

Алхимия духа



БОРИС МОНОСОВ

БОЛЬШАЯ КНИГА ПРАКТИЧЕСКОЙ МАГИИ

Техника огненного шара



Алхимия духа

Борис Моносов

**Большая книга практической
магии. Техника огненного
шара. Фаерболл**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 891-4
ББК 86.391

Моносов Б. М.

Большая книга практической магии. Техника огненного шара. Фаерболл / Б. М. Моносов — «Издательство АСТ», 2016 — (Алхимия духа)

ISBN 978-5-17-096107-8

Техника «Огненного шара» создана атлантами – представителями древней могущественной цивилизации Земли. Эти практики позволяли человеку силой собственного сознания управлять окружающим миром, людьми, событиями. Борис Моносов, изучая древние книги, воссоздал и развил уникальную систему огненного шара. Специальные упражнения, заклинания, работа с энергиями, активизация арканов Таро помогут вам овладеть скрытыми в вас способностями, научат управлять энергетическими потоками, считывать информацию из тонкого мира, воздействовать на ситуации и конкретных людей, исполняя свои желания и создавая мир, в котором вы хотите жить! Книга открывает для вас новые миры, возможность узнать то, что ранее было доступно лишь избранным, и научиться этому.

УДК 891-4

ББК 86.391

ISBN 978-5-17-096107-8

© Моносов Б. М., 2016

© Издательство АСТ, 2016

Содержание

Об авторе, методике и необычайных возможностях	6
Часть 1	8
1-е занятие	8
2-е занятие	22
3-е занятие	27
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Борис Моисеевич Моносов

Большая книга практической магии

Техника огненного шара. Фаерболл

Книга подготовлена при участии Литературного агентства Александра Голода

www.sesame.spb.ru.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Моносов Б., 2011

© ООО «Издательство АСТ», 2016

Об авторе, методике и необычайных возможностях

Как практика Фаерболл появился после гибели Атлантиды. Атланты пользовались методиками, которые отличались от существующих сегодня. В Атлантиде были такие машины и аппараты, которые нам и не снились. После гибели Атлантиды, после того, как вышла из строя большая часть машин и приборов, были разработаны техники, которые атланты называли «техниками бедного человека». Эти практики позволяли человеку, не имеющему в своем распоряжении никаких мощных приспособлений, работать собственным сознанием, активно воздействуя на окружающий мир.

Во времена вторичных поселений атлантов, когда эти техники возникли, они назывались «практикой огненных сфер». А английское название «Фаерболл», то есть «огненный шар», появилось в раннем Средневековье.

Система упражнений Фаерболл прежде всего связана с обретением магического сознания. Существуют некие качества – высшие способности (именуемые сиддхами), которые можно приобрести разными путями. В этой книге мы предлагаем вам пойти путем специальных упражнений, которым идут adeпты сефиротической (работающие с «сефиротами» – сферами на Древе Жизни, описанном в учении каббалы) магии, именуемой также каббалой, являющейся основой западной магии. Современные adeпты каббалы просиживают годы в поисках удачной комбинации букв, с помощью которых они надеются обрести Силу, однако она приобретается другим способом.

Существуют древние ключи, предназначенные для вхождения в нужные состояния сознания. Эти ключи, содержащиеся ранее в Священной книге Тота, были спрятаны жрецами Древнего Египта в колоде карт Таро. В данной работе мы показываем метод «получения» этих ключей.

Для того чтобы понять принципы действия карт Таро, принципы воздействия арканов на ситуацию, вам надо полностью отключиться от своего привычного представления о мире. Вы должны понять, что миров множество, что каждый из них содержит в себе совершенно иные варианты бытия. Вы должны абстрагироваться от того привычного мира, в котором живете каждый день.

Магия как дисциплина представляет собой набор знаний, которые могут быть востребованы, а могут быть не востребованы. И это зависит от уровня работы сознания. Эти дисциплины, эти знания становятся необходимыми на определенном уровне – в тот момент, когда вы без них не сможете обойтись. Есть золотое правило для художников и писателей: можешь не писать – не пиши. На определенном этапе своего развития человек просто не может не заниматься магией как таковой. Есть один человек, который все время говорит: «Я магией не занимаюсь». Но то, что он делает, – это стопроцентная магия. Однако ему приходится все время самому изобретать велосипед. Он приходит к тем техникам, которые давно известны: в то время когда все уже делают телевизоры, он еще изобретает велосипед. Смысла в этом нет никакого, гораздо проще ознакомиться с устройством велосипеда по книге.

В основе изложенной системы знаний лежат некоторые понятия, с которыми вы могли встретиться в книгах индийских йогов и в книгах Карлоса Кастанеды. Для многих может показаться странным, но такие термины, как «чакры» и «точка Сборки», были всегда известны европейским магам. Часть понятий каждая школа называла по-своему. Остальное было неназываемым. В европейской магии говорили о состояниях, а не о механизмах, информация о которых была непроизносима: «...восприятие возможно благодаря точке Сборки – особому образованию (в энергетическом теле-коконе. – Б. М.), функция которого заключается в подборе внутренних и внешних эманаций (энергетических полей – ауры и внешнего мира. – Б. М.),

подлежащих настройке. Конкретный вариант настройки, который мы воспринимаем как мир, является результатом того, в каком месте кокона находится точка Сборки в данный момент».

Есть люди, которые создают вокруг себя пространство, негативно действующее на окружающих. Такой человек может все время менять работу. Работа его устраивает, но проходит какое-то время – и все разваливается. Он переходит на новое место работы – и там опять все хорошо, через некоторое время снова все разваливается. Он начинает задумываться: «Нет ли тут какой-то моей вины?» Так вот, такой человек несет ситуацию в себе. Эта ситуация как раз и есть тот аркан, который он проводит. На том стоит магия. Изменив некоторые параметры такого человека, мы меняем ситуацию, в которой он оказывается.

Дело в том, что невозможно менять пространство во всех точках, это просто невозможно. Мы настраиваем человека, и в дальнейшем во всех тех точках, в которых он оказывается, ситуация складывается такая, какую заказывали, при условии что удастся изменить привычки человека.

Фаерболл – это возможность подключения к реально существующим энергиям на собственное благо и во благо других людей, что необходимо в целительстве. Маг никогда не лечит своей собственной энергией, он проводит энергии арканов, имеющих 22 качества. Работая с человеком, он использует тот или иной вид энергии.

Упражнения, включенные в книгу, ни в коем случае не стоит рассматривать в качестве гимнастических оздоровительных комплексов, хотя они немного похожи на китайский цигун, отчасти на индийскую йогу, имеют родство с магическим комплексом Тенсегрити. Их задача – иная.

Книга открывает для вас новые миры, возможность узнать то, что ранее было доступно лишь избранным, и научиться этому.

Часть 1

Фаерболл-1 – основа магии

1-е занятие

Практика огненных сфер

Фаерболл – огненный шар – это то, что мы обычно называем точкой Сборки. Это место наибольшей концентрации энергии в нашем организме. Перемещая огненный шар нашей энергии по чакрам, концентрируя энергию на той или иной чакре, мы начинаем взаимодействовать с различными объектами окружающего мира.

Чакра – это энергетический центр на коконе человека.

Кокон – энергетическая оболочка, которая отделяет нас от окружающего мира. Соответственно, когда кокон рвется – жизнь кончается. Иногда на коконе возникают мелкие дырки – так называемые сглазы, которые, в принципе, можно пережить, ранения тоже бывают всякие: смертельные и несмертельные.

