

Т. Шереметева

ПРОСТЫЕ ЗАКОНЫ



ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

Галина Борисовна Шереметева

Простые законы женского счастья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8884014

Галина Шереметева. Простые законы женского счастья: Амрита;

Москва; 2014

ISBN 978-5-00053-179-2

Аннотация

Эта книга о женщинах и для женщин. Почему именно так?

Многие женщины чувствуют в себе удивительную силу, только не знают, как ее использовать, чтобы найти свое счастье и чувствовать себя уверенно. Сила женской природы может предоставить женщине огромные возможности, если научиться её правильно использовать.

В мире, где большинство людей живет по мужским законам, женщины разучились применять свою женскую энергию, так как стремятся во многом вести себя помужски. Отсюда – многие проблемы и беды в личной жизни, социуме и даже со здоровьем.

Эта книга – путеводитель на женскую сторону мира. Автор приглашает совершить это увлекательное путешествие в женский мир, где от страницы к странице вы познакомитесь с особенностями женского поведения и узнаете женские секреты, которые приведут вас к женскому счастью.

6-е издание.

Содержание

О путешествии на родную землю	6
Сложно остановиться и расслабиться	14
Две половины мира	22
Выходим с мужской территории	26
Что мы оставляем на мужской стороне	28
Разберемся с тем, что оставить	31
Мужская половина жизни, условия обитания	34
Молодец, хороший ты парень	35
Учись хорошо	37
Добивайся успеха	43
Никто за тебя ничего не сделает	46
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Галина Шереметева

Простые законы женского счастья

Для связи с автором:

www.Sheremeteva.ru, Galina@sheremeteva.ru, Fate-healer@mail.ru

© Шереметева Г., 2010

© ООО «Амрита», 2014

О путешествии на родную землю

Вы любите путешествовать?

Иногда, возвращаясь из очередной поездки в другую страну, говорят:

– Так хотелось там навсегда остаться. Такое чувство, что там мое место. Все такое родное, сердце разрывалось на части, когда надо было оттуда уезжать.

Встречается и такое, что мы с самого детства живем в месте, которое ощущаем чужим. Глубоко внутри нас живет знание о нашем истинном месте, где ждет встреча с собой, счастьем и радостью.

Однако мы живем совсем в другой части этой Земли и вынуждены принимать условия и подстраиваться под них, ведь здесь все так живут.

Мужчины и женщины – это люди с разных частей мира. По какой-то невероятной случайности они собрались на мужской стороне этого мира и играют на ней по мужским правилам.

Произошедшая путаница привела общество к тому, что не только женщины, но и мужчины теперь не могут здесь найти себе настоящего места. Вероятно, развитие общества идет по пути создания андрогинного человека, который будет сам по

себе и мужчина, и женщина — два в одном.

Пока непонятно, к чему это может привести.

Живя по мужским законам, женщина потеряла настоящую любовь и многие богатства, которые ей может предложить только женская половина мира.

Существует другая жизнь, другие законы и правила — на женской стороне жизни. Эта сторона давно уже была покинута, но, к счастью, там еще живут некоторые женщины.

Почему вы должны поехать туда?

Чтобы пробудить ваше желание сменить обстановку и совершить эту поездку, я предлагаю вам сначала немного посмотреть по сторонам.

Сейчас большинство женщин живут на мужской половине мира по мужским правилам.

Что с вами здесь происходит?

Давайте поговорим об этом в первой части книги.

Если женщины перейдут на свою сторону, они смогут по-настоящему почувствовать любовь и счастье.

Ведь именно это нужно каждой из них.

Тогда мужчины свободно расположатся на своей стороне мира и будут играть в свои игры. Наступит гармония, при которой мужчина обретет трепетное отношение к женщине, будет оберегать и защищать ее, обеспечивать жизнь семьи.

Он почувствует себя успешным и счастливым. Женщины же будут чувствовать себя прекрасными и любимыми.

Вы думаете, что это утопия?

Попробуйте!

Вы ведь любите путешествовать и встречать много нового и любопытного?

Совершите небольшое путешествие на женскую половину мира.

Быть может, вам там понравится и вы захотите остаться?

Может кто-то воскликнет:

– Я всегда чувствовала, что где-то есть мое место, такое родное и близкое!

Вперед!

Кто мы – женщины, живущие на этой планете?

Матери, добытчицы, воительницы, красавицы, нежные и ласковые, любящие и любимые, одинокие и отчаявшиеся, уверенные в собственной непривлекательности или просто выкинувшие из головы саму мысль о женской жизни. Этот список можно продолжать бесконечно, и все-таки будет недостаточно.

Современное общество так много требований повесило на наши хрупкие плечи, что мы ожесточились, надели броню и стараемся выжить любой ценой.

В кого мы превратились?

Какие роли теперь успешно выполняем?



Какова она, эта цена?

Не слишком ли дорого мы платим за то, чтобы изображать сильных и всезнающих женщин, способных обеспечить не только себя, но и нести на себе обязанность кормить и снабжать деньгами детей до самого взрослого возраста и даже мужа? Многие женщины сейчас зарабатывают больше своих мужей. Нуждаясь в отдыхе, они могут вывозить всю семью, покупая на всех путевки. Другой вопрос, удастся ли им пополнить силы и отдохнуть?

Цена, которую мы платим, иногда бывает слишком высока.

Мне не раз приходилось встречать женщин, уставших от жизни и от непосильной нагрузки. Ссутулившись, опустив глаза в землю, они взвалили на себя заботы о всей семье, забыв об отдыхе и других радостях в жизни. Под этой непосильной тяжестью они перестали интересоваться личной жизнью, их основная цель – выживание семьи.

Сначала они живут, чтобы вырастить детей.

Затем – чтобы ухаживать за беспомощными родителями.

Потом – для того, чтобы «поднять» внуков и дать им то, чего они сами были лишены.

Между всем этим женщины ухитряются работать, стре-

миться по лестнице рангов вверх, учиться и многое другое. Для чего?

