

# ЮЛИЯ ШИЛОВА

САМОУЧИТЕЛЬ СЧАСТЬЯ + НОВАЯ ЖИЗНЬ ЛЮБИМОЙ КНИГИ



Мужчина – царь,  
мужчина – бог,  
и этот бог у женских ног

# **Юлия Витальевна Шилова**

## **Мужчина – царь, мужчина – бог, и этот бог у женских ног**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8346736](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8346736)*

*Шилова Юлия Витальевна Мужчина – царь, мужчина – бог, и этот бог у женских ног: [роман]: АСТ; Москва; 2014  
ISBN 978-5-17-087551-1*

### **Аннотация**

Очень трудно найти себе верного спутника, ещё труднее удержать любимого мужчину. А выйти замуж за умного и богатого – просто высший пилотаж! Мужчины врут, трусят, тянут с окончательным решением, а женщины упорно придумывают им оправдания. Впрочем, кто-то находит, удерживает и выходит. Почему же не вы? В этой необычной книге популярная писательница Юлия Шилова отвечает на письма читательниц и раскрывает секреты любви: что воспламеняет её, что убивает, а что делает вечной. Как найти свой идеал, какими должны быть ваши первые шаги, как произвести неизгладимое впечатление и использовать различия в поведении мужчины и женщины для своей пользы. И многое, многое другое... *Ранее книга выходила под названием «Как выжить в мире мужчин»*

# Содержание

От автора	5
Я у себя одна	19
Конец ознакомительного фрагмента.	39

**Юлия Шилова**  
**Мужчина – царь,**  
**мужчина – бог, и ЭТОТ**  
**бог у женских ног**

© Ю.В. Шилова, 2014

© ООО «Издательство Астрель», 2014

# От автора

Здравствуйте, мои дорогие читатели! Я уже давно вынашивала план этой книги и мечтала, чтобы она состояла не только из ваших писем и моих ответов, но и из рассуждений и выводов. Конечно, меня могут упрекнуть, что долгие годы я писала только детективы, а теперь взялась за психологию. Я ни в коем случае не брошу писать свои любимые криминальные мелодрамы, и они будут выходить с той же периодичностью, как и раньше. Я решила, что **МНЕ ЕСТЬ ЧТО СКАЗАТЬ**, а в этом мире так много людей, **КОТОРЫЕ ХОТЯТ МЕНЯ УСЛЫШАТЬ...**

Очень рада, что наконец-то мне это удалось. Для кого-то это обычная книжка, а для меня – разговор по душам. Доверительная беседа с любимыми и дорогими сердцу людьми. Я вас очень люблю и никогда не перестану говорить и писать об этом. Я знаю, что меня читают **ОСОБЕННЫЕ** люди. Яркие, умные, красивые и неординарные...

Я получаю огромное количество писем. Боже, сколько трагических судеб! К огромному сожалению, я не могу отвечать на ваши письма так быстро, как мне бы хотелось. Поэтому у меня возникла идея распределить письма по самым волнующим вас темам и объединить их своими ответами.

Это моя первая психологическая книга, но далеко не последняя. В этой книге читатели делятся со мной наиболее

шими проблемами. Вы развелись, несмотря на все попытки сохранить семью, и никак не можете прийти в себя после развода, — это ваша книга. Вам больно, вас предал любимый человек — вы сделали правильный выбор, купив эту книгу. В любом случае, плохо вам или хорошо, я рада, что мы теперь вместе. Давайте сообща подумаем, как справиться с душевной болью и выйти из сложившейся ситуации с высоко поднятой головой и с самыми наименьшими потерями. Давайте и в дальнейшем делиться своими проблемами и своим счастьем. Я ни в коем случае не хочу осуждать кого-либо, потому что сама через многое прошла и смогла справиться со своими проблемами. Мне близки и понятны все ваши трудности и переживания. Я всего лишь ЖЕНЩИНА, которая пережила боль от потери близких людей, вытерпела болезненный развод, крах всех иллюзий и, оставшись с двумя дочерьми на руках, не побоялась начать жизнь сначала. Однажды я сорвалась с жизненной карусели, но всё же смогла отряхнуть пыль, взобраться на неё вновь и снова начать жить, но только уже по своим правилам, а не делать то, что хотят от меня другие. Я научилась уверенно смотреть в будущее и не бояться трудностей.

Я всю жизнь сама пробивала лбом стены и однажды поняла: моё счастье — это СВОБОДА. Возможность самой отвечать за свои поступки и ни от кого не зависеть. Чтобы это понять, нужно очень многое пережить. Я научилась не преувеличивать значение мужчины в своей жизни и не воспри-

нимать себя как его придаток. Многие сильно страдают, что нет рядом мужчины, а ведь иногда стоит присмотреться к спутнику и спросить себя: такой человек действительно мне нужен?

Милые женщины, я обращаюсь к тем, кому сейчас одиноко без спутника жизни. Право, вы слишком преувеличиваете это обстоятельство. Научитесь не заглядывать с тоской мужчинам в глаза, и любимый обязательно появится. В ваших глазах сквозят ожидание и мольба, а мужчины этого пугаются и избегают таких женщин. **ВАШ МУЖЧИНА (ВАША СУДЬБА) МИМО ВАС НЕ ПРОЙДЁТ.** Живите и радуйтесь жизни. Нельзя ждать, что кто-то придёт и сделает вас счастливой. **ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ В ОДИНОЧЕСТВЕ, ЗНАЧИТ, НЕ СМОЖЕТЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ И ВДВОЁМ.** Пусть покой и умиротворение сойдут на вашу душу. Давайте жить полноценно и не заикливаться на одиночестве. Постараемся сделать так, чтобы на думы об одиночестве у нас просто не было времени. Живя насыщенной, интересной и активной жизнью, мы обязательно встретим **СВОЕГО МУЖЧИНУ.** Не отчаивайтесь, а просто будьте счастливы, ведь счастье не где-то там, за горизонтом, оно внутри вас. На этом свете есть один человек, которого вы сможете осчастливить, – это вы сами. Не стоит замыкаться в замкнутом круге внутренних барьеров и предубеждений, а также завышать требования к нашим мужчинам.

Не стоит забывать, что мы достойны только самого луч-

шего, а утешительный приз не для нас. Не нужно соглашаться на абь что. Мы все хотим встретить мужчину, рядом с которым могли бы чувствовать себя защищенными, и хорошо, что с годами у нас происходит переоценка ценностей на жизнь и на мужчин. Все мечтают встретить ЛЮБИМОГО, а не источник головной боли. И пусть отсутствие родного человека ни в коем случае не делает вас холоднее и безразличнее к окружающим.

Я получаю много писем о ревности. Я вижу, что в браке степень ревности значительно повышается. Партнёра начинают считать своей собственностью. Чем быстрее вы забудете слово МОЙ, тем легче будет жить. Необходимо понять, что никто никому принадлежать не может. Нужно всего лишь осознать, что никто вам ничем не обязан, кроме того, что хочет сделать для другого сам. Только такие отношения дают радость и полноту чувств.

