



УСПЕХ НА **100%**

Курамшина Алиса
Зинуров Ильдар

Достигатор на халяву



Ваш личный
двигатель везения

Как достичь целей
через других людей

Универсальный двигатель
решения любых проблем

Хорошее может
случиться просто так

КНИГА-ТРЕНАЖЕР

Ильдар Зинуров
Алиса Курамшина
Достигатор на халяву
Серия «Успех на 100%»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6694692

И. Зинуров, А. Курамшина. Достигатор на халяву: АСТ, Кладезь;

Москва; 2014

ISBN 978-5-17-082185-3

Аннотация

В современном мире сложно придумать что-то новое, способное приносить удовольствие и доход; кажется, что все пути изведаны, а места под солнцем стоят непомерно дорого. Ваша жизнь наполнена рутинной, вытесняющей мечты и желания? Вы считаете, что для высокого прыжка вам не хватает легкого толчка? Научитесь мыслить по-достигаторски! Достигаторство – это понятные, работающие техники, которые каждый желающий может применить в своей жизни! Вы научитесь отделять важные дела от второстепенных, добиваться успеха в тех делах, которые раньше казались недостижимыми. С этой книгой вы сформируете особое психологическое состояние, позволяющее повернуть любую ситуацию в свою пользу и посмотреть на жизнь позитивно. Развивайте свою удачу, будьте творцом собственного счастья!

Содержание

Вступительное слово Тимура Гагина	5
Или так	5
Введение	8
Кто такие МЫ?	10
Глава 1. Чтобы всё было и ничего плохого за это не было	13
Практикум	15
Глава 2. Халява – какая она?	19
Признаки халявы	21
Практикум	27
Тест на определение халявы	27
Халява потенциальная и реальная	29
Халява объективная и субъективная	33
Халява запланированная и внезапная	35
Глава 3. О двигателе везения – желаниях	37
Как вы себя чувствуете?	37
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Ильдар Зинуров, Алиса Курамшина

Достигатор на халяву

Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Вступительное слово Тимура Гагина

Или так

Нечасто доводится встретить книгу, текст которой читается «как родной». Но это как раз такой случай. Книга Алисы и Ильдара написана живо, ярко и интересно. А еще легко, захватывающе и увлекательно. А еще забавно, весело и с приятной самоиронией. А еще... и еще, и еще!

Авторы не поленились подробно и основательно разобраться в достигаторских приемах и фишках, обильно добавив свой опыт, мысли и находки. Не говоря уже о ссылках на научные эксперименты, что мы с Алексеем Кельным как-то упустили. То, что некогда началось как интерес «исключительно для себя» и уже потом было названо «достигаторством», как-то само по себе набирает обороты в последние годы. Талантливые и радостные люди пробуют, применяют, сочиняют сами. В разных городах и странах. В основном, конечно же, тоже «для себя», для своей жизни, своих отношений (хотя бы и с начальством), своих успехов, своих удач, своего везения. Но кто-то – как Алиса и Ильдар, как Борис Кириленко и Павел Колесов (да и как мы с Алексеем Кель-

ным) – делится. На словах, в книжках или наглядных примерах. Иногда случаются моменты искренней радости, на которые мы с Алексеем лишь смутно надеялись, когда решили опубликовать результаты наших изысканий: уже не мы, а другие люди находят что-то новое, и теперь мы сами можем научиться у них. Тем приятнее читать книгу Алисы с Ильдаром – она существенно богаче, чем простое «повторение пройденного», в ней есть свое. И это – не случайно. Я не так хорошо знаком с Ильдаром, но Алису знаю очень давно. Она всегда была «не в струе» и в различные официальные струи упорно не вписывалась, находя свой собственный вариант, свои акценты, свое личное видение. Только логично, что вся история с достигаторством для нее послужила основой, но не догмой и что в результате получилось свое собственное – Алисы – понимание и применение. Признаться, я побаиваюсь приходить на ее тренинговые программы. Несмотря на то, что идейно и по названию они связаны с нашим с Алексеем «наследием», я опасаясь, что меня потянет спорить. Потому что я уверен: Алиса делает «не так» – в том смысле, что обильно добавляет свое. И это, судя по написанной книге, – замечательно.

Что тоже может порадовать читателя – книга эта охватывает и такие темы, которые мы с Алексеем в свое время не захотели видеть напечатанным. Иными словами, в наших книгах вы ничего подобного некоторым главам этой книги – не найдете вообще. Что снова делает ее уникальной.

Замечу на всякий случай, что – разумеется – ни я, ни, наверное, Алексей не готовы согласиться с каждой строчкой и каждым словом. Ну и славно. При чем тут наше согласие. Если мы (все мы, включая вас, уважаемые читатели) надемся на продолжение, на развитие, на новое – не слишком разумно требовать согласия «отцов-основателей» на каждый творческий эксперимент. Нас интересует не «чистота рядов» и «правильность изложения», а – новизна и применимость результатов. Как учил дедушка Ленин, «практика есть критерий истины». В конце концов, что нам еще в жизни нужно, кроме здоровья и практики – практики везения?

