

Александр
ЗЮЗГИНОВ

ЖИЗНЬ ИГРА



ПРАВИЛА
ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Александр Зюзгинов

Жизнь – игра.

Правила победителей

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8740985

Александр Зюзгинов Жизнь – игра. Правила победителей: ИГ "Весь";

СПб; 2014

ISBN 978-5-9573-2780-6

Аннотация

«Как проще всего решить проблему? Переложить ее на плечи соседа!» Увы, в этой шутке есть доля правды. Приятнее думать, что это не мы отвечаем за свою жизнь, здоровье, социальный статус, благополучие, а кто-то другой. Мы часто ищем и находим массу причин и отговорок, чтобы не брать ответственность на себя. Автор этой книги, Александр Зюзгинов, – успешный человек во всех отношениях. Он уверен: успеха можно добиться всегда, вся загвоздка в том, что начать решение любой проблемы нужно с принятия на себя ответственности за результат. Ведь если человек говорит: «Я завишу от начальства/денег/погоды/супруга/правительства», – он ее не решит. Только признав проблему «своей», мы сможем найти выход из нее, – и книга Александра Зюзгинова поможет в этом. Помните: главные события в нашей жизни, главные радости и победы случаются только тогда, когда

мы берем ответственность за происходящее в свои руки. Это главное правило победителей.

Содержание

Введение	6
Формула пути – формула жизни	9
Изменения в пути	12
Спокойствие	14
Система	16
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Александр Зюзгинов
Жизнь – игра.
Правила победителей

Введение

*Жизнь – это игра, начиная играть в которую,
мы даже не догадываемся о ее правилах...*

Иван Сергеевич Тургенев

Каждый из нас в детстве воспринимал этот мир как нечто неизведанное, непознанное, и шаг за шагом, год за годом изучал его: изведывал и познавал. Но по прошествии лет жизнь превратилась в рутину, в набор определенных правил, поступков, действий, необходимых для поддержания жизнедеятельности. И все стало однообразным...

А ведь жизнь – это всего лишь игра. Такая большая, нет – огромная, затяжная, с известным концом, но – игра. И в детстве мы познавали всего лишь правила игры в жизнь. Точнее, самые распространенные правила этой игры! А играть-то можно по-разному. Но зачастую у 95 процентов людей на планете Земля правила игры одинаковы. И основные умозаключения здесь таковы: у меня ничего не получится; я завишу от начальства, денег, погоды, соседей, родственников, правительства, здравоохранения, лекарств, чиновников; что Бог пошлет, то и будет, я раб Божий и от меня ничего не зависит. Главный принцип этих правил игры – снять с себя ответственность за свою жизнь и переложить ее на плечи кого бы то ни было еще.

В этой книге я предлагаю совершенно другие принципы пути вашей жизни. Цель данной работы – вдохновить вас брать ответственность за все в своей жизни на себя! Без всяких отговорок и уступок: абсолютно за все, что происходит в вашей жизни, ответственны только вы. Вы свободны, вы красивы, вы вдохновенны, – и свою жизнь вы создаете сами. В каждом из вас есть частичка Бога, вы – творец всего существующего в своем мире!

Но я отдаю себе отчет в том, что предложенные здесь правила игры в жизнь – один из множества вариантов правил! Все люди разные, и каждый вправе выбирать то, что ему по душе. Каждый вправе играть в эту удивительную, интереснейшую, уникальную игру под названием Жизнь по своим правилам. И если такое осознание в процессе чтения к вам придет, и вдруг разум озарится мыслью о том, что Жизнь – это всего лишь игра, и что не обязательно играть по тем правилам, что вошли в вас когда-то и стали вашим бессознательным, а можно придумывать свои и творить свою жизнь, – буду считать, что эту книгу я писал не зря!

Данная работа представлена в виде статей на разные темы. Если бегло просмотреть оглавление, может создаться впечатление, что все эти статьи и главы разрозненны и не имеют друг к другу отношения. Однако, несмотря на разнообразие тем, они соединены единой нитью – мыслью ответственности за свою жизнь. В ответственности, по моему мнению, и состоит основной смысл правил.

Итак, добро пожаловать в таинственный и увлекательный мир игры. Игры в Жизнь...

Формула пути – формула жизни

Жизнь – это путешествие в самый неизвестный уголок во всем мире – Себя. Никто не знает своих границ. И я уверен, что их нет совсем. Я не знаю, что я возьму с собой по дороге, от чего откажусь, что не замечу, о чем буду плакать, смеяться, сожалеть.