Чакры представляют собой проекции сплетений нитей энергетического кокона и являются возможными позициями фиксации точки Сборки. Все чакры связаны с передним и задним срединными меридианами.

Существует 12 основных меридианов, каждый из которых имеет связь с главным кругом, и этот же меридиан связан с тем или иным органом. То есть главный круг имеет связь практически с любым органом. Когда мы соединяем Фаерболл с тем или иным органом, начинает автоматически работать система определенного меридиана.

При фиксации точки Сборки на какой-либо из семи чакр (рис. 1) происходит усиление циркуляции энергии в меридианах, связанных с органами, находящимися в этой области.

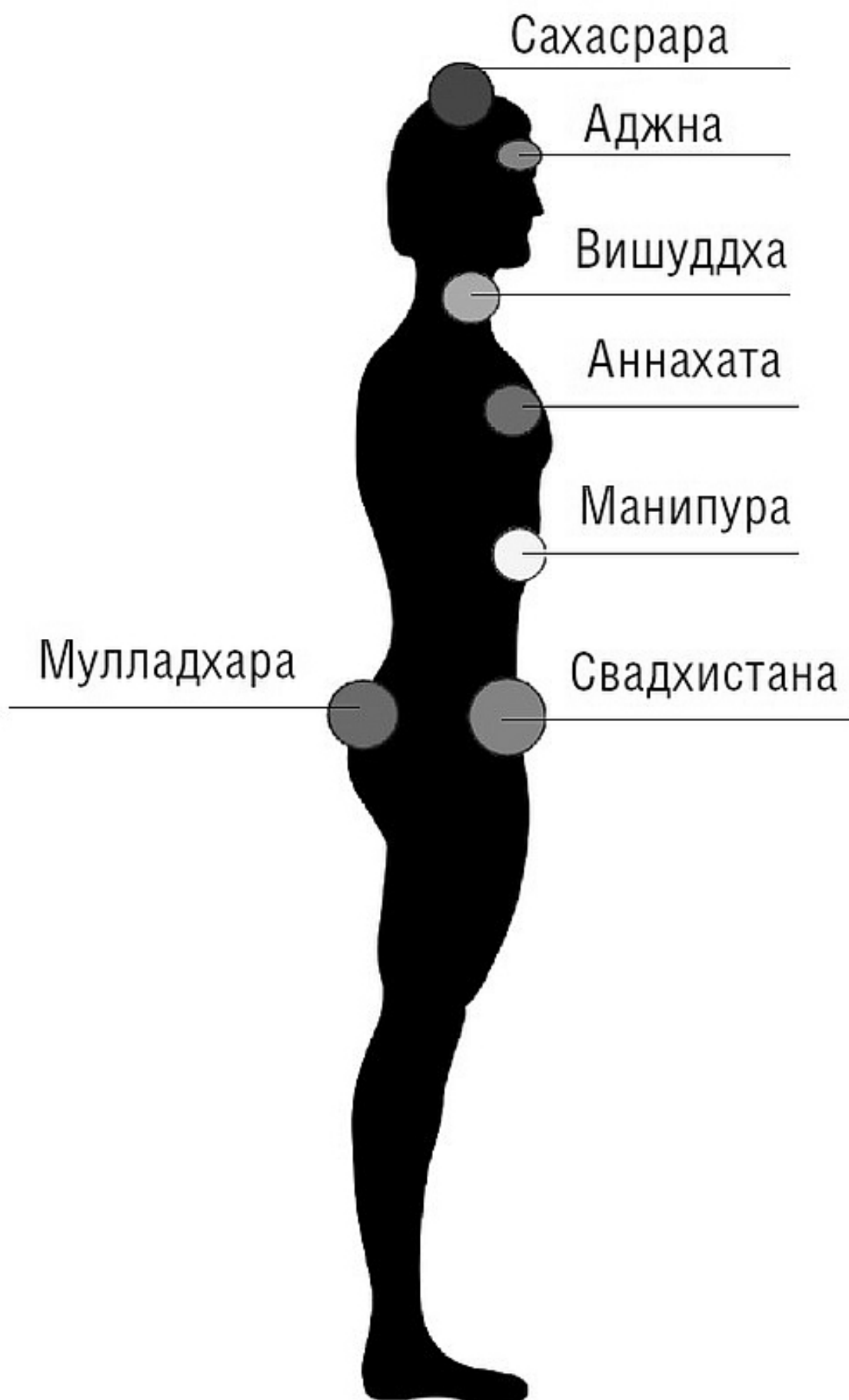


Рис. 1. Чакры

Выполняя практики Фаерболла, мы учимся концентрировать свое внимание на определенных чакрах; при этом происходит их активизация и смещение точки Сборки в заданную позицию.

Видящие могут наблюдать семь светящихся пятен, причем одна чакра всегда активнее всех остальных. Именно в области этой чакры находится у человека точка Сборки.

Уровни фиксации точки Сборки

Фаерболл крутится у всех, точка Сборки есть у всех, но она имеет преимущественное, основное место фиксации, которое определяет принадлежность человека к касте.

Первая каста – фиксация вращения Фаерболла на Муладхара-чакре.

Вторая каста – на Свадхистана-чакре.

Третья каста – на Манипура-чакре.

Люди, принадлежащие к трем первым кастам, что бы они с энергиями ни делали, могут производить изменения только внутри себя, потому что Фаерболл зафиксирован у них на уровне трех нижних чакр.

Начиная с четвертой касты, где Фаерболл фиксируется на уровне Анахата-чакры и выше, идет магия, то есть работа, направленная вовне, – энергетика мага воздействует на внешнюю ситуацию.

Магия имеет 4 уровня.

1-й уровень – Фаерболл находится в области Анахата-чакры. Маги этого уровня могут быть излишне эмоциональны. Общение с ясновидящими представляет собой большие трудности, потому что это очень неуравновешенный, можно сказать, скандальный народ.

2-й уровень магии – Фаерболл фиксирован на Вишудхе, то есть разуме. Это разумные маги, они умеют сдерживать эмоции, со всеми спокойно общаются. Но это люди рациональные. Вы приходите к такому магу, просите, чтобы он вас пожалел, а маг прикидывает: «Так в гроб войдет и так в гроб войдет».

3-й уровень магии – это фиксация Фаерболла на Аджна-чакре. Маги такого уровня не только хорошо видят энергии, но способны проецировать наружу создаваемые образы. Происходит активное воздействие на окружающую среду.

4-й уровень магии – это фиксация Фаерболла на Сахасрара-чакре, то есть практически любая мысль материализуется.

В магии существует опасность выдавать желаемое за действительное. Человек кому-то вылечил насморк и на основании этого считает себя всемогущим, он думает, что может абсолютно все. Для таких «всемогущих» путь к обучению закрыт. И закрыт он по одной простой причине – невозможно попасть туда, где, как ты считаешь, ты уже находишься. Такой человек для себя отрезает путь к обучению.

Магия – это очень четкий контроль того, что вы есть на самом деле в настоящий момент, и того, что вы конкретно умеете делать. Только тогда у вас есть шанс для развития. А если вы говорите, что вы уже давно, уже три года как... научить вас невозможно.

