

Аурика Луковкина

# Столетник: от А до Я



# Аурика Луковкина

## Столетник: от А до Я

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8953926](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8953926)*

### **Аннотация**

Предлагаем вашему вниманию книгу, в которой мы рассмотрим не только способы применения и рецепты приготовления столетника, но и возможные противопоказания в его использовании при лечении различных заболеваний.

# Содержание

Введение	4
Глава 1. Общие сведения о столетнике	9
Выращивание в домашних условиях	22
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Аурика Луковкина

## Столетник: от А до Я

### Введение

На Земле существуют тысячи разнообразных растений. Они произрастают повсюду: в горах, степях, лесах, пустынях и на болотах. Многие из них обладают лечебными свойствами. Большинство растений, употребляемых нами в пищу, также оказывает лечебное действие.

Лекарственные растения используются людьми с древнейших времен. Многие из них были известны еще 3000 лет назад в Китае и Египте, и они широко применяются и в наше время. Так возникла народная медицина. Знания о свойствах лекарственных растений и их правильном использовании хранились в народной памяти, забывались и восстанавливались, пополнялись новыми сведениями и передавались из уст в уста, из поколения в поколение.

Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств за счет того, что давно было известно людям. Прежде чем то или иное лекарственное растение начинают использовать в клиниках, оно проходит долгий путь. Сначала изучается его химический состав, определяются действующие ве-

щества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения, устанавливается главное лечебное действие растения и его механизм, и, наконец, на экспериментальных моделях различных заболеваний оцениваются лечебные качества растения и его препаратов. И только тогда по специально составленной инструкции новое лекарственное средство проходит испытание в нескольких клиниках. При положительном результате лекарство получает широкое клиническое применение, а лечебные препараты на его основе выпускают промышленным способом. Так многие растения из народной перешли в научную медицину.

Таким же образом получили широкое признание и распространение те лекарственные растения, которыми мы активно пользуемся в повседневной жизни, чтобы, например, облегчить кашель, предотвратить простуду, помочь быстрее зарубцеваться ранке на руке и т. д.

Среди подобных растений особое место занимает алоэ, завоевавшее популярность у населения. Она обоснована в полной мере: удивительные оздоровительные свойства вкупе с доступностью привлекают все больше людей, заботящихся о своем здоровье.

В наше время еще не создан препарат, который мог бы соперничать с натуральным соком алоэ в способности возвращать жизненные силы поврежденным клеткам и тканям.

Медицина использует сходные по принципу действия лекарства натурального происхождения, но в их применении имеется гораздо больше противопоказаний, чем у столетника.

Наблюдая за животными, инстинктивно находящими полезные растения, люди обратили внимание на то, что многие из них охотно ели веточки алоэ, излечиваясь таким способом от многочисленных заболеваний. Особо почитаемым в Древнем Египте кошкам специально собирали молодые побеги столетника, считавшегося у египтян к тому же символом вечности и обновления.

Как давно его ведет счет история применения столетника в медицине? О лечебных свойствах алоэ человечество узнало еще на заре своего существования. Покажется странным, но египтяне со времен фараонов и по сию пору вешают над входом в дом ветки алоэ как символ здоровья и долголетия. Для них это то же самое, что у европейцев колокольчик над порогом, притягивающий удачу; правда, в практической пользе столетника сомневаться не приходится. Она доказана многими лекарями, успешно применяющими это растение в медицине.

Столетник является верным помощником человека на протяжении всего развития нашей цивилизации. В древности сухой сгущенный сок алоэ, известный под названием «сабур», ценился на вес золота, его развозили по всему миру. Самые первые сведения о применении столетника датируют-

ся 1750 г. до н. э. Заметки о чудесных исцелениях этим растением были нанесены на шумерские таблички. Также столетник упоминается в известном египетском лечебнике, написанном в 1550 г. до н. э. В этой книге приводится 12 рецептов наружного и внутреннего применения сока алоэ.

