

# БОЛЬШОЙ лунный КАЛЕНДАРЬ

# 2017

- АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
- ХАРАКТЕР И ЛУНА
- СЕМЬЯ И РАБОТА
- ФАЗЫ ЛУНЫ  
И ХАРАКТЕР



Нина Виноградова

**Большой лунный календарь 2017**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Виноградова Н. Г.**

Большой лунный календарь 2017 / Н. Г. Виноградова —  
«Издательство АСТ», 2016

ISBN 978-5-17-098732-0

Этот лунный календарь учитывает не только фазы Луны, но и знаки Зодиака, которые влияют на жизненные процессы планеты и жизнь каждого человека. Он поможет вам спланировать новый 2017 год максимально гармонично и успешно. Живя в гармонии с лунными ритмами, вы станете реже болеть, достигните успехов в делах, восстановите хорошие отношения с близкими людьми. Книга также выходила под названием «Подробный лунный календарь на каждый день 2017»

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-098732-0

© Виноградова Н. Г., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

## Содержание

Успехов, здоровья, хорошего настроения!	5
Рубрики календаря	6
Январь	8
1 января	8
2 января	9
3 января	10
4 января	11
5 января	12
6 января	13
7 января	14
8 января	15
9 января	16
10 января	17
11 января	18
12 января	19
13 января	20
14 января	21
15 января	22
16 января	23
17 января	24
18 января	25
19 января	26
20 января	27
21 января	28
22 января	29
23 января	30
24 января	31
25 января	32
26 января	33
27 января	34
28 января	35
29 января	36
30 января	37
31 января	38
Февраль	39
1 февраля	39
2 февраля	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# **Нина Виноградова**

## **Большой лунный календарь 2017**

### **Успехов, здоровья, хорошего настроения!**

Люди тысячелетиями жили в гармонии с ритмами Луны и прекрасно справлялись со всевозможными проблемами. Хозяйка ночи – Луна – во многом определяет наш характер и судьбу, контролирует наши самые скрытые, неосознаваемые чувства и желания. Луна тесно связана с нашей психикой, с нашим эмоциональным восприятием мира. Она привносит в характер живую фантазию и сильную интуицию, богатое воображение и оригинальность мышления.

Ночное светило диктует свои законы, и для того чтобы в 2016 году вы избежали неудач, смогли распланировать свое время и силы, мы составили этот календарь. Здесь вы найдете прогнозы, учитывающие влияние Луны и знаков зодиака, а также всю необходимую информацию о том, как ночное светило влияет на здоровье, красоту, характер и карьеру. Астрологические подсказки позволят вам ориентироваться в лунных и солнечных ритмах, учитывать особенности лунных дней, чтобы всегда быть в добром здравии и хорошем настроении.

При пользовании календарем обязательно учитывайте время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня.

## Рубрики календаря

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

### Знаки зодиака

-  Овен
-  Телец
-  Близнецы
-  Рак
-  Лев
-  Дева
-  Весы
-  Скорпион
-  Стрелец
-  Козерог
-  Водолей
-  Рыбы
- новолуние
- растущая Луна
- полнолуние
- убывающая Луна

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам.

В гармонии  
с Луной



Магия  
растений



Салон  
красоты



Тайна  
дня  
рождения



Уютный  
дом



Цвета  
и оттенки



Что вам  
снится



Луна  
и семья



Луна  
и бизнес



Кулинарные  
рецепты



## Январь

### 1 января

● воскресенье

☾ Луна в Водолее (10:25), 4-й лунный день (19:53)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

#### Луна и красота



Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стрижка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странного и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.



## 2 января

● понедельник

☾ Луна в Водолее (10:53), 5-й лунный день (21:05)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Много может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

### Таинство сновидений



Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события прошлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения, находят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, увидеть будущее. Используя толкование снов, получить возможность обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

## 3 января

● вторник

☾ Луна в Рыбах (1118), 6-й лунный день (22:20)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

### Ваш день рождения и Луна



Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологическим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

## 4 января

● среда

☾ Луна в Рыбах (11:41), 7-й лунный день (23:36)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки, Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

### Комнатные растения в интерьере



Заведите у себя дома комнатные растения. Даже если вы ничего не понимаете в цветоводстве, это еще не повод отказываться от частички природы в интерьере. В конце концов, существует масса неприхотливых растений, уход за которыми не составит никакого труда. А удовольствие, которое вы получите, когда на вашем окне зацветет, например, кокетливая красная шапка герани, несравнимо ни с чем.