Сначала они еще надеются на счастье и любовь. Затем понимают, что все прошло, а выжить нужно. Да не просто выжить, а воспитать детей, внуков. У многих современных женщин так и проходят основные годы жизни. Заиклившись на уходе и воспитании, помощи, некоторые женщины, вдруг, слышат резкие горькие слова, останавливающие их.

– Надоела со своими нотациями, нам от тебя больше ничего не нужно.

Как и чем жить дальше?

Только здесь выясняется, что многие годы она жила для других и их интересами и жизнью. Своя жизнь закончилась где-то между пеленками и выполнением уроков с ребенком. Прошли годы с тех пор, а женщина жила только для помощи либо для того, чтобы доказать, что она еще нужна и может быть полезна.

Женщине необходимо быть любимой.

На мужской стороне жизни существует негласный закон: все надо завоевать или заслужить!

Вот и заслуживала, а где и завоевывала, женщина себе право получить любовь.

Одна моя знакомая, женщина почтенного возраста, доктор химических наук, всю жизнь оставалась одна. Когда ей

было около 50 лет, я ее спрашивала о личной жизни, она говорила:

– Вот еще, кальсоны чужие стирать...

Этой уважаемой даме исполнилось 75 лет, и я ее вновь спросила о личной жизни, почему она так и не создала семью при таком количестве поклонников, она ответила:

– Я бы теперь отдала все мои регалии и заслуги за детский крик у себя в квартире и за мужские носки в ванной комнате. Стремясь к мужским эталонам, женщина теряет то, что на самом деле так ей необходимо.

Сложно остановиться и расслабиться

Организмы мужчины и женщины устроены по-разному.

Организм мужчины устроен так, что он может, израсходовав определенное количество сил, остановиться и расслабиться.

Энергия, которую мужчина использует для своей реализации в социуме, накапливается у него в мышечной массе. Чем больше мышечная масса – тем больше сил. Израсходовав накопленные силы, мужчина останавливается и отдыхает. Ему необходимо пополнить свой запас. Большую роль в этом играет тестостерон. После того как запас сил будет восполнен, мужчина вновь будет активен.

Поэтому мужчина может расслабиться и отдохнуть после трудового дня.

Если он имел мало нагрузки за день, сон не приходит к нему, пока он не прокачает свои мышцы.

Иногда мы можем слышать подобные рекомендации, которые звучат в сторону женщин.

Женщинам это не помогает, так как у них работает иная система энергоснабжения.

Женский организм накапливает жировые ткани. Именно они становятся источником силы женщины. Расщепляясь, жир образует достаточное количество энергии и воды (мо-

чи). Чем больше жировых тканей в организме женщины, тем дольше она будет что-то делать. Однако, при определенном расходовании сил, организм начинает испытывать перегрузку, но женщина не может остановиться, так как пока еще остается часть жировых тканей. Если женщину не остановить, произойдет саморазрушение.

Есть еще другой момент, о котором следует упомянуть.

Аура мужского организма состоит из двух слоев.

Наружный имеет положительный заряд, или Ян, как его называют в восточных практиках.

Внутренний слой мужской ауры имеет Иньский заряд, или потенциальный. Именно этот слой позволяет мужчине серьезно и глубоко заниматься духовными практиками.

Женская аура устроена противоположным образом. Снаружи у нее Иньский, потенциальный заряд. За счет этого слоя женщина имеет жизненную интуицию, предчувствия, которые настроены на различение идущих извне опасностей. Это, если так можно выразиться, житейская интуиция.

Внутренний слой женской ауры имеет Янский заряд (+). Эта проявленная энергия необходима женскому организму для того, чтобы создавать тело ребенка.

Не понимая того, какую энергию она использует в своей работе, женщина разрушает свою ауру и для физической реализации извлекает Янскую энергию внутренней ее части.

Природа наградила этой энергией женщину, вложив ее в

матку, для того чтобы создавать тело ребенка. Если женщина затрачивает в своей социальной жизни эту энергию, она теряет способность иметь женское счастье и ребенка.

Внешняя энергетическая оболочка женщины – потенциальная и больше связана с налаживанием взаимоотношений с окружающими и постоянными заботами о близких. Такой образ жизни вырабатывает в женском организме гормон, который называется окситоцин. Когда его много, женщина может расслабиться и отдохнуть. Именно он борется со стрессом в женском организме. Окситоцин известен как гормон социального сближения и вырабатывается у женщин во время расслабляющего массажа, ласк, объятий. Этот гормон побуждает женщину к материнству и обостряет сексуальность. Он снижает кровяное давление и чувство страха.

В современном обществе женщине важно достигать успеха на работе, но это не может способствовать улучшению качества отношений, а лишь повышает уровень тестостерона в ее организме. Тестостерон вырабатывается из-за стрессовых ситуаций и стремлений победить, необходимости принимать решения и выстраивать приоритеты относительно конечного результата. Для мужчин – это естественное состояние. Тестостерон необходим мужчине, и он тратит его в течение рабочего дня. В организме мужчины тестостерон борется со стрессом.

Достижение успеха в любом деле, связанном со стимуля-

цией тестостерона, снижает стресс у мужчин, но не у женщин.

В состоянии стресса женщина часто совершает ошибку, начиная отдавать больше чем нужно, вместо того, чтобы сконцентрироваться на себе и своих потребностях.

Повышающийся уровень тестостерона приводит женщину к тому, что роли матери, заботливой хозяйки и любящей жены кажутся ей обременительными. Преобладание тестостерона в женском организме приводит к чувству тревожности, беспокойству и ощущению себя покинутой.

Наш организм, в отличие от мужского, накапливая тестостерон, теряет способность отдыхать. Женщины не понимают этого и пытаются поскорее разобраться с делами, вместо того чтобы позаботиться о восстановлении уровня окситоцина для снятия у себя стресса. Их ошибка в том, что они считают, будто, сделав больше дел, они наконец получают возможность отдохнуть. И они не только сами стараются сделать больше, но также ждут от своих мужей и детей того же.