Я попыталась рассмотреть в этой книге многие трудные аспекты нашей нелёгкой жизни. Это действительно глупо слышать, что главное в семейной жизни – любовь. Мол, если есть любовь, всё остальное приложится.

Любовь, несомненно, важна, но семейная жизнь полна подводных камней и нужно суметь их обойти. В отношениях всегда важна недосказанность и независимость. Надо по-настоящему бояться потерять партнёра. Совместный быт не так сладок, как кажется. Он однообразен, предсказуем и затягивает, как тряпина. Достаточно сложно встретить челове-



ка, с которым мы могли бы не только разделить судьбу, но и свой быт. Нужно уметь создавать искусственный дефицит друг друга.

Я получаю письма от женщин, которые, напрягая все силы, тащат семейный воз, но, несмотря на это, мужья всё равно уходят к другим. Дорогие мои, любимые, неповторимые, мы уже давно не смотрим на наших мужчин, как на добытчиков, но поверьте мне, очень часто заканчиваются отношения, о которых-то и жалеть не стоит. Разве что только страх одиночества и привычка... Обузу всегда можно найти, надеть хомут на собственную шею. Не торопитесь. Радуйтесь, что вас избавили от тяжелого быта и мучительных отношений. Пройдите через эту боль, оцените себя и подумайте, стоит ли ваших слёз тот, о ком вы так убиваетесь?

Время лечит. Пройдёт время, боль уйдёт, останется необходимый опыт и появится новая любовь. Вот увидите, обязательно всё наладится. Любовь выбирает достойных. Вы станете мудрее, сильнее и ещё прекраснее. Чем с большей жертвенностью мы относимся к своим избранникам, тем больше они нас обесценивают и воспринимают наши старания как должное. Привычка – страшная вещь. Мужчине кажется, что вы никуда не денетесь, вечно будете торчать на кухне, драить полы и таскаться с сумками по магазинам. Он начинает крутить носом и осматриваться по сторонам в поисках новых развлечений. Так вот – не надо давать ему такую возможность. Он должен ценить ваши усилия и быть вам благо-

дарен за тот комфорт, который вы ему организуете.

Что делать? – спрашиваете вы меня в своих письмах.

Жить с достоинством и помнить, что каждая из нас ЖЕНЩИНА! Нужно учиться бороться со своими страхами, отпускать тех, кто откровенно нами пользуется и любит только на словах, а не поступках, на все четыре стороны и быть хоть немного эгоисткой.

Необходимо взять себя в руки и учиться жить без того, кто вас покинул. Чем раньше он уйдёт, тем больше времени у нас будет устроить новую жизнь. Даже в плохом нужно видеть хорошее и искать во всём только положительные моменты. Каждая должна быть сильной и самодостаточной, в этом залог успеха.

**БРОСИВШИЙ ВАС ЧЕЛОВЕК НЕ ДОСТОИН ВАШИХ СЛЁЗ. ДОСТОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК НИКОГДА НЕ ЗАСТАВИТ ЖЕНЩИНУ ПЛАКАТЬ.**

И пусть покинувший вас нанёс сильный удар по вашему самолюбию, но ведь самоуважение дороже! Брошенному всегда тяжелее, но вот увидите, что новый мужчина будет обожать вас за то, что раздражало первого. Не терзайтесь и отпустите его с миром! Жизнь продолжается!

Посмотрите вокруг, поймите, что некоторым сейчас ещё тяжелее. У многих нет ни родителей, ни детей, ни друзей, ни родственников. Они совершенно одни.

**ВАС БРОСИЛ ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ – ЭТО ЗНАЧИТ ПРОСТО ОТВАЛИЛСЯ НЕНУЖНЫЙ ФРАГМЕНТ ВА-**

ШЕЙ ЖИЗНИ. УЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ БОЛЬШЕ МУЖЧИН! Если вас покинул близкий человек, то ещё неизвестно, кому повезло больше. Женщине нужны искренние чувства, а не суррогат.

Не стоит строить из себя жертву, это бесполезная трата времени. Надо превратить свою боль в силу и направить энергию в позитивное русло.

Неудачи в любви значат ничуть не меньше, чем счастье и влюблённость. Любой результат – это жизненный урок. Неудачи дают бесценный опыт и закаляют душу. Давайте ценить отпущенное нам время. Мужчина должен быть другом, а не гирей на ногах. Надо иметь широкий круг интересов, и этот круг не должен замыкаться на одном-единственном субъекте. В противном случае он потеряет интерес к вам.

Полюбите себя! Гармония в душе даст вам счастье и покой. В ваших глазах окружающие должны читать только умиротворение. Жизнь – это лабиринт. Жизненный путь проходит между трудом, воспитанием детей, болезнями родных и близких, собственными недомоганиями, так стоит ли его затруднять ещё разборками с недостойным человеком?

В наше время непозволительно быть слабой. Все стараются быть сильными. У СИЛЬНЫХ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

Я бесконечно благодарна читателям за то, что моё творчество находит отклик в ваших сердцах. Благодаря вашим письмам я заполняю одиночество, испытываю радость твор-

ческого удовлетворения, стремлюсь к творческим высотам и не скрываю слёзы радости и грусти от ваших строк.

Мне хочется сказать спасибо всем за поддержку, любовь и преданную дружбу. За годы нашего общения мы стали намного ближе, смогли притереться, найти общий язык и полюбить друг друга преданно и безгранично.

Я часто вспоминаю, как писала свой первый роман. Тогда мне ещё не верилось, что это кому-то понадобится. Годы колоссального труда принесли свой результат. Теперь я знаю, что у меня есть вы, а это значит, что я нужна и любима. Все романы состоят из моих слёз, радости, переживаний, моих самых сокровенных мыслей, эмоций и ваших, дорогие читатели, писем. Они написаны сердцем.

Мне хочется, чтобы, читая их, в вас просыпались полузабытые нежные чувства и возвратилась вера в лучшее, которую многие утратили. Когда я читаю ваши письма, кажется, что у меня вырастают крылья, и я по-настоящему счастлива. Мне хочется быть для вас тихой пристанью, где нет равнодушия, предательства, лжи, а есть только любовь, гармония в душе и счастье.

Очень часто, дорогие читатели, вы пишете о кризисе среднего возраста, который обычно наступает после сорока лет. Мы устаём от трудностей жизни и начинаем искать смысл жизни, а ведь смысл жизни состоит в отсутствии всякого смысла. Чем больше мы будем его искать, тем больше проблем будем создавать себе собственными руками. Угасший

брак... Наскучившая работа... А ведь нужно всего лишь хорошенько отдохнуть и отоспаться.