Я знаю лишь одно – я иду...

Эдуард Дэлуж

Из курса физики мы все помним формулу пути:

$$S = V \times t.$$

Путь равен скорости движения, умноженной на время движения.

Я пришел к выводу, что это – формула жизни!

Путь (S) – это жизнь.

Скорость движения (V) – это вы сами: какой вы, что собой представляете, какие у вас установки, мысли, убеждения, во что вы верите, какими навыками и умениями владеете, какие у вас взаимоотношения с людьми, кого вы любите (вообще, любите ли кого-либо?). И здесь же – ваши поступки, действия, шаги в реальности. Все это вкуче и придает вам определенную скорость движения по пути жизни.

Время (t) – время жизни, время для жизни. Это и время всей вашей жизни, и время протекания определенных ее эта-

пов, ее моментов, вех.

То есть, чтобы жить, нужно воспользоваться собой (внутренним потенциалом – создать мыслеобраз – и произвести внешнее действие) и отвести на реализацию всего этого определенное время.

И путь ваш тем больше, чем выше у вас скорость и чем больше у вас времени. А чем больше путь, тем более насыщенной жизнью вы сможете прожить. Может быть, в одной вашей жизни уместится и не одна жизнь, вы сможете прожить их несколько. А это уже путь к бессмертию!

* * *

Из этой формулы жизни (или жизненного пути, что, видимо, одно и то же) на первый взгляд кажется, что время (t) – это тот компонент, который от нас не зависит. Если скорость жизни (V) – полностью наши наработки, мысли и действия, то время – вроде как спущенная сверху данность: сколько отведено, столько и проживешь. На мой взгляд, и время жизни полностью зависит от нас и нашего выбора. Время определяется здоровьем, причем как физическим (упражнения, занятие спортом, поддержание мышц в тонусе, питание), так и моральным (адекватность восприятия реальности, адекватность психических процессов), а также и душевным (развитие духовных качеств, творение добра, благодное состояние души, настройка на правильный для тебя лад: походы в те-

атр, просмотр фильмов, прослушивание любимой или интересной тебе музыки, теплое и искреннее общение с друзьями, единомышленниками).

Возможно вы зададите резонный вопрос: а как же несчастные случаи, случайные убийства и так далее? Конечно, все это может произойти, но и здесь, на мой взгляд, случайностей не существует. Каждый своими мыслями, своим поведением притягивает те или иные ситуации в своей жизни, которые влияют на время жизни, а следовательно, и на саму длину жизни (путь).

Изменения в пути

Глубокое понимание и принятие того, что в основе жизни и ее проживания, нравится это вам или нет, лежит изменчивость, – большой шаг вперед.

Рамеш Балсекар

Наши мысли определяют все в нашей жизни, определяют саму нашу жизнь. Появилась мысль, обработалась разумом, создался мыслеобраз, а мыслеобраз – это уже мечта, это цель, это послание в пространство, во Вселенную. Как только вы провели эту операцию – все, процесс превращения окружающей реальности в ваш мыслеобраз (или наоборот) запущен. И скорость этого процесса также всецело зависит от вас: от ваших поступков и дел в реальности и от ваших убеждений, верований внутри себя, от вашей внутренней силы.

Когда вы останавливаетесь на мгновение и осознаете, что еще полгода назад многое было по-другому, то даетесь диву! Вы удивлены! Просто вы привыкли к тем небольшим микроизменениям, которые происходят с вами каждый день, когда вы действуете во благо своего мыслеобраза, что уже можете их и не отслеживать. А реальность ваша меняется! Постоянно, если вы на пути развития! Видимо, иногда, периодически, надо делать остановки в своей жизни (большей ча-

стью остановки психологические), чтобы, оглянувшись назад, пусть на полгода, проанализировать все, сравнить, что было, с тем, как есть сейчас, и осознать это! Душа, конечно, переполняется восторгом! Причем лейтмотив этого восторга: вы — хозяин своей жизни, вы можете все, вы задумали что-то однажды, и это воплотилось в реальность!

