

Аурика Луковкина

Исцеление ауры



Аурика Луковкина

Исцеление ауры

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8970247

Исцеление ауры / Аурика Луковкина: Научная книга; 2013

Аннотация

Данное издание позволяет заглянуть в таинственный мир человеческой души. Масса интересной и полезной информации, доступно изложенной на страницах книги, поможет читателю найти ответы на "вечные" вопросы о духовном и физическом, а также укажет путь к обретению гармонии между двумя этими началами. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Глава 2	19
Учимся чувственному восприятию ауры	21
Как увидеть ауру?	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Аурика Луковкина

Исцеление ауры

Введение

Наше время можно по праву охарактеризовать как время массированного наступления науки на многочисленные бастионы непознанного. Исследования, которые еще вчера были названы лженаучными, снабжены ярлыком «шарлатанство» и с презрением отправлены в мусорную корзину, сегодня повсеместно признаются опередившими свое время. Так было с генетикой, так было с квантовой механикой и похожим образом обстоят сейчас дела с биоэнергетикой и всевозможными эзотерическими учениями. Увы, реальное положение вещей «настоящие ученые» склонны скорее игнорировать: ведь нет ничего проще, чем объявить непонятное несуществующим. Информация, изложенная в этой книге, являет собой совокупность древних знаний и новейших научных разработок в области экстрасенсорики. Упоминания об ауре, том, что она собой представляет, и способах поддержания ее чистоты встречаются в трудах известнейших этнографов, исследовавших культуры и верования различных народов и племен: от сибирских шаманов до тибетских монахов; от йогов до мексиканских индейцев.

Различные методы, предлагаемые в этой книге, не только позволяют заглянуть внутрь себя, найти связь между физической и духовной материей, но и помогут достичь гармонии с внешним миром. Эта книга предназначена для тех, кто стремится к самосовершенствованию, и даже скептически настроенные умы смогут обнаружить в данном труде нечто безусловно полезное, узнать что-то новое, ценное. Автор выражает искреннюю надежду на то, что использованная при написании книги информация поможет читателям лучше понять себя и окружающих людей.

Все живые существа и даже неодушевленные предметы обладают духовной оболочкой – аурой, которая свойственна им изначально и сопутствует на протяжении всей жизни. Существует мнение, что кошки видят ауру. Как известно, способны видеть ее и люди, наделенные экстрасенсорными способностями, но до сих пор не существует единого мнения о том, что же в действительности представляет собой аура: электромагнитные ли это поля, тонкие (эфирные) тела или, может быть, что-то наподобие видимой части души? Хотелось бы надеяться, что данная книга поможет читателям понять, чем же в действительности является аура.

Но чем бы ни была аура, в какой бы ипостаси ни выступала, она является неотъемлемой частью любого организма и, как и все остальное, тоже нуждается в уходе. Существует множество книг, объясняющих читателям, как ухаживать за телом, за лицом и т. п., но при всем обилии информации,

призывающей соблюдать правила гигиены физического тела, с прискорбием следует отметить факт наличия крайне малого количества литературы, обучающей гигиене духовной. Главная задача этой книги в том, чтобы показать читателям путь к очищению. Идти этой дорогой, может быть, покажется делом нелегким, ибо ведет она в гору, но тот, кто справится и преодолет этот путь, увидит с вершины другие горизонты и сможет открыть в себе новые возможности. Никакой опыт не приходит моментально, и для освоения методов очищения ауры, изложенных здесь, понадобится некоторое время. Не следует отчаиваться, если что-то не получится сразу: просто стоит попробовать повторить упражнение и, самое главное, никогда не останавливаться на полпути.