Энергетическая схема человека

Существуют две принципиально различные техники Фаерболла: прямой и обратный круги движения энергии внутри физического тела. Прямой круг также называют даосским (рис. 2 а). Это понятие связано с биоэнергетикой, с проведением энергий по меридианам. Не вдаваясь в подробности теории меридианов, можно сказать, что в человеческом теле проходят два главных меридиана (энергетических канала), которые соединяются между собой и образуют кольцо, проходящее посередине нашего тела. Парные меридианы, образующие систему линий, расположенных параллельно главному кругу; энергетические каналы рук и ног – несколько меридианов, проходящих по рукам и ногам; передний и задний срединные каналы – все это образует энергетическую схему человека. Каналы рук и ног соединяются с главным кольцом в области плечевого сустава и в области крестца.

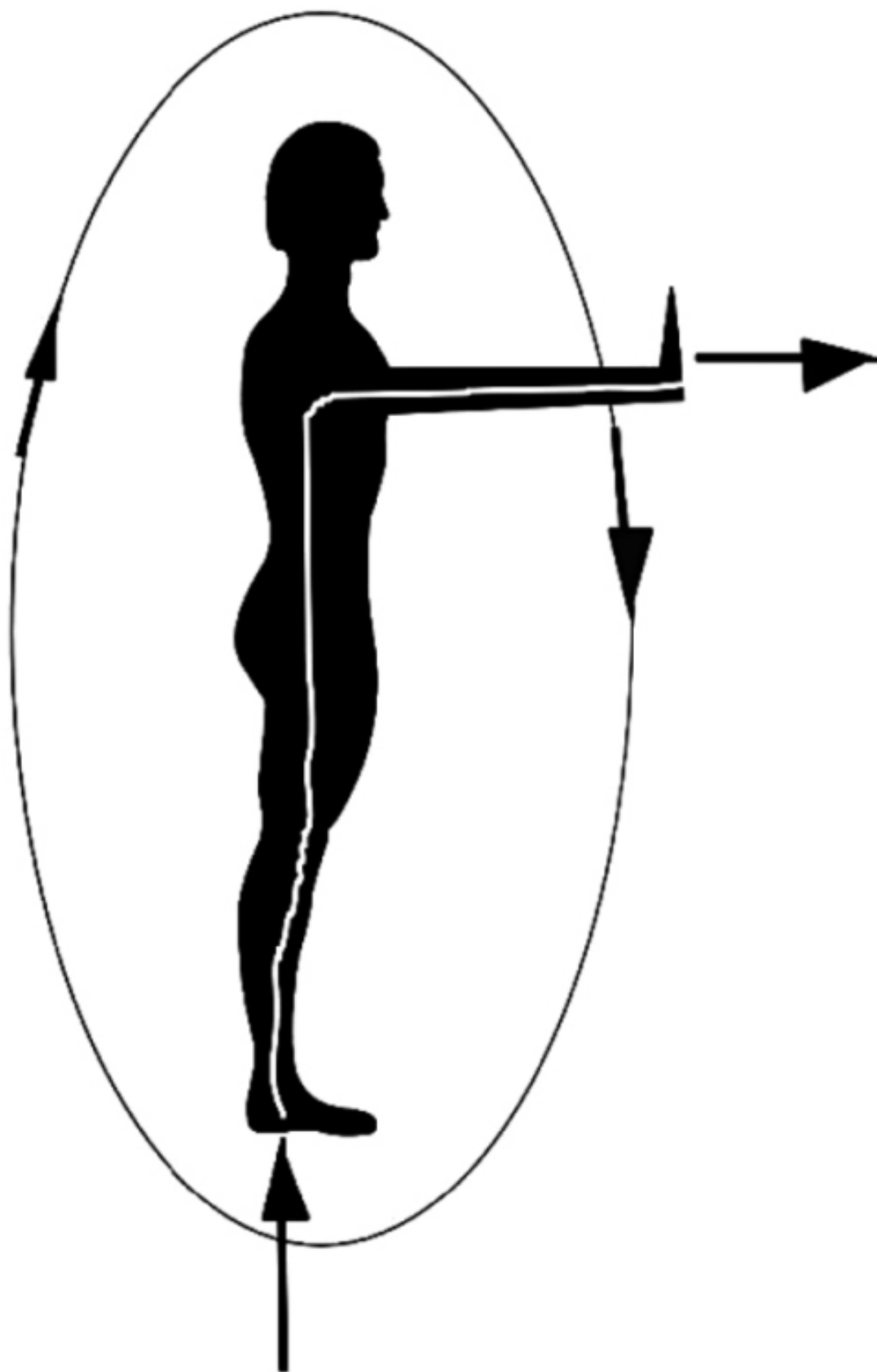


Рис. 2 а. Прямой даосский круг

Поток тонкой энергии, который подходит к нам в области Сахасрара-чакры, самого верхнего энергетического центра, находящегося в тонком теле и проецирующегося на физическое тело человека в области макушки, называют верхней подключкой. Чаще всего энергетические каналы идут вдоль нервных стволов.

Нижняя подключка – это поток качественно другой жизненно важной энергии, входящей в Муладхара-чакру.

Существуют так называемые точки входа и выхода энергии, через которые энергия засасывается извне или, наоборот, сбрасывается через руки или ноги. Наиболее крупных таких точек около 15, но нас интересуют главные точки, к которым подходят меридианы: точка посередине ладони и точка, находящаяся около пятки на подошве. В этих местах каналы разомкнуты, то есть существуют вход и выход.

Даосский круг и обратный круг

Каждый человек, что бы он ни делал, о чем бы он ни думал, постоянно в своем теле крутит энергию. Она может двигаться в одном из двух вариантов: в режиме даосского (прямого) круга либо в режиме обратного круга. В режиме даосского круга энергия идет по позвоночнику снизу вверх, по передней поверхности – сверху вниз. Крутится кольцо. При этом энергия забирается в точках, расположенных на стопах ног, и выбрасывается через точки входа и выхода рук. Таким образом работает нижняя подключка. Энергия через руки и через ноги проходит неодинаково. Диаметр каналов ног больше, чем диаметр каналов рук, поэтому постоянно накапливается некая энергетическая прибавка, которая ведет к увеличению массы тела. Люди, у которых работает даосский круг, полные и спокойные. Они обладают возможностью лечить руками, поскольку их руки представляют собой источник энергии.

Те, у кого работает обратный круг, проводят энергию по передней поверхности тела наверх, затем через шею вниз по спине (рис. 2 б), энергетическое кольцо замыкается, и энергия снова идет наверх. У них происходит забор энергии через точки входа и выхода рук и сброс энергии через точки входа и выхода ног. Эти люди обычно худые и нервные.