Партнер превращается, в ее представлении, из источника поддержки в дополнительное бремя.

Что мы теряем?

Трудно расслабиться и начать верить. Верить в то, что муж

наконец-то начнет обеспечивать семью всем необходимым.

Трудно поверить, что о вас начнут заботиться, накрывать теплым пледом тогда, когда вам холодно, приносить чай, говорить вам ласковые слова.

До сих пор вы делали все это и многое другое для своих близких, ожидая, что и они когда-нибудь это сделают для вас.

Счет уже много лет не в вашу пользу. Тысячи и тысячи дел, которые вы делаете для них, так и не компенсируются. Вам уже кажется, что хотя бы тысяча к одному, и то вам бы стало легче.

Однако этого не происходит. День за днем вы преодолеваете свою усталость, делаете и делаете для них и для всех.

Каждый день, отправляясь на работу, мы вынуждены соревноваться с мужчинами, терпеть, напрягаться и бороться. На самом деле нам хочется любви после того, как мы станем победительницами. Не понимая того, что, вступив в борьбу за первенство, мы отказались от женского счастья, мы ввязались в мужскую игру. Теперь мы играем по мужским правилам, при которых лишь победитель может чувствовать себя успешным. Для мужчин этого достаточно, но женщины хотят другого.

Секс, который подменил любовь, часто является лишь видом состязаний за право быть первым и победившим.

Так, успешная женщина может оказаться в постели не очень успешного мужчины, который воспользовался своей силой и телом, чтобы быть победителем. Недаром после очередной постели с женщиной мужчина не чувствует себя связанным с ней, а женщина ощущает себя принадлежащей ему.

В борьбе за первое место многие женщины обозлились, избегают ласки и нежности, чтобы не расплакаться и не почувствовать себя слабой.

Женская слабость стала восприниматься как недостаток и нечто постыдное.

Прекрасная способность женщины собирать всю информацию вокруг превратилась в нескончаемые муки для женщин. Вечно неудовлетворенная из-за того, что ощущает себя недостаточно компетентной, она истязает себя сомнениями, изобретая себе комплексы и проблемы.

У мужчин такого не происходит, так как они набирают информацию только для решения конкретной задачи, которую в данный момент решают. Поэтому многие женщины удивляются, наблюдая, как не очень знающий и компетентный мужчина добивается быстрого успеха и отталкивает ее с полной уверенностью в своем превосходстве.

Наша система реагирования на стрессы и неприятности сильно отличается от мужской.

Так, если для мужчин молчание – это отдых от мыслей, то для женщины – это наказание.

Женщина в молчании постоянно обдумывает то, что было

сказано, и то, что еще предстоит еще сказать и сделать. Часто такое обдумывание базируется на негативных ситуациях, развивая чувство горечи и поражения у женщин.

Нас учат молчать и обдумывать свои слова, но этот метод годится только для мужчин. Женщина устроена так, что может думать и находить долгожданный ответ, только проговаривая ситуацию.

Разговор необходим женщине. Беседуя, женщина снимает стресс и находит верное позитивное решение.

Однако болтливость осуждается в обществе мужчин.

Они умеют говорить только конкретно, уже решив, что и как скажут.

Женщина, живя на мужской половине мира, даже не знает своих преимуществ и возможностей.

Нас учат с самого детства вести себя как мужчины, не показывая выгодных женских позиций и стереотипов поведения. Многие женщины не рады, что родились женщинами. Они не умеют жить женской жизнью и иметь женскую реализацию.

Когда этому придет конец?

Вы думаете, что это мир такой неблагодарный?

Совсем нет, просто женщины забыли, что они женщины, и разучились ими быть!



Две половины мира

У этого мира есть две половины, и это не разделение по религиозным или иным особенностям. Этот мир имеет две половины – мужскую и женскую. На энергетическом, человеческом и иных уровнях, это так!

Каждая половина имеет свои плюсы и минусы, свои позитивные и потенциальные качества.

На каждой из этих половин есть все, но эти два мира не могут существовать друг без друга.

Уже несколько десятилетий женщин учат поступать и думать по-мужски. Так получилось, что мужчины стали управлять миром и диктовать свои правила. Мужчины и женщины теперь должны были подчиняться этим мужским правилам. Про правила женской половины мира просто забыли. Произошла путаница. Мужчины и женщины сгрудились на мужской половине мира и стали биться за права под солнцем.

Битва – это мужские правила, правила мужской половины мира.

Женская половина мира оказалась почти необитаемой.

Сменилось несколько поколений, и люди забыли о пропаже. Они стали считать, что мир очень тесен. В этом тесном половинчатом мире мужчины и женщины стали чувствовать одиночество и тоску, так как на утерянной половине осталось знание о душе и истинной любви.



Мужская половина мира плотно заселена, в то время как на женской половине мира только несколько счастливых обитательниц.

Издревле женщина была хранительницей очага и души мужа. Благодаря ей пела его душа. Женщина же сама была

ДУШОЙ этого мира. Многие умели и знали тогда женщины.

Теперь из-за перегрузки мужской половины мира и малой заселенности женской – Мир покосился.

По-прежнему женщины хотят любви и счастья, но, не зная, как оживлять и поддерживать душу мужчины, они применяют к нему мужские методы.

Все перепуталось. Мы всегда притягиваем к себе свою противоположность. Если женщина сильная, решительная и мужественная, то ее противоположностью может стать только слабый, безвольный и нерешительный мужчина.

Некоторые современные мужчины даже пытаются перебраться на женскую половину мира, а так как на ней много свободной энергии, они добиваются больших успехов в женском направлении реализации. Визажисты, парикмахеры, модельеры, танцовщицы – все это женская реализация. «Как, – возмутились некоторые читательницы, – у меня тоже женская специальность!»