Введение

Скажите, пожалуйста, что же хорошего может быть в человеке, который стремится в этой жизни урвать всё на дармовщинку? Как говорится, и рыбку съесть – и хвостом не подавиться? Если нечто можно получить бесплатно – он уж тут. И очередь обойдёт с чёрного хода, и секретарше шоколадку подарит, чтоб побыстрее к шефу попасть, да и шефу в конверте мзду предложить не преминёт. Сразу представляется такой нагловатый пижон с масляной рожницей и продувным видом, в любую минуту готовый нас с вами, порядочных (правда же?) людей, обжулить. Мерзкий, в общем, тип. Ха-ляв-щик!!

А что вы скажете про человека, который стремится облегчить жизнь себе и другим, порадовать окружающих своим позитивным отношением к жизни? Про человека, который помогает порою в самую тяжёлую минуту, потому что ему всегда практически есть чем помочь? Если что, найдёт выход, прорвётся в кабинет, разберётся с шефом. Достанет редкое лекарство, пробьёт необходимое решение. Правда, этот человек намного лучше? Такой душевный, при встрече ему радуешься, после неё ещё некоторое время сохраняешь положительную энергию, которую от него получил... А знаете, кто это?

Это и есть настоящий халявщик, но в нашем, особом,

смысле. К сожалению, за этим словом закрепилась настолько дурная репутация, что было придумано другое название – «достигатор». Вот о достигаторах и немного о халявщиках (в главе «Техника безопасности при обращении с халявой»), а также о самой халяве мы и написали эту книгу.

Кто такие МЫ?

Авторы с плохо скрываемой иронией говорят, что о себе могли бы рассказывать часами, но вряд ли это украсит книжку, так как составит львиную долю её объёма. Поэтому мы наступили на горло собственной песни о себе, любимых, и вкратце представимся.

Алиса Хакимовна Курамышина – людовед. То есть успела себя зарекомендовать с лучшей стороны как психолог, журналист и немножко юрист. НЛП-тренер, с 1992 года ведёт психологические тренинги по различным направлениям: НЛП-практик, Достигаторство, «Нам Хорошо Вдвоём», ораторское искусство, актёрское мастерство, «Мозговой штурм», «Юморология» и многое другое¹, а также учит молодых и не очень бизнесменов правильно понимать бизнес-процессы и ими руководить. Её считают обаятельной, привлекательной и в то же время немножко опасной дамой, потому что язык у неё весьма острый. В этой книге она выведена под именем АХа. Идея этой книги возникла именно у неё ещё в 90-е годы прошлого века.

Ильдар Ильясович Зинуров – коуч, НЛП-мастер, автор многих полезных НЛП-моделей, в том числе некоторых вы-

¹ Подробности можно увидеть на сайте www.kuramshina.ru.

веденных в этой книге. Причем Ильдар Ильясович практикуется на «тёмной стороне» жизни, то есть изучает, как люди загоняют себя в лужу, записываются в лузеры и т. п. Наставляет на ум начинающих предпринимателей, организовав для них специальный «бизнес-бункер». Отличается неуёмной энергией и высокой скоростью подачи полезных идей. Здесь мы его кратко будем называть Или.

Их объединяет не только эта книга, но и то, что в своё время и поныне они служат живыми (тьфу-тьфу-тьфу) примерами и моделями того самого Достигаторства, о котором вы уже могли прочитать в книгах Т. Гагина и А. Кельина «Книга Достигатора», «Кривая коза, или Грабли Мёбиуса». А если ещё не прочитали, то мы вам всё и так объясним. А что не объясним, то в тех книгах и прочтёте, потому что все они разные по сути, но не по смыслу.

Только сначала, по традиции, мы бы хотели поблагодарить тех людей, которые так или иначе причастны к этой книге, поскольку оказали непосредственное влияние на неё или на нас.

От всей души благодарим наши семьи за поддержку, любовь и вдохновение. А именно Курамшиных Таслию Усмановну и Хакима Закуановича, Анвара, Альбину, Амира и Анора.

Особо хотелось бы отметить людей, повлиявших на наше формирование как личностей и достигаторов. Это Игорь

Юрьевич Карелин и Тимур Владимирович Гагин.

Так хотелось бы выразить свою признательность Якуповой Неле Вахитовне, Петрову Андрею, Гузенко Наталии, Мансуровой Юлии, Николаевой Айне, Артёму и Альбине Клименко, Самохваловой Елизавете, Каргаеву Денису, Гареевой Ксении, Шаймардановой Марьям Харасовне, Спеле Владимиру Ивановичу и многим другим!

Глава 1. Чтобы всё было и ничего плохого за это не было

Не знаю как, не знаю на чём, но обязательно доедем.