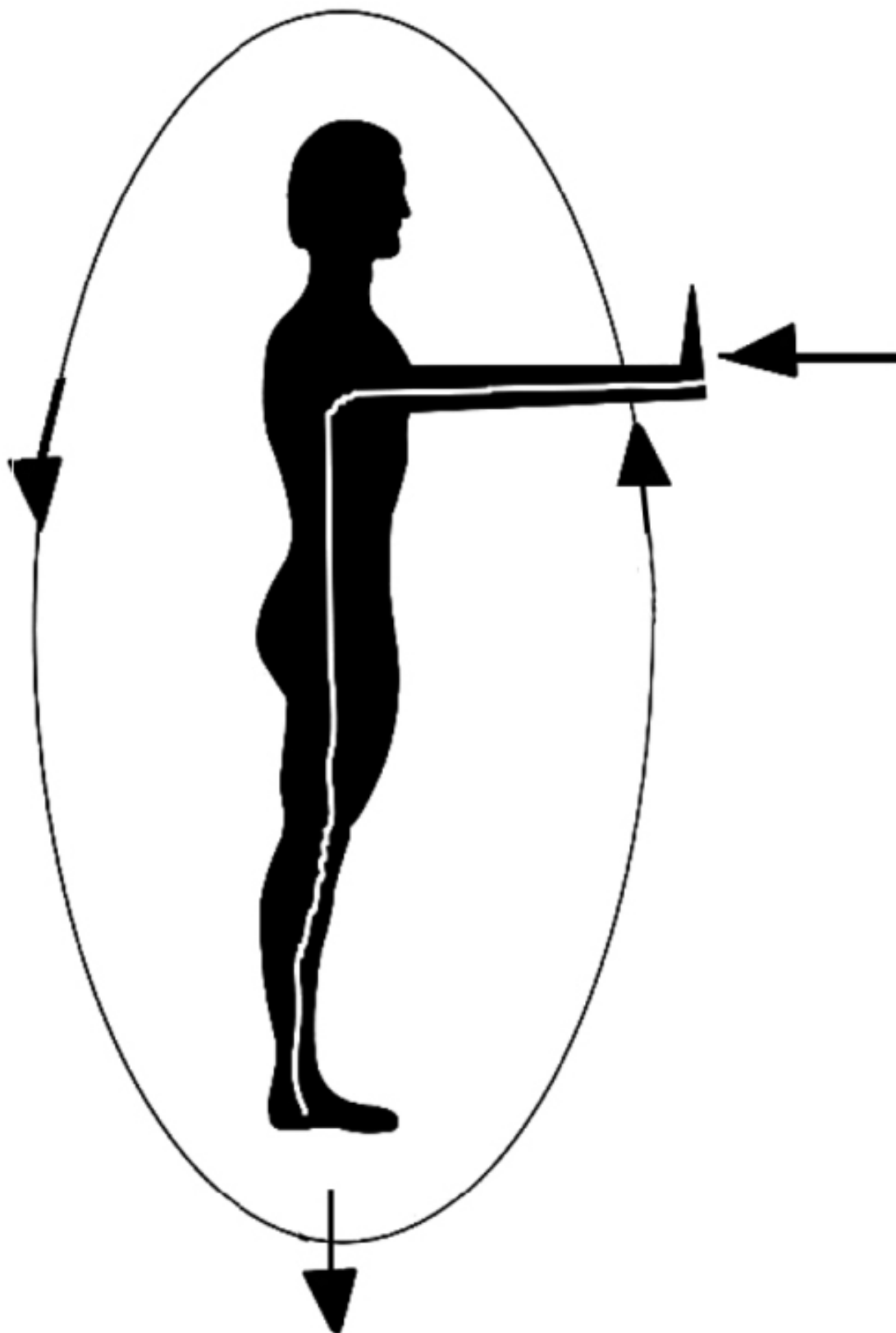


Рис. 2 б. Обратный круг

Некоторые люди способны менять круги. Если человек сильно раскручивает обратный круг, то он начинает худеть. Если он постоянно раскручивает даосский круг, то активно поправляется.

Проведение энергии в режиме даосского круга вызывает изменение состояния других объектов. При работе с энергиями в режиме обратного круга изменения будут происходить внутри вас. При плохой проводимости каналов ног изменения внутри вас будут сильными. Если каналы ног и, соответственно, кровеносные сосуды ног хорошо работают, то изменения будут не очень сильны.

Поэтому если хотят изменить себя, то крутят обратный круг, скрестив ноги, то есть перемкнув каналы. При этом энергия не сбрасывается вниз, и наибольшие изменения происходят внутри вас. Таким образом, в режиме обратного круга можно изменять свои качества. В режиме даосского круга, скрестив руки, можно перемкнуть энергетические каналы и прекратить выброс энергии.

Если вы сконцентрируете Фаерболл в области трех нижних чакр, работая в режиме даосского круга, то те изменения, которые вы способны произвести в своем организме, будут распространяться на организмы людей, с которыми вы работаете. Если вы сосредоточите Фаерболл в области верхних чакр, то ваше воздействие будет сказываться на поведении этих людей. Таким же образом производится работа с собственным организмом в режиме обратного круга – на уровне нижних чакр и с изменением ситуаций и поведения – на уровне верхних чакр.

Принимаем правильную позу

Для этого мы используем позу, которую долго отрабатывали японские самураи.

Японцы додумались до того, что нужно носки повернуть внутрь, а колени, наоборот, наружу, тогда получится такая удобная стойка, при которой ноги сами держат тело человека. Можно «сидеть» глубже, можно «сидеть» выше. Оптимальный вариант следующий: вы как бы держите небо, чтобы оно не упало, и одновременно отталкиваетесь от земли.

Нетренированному человеку находиться в такой позе сложно. Поэтому мы сначала освоим легкую стойку, не очень напряженную. При этом важно, чтобы был некоторый угол в локтях, но не очень большой. Нельзя руку сильно зажимать, так как энергия не пойдет. Небольшой угол в колене позволит вам разогнать энергию. Очень важно, чтобы стопа была плотно прижата к полу, а ладонь открыта, тогда точки, которые находятся в центре ладоней и стоп, активизируются. Когда вы раздвинете пальцы, то ощутите, как там откроется «дырочка». И когда вы плотно прижмете стопы к полу, носки повернете внутрь, колени – наружу, то почувствуете напряжение в ногах. При этом на стопе вы должны ощутить нижнюю точку. Это и есть базовая стойка.

«Пускаем корни»

Попытайтесь поднять энергию по ногам.

Закройте глаза, встаньте, стопы плотно прижмите к полу. Представьте себе, что вниз, в землю, уходит сеть капилляров, как будто вы пустили корни до уровня магмы. И эта расплавленная магма по капиллярам начинает подниматься, входить вам в ноги, согревая их, наполняя огнем, энергией. И

вот она дошла до крестца. Это базовая точка, в которой соединяются энергии, идущие по ногам. В этом месте энергия входит в большой круг.

Работаем с даосским кругом

Энергия поднялась по ногам через небольшой угол в колене и вошла в крестец. В тот момент, когда крестец наполнится, в нем появится напряжение.

Поднимите энергию по позвоночнику вверх: через шею, затылок, голову по средней линии. Потом через нос опустите к подбородку. Энергия пройдет по груди и, пройдя через промежность, замкнется в крестце.

На уровне плеч энергия пойдет по рукам к ладоням. Вытолкните ее и освободите место для новой энергии.

Еще раз представьте, что новая порция огня вошла через ноги, поднимите ее до крестца, затем по позвоночнику, опустите по передней поверхности тела, пусть она войдет в крестец. И опять все сначала.

Остаток энергии, который не сбросился через ладони, так как по ногам энергии проходит больше, чем вы сбрасываете по рукам, опустится вниз по груди, замкнется в крестце. Таким образом, вы представляете собой циклический механизм, который все время засасывает энергию по ногам и сбрасывает через ладони.

Создаем огненный шар

Попробуем создать огненный шар – Фаерболл.

Начните концентрировать энергию в области Манипура-чакры, представьте, что там надувается огненный шарик.

С каждым вашим вдохом, набором энергии снизу, этот шарик наполняется магмой. Небольшая часть энергии сбрасывается через руки, а основной поток надувает шар. Возникает напряжение в области солнечного сплетения. Манипура-чакра начинает увеличиваться, расти. Почувствуйте это, затем расслабьтесь, снимите напряжение полностью. Вы должны ощутить в теле тепло.