## 5 января

● четверг

☾ Луна в Овне (12:02), 8-й лунный день Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

### Ночное светило и оттенки



Знаете ли вы, что цветом, тем или иным оттенком, можно и лечить, и создавать определенный психологический настрой? А если соотнести цвет с положением Луны в том или ином знаке, то каждому положению Луны будут соответствовать свои определенные оттенки. Это знание может оказать вам значительную поддержку. Вы можете представить себе, что поток нужного вам цвета опускается сверху, окутывает вас, проникает в вас, омывая энергией и вибрациями.

## 6 января

● пятница

☾ Луна в Овне (12:25), 9-й лунный день (00:55)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

### Луна и уборка в доме



Если вы правильно выбрали время для стирки или уборки, то и работается легко, и результаты видны долго. Все быстро высыхает, даже если вы использовали много воды.

Возможные последствия неправильного выбора дня для хлопот по дому: вскоре у вас появится чувство, что вы работали впустую. Через небольшой промежуток времени вы заметите, что окна, двери, полы снова имеют неприглядный вид, сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитала в себя неприятные запахи.

## 7 января

● суббота

☾ Луна в Тельце (12:51), 10-й лунный день (02:15)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

### Рулет рождественский



*На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка, укроп, лук) по вкусу. Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на смазанный маслом противень и запекать в духовом шкафу при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю – на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлете фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре. Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2–3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.*

## 8 января

● воскресенье

☾ Луна в Тельце (13:20), 11-й лунный день (03:36)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение.

Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозрею», Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

### Луна в Тельце дни любви



Когда Луна находится в Тельце, наши эмоции уравновешены и устойчивы. Мы очень мирные и ощущаем гармонию с природой. Это время домоседов и гурманов, поэтому его надо проводить с любимыми в комфортной, расслабляющей обстановке. Разожгите камин, поставьте на стол изысканные яства и наслаждайтесь обществом близких, забыв все заботы и тревоги

## 9 января

● понедельник

♌ Луна в Близнецах (13:57), 12-й лунный день (04:56)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

### Сны при растущей Луне



В снах растущей Луны возникает нечто новое, что скоро случится в нашей жизни. Именно в них мы видим, что именно и как лучше начать, в каких сферах требуются перемены. Такие сны называют наполняющими. Их сюжеты могут быть самыми разными – от банальных житейских историй до самых фантастических. Но какими бы невероятными нам ни казались эти сны, очень скоро они могут сбыться. Сны при растущей Луне зовут в будущее, это, что называется, «вещие сны».



## 10 января

● вторник

♌ Луна в Близнецах (14:43), 13-й лунный день (06:13)

Первые дни лунного месяца хороши для поездок и путешествий, для новых знакомств и планирования будущих дел. Это не лучшее время для приобретений, но благоприятный период для получения и обработки информации, для обучения.

**Ваш день рождения вторник**



Вторником по очереди управляют планеты Марс и Плутон, поэтому рожденные в этот день часто будут ссориться с окружающими или чувствовать себя уязвимо. Люди вторника легко увлекаются, поддаются захватывающим их эмоциям, легко влюбляются и с энтузиазмом ввязываются в любое новое дело. Лучше всего чувствуют себя в экстремальных ситуациях. В каждодневной будничной работе они тускнеют, скучнеют. Талисманы вторника – все железные изделия, камни темно-красного или бордового цвета.

## 11 января

● среда

☾ Луна в Раке (15:39), 14-й лунный день (07:21)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься спортом.

### **Луна в Раке измените цвет волос**



День подходит для полного изменения цвета волос – от черного до белого, и наоборот, для окраски седых волос, восстановления естественного цвета и для химической завивки. Можно стричь волосы для ускорения роста: если вы часто любите менять прически, вам просто необходимо, чтобы ваши волосы быстро отрастали.

