



РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

# МЫСЛИ,



**творящие  
женское счастье**

Экспресс-настрои

**Георгий СЫТИН**



ВСЕ

# Георгий Николаевич Сытин

## Мысли, творящие женское счастье. Экспресс-настрои

### Серия «Реальное продление жизни»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9370008](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9370008)*

*Сытин Г. Н. Мысли, творящие женское счастье. Экспресс-настрои.:*

*ИГ «Весь»; СПб; 2015*

*ISBN 978-5-9573-0997-0*

### Аннотация

Творящие мысли Георгия Сытина, известного ученого, психотерапевта, автора *новой воспитывающей медицины*, охватывают практически все стороны жизни женщины, которые являются непременным условием для ощущения полноценного счастья. Молодость, здоровье, жизнелюбие, радость материнства и бесконечные перспективы в будущем возможны в жизни каждой женщины. Ключ к ним – в этом сборнике экспресс-настроев. В числе самых эффективных способов успешного усвоения творящих мыслей Сытин рекомендует многократное переписывание. Короткие экспресс-настрои, предлагаемые в этой книге, – наилучший вариант для усвоения именно таким способом. Для широкого круга читателей.

# Содержание

От автора	6
Воспитывающая медицина	6
Методика успешного усвоения настроев	12
Экспресс-настрои	14
Величайшая перспектива жизни	14
Веселое утро, радостный день	16
Молодое лицо	17
Стойкое нормальное молодое давление – 120/80	19
Молодые, Божественно прекрасные глаза	20
Дыхательные пути	21
Стойкость к морозу	22
Молодая стройная фигура	23
Ангельская, добрая душа	24
Нормальный пульс – 72 удара в минуту	25
На снятие напряжения	26
Молодые колени	27
Молодые ритмы мозга	28
Здоровый сон	29
Молодые густые волосы	30
Молодые, здоровые, красивые женские груди	32
Молодой желудок	33
Я люблю зиму	34

Здоровые легкие	35
Я едина с Богом	37
Молодое тело	38
Развитие способностей	39
Усиление зрения	41
Исчезает миома матки	43
Усиление слуха	44
Оздоровление пальцев рук	46
Молодая энергичная печень	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

**Георгий Сытин**

**Мысли, творящие женское  
счастье. Экспресс-настрои**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# От автора

*Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье.*

**Г. Н. Сытин**

## Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые спо-

собны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного восстановления здоровья сердца.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей меди-**

**цины.** Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

*Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье.* Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.

*Воспитывающая медицина учит человека думать о себе как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья.* Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

**А это значит, что вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувековой практике воспитывающей медицины, которая отражена в книгах, изданных пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей ме-



дицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной**. Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ нор-

мальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену-гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрой и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы фи-

зического тела и возродить молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет.

И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»?! И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем.

Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций и они смогут рожать детей.

# Методика успешного усвоения настроев

*Экспресс-настрои*, собранные в этой книге, отличаются относительно небольшим объемом и потому *идеально подходят для усвоения в процессе переписывания*.

Прочитав одну фразу, повторите ее вслух и постарайтесь полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, под влиянием которого все структуры физического тела восстанавливают здоровое строение. Очень важно запомнить всю фразу целиком, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. *Переписывание настроя отдельными словами бесполезно*.

Легче усваивать настрой, если *прослушивать его в звукозаписи*. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий – читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточиться.

Для усвоения настроев *используйте время, пропадаю-*

*щее зря, например, по пути на работу и домой.*

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, *настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания.* Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя *старайтесь вести себя как можно активнее* (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

*Усвоить настрой – значит привести себя в полное соответствие с его содержанием, а не просто запомнить.*

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, *полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз.* Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

# Экспресс-настрои

*Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.*

*Г. Н. Сытин*

## Величайшая перспектива жизни

В моей доброй, ангельской, Божественной душе от Бога величайшая перспектива жизни в течение многих веков. В моей Божественной, доброй, ангельской душе от Бога величайшая перспектива постоянного укрепления, усиления здоровья – в течение многих веков. В моей Божественной, доброй, ангельской душе от Бога величайшая перспектива молодой 18-летней жизни – в течение многих веков.