Представленные практики предназначены для тех, кто видит или пытается видеть энергии, то есть у этих людей работает «третий глаз», или Аджна-чакра. Если у человека нет видения, но он хочет это качество развить, то ему необходима настройка. В дальнейшем мы будем говорить: «Посмотрите» – для тех, кто видит; «Настройтесь на...» – для тех, кто только пытается это сделать.

При работе с Фаерболлом существует правило: если вы работаете с энергиями, делаете какое-то упражнение и у вас происходит ухудшение самочувствия – остановитесь, сядьте на стул (если стоите), помашите руками, придите в нормальное состояние и спустя некоторое время попробуйте снова. Если вы себя чувствуете не очень хорошо, то просто пропустите эту практику.

Мы заставляем пульсировать шарик, из него выходит энергия, проходит по позвоночнику, затем возвращается снова в шар. Крутится главный круг. Шарик все время увеличивается за счет того, что всасываются новые порции энергии. Главный круг начинает работать, как насос, который всасывает энергию через ноги, а небольшую часть ее сбрасывает через руки, чтобы там не возникало избыточного ее количества. Оставшаяся энергия идет на увеличение Фаерболла.

Попробуйте сейчас прокрутить 10 циклов в режиме всасывания энергии и прокручивания кольца. После этого расслабьтесь, отдохните.

Крутим обратный круг

А теперь попробуем покрутить обратный круг.

Представьте, что через точки входа и выхода рук входит поток воздуха. Этот воздух начинает раздувать огненный шар, Фаерболл начинает крутиться. Если раньше он просто кипел, то сейчас он приобретает сильное вращение. Энергия входит через руки, этот воздух продвигает позвоночник, поднимается по передней поверхности. Раскручивается Фаерболл, поднимается вверх. Проходит через голову, входит в область солнечного сплетения. Затем снова поступает новая порция воздуха. Фаерболл раскручивается на большой скорости, энергия начинает сбрасываться. В этот момент магма активно закипает. Вы как будто продвигаете слой магмы, причем сам Фаерболл крутится очень быстро.

Теперь сделайте вдох через ноги, поднимите огонь снизу и раскрутите Фаерболл. Огненный шар наполнится энергией. Затем сделайте вдох через руки, возьмите ветер сверху, круг у вас закрутится в обратную сторону. Таким образом, вы поднимете огонь, потом раздуете его воздухом. Фаерболл многократно увеличится. Делайте это медленно.

Чистка канала

Ваша задача сейчас – прочистить главный канал. Все, что там будет попадаться, все, что будет мешать прохождению энергии, вы разрушите и сбросите по рукам. Все шлаки, все пробки вы прочистите и сбросите через руки.

Снова поработайте в режиме даосского круга: огонь идет по ногам, наполняет крестец, поднимается по спине.

Реально сейчас вы убирали информационные пробки, которые препятствуют прохождению энергии. А теперь постараемся прочистить каналы рук.

Сначала поднимите энергию по спине, затем войдите в руки, продуйте сначала одну, затем другую. Так вы очистите канал и сбросите оттуда весь мусор.

«Продувание» позвоночника

Сейчас сделаем наоборот. Войдем в обратный круг.

Возьмите энергию через руки, поднимите до лопаток, проведите ее по позвоночнику вниз и сбросьте через ноги. Если мы огнем прожигали позвоночник снизу вверх, то сейчас «продуем» его воздухом сверху вниз. Кроме того, еще «продуем» каналы ног.

Свадхистана-чакра – первая горизонтальная чакра

Кручение энергии на уровне Свадхистаны гармонизирует сексуальные взаимоотношения, переводит их из обостренной фазы в ровную, спокойную, а также ликвидирует проблемы в урологии и гинекологии.

Попробуйте покрутить даосский круг на Свадхистане, затем поработайте в обратном круге. Эта энергия налаживает иннервацию, восстанавливает связи периферической нервной системы и позвоночника.

Следующая чакра – Манипура

На этом уровне происходит выравнивание энергетики пищеварения, дыхания, отчасти сердца. Эта энергия хороша также для желчного пузыря, который связан с настройкой организма на ровное, спокойное состояние.

Пробуйте поработать в даосском круге.

Анахата-чакра – вторая горизонтальная чакра

В режиме даосского круга вы нормализуете людей, которые с вами связаны по Анахате. Вы их успокаиваете, кормите сахарным сиропом с медом. Эта энергия дает внутреннюю «хорошесть» без изменения внешней ситуации.

Настройтесь на яркий летний день. Вспомните фонтаны... Посадите розы вокруг фонтанов, постарайтесь увидеть густую, пышную растительность, солнышко, голубое небо, воду.

Закончив это задание, поработайте на Анахате в обратном круге.

Почему мы стареем

Работы с Фаерболлом человек использует для самолечения. Хотя слово «лечение» здесь не совсем подходит, скорее это закаливание. Дело в том, что процесс старения имеет свою причину, она сводится к накоплению ошибок.

Существует исходный чертеж – матрица, он находится в молекулах ДНК. По этому чертежу организм все время обновляется, самовоспроизводится. Клетки постоянно делятся. Что же им мешает воссоздавать организм в одном и том же варианте? К сожалению, любое воспроизводство без погрешности просто невозможно. Погрешность нарастает. Причем с каждым последующим считыванием первичного чертежа эта погрешность увеличивается, потому что первичный чертеж считывает уже система, которая построена на основе ошибки. Старение сначала идет небольшими темпами, а потом начинает стремительно нарастать.

Реально эти ошибки представляют собой некую информацию, которая и образует энергетические пробки – сгустки застойной энергии, мешающие прохождению энергии по меридианам.

Когда вы занимаетесь практикой, предназначенной для прочистки каналов, вы из своего организма начинаете выбрасывать информационные шлаки. Стирая эту ошибку, убирая последствия процесса взаимодействия с окружающим миром (а организм можно рассматривать как некую информационную структуру, информационную матрицу), вы избавляетесь от самой ошибки. И при следующем копировании вы уже самовоспроизводите лучше, чем были.

Техники Фаерболла – прямой и обратный круги – позволяют прочищать каналы на разных уровнях. Когда мы создаем Фаерболл, мы накапливаем избыток энергии и взаимодействуем со стихиями. Мы работаем то со стихией Огня, то со стихией Воздуха.

Материя нашего мира состоит из пяти первоэлементов. Это понятие в принципе отличается от понятия химических элементов. Первоэлементы – это группы свойств, существующих в астральном плане. Например, в мире форм мы видим жидкие вещества, твердые, газообраз-

ные, плазму и вакуум. В астральном мире существуют протообразы таких «агрегатных» состояний: Вода, Земля, Воздух, Огонь и Эфир. Именно эти пять элементов и определяют наш мир, нашу вселенную. Любой материальный объект состоит из сочетания первоэлементов, пропорции которых определяют свойства этих объектов. Человек сочетает в себе пять элементов. Находиться в середине Креста стихий – значит иметь равное количество качеств, присущих каждой из стихий.

Энергетическая пробка

Пробка представляет собой некое количество стоячей низкочастотной энергии, которая находится в канале и мешает прохождению энергии другого качества. Тогда в теле во время практики возникает дрожь.

Сейчас мы с вами будем делать одно очень важное упражнение. Оно состоит в том, что вы будете поглощать энергию Фаерболла, то есть распределять ее по телу. Эта энергия должна рассеяться и впитаться в каждую клеточку вашего тела.

Существует одна большая ошибка, которую допускают многие, практикуя Фаерболл. Если вы энергетически поработали и занялись своими делами, то энергии моментально покидают организм, как только вы перестанете фиксировать их своим сознанием. В результате вы оказываетесь не просто со своими прежними энергиями, а с минусом энергий.