## 12 января

○ четверг

☾ Луна в Раке (16:46), 15-й лунный день (08:19)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

### Сны в полнолуние



Самые необычные сны мы видим в полнолуние. Все, что раньше дремало, просыпается и приобретает яркую окраску. Вся природа в это время до краев наполнена энергией, вода в реках достигает максимального уровня. Мы же чувствуем себя переполненными эмоциями, с которыми иногда даже и совладать не можем. На это стоит обратить внимание: сны указывают на те моменты, в которых мы проявляем излишнюю эмоциональность.

## 13 января

● пятница

☾ Луна во Льве (18:01), 16-й лунный день (09:04)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми, Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия, Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

### Бургеры из моркови



*200 г семечек подсолнуха, 50 г кунжутных семечек, сельдерей, петрушка, 6 шт. моркови, сладкий перец, 50 мл оливкового масла, 1 головка красного лука, 50 мл кленового сиропа, свекла, смесь салатных листов.*

Подсолнечные семечки замочить в теплой воде, через час вылить оставшуюся воду, измельчить их до маслообразного состояния. Очищенную морковь отправить в соковыжималку. Мякоть сметать с пастой из семечек, мелко нарубленными сельдереем, красным луком, красным перцем, петрушкой, кунжутными семечками, добавить оливковое масло и кленовый сироп. Все хорошенько перемешать, вылепить бургеры и подавать их с зеленью.

## 14 января

● суббота

☾ Луна во Льве (19:17), 17-й лунный день (09:40)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом,

### Цветы для процветания



Во избежание финансовых трудностей понаблюдайте за растениями в вашем доме – они прекрасно указывают на расположение плохих зон, где господствует очень сильная отрицательная энергетика. Комнатные цветы выживают здесь плохо: листочки желтеют или бледнеют, становятся вялыми, почему-то не цветут. Пока не поздно, переставьте вазоны и постарайтесь сделать все возможное, чтобы комнатные цветы оставались полны жизни как можно дольше.

## 15 января

● воскресенье

♌ Луна в Деве (20:32), 18-й лунный день (21:46)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так – или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

### Навестите родителей



Сегодня могут вспомниться детские обиды, вдруг перестаешь себя чувствовать взрослым человеком. В тебе просыпается ребенок с чувством вины, внушенным за непослушание. Начинаешь мысленно представлять свой диалог с мамой, стараешься что-то ей доказать. Если в таком состоянии предстоит встреча с родителями, то есть риск неадекватного поведения, легкого впадения в детство и неуместного припоминания детских обид. Когда Луна входит в знак Девы, будьте мудрее, это поможет сохранять в общении с родителями некоторую психологическую дистанцию.

## 16 января

● понедельник

☾ Луна в Деве (21:46), 19-й лунный день (10:33)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

### Суп испанский с пармезаном

Кулинарные  
рецепты



*Бульон – 3 стакана, хлеб белый – 150 г, сыр пармезан – 150 г, желтки яичные – 3 шт., соль, специи по вкусу.*

Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

## 17 января

● вторник

☾ Луна в Деве (22:57), 20-й лунный день (10:54)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

### Серый цвет реалистов



Независимо от характера и темперамента под влиянием Луны в Деве мы становимся реалистами, рассчитывающими только на свои силы. В такие дни облачитесь в серый цвет, который, кстати, имеет множество оттенков. Более темные выглядят мрачно, но светло-серые вполне являются прекрасным базовым фоном, на котором заиграют яркие аксессуары. Серый цвет хорошо сочетается с голубым, сине-голубым, малиновым, ярко-красным и со светло-зеленым.



## 18 января

● среда

☾ Луна в Весах, 21-й лунный день (11:14)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

### Вы стремитесь укрепить семью?



Вы постоянно налаживаете отношения с мужем? Вы подстраиваетесь под его привычки? Вы терпите его друзей? В ответ на эти вопросы и еще кучу подобных практически каждая замужняя дама произнесет: «Да». Даже если не стремится приспособиться к его личности, а настойчиво подстраивает его под свои жизненные стандарты. Пришло время свои семейные стандарты пересмотреть. И его семейную модель тоже. Подавляющая часть супружеских конфликтов возникает из-за различных представлений мужа и жены о семье. Поговорите об этих самых представлениях. Луна в Тельце поможет вам извлечь из беседы максимум пользы.