Бог передвигает время из даты моего рождения в будущее со скоростью реально текущего времени. Расстояние от меня до даты моего рождения остается постоянным, неизменным – 18-летним. В течение многих веков я буду жить веселой, радостной, счастливой жизнью. В течение многих веков мое тело постоянно возрождает свое молодое, 18-летнее строение. В течение многих веков я с яркостью молнии вижу себя

молодой, веселой, прекрасной красавицей, полной здоровья и сил. И это наполняет меня победной, торжествующей радостью жизни.

# Веселое утро, радостный день

Утром – веселое, быстрое пробуждение. Веселой, жизнерадостной красавицей я вступаю в новый день своей Божественно прекрасной жизни. Утром вся душа поет от счастья, от радости жизни. Утром веселый огонек ярко светится в моих глазах. Утром во всем теле огромная, неиссякаемая энергия юности бьет ключом. Утром во всем теле молодая сила бьет ключом.

Весь день я радуюсь жизни. Весь день радость жизни усиливается, становится все более яркой, все более сильной. Весь день я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем жизни на чудесном Божьем белом свете. Я радуюсь солнцу, я радуюсь небу. Я радуюсь каждому цветочку, каждому дереву. Я радуюсь всей Божественной, вечно юной природе.

Я живу в полной гармонии со всей Божественной Природой. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной. В течение всего дня веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Все тело живет полнокровной, молодой, веселой, счастливой, радостной жизнью.



# Молодое лицо

Все кожные покровы, все подкожные ткани головы, лица, горла, шеи наполняются молодой структурной внутриклеточной и межклеточной водой, которая все тело наполняет упругостью юности, все тело делает первозданно свежим, Божественно красивым. Все кожные покровы, все подкожные ткани головы, лица, горла, шеи возрождают новорожденно густую сеть коллагеновых волокон, которые, появившись, мгновенно спаяли кожные покровы с мышцами, с глубинными структурами тела, превратили все тело в сплошной монолит.

Все тело становится молодым, упругим. Лицо наполнилось молодой упругостью. Все тело головы, лица, горла, шеи, груди Божественно сейчас рождается точно таким же молодым, 18-летним. Лицо рождается гладким, полированным. Все морщинки на лице, на шее разглаживаются, навсегда бесследно исчезают. Мои глаза яркие-яркие, огромного, 18-летнего объема, гигантски сильные, Божественно прекрасные. Моя голова с гигантской скоростью возрождает молодую, детскую полноту.

Лицо возрождает молодую, детскую полноту. Лицо рождается полным, круглым. Щеки рождаются молодыми, детски полными, круглыми, Божественно красивыми. Мои губы рождаются детски полными. Рождается красивый, чет-

кий рисунок губ. Губы красивые, как резные, ярко-красные, как маки. Моя голова молодая, точно такая же – 18-летняя. На голове стеной стоят красивые, молодые волосы. Все люди, которые приходят со мной в соприкосновение, воспринимают меня 18-летней, Божественно прекрасной красавицей, полной здоровья и сил.

## **Стойкое нормальное молодое давление – 120/80**

Титанически стойкое, нормальное артериальное давление – 120/80. Чем бы я ни занималась, сохраняется веселое весеннее кровообращение. Во всем теле Божественно свободное, молодое, быстрое, веселое кровообращение. Все кровеносные сосуды головы Божественно расширены по всей длине. По всем кровеносным сосудам головы кровь течет веселым, свободным, широким потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровообращение головы веселое, весеннее, свободное, широкое. В голове беспредельно просторно – как во Вселенной. Вся голова насквозь ярко светлая. В глазах ярко-ярко светло. Все тело живет полнокровной, молодой, веселой жизнью. Во всем теле Божественно свободное, веселое, быстрое кровообращение. В кончиках пальцев обеих ног, обеих рук пульс полный, сильного наполнения. Божественно свободное, веселое, весеннее кровообращение. С титанической стойкостью, с титанической стойкостью сохраняется молодое, нормальное, артериальное давление крови – 120/80, 120/80.