Каждое упражнение нужно заканчивать рассеиванием энергий Фаерболла внутри своего тела.

Равномерно распределив энергию по организму, мы ее не теряем, а сохраняем.

Войдите в режим даосского круга, сосредоточьтесь на Фаерболле. Раскручивайте огненный шар в режиме даосского круга в области Манипура-чакры. Необходимо четко сконцентрироваться. Вы должны почувствовать набухание, увеличение огненного шара.

Начните всасывать эту энергию всеми клетками тела так, чтобы весь организм равномерно светился. Сосредоточьтесь также на крови, которая циркулирует в вашем организме. Когда вы ее накачаете энергией, она будет разносить энергию по всему телу.

Существует закономерность, связанная с тем, что по мере духовного роста энергетика организма меняется. То есть человек меньше ест и больше энергии получает извне. У магов высокого уровня Фаерболл в режиме даосского круга крутится постоянно сам по себе. К тому же их кровь получает способность аккумулировать энергию.

Когда мы создаем модель рассеивания энергии по организму, то некоторым образом воздействуем на клеточные мембраны, которые приходят в определенное состояние. Эту энергию они потом передают в клетки.

По мере того как вы будете развиваться, эволюционировать, у вас появится способность крови аккумулировать энергию.

Попробуйте прокачать организм, работая в режиме обратного круга, и как следует его «продуть» стихией Воздуха. Для того чтобы работать со стихией Воздуха, можно представить движение облаков по небу; настроиться на дым, распространяющийся от горящей ароматической палочки; или просто наблюдать за порывами ветра, почувствовать его движение.

При работе с Воздухом Фаерболл будет очень быстро крутиться. Небольшой избыток энергии, который вам удалось накачать, вы

аккумулируете. Работая с обратным кругом, прокачайте шею, иначе будет болеть голова.

Работа с верхней и нижней подключками

Сейчас мы поработаем с верхней и нижней подключками. Подключка – место проникновения энергетического потока, идущего извне, на коконе человека: нижняя – через Муладхара-чакру, верхняя – через Сахасрара-чакру.

Сначала раскрутите Фаерболл в режиме даосского круга. Затем эту энергию, которая циркулирует по главному кругу, начните вводить в верхний канал, в верхнюю подключку. Здесь вы работаете управляемым вниманием.

Существует так называемый «луч внимания» – это энергетический луч, исходящий из «третьего глаза». Работая с практиками Фаерболла, вы пытаетесь управлять этим инструментом. «Луч внимания» связан с сознанием человека и управляется именно им. В процессе получения практических навыков положение точки Сборки становится управляемым. «Луч внимания» – это как бы глазок, находящийся над точкой Сборки.

Далее в тексте будут встречаться такие команды, как: «Посмотрите, как проходит энергия», «Попробуйте туда войти и посмотреть...», «Поставьте карту вниз и проведите энергию через Муладхару», «Направьте поток вниз». Все эти упражнения связаны с управляемым положением точки Сборки. Точно рассказать и дать какие-то рекомендации по этому поводу сложно, так как у каждого человека способности совершенно разные и информацию он воспринимает по-своему. Развитием видения и регулировкой положения точки Сборки маги занимаются постоянно.

Перемещайте ваше внимание вместе с движением энергии. Канал начнет ветвиться. Ваша задача – пройти своим вниманием по этому каналу и посмотреть, куда уходит энергия. Это ваши подключки. Верхняя подключка связывает вас с эгрегорами.

Эгрегорами называют энергетические структуры, представляющие собой совокупность энергий сознаний людей, занимающихся развитием одной идеи. Это может быть религия или какая-то иная структура – например, существуют эгрегоры страны, города, эзотерической школы. Эти энергии связаны со структурированием вашего поведения.

Попробуйте снова войти в режим даосского круга. Затем поработайте в режиме обратного круга. Ваша задача – просмотреть крестец. Оттуда также выходит канал, который ведет вниз. Попробуйте туда войти и рассмотреть свои нижние подключки.

Подключка к родителям – это естественная связь, и с ней вообще надо обращаться аккуратно. Детям не следует обрывать эту связь: они теряют иммунитет. Когда детям за 20, тогда подключку можно оборвать. А можно и оставить. Но если вам уже больше 40 или за 50, а дети взрослые, то энергия по этой подключке пойдет уже от них к вам, следовательно, вы становитесь для собственных детей энергетическими вампирами.

Взаимодействие с другими энергетическими структурами

Мы с вами посмотрели, что представляют собой входы в каналы: наши верхняя и нижняя подключки. Человек – это диапазон из семи частот. При этом по верхней и по нижней частотам он связан с другими мирами. Верхняя подключка – привязка к высокочастотным светящимся мирам. Нижняя подключка – привязка к темным мирам.

В течение своей жизни мы взаимодействуем со структурами, с которыми соединены привязками. Привязки – это энергетические линии, соединяющие коконы людей. Человеческий кокон, а также любой живой или неживой объект представляют собой определенную энергетическую структуру. Привязками можно назвать и подключки (верхнюю и нижнюю); здесь энергетические линии привязывают человека к верхнему или нижнему мирам. Эти структуры взаимодействуют с нашими привязками в том месте, где проходит основной ток энергии, – между двумя полюсами, как бы между плюсом и минусом. Это главная полярность человека. Соответственно, чем больше разность потенциалов, тем сильнее циркулирующие внутри токи. Разность потенциалов может быть увеличена за счет того, что вы стремитесь вверх.

Если верхняя привязка у вас очень высокая, тогда образуется большая разность потенциалов. Также она возникает, если нижняя привязка очень глубокая.

Но семь частот чакр взаимосвязаны. Если мы потянем верхнюю привязку, разработаем ее, то нижняя привязка будет все время подниматься. Если мы проработаем нижнюю привязку, то верхняя опустится.

2-е занятие

Воздействие потока энергии

Сейчас мы с вами будем рассматривать Фаерболл как возможность воздействия на партнера. И первое, что нас будет интересовать, – ощущение потока энергии от человека, который крутит Фаерболл. Вы будете работать в парах, по очереди направляя друг на друга этот поток. Изначально поток ничем не ограничен. Просто человек, который крутит Фаерболл в даосском круге, сбрасывает энергию через руки. Качество этой энергии зависит от параметров верхней и нижней подключек, а также от места фиксации Фаерболла.

Формируя Фаерболл на уровне Манипура-чакры, вы направляете поток энергии на своего партнера. Партнер это чувствует. Такая позиция является базовой для всех видов энергетического массажа. Весь энергетический массаж построен на работе этого потока.

Принцип работы в обратном круге заключается в следующем: вы делаете вдох, забирая энергию у вашего партнера. На данном принципе построены некоторые виды иньского энергетического лечения.

Когда вы просто крутите обратный круг, вы берете энергию вообще, а не от какого-то конкретного человека. Если же вы забираете энергию от кого-то, необходимо учитывать, что она всегда ядовита. Ведь принимая и используя что-то чужое, мы невольно принимаем (пусть и частично) взгляды этого человека. А они-то нам чужды – отсюда ядовитость (отравление впоследствии) чужой энергии.

Для того чтобы не набрать ядовитую энергию, вы ставите защиту. Вы забираете энергию руками и, когда она доходит до точки у локтя, сбрасываете ее. Сброс идет в режиме даосского круга с выдохом через руки. Соответственно, партнер чувствует отсос своей энергии.