Кстати, некоторые историки склонны думать, что легендарный полководец Александр Македонский завоевал остров Сокотра в Аравийском море только потому, что там росло знаменитое дерево. Из листьев этого растения туземцы изготавливали «волшебный» сок, способный излечить от множества недугов. Дерево, из-за которого пролилось немало крови, достигало в высоту более 20 м, а на его длинных ветвях росли мощные мечевидные листья. Хотя обычное комнатное алоэ, растущее у многих на подоконнике, ничем не похоже на своего легендарного африканского собрата, все же оно носит то же название, что и дерево Македонского, – алоэ.

Гиппократ оставил около 200 рецептов применения алоэ, а Гален впервые описал способы приготовления настоек и отваров из алоэ. На Руси это растение впервые было описано в XVI в. на страницах «Изборника Святослава», где приводились общедоступные рецепты по изготовлению лекарственных смесей, содержащих разные формы алоэ.

Всем известно, что столетник – исключительно неприхотливое растение, хорошо переносящее отсутствие влаги, солнечные лучи, жару и холод. Многие из других известных нам комнатных культур уже давно бы погибли при столь жестких

условиях, но алоэ остается зеленым и благополучно продолжает расти. Объясняется это наличием в его экстракте биогенных стимуляторов – веществ, образующихся в листьях алоэ при неблагоприятных условиях (таких как пониженная температура или отсутствие света) и противостоящих процессу гибели клеток самого растения. Таким же благотворным образом эти вещества воздействуют и на человеческий организм: они ускоряют регенеративно-восстановительные процессы в его тканях и оказывают общее биостимулирующее и активизирующее иммунитет действие.

В медицине используют листья алоэ, которые обычно собирают в период с конца октября до середины ноября: срезают нижние и средние листья, достигшие 15 см длины. Этому правилу нужно следовать и при приготовлении в домашних условиях средств из столетника, рассчитанных на длительное хранение. Для повседневных целей могут быть использованы свежие листья растения, срезанные в любое время года.

Поскольку многие выращивают столетник у себя дома, они должны обладать полной информацией об этом лекарственном растении. Из этой книги вы узнаете все самое необходимое об алоэ, его уникальных целебных свойствах, фармакологическом действии, показаниях к применению, способах и дозах, противопоказаниях, об уходе за ним в домашних условиях. Иначе говоря, все, что только может пригодиться.

# Глава 1. Общие сведения о столетнике

Алоэ древовидное (*Aloe arborescence* Mill) – широко распространенное культивируемое лекарственное комнатное растение, применяемое и в научной медицине, и в домашнем врачевании. Это растение получило следующие народные названия: «столетник», «доктор», «ранник». Название «столетник» это растение получило благодаря народному поверью – якобы его цветение происходит раз в 100 лет, что не соответствует истине, так как при культивировании алоэ может цвести почти каждый год. С древних времен это целебное растение считалось в народе как символ жизни и здоровья. До наших дней дошло художественное произведение, настоящая медико-ботаническая поэма, часть которой была посвящена чудесным свойствам алоэ. Эта книга носит название «О свойствах трав» и написана лекарем по имени Одо, жившим в Средние века в западноевропейском городе Мене.

«Свежую рану от гнили введенный в нее избавляет...  
Если алоэ с вином растереть, приготовить припарку,  
Волос она укрепляет, ему выпадать не давая,  
Помощь она, если рот и язык или десны страдают, —  
Их натирают алоэ с вином и медом растертым.  
Взятое чистым, алоэ нередко расслабит желудок,  
Да и для глаз, ты поверь, ничего не найдется

целебней».

Всем хорошо известное комнатное растение, которое можно увидеть практически в каждом доме на подоконниках, возможно, и не оправдывает своего второго названия – «алоэ древовидное». Все становится понятно, если побывать на родине столетника – в Южной Африке. В африканской пустыне это вечнозеленое шестиметровое, похожее на дерево алоэ цветет и плодоносит каждый год. Уходящие глубоко под землю корни и большие сочные листья, хорошо сохраняющие влагу, помогают алоэ существовать в климатических условиях пустыни. Этому теплолюбивому растению у нас дома просто не хватает тепла и света, столетник практически не цветет и имеет более чем скромные по сравнению с африканским размеры.