Тема, которой посвящен данный труд, пользуется в наши дни большой популярностью. Увы, обратной стороной медали является тот факт, что значительная часть литературы, освещающей рассматриваемую здесь проблему, к сожалению, нередко написана малокомпетентными в данной области людьми и изобилует не соответствующей реальному положению вещей информацией. Факты, изложенные в этой книге, базируются на исследованиях специалистов, чьи имена говорят сами за себя. Способы очищения ауры, изложенные здесь, по-своему уникальны и либо являются классическими, проверенными веками, либо разработаны ведущими биоэнергетиками мира, современными мэтрами экстрасенсорики, не нуждающимися в представлении.

Предлагаемая книга содержит не только интересную и занимательную информацию, но также ценные рекомендации и методики, позволяющие усовершенствовать свое физическое и духовное здоровье, а также способствуют подъему на более высокую ступень самопознания.

Глава 1

Что такое аура?

За последние 10–12 лет в жизнь современного общества вместе с небывалым увлечением мистикой и восточными религиями вошло множество очень популярных, но мало кому понятных слов. Карма, реинкарнация, мантра, медитация, чакры... Все знают эти слова, постоянно их произносят, но при этом иногда даже не догадываются об их истинном смысле. Это же произошло и со словом «аура», которое прочно укоренилось в русском языке и теперь используется в самых различных значениях, зачастую совсем не соответствующих истине.

«Темной аурой» теперь пугают колдуны и экстрасенсы, на прием к которым приходят доверчивые люди, очищением ауры занимаются «новорусские» гуру, в прошлом дворники, водители такси, продавщицы или представители других не менее далеких от восточной медицины профессий, гаданием по ауре промышляют смышленные старушки-пенсионерки с деловой хваткой... В общем, «ауру» используют все кому не лень, а точнее, все те, кто хочет прилично заработать, в то время как многие люди, падкие на все таинственное и непонятное, спешат выложить огромные деньги за лечение того, о чем они ничего не знают сами и о чем только смутно дога-

дываются их горе-лекари.

Понятие «аура», кстати, до сих пор еще не признанное официальной наукой, можно найти практически в каждой достаточно развитой древней культуре. Жившие 3 или 4 тыс. лет назад мудрецы, ничего не знавшие об атомах, молекулах и клетках, тем не менее, были очень хорошо осведомлены о существовании у человека особого невидимого, биоэнергетического поля, т. е. ауры. Древние жрецы и шаманы знали и о ее влиянии на здоровье и судьбу человека, умели лечить ее болезни, могли причинить человеку вред через влияние на его ауру и т. д. Однако здесь следует сказать, что несмотря на существование этого понятия и у кельтов, и у инков, и у северо-американских индейцев, все они, сходясь в самом главном, все-таки по-разному представляли себе функции ауры, ее форму и возможности. Так, например, у северо-американских индейцев понятию «аура» соответствует слово «нагуаль», которое обозначает энергетического двойника человека. Этот двойник, а точнее сказать, биоэнергетическое поле, есть у каждого человека, и хотя оно само не обладает разумом или самостоятельностью, однако, по мнению индейских шаманов, через него можно было подчинить своей воле человека.

Что-то подобное есть и во всех других языческих религиях. Так, например, жители Южной Америки верили, что вокруг каждого человека есть необыкновенное поле, которое дано видеть только немногим избранным. Захотев убить че-

ловека, шаманы просто «гасили» свет его поля, и человек умирал без какой-либо видимой причины. Кельты, в свою очередь, считали, что такое поле есть не только у людей, но и у животных и растений, а самое большое, сильное и «доброе» оно у деревьев. Именно поэтому у кельтов так популярен был культ природы вообще и культ деревьев в частности. Будучи сами лесными жителями, они верили, что энергетика любого леса уничтожает зло и очищает от всего негативно-го как окружающий мир, так и человека. Кельтские жрецы – друиды – могли управлять этой энергетикой и направлять ее в нужное им русло.