Создаем мощный огненный шар

Первый цикл упражнений, с которым мы будем работать, – это забор энергии в режиме даосского круга и выброс ее.

Сосредоточьтесь. Включитесь, возьмите огонь снизу, пропустите его по позвоночнику, зажгите огненный шар, раскрутите его. Увеличивая скорость циркуляции энергии по главному кольцу, надувайте огненный шар. Распределяйте энергию по телу, чтобы оно прогрелось.

Прокрутите сначала даосский, а затем обратный круг: на вдохе энергия входит в вас, на выдохе через вас проходит воздух, раздувая энергию.

Сейчас вы работаете в режиме «внутреннего атомного реактора». Это мощный энергетический шар.

Вот теперь вы вошли в рабочее состояние, по крайней мере к нему приблизились. Ваш организм заполнен энергией. Должно реально чувствоваться тепло. Оно необходимо для передачи энергии.

Взаимное воздействие

Разбейтесь на пары. Один партнер раскручивает Фаерболл в режиме даосского круга, руки согнуты в локтях, ладони открыты, так называемая «египетская поза». Второй партнер дегустирует энергию. Он закрывает глаза и слушает только свой энергетический кокон. Работаете так.

На вдохе забирайте огонь снизу, а на выдохе выдувайте его из рук. Ваш партнер должен чувствовать ваше воздействие. Потом поменяйтесь. Раскручивайте энергии в режиме даосского круга.

Теперь смените направление: забирайте энергию в режиме обратного круга, доведите ее до точки у локтя и сбросьте. (Работайте в «египетской позе»). Взяли, почувствовали, что руки наполнились до локтя, скинули. Один работает – забирает энергию, другой наблюдает за своими ощущениями и комментирует, что он чувствует. Потом наоборот.

Человек, который забирает энергию, ощущает холод в руках. А тот, кто отдает энергию, чувствует тепло. Это происходит потому, что энергия идет оттуда, где ее много, туда, где ее мало. Для того чтобы она шла от вас, у вас должно быть ее много. А когда вы энергию забираете, то чувствуете холод, потому что иначе энергия не пойдет. Или она пойдет туда, где ее мало. Ощущение холода вы вызываете для того, чтобы брать энергию. Вы как бы создаете трубу, которая сосет. На входе «пылесоса» будет вакуум, разрежение.

Усиление энергетической защиты

Сейчас вы увеличите энергетический потенциал и укрепите свой кокон.

Работайте в даосском круге. Обратите внимание на свои ладони: вы можете увидеть свечение точек входа-выхода. Некоторые просто почувствуют тепло в ладонях. Это значит, что вы правильно раскрутили даосский круг и ваши руки излучают энергию. Сбрасывайте через руки эту энергию, работая со своим коконом. Ваш кокон можно уплотнить, «обмазывая» изнутри энергией, словно глиной. Таким образом, вы усилите свою энергетическую защиту.

Работаем с наблюдателем

Наблюдатель должен своим коконом как бы облокотиться на ваш кокон и потрогать его своей эфирной рукой. А вы там, внутри, изо всех сил работаете – «шпакуете» свой кокон. Наблюдатель вам скажет, чувствует ли он какие-нибудь изменения. В идеальном варианте он должен почувствовать, что кокон увеличивается, становится жестче.

Энергия не перемещается мгновенно. Концентрируйтесь на каждом движении. Движения должны быть плавными, медленными, как бы в воде. Вы не просто машете руками, а двигаете энергию. Так вы накачиваете энергию в кокон. В борьбе сумо два борца должны друг друга вытолкнуть за пределы площадки. В данном случае происходит то же самое. Вы концентрируетесь на своем энергетическом коконе и начинаете его надувать, работая в режиме даосского круга. Соответственно, ваша энергетика усиливается, вы увеличиваете кокон и расширяете свою жизненную территорию. Вы должны вытолкнуть, выдавить своего партнера за пределы своей жизненной территории, увеличивая размеры кокона. Он, по крайней мере, должен чувствовать, что его оттуда выталкивают. При этом ваша позиция такова: вы сконцентрировались на коконе, и вы же его увеличиваете. Ваш партнер является лишь индикатором и просто чувствует энергию. Когда он ощутит, что его выталкивают, он вам скажет.

В данном упражнении надо предельно сконцентрироваться на движении, это самое важное.

Активное нападение и защита

Теперь ваш партнер будет воздействовать на ваш энергетический кокон. Действия его таковы.

Партнер активизирует Манипура-чакру, затем как бы очень медленно выдыхает энергию через руку. На ладони его правой руки появляется энергетический сгусток, который постепенно увеличивается. Это так называемая энергетическая подушка, которой надо давить на кокон. Находясь внутри кокона, вы это давление блокируете, но он должен почувствовать, что оно есть. Происходит некое противоборство. Если вы к своему партнеру стоите спиной, то ощущаете давление со стороны спины, чувствуете там деформацию кокона и начинаете сопротивляться этому давлению.

Теперь поменяйтесь с партнером ролями.

Представьте себе большой энергетический двуручный меч. Работая в даосском круге, создайте между руками энергетическую плоскость. Обе руки работают на выброс, и между ладонями образуется плоскость. Этой энергетической плоскостью вы производите рубящее воздействие. Ваш партнер сосредоточивается на своем коконе. Его задача, во-первых, почувствовать кокон, во-вторых, поставить его таким образом, чтобы удар был скользящим.

Кокон имеет яйцеобразную форму. Свой кокон вы как бы разворачиваете в плоскость и этой плоскостью атакуете. Человек, который защищается, старается выйти из-под атаки и создать стенку, чтобы атака прошла по касательной.

Он пытается подставить щит. Удар как бы скользит по этому щиту, и вы улетаете вперед вместе со своим ударом.

Импульс в Манипура-чакру

Сейчас вы будете фокусировать энергетический импульс на Манипура-чакре вашего партнера. Это просто нейтральный импульс энергии, в нем нет негативной информации. Тот, кто защищается – концентрируется на своем коконе, – должен почувствовать «снаряд» и отбить его. Все взаимодействие проводится на доступном для вас уровне. Партнер находится от вас на расстоянии приблизительно 1,5 м и может парировать удар.

Оба партнера должны закрыть глаза, сконцентрироваться и четко ощутить Манипура-чакру.

Разгоняйте энергию по руке, затем остановите руку – она упирается в ваш собственный кокон, а энергетический поток уходит дальше. Иными словами, движение руки останавливается, а импульс энергии продолжается, то есть происходит сброс энергии.

Фокусируйте этот импульс энергии в Манипура-чакре своего партнера. А поскольку он знает заранее, что его будут бить в Манипура-чакру, он должен в этом месте держать кокон и почувствовать шарик-«снаряд», который к нему прилетит. Нанося удар, откройте глаза и посмотрите на вашего партнера. Вы увидите, что он реально получает импульс. Это не настоящий энергетический

удар. Партнеру нужно отразить мячик. И вы оба должны прочувствовать уровень взаимодействия.

«Длинная рука»

Партнер стоит к вам спиной на расстоянии двух метров от вас. Вы начинаете тянуть к нему эфирную, воображаемую руку. Постарайтесь сделать это таким образом, чтобы она не выходила за пределы вашего кокона. Но вы должны его достать. Попробуйте почувствовать, что с этого расстояния вы до него дотягиваетесь. После этого начинайте трогать его кокон. При этом он стоит к вам спиной и говорит о своих ощущениях. Вы ориентируетесь на его ощущения и пробуете к нему прикоснуться так, чтобы он реально это чувствовал.

