



ГВЕН НИКОЛС

# РЕЛИГИИ МИРА

Shinto

Confucianism

Native S

# Гвен Николс

## Религии мира

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9022219](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9022219)  
Религии мира / Г.Николс: АВ Publishing; Москва; 2013*

### Аннотация

Сколько существует религий в мире? Это очень сложный вопрос – некоторые люди считают, что вера каждого человека уникальна, а значит и религий столько же, сколько человек населяет нашу планету. Наша книга расскажет вам об основных, наиболее распространённых, религиях и ответвлениях от них, так что вы сможете чётко представлять, что они из себя представляют, в чём схожи и чем кардинально друг от друга отличаются. В книге представлен подробный и интересный рассказ об истории Христианства, Ислама, Буддизма, Даосизма, Индуизма, Иудаизма и Конфуцианства.

# Содержание

Буддизм	5
Даосизм	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Гвен Николс**

## **Религии мира**

© Николс, Г., 2013

© Издательство АВ Publishing, 2013

ООО «Креатив Джоб», 2013

**\* \* \***

# Буддизм

Буддизм является одной из самых древних религий на Земле. Формируется буддийская религия, начиная с середины I тысячелетия до нашей эры в Древней Индии. Буддийское учение быстро завоевывает в Индии огромное количество последователей и, следовательно, его учение активно развивается, но только до VIII века нашей эры, так как с этого момента брахманизм (национальная традиционная религиозная система Индии) начинает активную борьбу за доминирование в духовной сфере. В итоге брахманизм, позднее переросший в индуизм, побеждает и буддизм почти полностью вытесняется из Индии. Это нисколько не повлияло на рост последователей Будды в других регионах Юго-Восточной, Восточной Азии, Центральной Азии и Дальнего Востока.

На данный момент в мире насчитывается приблизительно 700 млн. человек, являющихся буддистами.

После смерти Будды, ученики решили, что необходимо собраться для дальнейшего распространения буддийского учения и его канонизации. В Паталипутре прошел III буддийский Собор на котором начала формироваться канон (Типитака – «Три корзины»).

Основой буддийского учения является представление о «трех жемчужинах» (Триратна): Будда (Великий Учитель),

дхарма (учение об истинном Пути), сангха (буддийская община как хранительница истинного знания).

Буддизм традиционно делится на два основных направления – Махаяна (Широкий Путь) и Хинаяна (Узкий Путь), но также выделяется и Ваджраяна (Алмазный Путь). Основной целью последователей Махаяны является достижение состояния бодхисаттвы. Бодхисаттва – это человек, почти достигший нирваны, но в последний момент решающий остаться для помощи остальным людям. Целью Хинаяны является состояние архатства. Архат – это монах-одиночка, стремящийся только к собственной Нирване и достигающий ее при помощи отдельных учителей Гуру.

Основой учения являются Четыре Благородные Истины: 1) жизнь есть страдание; 2) причина страдания – желания; 3) чтобы избавиться от страдания нужно избавиться от желания, а это ведет к нирване; 4) для достижения нирваны нужно следовать Восьмеричному Пути.

## **История буддизма**

Буддизм возник в VI в. до н. э. в Индии, а в настоящее время распространён в странах Южной, Юго-Восточной, Центральной Азии и Дальнего Востока и насчитывает около 800 млн последователей. Традиция связывает возникновение буддизма с именем царевича Сиддхартхи Гаутамы. Отец скрывал от Гаутамы плохое, тот жил в роскоши, женился

ся на любимой девушке, которая родила ему сына.

Толчком к душевному перевороту для царевича, как гласит предание, послужили четыре встречи. Вначале он увидел дряхлого старика, затем страдающего проказой и похоронную процессию. Так Гаутама узнал старость, болезнь и смерть – удел всех людей. Потом он увидел умиротворенного нищего странника, которому ничего не было нужно от жизни. Всё это потрясло царевича, заставило его задуматься о судьбах людей. Он тайно покинул дворец и семью, в 29 лет он стал отшельником и пытался найти смысл жизни. В результате глубоких размышлений в 35 лет он стал Буддой – просветлённым, пробуждённым. 45 лет Будда проповедовал своё учение, которое кратко может быть сведено к учению о четырёх благородных истинах:

Существует дуккха: страдание, глубокая неудовлетворенность непостоянством, волнение, страх, «неполнота».

У страдания есть причина (тришна или жажда: чувственных удовольствий, существования или несуществования, изменения).

Существует способ освободиться от страданий (прекратить действие его причины).

Существует путь, который ведёт к избавлению от страданий (восьмеричный путь, ведущий к нирване).

После смерти любое живое существо, включая человека, снова перерождается, но уже в виде нового живого существа, представляющего собой «рекомбинацию дхарм». Жизнь та-

кого существа определяется не только его собственным поведением в этой жизни, но и его поведением в предыдущих жизнях.