Остан Бендер из к/ф «Золотой теленок»

Толковый словарь живого великорусского языка Владимира Даля почти внятно объясняет нам, что халявой принято было называть, во-первых, сапожное голенище, во-вторых, раздутое в пузырь стекло. Вроде бы вещи простые и злого умысла не несущие. Но уже тогда в отдельных частях России халявой называли рот (наряду с пастью, зевом и хайлом), а также бранились этим словом на вялых сонных и дрянных лентяев, растрёп, нерях и прочих неопрятных личностей, и даже на... «непотребных женщин»²! Так и говорили: «Ступай к свиньям собачьим, ничего тебе, халява, не будет!»³, глагол же «халявить» соответственно означал «загрязнить, замарать, загадить». В Этимологическом русскоязычном словаре Фасмера происхождение слова «халява» предполагается и вовсе от слова «холера»...

Будучи в Одессе, АХа слышала и другую версию. Мол, Одесса в былые времена была так сильно загрязнена, что

² Так у Даля! Мы тут ни при чём

³ Саша Черный, «Правдивая колбаса», 1930 г.

существовали специальные люди, переносившие других за плату через топи и лужи. Посреди пути у носильщиков обычно заканчивались силы, и они были готовы сбросить со своей спины живой груз. Груз, понятное дело, сопротивлялся этому. Тогда носильщик и выдавал фразу, мол, дополнительную плату засунь «за халяву» – то есть за отворот высокого сапога. Так что данное выражение означало не дармовщинку, а вынужденную плату в угрожающей ситуации.

С тех пор много лет утекло, эти значения слова «халява» утекли вместе с ними, но осадочек, как говорится, остался. Когда мы спрашивали людей об отношении к халяве в наших Живых Журналах⁴, и не только, то бóльшая часть отзывов оказалась... Но сначала...

⁴ <http://tsa-tsa.livejournal.com/> и <http://melder.livejournal.com/>

Практикум

Сейчас мы вам предлагаем ответить на те же вроде бы простые вопросы, а потом уже читать дальше.

Вопросы:

Случалась ли с вами халява? ...*опишите, как это было, желательно подробно.*

Как относитесь к халяве (и халявщикам) вы и ваше окружение? ...*положительно, отрицательно или нейтрально? Почему так?*

Какое определение вы бы дали халяве?

В конце книги мы специально отвели место для ответов на наши практикумы. Обязательно прямо сейчас загляните туда – вдруг издатель что-то напутал ;)

Вот типичные ответы читателей наших ЖЖ:

«Халява по определению (...) – удел лентяев и любителей комфортно обустроиться за счет стараний окружающих, не напрягаясь при этом».

«Я не люблю халяву. Она как приходит, так и уходит. Просто вспышка света в глаза. К халяве отношусь как к случайности, и у меня нет особой радости, когда ее получаю. Халява – это когда ты не прилагал усилия, и что-то произошло. А случайная халява – плохо. Портит человека и исчезает очень скоро, пользы от нее мало».

«Я думаю, что халява бывает только в мышеловке. То

есть за любую халяву надо заплатить, либо до, либо после».

«1. Иногда зачеты халявно получаются, но институт у нас приличный всё равно в плане качественного обучения. Также халявой могут быть различные рекламные акции, купи два третье – бесплатно. Сезонные скидки на шмот, тут без обмана – действительно дешевле продают, но раз-меров может не оказаться.

2. Двойко. Халява – это хорошо, когда она вовремя. А хронических халявщиков не люблю и не уважаю.

3. Халява – что-то сладкое, бесплатное...) и может, немного липкое... XD» (ответ молодой девушки).

«Халяву не люблю... Давно заметил, что приходит легко, так же легко и уйдет, а если тебе это НАДО? Короче, надо все заработать в хорошем смысле этого слова. И только любовь можно подарить. Вот тут может проявиться чуть-чуть халява... Когда любовь взаимна. К халявщикам отношусь отрицательно, ибо под этим словом подразумеваются вполне определенные люди... Не принято их любить у нас.» (ответ знакомого нам серьёзного человека – Препода).

Других ответов тоже хватало, но лишь потому, что в окружении авторов уже много людей, прошедших Школу Достигатора⁵ или изрядно пообщавшихся с нами. В целом по стране, думаем, что ответы будут примерно такими, какие мы

⁵ Это тренинг такой, помогающий из попоморщера сделаться достигателем. Подробнее на www.dostigator.ru.

привели выше. А вы как ответили?

В целом как раз складывается тот неприятный портрет халявщика, которому мир по какой-то нелепой случайности позволяет откусить от пирога радости и наслаждения большой и сладкий кусок, в то время как трудяги, это пирог, может быть, даже испекшие, рискуют остаться в стороне. В то же время халявщик если и вор, на чей-то взгляд, то его деяния под Уголовный кодекс чаще всего не подпадают; если и прохиндей, то всё равно честным трудягам остаётся надеяться только на то, что его жизнь накажет. А жизнь порою очень долго тянет с расплатой – до самой смерти...

И уж совсем непонятно, когда халявщик внезапно оказывается приятным человеком и не производит впечатления жулика и обманщика. Впору подозревать его в том, что он пользуется излишней доверчивостью окружающих. Так?

