ФИЛИП ЗИМБАРДО
НИКИТА КОЛОМБЕ

МУЖЧИНА В ОТРЫВЕ

ИГРЫ, ПОРНО И ПОТЕРЯ ИДЕНТИЧНОСТИ

альпина паблишер

Филип Зимбардо

Мужчина в отрыве: Игры, порно и потеря идентичности

«Альпина Диджитал»

2015

Зимбардо Ф. Д.

Мужчина в отрыве: Игры, порно и потеря идентичности /
Ф. Д. Зимбардо — «Альпина Диджитал», 2015

ISBN 978-5-9614-4426-1

В современном мире функции добытчика, охотника, защитника, кормильца, традиционно принадлежавшие мужчинам, все чаще выполняют женщины. А вот сексизму, наоборот, все больше подвергается сильный пол. Утратив привычные роли в социуме и не обретя новых, мужчины стали искать выход из сложившейся ситуации. И очень скоро нашли его в разного рода стимуляторах и в виртуальном мире. Авторы книги рассматривают проблему десоциализации мужчин и предлагают выход из сложившейся ситуации.

ISBN 978-5-9614-4426-1

© Зимбардо Ф. Д., 2015
© Альпина Диджитал, 2015

Содержание

Предисловие 7
Обращение к читателю 8
Вступление. В дрейфе 10
Часть I 17
1. Разочарованность в учебе 17
2. Мужчины не хотят работать 20
3. Мачизм и синдром социальной активности 22
Братаны важнее телок: синдром социальной активности 23
4. Одержимость играми: как управлять вселенной, не выходя из комнаты 27
Конец ознакомительного фрагмента. 28
Комментарии

Филип Зимбардо, Никита Коломбе
Мужчина в отрыве: Игры, порно и потеря идентичности

Переводчик *Светлана Чулкова*
Редактор *Антон Никольский*
Предисловие *Николая Фоменко*
Руководитель проекта *О. Равданис*
Корректор *С. Мозалёва*
Компьютерная верстка *М. Поташкин*
Дизайн обложки *Ю. Буга*
Иллюстрация на обложке *shutterstock.com*

© Philip Zimbardo and Nikita D. Coulombe, 2015
First published as Man Disconnected: how technology has sabotaged what it means to be male by Rider. Rider is part of the Penguin Random House Group of Companies.
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2017

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

* * *

Editor's choice – выбор главного редактора

Еще каких-то 100 лет назад все было четко: у женщин дети-кухня-церковь, у мужчин – работа-война-власть. Теперь же роли, которые ранее традиционно играли только мужчины, стремительно переходят к женщинам, благо сейчас для них нет преград для участия в выборах, политической деятельности, поступления в университеты, строительства карьеры, руководящей работы и т. д. В результате такой радикальной смены ролей многие мужчины не могут найти своего места в обществе, семье, коллективе. Многие теряются, ломаются, замыкаются в себе. От этого страдают и женщины, которым становится все тяжелее встретить адекват-

ного спутника жизни. В этой книге проблема самоопределения мужчины в современном мире исследуется с самых разных сторон и предлагаются решения, которые помогут если не снять ее полностью, то, по крайней мере, разобраться с ней и смягчить ситуацию.

Сергей Турко, главный редактор издательства «Альпина Паблишер»

Предисловие

У меня четверо. Две девочки и двое мальчиков. Старшей – 35, младшему – 7. И как «профессиональный» отец я не могу оставаться в стороне от проблем, которые накрыли нашу планету, как цунами. Моя собственная борьба на крошечном острове под названием Семья не прекращается ни днем ни ночью. Это битва с «благами» техногенной цивилизации.

Все, что исследовали и описали Филип Зимбардо и Никита Коломбе в этой книге, является стопроцентным подтверждением того, что катастрофа уже произошла, констатирует случившееся во всех странах мира, включая Россию.

На смену эмоциональной рассудочности пришла рассудочная эмоциональность, вместо знаний – иллюзия компетентности, WhatsApp заменил разговор по душам, но самое страшное, что самый сильный удар приняли на себя наши дети. Эта книга не только продемонстрирует читателю глубину психофизических изменений, произошедших с нашими детьми (да и с нами тоже), но и укажет пути возможного спасения с этого уже затонувшего лайнера.

А теперь главное: если вы сможете дочитать эту книгу до конца – с вами все в порядке, если нет – эта книга про вас.