Однако самое большое распространение понятие «аура» получило все-таки на Востоке. Именно оттуда позднее оно проникло и в европейскую цивилизацию, став необыкновенно популярным, даже в сегодняшнюю действительность, столь рациональную и далекую от метафизики. На Востоке, в частности, в Индии, Китае и на Тибете, термин «аура» связан с религией тех краев, т. е. с буддизмом. В частности, аура является неотъемлемой частью таких восточных учений, как ламаизм, даосизм, брахманство и т. п. На основе этого понятия строятся многие концепции буддизма, как религии и как философской системы. Особенно внимательно к ауре и ее изучению относятся на Тибете, где распространена такая разновидность буддизма, как ламаизм.

Говоря о ламаизме как о религии, следует сказать, что свое начало, а следовательно, и все основные принципы он

берет из буддизма. Основным отличием его от учения Будды является вера ламаистов в то, что Будда живет на земле до сих пор и его постоянно реинкарнирующим воплощением является не кто иной, как далай-лама, верховный учитель, гуру всех ламаистов. Он живет святой жизнью в своем дворце в Потале, а после смерти вот уже несколько десятков сотен лет возрождается к новой жизни в разных людях. Еще одной особенностью ламаизма и самого Тибета является огромное количество монастырей, в которых живут сотни тысяч монахов. Такое большое их число объясняется тем, что в Тибете каждый мужчина, достигший определенного возраста, обязан провести несколько лет в монастыре, чтобы познать самого себя и стать более совершенным духовно. Многие после этого остаются монахами навсегда и посвящают всю жизнь служению людям и духовному совершенствованию.

Среди прочих на Тибете есть монастыри, которые уже по несколько сотен лет занимаются изучением восточной медицины. Монахи обучаются здесь по десять или пятнадцать лет, прежде чем получить звание врача и право на лечение людей. Однако даже получив такое право, они не прекращают занятия, а продолжают до самой смерти совершенствовать свои знания о человеке и его душе.

Восточная медицина кардинально отличается от европейской, она ставит во главу угла не тело человека, его физическую оболочку, а его душу, и, следовательно, его ауру. Аура, как энергетический двойник человека, является глав-

ным объектом внимания восточных врачей, которые умеют по ее цвету, форме и интенсивности не только определять заболевания, но даже и предугадывать их даже задолго до появления.

Тибетский монах и великий врач Лобсанг Рампа в своей книге «Третий глаз» подробно рассказывает о том, как живут и как лечат людей монахи в таких монастырях. По его словам, тибетские врачи воспринимают ауру человека, как некое энергоинформационное поле, которое отражает буквально все, что происходит как в теле человека, так и в его душе. Малейшее недомогание или отклонение от нормы в организме сразу же отражается на ауре. Опытный врач, видя эти изменения, может диагностировать заболевание и вылечить его еще тогда, когда современные врачи с их сложными приборами его даже не обнаружат. То же самое можно сказать и о душевном состоянии человека. Раздражение, злость, ненависть сразу же отражаются в ауре человека, постепенно разрушая ее. Добрые же чувства, такие, как радость, сострадание, любовь благотворно влияют на ауру человека, а значит, и на его здоровье.

Однако для того чтобы лечить больных через ауру, надо хотя бы научиться видеть ее, что не так-то просто для обычного человека. Лобсанг Рампа в одной из глав своей книги говорит о том, как все-таки монахи получают способность к видению ауры. Он пишет, что в наше время сам по себе глаз человека не в состоянии воспринимать энергию,

окружающую человеческое тело, точно так же, как ухо не воспринимает ультразвук. Однако то, что человек не умеет этого делать, вовсе не означает, что у него отсутствуют такие возможности.

