

ГЕНИЙ РЕШЕНИЙ!

Как научиться принимать
лучшие решения в своей жизни

Практическое руководство по
принятию верных решений

Никакой воды - только реально
работающие техники!

Пошаговые инструкции
и схемы

**КНИГА ДЛЯ ТЕХ,
КТО НАМЕРЕН
ДЕЙСТВОВАТЬ!**



Дмитрий Белостоцкий
Facilitator.ru



Дмитрий Белостоцкий

Гений решений!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8387603

ISBN 978-5-4474-0260-0

Аннотация

Эта книга посвящена тому, как принимать по-настоящему правильные, взвешенные решения. В ней я обобщил свой богатый, более чем 15-тилетний опыт работы с разными людьми в ситуациях обучения методам принятия эффективных решений. Моей целью было создать книгу, которая за минимум времени, затраченного на чтение – даст максимум информации, практичной и применимой, которой можно пользоваться сразу, в процессе чтения! Книга поможет Вам научиться действовать одновременно: и эффективно, и творчески – в ситуациях даже очень сложного и неоднозначного выбора! При этом Ваш выбор может касаться ситуаций из бизнеса, наёмной работы, семейных отношений и вообще всей Вашей повседневной жизни. Здесь я собрал проверенные, наиболее продуктивные техники, которые реально помогали моим клиентам. Поэтому эта книга не содержит «воды» и абстрактных иллюстраций, в ней вы найдете только работающие советы и мои рекомендации.

Содержание

Введение	5
6 ключевых аспектов принятия эффективных решений	7
Когда мы принимаем решения?	8
Поиск потенциальных путей	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Гений решений!
Как научиться
принимать лучшие
решения в своей жизни
Дмитрий Белостоцкий**

© Дмитрий Белостоцкий, 2014

Создано в интеллектуальной издательской системе
Ridero.ru

Введение

Сначала – о тех, кому эта книга НЕ адресована:

Итак, если Вы...

абсолютно довольны тем, к чему пришли к настоящему моменту

живёте по принципу «после меня – хоть потоп!»

совершенно не интересуетесь саморазвитием и самосовершенствованием

не желаете себе по-настоящему хорошего будущего

то... даже и в таком случае эта книга поможет Вам открыть новые горизонты!

Однако, если Вы:

хотите достичь действительно стоящих результатов в своей деятельности и жизни

мечтаете изменить свою жизнь к лучшему по любому из возможных параметров

считаете важным научиться действовать в каждой ситуации наилучшим образом

стараетесь всегда искать новые, творческие пути достижения по-настоящему больших целей

желаете каждый день становиться всё более успешным человеком – во всех отношениях

...то Вы читаете подходящую книгу!

Эта книга посвящена тому, как принимать пра-

вильные, верные решения.

Она поможет Вам научиться действовать эффективно и творчески в ситуациях сложного выбора. Это касается бизнеса, наёмной работы, семейных отношений и всей Вашей повседневной жизни!

Здесь мы изучим наиболее продуктивные техники, которые помогают людям быть успешнее, оберегают от роковых ошибок и делают жизнь лучше, а вложение сил, времени и других ресурсов – эффективными! Книга не содержит «воды», а только необходимую информацию!

Умение принимать правильные решения – это такой же навык, как и любой другой.

Этот навык можно развивать! По мере того, как Вы будете обретать больше опыта принятия решений, *Вы будете всё больше уверены в себе и в своих решениях!* Это отличная возможность перейти на совершенно новый уровень качества жизни, благодаря всё большему количеству правильных решений, которые Вы будете принимать каждый день. Вы даже не представляете: насколько легко Вам вскоре будут даваться решения таких масштабов, о которых, возможно, Вам сегодня и подумать-то страшно!