Николай Фоменко,
актер, музыкант, радио- и телеведущий

Моим внукам Филипу (Панде) и Виктории Лей (Зайке) посвящается
Филип Зимбардо

Посвящаю эту книгу мужу Крису и моим трем братьям: спасибо за поддержку
Никита́ Коломбе

Обращение к читателю

Работа над этой книгой началась, когда мы с Никитóй жили в области залива Сан-Франциско – настоящей фабрике технологий, где родилось и выросло множество компаний. Создать книгу нас вдохновили факты, которых становилось все больше и больше. Сначала это походило на дождик, который просто накрапывал, а потом вдруг полило как из ведра. Собирая вырезки из газет, где говорилось о низкой успеваемости мальчиков, я давно заметил, что среди моих выпускников становится все больше девочек. Никитá продолжала учиться, ходить на вечеринки, замечая, как ее сокурсники, вместо того чтобы общаться, толпились вокруг компьютера с играми. И тут мы призадумались. Действительно, а почему парни перестали мечтать о машинах, даже не хотят для начала получить водительские права? Они не съезжают от родителей и предпочитают мастурбировать под порно вместо того, чтобы встречаться с реальной девушкой. Почему? Вот так постепенно мы с Никитóй спускались в кроличью нору, ведущую в Зазеркалье.

Примерно тогда же, в 2011 г., меня попросили прочитать пятиминутную лекцию на любую тему в рамках конференции TED, и я решил рассказать о наших с Никитóй наблюдениях. В своем коротком, но провокационном выступлении, встреченном с большим энтузиазмом, я ясно дал понять, что моя основная задача на конференции – донести до людей, как остановить надвигающуюся катастрофу. Будучи моим ассистентом, Никитá уже имела достаточно глубокое представление о проблеме, и в 2012 г. мы написали для TED небольшую электронную книгу «Парни вырождаются»[1]. Название – острое и полемическое. Нам нужно было столкновение мнений, чтобы пробудить интерес к проведению различных исследований, связанных с этой темой.

«Мужчина в отрыве» является продолжением первой книги, но это уже более глубокий взгляд на проблемы, с которыми приходится сталкиваться молодым людям. Чтобы читатель проще ориентировался, книга разбита на разделы, где мы отдельно говорим о симптомах, причинах и возможных выходах из ситуации.

Эта книга – результат работы двух авторов, двух поколений. Никитá – молодой, перспективный исследователь, и ее становление попало на нулевые годы, когда технологии изменили мир до неузнаваемости. Я, Фил, – старый ученый, имеющий за плечами багаж жизненного опыта и знаний. Поскольку своими размышлениями на больную тему с нами поделилось огромное количество молодых мужчин и женщин, можно сказать, что книга являет собой уникальный образец коллективной работы. После «Парней», чтобы опробовать верность подхода к проблеме, мы провели онлайн-исследование, где задавали самые разные вопросы. Например, «как изменить школьную среду, чтобы ребята взбодрились?», «что нужно делать, чтобы мужчины почувствовали себя сильными и перестали замыкаться в себе?».

Удивительно, но на протяжении двух месяцев в опросе поучаствовало целых 20 000 человек, причем 76 % – мужчины, и из них более половины – в возрасте от 18 до 34 лет. Своими мыслями и переживаниями поделились мужчины и женщины самых разных возрастов и из разных социальных слоев. Каждый предлагал свое собственное решение. Мало того: тысячи респондентов оказались настолько мотивированы, что оставляли развернутые комментарии чуть ли не на страницу. Также мы провели небольшой опрос студентов 67 школ Великобритании. Нам хотелось услышать и про их болевые точки (в книге мы упоминаем об этом опросе как о «студенческом», чтобы читатель не путал его с нашим обширным опросом). Прочитав все ответы, мы связались с некоторыми участниками для отдельных интервью, которые присутствуют в книге. Результаты исследования наглядно представлены в приложении 1. Также

[1] Полное название: The Demise of Guys: Why Boys Are Struggling and What We Can Do About It. – *Прим. ред.*

мы советуем читателю ознакомиться с дополнительной статистикой, оформленной в виде примечаний в конце книги.

Мы хотим, чтобы наша книга помогала решать проблемы, которые выдвигаются здесь на первый план, а также поспособствовала тому, чтобы был услышан голос мужчин и всех тех, кому они дороги, чтобы в их жизни произошли перемены, а вместе с ними менялся и сам окружающий мир.

