

СЕРГЕЙ КА

# ВАШИ РУКИ ХОТЯТ ВАС ВЫЛЕЧИТЬ



# Сергей Ка

## Ваши руки хотят вас вылечить

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9094635](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9094635)*

*Ваши руки хотят вас вылечить:*

### Аннотация

Ваши руки хотят вас вылечить. Не только хотят, но и могут. И всегда могли. И эта книга не шутка, а последовательное доказательство через ваше обучение, что ваши руки в состоянии практически почти все в вас вылечить. Да почти все! Просто на более серьезные проблемы требуется больше времени и более богатый инструментарий. Но важнее пресечь проблему в начале чем, потом героически хирургически вырезать то что уже не работает. Да и хирургия не везде нужна. Начинается... скажите вы. Нет. Это только начало.

Вот сами себе ответьте на вопрос: «Что делают все люди, когда чувствуют внезапную боль в теле?». Ответ: «Тянут руки к этому месту и стараются прикрыть ладонью его». И где здесь логика? Для чего ладошкой то прикрывать? А?

А пока не скажу. Дальше. Приятно, когда вас обнимают или нежно гладят? Это я про женщин. Да и про мужчин, тоже. Когда вам по-дружески похлопывают ладонью по плечу? Или, например, когда вас мама гладила по головке? Или почему дети легко засыпают на руках? Заметьте не просто в тепле, а именно на руках.

Ответ для меня очень прост: Ваши руки хотят и могут вас вылечить! И не просто так, а ЛЕЧИТЬ то, что требует помощи. Потому мы и тянем руки к болячке! Вы не знали? Нет, вы знали, но забыли. Потому и тянете руки, а что дальше делать не помните. Забыли потому, что не использовали, а не использовали – потому что забыли.

Что используется, то развивается. Все таблетки только отдаляют нас от этого умения, заложенного с нашего рождения в нас. Позвольте напомнить вам, как это делается.

# Содержание

Предисловие	7
Раздел 1. Как раскачать забытые умения и знания помогать и лечить себя самому	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Сергей Ка  
Ваши руки хотят  
вас вылечить**



# Предисловие

Намеки.

Хотят вас вылечить?

О чем это я?

А я о логике, которой на самом деле тут делать нечего совсем. И это не шутка. Это последовательная доказательность того, что ваши руки в состоянии практически почти все у вас вылечить. Да почти все. Просто на более серьезные проблемы требуется больше времени и более богатый инструментарий. Но важнее пресечь проблему в начале, чем потом героически хирургически вырезать то, что уже не работает. Да и хирургия не везде нужна.

Начинается... скажите вы.

Нет. Это только начало))))))

Вот сами себе ответьте на вопрос: «Что делают все люди, когда чувствуют внезапную боль в теле?»

Ну раз вы молчите, я сам за вас отвечу – тянут руки к этому месту и стараются прикрыть ладонью его. И где здесь логика? Зачем? Для чего ладошкой-то прикрывать? А? А пока не скажу.)

Дальше. Приятно, когда вас обнимают или нежно гладят? Это я про женщин. Да и про мужчин тоже – когда вам подружески похлопывают ладонью по плечу? Или, например, когда вас мама гладила по головке? Или почему дети легко

засыпают на руках? Заметьте, не просто в тепле, а именно на руках.

Ответ для меня очень прост:

**ВСЕ ЛЮДИ МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬ СВОЕ ТЕПЛО ЧЕРЕЗ ЛАДОНИ!**

И не просто передавать, а ЛЕЧИТЬ то, что требует помощи. Потому мы и тянем руки к болячке! Чтобы помочь себе теплом ладони!

Вы не знали? Знали, но забыли. Потому и тянете руки, а что дальше делать, не помните. Забыли потому, что не использовали, а не использовали потому, что забыли.

Что используется, то развивается. Все таблетки только отдают нас от этого умения, заложенного с нашего рождения в нас.

Вернемся к... нашим рукам и как они умеют, в отличие от вас, лечить. Позвольте напомнить вам, как это делается. А также предложить некоторые проверенные методы из моей уже богатой практики. Ну, чтобы вы не очень мучительно вспоминали.)))) Здесь не пишется о том, что это умение может полностью заменить медикаменты. Но большую их часть – точно.) И конечно, без фанатизма и, как говорится, «хорошего» в меру.



# **Раздел 1. Как раскачать забытые умения и знания помогать и лечить себя самому**

Как?...Как-как?

Это просто. Ну, может быть, чуть-чуть «повспоминать» придется местами.)))

Сразу и начнем: разотрите ладони друг об друга. И желательно, вкладывая в них любовь, нежность и тепло солнца. Ну или как получится. Главное стараться. К вашим ладоням сразу увеличился приток крови. Хотя, конечно, такой приток крови притекает к любому месту тела при натирании, ударе и пр. А для чего? Это реакция на воздействие. А вот для чего нашему телу такая реакция? Не будем писать диссертации. Все уже давно написано... не нами. А умений от этого прибавилось? Думаю, вы сами с течением времени ответите на это вопрос. Меня этот вопрос мало интересует. Я практик. Так что продолжим практиковать ваше умение.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.