# **Молодые, Божественно прекрасные глаза**

Мои глаза сейчас точно такие же – 18-летние, яркие-яркие, огромного 18-летнего объема, гигантски сильные, выразительные, умные, Божественно прекрасные глаза. Мой взгляд усиливается. Усиливается зрение. Моя душа – ангельская, добрая, абсолютно беззаботная, веселая, игривая, шутливая.

В моей душе только чистые помыслы, только Божественно светлые чувства. Мои глаза – как зеркало души – Божественно чистые, как у ребенка. Глаза яркие-яркие, блестящие, 18-летнего огромного объема. Глаза первозданно широко открыты. Я смотрю на чудесный Божий мир Божественно прекрасными, первозданно широко открытыми глазами.

# Дыхательные пути

Во все нервы носовых ходов, гайморовых пазух носоглотки, трахеи, бронхов вливается святая Божественная сталь. Во все живые ткани носовых ходов, гайморовых пазух, носоглотки, трахеи, бронхов Бог вливает гигантскую Божественную физиологическую силу. Дыхательные пути Божественно здоровые, молодые. Носовые ходы полностью открыты. Дыхание свободное, беззвучное, неслышное дыхание. Грудь дышит легко, свободно. Беззвучное, неслышное дыхание. Дыхательные пути первозданно стойко здоровые. Дыхательные пути титанически стойко здоровые.

# Стойкость к морозу

Я люблю сильный, стойкий мороз. На морозе я чувствую себя великолепно. На морозе дышится легко, свободно. Вся система дыхания на морозе Божественно здоровая, первозданно стойко здоровая. Дыхательные пути титанически стойко здоровые. Я люблю сильный, крепкий мороз. На сильном морозе я вся оживаю, расцветаю, здоровею-крепну. Во всем теле Божественно свободное, быстрое, веселое кровообращение.

Я люблю зиму. Я люблю кататься на лыжах, на коньках. Я люблю гулять по чистому снегу. Я люблю сильный мороз, когда из-под ног фонтанчиками вылетает пушистый, чистый снег. На морозе дышится легко. Дыхание легкое, свободное. С титанической стойкостью я сохраняю великолепное самочувствие, веселое, жизнерадостное настроение. На сильном морозе веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

# Молодая стройная фигура

С гигантской скоростью весь ненужный мне лишний жир в области живота, талии, таза, ягодиц, бедер с гигантской скоростью исчезает из моего тела. Гипофиз физиологически усиливается в миллионы раз и с гигантской скоростью расщепляет весь ненужный моему телу лишний жир на углекислоту и воду.

Вся обширная область тела живота, таза, ягодиц, бедер возрождает свой маленький молодой объем, рождаются молодые, красивые формы тела. Живот быстро худеет, уменьшается в объеме. Рождается тонкая, красивая, молодая талия.

А голова с гигантской скоростью полнеет, возрождает молодую, детскую полноту. Божественно возрождается молодое, красивое телосложение. Рождается молодая, гибкая, легкая, стройная фигура. Молодой, красивый, маленький, мускулистый, сильный живот. Тонкая, молодая талия. А голова полная. Лицо полное. Щеки полные, круглые. Божественно красивая голова, Божественно красивое лицо. Легкая, гибкая, стройная, Божественно красивая фигура.

## **Ангельская, добрая душа**

Моя душа – от Бога веселая, счастливая. В моей душе только чистые помыслы, только светлые чувства. Моя душа новорожденно-молодая, веселая, игривая, шутливая, абсолютно беззаботная, не тронутая жизнью.