Вступление. В дрейфе

Что вы сидите передо мной, точно конверт без адреса?
Марк Твен

Мы живем в новом, непривычном мире. Сдвигаются целые пласты экономического, социального и технологического бытия, и молодые мужчины плохо справляются с этими переменами. В отличие от женского, мужского движения не существует, хотя именно оно могло бы дать столь необходимое обновление роли мужчины в современном обществе. В результате мы уже имеем в нашем социуме рекордное количество молодых людей, чей интерес к учебе затухает, они не умеют общаться с противоположным полом и терпят неудачи на сексуальном поприще. За примером далеко ходить не надо: почти каждый из нас знаком с таким мужчиной, который бьется как рыба об лед, не в состоянии справиться с валом проблем. Возможно, это студент, который не хочет учиться, или парень с эмоциональным расстройством, или юноша, у которого не ладятся отношения с людьми, и у него почти нет друзей и знакомых девушек. Возможно он – член банды. Или даже угодил в тюрьму. Это может быть ваш сын или родственник. Наконец, возможно, это вы сами.

Спрашивая у них, что с ними не так и почему их ничего не интересует – ведь молодежь предыдущих поколений была гораздо более мотивирована, – мы совершаем ошибку. Потому что на самом деле у нынешних молодых людей есть мотивация, просто она не та, какую мы от них ожидаем. Западное общество хочет, чтобы мужчина крепко стоял на ногах, был активным гражданином, способным брать на себя ответственность, чтобы, работая плечом к плечу с остальными, он улучшал жизнь своего коллектива и всей страны в целом. Но ирония состоит в том, что само общество не предлагает ни поддержки, ни ориентиров, ни материальных средств, ни места, где все эти молодые люди могли бы встретиться и разобраться со своими мотивациями. В вырождении мужчины участвует целая цепочка институтов, начиная от государства с его соответствующей политикой и средствами массовой информации, и заканчивая учебными заведениями и семьей. В молодых людях изначально убивается любой интеллектуальный, творческий или социальный порыв. Все это тем более нелепо, что ключевую роль в обществе играют именно мужчины, которые очень умело оттесняют своих младших собратьев, не давая им возможности развиваться.

Для того чтобы понять сложную природу человеческого поведения, необходим анализ одновременно в трех плоскостях. Первая: что привносит в поведенческий контекст сам индивидуум, со всеми его чертами характера. Вторая: в какой социальной или иной ситуации человек начинает вести себя определенным образом. И, наконец, третья: каким образом сама система власти создает, поддерживает или модифицирует такие ситуации. Анализ подобного рода, проведенный мною в книге «Эффект Люцифера» (The Lucifer Effect), помог выявить природу жестокости охранников по отношению к заключенным (Стэнфордский тюремный эксперимент) и совершенно уже нечеловеческого поведения американских солдат в иракской тюрьме Абу-Грейб.

Применяя этот подход для того, чтобы понять, почему современные юноши терпят поражение в учебе, на социальном поприще и в сексуальных отношениях, мы для начала вычленим специфические стороны их характера, а именно: стеснительность, импульсивность и недобросовестность. Далее мы рассмотрим ситуационные факторы – массовую безотцовщину, беспрепятственный доступ к компьютерным играм и порно. И, наконец, мы подключим системные факторы, добавив еще один уровень сложности. Мы рассмотрим политические и экономические последствия законов, обслуживающих интересы женщин, но никак не мужчин; связанные с изменением окружающей среды физиологические процессы в организме, подавляющие

выработку тестостерона и увеличивающие показатели эстрогена. Также мы обсудим негативное влияние средств массовой информации, безработицу на фоне последнего экономического кризиса, повсеместную неспособность системы школьного образования разжечь в мальчишках здоровые пытливость и любопытство.