Наша жизнь имеет цикличность. Через определённые промежутки времени наступает то безудержная радость, то угнетающая тоска. Меняются духовные ценности, мы ощущаем, что пропадает стимул к жизни, и начинаем хандрить. А ведь нужно просто любить жизнь, и тогда она полюбит тебя, получать удовольствие от совершенно обычных вещей: работы, общения, природы. Мы взрослеем и набираемся жизненного опыта. От этого никуда не денешься. Те удовольствия, которые вы знали раньше, уходят, а новые ещё не родились, но они обязательно будут, нужно просто набраться терпения и немного подождать. Самое главное – не замыкаться и быть открытым к людям и ощущениям.

Я согласна с вами: жизнь сейчас очень напряженная и трудная. Даже близкие люди всё реже и реже друг друга понимают. Конфликты вспыхивают буквально на пустом месте, люди испытывают друг к другу непонятную отчуждённость, нарушены духовные контакты. Но тем не менее мне приятно сознавать, что нас объединяет моё творчество.

Я благодарна вам за то, что вы не опускаетесь до уровня сварливых критиков, не ищете изъяны в текстах и не рассуждаете о высокой литературе. Вы просто принимаете моих героев и получаете от этого удовольствие. Никто не сможет упрекнуть меня в фальши или неискренности, потому что каждую строчку я пропускаю через свою душу.

Наше общение с вами творит настоящие чудеса. Мы становимся добрее, начинаем смотреть на происходящее другими глазами, набираемся силы, начинаем верить в себя и собственное провидение.

На столе, как всегда, лежат письма, а в них ваши судьбы, проблемы, ваши победы и поражения. С фотографий на меня смотрят улыбочивые, задумчивые, а иногда грустные и усталые люди. Я бесконечно благодарна, что вы доверяете мне свои сокровенные тайны и душевные переживания. Вашу боль я пропускаю через себя и переживаю за вас, как за своих самых дорогих и близких людей. А по-другому просто не может быть. Ведь за годы нашего общения мы стали настолько близки, почти как родственники.

Спасибо за ваши искренние и дорогие моему сердцу письма. Спасибо за ваши признания в любви и предложения дружбы. Всё это я очень ценю. Читая ваши тёплые и трепетные слова, хочется жить, творить и успеть сделать как можно больше. Только бы хватило сил и здоровья.

Дорогие мои, любимые и бесценные! Рассказывайте мне свои истории, сообщайте о бедах, неудачах, проблемах или делитесь со мной своим счастьем. Мне важно знать, какое у вас настроение, как обстоят дела в школе, институте, на работе. Как вам живётся, о чём думаете и о чём мечтаете. Я предлагаю вам дружбу и готова выслушать вас как обыкновенная женщина, как писатель и юрист. Я искренне вас люблю и надеюсь на то, что наша дружба будет долгой, честной

и преданной.

Ваши письма бесценны. В них благодарность за то, что я делаю, отчаяние и крики души. Я благодарна за доверие. Если вы делитесь со мной счастьем, то я улыбаюсь и радуюсь, что на этой земле стало хоть одним счастливым человеком больше. Если вам плохо, то я беру частичку вашей боли на себя. Мне хочется вас поддержать и убедить в том, что ещё не всё потеряно. Если вы собираетесь написать мне письмо, знайте – вы делаете это не зря. Я обязательно его прочитаю. Не держите в себе негатив. Беды накапливаются и выливаются в депрессию. Мне понятны ваши боль, страхи и опасения. **Я САМА ЧЕРЕЗ ВСЁ ЭТО ПРОШЛА.**

Я всегда верила, что где-то на этом свете есть моя половинка, любимый человек, который обязательно встретится именно в тот момент, когда я меньше всего буду этого ожидать. Я верила, что этот человек прикроет меня от всех жизненных невзгод и возьмёт часть моих проблем на себя. Но в моей жизни встречались, как правило, мнимые половинки, и вместо того чтобы решать мои проблемы, они грузили меня ещё и своими. Я с ужасом думала, что теперь на мне двойная ответственность, потому что теперь придётся ещё решать и мужские проблемы. Это был суший кошмар. Я знаю, что такое предательство, безденежье и одиночество. Я знаю, как растить ребёнка без отца, и понимаю, что есть такие папаши, которые не имеют права называться этим словом. У меня хорошая жизненная школа, но я к своей судьбе не в претензии.

Что нас не убивает, то делает сильнее.

Сейчас в моей жизни появилась определённая. Я слишком долго к ней шла. Две очаровательные лапочки-дочки, замечательная мама, друзья и огромная читательская любовь... Теперь я счастлива, хотя моя жизнь складывалась не так, как я бы хотела. Я дорожу тем, что имею, и умею ценить сегодняшний день, потому что никто не знает, что может принести завтрашний. А о том, что будет завтра, я подумаю завтра. А ещё у меня есть ВЫ, ВАША поддержка и ВАША любовь. Я искренне рада, что у нас с вами такие трепетные чувства.

Ну вот, наверное, и всё. Мои дорогие, в нашем маленьком читательском мире так тепло и по-домашнему хорошо, что мне не хочется с вами расставаться. Отвечая на ваши письма, я всегда мысленно вас представляю, вижу ваши глаза и сжимаю в своих дружеских объятиях. Если бы только могла, я бы сделала всё возможное, чтобы вы стали счастливее и ни в чём не нуждались. Но, увы, я не всемогуща, но стараюсь вас поддержать и протянуть руку помощи. Я вас очень люблю и благодарю за то, что вы у меня есть. В этой книге я постараюсь ответить на ваши многочисленные вопросы и разобраться в жизненных проблемах и кризисных ситуациях.

Милые, родные, любимые, неповторимые пишите мне по адресу:

*129085, Россия, Москва, абонентский ящик 30. Для Юлии Шиловой.*



Пожалуйста, пишите разборчиво обратный адрес на конверте, так как зачастую я не могу разобрать улицу или номер дома.

Ради вас я живу и творю. До встречи в моих новых книгах. Теперь эти книги будут не только детективного жанра, но и психологического. Я ни в коем случае не ущемляю интересы любителей моих детективов. Их будет столько же, сколько было и раньше. Просто моих книг станет ещё больше, и теперь каждый сможет почерпнуть для себя то, что считает необходимым.

Пожалуйста, поддержите меня, ведь это моя первая книга об отношениях мужчины и женщины. Я не хочу думать, что первый блин всегда комом, и нуждаюсь в вашей поддержке.

Мне хочется выразить свою глубокую любовь и признательность всем тем, кто поделился со мной своими историями.

Я уверена, что эта книга – полезное приобретение, которое поможет вам разобраться в себе, посмотреть на себя со стороны и построить прочные отношения с тем, кого вы действительно любите. Выше голову, не стоит унывать! Жизнь прекрасна и удивительна и, наверное, подарена нам не зря.

Перелистайте эту книгу, обратитесь к тому разделу, который заинтересует вас больше всего. Вы обязательно почувствуете мою поддержку, поймёте, что вы не одни и находитесь на нужном пути, который ведёт вас к достойному будущему. Мне очень хочется, чтобы эта книга подарила вам на-

дежду на встречу с достойным человеком, который поддержит вас в трудную минуту.