Сейчас я рассказывала о некоторых направлениях, где наилучшим образом помогает добиться успехов именно женская энергия.

Что хранит в себе женская сторона Мира?

Там есть все необходимое, что не потребует затраты титанических сил, а приблизит вас мягко и любя к счастью, гармонии души и тела и, конечно, долгожданной ЛЮБВИ.

Что от вас потребуется?

- Желание
- Терпение
- Устремленность
- Жажда неги и любви

Если вы готовы совершить это путешествие и заселить пустующую женскую половину жизни, то запаситесь всем этим в дорогу.

Выходим с мужской территории

Вы уже столько лет отвоевывали для себя место на мужской половине мира, что наработали энергетическую волну определенной силы. Вы так толкали, напирали, отстаивали, спорили, побеждали или стремились победить, что волна получилась немалая. Если теперь вы решите сразу все оставить и резко поменять свою жизнь, эта волна пойдет против вас и причинит немало бед. Кстати, в этом кроется причина многих личных трагедий. Некоторые люди полагают, что необходимо менять все резко, быстро и кардинально. Опять-таки это мужская тактика, которая, однако, даже не во всех мужских предприятиях помогает.

• Нам необходимо загасить созданную волну.

Если мы этого не сделаем, то направляемая в течение многих лет в определенном направлении энергия, поддержанная мотивацией иметь и быть там, даст свой результат. Рано или поздно, но эта волна дойдет до желанного когда-то берега и вернется к вам с приглашением. Так приходит к нам то, что мы когда-то очень хотели, но теперь уже нам этого не нужно. Впрочем, бывает жаль теперь отказаться от того, что мы так хотели получить лет десять назад. Мы берем, соглашаемся, а потом недоумеваем, почему, только начав осуществляться, наши современные проекты вдруг исчезли, а мы сидим в об-

нимку с вещью или чем-то еще из своего далекого прошлого?

Для того чтобы загасить волну, нам необходимо изменить направление энергии, перенаправив ее в соответствии с современными желаниями. Такие желания и проекты должны иметь схожие темы.

Мы дополняем изначальную мотивацию, внося уточнения.

Такая корректировка поможет изменить направление волны и переориентировать ее для реализации новой цели.

Для того чтобы сделать это, нам сначала потребуется рассмотреть начальную мотивацию и ту базу, на которой мы ее строили. В этом нам поможет путешествие на женскую половину мира. Сделаем несколько шагов.

- **Нам необходимо начать подготовку и освоение маршрута в места назначения.**
- **Нам необходимо выбрать лучшее место на необжитой стороне и обустроить там все – мы же женщины.**
- **Разобрать накопленные вещи, выбрать необходимые и запастись новыми.**

Что мы оставляем на мужской стороне

Представьте, что человек жил всю свою жизнь на территории вечной мерзлоты, где лето бывает редко, мало и не такое уж теплое.

За период проживания здесь он накопил необходимое количество вещей, чтобы жить в таких условиях.

Если он был не очень успешен, то накопил мало.

Если удалось пробиться и добиться немалых успехов, то накопленного много и оно недешево.

Вот этому самому человеку теперь понадобилось ехать в жаркие страны. Что он с собой возьмет?

Вдобавок ко всему опыта и знаний о том, как там, в жарких странах, ходят, что носят и каким образом спасаются от нещадно жарящего солнца, нет. Родственники этого путешественника также никуда не ездили, и у них опыта тоже нет. Разумеется, теперь есть Интернет и телевидение, где можно узнать, спросить или прочитать об интересующем нас вопросе. Однако там почти нет информации на нашу тему, как нет списка вещей, которые понадобятся нам в путешествии.

Вы пробовали собираться в незнакомые места, пользуясь не своим опытом, а только прочитанным?

Одна моя знакомая девушка, собираясь стать мамой, долго собирала в Интернете и книгах список необходимых ей

предметов. В результате получился весьма солидный список ненужных вещей. В этом она убедилась уже в первый месяц после родов.

Итак, чтобы, например, научиться плавать, необходимо пойти в бассейн и взять несколько уроков. Только после того как ваше тело почувствует воду и свой вес, научится всплывать, а не идти топором ко дну, вы можете начать плавать. Затем даже по книгам и из Интернета вы сможете набрать достаточно описаний методов, как плавать разными стилями.

К чему было все это?

Для того чтобы научиться, вернее, обратиться к родовой памяти своих прапрапрабабушек и вспомнить, как быть женщиной, необходимо начать практиковаться. Только после того, как вы почувствуете, что не тонете, можно переходить к следующей части путеводителя, который может называться так:

**«МЕТОДЫ И УСЛОВИЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
НА ЖЕНСКОЙ ПОЛОВИНЕ МИРА»**



Разберемся с тем, что оставить

За время проживания и отстаивания себя на мужской половине мира мы многое накопили в своем гардеробе. Начнем вытаскивать и раскладывать по кучкам.

В одну мы положим то, что нравилось в нас нашим родителям, так как у них были свои взгляды на жизнь, свое время и свои условия жизни.

Во вторую кучку мы будем класть то, что должно было, по чьим-то представлениям, помочь нам устроиться и растолкать всех, добыв свое место. Это могут быть знания, полученные в учебном учреждении или на курсах, дипломы, даже защита диссертации. Сюда могут попасть, например, некоторые манеры разговаривать, здороваться, жестикулировать, ряд наработанных привычек и пристрастий (например, курение).

Третью кучку вы можете образовать из любой другой навязанной вам идеи.

По мере прочтения книги вы можете создавать все новые кучи и класть туда определенные вещи.

Для того чтобы вам было удобнее это делать, перед вами таблица, которую вы будете заполнять.

<i>Мама говорила мне, что:</i>	<i>Я добивалась этого так:</i>	<i>Я добилась:</i>
<i>Папа говорил мне, что:</i>		
<i>Родственники го- ворили мне, что я должна:</i>		
<i>Учителя в шко- ле говорили мне, что я должна:</i>		
<i>Мой учитель учил меня, что:</i>		
<i>Я узнала, что я должна быть:</i>		

Вы можете добавить в таблицу столько строк, сколько вам необходимо, и заполните их тем, чему вас учили в мужском

мире.