Этот удар, наносимый по юношам сразу с трех сторон, привел к потере целеполагания и базовых социальных навыков. Сегодня многие живут со своими родителями под одной крышей чуть ли не до тридцати с лишним лет, откладывая процесс взросления, оставаясь вечными мальчиками, хотя им пора делать карьеру и заводить собственные семьи. Они предпочитают греться под крылышком у родителей, лишь бы не бросаться в пучину жизни, которая становится все более неопределенной. В 2013 г. в США только каждый третий молодой мужчина жил отдельно, при этом половина из тех, кто не учился в высшем учебном заведении и чей возраст составлял 18–24 года, оставались жить с родителями[1]. Но весь ужас в том, что в период экономического спада по всему миру у молодых людей остается все меньше возможностей трудоустроиться, чтобы претворить в жизнь свой талант и найти приложение профессиональным навыкам. С этой проблемой сталкиваются как мужчины, так и женщины, но впервые в истории мы наблюдаем, как женщины в возрасте до 30 лет обгоняют мужчин и в плане образования, и по заработкам. Кроме того, проживающих с родителями молодых мужчин на 25 % больше, чем женщин, предпочитающих такой образ жизни[2]. Меняется гендерное распределение ролей: поскольку женщина крепче стоит на ногах, чем ее ровесник-мужчина, ей все трудней найти партнера, равного ей по социальному статусу, и этот факт ставит молодого мужчину перед неожиданной дилеммой. В обществе преобладают все те же представления о маскулинности, и у мужчины не остается никакого другого выбора, кроме как соответствовать и занять социально приемлемую нишу, становясь воином или кормильцем. Новые роли мужчины не отвечают традиционным представлениям о маскулинности, и он теряет уважение своих собратьев, а его возможности социализироваться или вступить в отношения с представительницами прекрасного пола резко сокращаются.

Вот пара примеров того, как отцов-«домохозяек» начинают считать лузерами и как «хорошим парням» не удается вытащить девушку на свидание. В *New York Times* появилась статья, в которой отец, бравший отпуск по уходу за ребенком, рассказывает, что он скорее наплетет своим будущим работодателям про свое несуществующее тюремное прошлое, чем признается, что сидел дома и занимался хозяйством[3]. По блогосфере гуляет множество постов, в которых женщины сетуют, как трудно нынче встретить милого респектабельного мужчину. Одновременно с этим «милые и респектабельные» мужчины усиленно ищут совета, как вести себя на свидании – ведь женщины, с которыми им пришлось сталкиваться, говорят, что они слишком милые, пассивные и суетливые. Оказавшись в таких «клещах», мужчина не знает, в какую сторону меняться, и общение на равных с женщинами становится затруднительным.

Перед лицом все новых сложностей, возникающих на пути молодых мужчин в постоянно меняющемся зыбком мире, многие из них предпочитают укрыться в «теплой норке», где можно получить желаемый результат без страха быть отвергнутым и где тебя даже похвалят за некоторые достижения. Этим «теплым местечком» для большинства оказываются компьютерные игры и порно. Как геймеры, они становятся настоящими профи, оттачивая свои навыки, продвигаясь на все более высокие уровни, становясь людьми статусными и уважаемыми в рамках игры. Женщины не придают такого значения играм и обычно никакого уважения в сообществе геймеров не добиваются, да и в соответствующих чатах женщинам-геймерам не рады. Следует также иметь в виду, что мужчины быстрее «западают» на все эти игровые «штучки». Когда российский ученый-психолог Михаил Будников начал изучать склонность к игромании, поделив степень риска на низкий, средний и высокий, он выявил следующую закономерность: среднему уровню риска с небольшим процентным перевесом оказались больше подвержены

женщины, зато под высокий уровень риска с троекратным перевесом (26 % против 8 %) подпадали мужчины[4].

Мы не против компьютерных игр вообще, ведь некоторые из них могут быть очень даже увлекательны и полезны. Просто чрезмерное увлечение играми, особенно в одиночестве, затмевает интерес юноши к другим сторонам жизни, например, к развитию навыков живого человеческого общения. Увлекательность и разнообразие событий виртуальной игры делают реальную жизнь скучной – отсюда плохая успеваемость. В результате может понадобиться медикаментозное лечение синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Этот синдром, как будет показано далее, приводит к другим проблемам, которые нарастают как снежный ком, иногда доводя ситуацию до полной катастрофы.

Порнография вносит дополнительную сумятицу в головы молодых людей. Совсем другое дело, когда порно время от времени смотрят взрослые, которым есть с чем сравнить – ведь у них имеется реальный сексуальный опыт. Но для «зеленых» пацанов, которые не подготовлены к сексу и не знают, что это такое, порно создает серьезные проблемы. Парни формируют собственную сексуальность через «крутое» порно, не вступая при этом в реальные отношения. Когда мы проводили опрос, многие юноши признались, что в порно они получали искаженное, нереалистичное представление о сексе и близости, из-за чего реальные девушки не вызывали у них сексуального возбуждения. Настоящий секс оказывается для них непонятным действом, вызывающим тревогу, когда твое тело должно почувствовать живого человека из плоти и крови, у которого есть собственные романтические и сексуальные ожидания. Некоторые ребята рассказали, насколько поменялась их личная жизнь и мировоззрение, когда они отказывались от порно и мастурбации. Эта взаимосвязь известна не только психологам. Преподаватель физиологии Гари Уилсон, создавший сайт YourBrainOnPorn.com и написавший книгу под одноименным названием «Мозг и Порно» (Your Brain on Porn), собрал сотни свидетельств с разнообразных форумов, на которых молодые ребята описывали отвыкание от порно и что при этом с ними происходило. Чувство тревоги уменьшалось, они стали комфортней чувствовать себя при общении с девушками. Молодые люди часто отмечали, что у них стало больше энергии для повседневных дел, улучшилось внимание, ослабла депрессия, а эрекция и нормальная сексуальная реакция улучшились после того, как они перестали «фапать» (мастурбировать под порно)[5].