Мои глаза – как зеркало души – отражают ангельскую, добрую душу. Мои глаза, как у ребенка, Божественно чистые. Мои глаза яркие-яркие, огромного, 18-летнего объема. Глаза добрые, веселые, яркие-яркие, гигантски сильные, Божественно прекрасные глаза.



# **Нормальный пульс – 72 удара в минуту**

Мое сердце первозданно стойко здоровое, титанически стойко здоровое. Нервно-мозговой аппарат сердца гигантски сильный, титанически стойкий, стальной. Нервы сердца новорожденно здоровые, гигантски сильные, титанически стойкие, стальные. Мое сердце молодое, не тронутое жизнью.

Сердце первозданно стойко здоровое, титанически стойко здоровое. Пульс устойчиво нормальный, ритмичный – 72 удара в минуту. Все промежутки между ударами пульса точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой, нормальной силы, молодого, могучего, веселого сердца.

Я могу долго париться в жаркой парной. С титанической стойкостью сохраняется здоровый, правильный ритмичный пульс – 72 удара в минуту. Сквозь любую непогоду, сквозь любые изменения атмосферного давления с титанической стойкостью сохраняется здоровый, правильный ритмичный пульс – 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой, нормальной силы, молодого здорового веселого сердца.

# На снятие напряжения

Я совсем успокоилась. Вся нервная система наполнилась очень приятным здоровым спокойствием. На сердце стало так легко, хорошо, как никогда раньше не было. Вся душа успокоилась. Я вся насквозь абсолютно спокойна, безмятежно спокойна. Во все нервы вливается святая Божественная сталь. С яркостью молнии чувствую себя молодой красавицей со стальными нервами. Вся душа успокоилась. На душе так легко, хорошо. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Лицо Божественно спокойно. Все морщинки на лице, нашее разгладились, исчезли. Я вся насквозь абсолютно спокойна, безмятежно спокойна.

## Молодые колени

Мои коленные суставы сейчас точно такие же – 18-летние, Божественно исправные, Божественно здоровые, не тронутые жизнью. Суставные поверхности коленных суставов гладкие, полированные. Хрящевые мениски коленных суставов крепкие, упругие, несокрушимо прочные.

Я могу быстро бегать по лестницам вверх-вниз. Я могу быстро ходить. В коленных суставах приятное, молодое, здоровое спокойствие. В нервы коленных суставов вливается святая, Божественная сталь. Все нервы коленных суставов новорожденно здоровые, молодые, крепкие, стальные, титанически стойкие. Коленные суставы новорожденно цельные, Божественно исправные, не тронутые жизнью. В коленных суставах новорожденная, Божественно свободная, полная подвижность.

Я с яркостью молнии чувствую: могу свободно сидеть на пятках, плясать вприсядку. Мои молодые ноги сильные, быстрые, неутомимые. Коленные суставы 18-летние, Божественно исправные, Божественно здоровые, не тронутые жизнью.

# Молодые ритмы мозга

Моя нервная система сейчас точно такая же молодая, 18-летняя. Все молодые, 18-летние ритмы мозга сейчас присутствуют, сейчас существуют. Все ритмы мозга сейчас обладают такой же огромной, молодой амплитудой, такой же молодой, высокой частотой.

Работа нервной системы сейчас точно такая же – 18-летняя, молодая, энергичная, быстрая. Все ритмы мозга сейчас точно такие же молодые, 18-летние. Сейчас такая же огромная амплитуда всех ритмов мозга. Нервная система сейчас такая же, 18-летняя, гигантски сильная, энергичная. Нервная система сейчас такой же высокой, молодой частоты. Нервная система сейчас работает точно так же быстро, энергично. Я с яркостью молнии чувствую себя молодой, энергичной, быстрой красавицей, полной здоровья и сил.