Проблема, видимо, что мы ждем или хотим, чтобы это воплощение происходило сразу, вот прямо сейчас, в мгновение. А изменения реальности происходят постепенно, шаг за шагом, и вот это и работает. Не нужно ждать мгновенных перемен в чем-либо. Вселенная — она огромная, сложная, существ в ней превеликое множество, она в некотором роде неповоротлива, как государственный аппарат или крупная корпорация. Поэтому необходимо время, чтобы мечта сбылась!



Даже если вы очень талантливы и прилагаете большие усилия, для некоторых результатов просто требуется время: вы не получите ребенка через месяц, даже если заставите забеременеть девять женщин.

Уоррен Баффет

Спокойствие

Живи, сохраняя покой.

Придет весна, и цветы распустятся сами.

Китайская мудрость

Спокойствие – удивительная сила! Благодаря ей можно избежать жертв, войн, скандалов, болезней. Спокойное состояние дарит гармонию созидательных и разрушительных сил в человеке: он, с одной стороны, не рвется в бой, очертя голову, с другой – не меланхолично-инфантильный персонаж. Он спокоен: трезво считает и оценивает ситуацию (причем как внешнюю, так и внутреннюю: то, что происходит в его душе, какие эмоции испытывает в данный момент), проводит анализ происходящего, в любой момент готов в случае необходимости вмешаться в процесс. Но пока не вмешивается... Он спокоен! В его душе лад и гармония.

Как легко вовлечься в ситуацию, особенно в чужую, в чужую игру, игру в эмоции, интриги. В итоге же вы теряете осознанность и начинаете играть сами. И все бы ничего (ведь игра – это здорово!), но только «послевкусие» приносит негативные мысли, образы, эмоции, что в конечном итоге ведет к болезням, страданиям, плохому настроению. Вы проживаете **чужие** моменты **чужой** жизни! Не своей! И это – вместо того чтобы творить прекрасные моменты собственной жизни!

Спокойствие дает возможность вовремя себя остановить от влезания в чужие сценарии, дает шанс отпустить на время ситуацию, посмотреть, как она будет развиваться, стать зрителем вместо актера, что в данном случае весьма полезно: бережет нервы и силы!

Спокойствие – это умиротворение. А умиротворение, даже если этимологически проанализировать это слово, творение мира. Сидишь себе спокойно в кресле, управляешь ситуацией, творишь свой мир и пространство вокруг себя, осознаешь при этом, что данная ситуация – всего лишь игра, в нужный момент вмещаешься или не вмещаешься, и всегда понимаешь смысл всего происходящего. И ты спокоен! Ты умиротворен...

Поэтому, если вы действовали в определенном направлении, ваше внимание было направлено на определенный объект, намерение было позитивным, вы горели желанием и были переполнены творчеством, но при этом результатов особо не видно, – остановитесь, успокойтесь, перенаправьте вектор внимания в другую сторону. И по прошествии небольшого количества времени вы с удивлением для себя обнаружите, что усилия не прошли даром: результат пришел! Вы просто сделали свои намерения явью, перестали «давить на пространство», дали Вселенной время на реализацию ваших задумок, и все произошло, как вы хотели.

Система

Как добиться результатов в чем-либо? По моему опыту и наблюдениям, в любом деле очень помогает система.

Система – это целенаправленное выполнение небольших продуманных действий на пути к конкретной большой цели.

Еще система – это выстроенная определенным способом структура организации какого-либо дела, при которой достигается «закольцованность» этого вида деятельности. Все действия имеют смысл. Каждый шаг следует один за другим и является логичным продолжением предыдущего. При этом выполнение конкретных действий при необходимости может быть поручено кому-либо другому – например, вашему сотруднику. Вы сами можете в этой системе уже больше не участвовать (при желании): вы создали эту систему, она функционирует без вас, приносит доход. Хотя все-таки полностью из алгоритма функционирования системы выйти не удастся: в ваших обязанностях остается контроль за работой данной системы.

Приведу примеры.

Первый пример создания системы.

Человек решает для себя, что он хочет быть стройным, красивым, подкачанным. Что ему надо делать?

1. Создание и визуализация соответствующего мыслеобраза.

То есть человек представляет себя стройным, без пивного живота, с прокачанными мышцами рук, ног, пресса, спины. Представляет, как он себя ощущает в достигнутой ситуации, как он чувствует тонус организма, тонус жизни!

2. Проработка плана действий в реальности.

Здесь, кстати, существует очень интересный инструмент планирования. Я его называю, по аналогии с термином Роберта Кийосаки, **«принцип недотягивания»**. В чем его суть?