Мужская половина жизни, условия обитания



Мы долго жили на чужой территории и вынуждены были приспособливаться. Для того чтобы понять, откуда столько вещей в нашем гардеробе, а носить нечего, займемся воспоминаниями.

Молодец, хороший ты парень

Наши родители хотели самого лучшего для нас.

Некоторые мамы, не найдя себе женского места в мире, стали биться с мужьями за мужское место. Разумеется, они хотели самого лучшего для своих дочерей, поэтому с самого начала стали изживать в них все женское.

- **Ты должна быть мужественна.**
- **Короткие волосы – это хорошо, удобно, как у мальчика.**
- **Соревнуйся с братом или папой.**
- **Тебе не на кого положиться, все делай сама.**
- **Во время месячных стесняйся и прячься, не показывай свою слабость.**
- **Не проси помощи, справляйся сама.**
- **Ты что, хуже мальчишки?**

Папа тоже мог внести свой вклад.

- **Я хочу только парня, девчонка мне не нужна.**
- **Хорошо с тобой на матч ходить.**
- **Пойдем со мной на рыбалку.**
- **Мне с тобой нравится спортом заниматься.**
- **Выбирай папину специальность, институт.**

• Покупал одежду, как на мальчишку.

Добиваясь признания сверстников, девочка могла действовать по наставлениям, гласным или нет, своих родителей, в результате мальчики ее приняли в свою компанию. Теперь она «свой парень», только это ей не приносит счастья. Ее друзья, мальчики, интересуются другими девочками и не замечают в ней ничего женственного. Продолжая надеяться на лучшее, она может быть даже втайне влюблена в одного из своих друзей, но продолжает поддерживать имидж мальчишки. Ее манеры поведения, привычки и стиль одежды явно говорят об этом.

Такие женщины успешно заканчивают самые престижные мужские вузы и факультеты, получают мужские специальности, но продолжают оставаться в одиночестве. Им даже невдомек, что некоторые девушки, вылетевшие с курса за плохую учебу, успели осуществить основную цель – завязать тесные взаимоотношения с успешными и интересными юношами факультета. Они не стремились учиться и окончить этот вуз, им нужен был возлюбленный.

Получив хорошую работу в мужской среде, девушка, успешно окончившая сложный вуз, теперь постоянно доказывает мужчинам, что может работать так же успешно, как и они. Только почему-то ей на это требуется намного больше сил и знаний, чем любому сотруднику этой компании – мужчине.

Учись хорошо

Знания – это великая сила. Я никоим образом не против получения знаний. Они нужны и полезны, если они нужны именно вам. Многие дети учатся для своих родителей и учителей, считая это принудительной обязанностью.

Методы подачи знаний, обстановка и многое другое формирует отношение к себе и миру.

Чему и как нас учили в школе?

Вы занимались в одном классе с мальчиками. Ваши учителя часто использовали это и упрекали вас при мальчиках. Они могли даже регулярно устраивать соревнование между девочками и мальчиками.

Так девочки учатся состязаниям знаниями.

Вернемся опять на школьную скамью и еще раз пройдем наши воспоминания от младшей школы, через среднюю, к старшим классам. Какие этапы проходит девочка, и какие проблемы получает?

Физиологический рост и развитие организма мальчика и девочки сильно отличаются.

С ранних лет перед мальчиком сначала стоит задача вырастить и освоить свое физическое тело. Для этого он бегает, прыгает, лазает, дерется.

Это первый этап соревнований в мужской жизни.

Он должен почувствовать себя лучшим. Только крепко

сцепившись с другим мальчишкой, он ощущает свою силу и место в мире. Если его соперник тоже силен и ловок, они могут затем стать лучшими друзьями.

Освоив и развив свое мужское тело, получив опыт стычек и отстаивания своего места, мальчик начинает заниматься мозгами. Начинается второй период жизни мальчиков.

Девочки иные. С самого начала девочка собирает информацию о мире, в котором ей предстоит жить и растить своих будущих детей. Отсюда – игры в дочки-матери.

Информация собирается до начала месячных. В этот период она опускается в матку, чтобы передаться ее ребенку. Вот почему незадолго до месячных девочки начинают плохо усваивать новую информацию. Им необходимо время, чтобы уже ранее усвоенная информация спустилась в матку.

Многие женщины могут вспомнить, как перед беременностью они вдруг начинали интересоваться чем-то. После родов их интерес к этим знаниям пропадал. Женщина просто набирала необходимую для ребенка входную информацию.

Если девушка вынуждена сдавать экзамен в период перед месячными, то могут возникнуть неприятные физические ощущения, спазмы, и даже может нарушиться цикл. В сам период месячных все выходит из организма женщины, поэтому усвоить новую информацию ей очень трудно.

Теперь сравним ритм развития мальчика и девочки.

Сначала девочка учится, она послушна и внимательна. Мальчик развивает тело и плохо учится.

Учителя хвалят девочек и ругают мальчишек.

Затем начинается период созревания. Девочки перестают хорошо учиться и созревают, информация уходит в матку. В это время мальчики сформировали свое тело и начали учиться.

Учителя упрекают девочек и по-прежнему хотят от них успехов. Сравнивают с мальчиками, которые стали догонять и даже обгонять в учебе. В это время вводятся физика, химия и другие науки. Девочки уже не могут так быстро осваивать новый материал, как мальчики.

Третий период – старшие классы. У девочек матка восприняла достаточно информации, чтобы передать ее ребенку. Девочки стали сексуально привлекательными.

Мальчиков сбивает с толку состояние девочек, им периодически трудно учиться.

Полученные в младших классах представления о том, что отличница привлекательнее, заставляют девочек вновь начать учиться.