Мы считаем, что чрезмерное увлечение компьютерными играми и порно может создать проблемы. Правда, трудно определить – с какого момента может идти речь о чрезмерности. Проведено довольно много исследований о физиологическом и психологическом влиянии порно на взрослых, но в них не рассматриваются ни личностный фактор, ни внешние обстоятельства. При этом практически не проводилось исследований по детям младше 18 лет, за исключением редких случаев. Кроме того, трудно вычленить контрольную группу молодых людей, которые никогда не смотрели порно. Когда сотрудники Монреальского университета попытались провести исследование, чтобы сравнить поведение мужчин, которые смотрели порно, с теми, кто не смотрел, они так и не смогли найти ни одного человека старше 20 лет для второй группы[6].

Дилемма состоит еще и в том, что большинство медицинских и психологических сообществ отказываются официально признавать существование порнозависимости. Некоторые упоминают данную аддикцию лишь в рамках интернет-зависимости, которая, кстати, только недавно была официально признана болезнью. А тем временем все больше людей, особенно юношей, начинают открыто говорить о том, что порнография плохо сказывается на их целеполагании, способности концентрироваться, на социальных и сексуальных навыках, да и на восприятии мира как такового[7]. Нельзя безразлично проходить мимо таких свидетельств. Ведь это самые настоящие симптомы расстройства, и никакие отговорки вроде «они все это выдумывают» тут не годятся.

Конечно, женщины тоже играют в компьютерные игры и тоже смотрят порно, но не в таком количестве. Кроме того, сама концепция порно ориентирована на мужчин. Собирая материал для своей книги «Миллиард грязных мыслей» (A Billion of Wicked Thoughts), американские нейробиологи Оги Огас и Сай Гэддам проанализировали свыше 400 млн поисковых запросов: из них 55 млн (то есть 13 %) были связаны с эротическим контентом. Кого же он так интересует? Совершенно верно – парней (в основном). Женщины тоже любят эротику, но в виде историй. Огас и Гэддам подсчитали, что в просмотре эротических картинок и фильмов мужчины выигрывают у женщин со счетом 6:1. И действительно, аудитория таких популярных платных сайтов, как Brazzers и Bang Bros, на 75 % состоит из мужчин. Причем при оплате через кредитные карты только 2 % плательщиков оказываются женщинами. А популярный биллинговый сервис CCBill, обслуживающий сайты со взрослым контентом, возле женских имен скорее всего поставит пометку «подозрительная кредитная карта»[8].

Откуда же берется такой разрыв? Понятно, что и среди женщин встречаются заядлые любительницы порно, как и некоторые мужчины почитывают эротическую литературу. Но Огас и Гэддам пришли к выводу, что сексуальное возбуждение у мужчин происходит по принципу «или», а у женщин – по принципу «и». То есть мужчинам достаточно одного элемента, чтобы загореться желанием – например, привлекательная грудь или крепкая попка, или женщина-MILF[2]. Зато для женщины важны множество нюансов – ей нужен симпатичный мужчина, и чтобы он хорошо относился к детям, и чтобы был уверенным в себе человеком. Физиологически большинство женщин возбуждаются от любого порно, но вот чтобы мужчине преодолеть психологический порог женщины, ему нужно обладать многими положительными качествами. Но это еще не все. Женщине важно чувствовать себя в безопасности, да еще и неотразимой, и не пребывать в плохом физическом самочувствии. Фактор «или» помогает мужчине перепробовать все возможности. Но женщина совсем другая. Например, в стрессовых ситуациях мужское либидо возрастает, а женское – падает. Мозг мужчины разделяет секс и романтику, в то время как женская нервная система воспринимает все как единое целое. При этом мозг женщины отделяет ментальное возбуждение от физического, а для мужчины это одно и то же[9]. Получается, что мужчина и женщина откликаются на совершенно разные эротические сигналы, по-разному их воспринимают и реагируют на них совершенно разными моделями поведения.