А могут быть халявщики людьми, которые умеют обращаться с этим миром, «умеют жить», и именно поэтому мир к ним так благоволит? Эдакие «профессионалы жить»? Тогда их опыт изучать и перенимать надо, а не просто от него отмахиваться, игнорировать, а уж тем более осуждать!

Обратив внимание на то, что кому-то жизнь даёт много, а у кого-то ещё что-нибудь отнимает; заметив неравномерность распределения добра в мире; а также взяв за основу неоспоримый факт, что некоторым людям порою больше везёт, чем другим, что-то достаётся с меньшим трудом, чем остальным, основатели Достигаторства взялись за дело, от-

бросив ложный стыд и общественное мнение. Умение быть везунчиком за несколько лет (дело-то непростое) было ими смоделировано – то есть с помощью методов НЛП⁶ были найдены ответы на вопросы: «Как везёт везунчикам?» и «Что делать, чтобы нам так везло?». Теперь этому обучают в Школах Достигательства не только в России, но и за рубежом. Обучают, как грамотно пользоваться халявой, потому что слово, мы надеемся, со временем станет хорошим. Вот таким, как описано в следующей главе.

⁶ Нейро-лингвистическое программирование.

Глава 2. Халява – какая она?

Определения халявы подробно и широко представлены в других книгах «Школы достигаторства»⁷. Тем не менее позволим себе напомнить их, дабы процитировать непосредственно основателей Достигаторства (они же классики – Тимур Владимирович Гагин и Алексей Александрович Кельин), а также дать некоторые свои интерпретации.

Халява (она же житейская сметка) – результат, который в разы превосходит затраты на него, или хороший результат, который был маловероятен.

«То, что со стороны может казаться легкомыслием и ветреностью, на деле – знание того, как и что работает. И умение приложить силы в нужное место в нужный момент.

Достигаторская халява – это не кидалово. Это не обжираловка. Это не хапужничество.

Это плановые подарки от жизни. Они не причиняют никому ущерба. Они не за счет кого-то. А *через* кого-то, как излишек от мира и вселенной. Не заработанное и не отобранное. Полученное. На халяву.

Халява – это не что-то бесплатное. Ты платишь тем, чего у тебя и так завались, чем и так не жалко. Это лёгкий обмен.

Кто-то что-то выбрасывает (как тепло при торможении),

⁷ «Книга Достигатора», «Кривая коза, или Грабли Мёбиуса», «Купить каждый может, или Продажное везение», «Тренинг Достигаторства».

а тебе есть куда это применить или кому-то продать. Кто-то тебе дарит от излишка, а тебе – халява. «Бери, все равно выбрасывать».

Халява не просто лежит и ждет заслужившего ее. Она возникает и пропадает. Не попало тебе, попало другому или пропало вообще.

Критерий достигаторской халявы: она всем в плюс. Всем, кто участвует.

Халява – это не желание отобрать у людей. Это способность взять там, где другим кажется, что ничего ценного нет.

Принять подарок от мира»⁸.

Теперь понятнее, о какой халяве будет идти речь? Да, мы знаем, как проехать в общественном транспорте бесплатно; с нами делились своим мастерством люди, легко ворующие вещи из супермаркетов и секонд-хендов, – но это не отсюда! Халява – она другая, и сейчас мы чуть подробнее о ней расскажем.

В нашей стране народ настолько любит халяву, что готов отдать за нее любые деньги.

М. Задорнов

⁸ Цит. по «Книга Достигатора».

Признаки халявы

Подарки – это одна из разновидностей халявы. Но не любая халява, как и не все подарки, одинаково полезна. Не перевелись ещё на Руси мошенники, завистники и желающие каким-то образом надуть, облапошить, обвести вокруг пальца. О том, как распознать этих лихих людей, мы ещё напишем ниже, а сейчас опишем те свойства халявы, которые свойственны именно достигаторской халяве.

Признак первый. Она **легко достаётся**, т. е. менее затратно, чем общеизвестным и общедоступным способом.

Вполне возможно, что пойти сейчас в магазин и купить мороженое для вас не составит особого напряжения – как физического, так и финансового, как практически для любого другого человека⁹. Это способ как раз является общедоступным. Для кого-то столь же легко приобрести яхту. А как может быть иначе, спрашиваете? Читайте дальше, и всё поймёте.