# Здоровый сон

Когда я сегодня лягу спать, едва моя голова коснется подушки, как я сразу же засну здоровым, крепким, глубоким сном – на всю ночь, до самого утра. Сейчас весь мой организм готовится ко сну. Вся нервная система сейчас готовится к ночному сну. И когда я сегодня лягу спать, едва моя голова коснется подушки, я сразу же засну безмятежным, здоровым, крепким, глубоким сном.

В течение всей ночи одинаково крепкий, одинаково глубокий, райский сон. Во время ночного сна все миллиарды нервных клеток восстанавливают свои энергетические запасы. Все внутренние органы отдыхают. Во время ночного сна все мышцы глубоко расслаблены. Невозможно даже пошевелить пальцем.

Здоровый, крепкий, глубокий сон. В течение всей ночи – до самого утра я сплю одинаково крепким, одинаково глубоким, Божественно здоровым сном, с полным расслаблением всей мускулатуры. А утром – легкое, быстрое, веселое пробуждение. Веселой, счастливой, жизнерадостной красавицей я вступаю в новый день своей Божественно прекрасной жизни.

# Молодые густые волосы

Сейчас весь нервно-мозговой, анатомио-физиологический аппарат роста волос на голове Божественно усиливается, усиливается в десятки, в сотни раз. В 100 раз быстрее зарождаются, быстро, весело растут все новые, все новые волосы. Волос на голове становится все больше, все больше.

На всей большой первозданной площади волосистой части головы возрождаются новорожденно густые, стеной стоящие, крепкие, красивые, молодые волосы. Волос на голове становится все больше, все больше. С гигантской скоростью возрождается колоссальное, новорожденное число волос.

Я с яркостью молнии чувствую: на голове рождается целая шапка новорожденно густых, здоровых, крепких, красивых волос. В кожу волосистой части головы вливается молодая, энергичная, радостная жизнь. Вся кожа головы оживает, оживают волосы. Возрождаются все новые, все новые волосиные луковицы. Все новые, все новые десятки, сотни волос быстро, весело растут.

На всей большой, первозданной площади волосистой части головы: впереди надо лбом, по бокам, впереди надо лбом, на темени – вырастают такие же предельно густые, крепкие волосы, как на затылке. С яркостью молнии чувствую: волос на голове становится все больше, все больше. Быстро густеют волосы. Снова рождаются молодые, 18-лет-

ние, предельно густые, здоровые, крепкие, красивые волосы. С яркостью молнии чувствую: на голове рождается целая шапка, целая копна красивых, здоровых, крепких волос.

# **Молодые, здоровые, красивые женские груди**

Все уплотнения в молочных железах сейчас все насквозь, все сразу растворяются, Божественно размягчаются. Все структуры молочных желез возрождают Богом созданное, 16-летнее, юное, девичье, идеально правильное строение.

Все структуры молочных желез Божественно возрождают Богом созданное 16-летнее, правильное строение. Все груди заново рождаются юными, девичьими, мягенькими, нежными, колышками стоящими, Божественно красивыми. Молочные протоки рождаются Божественно чистыми. Грудь наполняется легкостью, невесомостью. Грудь заново рождается молодыми, юными, девичьими, 16-летними, Божественно здоровыми, не тронутыми жизнью.



# Молодой желудок

В нервы желудка вливается святая Божественная сталь. Здоровеет, крепнет, усиливается желудок. Сейчас рождается молодой, здоровый, крепкий желудок. В нервы желудка, кишечника вливается святая Божественная сталь, здоровеют, крепнут, усиливаются нервы. Желудок сильный, крепкий. Кишечник энергичный; здоровый, крепкий кишечник.

Вся система пищеварения Божественно здоровая, новорожденно-молодая, не тронутая жизнью. Вся область желудка наполняется очень приятным здоровым спокойствием. Вся область желудка легкая-легкая, абсолютно невесомая. Сильный, крепкий, здоровый желудок, энергичный, сильный, крепкий кишечник. Живот маленький, мускулистый.