Пожалуйста, возьмите карандаш и подчёркивайте близкие вам мысли. Они вам обязательно пригодятся. Быть может, эта книга поможет вам избежать многих неудач, душевной боли, многочисленных потерь и ошибок.

*Любящий вас автор и друг, Юлия Шилова.*

# **Я у себя одна**

## ***О пользе любви к себе***

**ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЮЛИЯ!**

**МЕНЯ ЗОВУТ ИРИНА. МНЕ СКОРО СОРОК ЛЕТ. Я ПРОШУ У ВАС СОВЕТА, ХОТЯ ПОНИМАЮ, ЧТО МНЕ УЖЕ НИЧЕГО НЕ ПОМОЖЕТ. СОВСЕМ НЕДАВНО Я БЫЛА СИМПАТИЧНОЙ И ОБЩИТЕЛЬНОЙ ДЕВУШКОЙ. ТЕПЕРЬ Я ТОЛСТАЯ, ИСТЕРИЧНАЯ И СТЕРВОЗНАЯ АЛКАШКА. Я ПЕРЕСТАЛА МЕЧТАТЬ И НЕ ДУМАЮ О БУДУЩЕМ. И ВСЁ ЭТО НЕ БЕЗ ПОМОЩИ МОЕГО ЛЮБИМОГО МУЖА. МОЙ МУЖ ВСЕГДА БЫЛ ИСПЫТАНИЕМ СИЛЫ МОЕГО ХАРАКТЕРА. Я ПОЗНАКОМИЛАСЬ С НИМ В ДЕРЕВНЕ, ГДЕ ОН БЫЛ ПЕРВЫМ ПАРНЕМ. КОГДА Я В НЕГО ВЛЮБИЛАСЬ, ТО МЕНЯ ПРЕДУПРЕЖДАЛИ, ЧТО ОН БАБНИК, НО Я И СЛЫШАТЬ НИЧЕГО НЕ ХОТЕЛА.**

**ЕЩЁ ДО СВАДЬБЫ ЖЕНИШОК ПОСТОЯННО НАПИВАЛСЯ, А МНЕ БЫЛО СТЫДНО. Я ЖЕ ПИТЬ СОВСЕМ НЕ УМЕЛА. ОН ЗЛИЛСЯ НА МЕНЯ, ЧТО Я НЕ ПОДДЕРЖИВАЮ ЕГО С ВЫПИВКОЙ.**

**Я ЗАБЕРЕМЕНЕЛА. ОН СОГЛАСИЛСЯ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ. ВСЮ БЕРЕМЕННОСТЬ К НАМ ПРИХОДИЛИ ГОСТИ С ПИВОМ И ВОДКОЙ, Я УГОВОРИЛА МУЖА**

НЕ ПРИВОДИТЬ В ДОМ ГОСТЕЙ, ТОГДА ОН СТАЛ ПОСЛЕ РАБОТЫ УХОДИТЬ В ГОСТИ САМ.

Я РОДИЛА ДЕВОЧКУ. РЕАКЦИИ НА РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА НЕ БЫЛО – ЛИШНИЙ ПОВОД НАПИТЬСЯ. ЖИВУ С НИМ СЕМНАДЦАТЬ ЛЕТ, СПИМ НА РАЗНЫХ КРОВАТЯХ, НО ПРИ ВСЁМ ПРИ ЭТОМ У НАС НОРМАЛЬНАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ И ДАЖЕ НОРМАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СЕКС. МУЖ СТАЛ НАЧАЛЬНИКОМ, В ДОЧКЕ ДУШИ НЕ ЧАЕТ, ОН ТЕПЕРЬ НЕ ПЬЁТ. ТЕПЕРЬ ПЬЮ Я.

ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ – СТРАШНАЯ ШТУКА. Я СЛАБОХАРАКТЕРНАЯ, САМА СПРАВИТЬСЯ НЕ МОГУ, А В КОДИРОВАНИЕ НЕ ВЕРЮ. Я УСТАЛА САМА ОТ СЕБЯ. Я В ТУПИКЕ. ЮЛИЯ, НЕУЖЕЛИ МОЕЙ ЖИЗНИ КОНЕЦ? СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ЕСТЬ!

*ИРИНА.*

Дорогая, Ирина. Не отчаивайтесь! Большое спасибо за вашу исповедь. Я умышленно не указала ваш город и имя вашего мужа для того, чтобы не причинить вам неудобств, ведь вы состоите в браке. Я взяла на себя смелость вынести вашу историю на страницы своей книги. Думаю, вы за это меня не осудите? Ваше письмо станет лучиком надежды для тех женщин, которые находятся в подобной ситуации, а ведь их действительно много. Намного больше, чем можно себе представить.

Ирина, не буду читать лекцию о вреде алкоголизма, я просто хочу сказать, что я вас люблю и понимаю. НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ, ПОКА МЫ ЖИВЫ. Не поздно встретить новую любовь, вскружить голову понравившемуся вам мужчине, наладить отношения со второй половинкой и вздохнуть полной грудью. Милая Ирина, я пересмотрела всю корреспонденцию, но до меня не дошло ваше первое письмо. Жаль, но это не моя вина. Вдвойне жаль, что, наверное, многие письма до меня не доходят. Но в любом случае спасибо вам и за то письмо тоже.

Разложим по полочкам ваше недовольство собой. Вы считаете себя толстой, истеричной и стервозной алкашкой. Если вы так считаете, значит, вас не устраивает ваша фигура. Ирина, милая, всё в ваших руках. Даже если вы не будете есть на ночь, уберёте из своего рациона сладкое и займётесь собой, вам ничего не поможет. Вы будете толстеть ещё больше, потому что пьёте. Выпивка не бывает без закуски, к тому же спиртное очень калорийно. Поэтому о фигуре пока придётся временно забыть. Ею можно будет заняться сразу, как только вы бросите пить.

Давайте лучше подумаем о вашей душе. Вы считаете себя истеричной. Все истерики происходят только от душевного дискомфорта, да ещё и масла в огонь добавляет алкоголизм. Поэтому с истерией тоже пока бороться не имеет смысла. Оставим это на потом. Вы считаете себя стервозной, а кто сказал, что стервозность – это плохая женская черта? Все

мы немного стервы. Просто с одним мужчиной хочется быть жуткой стервой, а с другим хочется казаться белой и пушистой. Вы нервничаете от неудовлетворённости как собой, так и своей личной жизнью. О ней мы тоже поговорим позже.

Ирочка, милая, самая большая проблема, которая у вас сегодня есть, – это алкоголизм, потому что со всеми другими проблемами вы можете сами прекрасно справиться. Ирина, я всегда писала и пишу, что никогда не поздно изменить свою жизнь. Вам всего сорок, а вы уже решили похоронить себя заживо. Сорок лет – это потрясающий возраст. Женщина, как дорогое вино, с каждым годом она выглядит всё лучше и лучше. Чем больше выдержка вина, тем оно становится дороже. Сорок лет, а ведь с каждым годом становится всё интереснее и интереснее жить... Зачем же вы так рано отказываетесь от собственной жизни и почему жизнь проходит мимо вас? Вы же сами писали, что были симпатичной и общительной. Что же мешает вам такой оставаться? Возраст?! Ерунда. Возраст – это не проблема. Ваше душевное состояние – вот реальная проблема.