Произрастает алоэ в полупустынных областях, его сочные листья со слизистой сердцевинной, удерживающие запахи влаги, прекрасно приспособлены к засушливому климату. В конце XVI в. алоэ стали выращивать в Центральной Америке (своего рода плантации алоэ мирового значения). Южная Африка является основным местом добывания сабура из дикорастущих растений. Также алоэ выращивают в зоне влажных субтропиков – в Закавказье, Крыму и Средней Азии. Это многолетнее травянистое мясистое вечнозеленое растение (суккулентное), в тропических условиях оно может достигать в высоту нескольких метров. Род алоэ относится к семейству асфodelовых и трибе алоевых, включающей в се-

бя 4 рода и около 600 видов растений. Около 350 видов этого семейства относят к роду алоэ, большая часть их произрастает в Южной и тропической Африке, на Аравийском полуострове, на островах Мадагаскар, Сокотра. Стебли у столетника прямостоячие, ветвистые, густолиственные, на деревянистых стеблях рубцы от отмерших листьев и удлинненно-ланцетные листья с заостренной верхушкой. Листья очередные, зеленого цвета, гладкие, сочные, мясистые, мечевидные, их длина может достигать 65 см в длину и 15 см в толщину, стеблеобъемлющие, усажены по краям крупными хрящевидными зубцами. Цветки алоэ бывают красного, желтого, беловато-зеленого с красным отгибом зубцов околоцветника и оранжевого цвета. Они крупные, длиной до 4 см и шириной 5 мм, шестичленные, поникающие, расположены сидящими на тонких цветоножках и формируют многоцветковую цилиндрическую кисть длиной до 40 см, распускаются постепенно по кисти снизу вверх. Цветет алоэ в культуре в зимние месяцы, однако это происходит нерегулярно и без образования семян. Плод растения представляет собой цилиндрическую коробочку с многочисленными семенами.

Комнатное растение редко достигает высоты 80 см. При этом столетник сохранил все свои лекарственные свойства.

Еще в глубокой древности арабы заметили целительное действие, оказываемое алоэ на человеческий организм.

Совершая долгие переходы по пустыне, как люди, так и животные вынуждены были в течение долгого времени об-

ходиться скудной пищей. Истощенные жарой и усталостью люди в большей степени подвергались болезням, вызванным многочисленными инфекциями. Потребляя простую грубую пищу, караванщики страдали кишечными расстройствами и болями в желудке. Сухой горячий ветер неблагоприятно воздействовал на кожу, а из-за ослабления организма и снижения регенеративной функции небольшие порезы и ссадины превращались в незаживающие язвы.

Издревле алоэ помогало переносить тяготы и лишения кочевой жизни. Недаром оно считалось у арабов символом терпения. В силу его целебных свойств алоэ использовалось как магическое растение при совершении ритуалов исцеления, чаще всего в составе курений.

Теперь трудно сказать, кто из колдунов древней Африки впервые заметил способность листьев алоэ придавать силы заболевшему человеку и возвращать здоровье, но его стали добавлять в походную пищу и питье воинов, которые совершали длительные переходы, участвуя в многочисленных стычках и битвах. В результате быстрее заживали раны, которые еще недавно считались смертельными, и суровые песчаные бури не так изматывали в пути караваны. Алоэ ценился и как спасительное противоядие от ран, оставляемых отравленными стрелами. Каждый воин имел при себе состав из столетника, приготовленный своими руками под руководством знающего лекаря.

Арабские женщины считали алоэ растением, способным

облегчать зачатие и придавать силы только что появившемуся на свет ребенку. Даже угасающим глубоким старикам колдуны-целители предлагали снадобье из сока алоэ и молодого вина. Считалось, что действие напитка продлевает жизнь и оживляет кровь самому глубокому старцу.

Знаменитый Ибн Сина (Авиценна) упоминал алоэ как мощное средство против песчаной лихорадки – состояния, часто возникавшего у ослабленных голодом и обезвоживанием путешественников, когда под воздействием палящих солнечных лучей и сухого ветра их организм терял способность к удовлетворительному теплообмену и возникало состояние теплового удара. У человека в этот момент сильно повышалась температура и совершенно прекращалось потоотделение. Продолжая находиться под солнцем, несчастный быстро терял сознание и умирал от дальнейшего повышения температуры до смертельных пределов – это 41–42 °С, когда начинается свертывание белков в крови.