Тонкая красивая молодая талия. Все тело живота молодое, крепкое, упругое, Божественно красивое. Энергичный, сильный, крепкий молодой желудок. Вся обширная область желудка легкая-легкая, абсолютно невесомая, 18-летний, энергичный, сильный, здоровый желудок.

# **Я люблю зиму**

**Я зимой оживаю, здоровею, крепну. Я люблю сильный, крепкий мороз. Я люблю сильный ветер. Я люблю зиму, люблю кататься на лыжах, на коньках, люблю гулять по рыхлому чистому белому снегу. Зимой я вся оживаю, расцветаю, здоровею, крепну. Все мои способности расцветают, развиваются.**

**Зимой мое великолепное самочувствие титанически стойкое. Зимой мое веселое, жизнерадостное настроение титанически стойкое. Зимой я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем. Я радуюсь солнечной зимней погоде. Я радуюсь тучке, я радуюсь снегу. Я радуюсь всем изменениям погоды. Я живу в полной гармонии со всей Природой. Я зимой вся насквозь расцветаю, развиваюсь, здоровею, крепну. Зимой титанически стойкое, великолепное самочувствие, веселое, жизнерадостное настроение. Я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим удовольствием, с величайшим наслаждением, а жизнь моя действительно так изумительно прекрасна.**

# Здоровые легкие

В мою легочную ткань горячо любимый Бог вливает из Тонкого мира гигантскую Божественную энергию развития. В мою легочную ткань Бог вливает животворящую Божественную новорожденную жизнь, которая наполняет мои легкие. Вся легочная ткань сразу Божественно рождается новорожденно цельной. Рождается молодая, 18-летняя жизненная емкость легких. В легочную ткань сам Бог вливает из Тонкого мира гигантскую Божественную энергию. Вся легочная ткань развивается.

А Бог вливает в легочную ткань гигантскую Божественную физиологическую силу. Легочная ткань возрождает свою новорожденную цельность, наполняется гигантской физиологической энергией. А горячо любимый Бог постоянным космическим потоком вливает в мои легкие превеликую силу жизни Вселенной. Мои легкие наполняются превеликой силой жизни Вселенной. Моя легочная ткань физиологически гигантски сильная, Божественно здоровая.

Во все нервы системы дыхания вливается святая Божественная сталь. Все нервы системы дыхания крепкие, стальные. Весь нервно-мозговой аппарат системы дыхания новорожденно-молодой, гигантски сильный, титанически стойкий, стальной. Вся система дыхания титанически стойко здоровая. Большая, огромная жизненная емкость легких. Мои

легкие сейчас Божественно здоровы.

Вся легочная ткань новорожденно цельная. Огромная молодая жизненная емкость легких. Дышится легко, свободно. Легко, свободно дышит молодая грудь. Дыхание свободное, беззвучное, неслышное. Абсолютно свободное дыхание.

# **Я едина с Богом**

Я всю жизнь стараюсь привести в полное соответствие со всеопределяющим: я – Он, я – Он. Он – Господь Бог Всемогуший, горячо любимый, Владыка Вселенной. Мои мысли едины с Божьими мыслями. Мои чувства едины с Божественными мыслями. Моя воля едина с Божественной волей. Я ярко чувствую себя дочерью Бога.

Я едина с Богом. В моей доброй, ангельской Божественной душе только чистые помыслы. Моя ангельская, Божественная душа свободна от негативной психической энергии. В моей душе только чистые помыслы, только светлые чувства. Я стараюсь всю свою жизнь привести в полное соответствие с Божественной жизнью.

