

# OSHO ОШО

## ОТКРОЙ РЕАЛЬНОСТЬ ВНЕ УМА

---

Доверься интуиции



# **Бхагаван Шри Раджниш (Ошо) Открой реальность вне ума: доверься интуиции Серия «Уроки жизни (Весь)»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8614687](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8614687)*

*Ошо Открой реальность вне ума: доверься интуиции.: Весь; СПб; 2016*

*ISBN 978-5-9573-3085-1*

## **Аннотация**

Как часто мы обращаемся к «здравому смыслу» и не прислушиваемся к своему подсознанию? Почему мы редко доверяем интуиции? В этой книге Ошо говорит о том, что наш образ мыслей зачастую формирует нашу реальность. Глубоко укоренившаяся привычка видеть в жизни то, «что хочется видеть», мешает воспринимать реальность такой, какая она есть, уводя в сторону от всего, что происходит в настоящем. Ошо напоминает, что большую часть жизнь мы не живем – мы спим и не можем пробудиться. Осознание этого – первый шаг к тому, чтобы открыть настоящую реальность, реальность вне ума. *Ум не позволит вам создать реальность, потому что он все время создает свои собственные галлюцинации. Все, к чему вы становитесь привязаны, запечатлевается в уме, как в зеркале. И тогда ум начинает действовать, как кинолента (ОШО).*

# Ошо

## Открой реальность вне ума: доверься интуиции

*Если мысли не являются вашими, то ничто не имеет значения, потому что все внешнее — это тоже мысли.*

*Мысли плывут, как облака в небе. Они приходят и уходят.*

*Ошо*

OSHO

The Unwavering Mind

OSHO является зарегистрированной торговой маркой и используется с разрешения Osho International Foundation. [www.osho.com/trademarks](http://www.osho.com/trademarks)

Все права защищены.

Публикуется на основе Соглашения с Osho International Foundation, Bahnhofstr/52, 8001 Zurich, Switzerland, [www.osho.com](http://www.osho.com)

\* \* \*

В Упанишадах говорится, что, когда наши **мысли направляются на внешние объекты**, на мир, это порождает запутанность, рабство, неволю. Когда мысль не направляет-

ся к внешним объектам, а начинает двигаться **вовнутрь**, та же самая **энергия становится освобождением**. Очистить мысль, стать ее свидетелем означает вступить на путь, ведущий к свободе.

Концепция непривязанности является очень важной и основополагающей для всех, **кто ищет истину**. Ум обладает способностью создавать привязанность к чему угодно, а как только **ум создает какую-либо** привязанность, он сам становится этой привязанностью. Когда ваш ум устремлен к сексуальному объекту и в вас создается привязанность, **ум становится сексом**; когда ум устремлен к власти и в вас создается привязанность к ней, **ум становится властью**, ум становится политикой.

**Ум в точности похож на зеркало**: все, к чему вы привязываетесь, запечатлевается в зеркале, и тогда ум начинает действовать, как киноплёнка. Тогда ум уже не просто зеркало, он становится киноплёнкой. Тогда **он цепляется за все, что к нему приходит**. Таковы две возможности или два аспекта одной и той же возможности.

**Ум может создавать привязанность к чему угодно, идентифицироваться с чем угодно.**

Это очень **четко проявляется в случае гипноза**. Если вы видели какие-нибудь эксперименты с гипнозом... или, если вы их не видели, можете сами попробовать провести

несколько экспериментов; это будет очень полезно для понимания. **Гипноз не сложен**, это очень **простой** процесс. Пусть человек, который согласен с вами сотрудничать, ляжет, примет удобную позу и расслабится. Попросите его сфокусировать взгляд на чем-то сверкающем — для этого подойдет электрическая лампа или любой источник света. Пусть он сконцентрируется и смотрит, не моргая. Через две-три минуты вы увидите, что его **взгляд становится** бессмысленным, пустым, сонным.

Затем **приступайте к внушению**. Скажите просто: «Ваши веки становятся очень тяжелыми, вы не сможете открыть глаза, даже если попытаетесь». А он должен пытаться держать глаза открытыми, он должен прикладывать усилия для того, чтобы держать их открытыми. Продолжайте внушать: «Ваши веки становятся тяжелыми, все тяжелее и тяжелее... сейчас уже трудно, почти невозможно держать глаза открытыми, вы ничего не можете поделать, глаза сами собой закрываются... ни ваша **воля**, ни ваши усилия не могут удержать их открытыми...» И этот человек начнет чувствовать, как будто на его веки давит груз, как будто они стали тяжелыми. Он попытается, он приложит все усилия для того, чтобы сохранять их открытыми, а **вы будете внушать ему противоположное**.

Через пять-шесть минут глаза закроются, и в тот момент, когда глаза закроются, этот человек **начнет** чувствовать, что происходит нечто такое, что он **не может** контролировать

– он не может сохранять глаза открытыми. **Продолжайте внушать:** «Вы погружаетесь в глубокий сон, вы перестанете осознавать все, кроме моего голоса». Вам нужно сказать: «Будет слышен только мой голос, а все остальное исчезнет». Продолжайте внушать. Через десять минут этот человек будет крепко спать, но его сон будет совершенно не похож на обычный, потому что **в своем сне он, тем не менее, будет сохранять контакт с вами.** Он спит для всего мира, он не может ничего услышать; **если заговорит кто-то другой, он не сможет его услышать, но если заговорите вы, он услышит вас.** Его **сознательный ум выключился, но его бессознательное связано с вами – теперь он поддается внушению.**

Теперь попробуйте **провести какой-нибудь эксперимент.** Вы можете уколоть его булавкой и сказать ему, что боли не будет; вы можете воткнуть глубже, но он не ощутит боли. Тогда вы можете быть уверены, что **он находится под властью внушения.** Или предложите ему съесть луковицу, сказав, что это яблоко, и он подумает: «Очень сладко, очень вкусно. Мне это нравится». Он ест лук, но если вы внушили ему, что это яблоко, он почувствует, что это яблоко. Теперь он стал еще более внушаемым.