Другой автор уже средневековых медицинских трактатов – Мухаммед Ширази – представлял алоэ как растение, способствующее быстрому рассасыванию струпьев и нагноений, часто сопровождавших в то время инфекционные заболевания. Ткань, смоченную соком молодых листьев алоэ, прикладывали к больным местам на теле, и довольно часто наступало облегчение. Действительно, сок алоэ обладает выраженным антимикробным свойством, а если учесть, что в те времена не существовало антибиотиков, то алоэ был, пожалуй,

единственно эффективным средством лечения такого рода болезней.

Алоэ часто упоминается у того же Ширази как средство для возвращения пожилым людям мужской силы и способности к полноценному зачатию детей. Он советовал всем, кто хотел вновь почувствовать себя мужчиной, в течение полугода жевать кусочки листьев алоэ. Как свидетельствуют книги тех лет, стареющие паши, обладавшие, как известно, завидными гаремами, широко пользовались рекомендациями Ширази и щедро награждали мудрого лекаря, что говорит об успешных результатах лечения.

В наше время столетник является одним из важнейших препаратов при лечении всех видов импотенции, так как он эффективно восстанавливает циркуляцию крови в кавернозных телах и обладает не очень сильной, но устойчивой способностью повышать выработку мужских половых гормонов. Племена аборигенов Южной Африки не подвергали сомнению связь растения с возникновением новой жизни. Их колдуны считали, что каждое рождение ребенка сопровождается появлением нового побега на алоэ, которые в Южной Африке достигают поистине гигантских размеров – около 6–8 м. Во время появления ребенка на свет алоэ пополнялось новой молодой веточкой, которая символизировала начало новой жизни.

Согласитесь, что, глядя на скромные кустики нашего домашнего алоэ, трудно представить себе растение подобной

величины. Неудивительно, что аборигены наделяли его магическими свойствами, тем более что алоэ растет там почти повсеместно.

Оказывается, в этом веровании «темных» туземцев заключен вполне реальный смысл.

Алоэ обладает высокой чувствительностью к присутствию биополей любого живого организма – от домашнего животного до экстрасенса, несущего мощные энергетические потоки. Более того, скромное растение служит своеобразным ретранслятором лунной активности, так как существует четкая зависимость количества образующихся в его листьях активных биостимулирующих веществ от фаз Луны. Концентрация некоторых ферментов, содержащихся в соке алоэ, в период прилива повышается в... 360 раз!

Окружающие алоэ растения не так сильно страдают от недостатка влаги, как удаленные от него на значительное расстояние. Алоэ также отчетливо влияет на потребление другими растениями минеральных и питательных компонентов из почвы – в его присутствии они сохраняют свою жизнедеятельность даже при низком уровне поступления в клетки необходимых веществ.

Не секрет, что растения великолепно чувствуют психическую настроенность окружающих людей.

В домах, где постоянно присутствует агрессия, комнатные цветы долго не живут, а если и продолжают как-то существовать, то превращаются в ослабленные, почти безжизнен-

ные растения, редко цветущие и едва достигающие половины нормальной величины.

Алоэ – единственная из культур, которая не подвержена пагубному влиянию наших страстей. Но, продолжая расти и развиваться среди потока негативных эмоций, алоэ в этих случаях почти перестает обладать целительной силой – настолько снижается в его клетках синтез всех свойственных ему лечебных веществ. Говоря простыми словами, алоэ отказывается помогать плохим людям, и в этом проявляется неразрывная связь человека и живой природы.

В африканской пустыне Карру у алоэ нет нежелательных соседей, а туземцы настолько близки к окружающей природе, что сами являются ее неотъемлемой частью вроде солнца и диких львов. Их маги и врачеватели обладают еще не изученными до конца способностями к установлению контакта с биоритмами животных и растений.

В почти первобытной африканской культуре большинство обрядов, так или иначе связанных со значительными событиями в жизни племени, появилось как естественное продолжение законов окружающей природы, например посвящение мальчиков в мужчин или ношение женщинами множества металлических колец на шее. Это со стороны подобные обычаи кажутся абсурдными, но при вдумчивом и беспристрастном изучении всегда найдется простая и на удивление ясная причина их возникновения в жизни племени. Возможно, что и алоэ, наделенное мистическими черта-

ми, – такая же реальность на Земле, как и Стоунхендж в Англии или необъяснимая смерть грабителей усыпальниц египетских фараонов. Тайны, связанные с ними, не поддаются окончательному пониманию, но существуют, несмотря на наши попытки превратить феномены древности в сказку.