Я живу весело, радостно, счастливо. Я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем жизни на чудесном Божьем белом свете. А жизнь моя действительно так изумительно прекрасна. Я каждое мгновение радуюсь, свечусь счастьем жизни на чудесном Божьем белом свете. Я каждое мгновение радуюсь. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

# Молодое тело

В мои кожные покровы, в подкожные ткани с гигантской скоростью вливается молодая структурная внутриклеточная и межклеточная вода. Одна молекула структурной воды содержит 81 молекулу простой воды.

Структурная вода не замерзает до 20 градусов мороза по Цельсию. Структурная вода сейчас с гигантской скоростью наполняет все мои кожные покровы, все подкожные ткани. Структурная вода наполняет все кожные покровы, все подкожные ткани. Она делает мое тело эластичным, упругим, первозданно свежим, Божественно красивым.

Все кожные покровы, все подкожные ткани сейчас с гигантской скоростью возрождают новорожденно густую сеть коллагеновых волокон, которые мгновенно спаивают кожные покровы с мышцами, с глубинными структурами тела, превращают все тело в сплошной монолит.

Все мое тело сейчас Божественно рождается точно таким же, 18-летним, молодым, крепким, упругим, как из литой резины, не ущипнешь, в складку не соберешь. На всем теле нет и не может быть ни одной морщинки. Все тело эластичное, гладкое, полированное, белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое, румяное, Божественно прекрасное молодое тело.

# Развитие способностей

Господь Бог Всемогущий, горячо любимый постоянным потоком вливает в мою душу из Тонкого мира гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Во все механизмы моего всестороннего развития, во все механизмы моих духовных способностей Бог вливает постоянным космическим потоком из Тонкого мира гигантскую Божественную энергию всестороннего развития. Господь во всю мою душу, во все структуры души постоянным космическим потоком вливает гигантскую Божественную энергию Божественного развития.

Вся душа Божественно развивается, духовно усиливается. В душе все механизмы моих Божественных духовных, умственных, физических способностей с гигантской скоростью развиваются, усиливаются. Все мои способности к обучению с гигантской скоростью развиваются. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым.

Ускоряется моя мысль. Мое запоминание становится все более быстрым. Возрастает объем запоминания. Усиливается память. Творческое воображение становится все более ярким, все более энергичным. Я все более ярко ощущаю, чувствую себя молодой, 18-летней, Божественно прекрасной красавицей, полной здоровья и сил. Все мои способности с гигантской скоростью развиваются. Я становлюсь все более

быстро, все более быстро обучаемой. Я становлюсь все более быстрой, все более талантливой молодой красавицей, полной здоровья и сил.



# Усиление зрения

Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат зрения сейчас усиливается. В нервно-мозговые механизмы зрения в затылочных долях головного мозга из Тонкого мира Бог вливает гигантскую Божественную силу. Нервно-мозговые механизмы зрения Божественно усиливаются, усиливаются в десятки, в сотни раз.

В зрительные нервы вливается святая Божественная сталь. Здоровеют-крепнут, усиливаются нервы. А Бог вливает в мои глаза 18-летнюю энергичную молодую жизнь. Молодая жизнь наполнила мои глаза. Молодая жизнь наполнила все нервно-мозговые анатомо-физиологические механизмы зрения.

Все структуры глаз Божественно родились сейчас точно такими же молодыми, 18-летними. Мои глаза сейчас яркие-яркие, огромные, гигантски сильные. Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат зрения сейчас с гигантской скоростью усиливается. Усиливается взгляд, усиливается зрение. Рождается молодое, 18-летнее, гигантски сильное, острое, орлиное зрение.

Я с яркостью молнии чувствую, ярко вижу самый мелкий газетный шрифт. Мое зрение постоянно усиливается. Глаза становятся все более ярко блестящими, все более ярко светящимися Божественным светом. Мои глаза яркие-яркие,

молодые, огромные. Выразительные, волевые, умные, Божественно прекрасные глаза. Я с яркостью молнии чувствую: мое зрение усиливается. Рождается молодое, 18-летнее, гигантски сильное острое зрение.