Положите ему в руку камень и скажите, что это раскаленный уголь. Он немедленно его выбросит, как будто обжег руку – а ведь это обычный холодный камень. Но он почувствует, будто он горячий. Мало того, то место на руке, где кожа

касалась камня, будет выглядеть так, как если бы к нему приложили раскаленный уголь. Кожа обожжена, это случилось; тело среагировало, потому что **ум принял эту мысль**.

Именно так факиры, монахи, которых в Индии, Бирме и на Цейлоне называют бхиккху, ходят по огню. Они настолько **тотально верят**, что **телу остается лишь следовать**. Помните: тело **всегда следует** за умом. Если вы считаете холодный камень раскаленным углем и ваш ум привязывается **к этой мысли**, тогда тело реагирует соответствующим образом. Также верно и противоположное. Вы можете приложить к руке раскаленный уголь и сказать, что это холодный камень, и рука не пострадает.

**Какой бы ни была привязанность, ваша жизнь следует за ней.**

В Упанишадах сказано, что **в этом мире мы ведем себя, как будто нас загипнотизировали; мы пребываем в глубоко** гипнозе. Мы сами загипнотизировали себя, никто другой этого не делал. Миллионы жизней **мы оставались привязаны к определенным объектам желаний**; они оставили глубокий отпечаток. Поэтому всякий раз, когда вы видите женщину, ваше тело немедленно начинает вести себя сексуально.

*Однажды я сидел на берегу Ганга со своим другом. Вне-*

запно я почувствовал, что ему неловко, и спросил: «В чем дело?»

Он сказал: «В той женищине!»

В реке купалась женищина, и мы могли увидеть только ее спину – длинные волнистые волосы, прекрасная спина – и он пришел в такое волнение, что сказал: «Прошу прощения, извините меня, мы вернемся к нашей дискуссии позднее. Я должен пойти и посмотреть – ее тело так красиво».

И вот он ушел, а затем вернулся очень разочарованным, потому что это оказалась не женищина, а садху, монах-индуст, саньясин; его тело было красивым, и он был похож на женищину. Никакой женищины не было, но в уме возникла привязанность, фиксация, и тут же в теле начался целый химический процесс.

Привязанность **создает эту жизнь**; жизнь создается вокруг всего, к чему вы привязаны. Поэтому в Упанишадах говорится о том, что, прежде всего, **необходимо избавиться ум от привязанности**; лишь тогда **исчезнет** тот иллюзорный мир, который вы создали вокруг себя. В противном случае вы **останетесь** во сне.

**Мир – это не сон**, запомните. Это совершенное непонимание. Это было совершенно неправильно понято на Западе; там считается, что индийские мистики называют мир **иллюзорным**. Они называют иллюзорным не реальный мир, они называют **иллюзорным тот мир, который вы создаете**

**вокруг себя. Каждый** создает вокруг себя мир, который не является реальным; это просто ваша проекция. Вы становитесь **привязанными к определенным вещам**, а затем проецируете свои сны на реальность. Реальность не будет уничтожена непривязанностью; уничтожены будут только ваши сны, а **реальность откроется** вам такой, какова она есть. Поэтому **непривязанность** становится главным шагом, основополагающим шагом.

В Упанишадах сказано, что ищущий должен «**установить свой ум неколебимо**». Это первое, что необходимо для непривязанности, потому что **колеблющийся ум не может стать непривязанным**. Лишь вне колебаний ум может стать непривязанным. Почему? Посмотрите на свой ум, понаблюдайте за ним: он постоянно колеблется. Он не может остановиться на одном объекте ни на секунду, **каждый миг происходит перетекание**; приходит одна мысль, затем другая, затем еще одна – череда мыслей.

**Вы не можете остаться с одной мыслью даже** на одно мгновение, а если вы не можете остаться с одной мыслью даже на одно мгновение, **как вы можете проникнуть в нее?** Как вы можете **осознать ее** полную реальность? Как вы можете увидеть ту иллюзию, которую она создает? Вы так **быстро движетесь**, что не можете наблюдать, – наблюдение невозможно. Это похоже на то, как если бы вы прибежали в этот зал, и не успели вы вбежать в одну дверь, как сразу выбегаете в другую. Вы лишь взглянули мельком на этот

зал и потому **не сможете узнать** впоследствии, был он реальностью или сном. У вас не было времени, чтобы узнать, вникнуть, проанализировать, понаблюдать, осознать.

Таким образом, **фиксация ума на одной мысли** является одним из основных требований для любого ищущего – он должен подолгу **оставаться с одной мыслью**. Когда вы сможете оставаться с одной мыслью подолгу, вы сами увидите, что эта мысль **создает привязанность**. Эта мысль создает вокруг **себя целый мир**, эта мысль является **первоисточником** всех иллюзий.

**Если вы можете удерживать мысль на протяжении длительного периода времени, вы становитесь ее господином. Теперь ум не господин, а вы не раб.**

И еще: если вы можете **оставаться с одной мыслью длительный период**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.