Даже не раздумывая, идите на кодирование. Вы зря не верите медицине. Я знаю много примеров, люди закодировались и посмотрели на эту жизнь трезвым взглядом. Этих людей не узнать. Единственное, о чём они жалеют, – что не сделали это раньше. Они и подумать не могли, что жизнь может быть такой интересной.

Моя знакомая, мама троих детей, попала в алкогольную

зависимость и уже ни на что не надеясь, пошла на кодирование. Теперь это совсем другой человек. Она улыбочивая, довольная жизнью женщина, которая торопится жить, потому что в этом мире нужно так много узнать и так много увидеть...

Ирина, дорогая моя женщина, всё только в ваших руках. Либо вы будете влачить жалкое существование, либо возьмёте свою жизнь в собственные руки, закодируетесь и полюбите её. Как только вы полюбите жизнь, то не сомневайтесь, она обязательно полюбит вас.

Посмотрев на этот мир трезво, вы научитесь получать удовольствие от обычных вещей. Откройте своё сердце для новых ощущений. И не стыдитесь того, что вы часть жизни отдали беспробудному пьянству. Мы все совершаем какие-либо ошибки, но надо вовремя спохватиться и исправить их, хотя бы ради своих детей. А ведь у вас красавица дочь, и конечно же она очень сильно переживает и жалеет свою мамочку. Обнимите её покрепче, скажите ей, как сильно вы её любите, и немедленно, не затягивая ни на один день, отправляйтесь к специалистам.

А что касается мужа... Ирина, милая, можно быть счастливой как с мужем, так и без него. У вас накопилось слишком много обид и душевной боли. Сейчас вы должны думать о нём меньше всего. Вы должны подумать о себе. Как только вы возьмётесь за себя, приведёте в порядок, поменяетесь, как внешне, так и внутренне, то сами решите – стоит ли вам

спать с мужем на разных кроватях или лучше их сдвинуть? А может, вообще захотите начать жизнь с новой, чистой страсти и с новым мужчиной.

То, что женский алкоголизм не поддаётся лечению, – это самый настоящий миф, поэтому никого не слушайте и идите кодироваться, только для кодирования очень важно ваше желание, иначе это пустая трата денег и времени.

Вы начали выпивать от душевного одиночества, тоски и безысходности, которые постоянно вас терзают. Если хотите сохранить свой брак, перечеркните всё плохое, что у вас было, жирной чертой, прекратите жить прошлым, не терзайте себя и думайте только о хорошем.

А затем все последующие изменения... Ира, милая, как же без них? В сорок лет начинается вторая молодость. Не нужно жалеть времени на себя, любимую. Бассейн – минимум два раза в неделю, женская спортивная секция, йога, а быть может, даже танец живота. Танцы потрясающе снимают любой стресс. Борьба с первыми морщинками... Ни для кого не секрет, что мужчины любят жизнерадостных и уверенных в себе женщин. Вы сможете по праву гордиться собой.

Дорогая моя родная душа! Нельзя постоянно жить и чувствовать себя потерпевшей стороной. Распрощайтесь с алкоголизмом, душевной болью и прошлым. Лечитесь, но только помните, специалисты помогут вам закодироваться и излечиться от зелёного змея, но они не могут заняться ни вашим внутренним миром, ни вашей душой. Этим должны



заняться вы сами. А ещё... Вам необходим глоток свежего воздуха. Если есть такая возможность, то поезжайте на курорт... Полюбуйтесь на море, подышите воздухом, насыщенным йодом, послушайте музыку, погуляйте по набережной и посмотрите на проходящих мимо мужчин. Быть может, вы поймёте, что вам всё-таки дорог тот, кто остался дома и вы действительно по нему скучаете? А может, вам захочется испытать маленькое авантюрное приключение, после которого ни в коем случае нельзя себя ни в чём упрекать, с наслаждением смакуя те незабываемые моменты жизни, которые могут уже никогда больше не повториться?

Никогда не поздно взять судьбу в свои руки! Почему бы вам, наконец, не стать интересной? Хотя бы самой себе... Я искренне надеюсь, что, читая мои книги, вы чувствуете потребность иметь в этой жизни цель.

Ирина, Я ВЕРЮ В ВАС. Я верю в то, что вы обязательно преобразитесь, засияете и почувствуете себя счастливой. И совсем неважно, будет в этот момент в вашей жизни мужчина или нет. И всё же я за мир в семье и надеюсь, что ваш супруг разделит с вами ваши устремления. Найдите мужество, поставьте крест на прошлой жизни и начните всё по новой. Пишите! Я с вами!

*Любящий вас автор, Юлия Шилова.*

\* \* \*

ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГАЯ ЮЛЕНЬКА!

СЕЙЧАС МНЕ ОЧЕНЬ ПЛОХО И НЕ У КОГО СПРОСИТЬ СОВЕТА. ПОДРУГИ ГОВОРЯТ, ЧТО Я УСЛОЖНЯЮ СВОЮ ЖИЗНЬ.

ДВА ГОДА НАЗАД МЕНЯ ЛЮБИЛ ОДИН ЧЕЛОВЕК, НО МЫ РАССТАЛИСЬ ДРУЗЬЯМИ. ЭТИ ЛЕТОМ Я ЕГО УВИДЕЛА, И МОЁ СЕРДЦЕ ЁКНУЛО, Я ПОЖАЛЕЛА, ЧТО ПРИНЯЛА РЕШЕНИЕ С НИМ РАССТАТЬСЯ. Я ЕМУ СКАЗАЛА О СВОИХ ЧУВСТВАХ, НО ОН ОТВЕТИЛ, ЧТО ЕМУ НРАВИТСЯ ДРУГАЯ.

МНЕ БЫЛО ДО ТОГО ПЛОХО, ЧТО ДАЖЕ НЕ ХОТЕЛОСЬ ЖИТЬ. НЕДАВНО НАС ПОЗВАЛИ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. В ТОТ ВЕЧЕР ОН ОБХОДИЛСЯ СО МНОЙ КАК СО СВОЕЙ ДЕВУШКОЙ, НО ПОТОМ ВСЁ ЗАКОНЧИЛОСЬ. Я НЕ ДЕЛАЮ БОЛЬШЕ НИКАКИХ ПОПЫТОК ДЛЯ НАШЕГО СБЛИЖЕНИЯ, ДА И ОН ТОЖЕ. Я СО ВСЕМ ЗАПУТАЛАСЬ. У МЕНЯ МАЛО ОПЫТА В СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛАХ, А НА ДУШЕ МЕРЗКИЙ ОСАДОК. Я УЧУСЬ НА ДИЗАЙНЕРА, НО У МЕНЯ НАЧАЛАСЬ АПАТИЯ КО ВСЕМУ, ДАЖЕ К САМОЙ СЕБЕ. РАНЬШЕ Я СЕБЯ ЛЮБИЛА, А СЕЙЧАС ДАЖЕ НЕ ХОЧУ СМОТРЕТЬСЯ В ЗЕРКАЛО. С БОЛЬШИМ НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУ ТВОЕЙ ПОДДЕРЖКИ.