В отличие от христианства и ислама в буддизме отсутствует идея Бога как творца мира и его управителя. Суть верования буддизма сводится к призыву к каждому человеку встать на путь поиска внутренней свободы, полную освобождения от всех оков, которые несёт жизнь.

В 781 году указом цэнпо (царя) Тисонга Децэна буддизм был объявлен государственной религией Тибета

## **Основы Учения**

После нескольких лет наблюдения за своим сознанием Будда Шакьямуни пришёл к выводу, что причиной страдания людей являются их собственные действия и прекратить страдания, достичь нирваны, можно практикой самоограничения и медитацией. Будда утверждал, что его учение не является божественным откровением, а получено им через медитативное созерцание собственного духа и всех вещей. Учение не является догматом, и результаты зависят от самого человека.

За две с половиной тысячи лет в процессе распространения буддизм впитал множество различных верований и обрядовых практик. Одни последователи буддизма делают упор на самопознание через медитацию, другие – на благие



деяния, третьи – на поклонение Будде. Различия в идеях и правилах в разных буддийских школах вынуждают «признать „буддизмом“ любое учение, считавшееся буддийским самой традицией». Но все они, как отмечает Е. А. Торчинов, базируются на следующих доктринах:

- Четыре Благородные Истины,
- учение о причинно-зависимом происхождении и карме,
- доктрина анатмавады (принцип бессущности, «не-души»),
- доктрина кшаникавады (учение о мгновенности),
- буддийская космология.

Последователи буддийского учения полагают, что эти принципы указал сам Будда, однако трактовки доктрин в разных школах могут сильно отличаться. Так последователи тхеравады считают данные доктрины окончательными, а последователи махаяны указывают на их условность и считают их промежуточным этапом в познании учения. Доктор философских наук В. Г. Лысенко выделяет другой список основных элементов учения, которые являются общими для всех школ:

- история жизни Шакьямуни,
- признание кармы и перерождений (сансара),
- Четыре благородные истины и Восьмеричный путь,
- доктрины анатмавады и взаимозависимого происхождения.

Трактовка данного списка элементов в разных школах

также неоднозначна. Так в отдельных текстах махаяны данные элементы характеризуются лишь в качестве искусных средств для привлечения внимания к буддизму «людей с обычными духовными возможностями».

Стать последователем учения возможно через принятие «прибежища», под которым понимают три драгоценности:

Будду (под буддой понимают любого будду или просветлённого, включая Будду Шакьямуни);

Дхарму (учение Будды, включающее в себя как опыт таковости «так как оно есть», так и методы, ведущие к данному опыту, различные для разных людей);

Сангху (буддийское сообщество).

Не все буддийские наставники однозначно трактовали принятие прибежища. Например, шестой чаньский патриарх Хуэйнан рекомендовал: «Советую тем, кто понимает, найти прибежище в тройной драгоценности собственной природы».

## **Течения буддизма**

Традиционно буддизм делят на Хинаяну («Малую колесницу») и Махаяну («Великую колесницу»), отдельно от последней также часто выделяют Ваджраяну («Алмазную колесницу»). Хинаяна также может делиться на колесницу шравак и колесницу пратьекабудд, образуя таким способом вместе с Махаяной Три колесницы по другому принципу.

Современный буддизм также делят на Махаяну («великую колесницу»), к которой относятся тибетские и дальневосточные школы, и Тхераваду («учение старейших») – единственную сохранившуюся школу Никаи (англ.)русск. раннего буддизма. Причина обновлённого разделения состоит в том, что термин «хинаяна» из-за оскорбительного характера не применяется к тхераваде некоторыми исследователями, а также теми последователями буддизма, представители которых прибыли на шестой буддийский собор, проводившийся в середине XX века, и заключили соглашение о неприменении термина для тхеравады.

Подробная схема школ и ответвлений буддизма собрана в разделе «Школы буддизма».

Буддизм, распространенный среди некоторой части мирян и значительно отличающийся от буддизма, проповедуемого в монашеской среде, присутствием различных суеверий и добуддийских местных верований носит название простонародного или вульгарного.

## **Хинаяна**

Хинаяна – колесница, последователи которой стремятся к личному освобождению. Называется «малой колесницей», поскольку способна привести к освобождению только самого последователя. Название было введено махаянскими школами для обозначения всех немахаянских направлений буд-

дизма и применялось в исторической полемике с ныне не существующими школами раннего буддизма с целью объяснения понятия бодхичитты.

Хинаяна разделяется на колесницы шравак (слушателей) и пратьекабудд, достигающих нирваны без поддержки сангхи. Содержала в себе, согласно современным исследованиям, от 23 до 26 школ, включая сохранившуюся школу тхеравады.

Хинаяна опирается на Палийский канон, а также на более поздний текст буддийского философа Васубандху «Абхидхармакоша». Достичь нирваны, согласно хинаяне и тхераваде, могут только буддийские монахи. Миряне же должны улучшать свою карму путём совершения хороших действий с тем, чтобы в одной из следующих жизней стать монахом.