Все это – основа техники работы с фантомами. Не забывайте крутить Фаерболл, не забывайте создавать энергетическую базу для воздействий. Это реализация Фаерболла – вы формируете энергетические потоки и с ними работаете. А теперь сделайте следующее.

Предельно сконцентрируйтесь на своей руке и введите ее в кокон вашего партнера так, чтобы он почувствовал, что ваша рука туда вошла. Затем введите руку за его позвоночник. Делайте это мысленно на расстоянии.

Энергетический массаж

Что такое энергетический массаж? Это массаж энергетического кокона. Работая в режиме даосского круга, вы создаете энергетическую подушку около рук и начинаете двигать ее по энергетическому кокону другого человека.

Если кокон у человека в 1 метр, значит, вы работаете на расстоянии 1 метра; если кокон в 20 сантиметров, то на расстоянии 20 сантиметров.

Постарайтесь настроиться на кокон другого человека. Если вы его видите, то начинайте работать, слегка к нему прикасаясь. Если у вас нет видения, вы можете почувствовать его как нечто упругое, словно мячик. Найдя кокон, упритесь в него и начинайте работать. Тот, кому делают массаж, должен спокойно стоять и прислушиваться к своим ощущениям. Если у него развиты тактильные ощущения (ощущения прикосновения к эфирному телу), он будет говорить вам, что чувствует.

Если массаж делают вам и вы почувствуете дискомфорт, то напрягите свой кокон – он станет жестче и вашего товарища просто отодвинет.

Отсасывание темной энергии

Теперь будем учиться делать качественно другой массаж – массаж, который делают в режиме обратного круга с подсосом энергии в области головы. Это своеобразная разгрузка после стрессов.

Злая, темная мысль вашего партнера – просто энергия, которую можно извлечь. Человек приходит в ровное и спокойное состояние, когда вы убираете из его головы все перегрузки.

Массажируйте голову партнера в режиме обратного круга, по принципу пылесоса: отсасывая негативную энергию. Сбрасывайте эту энергию, поскольку вам злые мысли вашего парт-

нера тоже не нужны. Учитывая сильную экранировку мозга, делать массаж нужно на небольшом расстоянии от головы. Почувствуйте зоны перегрузки и заберите густой и темный избыток энергии.

Ощущения от массажа у того, кому его делают, должны быть только комфортные.

Союзники из нижних и верхних миров

Существа верхнего и нижнего миров могут быть для нас союзниками. Союзники из верхних миров больше влияют на ситуации, потому что они резонируют с нами на уровне верхних чакр.

Союзники из нижних миров больше воздействуют на состояние организма, потому что они взаимодействуют с нами в области нижних чакр.

Наличие сильной нижней подключки делает мага неуязвимым. Ведь любое нападение на мага – это определенное количество агрессивных негативных энергий. А внизу такие энергии в «законе», то есть они там хороши, они там и нужны. Любое количество негативной энергии, при условии хорошей нижней подключки, уйдет туда. Когда на вас нападает человек, полный негативной энергии, большую часть своей энергии он сбросит в эту канализацию и просто обесточится. При этом существует правило: если на вас кто-то нападает не очень сильно, то он получит пару синяков – и все; если же нападающий, что называется, всю душу вложил, то может ее и потерять, поскольку вся его энергия утечет туда, вниз.

Союзники нижних планов чистят ваш кокон. В том случае, если вы полностью состоите из негативной энергии, вас просто съедят целиком. Но поскольку человек, который занимается своим развитием, не заинтересован в накоплении негативных энергий, то он расстается с ними спокойно, не грустя.

Как же выглядят нижние союзники? В магии плавают существа, очень похожие на осьминогов. Это темные объекты, обладающие щупальцами. Такой объект способен просунуть наверх щупальце, и этим щупальцем он начнет вас чистить. Он съел бы и вас с удовольствием, но вы для него прозрачны. Поэтому он съедает лишь все негативные, темные, «родные» ему связи.

С этим темным объектом можно подружиться, то есть можно просто периодически напоминать ему о себе, открывая нижнюю подключку, а он будет вас с удовольствием объедать. Если на вас кто-то нападает, то образует привязку к вам. А «большой брат», живущий внизу, эту привязку щупальцем хватить – и к себе. Таким образом, любой человек, который на вас нападает, просто превращается в пищу для «большого брата».

Таким образом, нижние существа могут забрать свое, а верхние могут что-то дать. Но то, что они могут дать, не всегда воспринимается нами как благо. Просто надо быть совершенными для того, чтобы то, что они дают, воспринимать как благо. Поэтому дружба с верхними существами еще впереди, а пока поработайте с нижними подключками, которые вас просто-напросто чистят.

Перед тем как заниматься магией, необходимо некоторое время потратить на то, чтобы войти в рабочее состояние. Основная формула входа в рабочее состояние следующая: «Сегодня в течение дня все возможно. Сейчас здесь, где я нахожусь, возможно абсолютно все, все может произойти. Я не знаю, что может произойти».

3-е занятие

Работа с чакрами

Чакра как генератор частот

Слово «чакра» взято из индийской традиции, одно из его значений – «чакрам» – «вращающийся диск». Если представить чакрам на месте проекции какой-либо чакры, то произойдет ее активизация. Быстрое или медленное вращение чакрама связано с изменением частоты чакры.

Таким образом, существует возможность регулирования частотных характеристик чакры, что дает возможность изучающим магию управлять положением точки Сборки, изменять частоту приходящих извне энергий. В целительстве такую практику используют для перенастройки организма. Дело в том, что каждый орган человека настроен на определенную частоту излучения энергии, при каких-либо заболеваниях орган выходит из нужного ему режима. Маг может восстановить необходимый для человека режим.

Чакра – это место подключения к внешним энергиям; она представляет собой и генератор частот, и приемник, то есть это радиостанция, которая работает в определенном диапазоне.

В то время когда чакра работает на нижних частотах, она берет энергию из темных миров; когда работает на самых высоких – из светлых.

Прогревание тела

Распределение энергии по организму

Раскрутите Фаерболл в даосском круге. На вдохе энергия идет по ногам вверх, по спине вверх, по передней поверхности вниз, на выдохе – уходит из рук. Фаерболл сосредоточен в области Манипура-чакры. Огненный шар с каждым циклом дыхания усиливается, разбухает, начинает вращаться, светиться, излучать, заполняя ваше тело теплом. Это система самопрогрева. Энергия накручивается, накручивается, увеличивается с каждым циклом, огненный шар светится все ярче и ярче, плотность энергии возрастает, идет наполнение в области Манипура-чакры. Свет, излучаемый Манипура-чакрой, распределяется по всему телу.

Энергия воздуха

Работая в режиме даосского круга, мы провели красную энергию из нижнего (адского) плана. Она поднялась наверх, наполнила Манипуру огненной энергией. Теперь будем крутить обратный круг.

Наберите через руки воздух. Он входит со свистом, движется по спине вниз, по передней поверхности тела вверх, сбрасывается через ноги. Концентрируйте свое внимание на Манипура-чакре. В обратном круге работают точки входа и выхода на ладонях рук; энергия засасывается через

руки и спускается вниз по позвоночнику, доходит до области Манипура-чакры, и огненный шар наполняется энергией совершенно другого качества, условно называемой энергией воздуха. Огненный шар начинает быстро раскручиваться. «Продувайте» кислородом адский план.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.