Порой они, не отдавая себе отчета, привлечены видом мускулистого хулигана-двоечника и стремятся лучше учиться, чтобы понравиться ему.

Девочек этого возраста больше привлекают выходки и поступки мальчика, а не его успехи в учебе.

Мальчики смотрят на красоту девочек, формы и сексуаль-

ность. При этом они часто не обращают внимания на успехи в учебе. Этого не знают девочки. Их энергия не позволяет им резко отбрасывать свои представления, как это происходит у мальчиков. Впрочем, мальчики в это время могут состязаться между собой за право ухаживать за хорошей ученицей, привлекательной внешне.

Долгие годы существовавшие школьные законы заставляли девочек не выделяться внешне. Нельзя было ходить с распущенными волосами, краситься и носить украшения. Это превращало девочек в *серых мышек*. Они вынуждены были подавлять свою природу и усердно заниматься уроками. Теперь, после введения свободной формы в школе, тоже существуют проблемы. Они больше относятся к борьбе родительских кошельков, чем к внешности самой девушки. Богато одетая девица пользуется вниманием мальчиков. Уже в школе мальчиков начинают вовлекать в погоню за богатыми и имеющими положение родителями девушки, которые могут дать ему возможность устроиться в жизни на *теплое место*.

Навязанный учителями еще в младших классах стереотип взаимоотношений, когда к хорошистке прикрепляли отстающего мальчика (значит, активно развивающего свое тело), срабатывает. Девочка для того, чтобы заинтересовать понравившегося мальчика, начинает решать за него задачки, дает ему списывать выполненные ею уроки.

Физиология подсказывает ей, что сильный, мускулистый мальчик – это хороший самец для продолжения рода. Девочки заглядываются на таких мальчиков, но продолжают интересоваться и отличниками, если те энергичны и общительны.

Часть девочек, это связано с наследственной программой, довольно быстро перестраиваются и заканчивают свое физиологическое формирование. Обыкновенно это девочки с небольшим количеством сексуально-творческой энергии. Они вновь начинают учиться или просто зубрить урок. Понимания в этой возрастной группе достигает малая часть девочек.

К тем девочкам, которые не могут справиться с гормональной перестройкой организма и гонкой в школе, учителя применяют всевозможные методы воздействия, заставляя девочек учиться лучше. Такое воздействие часто становится началом серьезного комплекса. Унижения, оскорбления перед всем классом, вызовы родителей в школу и многое другое только усиливает в девочке неуверенность в себе. Девочка закрывается от мира и начинает замечать в своей внешности все больше несовершенств.

Даже очень красивые девочки могут прийти к выводу, что они уродливы.

Если еще учесть, что большая сексуальная энергия подростка приводит к появлению на лице прыщей и покраснений, то картина становится полной. Нагрузка, переживания

и методы учебы часто нарушают гормональный фон девочек, и начинаются проблемы с месячными. Боли, спазмы и сбитый цикл – это только часть проблем, начинающихся у девочек в это время. Задачи и лозунги, которые вывешивают перед девочками в это время, можно описать так:

- **Состязаться, кто первый и самый лучший.**
- **Стремиться быть победителем, для этого используя мужские методы.**
- **Спорить, чтоб победить.**
- **Доказывать, кто умнее.**
- **Бороться за лучшую оценку.**
- **Стремиться занять руководящие посты (староста класса).**
- **Учиться угождать учителям и тем, от кого зависит решение.**

Этот список правил и моделей поведения в мужском мире потом будет дополняться по мере того, как девушка будет расти и готовиться к входу во взрослый мир.

В результате, оканчивая такую школу или колледж, девушка бывает не очень хорошего мнения о себе и пытается все время компенсировать собственное представление о своей непривлекательности состязанием с мужчинами в знаниях, нагрузке и стремлении достичь высот на пути восхождения по карьерной лестнице.

Добивайся успеха

Сейчас много девушек, которые в 24–35 лет достигли многого в бизнесе и получении знаний и дипломов, но абсолютно несчастных и одиноких. Им так и не удалось почувствовать себя любимой женщиной, несмотря на дорогие и модные одежды, личный автомобиль и собственноручно купленную квартиру.

Мужской мир имеет свои законы и порядки. Один из важных законов мужского мира – борьба за первое место. Мужчины так устроены – они борются часто просто для того, чтобы испытать радость борьбы. Это дает им прилив сил и тестостерона. Победив в такой борьбе, мужчина чувствует себя превосходно, поэтому он может в дальнейшем покровительственно и даже снисходительно относиться к тем, кто проиграл ему.

С женщиной все иначе. Вступая в борьбу, она начинает исполнять мужские правила по-женски. Победа не несет для нее состояние покоя. Борьба не прекращается. Ее противники – мужчины кажутся ей постоянно тайными или явными врагами, готовыми напасть в любой момент. Это не только не дает ей расслабиться и насладиться победой, но даже не позволяет проявить способность налаживать связи и поддерживать хорошие взаимоотношения, что необходимо для выработки окситоцина.

Современное общество нездорово. Успешные и обеспеченные женщины берут на содержание мускулистых и не очень умных мужчин. Противоположности притягиваются. Усвоив законы мужского мира, успешная женщина по-мужски берет себе добычу как приз – мужчину. Женщина по отношению к нему берет на себя мужские функции, оставляя ему некоторые женские. Он становится практически «содержантом» и зарабатывает себе *на булавки*. Некоторые мужчины даже перестают зарабатывать и превращаются в домохозяйку.