*Всё по-честному, без обмана,
У волшебника Сулеймана.*

Детский к/ф «Маленький Мук»

⁹ Мы подумали о крайностях – о бомжах, жарких безлюдных пустынях и пр., но ведь вы не они и не там, верно? ;)

Признак второй. **Никому от этой халявы не плохо (а в идеале всем хорошо).**

К примеру, вам предложили сходить в кино – вот и билетик лишний. Дело хорошее, но при этом вы видите, как этот билет отнимают у другого человека и передают вам (гопник, например, отобрал у «ботаника»). Вроде халява налицо, но если вы её воспользуетесь, то будете соучастником, и «ботаник» вряд ли будет вам в тот момент благодарен. Кроме того, при этом раскладе могут последовать неблагоприятные последствия. И нам кажется, что из-за именно таких примеров в народе бытуют мнения: «Халява – зло» и «За всё придется заплатить». Так что это потому, что такая халява – не халява вовсе. В смысле не наша халява, не достигаторская. Такой халявы нам не надо (и вам не советуем). У настоящей достигаторской халявы если и есть последствия, то они только хорошие! А не так, что потом все умерли или ишак сдох¹⁰.

Признак третий. **И достаётся желаемое.**

Про это мы ещё будем писать ниже: что халява должна нести не только объективную, но и субъективную ценность.

¹⁰ Из анекдота про Ходжу Насреддина. Ходжа явился к падишаху и пообещал, что через тридцать лет научит ишака говорить. За это взял вознаграждение, правда, и за неисполнение отвечал своей головой. Но на вопрос умных людей «Как же ты это сделаешь? Научить осла говорить невозможно?!» Насреддин отвечал, что ничем не рискует: через тридцать лет либо падишах, либо Ходжа, либо ишак помрёт.

Признак четвертый. Сам процесс достижения цели (получения халявы) не должен быть дискомфортным, а лучше всего **весьма приятным**.

Новый русский входит в магазин и спрашивает красной материи, очень четко выраженного красного цвета, чтобы была не слишком толстая, не слишком тонкая. Одну за другой продавица приносит ткани, перечисляет цены, расхваливает качество. Все прилавки завалены грудами тканей. Прошел час, наконец новый русский нашел то, что искал.

– Сколько метров? – спрашивает продавица.

– Вы знаете, я привез из-за бугра куклу, так у нее язычок куда-то потерялся.

Анекдот про достигатора наоборот

Ибо если вам что-то даётся натужно или с неприятностями, то это уже попоморщество¹¹. Вот вам яркий пример.

Сергей – предприниматель и во всех остальных смыслах тоже хороший человек. Халява для него событие хоть и знакомое, однако необычное, из ряда вон выходящее...

Однажды он захотел вылечить свои зубы. Но не просто так, а по-достигаторски. Он подумал, что в государственной поликлинике, где стоит новый и красивый зубосверильный станок, ему как раз починят зубы без денег. В конечном итоге он заплатил столько же, сколько и в частной

¹¹ Попоморщер – человек, который, в отличие от Достигатора, в халяву не верит, привык довольствоваться тем, на что потратил соответствующее количество ресурсов (денег, времени, физических усилий), если не больше.

клинике, остался весьма недоволен качеством и разочаровался в халяве. А все потому, что на пути к этой «халяве» ему пришлось с самого начала и до печального завершения преодолеть массу препятствий и преград: то ради талона надо было вставать ни свет, ни заря, но всё равно не успевать его взять. Тогда пришлось делать подарок медрегистратору. Талон ему дали на не слишком удобное время – пришлось отменить важное совещание, потому что зубы уже не ждали. В самом кабинете врача Сергея, конечно, раскрутили на платную анестезию, «особые композитные материалы» и тому подобное. То есть его «халява» не была халявой, но, не отследив знаков судьбы, он продолжал упорно добиваться своей цели, которой, к сожалению, и добился.

Кстати, если вы решили поделиться мудрыми мыслями по более лёгкой жизни из этой книги со своими близкими и слышите в ответ возражения из серии «за всё надо платить, иначе будет плохо», можете задать им вопрос: насколько мудрым будет никогда не ходить к стоматологам, потому что когда-то кому-то починили зубы плохо? Однако будьте бдительны. Важно уметь различать «халяву» и достигаторскую халяву. И тут вам в помощь пятый признак.

Признак пятый. Халява достигаторская полна опилок! Опилки – в лучшем смысле этого слова, потому что существует хорошее достигаторское понимание этого слова. Поясним примером.

Представим себе, что некто заказал вам две зубочистки и дал на это два бревна. Если из двух брёвен сделать две зубочистки, остальное уйдёт в опилки. Заказчик зубочисток получит своё. А вы получите материал для ДСП, набивку для плюшевых мишек, посыпку для пола в курятнике, сырьё для химического производства и другие полезные вещи. Особенно если вы не исполнитель заказа, ведь исполнитель обычно отправляет все эти опилки в утиль.

Ваши цели и желания – это ещё не халява. Цель – это некий официальный повод куда-либо двигаться, а халява – это наиболее простой и экономичный способ достичь цели, осуществить желаемое. А при этом движении есть попутные бонусы и неплановые приятные последствия – опилки. То, чего хочется¹².

То есть необязательно иметь самым важным результатом цель движения. Намного более достигаторски ввязываться в то, от чего опилки вам нравятся. Наладить безотходное производство. Получить выгоду с опилок. Суть халявы – в использовании опилок. Именно они умножают выгоду.