## *ЛИЛИЯ, ТАТАРСТАН, г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ.*

Дорогая Лилия, спасибо за тревожное письмо. Конечно же ты всегда можешь рассчитывать на мою поддержку. Не сомневайся. Пиши всегда, когда тебе хочется – и когда тебе плохо и когда хорошо. Даже если просто на улице пошёл дождь, и тебе захотелось написать несколько строк об этом любимому автору.

Постараемся разобраться в твоей ситуации. Возможно, твой бывший молодой человек своим безразличием мстит тебе, что ты его отвергла. Но скорее всего, ему действительно нравится другая девушка. Два года после расставания немалый срок, поэтому вполне возможно, что его чувства к тебе угасли, но портить с тобой отношения он не хочет.

Знаешь, я тебе по собственному опыту скажу, в жизни полно примеров, когда мужчина и женщина становятся надёжными друзьями, после того как ранее состояли в близких отношениях. Увы, но любовь часто проходит и чаще всего совершенно бесследно. Люди расстаются на эмоциях, каждый справляет похороны былой любви и начинает жизнь с чистого листа. Но проходит время – эмоции постепенно утихают, разочарование от былой любви тоже, и они совершенно случайно встречаются вновь. И тут они понимают, что тосковали и больше не хотят терять друг друга из виду в этой суматошной жизни. Хотят дружить.

Бывшие влюблённые давно остыли и не испытывают бы-

лых чувств. Они просто друзья. Настоящие, надёжные, проверенные временем. Она радуется его успехам в личной жизни, даёт ему советы, потому что они уже извлекли ошибки из прошлых неудачных отношений, а он как может ей помогает, потому что считает её почти сестрой и хочет, чтобы она была по-настоящему счастлива.

Они не видят больше друг в друге мужчину и женщину. Они чувствуют плечо надёжного друга, который всегда придёт на помощь и поможет решить все твои проблемы.

Лилия, это действительно целое искусство красиво расставаться и после расставания оставаться хорошими друзьями. Но это, увы, не твой вариант. Возможно, твой молодой человек и в самом деле хотел бы видеть тебя хорошим другом. А день рождения – это всего лишь воспоминание о былом. Видимо, ты очень сильно его смутила, сказав о своих чувствах. Ему трудно быть твоим другом, потому что ты видеть друга в нём никак не хочешь. Ты хочешь от него большего, а это большее он тебе дать не может.

Лилия, мне кажется, что ты не любишь этого молодого человека. Эту любовь ты придумала, потому что за два года после расставания ты так и не встретила достойного избранника. Это уязвлённое самолюбие. Когда мужчина влюблён, кажется, что он будет любить тебя всю жизнь. Но проходят годы, мы встречаем своих избранников, а они уже либо женаты, либо у них есть другие дамы сердца и они не нуждаются в нас. Тогда возникает вопрос: как же так? Ведь он же

так сильно меня любил?! Он же без меня не мог! Но всё проходит. Мы всё ищем, выбираем, но так и остаёмся со своим прошлым.

Обидно, конечно, что тебе пока не встретился человек, с которым было бы комфортно и спокойно. Но надо относиться к этому спокойно. Ты хватаешься за былую любовь только потому, что сейчас одинока и твоё сердце не занято. Ты хочешь, чтобы тебя сильно любили, и вспоминаешь того, кого ты когда-то отвергла. Ты просто хочешь любви, а не конкретного человека, с которым рассталась. Эта боль одиночества и воспоминаний о прошлом.

Лилия, вспоминай прошлое с благодарностью. Если бы ты была нужна тому, с кем когда-то рассталась, то он уже давно тебе позвонил и назначил встречу. Посмотри правде в глаза. Чувства остыли. Они не могут жить вечно. Для того чтобы огонь любви как можно дольше горел, в него нужно постоянно подкидывать дрова, а твой костёр был потушен два года назад. И если бы ты не встретилась со своей бывшей любовью совершенно случайно, то даже и не подумала бы о том, что хочешь вернуть всё назад. Ты увидела, что твой бывший любимый жив-здоров, хорошо себя чувствует, прекрасно выглядит, и тут ты стала недоумевать: как же это произошло, ведь тебя же не было рядом?

Лилия, дорогая моя, если бы за эти годы тебе встретился достойный спутник, то ты бы не истязала себя любовью, которую сама же себе придумала. Уверяю, что любовная встре-

ча у тебя ещё впереди.

Лилечка, милая, ты же не раз отвергала парней и должна понять, что жизнь не заканчивается, если отвергли тебя. Больно, обидно, но это можно пережить. У каждого из нас есть свой ангел-хранитель. Так вот, твой ангел отводит тебя от этого человека, потому что **ЭТО НЕ ТВОЙ ЧЕЛОВЕК**. Сначала ты поняла это сама и разорвала наскучившие отношения, а теперь тебе помогают это сделать свыше. Каждого из нас кто-то отвергает, и это нормально.

Что это значит – у тебя депрессия и ты не можешь подойти к зеркалу? Давай подойдём вместе. Ты только посмотри, какая ты красавица! Да если ты захочешь, то отбоя от парней не будет. Женихами можно огород городить. **ПОЙМИ, ЧАША ОТНОШЕНИЙ РАЗЛЕТЕЛАСЬ ВДРЕБЕЗГИ. ЕСЛИ ЕЁ СКЛЕИТЬ, РАНО ИЛИ ПОЗДНО ОНА ВСЁ РАВНО ДАСТ ТЕЧЬ.** В одну реку нельзя войти дважды.

Ты думаешь, мне мужчины не отказывали? Да ещё как отказывали! Когда-то меня очень сильно любил один молодой человек, так сильно меня ещё никогда и никто не любил. Я даже сама боялась его любви, но мне было с ним скучно и эти отношения меня тяготили. У меня была к нему только жалость, а это не самое лучшее чувство по отношению к мужчине. И всё же я нашла в себе силы с ним расстаться. Он приезжал, умолял, упрашивал, говорил, что не знает, как жить, у него не получается. Плакал, а однажды просто исчез из моей жизни. Прошло время. Мы случайно встретились. Моё серд-

це ёкнуло. Я подумала, что меня ещё так никто и никогда не любил и что в отношениях с ним я была неправа. Я с облегчением вздохнула, подумала, что теперь в надёжных руках, но увидела на его пальце обручальное кольцо. Тут взыграло моё уязвлённое самолюбие. ВСЁ ПРОХОДИТ. Но после этого я не стала бояться зеркал. Скорее наоборот, меня это подстегнуло, я сказала себе, что обязательно буду счастливой!