Эта книга может быть отличным дополнением к семинару и онлайн-тренингу «НАВИГАТОР – мастерство принимать верные решения». Вы можете записаться на онлайн-тренинг в любой момент, на сайте автора, перейдя по ссылке: <http://www.facilitator.ru/navo>

6 ключевых аспектов принятия эффективных решений

Умение принимать решения – одна из ключевых способностей настоящих лидеров. Если Вы умеете принимать своевременные, хорошо продуманные решения, это всегда будет вести Вас к успеху. Плохие решения создают жизнь, приносящую только разочарования и сожаления.

Когда мы принимаем решения?

Собираетесь ли Вы возглавить огромный коллектив, взять кредит или хотите создать счастливую семью, построить дом или просто выбрать какие продукты купить в магазине – это всегда принятие решений. Мы принимаем тысячи больших и малых решений каждый день! Над одними мы долго размышляем, а другие принимаем практически неосознанно и мимолетно. Независимо от того, насколько важным или незначительным кажется нам конкретное решение – оно действует как стрелка на железнодорожных рельсах: переводит нас на новый путь, задаёт новое направление. Задумайтесь: каждое решение, даже самое малое – определяет новый сценарий всей Вашей последующей жизни! Поэтому очень важно научиться принимать эффективные и правильные решения – быстро и без лишних затрат времени и мыслительной энергии!

Конечно же мы не будем «стрелять из пушки по воробьям» и применять супер сложные техники для того, чтобы всего лишь решить: купить ли сегодня целый хлеб или уже нарезанный. Но потренироваться, чтобы «встроить», сделать автоматическими стратегии правильного принятия решений – дело более чем полезное!

В этой книге мы освоим на практике целый набор ключевых высокоэффективных стратегий и инструментов для при-

нятия решений. Эти техники помогут Вам всегда принимать самые лучшие решения, исходя из имеющейся у Вас информации. Здесь Вы найдете специальные приёмы и инструменты, которые помогут Вам более творчески находить пути решения проблем, легче обнаруживать обоснования Ваших решений для других людей, находить баланс между различными факторами и учитывать их влияния. В итоге Вы сможете стать гораздо более профессиональным «штурманом» и прокладывать короткий и ясный курс к своим целям! Вы научитесь осознанно управлять рисками и выгодами, обращать себе на пользу даже негативные факторы!

Процесс **эффективного** принятия решения содержит шесть ключевых элементов:

Создание обстановки для позитивного состояния в ходе принятия решений

Поиск потенциальных путей для достижения поставленной цели

Взвешивание и оценка альтернативных путей

Собственно принятие решения

Тестирование и проверка решения

Взаимодействие с другими и осуществление

Если Вы станете внимательнее относиться к этим шести элементам и будете улучшать свои способности к их осознанному использованию, то это поможет Вам создать свою собственную высокоэффективную стратегию принятия решений.

Сейчас мы с Вами рассмотрим каждый из этих элементов, а в последующих главах перейдем к их практическому освоению.

Создание «ресурсного окружения» для позитивного состояния в ходе принятия решений

Я думаю, что Вам хоть раз приходилось бывать на собраниях или переговорах, где люди обсуждают что-то важное, пытаются решить проблему или прийти к какому-то согласию. Не всегда такие обсуждения проходят гладко. И наверняка, Вы замечали, что происходит, когда участники такой встречи пребывают в состояниях, которые в современной психологии называют обычно «нересурсные состояния». Это, в числе прочего могут быть: раздражение, гнев, агрессия, обида, усталость и так далее. Все эти состояния резко ухудшают взаимопонимание, смещают фокусировку внимания с задач, которые нужно решить – на личности и оценочные суждения, мешают чёткому и ясному представлению сути проблемы и рассматриваемых путей ее решения. Очень важно, чтобы каждый участник обсуждения имел хорошее понимание своей задачи и был в подходящем состоянии до того, как начинается подготовка к принятию решения. Помимо психоэмоционального состояния, важно, чтобы между участниками обсуждения было согласие:

относительно объекта обсуждения – что обсуждается именно та проблема, которую все здесь собрались решать относительно того, как будет происходить сам процесс по-

иска решения

Также необходимо с самого начала определиться со следующими вопросами:

присутствуют ли все те, кто имеет прямое отношение к принятию решения на этом уровне?