# Исчезает миома матки

Я приказываю всем кровеносным сосудам миомы крепко-накрепко закрыться на замок, с гигантской силой сжаться. Не пропускать в миому ни одной молекулы питания. Я лишаю миому матки всех источников существования, всех источников питания. Лишенная всех источников жизни миома матки с гигантской скоростью вся насквозь растворяется, тает, тает, уменьшается, навсегда бесследно исчезает.

Полностью обескровленная миома исчезает, рассеивается в пространстве Вселенной. Все структуры матки Божественно возрождают свое молодое, Богом созданное Божественно здоровое строение. Исчезает эндометриоз матки. Все структуры матки сейчас Божественно возродили свое молодое, 18-летнее, Богом созданное Божественно здоровое строение.

Вся область матки сейчас наполнилась очень приятным здоровым прочным спокойствием. Весь низ живота наполнился легкостью, невесомостью. В нервы матки вливается святая Божественная сталь. Здоровеют-крепнут, усиливаются нервы. Матка сейчас снова родилась Божественно юной, девичьей, маленькой, крепкой, Божественно здоровой. Матка сейчас родилась Божественно здорового, молодого, девичьего строения.

# Усиление слуха

В нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха горячо любимый Бог постоянным космическим потоком вливает из Тонкого мира гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха сейчас Божественно рождается новорожденно цельным, новорожденно здоровым, не тронутым жизнью.

В слуховой мозговой центр Бог вливает гигантскую Божественную физиологическую силу. Весь аппарат слуха Бог наполняет 18-летней, гигантски энергичной молодой жизнью. Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха сейчас Божественно рождается молодым, 18-летним, физиологически гигантски сильным.

В слуховые нервы вливается Божественная физиологическая сила. В слуховые нервы вливается святая Божественная сталь. Здоровеют-крепнут, усиливаются слуховые нервы. Обостряется, усиливается слух. Весь анатомо-физиологический аппарат слуха Божественно возрождает свою новорожденную цельность. Весь анатомический аппарат слуха сейчас Божественно рождается точно таким же, 18-летним, молодым, Божественно исправным, Божественно здоровым.

Обостряется, усиливается слух. Сейчас, сейчас я слышу все лучше и лучше. Сейчас Божественно рождается гигант-

ски энергичный, острый слух. С яркостью молнии чувствую:  
я отчетливо слышу шепотную речь за окном.

# Оздоровление пальцев рук

Мои пальчики в моей ангельской, Божественной душе горячо любимые. Я люблю свои пальчики великой Божественной любовью. В лучах моей великой Божественной любви мои пальчики оживают, расцветают, заново рождаются молодыми, юными, Божественно исправными, не тронутыми жизнью.

Титанической силой своего воображения сейчас с яркостью молнии ощущаю, чувствую: суставы пальчиков Божественно здоровые, Божественно исправные, Божественно чистые, биологически чистые. Во всех суставах моих пальчиков сейчас новорожденная, Божественно свободная, беззвучная, неслышная, полная подвижность.

Титанической силой своего воображения я сейчас с яркостью молнии ощущаю, чувствую свои молодые, юные, девичьи пальчики – ровные, тонкие, прямые, как стрела, Божественно красивые, не тронутые жизнью. С яркостью молнии чувствую здоровье в моих руках, в моих пальчиках. С яркостью молнии ощущаю, чувствую свои руки, свои пальчики Божественно здоровыми, не тронутыми жизнью. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровой, новорожденно-молодой, прекрасной красавицей, полной здоровья и сил.

# **Молодая энергичная печень**

В мою печень Бог вливает гигантски энергичную молодую жизнь. Все кровеносные сосуды печени Божественно расширяются. По всем кровеносным сосудам печени кровь течет весенним, веселым, радостным потоком. Кровь стремительным потоком промывает мою печень, вымывает из печени все соли, все шлаки, все продукты обмена.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.