При данном принципе вы составляете свой план таким образом, чтобы после выполнения конкретных небольших шагов у вас оставалось чувство небольшой недоработки, «недовыкладки». Чтобы было такое ощущение, что вы можете больше сделать прямо здесь и сейчас, но чуть не доделываете. Результат: вы не выжаты как лимон после определенных действий. Наоборот, чувствуете, что у вас еще остались силы.

В нашем примере применение данного принципа будет выглядеть так. Человек чувствует, что может бегать на стадионе, подтягиваться и делать упражнения на брусьях 3 раза в неделю (или считает, что для скорейшей реализации своей мечты ему надо это делать именно 3 раза в неделю). Так вот, в плане он прописывает себе занятия всего 2 раза в неделю. Далее, он считает, что сможет (или ему нужно) пробежать каждый тренировочный день по 7 кругов. В плане он прописывает 5 кругов, и так далее.

Смысл «принципа недотягивания» в двух моментах.

● Вам нужно создать систему занятий спортом, привыкнуть к такому образу жизни, приучить организм к этому, поэтому надо все делать постепенно.

● Вы не насилуете свой организм, выжимая из него все соки. К следующему тренировочному дню у вас могут появиться не только силы для занятий, но и желание! Ведь в прошлый раз организм не перетрудился, наоборот, получил удовольствие от деятельности, так почему бы ему не заняться этой деятельностью снова? Да еще и с радостью!?

У меня перед глазами было достаточно примеров, когда прекрасный порыв приводит человека на стадион, он начинает все делать по максимуму, после лежит полдня с чувством выполненного, а скорее, даже перевыполненного долга. Так проходит две недели, а затем наступает переломный момент, когда организм решает за хозяина: «А что, можно и пропустить занятие, ничего страшного не случится, ведь мы же так выложились в прошлые разы!» Все. После одного пропущенного тренировочного дня шансы вновь вернуться в русло плана составляют, по моему опыту, порядка 50 процентов. И с каждым новым пропущенным занятием они уменьшаются еще процентов на 20. Когда же занятия вошли в привычку (стали системой), их уже так просто не прогуляешь! Сам организм будет говорить: «Пойдем пробежимся, я ловлю от этого кайф! Как же так, мы пропустим все это? Я

уже привык, что каждый вторник и пятницу мы бегаем. Ну, пошли!» То есть, организм уже занимает другую сторону в этом вопросе. И весь успех в том, что данная деятельность стала привычкой. Хорошей доброй привычкой!

Но вернемся ко второму пункту: к проработке плана действий в реальности. План должен быть подробным, доскональным. Если не сильно себе представляете, какие действия необходимы для реализации цели, то до начала написания плана надо из разнообразных источников узнать, хотя бы теоретически, что и как надо делать. Потом, по ходу выполнения плана, его можно будет скорректировать.

3. Выполнение написанного плана.

4. Сравнение реальных результатов с визуализацией, с первоначальным мышлеобразом.

5. Достижение идентичности реальных достижений и мышлеобраза

или

5. Корректировка плана действий

и

6. Достижение идентичности реальности достижений и мышлеобраза.

Корректировок может быть сколько угодно, лишь бы в итоге реальность и мечта совпали!

Второй пример создания системы.

Я занимаюсь инвестированием в недвижимость и хочу, чтобы эта сфера моей деятельности функционировала без

меня.

* * *

Для чего это надо? Каждый может по-своему ответить на этот вопрос (а может и не отвечать, потому как ему это, вполне вероятно, и не надо). Лично для меня это требуется для того, чтобы иметь определенную степень свободы. Участвуя в функционировании системы, я отдаю (свое) время, а хотел бы использовать его по-другому. То есть, когда-то я вложил много времени в рождение этого бизнеса, в его функционирование, в изучение того, как это все работает; теперь же мне, помимо этого вида деятельности, хочется заниматься другими вещами. Поэтому я создаю систему и высвобождаю время для других своих проектов. Мое детище работает без моего непосредственного участия, и я получаю от этого моральное и материальное удовлетворение. Разве это не кайф!? Это экстаз!

То есть очень помогает в создании системы понимание того, для чего она тебе нужна!

* * *

А теперь – непосредственно к созданию системы.

Для начала надо определить, какой комплекс функций

выполняется для обеспечения жизнедеятельности бизнеса. При этом, чем он будет доскональнее прописан, тем лучше. В моем случае это выглядит так.