Некоторые племена, живущие на территории Южной Америки, также считают алоэ священным деревом, что позволяет говорить о существовании культа алоэ.

Культ алоэ сформировался прежде всего потому, что этому растению было найдено практическое применение. Позднее исследователям не раз приходилось наблюдать, как туземцы изготавливают из алоэ мазь, которая способна заживлять раны.

Известно алоэ было в Южной Америке еще до времен Колумба, когда о существовании на том континенте развитой цивилизации, да и вообще о самом континенте никто и не подозревал. Индейцы Южной Америки хорошо знали и употребляли алоэ в чисто медицинских целях – для заживления ран, полученных в битве или на охоте, когда никакие другие средства им еще не были известны. Но на этом область применения алоэ не заканчивалась. Существуют сведения о том, что цветы этого растения входили в состав магического напитка, который индейцы употребляли во время сеансов «очищения» от той или иной болезни, проводимых местными колдунами. Приготовление напитка осуществлялось следующим образом.

Колдун находил подходящее дерево алоэ, которое, по его мнению, было пригодно для изгнания злого духа. Растение вырывалось вместе с корнями, из его мясистых листьев выдавливался сок в небольшую бутылку, которую, как правило, делали из тыквы. В сок алоэ добавлялись вещества (некоторые из них обладают наркотическим действием), которые, по мнению туземцев, усиливали эффект от приема напитка, делая его священным. Сосуд герметично закрывали и помещали в проточную воду. Через несколько дней снадобье было готово.

Церемония очищения священным напитком начиналась с вознесения хвалы богам, которые подарили человеку чудодейственное средство от всех болезней. Ритуальные танцы сопровождалась песнями о том, как дарованный эликсир изгоняет злых духов. Не до конца известно, какие еще компоненты присутствовали в том напитке, но состояние глубокого транса, в который впадали «излечиваемые», продолжалось около 14 дней. С точки зрения цивилизованного человека нельзя вынести такое «излечение» в связи с тем, что жара в сочетании с приемом препарата приводила к полной дегидратации организма, сопровождавшейся галлюцинациями и потерей сознания. Дальнейшая судьба принявшего напиток оказывалась двоякой: либо воин навсегда сходил с ума и оставался на попечении общины, либо он как-то выживал и сохранял свое (к тому времени уже относительное) психическое здоровье.

Такие жестокие ритуалы проводились нечасто, в основном с теми заболевшими соплеменниками, которые, по мнению мага, уже не могли выздороветь сами, и именно для них он приберегал наиболее действенное средство. Во всяком случае, их кончина была незаметной и безболезненной – своеобразный гуманизм, который был присущ всем полудиким цивилизациям.

Но все-таки многим туземцам удавалось излечиться с помощью священного дерева, поэтому они относились к нему очень благоговейно, передавая рецепт из поколения в поколение. Впрочем, чудесный состав применяли не только для лечения. По мнению туземцев, злой дух может вселяться в некоторых людей и вынуждать их совершать преступления. Разоблачением преступников занимались те же местные колдуны как наиболее просвещенные в племени люди. В пример можно привести один из случаев, когда хитроватый колдун заставил подозреваемых жевать листья маниоки. Неожиданно он попросил выплюнуть пережеванную маниоку на землю. У одного из туземцев, который подозревался в совершении преступления, она не была смочена слюной, и по этому признаку колдун сделал вывод, что человеком завладел некий злой дух. Однако туземцы не торопились наказывать виновного. Они считали, что достаточно изгнать злого духа. Такая точка зрения не покажется странной, если учесть, что племена часто воевали между собой и каждый мужчина был на счету.