Если постараться перечислить те мужские навыки, которыми овладевает женщина, стремясь стать успешной, то получится такой список:

- **Больше получать.**
- **Руководить.**
- **Приказывать и обрубать.**
- **Просить помощи – это унижение и поражение.**
- **За всех все решать, беря на себя ответственность.**
- **Быть добытчиком.**
- **Быть защитником.**
- **С победителем не спорят.**
- **Жестокость и физические схватки.**
- **Запугивание.**
- **Ультиматумы.**

- **Резкие действия.**
- **Нападение и оскорбления, чтобы отстали и дали подумать или отдохнуть.**
- **Не обращать внимания на мелочи быта.**
- **Нерегулярные заботы, только после напоминания.**
- **Отбрасывать все, не относящееся к интересующему сейчас проекту или делу.**
- **Избегать эмоциональных разговоров и выяснений отношений.**
- **Регулярный уход в себя; после чего приходят, как будто все уже прошло.**

Все это может относиться к поведению мужчин, которое для них естественно и является внешним проявлением. Причины, почему мужчины поступают так, кроются в разнице задач, которые ставят перед ними природа и общество. Разумеется, здесь нет ряда уточнений и пунктов.

Для женщин соблюдение таких правил и моделей поведения обходится очень дорого.

Никто за тебя ничего не сделает

Мужчинам свойственна борьба. Им необходимо чувствовать, что они лучше всех, поэтому они с ранних пор приучают детей бороться, доказывая, что только они могут сделать лучше всех какое-то дело. Желание иметь наследника приводит мужчин к тому, что у своих детей они стремятся выработать качество лидера, не уступающего другим пальму первенства в любом деле. Вот и получается, что детям необходимо учиться отказываться от помощи и надеяться только на себя и свои силы. Не беда, что ребенком может оказаться девочка, ведь она живет на мужской стороне жизни и по мужским законам, здесь не принято просить помощи. Помощь от других может получить только «слабак», а это стыдно.

Вот вы и выросли в мужском мире. Теперь пора позаботиться о себе и своем будущем. В этом мире такие законы. Нужно найти работу, которая поможет заработать денег и купить себе место. Начинается погоня за престижными вещами. Они, как форма избранного вида войск, будут рассказывать окружающим о вашем статусе и успехах.

Начнем.

Купим фирменные джинсы. Так было еще недавно. Теперь *форму* поменяли и усложнили. Для того чтобы выгля-

деть КАК ИЗБРАННЫЙ, нужно иметь массу разных вещей, машину, квартиру и еще многое.

В нашей стране приняты удивительные условия для того, чтобы выделиться. Только у нас люди стремятся одеваться вызывающе богато. Такая внешняя вызывающая форма должна, очевидно, помочь человеку привлекать к себе деньги, внимание и исключительное отношение.

Мне вспоминается одна история. В Израиле, проходя с экскурсионной группой по вечернему городу, мы встретили русского мальчика. Он был напуган, так как отстал от своего экскурсовода и потерялся. Первое, что он нам сказал:

– Я звезда, вы что, меня не узнаете? Я, наверное, немного устало выгляжу.

Одет он был нелепо для тех условий, в которых оказался. Разумеется, никто его не знал даже в нашей группе. И разумеется, мы взяли его с собой и помогли попасть в отель, но не из-за его дорогой запыленной одежды. Несчастный потерявшийся мальчик просто нуждался в помощи. Его возгласы про звездность были даже неприятны многим членам нашей группы, которые сначала предлагали его оставить там, где он потерялся.

У обитателей нашей страны существуют сугубо местные представления о том, как должен выглядеть успешный человек.

Поэтому первая гонка, в которую включаются подростки

обитатели этой мужской половины мира, – гонка за престижными тряпками.

Затем начинается зарабатывание и приобретение бытовых вещей, техники, домов и участков земли. Не все и не всегда знают, что с этим делать, главное – чтобы было.

Если на минуту задуматься, почему так происходит, то сразу вспоминается советское время. Все серое, ничего нет. В магазинах можно было найти только однообразные вещи, которые удобно носить *хоть в поле, хоть в окопе*. Немаркие, ноские и никогда не модные. О технике в доме и личной машине можно было даже не думать.

Вероятно, отсюда и проистекает борьба кошельков родителей в школе. Дорого одетый ребенок тешит гордость родителей. Родители играют в детей, а дети играют в известные бренды вещей.

Теперь – дорвались. Превратились в общество приобретателей. Некоторых даже потребителями трудно назвать. Вещи для них бывают так ценны, что за ними ухаживают, им служат и берегут. Иным приятно сказать:

– У меня это есть, я купил!

Такой *успешный* человек, с гордостью обозревая свою заваленную вещами квартиру, изрекает:

– Если покопаться, здесь есть все!

На определенном этапе жажда и свобода приобретения на самом деле приносят временное чувство удовлетворения и даже повышают уверенность в себе.

Обитатели этой стороны мира зарабатывают, приобретают и копят кучи престижных вещей – У КОГО БОЛЬШЕ.

Постарайтесь ответить на следующие вопросы.

Сколько у вас таких вещей?

За какими вещами вы гоняетесь и копите деньги теперь?

Для чего они вам нужны?

Таким образом, лозунг

«Никто за тебя не сделает!» добавляется другим:

«Сначала заработай и приобрети это, потом я признаю тебя взрослым!»

У моих знакомых сын купил машину «Победа». Это показалось очень странным: ведь сколько теперь хороших машин, а эта далеко не самая лучшая. «Раритет», – мелькнуло у некоторых в голове. В некотором виде, да. Однако юноша

потратил на нее много сил и денег, а ездить так и не смог. На ней сложно было пробираться сквозь городские пробки на работу. Возникали еще и другие технические трудности.

Почему он купил именно эту машину?

Его дедушка был в свое время известным человеком. За свои заслуги он получил разрешение от правительства на приобретение личного автомобиля. Какую машину он приобрел? Разумеется, «Победу».

Теперь для того, чтобы доказать родственникам, что вырос и вышел из-под опеки, юноша тоже купил такой автомобиль. Это закон мужской половины мира.

Вспомним стадо оленей. Главный самец – отец или дед – руководит стадом. Когда вырастают молодые олени и у них появляются рога, начинается схватка с главой стада. Если молодой победит, он останется вожаком, а старый должен уйти или подчиниться молодому оленю. Может быть и другой вариант. Молодой олень докажет в схватке, что тоже так может, после чего свободно покидает территорию и обживает новую, заводя свое стадо.