Наши предки, жившие несколько тысяч лет назад, обладали телепатией, телекинезом, ясновидением и т. п., только со временем эти способности были забыты, оставшись лишь в подсознании современных людей. Теперь в своем нормальном состоянии люди не могут видеть будущее, читать мысли своих собеседников или передвигать предметы усилием воли. Такие способности лишь иногда в каких-либо экстремальных ситуациях неожиданно вырываются из подсознания, приходя на помощь человеку. К подобным «прорывам» можно отнести интуицию, которая часто бывает просто фантастической, чувство опасности, особенно развитое у солдат, и т. д. Но, как уже говорилось выше, все это проявляется обычно лишь в каких-то нестандартных ситуациях, тогда как в обыденной жизни люди не могут сознательно использовать или контролировать свои паранормальные возможности. Поэтому, пишет Лобсанг Рампа, прежде чем монах начинает лечить людей, он должен разбудить свои «спящие» экстрасенсорные способности. С помощью определенных, выработанных веками, методик, через отшельническую жизнь и самый суровый аскетизм монах-врач «вспоминает» все свои прежние реинкарнации, а вместе с ними и утерянные за тысячелетия паранормальные способности к телепа-

тии, левитации, ясновидению и телепортации. Кроме этого, он «вспоминает» и столь необходимую для тибетского врача возможность видеть ауры людей.

По описанию тех, кто обладает способностью видеть ауру, она представляет собой достаточно равномерное поле, обволакивающее всю фигуру человека с головы до ног (а не только голову, как это часто изображается на иконах). Ширина ауры колеблется от 15 до 35 см, изменяясь в зависимости от того, насколько крепко здоровье человека. В тех местах, где расположены больные органы, аура становится все тоньше, и тоньше и по этому признаку опытный врач может легко диагностировать болезнь. Кроме этого, ширина ауры изменяется в зависимости от того, насколько добродетелен ее обладатель. Если человек часто злится, совершает неблагоприятные поступки и в нем много отрицательной энергии, то ширина его ауры становится все меньше и меньше и ее свет тускнеет. А если же человек ведет жизнь праведника, помогает ближним и вершит добрые дела, то тогда его аура, наоборот, разгорается ярким светом и становится все больше и больше. У святых, пророков и великомучеников ширина ауры была во много раз больше, чем у обычных людей, что указывало на их богоизбранность.

Уже давно было подмечено, что между здоровьем человека и его поведением в жизни можно вывести прямую закономерность. Чем больше человек делает добра окружающим, чем чаще он радуется и испытывает положительные эмоции,

тем шире его аура и, следовательно, крепче здоровье. И наоборот, чем больше в человеке злобы, негатива и жестокости, тем меньше его аура и тем больше угроза его здоровью. Эта формула была известна практически всем врачам и ученым древности, которые при первых же признаках какой-либо болезни советовали человеку больше улыбаться и совершать добрые поступки. Говорят, это помогало.

Кроме ширины и яркости, другим существенным признаком ауры является ее цвет. Как утверждают тибетские врачи, аура нормального, абсолютно здорового человека, находящегося в состоянии душевного и физического покоя, должна быть светло-желтого, лимонного цвета. Однако ауры такого цвета у людей практически никогда не бывает, только лишь потому, что никогда не бывает абсолютно здоровых людей. Любое заболевание или недомогание, даже самое небольшое, сразу же влияет на цвет ауры, изменяя его.

«Раскраска» ауры также может меняться и в зависимости от настроения человека, от того, какие чувства он испытывает в данный момент. Так, например, по словам тибетских врачей, злость и ненависть, отражаются в ауре черным цветом, зависть – темно-синим, а жадность и хитрость – коричневым. Положительные чувства, испытываемые человеком, можно угадать по более теплым и ярким цветам спектра. В частности, если в ауре вдруг преобладают все оттенки красного, то это значит, что человек в этот момент испытывает радость или удовольствие. Обилие зеленого указывает на за-

владевшее человеком чувство любви, а белым отражаются в ауре спокойствие и умиротворение. Как говорят тибетские врачи, у святых и праведников аура становится ярко-золотого цвета. Это значит, что человек достиг внутреннего совершенства и теперь находится в состоянии духовной гармонии с собой и окружающим миром.