## 19 января

● четверг

☾ Луна в Весах (00:06), 22-й лунный день (11:34)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

### Кактус у компьютера



Задумывались ли вы, сколько времени проводите у телевизора. А это – один из источников радиоактивного излучения. Частично нейтрализовать этот малый источник радиоактивности можно с помощью колючих южноамериканских кактусов, которые следует расположить по краям от экрана. Имейте в виду, что в период растущей Луны вашим кактусам воды требуется меньше. Поэтому поливайте обильно, но всего один раз в неделю, утром. Если ваши растения помимо основного горшка стоят еще и в пластмассовых кашпо, то влага в таких композициях сохраняется дольше, а значит, и поливать их надо реже.

## 20 января

● пятница

☾ Луна в Скорпионе (01:14), 23-й лунный день (11:54)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

### Суп испанский с пармезаном



*Бульон – 3 стакана, хлеб белый – 150 г, сыр пармезан – 150 г, желтки яичные – 3 шт., соль, специи по вкусу.*

Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

## 21 января

● суббота

☾ Луна в Скорпионе (02:20), 24-й лунный день (12:17)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день.

Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием, Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

### **Освежаем воздух, прогоняем пыль**

В этот период возрастает наша чувствительность к качеству воздуха, В ваших силах сделать воздух более свежим и полезным: добавьте в воду для мытья пола отвар лаврового листа (приблизительно отвар из одной пачки на ведро воды). Это избавит квартиру от опасных грибков и наполнит дом приятным запахом.

## 22 января

● воскресенье

☾ Луна в Скорпионе (03:25), 25-й лунный день (12:43) Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

### Питательная маска зимой



Зимой наша кожа особенно нуждается в витаминах, поэтому я вам рекомендую делать специальные витаминные маски. Для их приготовления используйте свежие фрукты и овощи. Натрите: морковь на мелкой терке, смешайте с яичным белком, добавьте 1 чайную ложку оливкового масла, немного крахмала, все тщательно перемешайте и нанесите на лицо и шею. Через 15–20 минут аккуратно смойте маску теплой водой.

## 23 января

● понедельник

☾ Луна в Стрельце (04:27), 26-й лунный день (13:14)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

**Если у вас Луна в Стрельце...**



Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, приветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычайно честолюбив, авторитарен, немного высокомерен, любит казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

## 24 января

● вторник

☾ Луна в Стрельце (05:27), 27-й лунный день (13:51)

На стыке лунных фаз рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

### Заготавливаем огурцы



*На 10 кг огурцов понадобится рассол (на 10 л воды: 600 г соли, 1–2 стакана столового уксуса, 1 стакан водки).*

Уложите огурцы в бочонок, залейте горячим рассолом. Закройте и поставьте в темное место.

## 25 января

● среда

☾ Луна в Козероге (06:21), 28-й лунный день (14:36)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

### Маска от выпадения волос



Спасти волосы от выпадения помогут специальные маски и ополаскивания. Изготовить их проще простого. Например, вот рецепт луково-медовой смеси: берете крупную луковицу и натираете ее на терке, затем смешиваете с медом в соотношении 4:1. Полученную массу нанесите на корни волос, и оставьте на 40 минут. Затем смойте теплой водой без мыла.



## 26 января

● четверг

☾ Луна в Козероге (07:10), 29-й лунный день (15:30)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

### Грибная икра

Кулинарные  
рецепты



*500 г соленых или 100 г сушеных грибов, 2 головки мелко нарезанного и обжаренного репчатого лука, 2–4 ст. ложки растительного масла, соль и уксус – по вкусу.*

Грибы промойте, замочите и отварите. Затем пропустите грибы через мясорубку, посолите, смешайте с предварительно пережаренным луком, добавьте: растительного масла и немножко уксуса. Можно добавить немного оставшегося крепкого грибного отвара.