какую часть информации могут компетентно обсуждать собравшиеся, а какую нужно вынести на отдельное обсуждение с приглашением других лиц?

готовы ли все присутствующие с уважением относиться друг к другу и соблюдать заранее оговоренные правила дискуссии и обсуждений?

готовы ли присутствующие рассматривать мнение каждого участника?

Поиск потенциальных путей

Другая важная часть хорошо построенного процесса принятия решений – генерирование как можно большего количества (в разумных пределах) хороших альтернатив. Если Вы попросту воспользуетесь первым же пришедшим на ум решением, то возможно, что это будет и неплохое решение. Но гораздо лучше будет сделать осознанный выбор из достаточного количества альтернатив, среди которых вполне может оказаться несравненно более подходящее решение.

Взвешивание и оценка альтернативных вариантов решения

Этап взвешивания и оценки альтернативных вариантов – один из самых затратных с точки зрения времени. И самый продуктивный с точки зрения потенциального выигрыша! При неправильной организации этого этапа легко может возникнуть такая ситуация, что он затянется на неопределенно долгий срок и решение так никогда и не будет принято. А при недостаточно всестороннем подходе на этом этапе, принятое решение может оказаться ошибочным.

Для того, чтобы сделать этот этап эффективным, нужно иметь чёткое понимание факторов, влияющих на Вашу оценку.

Три основных фактора, которые влияют на оценку решения:

Риск: большинство решений подразумевают определенный риск. Конечно же, Вам нужно по максимуму выявить и понимать все риски для того, чтобы Ваше решение всегда основывалось на наилучшем выборе. Риск не всегда должен сводиться к нулю. Но он должен быть правильно оценен и относительно него у Вас должна быть ясная твёрдая позиция.

Эффекты и последствия: нет никакого способа с абсолютной точностью предусмотреть все возможные последствия и эффекты. Однако, Вы вполне способны аккуратно и максимально системно подойти к моделированию и оценке всех доступных Вашему пониманию эффектов и последствий того или иного варианта решения – сообразно масштабу его влияния.

Осуществимость: насколько тот или иной путь к поставленной цели является реалистичным и осуществимым на практике? Парадоксально, но именно этот фактор очень часто упускается при оценке! Часто мы склонны считать некоторые вещи очевидными при поверхностном анализе. Из-за этого впоследствии возникают непредвиденные препятствия, которые зачастую приводят к провалу. Также нередки случаи, когда отличное решение отбрасывается лишь потому, что на начальном этапе оно показалось неосуществимым.

Момент принятия решения

Само по себе, принятие решения может быть одновременно – и захватывающим, и полным эмоционального напряже-

ния моментом. Здесь важно быть как можно более структурным в своем подходе, для того чтобы овладеть этими бурными эмоциями и принимать решение осознанно и взвешенно.

В этот момент на первый план выходит способность «взглядом полководца» окинуть всю картину и разглядеть в ней самое главное – то, что станет Вашей опорой для принятия правильного решения. К моменту принятия решения у Вас должно быть четкое представление о том, что будет определяющим: станет ли это решение в итоге «хорошим» или «плохим».

Тестирование и проверка решения

Необходимо осознавать, что некоторые аспекты принятия решений не являются строго объективными. Помимо объективных аспектов, в принятии решения неизбежно играют свою роль интуиция, инстинкт, различные бессознательные процессы. Если в процесс принятия решения включены другие люди, то решение будет базироваться не только на разумных доводах и выборах, но и на определенных жизненных позициях, убеждениях и точке зрения каждого человека, вовлеченного в процесс принятия решения. На этом этапе, помимо логического анализа и численных оценок, происходит «чувственная» проверка принимаемого решения. Вдохновляет ли оно? Ощущается ли оно как достаточно безопасное? Этично ли оно? Достаточно ли оно значимо?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.