Поговорив о том, что представляет собой аура с эзотерической и метафизической точки зрения, следует вспомнить и то, что говорит об этом официальная наука. Здесь надо сказать, что несмотря на то, что медицина и физика до сих пор отрицают существование ауры или каких-либо других биополей вокруг человеческого тела, исследования в этой области ведутся уже очень давно, причем не безуспешно.

Главным достижением в этом направлении стали исследования русского ученого— самоучки Кирлиана, который в начале XX в. практически доказал существование ауры не только вокруг человеческого тела, но и вокруг любых живых организмов, в том числе и растений. Для того чтобы сделать это грандиозное открытие, Кирлиан вместе со своей женой в качестве ассистента провел серию оригинальных опытов, которые и доказали все его гипотезы. Суть опытов Кирлиана, если говорить упрощенно, заключалась в том, что он брал опытный образец (чаще всего это был листок от какого-либо дерева) и особым образом в ультрафиолетовом свете проецировал его изображение на фотопластинку. После проявки Кирлиан получал изображение этого листка вместе

с аурой, расположенной вокруг его внешнего края. Сенсационные результаты, неопровержимо доказывающие существование ауры, повторились и в присутствии членов Академии наук, которые удостоверили подлинность и научность всех проведенных опытов.

В опытах Кирлиана было очень много удивительных результатов, которые и дали «светилам» официальной науки основания для обвинения ученого в шарлатанстве. Так, например, он выяснил, что по прошествии какого-то времени аура, окружающая сорванный лист, гасла, что еще раз доказывало, что биополе является принадлежностью только живой материи. Кроме этого, действительно потрясающие результаты дали опыты с листом, разрезанным ножницами пополам. Уложенная на фотопластинку половинка листа давала в ультрафиолетовом свете изображение целого листочка, без каких-либо видимых повреждений. Кирлиан не проводил подобных опытов с живыми организмами, например с насекомыми, однако скорее всего они дали бы точно такие же результаты. То, что результат будет именно таким, лишний раз доказывает и явление фантомных болей, которое очень часто наблюдается в хирургии. У человека с ампутированной ногой или рукой потом еще очень долго наблюдаются сильные боли в отрезанных конечностях, т. е. несмотря на то что, например, руки уже давно нет, она продолжает болеть. После опытов Кирлиана это явление становится вполне объяснимым и понятным.

Ученые официально не признали результаты опытов Кирлиана, сделав вид, что ничего подобного не было. Однако, скорее всего, все-таки не стоит закрывать глаза на многовековые знания, хранящиеся в Тибете, тем более подтвержденные научными опытами. Принимая во внимание все вышесказанное, следует отметить, что существование ауры в наши дни доказано уже не только метафизическим, но и научным методом и не оставляет сомнений даже у самых закоренелых скептиков.

Объединяя знания восточных мудрецов и результаты, полученные Кирлианом, можно сказать, что аура – это активное биоинформационное поле, существующее вокруг любой живой материи и являющееся ее энергоинформационным отражением. Научные исследования ее свойств и возможностей только начинаются, поэтому людям предстоит узнать еще очень много нового и необыкновенного об этом удивительном явлении, так хорошо известном древним людям и так мало – нам.

Глава 2

Как увидеть свою ауру?

Некоторые люди видят ауру спонтанно, их этому учить не надо. Чаще всего это индивидуумы, наделенные хорошо развитыми парапсихологическими способностями. Большинству же для того, чтобы научиться видеть ауру, необходимо приложить значительные усилия, сознательно развивать в себе дар аурического зрения при помощи специальных упражнений. Кроме того сегодня имеются специальные аурокамеры, с помощью которых человек может получить фотографию своей ауры в цвете.