Изгнание злого духа проводилось тем же нехитрым способом – употреблением смеси алоэ и галлюциногенных компонентов, добытых магом из одному ему ведомых растений. Подозреваемого в одержимости оставляли одного среди пустынного участка бескрайних джунглей. Предварительно он должен был выпить изготовленный состав, дабы «злой дух» почувствовал себя неуютно в его теле и попытался исчезнуть. Чтобы дух не вселился тут же в кого-нибудь другого, все племя удалялось на значительное расстояние, а испытуемый начинал страдать жуткими видениями, впадая в состояние транса. Обычно страдаемые любопытством соплеменники через некоторое время возвращались и находили либо мертвое тело, либо безумца, блуждающего среди зарослей и оглашающего джунгли бессмысленным смехом. Впрочем, некоторые проходили это испытание без каких-либо последствий для здоровья и психики, чем и вызывали почет и уважение членов племени, еще не испытавших на себе действие снадобья. Образ алоэ постепенно обрстал легендами, в которых описывались его магические свойства. Может быть, именно поэтому туземцы старались не уничтожать это растение.

Независимо от того, что родиной алоэ является Африка, древние греки и римляне тоже знали секреты лечения этим растением. На африканском острове Сокотра грекам довелось наблюдать за приготовлением местными жителями сгущенного сока алоэ, римляне занимались разведением этого

растения в своих садах.

Для арабов столетник являлся символом терпения, что связано с тем, что он долго не увядает; терпение по-арабски – «сабр», отсюда русское название сгущенного сока алоэ – «сабур».

О целебных свойствах столетника упоминается также в русском народном травнике И. Г. Кашинского, в курсе органической фармакодинамики А. А. Соколовского (1864 г.). В России алоэ стали применять в XIX в. в качестве слабительного лекарственного средства. Только в 1930-х гг. сок алоэ стали использовать для лечения длительно не заживающих ран и язв. Лечебное действие сока столетника академик В. П. Филатов, расширивший сферу применения алоэ в медицине, объяснял наличием биогенных стимуляторов, которые образуются в срезанных листьях растения, влиянием содержащихся в нем витаминов и способностью действующих веществ алоэ повышать защитные функции организма. В настоящее время разнообразные препараты этого растения применяются в глазной практике, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при анемии, лучевых поражениях, воспалительных заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей. Широкое применение столетник получил и в травматологии, гинекологической практике, косметологии и во многих других областях медицины.

# Выращивание в домашних условиях

Столетник получил большое распространение среди любителей разведения комнатных растений. Однако и владельцы частного домовладения тоже с успехом могут культивировать алоэ. Алоэ древовидное прекрасно выращивается на приусадебных участках по пересадочной культуре, принятой в определенной географической местности и климатической зоне, а также по типу беспересадочной культуры в домашних условиях. Столетник относится к светолюбивым и теплолюбивым растениям, что обязательно должно учитываться при размещении его на грядках открытого грунта и при выращивании его в комнате. При всем этом отмечено, что алоэ способно выдерживать кратковременные заморозки до  $-1-3^{\circ}\text{C}$ . Пересадочная культура предусматривает размножение и выращивание посадочного материала в осенне-зимний период в условиях защищенного грунта, на стеллажах в теплицах, отапливаемых верандах, в жилых помещениях с последующей высадкой растений в весенне-летний период в открытый грунт. В комнатных условиях алоэ цветет в феврале-марте, плоды не вызревают, вследствие чего не происходит образования семян. Но даже в домашних условиях при использовании искусственного опыления цветков возможно получение семенного потомства. Для получения нужного результата необходимо дать полностью созреть семенам в за-

вязавшихся коробочках.

Столетник прекрасно размножается не только семенами, но и вегетативным способом. Смысл этого способа заключается в укоренении деток, развивающихся непосредственно на основных побегах взрослых растений; предпочтение отдается деткам, размер которых составляет не менее 3 см. В южных широтах они прекрасно укореняются в августе-сентябре в парниках. В комнатных и в тепличных условиях взрослое растение способно образовать от 5 до 30 боковых побегов. Чтобы вырастить качественную рассаду, не обязательно иметь большое количество земельных площадей: на 1 м<sup>2</sup> вполне возможно разместить 300–400 деток, размер которых может колебаться от 3 до 5 см. Для получения наилучшего результата при укоренении рассады нужно предварительно произвести подвяливание срезанных деток до посадки в теплом помещении. Для проведения этой манипуляции нужно, чтобы детки находились в перевернутом состоянии, т. е. вверх срезанными концами.