Грибная подливка. Из оставшего отвара, чтобы не пропал, можно приготовить подливку к картофельным котлетам, добавив в него немного муки для загустения.

## 27 января

● пятница

☾ Луна в Водолее (07:52), 1-й лунный день (16:32)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

### Синий и голубой простор и спокойствие



Окружите себя гармонией синего и голубого оттенков – эти цвета относят к холодным. Они как бы удаляют от нас предметы, создавая впечатление простора и спокойствия. Их оттенки удачно сочетаются с самыми разнообразными цветами оранжевым, желтым, белым, красным...

## 28 января

● суббота

☾ Луна в Водолее (08:27), 2-й лунный день (17:40)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

### Маска для сухих волос



Для приготовления маски вам потребуется 1 ст. ложка майонеза, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 чайная ложка горчичного порошка и сливочного масла. Все тщательно перемешать, получившуюся смесь втирать в корни волос. Покрыть голову полиэтиленовой пленкой. Держать 30–40 мин., затем смыть.

## 29 января

● воскресенье

☾ Луна в Водолее (08:57), 3-й лунный день (18:52)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу, Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

### Сны третьего лунного дня



С одной стороны, сны этих лунных суток не исполняются, а с другой – являются проверкой сил, то есть состояния нашей энергетики. Порезаться, увидеть кровь во сне – плохое предзнаменование. Если во сне вы с кем-то боретесь, сражаетесь, преодолеваете какие-то препятствия, то это хороший знак, если вы одолели неприятеля, справились с препятствиями. Если же вам не удалось победить, то утром, вспомнив сон, попробуйте «переиграть» его в своем воображении, изменив финал на счастливый.

## 30 января

● понедельник

☾ Луна в Рыбах (09:23), 4-й лунный день (20:08)

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Хороший день для работы в команде – успешно пройдут любые коллективные мероприятия. Если вы давно спланировали переезд на новое место жительства или переход на новую работу – сегодня лучший день месяца для реализации задуманного. Благоприятно начало лечения и всевозможных оздоровительных процедур.

### Сбитень русский глнтвейн

Кулинарные  
рецепты



Сейчас очень популярен напиток глнтвейн, но и сбитень хорошо согревает зимой и помогает при простуде. Налейте в кастрюльку 1 стакан воды, положите 1 чайную ложку меда, 1 лавровый лист, по 1/2 чайной ложки имбиря, гвоздики, корицы и перца.

Доведите до кипения, выключите конфорку и дайте Достоять 5 минут. Пейте горячим.

## 31 января

● вторник

☾ Луна в Рыбах (09:47), 5-й лунный день (21:25)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

**Синий усиливает иммунитет**



Синие оттенки активизируют горло, голосовые связки и усиливают иммунитет, укрепляют нервную систему, пробуждают интуицию. Но не следует дополнительно приносить в свою жизнь синий цвет, если у вас упадок сил, уныние или затяжная депрессия, так как он может ее лишь усугубить.

## Февраль

### 1 февраля

● среда

☾ Луна в Овне, (10:09), 6-й лунный день (22:43)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

#### Растущая Луна в Овне время эмоциональных перегрузок



Этот период чреват излишним эмоциональным напряжением. Будет казаться, что жизнь состоит из сплошного преодоления препятствий. От эмоциональных перегрузок вас спасет здравая рассудительность. Вы можете возразить: «Как же ее Достичь, этой рассудительности, если все как назло складывается против меня?» Помните, что окружающий мир несовершенен, и вам все равно не удастся его исправить, так что лучше уж сохранять спокойствие, по крайней мере, нервы сбережете.

## 2 февраля

● четверг

☾ Луна в Овне, 7-й лунный день (10:32)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие Мероприятия, Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

**Прислушайтесь к внутреннему голосу**



Луна убывает, серп, обращенный «рогами» вправо, дает нам духовную силу, делает более вдумчивыми и проницательными, мы словно погружаемся во внутренний мир и невольно создаем такие ситуации, которые помогают отказаться от всего ненужного и очиститься на всех уровнях.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.