Так происходит на этой половине мира, здесь приходится доказывать, спорить и драться за свои права.

Когда ваши родители говорили вам о том, что вы должны все делать сами, так как никто за вас ничего не сделает, они учили вас не надеяться на помощь и поддержку.

Вас готовили к битве за самостоятельность.

Упреки и обвинения продолжались до тех пор, пока вы не схватились с вожаком стада в решительной схватке.

Как сложно было вам купить свой первый диван или ковер?

Ваши родители добывали их в свое время, как знак высшей доблести в борьбе за коммунистическое будущее.

В каждой семье существуют свои знаки отличия, которые предки получали за подвиги и заслуги. Если вы живете по мужским законам, то вам приходится доказывать, что и вы теперь это можете добыть сами.

Если вы родились женщиной, то почему вы должны на это соглашаться?

Может, пора совершить переезд в женскую половину мира?



Девочка играет во дворе с детьми. Ее брат сражается с мальчишками на футбольном поле, которое ей видно. Вдруг она видит, что несколько мальчишек повалили брата и бьют. Девочка бросает свою игру и бежит на помощь к брату. Она кричит и начинает вытаскивать его из толпы дерущихся мальчишек. Машет кулаками и даже наносит удары сама. В результате вместе с братом она идет домой к родителям. Отец, увидев детей в таком виде, сначала дает им подзатыльники, а потом хвалит дочь за то, что защитила своего брата. Знакомая история?

Вот еще одна.

В школе девочка дерется с мальчиком, защищаясь от постоянных издевок и плевков в нее. Этот мальчик вырвал ее портфель и разбросал книги. Теперь, догнав его в коридоре

школы, она набросилась на него, отстаивая свои права. Так учат ее родители.

Она уверена, что в школе никто не придет ей на помощь. Просить о защите свою учительницу она не может, так как та уже несколько раз наказывала ее за плохое поведение, даже не разобравшись. Этот мальчик каждый раз пристаёт к девочке, дергает и бьет ее, но успевает сделать невинный вид, когда смотрит учительница.

Когда девочка пыталась попросить помощь у папы, тот посмеялся и сказал, что она сама должна, как следует, отомстить за себя.

Ощущая свою незащищённость, девочки идут учиться борьбе, стремятся стать сильными и ловкими. Иногда, видя, как отец издевается над матерью, они хотят вырасти и защитить свою мать от отца. Такие истории не редкость.

Я знаю нескольких женщин, которые с самого детства готовили себя к такой мести. Даже победив отца в схватке, они испытывали поражение. Так как мать в такой ситуации вставала на сторону отца, дочь не могла полностью ощутить себя победившей и свободной от его гнета.

Желание победить отца распространилось на весь мир его дочери. Она не может принять других мужчин за друзей или сотрудников. Война распространяется на всех особей мужского пола. Интересно, что даже собак они заводят девочек.

Учителя тоже подливают масла в огонь. Борьба с мальчиками за оценки, за приз на конкурсах и в соревнованиях –

это борьба по мужским правилам, где за слабость преследуют.

В одной школе шло соревнование команд в эстафете. Каждый член команды должен был пробежать круг с мячом и передать его следующему игроку. Класс разбили пополам по количеству учащихся. Таким образом, в командах было неравное количество мальчиков и девочек. К тому же не все девочки были физически крепкими. Одна команда проиграла. Мальчишки ожесточились против маленькой и хрупкой девочки, которую обвинили в проигрыше, так как она плохо бежала.

Учитель даже не стал вмешиваться. В конце урока он вызвал слабую девочку и поставил перед всем классом.

– Ты понимаешь, что подвела товарищей? – сказал он. – Тебе надо тренироваться и обратить внимание на физическую подготовку.

Что стало с этой девочкой?

Через много лет она основала свою фирму. Теперь ее бойцовские качества проявляются в том, что она берет на себя самые трудные проекты и постоянно стремится доказать подчиненным, что ей все по плечу. Ее личная жизнь неудачна. Она воспитывает детей одна. Никто из мужчин не предлагал ей защиты, поддержки и помощи, так как она ведет себя как *сильная женщина*.

Один из законов мужского мира:

Мужчина должен быть защитником своих близких!

Там ничего не говорится про женщин. Не в том смысле, что женщин не надо защищать, а о том, что женщина должна быть защитником. Однако огромное количество женщин мужественно стоит на баррикадах, защищая дом, детей и даже мужа.

Наша русская женщина нигде не пропадет. И коня, как говорится, на скаку остановит, мчащегося во всю прыть; и в горящую избу будет бегать, пока не вытащит оттуда детей, пьяного мужа и все документы на погашение кредита и страховки. И зарабатывать будет больше мужа, чтобы защитить детей от обид и оскорблений учителей и сверстников, а также от нищеты.

Что только не делают наши женщины, чтобы быть защитником своей семьи!

Некоторые успешные в этом мире женщины, чтобы защитить своего мужа от переживаний, отказываются от своих успехов. Они боятся, что их успешность ранит его, и он может ее разлюбить и бросить.

Отказываясь от своего успеха, женщина просто останавливает в себе жизнь.

Переживая за всех – так она устроена, женщина думает, что мужчина тоже все так чувствует и переживает.

Ошибаетесь, дорогие мои женщины!

Мужчина устроен иначе!

Даже физиологически его организм предназначен для борьбы. В подкожном слое мужчины нет такого количества нервных тканей, как у женщины. Когда мужчина идет на охоту или попадает в сражение, нервная чувствительность на поверхности его тела отключается. Он будет бороться с медведем, уложит его и принесет мясо и шкуру домой. Только после этого вдруг обнаружит, что плечо разорвано, а на спине не хватает куска мышцы. Вот только тут он начнет все это чувствовать. Что дальше? Вы же знаете, как он относится к боли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.