Ученые, исследующие парапсихологические способности человека, считают, что практически каждый может овладеть искусством видения ауры. Разработаны даже специальные методики, гарантирующие успех тому, кто ими воспользуется. Обязательное условие, самое главное требование, предъявляемое к ученикам, развивающим свои парапсихологические способности, таково: все упражнения следует выполнять точно, но в то же время легко и непринужденно, словно речь идет о какой-нибудь игре.

Сконцентрированные усилия, жесткая целенаправленность учебного процесса лишь умножают эмоциональное напряжение, и ученику будет еще труднее достичь поставлен-

ной задачи. Напротив, полное расслабление (физическое и эмоциональное), непринужденная обстановка во время занятий позволят легко и быстро добиться желаемого результата.

Еще одно пожелание или предупреждение: не следует пытаться овладеть навыком чувственного и зрительного восприятия ауры за один-два дня. Практика показывает, что гораздо лучшие результаты дают не длительные по времени и непрерывные занятия, а цикл занятий, состоящий из нескольких последовательно выполняемых упражнений.

Учимся чувственному восприятию ауры

На первом этапе обучения полезно научиться чувствовать ауру, в частности, воспринимать ее посредством тактильных ощущений, тогда в дальнейшем легче будет ее увидеть. Существует ряд приемов и упражнений, развивающих чувственное восприятие ауры. Перед тем как перейти к тренировкам, необходимо найти партнера, который также заинтересован в развитии собственных парапсихологических способностей.

Выбирать партнера лучше из числа друзей, соратников, коллег, имеющих широкие взгляды, стремящихся познать что-то новое, увлеченных той же проблемой и лично заинтересованных в результатах эксперимента. Оба экспериментатора должны верить в себя, в свои способности, друг в друга. Весьма распространено в кругах специалистов– парапсихологов мнение, что женскую ауру увидеть и ощутить легче, нежели мужскую, хотя экспериментально это и не подтверждено.

Сначала нужно получить представление о размерах ауры. Если допустить, что человек, начавший обучение, ауру не видит, то определить ее границы он сможет при помощи угловых рамок, а позднее научится ощущать ауру руками. Итак, самое первое упражнение – это РАБОТА С УГЛОВЫ-

МИ РАМКАМИ, или лозоискательство. Данный прием довольно часто используется для поисков скрытых под землей объектов, например источника воды, полезных ископаемых. Эта техника может применяться и в ряде других областей, для определения размеров ауры в том числе.

Для выполнения упражнения потребуются две угловые рамки – проволочные уголки. Длинный конец уголка должен иметь длину 25–30 см, а короткий, тот, что удерживается в руках, – 15 см. Рамки следует держать в руках свободно, не препятствуя их вращению, направив длинные концы параллельно друг другу и вперед.

Расслабившись умственно и физически, можно начинать эксперимент по определению размеров ауры своего партнера, пристально наблюдая за движением рамок. Партнер, аура которого будет подвергнута исследованию, должен встать ровно, руки и ноги немного развести в стороны. Человек с рамками в руках отходит на расстояние десяти шагов от испытуемого и начинает медленно приближаться к нему, пока рамки не отреагируют. Рамки могут пересечься, замереть параллельно друг другу или разойтись в противоположные стороны – все это реакция на искомый объект, в данном случае она будет указывать на внешнюю границу ауры испытуемого.

Обнаружив внешнюю границу ауры и запомнив расстояние до испытуемого, можно повторить те же действия, чтобы убедиться, что аурическое поле вокруг человека имеет оди-

наковые границы со всех сторон, что аура имеет форму идеального круга.

Следующее упражнение позволит почувствовать собственную ауру, продолжить процесс активизации способностей к видению ауры, условно его можно назвать **ЭКСПЕРИМЕНТОМ С СОБСТВЕННОЙ АУРОЙ**. Выполнять упражнение следует в спокойной обстановке, в одиночестве, в то время, когда никто не потревожит, не отвлечет. Телефон, радио лучше отключить, свет приглушить.