Ты жива, здорова, а это уже большое счастье. Купи себе плитку самого вкусного шоколада. Он всегда поднимает настроение. И отбрось все сомнения по поводу комплекса собственной неполноценности. Стань более активной, уверенной, интересной. Иди по улице так, словно по подиуму, а разговаривай с людьми так, словно ты снимаешься в кассовом фильме. Влюбись по собственному желанию! Стань свободной и вспомни о том, что девушек, находящихся в таком же положении, тысячи. Несметному количеству девушек молодые люди отказывают во взаимных чувствах, и эти девушки с лёгкостью перелистывают эту страничку своей жизни и со словами: «Болван. Наверное, у тебя слишком плохое зрение, раз ты не разглядел всех моих достоинств и не удержал жар-птицу в своих руках» – идут на поиски настоящей любви.

Лилия, если ты хочешь быть счастливой, то води себя так, как себя ведёт счастливый человек. Будь готова к переменам, и тот, кто тебе действительно нужен, обязательно появится!

*Любящий тебя автор, Юлия Шилова.*

\* \* \*

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЮЛИЯ!

МЕНЯ ЗОВУТ АЛИСА. МНЕ ДЕВЯТНАДЦАТЬ ЛЕТ. Я УЧУСЬ В УНИВЕРСИТЕТЕ. Я ОБОЖАЮ ВАШИ КНИГИ. С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУ НОВИНОК. У МЕНЯ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПСОРИАЗ... Я НЕ МОГУ ЖИТЬ С ЭТИМ. ПОЛГОДА НАЗАД ВРАЧ ПОСТАВИЛ УБИЙСТВЕННЫЙ ДИАГНОЗ. СНАЧАЛА ОН БЫЛ ОГРАНИЧЕННОЙ ФОРМЫ, ВЫСЫПАНИЯ БЫЛИ ТОЛЬКО НА ЛОКТЯХ. И ВОТ НЕДЕЛЮ НАЗАД БОЛЕЗНЬ СТАЛА ПРОГРЕССИРОВАТЬ. ВЫСЫПАНИЯ СТАЛИ ПОЯВЛЯТЬСЯ НА ТЕЛЕ. ВРАЧ УБЕЖДАЕТ МЕНЯ, ЧТО ПСОРИАЗ – БОЛЕЗНЬ НАСЛЕДСТВЕННАЯ ИЛИ ВОЗНИКАЕТ ОТ ТЯЖЁЛОГО НЕРВНОГО СРЫВА. НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ СРАЗУ ЖЕ ОТПАДАЕТ. У НАС В СЕМЬЕ НИКОГДА НИКТО НЕ БЫЛ БОЛЕН. НАСЧЁТ НЕРВОВ ХОЧУ СКАЗАТЬ: ЖИЗНЬ – ОДИН СПЛОШНОЙ НЕРВНЫЙ СРЫВ.

У МЕНЯ ЕСТЬ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК. МЫ ВСТРЕЧАЕМСЯ ТРЕТИЙ ГОД. ТЕПЕРЬ, КОГДА БОЛЕЗНЬ СТАЛА ПРОГРЕССИРОВАТЬ, МНЕ СТАЛО ОЧЕНЬ ПЛОХО: Я ОТДАЛЯЮСЬ ОТ НЕГО, СТЕСНЯЮСЬ, Я ЗАМЫКАЮСЬ...

Я ЖИЗНЕРАДОСТНАЯ ДЕВУШКА, АКТИВИСТКА, ДУША КОМПАНИИ. ОН ГОВОРИТ, ЧТО ОЧЕНЬ ЛЮ-



БИТ МЕНЯ, У НАС ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО, ОН ПОМОЖЕТ МНЕ И МЫ ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ ЭТУ БОЛЕЗНЬ. НО ВЕДЬ ОНА НЕИЗЛЕЧИМА! Я ОЧЕНЬ БОЮСЬ, ЧТО ОН НАЧНЁТ МЕНЯ СТЕСНЯТЬСЯ, ИЗБЕГАТЬ И Я ПРОСТО СТАНУ ЕМУ ПРОТИВНОЙ. Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ. У МЕНЯ УЖЕ НЕТ СЛЁЗ. Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО БУДЕТ, ХОЖУ НА УКОЛЫ. ВРАЧ СКАЗАЛА, ЧТО ТОЛЬКО ИНЪЕКЦИЯМИ МОЖНО КАК-ТО ОБЛЕГЧИТЬ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ.

ЮЛИЯ! Я НЕ УСТАЮ ВОСХИЩАТЬСЯ ВАШИМ ТАЛАНТОМ И УМЕНИЕМ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА ЧИТАТЕЛЕЙ. ОЧЕНЬ БЫ ХОТЕЛА ПОЛУЧИТЬ ОТ ВАС СОВЕТ В МОЕЙ БЕДЕ, КОТОРАЯ СКОВЫВАЕТ МЕНЯ ПО РУКАМ И НОГАМ. БОЮСЬ, ЧТО МОЙ ЛЮБИМЫЙ БРОСИТ МЕНЯ. ХОТЯ Я КРАСИВАЯ ДЕВУШКА, НО У МЕНЯ УЖАСНОЕ ТЕЛО.

Я ОЧЕНЬ ХОЧУ НАБРАТЬСЯ У ВАС ОПТИМИЗМА И ЖИТЬ ДАЛЬШЕ, УЛЫБАТЬСЯ И ПОКАЗЫВАТЬ ВСЕМ, ЧТО Я СЧАСТЛИВА И ЛЮБИМА. НО СЕЙЧАС НЕТ ТАКОГО ОЩУЩЕНИЯ. В ДУШЕ ПРОСТО ПУСТО, ВОКРУГ ТЕПЕРЬ ТОЖЕ... А Я ТАК ХОЧУ БЫТЬ ЛЮБИМОЙ, МАТЕРЬЮ И ДОБРОЙ БАБУШКОЙ.

ПОМОГИТЕ МНЕ, ПОЖАЛУЙСТА! С УВАЖЕНИЕМ,  
*АЛИСА, г. ЕКАТЕРИНБУРГ.*

Дорогая, милая Алиса! Это хорошо, что вы поделились

своей бедой. Вы не одна. Я всегда с вами и мои многочисленные читатели тоже. Вы ни в коем случае не одиноки и, пожалуйста, не замыкайтесь в себе.

Псориаз – сложная и тяжёлая болезнь. Она утомляет не только тело, но и душу. Сейчас много хороших клиник, которые занимаются этой болезнью, они есть и в Екатеринбурге. Пусть говорят, что эта болезнь неизлечима, но сегодняшняя медицина способна творить чудеса и делать невозможное. Например, можно добиться длительной ремиссии, болезнь может не напоминать о себе долгие годы.