Из двух целей лучше та, достижение которой даст больше опилок: попутных бонусов, новых целей и возможностей. Из двух шагов лучше тот, который продвигает вас сразу к нескольким целям, и как можно дальше. В этом – фишка¹³.

¹² А если не хочется, то опилки превращаются в отходы или подарок тем, кому хочется.

¹³ Фишка – особый приём, использование которого и обеспечивает львиную

Практикум

Предлагаем вам проверить усвоение вами выше написанного непростым тестом.

Тест на определение халявы

Отвечайте не только «да» или «нет», но и старайтесь объяснять «почему».

Халява ли:

1. Медные провода, годные для сдачи в цветмет, на столбе и под напряжением.
2. Подаренный билет на концерт популярной музыкальной группы, которая вам абсолютно не интересна.
3. Найденный вами кошелек с тремя тысячами рублей.
4. Друг настроил вам доступ в Интернет.
5. Работодатель посылает учиться за его счёт.
6. Соседи предлагают вам со стройки кирпичи.
7. Приятель пришёл в гости, попросил денег на выпивку, которую пошёл и купил, а вы её вместе выпили.
8. Вы дали знакомому на время свой мобильный телефон, а он вам за это принёс книги почитать.
9. Взяли книгу почитать у знакомых и не вернули, а там про неё забыли.

10. Выигрыш в лотерею.

11. Выигрыш в казино.

12. Вы начинающий иглотерапевт и бесплатно тычете иголками своего знакомого. Халява ли это для вас и вашего пациента?

13. Вам предлагают бесплатное путешествие в Гоа, а у вас визы нет.

14. Вам предложили три миллиона рублей в качестве выигрыша, если победите в телевизионной программе «Последний герой».

15. Хороший знакомый предлагает вам стать долларовым миллионером в течение года, вложив \$ 169,17 сейчас и найдя ещё двух людей, которые тоже хотят стать долларовыми миллионерами.

Правильные ответы ищите в конце книги!

У вас получилось разобраться с халявой и тем, что ею не является? Тогда пора вас познакомить с разными видами халявы.

Халява потенциальная и реальная

В ходе написания книги мы выяснили, что один из нас воспринимает халяву как нечто потенциальное, т. е. наличествующее в мире вообще, а другой – только то, что достаётся непосредственно ему или другим людям с наименьшими затратами или вообще без них. Т. е. мы различаем **халяву потенциальную и реальную**. Так, для ИЛИ будет халявой возможность пойти и набить прямо сейчас карманы снегом (благо, погода и география позволяют делать это на протяжении восьми месяцев в году), ибо его много и он есть (другой уже вопрос – зачем?), а АХа такими глупостями вещами заниматься не будет, если только по-женски не сообразит, что полезная термальная вода действительно может быть в нашем климате практически под ногами. Для ИЛИ халявой будет уже сама по себе возможность получить что-то с наименьшими (по сравнению со среднестатистическими) затратами¹⁴, а АХа пока не поймёт, как нечто, само идущее в руки, не использовать, руки-то и не протянет. То ли у них гендерные¹⁵ различия так проявляются, то ли ещё что-то, но факт остаётся фактом: халява – предмет сложный и исследованию подлежит.

¹⁴ Сил, времени, денег, нервов, энергии, терпения и т. д., и т. п.

¹⁵ Половые.

Реальная жизнь должна быть без потуг.

Ксения Собчак, телеведущая

Первоначальный сакральный замысел в том, что у каждого (в том числе и у вас – держащего в руках эту книгу) есть возможность получить ВСЁ ему нужное самым эффективным и рациональным способом – на халяву, без лишних усилий. По нашему глубокому убеждению, мир устроен хорошо и правильно. Природа рациональна. В ней есть все необходимое в достаточном количестве. И если предполагать что все мы – часть природы, у нас также есть все необходимое и даже больше. Если и не у каждого по отдельности – то у некоторых вместе наверняка, а у всех вместе – точно.

Кстати, то же самое касается не только желаний, но и проблем. Многие вместо того, чтобы легко и без усилий получить желаемое, легко и без усилий получают себе геморрой на все стороны жизни. А некоторые умудряются получить геморрой, преодолев ещё больший геморрой на пути к нему! И это тоже искусство, которому, впрочем, мы учиться не собираемся. С другой стороны, в жизни иногда случаются ситуации, когда стоит не двигаться к желанной цели, а пора уходить от нежеланной, неприятной ситуации или избегать её последствий. Другими словами, просто отгребать подальше, пока не вляпался. И тут также очень важно делать это с наименьшими потерями, а то и с приобретениями (а также с высокой скоростью и эффективностью). Кстати, любая проблема – это признак того, что что-то раньше вы сделали не

правильно. Она, как лакмусовая бумажка, высвечивает недостатки вашего нынешнего образа жизни и свойственного вам поведения. Проблемы не рождаются на пустом месте, а долго зреют и потом прорываются, как чирьи.