Итак, нужно сесть в удобное кресло, расслабиться, а затем перейти к непосредственному выполнению упражнения. Для этого в течение нескольких секунд нужно потереть ладони друг о друга и развести их на расстояние около 30 см. Обычно при этом у человека появляется особое ощущение, словно от центра ладоней и кончиков пальцев исходит энергетический ток. Ладони нужно сдвигать медленно и постепенно, можно представить, что в руках держишь мяч и сжимаешь его.

Легкое сопротивление, которое при этом чувствует человек, свидетельствует о взаимодействии аур его ладоней. Впрочем, возникшее ощущение у разных людей неодинаково: одни чувствуют сопротивление, другие – легкое покалывание, третьи – холод или жжение, жар. Если сближение ладоней продолжить, то вскоре испытываемое ощущение станет ослабевать. Это говорит о том, что ауры рук проникли друг в друга.

Теперь ладони нужно несколько секунд подержать сомкнутыми, а затем начать их также медленно разводить в стороны, при этом ауры будут разделяться, а этот процесс будет сопровождаться ощущением холода. Эксперимент с собственной аурой можно проводить много раз с различными вариантами, например сводить и разводить ладони в пределах нескольких сантиметров, наблюдая за тем, каким образом изменяются ощущения.

Научившись чувствовать собственную ауру, человек может перейти к следующему упражнению и попробовать определить, «нащупать» чакры – **УПРАЖНЕНИЕ НА ОСЯЗАТЕЛЬНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ЧАКР СОБСТВЕННОГО ТЕЛА**. Как и в опыте с собственной аурой, упражнение можно начать с расстояния 30 см. Удобнее работать с чакрой, расположенной в области сердца: ладонь медленно подносится к груди до возникновения ощущения сопротивления. Руку можно отводить и подносить к этому месту снова и снова, чтобы научиться легко чувствовать границу собственной ауры.

Если сместить руку в сторону от чакры и повторить эксперимент, то непременно заметишь, что руку можно поднести намного ближе к груди, прежде чем почувствуешь сопротивление. О чем это свидетельствует? О том, что чакры излучают энергию значительно интенсивнее, чем другие участки ауры.

Тренировку нужно продолжать, чтобы научиться чувство-

вать другие энергетические центры, – чакры, ауру в целом. Как только у обучающегося появится уверенность в том, что его чувственная восприимчивость повысилась, он может переходить к выполнению основной задачи – чувственному восприятию ауры другого человека.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЧУВСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ АУРЫ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. Проводится по следующей схеме: испытуемый садится на стул, исследователь встает за его спиной и определяет осязательно границы его ауры вокруг головы. Обе ладони удерживаются по обеим сторонам от головы испытуемого на расстоянии 30 см, затем начинается медленное движение рук в сторону головы партнера до тех пор, пока не появится чувство сопротивления.

Приближая ладони к голове напарника и отводя их назад, можно легко определить точные границы его аурического поля. Освоив данный этап, можно практиковаться, определяя местоположение чакр партнера. Для этого он должен лечь на спину, закрыть глаза и расслабиться, думая лишь об ощущениях, возникающих у него во время эксперимента. Желательно, чтобы испытуемый был легко одет, так как плотная, теплая одежда препятствует проникновению энергии.

Как увидеть ауру?

Вышеописанные упражнения активизируют работу правого полушария человеческого мозга, развивают чувствительность индивидуума к восприятию энергетических потоков, ауры. Не исключено, что по завершении цикла этих опытов человек обретет способность к аурическому зрению, то есть будет видеть ауру. Некоторым людям легче воспринимать цвета ауры на уровне ощущений, то есть они чувствуют цвета интуитивно, а не воспринимают посредством зрения. Однако все большее число исследований в данной области доказывает, что аурическое зрение доминирует над чувственным восприятием, а потому есть смысл ему научиться, развить в себе и такую способность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.