Мне и пришло на ум подсказать вам: возьмитесь за одну

коротенькую молитовку – и все ее творите... и за делом и без дела, и ходя и сидя, непрестанно. Сначала вы будете заставлять себя творить эту молитовку, а потом она сама будет читаться... Только возьмитесь и без перерыва трудитесь... Это молитва: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Внимание же при этом держите не в голове и не на Небе, а в сердце, там внутри, под левой грудью.

Когда навыйкнете, то этим будете разгонять все смущающее и призывать мир на душу.

(Письмо 647, вып. 4)

2. Болезни во спасение

Болезни от Бога для нашего спасения

Все от Бога: и болезни, и здоровье, и все от Бога подается нам во спасение наше. Так и ты принимай свою болезнь и благодари за то Бога, что печется о спасении твоём. Чем именно посылаемое Богом служит во спасение, того можно не доискиваться, потому что и не узнаешь, может быть. Посылает Бог иное в наказание, как епитимию, иное в образумление, чтоб опомнился человек; иное, чтоб избавить от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров; иное, чтоб терпение показал человек и тем большую заслужил награду; иное, чтоб очистить от какой страсти, и для многих других причин...

(Письмо 42, вып. 1)

О болезни как спасительном подвиге

Милость Божия буди с вами! Все охаете; но охаете спасительно, или по делу спасения. Благослови, Господи, ваши тревоги по сей части. Вы в болезненном состоянии по телу. Дело же спасения требует трудов и лишений. Как же быть? Терпите благодушно вашу болезненность и благодарите за

нее Бога... потому что не будь ее, вы бы, быть может, ходили кверху ногами, а теперь сидите и ходите все как следует. Другая польза та, что, будь вы здоровы, вам следовало бы, если б вы вздумали деятельно содевать свое спасение, держать строгие посты, бдения, долгие молитвословия, выстаивание общих церковных служб и прочие труды. Теперь же это у вас заменяется терпением болезненности. Терпите же и о прочем не беспокойтесь. Только душу держите, как следует. Духовная сторона у вас цела. Следовательно, ею вы должны служить Богу во всей полноте: трезвиться и бодрствовать, дух сокрушенный и смиренный иметь, в молитве (умно-сердечной, предзрении пред собою Господа) пребывать, помыслы отгонять, смирение питать, не осуждать, с радующимися радоваться, с скорбящими соскорбеть, памятовать Бога и смертный час и прочее подобное... Вот вам и спасение! Что вы прописали о своем ястии и питии, тут ничего нет укорного, если все принимается в скромной мере. Ваше желание чаще причащаться удобоисполнимо. Имейте у себя запасные Святые Дары: частицы Тела, пропитанного Кровию... и причащайтесь, когда потребность, или как положите. В монастыре много дарохранительниц свободных. Попросите и употребляйте. Дома держите дарохранительницу со Святыми Тайнами на почетнейшем месте, среди святых икон.

Спасайтесь!

Ваш доброхот

Е. Феофан

1 ноября 1892 г.

(Письмо 33 вып. 1)

*** * ***

Вашей красавице все не легче... Очень жалею; но не допускаю ропотливых мыслей. Все от Бога, а Бог лучше нас знает, что кому пригоднее... и на лекарей не серчайте. Они не сами лечат. А вылечивают, когда Бог благословит. У Бога же о болезненном и здоровом состоянии совсем другие мысли, чем у нас, и они отстоят от наших, как небо от земли. Бывает, что Бог болезнью укрывает иных от беды, которой не миновать бы им, если бы они были здоровы. Вон Веру Алексеевну Бог укрывал болезнью от женихов. И ведь не к худу. Веруйте в Бога – и все перенесете добре.

Благослови вас Господь всех – матушку, супруга вашего и вас и красавицу болящую.

Спасайтесь!

Ваш богомолец

Е. Феофан

(Письмо 458, вып. 3)



N.N. желаю выздоровления, а пока даруй, Господи, терпения! N.N. спаси Господи! Я всегда поминаю ее на проскомидии. Давно страдает. Даруй, Господи, терпение. Выполаскивает Господь, чтобы белее была.

А мучеников так еще подрумянивал Господь. Вот как Он любит Своих холить и украшать!

Поклон всем знаемым и всему Тамбову.

Спасайтесь!

Е. Феофан

4 января 1881 г.

(Письмо 435, вып. 3)

Здоровье в Божиих руках

Господь да укрепит вас в здоровье! Вот весна и лето, – молочко и зелень... перебуруют кровь и освежат. Исправится она, и все пойдет добре!

Всяко Господне есть дело, и здоровье. Может быть, нездоровье вам пригожее, чтоб буяннить не стала плоть. Его святой воле предать все лучше будет, конечно. Но ведь Он же и лекаря с лекарствами сотворил.

Спасайтесь и о нас Бога молитесь.

(Письмо 18, вып. 1)

3. Болезнь учит смирению

О терпении недуга

Милость Божия буди с вами! Скорблю вместе с вами об N. и молюсь, да сотворит Господь с нею милость и вас всех да успокоит. Но вместе с сим всем нам надо держать в мысли закон, по которому Господь размеряет участи наши на земле. Тут всё от Господа – от мала до велика, и всё есть средство в деле приготовления к будущей жизни. Такой же смысл болезней и здоровья; таков смысл и болезни вашей N. Ей на дороге к будущей блаженной жизни непременно, по Божию премудрому и благому суду, надо потерпеть, что терпит. Усвойте сие воззрение и ей то же внушите, – и то, что есть тягостного в этой болезни, перестанет тяготить душу и успокоит ее. Вера – целительница души, упованием окрыленная и любовь согретая.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.