Практически применимое следствие из вышесказанного. «Если что-то дается тебе с трудом – значит, что-то ты делаешь неправильно. Или это что-то тебе совершенно не нужно (как вариант)».

Другая крайность. Например, у нас есть общий знакомый, который умудряется делать несколько дел одновременно, аки Юлий Цезарь, даже ест он чаще всего стоя или на бегу. Но при этом эти дела настолько бессмысленны и бесполезны (если ещё не вредны) с точки зрения выгоды, что лучше б он их и вовсе не делал. И он такой не один. Вот у писателя Александра Бушкова есть серия романов про рыцаря ниоткуда. В одном из них главные герои как-то поймали гнома. Гном за свою свободу пообещал рассказать, где клад лежит. Один из героев воодушевился этой идеей, а другой, более искушенный, его остудил, мол, погоди. Где клад-то гном нам скажет, а потом выяснится, что до него год скакать, а его ещё дракон сторожит или ещё какая неприятность. В итоге гнома отпустили в обмен на полезную и применимую для героев информацию.

Важно не количество, а качество дел с учётом КПД (коэффициента полезного действия) затрачиваемых усилий.

Порою после первого ознакомления с теорией достигаторства люди бросаются грести халяву во всех возможных местах, вне зависимости, нужна она им или нет. Нам потом с гордостью рассказывали, сколько усилий они затратили, чтобы «на халяву», как им кажется, получить что-либо. Например, хорошая девушка Лена, зарегистрировавшись на сайте Дарудар¹⁶, начала ездить по людям и собирать то, что те предлагали. Но получалось так, что она ездила за грошовым косметическим карандашом, тратя на проезд не менее 50 рублей. Или за музыкальным диском, который ей оказывался совсем не нужен. А ведь при этом она тратила не только деньги на проезд, но и своё время. Так что халява при пристальном рассмотрении может оказаться весьма затратной – это раз. Халява может быть объективной и субъективной – это два.

¹⁶ darudar.ru – один из многочисленных сайтов, на которых люди избавляются от вещей, им не нужных, но ещё пригодных для использования другими.

Халява объективная и субъективная

Если вы будете отказываться от всего, кроме самого лучшего, то жизнь будет предоставлять вам только всё самое лучшее.

Шарлиз Терон, американская киноактриса

Настоящее достигаторство заключается в том, чтобы на халяву получать именно то, что нужно истинному Достигатору. Причем не близкое, не похожее, а именно то самое (или лучше). На глазах АХа как-то развернулся пример манипуляции человеком (назовём его Владимир), когда его шантажировали словом «Достигатор» и под это дело пытались скинуть парню всякий хлам. Мол, настоящий Достигатор всегда умудрится из любого дерьма извлечь выгоду, поэтому вот тебе его два мешка! Если б АХа вовремя не вмешалась, то нажил бы Владимир себе проблему из разряда «Если тебе плохо, заведи козу. А потом избавься от нее!...»

Надо уметь отказываться от не того. В мире есть много всего, но далеко не всё это вам надо. Применяйте достигаторские техники для того, что вам действительно нужно¹⁷, причём самого лучшего качества! Пообедать можно и «Дошираком» – и это может быть на халяву. Но точно так же можно пообедать тем, что вам действительно нравится, – и

¹⁷ Хочется, пожелалось, вздумалось и т. д.

тоже на халяву! Где удовольствия от жизни будет больше? То-то же! Пусть объективно доступно вам многое, но умейте извлекать из этого своё.

Абсолютно всё, вами желаемое (и при этом возможное, а не сферический конь в вакууме), можно получить лёгким и ненапряжным способом.

Желания, цели – это некий эквивалент валюты в достига-торском мировоззрении. Если вы исполнили своё желание, то оно у вас удовлетворилось – и исчезло. Вы его как бы обменяли на это удовлетворение. Если вы исполнили собственное желание минимально для себя удовлетворительным способом – то вы продешевили. Если наилучшим образом – то выгадали. Поэтому есть смысл подождать, не хватать первое попавшееся. Жизнь принесёт ещё! Ведь природа не терпит пустоты и заполняет её чем угодно. И только в наших силах заполнить её тем, что нам по душе, что нравится, радует глаз, нюх, слух и тело.

Человека обогащает желание, а не обладание.

Гёте

Халява запланированная и внезапная

Кроме того, халява бывает **запланированная и внезапная**. Например, если вы чего-то захотели (в Египет задарма), то это запланированная халява, поскольку можно предусмотреть способы её получения, проводников халявы¹⁸, сроки достижения. И быть готовым её дождаться и получить. А вот внезапная – это когда в мыслях вроде бы такого и не было, но предложили (в Египет на халяву) – и воспользовались. Например, так АХа получила три высших образования. Желаемым было только одно, остальные предлагали получить попутно, чем она и не преминула воспользоваться (что ж не поучиться за средства работодателя да не приобрести знания и новые полезные знакомства? ;). Запланированной халявой активно занимаются на тренингах в Школе Достигатора. А внезапную халяву надо уметь ловить и не упускать. Для иллюстрации другой пример.