Функциональная деятельность по инвестированию в коммерческую недвижимость

1. Поиск недвижимости.
2. Анализ недвижимости.
3. Выбор недвижимости.
4. Определение источников инвестиционных средств.
5. Покупка недвижимости.
6. Ремонт недвижимости (в случае необходимости).
7. Заключение договоров с ресурсоснабжающими организациями или с управляющей компанией.
8. Поиск арендаторов.
9. Заключение договоров с арендаторами.
10. Наладка почтового обеспечения недвижимости.
11. Выставление счетов на оплату аренды.
12. Контроль оплаты аренды.
13. Оплата коммунальных услуг ресурсоснабжающим организациям или управляющей компании.
14. Оплата налогов на доходы, сборов.
15. Подготовка и подача налоговой декларации (в случае необходимости).
16. Оплата налогов на имущество.
17. Поддержание технического и эксплуатационного состояния недвижимости (текущий ремонт, капитальный ре-

монт со временем).

18. Дальнейшее распределение полученных доходов.

Далее определяем, кто выполняет данные обязанности на данный момент и кому можно их делегировать. Сведем данные в таблицу.

№ п/п	Функция	Кто выполняет на данный момент	Кому делегировать
1	Поиск недвижимости	Я	Риелтор
2	Анализ недвижимости	Я	–
3	Выбор недвижимости	Я	–
4	Определение источников инвестиционных средств	Я	–
5	Покупка недвижимости	Я	Я + риелтор
6	Ремонт недвижимости	Я + ремонтные бригады	Сотрудник 1 + ремонтные бригады
7	Заключение договоров с Р/С организациями или с УК	Я	Сотрудник 1
8	Поиск арендаторов	Я	Сотрудник 1
9	Заключение договоров с арендаторами	Я	Сотрудник 1
10	Наладка почтового обеспечения недвижимости	Я	Сотрудник 1
11	Выставление счетов на оплату аренды	Я	Сотрудник 2
12	Контроль оплаты аренды	Я	Сотрудник 1
13	Оплата коммунальных услуг	Я	Сотрудник 2
14	Оплата налогов на доходы, сборов	Я	Сотрудник 2
15	Подготовка и подача налоговой декларации	Я	Сотрудник 2
16	Оплата налогов на имущество	Я	Сотрудник 2
17	Поддержание технического состояния недвижимости	Я + ремонтные бригады	Сотрудник 1 + ремонтные бригады
18	Распределение полученных доходов	Я	Я + сотрудник 2

То есть благодаря такому незатейливому способу представления информации сразу видно, кто чем может и должен заниматься. Пункты 1–5 являются ключевыми для этого вида бизнеса, точнее сказать, бизнесобразующими. То есть без выполнения этих пунктов необходимость в остальных пунктах отпадает. Это не значит, что пункты с 6 по 18 не важны или второстепенны: без их выполнения также нет смысла в

первых пяти пунктах. Просто эти первые пять – бизнесобразующие, а с 6 по 18 пункты – бизнесобеспечивающие!

Понятно, например, что при крупных масштабах этой деятельности пункты с 1 по 5 могут делегироваться уже таким структурам, как риелторским, консалтинговым, аналитическим, кредитным, юридическим отделам этого же самого бизнеса или аутсорсинговым компаниям. Но при описываемой ситуации, когда создатель или собственник бизнеса находится только на стадии набора сотрудников и вообще создания какой-либо мало-мальски действующей системы, эти вопросы, скорее всего, все же останутся в его непосредственной компетенции. Не все сразу: для начала делегируйте технические функции – бизнесобеспечивающие; придет время, задумаетесь и над бизнесобразующими!

Но все же к помощи аутсорсингового риелтора или риелторской фирмы можно прибегнуть уже сейчас: в вопросах поиска и покупки недвижимости (пункты 1 и 5). При покупке недвижимости также потребуется помощь юристов, которая может быть предоставлена за дополнительную плату в риелторской фирме.

Из таблицы также видно, что сотрудник 1 – это менеджер, сотрудник 2 – бухгалтер. Есть вариант: не нанимать пока полноценного бухгалтера, а нанять проходящего или отдать эти функции на аутсорсинг специализированной фирме. Все зависит от масштабов и, следовательно, от того, сколько вы можете платить за данные услуги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.