Алиса, милая, тысячи людей живут с этим заболеванием, проходят лечение, строят семьи, рожают детей и живут в мире, любви и согласии. Самое главное – не сломаться, запастись терпением и не потерять уверенность в себе и своих силах. Если уже нельзя изменить ситуацию, то поменяйте своё отношение к ней. Только подумайте, сколько в мире страшных болезней, а тут только псориаз! Он не угрожает вашей жизни. Да, на теле появляются неприятные пятна, но уверяю вас, во-первых, с ними можно бороться, а во-вторых, спрятать под одеждой.

Уверенность в себе и желание победить болезнь – вот залог успеха. Моя подруга победила, как говорили, неизлечимый запущенный рак. Даже врачи не верили в то, что она будет жить. Никто в это не верил, кроме неё самой... А она выжила, перенесла множество операций, химиотерапию и два года парализации с постоянно ухудшающимся состоянием.

Она окрепла, похорошела и встретила любовь. Сейчас – это красивая, молодая и счастливая женщина. Никто и не верит в то, что ей довелось пережить.

Алиса, болезнь любит слёзы, несчастные глаза и опустошённые души... Почему вы должны жертвовать своей любовью? Если бы с вашим любимым человеком случилось несчастье, вы бы смогли его бросить? Так почему он должен бросать вас? Неважно, какое у вас тело. Важно то, что оно **ЛЮБИМОЕ**. Если он вас любит, то будет любить и в болезни, и в горести. А если нет – так будь вы хоть раскрасавицей, бросит рано или поздно.

Мужчины очень внушаемы. Для него вы самая красивая и желанная. Так ведите себя соответствующе. Не стоит внушать ему, что вы некрасивы, несчастны и больны. Не обращайтесь столько внимания на свою внешность. Вместе вы – сила. Если он готов вместе с вами бороться с болезнью, так не лишайте его этого права. Вдвоём вам будет сделать это намного проще. Вы ведь всегда поддерживаете друг друга.

Алиса, переверните весь Интернет. Узнайте об этой болезни как можно больше. Найдите нужные медицинские средства, проконсультируйтесь с хорошими специалистами. С этим заболеванием можно жить долго и даже счастливо. Только не замыкайтесь в себе и не отдаляйтесь от любимого человека. Не делайте ему больно. Я уверена, что у вас всё будет хорошо. Вы будете любимой, желанной и счастливой. Вы обязательно станете самой красивой мамой на свете, а

впоследствии самой доброй и заботливой бабушкой.

Не заикливайтесь на своем заболевании, лечитесь, относитесь к ней легко, без трагедии. Тогда и ваш любимый не увидит в этом ничего ужасного. Да вы сами подумайте, ну что уж тут такого страшного?

Обязательно пишите. Я буду ждать от вас весточки. Вы моя читательница, а это значит, мой дорогой и близкий друг. Давайте будем делиться друг с другом своими бедами и проблемами и вместе их решать.

*Любящий вас автор, Юлия Шилова.*

\* \* \*

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЮЛИЯ! ОБОЖАЮ ВАШИ КНИГИ. С НИМИ Я СТАНОВЛЮСЬ СИЛЬНЕЕ И ЧУВСТВУЮ, ЧТО МНЕ ПО ПЛЕЧУ ЛЮБЫЕ ИСПЫТАНИЯ И ТРУДНОСТИ. БЛАГОДАРЯ ВАШИМ КНИГАМ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ И ЛЮБИТЬ. ИМЕННО ВАШИ КНИГИ ЗАСТАВИЛИ МЕНЯ ПОВЫСИТЬ СОБСТВЕННУЮ САМООЦЕНКУ И ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ. ЮЛИЯ, СТРАДАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА-НИБУДЬ КОМПЛЕКСОМ НЕПОЛНОЦЕННОСТИ? ВЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, НАСКОЛЬКО ДЛЯ МЕНЯ ДОРОГИ ВАШИ ОТВЕТЫ. МНЕ ТАК ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ О ВАС ВСЁ. ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ВАС ЛЮБОВЬ К СЕБЕ? КАК ВЫ СМОГЛИ ПОВЫСИТЬ СОБСТВЕННУЮ САМООЦЕНКУ? ТЯЖЕЛО ЛИ ВАМ ЭТО ДАЛОСЬ? КАК ВЫ

СЧИТАЕТЕ – МОЖНО ЛИ РАСТВОРИТЬСЯ В МУЖЧИНЕ И КАКИЕ ПОСЛЕ ЭТОГО МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ? КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ЖЁНАМ-ДОМОХОЗЯЙКАМ? Я САМОДОСТАТОЧНАЯ ЖЕНЩИНА, НО МУЖЧИНЫ МЕНЯ БОЯТСЯ. ВЕДЬ СИЛЬНЫМ ЖЕНЩИНАМ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО УСТРОИТЬ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ. КАК БЫТЬ? ВАША ПРЕДАННАЯ ПОКЛОННИЦА,  
*СВЕТЛАНА, 25 ЛЕТ, г. ЧИТА.*

Дорогая Светлана, я очень рада, что вам близки по духу мои книги. Не скрываю, любовь к себе очень важна для женщины. Роман с самой собой ещё никому не помешал и в нём слишком много положительных моментов.

В детстве я страдала комплексом неполноценности из-за своей внешности и считала себя гадким утёнком. Мне казалось, что я какая-то неказистая и слишком длинная. Дворовые мальчишки обзывали меня длинноногим страусом. Я обижалась и, только когда выросла, поняла, как же они были правы. Они же делали мне комплименты. Моя мама учила меня собой восхищаться, всегда меня успокаивала, говорила, что я самая красивая. Она старалась побороть мои комплексы, и за это огромное ей спасибо.

Негативный опыт заниженной самооценки у меня конечно же был. Мальчик, с которым я дружила в школе, со мной расстался и полюбил другую девочку, которая, в отличие от меня, умела себя преподнести. С одним парнем рассталась я

сама, потому что мне казалось, что он слишком для меня хорош, что окружающие нас девушки с усмешкой удивляются, что же он во мне нашёл? Эта мнительность заставила меня с ним порвать.

Любовь к себе ни в коем случае не соизмерима с любовью к мужу, детям, родителям. Я безумно люблю своих детей, маму, потому что это мои родные люди, моя семья и кровь. Любовь к матери родилась вместе со мной, любовь к детям тоже родилась вместе с ними. Эта любовь священна, в ней не может быть страстей и каких-либо передраг. Она постоянна и длится всю жизнь. Чтобы ни делали в жизни мои дети, я буду их любить по-прежнему. Эта любовь с огромными обязательствами. Этим людям я обязана.

Что касается любви к мужу или к любимому мужчине, то с годами я поняла главное: никакой обжигающей страсти не помешает холодный рассудок. Испытание браком – это не меньшее испытание, чем испытание одиночеством. Любовь к мужчине – это постоянная работа над собой. С мужчиной нужно быть преданной, но не покорной. Быть рядом, но ни в коем случае не становиться зависимой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.