## **Махаяна**

Главными «опорами» махаянской традиции являются праджня (интуитивная мудрость) и каруна или сострадание. С помощью каруны и искусных средств или упай реализуется учение о бодхичитте, подразумевающее стремление к собственному пробуждению «на благо всех живых существ». Спасение всех без исключения живых существ подразумевает безграничную любовь и сострадание к ним или махакаруну, что воплощается в бодхисаттве – существе, который

дал обет отказаться от индивидуального достижения нирваны до тех пор, пока он не поможет всем существам освободиться от страданий. Бодхисаттва идёт путём шести парамит, особое место среди которых занимает праджня-парамита. Сутры праджняпарамиты, описывающие последнюю «запредельную мудрость», указывают на пустоту и бессущность всех явлений реальности или дхарм. Весь существующий мир, согласно праджняпарамите, является Дхармой или буддовостью, а то, что «человек различает в нём, и многое другое является иллюзией (майей)».

Целью махаянских школ, в отличие от школ хинаяны, является не достижение нирваны, а полное и окончательное просветление (аннута́ра самья́к самбодхи). Нирвану хинаяны последователи махаяны считают промежуточным этапом, указывая, что даже уничтожив клеши или омрачения сознания, остаются «препятствия гносеологического характера (джня́я аварана)», под которыми понимается «неправильное знание». Таким образом, полностью пробуждённый самьяк самбоддха переживает состояние «много выше нирваны хинаянского архата».

Основной религиозной практикой махаянских школ считается медитация, почитанию различных будд и бодхисаттв в махаяне отводится второстепенная роль.

Для махаянских школ Будда считается не просто исторической личностью, а «истинной природой всех дхарм». Природа Будды, согласно махаяне, это также «истинная при-

рода всех феноменов» или дхарм. Исходя из этого вывода, махаянские школы указывают на абсолютную тождественность сансары и нирваны, которые являются, согласно учению, лишь разными аспектами друг друга. Также из того, что «все дхармы суть дхармы Будды», последователи махаяны делают вывод о том, что любое существо является буддой, но «только не пробудилось к пониманию этого».

Ещё одним отличием махаяны от хинаяны стало меньшее значение монашества. Последователю в махаяне необязательно постригаться в монахи, чтобы реализовать свою природу Будды. Некоторые тексты также указывают, что ряд мирян обрели «более высокие уровни духовного постижения, чем большинство монахов».

Последователи махаяны также проявляли большую гибкость и адаптируемость, используя разнообразные искусные средства, но не меняя при этом основы своего учения, и гораздо большее стремление проповедовать в других странах по сравнению с хинаяной. По этим причинам именно махаянская традиция трансформировала буддизм из региональной религии в мировую.

Одним из способов деления махаяны является её деление на тибето-монгольскую махаяну, главными в которой считаются тексты на тибетском языке и дальневосточную махаяну, опирающуюся по большей части на тексты на китайском языке.

Махаяна также подразделяется на «школы трактатов», ос-

новывающиеся на шастрах и уделяющие повышенное внимание философии, «школы сутр» и «школы дхьяны» или школы созерцания.

Основные философские направления махаяны или школы трактатов: Йогачара – школа дхармовых признаков, связываемая с виджнянавадой или концепцией сознания, Мадхьямика – школа трёх трактатов, связываемая с сутрами праджняпарамиты.

Основные школы сутр: Тяньтай, Тэндай, Нитирэн, Хуаянь, Кэгон.

Основные школы дхьяны: Чань, Дзэн, Сон, Тхиен

## **Ваджраяна**

Ваджраяна является тантрическим направлением буддизма, образовавшимся внутри махаяны в V веке нашей эры. Практика в системе ваджраяны предполагает получение специальной абхишеки и сопутствующих ей наставлений от достигшего реализации учителя. Главным средством достижения просветления в ваджраяне считается тайная мантра. Другими методами являются йогическая медитация, визуализации образов медитативных божеств, мудры и почитание гуру.

Ваджраяна распространена в Непале, Тибете и отчасти в Японии. Из Тибета пришла в Монголию, оттуда – в Бурятию, Туву и Калмыкию.

Основные школы: Тибетские школы (Ньингма, Сакья, Кагью, Джонанг, Гэлуг); Сингон (японская школа)



# Даосизм

Даосизм – это религиозно-философское учение, возникшее в Древнем Китае. Его основателем считается мудрец Лао-цзы, учение которого сохранилось в тексте «Дао дэ цзин» («Канон пути и благодати»). Еще одним мудрецом, достойным славы Лао-цзы является Чжуан-цзы, оставивший после себя трактат «Чжуан-цзы». Еще известен легендарный Желтый император (Хуан-ди), открывший тайны даосского учения.

Ученые возводят даосизм к шаманским верованиям Древнего Китая, имеющим распространение в народной среде.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.