Также для посадки приготавливают посадочный субстрат: смесь плодородной почвы, перегноя и песка в соотношении 3:1:0,5. Этот субстрат загружают в горшочки, ящики, парники, на стеллажи теплиц. Загрузочный слой должен составлять около 22–25 см. Затем его выравнивают и производят посадку деток. Под посадочный субстрат нужно уложить дренаж из гравия или песка. После высадки растения необходимо поливать его в течение периода укоренения, длитель-

ность которого зависит от температурного режима (в среднем 25–30 дней). Необходимо также поддерживать умеренное увлажнение верхнего слоя субстрата. Спустя год рассаду алоэ высаживают в защищенный или открытый грунт. За 10–15 дней до посадки рассады гряды необходимо заправить органоминеральными удобрениями из расчета 6–8 кг/м<sup>2</sup> перепревшего навоза и 50 г/м<sup>2</sup> гранулированного суперфосфата; азотные удобрения вносят 4–5 раз за период вегетации в виде подкормок в дозе 5 г/м<sup>2</sup>.

В условиях выгоночной культуры в защищенном и открытом грунте оптимальная площадь питания для выращенной рассады 20x25 см (20 растений на 1 м<sup>2</sup>). В первые два месяца, называемые периодом приживания, растение нуждается в частом, но умеренном поливе через каждые 4–5 дней, затем поливочный режим формируется с большими промежутками времени. Для достижения качественного результата необходимо систематически проводить прополку в рядках и рыхление в междурядьях.

У хорошо развитых маточных растений в осенний период (с конца октября до середины ноября) собирают урожай сырья – нижние сочные листья и средние, достигшие 18 см длины, а также деток, чтобы продолжить размножение алоэ.

При разведении столетника в домашних условиях необходимо учитывать тот факт, что алоэ – очень светолюбивое растение. Поэтому при размещении горшков со столетником

в квартире следует расположить их в самых солнечных местах. Столетник хорошо чувствует себя на свежем воздухе, поэтому можно помещать горшки с растением под открытыми форточками.

В летний период горшки с алоэ можно выносить на балкон, обращая внимание на то, чтобы растения были защищены от сильного ветра.

Столетнику необходим обильный полив 1 раз в несколько дней. Спустя 2–3 ч после полива необходимо проверить поддон горшка и слить из него лишнюю воду, чтобы избежать загнивания корней. В зимние месяцы следует уменьшить частоту полива, если воздух в квартире не слишком сухой. В противном случае режим полива остается таким же, как в летние месяцы, особое же внимание уделяется сливу лишней воды из поддона горшка.

Для подкормки растения 1 раз в месяц используются навозная жижа или готовое минеральное удобрение (половина рекомендованной на упаковке дозы).

Для размножения столетника оптимально подходят два периода: середина весны или конец лета. Для этого необходимо срезать прикорневые побеги, стеблевые или верхушечные черенки алоэ длиной 10–12 см и выдержать их не менее суток на открытом воздухе. За это время происходит подсыхание ранки, которую можно присыпать толченым углем, и побег готов к посадке. Приготовив емкость с влажным песком, производят высадку побегов столетника на глубину

около 1 см. Расстояние между побегами должно составлять 3–5 см. После посадки поливать побеги часто не следует, иначе возможно их загнивание. Полив алоэ учащается после того, как побеги дадут корни. До образования корней можно держать побеги и в небольшой емкости с водой. После этого их следует пересадить в небольшой горшок.

Молодые растения следует пересаживать каждый год, взрослые – 1 раз в 2–3 года, если в этом возникает необходимость. Лучше всего алоэ растет в земляной смеси, приготовленной из 2 частей дерновой земли, 1 части перегноя, 1 части песка и 1 части листовой земли. В смесь необходимо добавить мелкодробленый кирпич и древесный уголь.

Свежие листья, сохраняя в себе полезные свойства, могут храниться не более суток, высушенное сырье хранится около 2 лет. Переросшие растения подвергаются полному удалению основного побега, с него снимают нижние листья на сырье, а его верхнюю часть, называемую макушкой, оставляют на укоренение. Такой тип рассады является очень качественным, из него вырастают более мощные и продуктивные растения, которые способны даже зацвести в год посадки. На

1 м<sup>2</sup>

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.