Вадим, знакомый Или, работал одно время инсталлятором. Т. е. он устанавливал людям разную технику, которую те прикупили себе на кухню или в ванную. И вот однажды на очередном выезде он чинил трубы в квартире у заказчика. Хозяин помогал ему, держал фонарик, подавал плоскогубцы и давал разные советы. Это, кстати, отличный признак че-

¹⁸ Про проводников халявы чуть ниже напишем, но общий смысл понятен и так.

ловека-достигателя – он вам помогает, чем может, если ему не внапряг. Уходя, Вадик включил плеер, в котором играла музыка Бориса Гребенщикова (далее – БГ). Поскольку ремонтник не успел еще вставить наушники себе в уши, мужичок услышал БГ и спросил, не хочет ли Вадим попасть на концерт этого исполнителя в качестве благодарности за хорошую работу. Вадим согласился, на что добрый хозяин сказал: «Ок, позвони мне завтра». Вадик тоже сказал «ок». И не позвонил. Ну и на концерт не попал. А ведь «счастье было так возможно, так близко»¹⁹.

¹⁹ А. С. Пушкин «Евгений Онегин».

Глава 3. О двигателе везения – желаниях

*Радоваться жизни самой, Радоваться вместе с
тобой Я не разучусь...
Нужный контекст из песни Анне Вески*

Как вы себя чувствуете?

Как вы себя чувствуете прямо сейчас? Как вы себя чувствуете чаще всего и вообще по жизни? Смеем предположить, что если у вас есть время на чтение этой книги, голодная смерть вам не грозит, вы в данный момент не прячетесь от разъярённого животного и, скорее всего, вам есть где жить. Если хотя бы два из трёх утверждений к вам относятся, вы уже счастливее половины живущих на Земле людей. Как минимум, благополучнее. Но мало кто отдаёт себе в этом отчёт – и мы об этом прекрасно знаем. Что называется, имеючи не ценим, потерявши плачем. Часто это ещё бывает потому, что вы знаете, где, как и насколько ещё лучше людям живётся. Поэтому собственное положение многие склонны воспринимать бедственным. Мы же хотим вам рассказать, почему это происходит и – главное – что с этим делать.

В тестах ЕГЭ по русскому языку обнаружили²⁰ следующий текст:

«...именно к такому выводу пришёл психолог Роберт Мак-Крей после проведённого им десятилетнего исследования, охватившего около 5000 человек. В начале и конце опыта участникам предлагалось рассказать о событиях своей жизни и дать характеристику себе самим. Улыбчивы они или угрюмы? Видят они стакан наполовину полным или наполовину пустым?»

Поразительно, но степень удовлетворённости собственной жизнью была почти одинаковой в начале и в конце исследования, независимо от того, что происходило в жизни его участников. Люди радовались, огорчались, скорбели, однако по прошествии времени возвращались к исходной точке. Уровень счастья каждого человека был связан в основном с его личностью, а не с обстоятельствами жизни.

Тогда эту неуловимую постоянную решили измерить. Психолог Ричард Дэвидсон использовал специальную технологию – позитронно-эмиссионную томографию – для измерения нейронной активности мозга в разных состояниях. Оказалось, что люди от природы энергичные, энтузиасты и оптимисты имеют высокую активность определённой области коры головного мозга – левой префронтальной зоны, которая ассоциируется с положительными эмоциями. Активность этой зоны – показатель на удивление постоян-

²⁰ Спасибо, Анвар!

ный: учёные проводили измерения с промежутком до 7 лет, и уровень активности оставался прежним. Это значит, что некоторые люди буквально рождаются счастливыми. У них желания сбываются чаще, и, даже если этого не происходит, они не зацикливаются на неудачах, а находят в ситуации светлые стороны.

Но как быть тем, чья левая префронтальная зона не так активна? Обидно жить и знать, что даже хрустальный дворец на тропическом острове не принесёт тебе счастья! К чему тогда все усилия? Зачем делать карьеру и строить дома, сидеть на диете и шить наряды, если количество счастья отмерено тебе уже при рождении и не изменится ни на йоту?..»

Приятно, что выпускники будут читать об этом исследовании, обидно, что они не будут знать, что же делать с выводами учёных дальше.

Мы знаем, что делать. Тренировать себя быть счастливым, а если точнее, то уметь радоваться! А это навык, то есть дрессировке поддаётся. Можно просто радоваться солнышку (или дождю), своей работе (или её отсутствию), себе (в конце концов). Об этом есть много других хороших книжек²¹. А можно гордиться своими достижениями, исполнением, так сказать, мечт. Некоторые люди ведь умудряются даже свои заветные желания подпортить собственным недо-

²¹ Н. И. Козлов «Как относиться к себе и к людям, или Практическая психология на каждый день», в качестве лучшего примера.

вольством²². От их кислой мины любая мечта предпочтёт тихонечко свернуться.

²² Вспомните хрестоматийную старуху из сказки Пушкина!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.