Если изучить вопрос, почему молодые мужчины играют в компьютерные игры и смотрят порно, то оказывается, что это одновременно причина и симптом их деградации. Существует взаимная связь между злоупотреблением порно или играми и усугублением проблем социального, сексуального и мотивационного характера. Одно вытекает из другого, и наоборот. Так замыкается порочный круг самоизоляции. Не может не беспокоить и следующий факт: чем провокативнее игра или порнофильм в своей реалистичности, тем плотнее переплетаются виртуальный мир и реальность и тем эгоцентричнее становится молодой человек, полностью погрузившийся в собственный цифровой мир.

Злоупотребление даже одной из этих «приманок» способно привести к серьезным жизненным проблемам, а уж сочетание того и другого представляет собой ядовитую смесь, которая все больше отдаляет человека от реальных дел, превращая его в социофоба, не способного ни с кем общаться, особенно с противоположным полом. Порно и компьютерные игры действительно вызывают зависимость, и она имеет свои специфические черты. Алкоголь, наркотики и азартные игры вызывают тягу к тем же самым алкоголю, наркотикам, азартным играм. Но в случае порно и компьютерных игр хочется вроде того же самого, но одновременно чего-то другого, новенького – иначе человек не способен испытать кайф. Главный враг тут – потребность в постоянной стимуляции, и эту потребность мы решили назвать зависимостью от возбужде-

[2] Mother I'd Like to Fuck – зрелая женщина, обычно 30–50 лет. – *Прим. ред.*

ния. Чтобы испытать возбуждение во всей его полноте, человеку требуются новые образы, новый материал, так как пребывание в одном и том же визуальном ландшафте очень быстро приедается. Ключевым фактором тут является обновление визуального опыта. Обе индустрии нацелены на разнообразие, и только сам человек может нащупать здоровый баланс между потреблением такой продукции и проживанием своей собственной жизни, предпочтительно конструктивной и творческой, а не потребительской.

Переключение внимания – вещь обоюдоострая. Никогда прежде мы не имели такого массива информации на кончиках пальцев, бегающих по клавиатуре, однако в виртуальных мирах можно потеряться. Зачастую эти миры не так эффективны, как большинство из них себя позиционирует. Они просто переключают внимание. Вот пример. В одном из самых посещаемых нью-йоркских ресторанов владельцы никак не могли понять, почему количество обслуживаемых посетителей практически не увеличилось за последние десять лет, хотя штат обслуживающего персонала был расширен, а меню урезано. Загадка была раскрыта после того, как сравнили записи с камер наблюдения, сделанные с интервалом в десять лет, в 2004 и 2014 гг. Посетители любят пофотографировать обстановку, потом себя в хорошей обстановке, потом они отвлекают официанта, чтобы тот сфотографировал всю компанию в хорошей обстановке, а потом их блюда остыли и их нужно снова подогревать. Ведь теперь же у каждого есть свой персональный гаджет, и оказалось, что по сравнению с 2004 г. ресторану требуется вдвое больше времени на обслуживание[10].

Данная нам от природы способность переключать внимание – это наша сила и слабость одновременно. Переключение внимания необходимо человеку для контроля окружающей обстановки. Интернет, который виртуально может предоставить нам все в любой момент времени, обостряет эту природную способность. Облачные технологии – виртуальное хранение нашей информации в собственном «облаке» – как бы снабжают нас вторым, запасным мозгом, где мы можем складывать все свои задачи и все, что нужно запомнить, позволяя нам сфокусироваться только на настоящем, отодвинув в сторону прошлое и будущее. Имея при себе гаджет, мы всегда можем воспользоваться своим «облаком». Но у каждой медали есть и оборотная сторона. Мы концентрируемся на себе, все меньше замечая окружающий мир и живущих в нем людей, о которых у нас нет теперь необходимости держать в голове множество подробностей. Нам кажется, что они не имеют отношения к нашим насущным потребностям.

В 2007 г. ирландский нейропсихолог Иан Робертсон опросил 3000 самых разных людей и выяснил, что дни рождения своих близких родственников помнят почти все, кому за 50, менее половины из тех, кому за 30, а всем, кто младше, пришлось подглядывать в мобильники. Клайв Томпсон, автор колонки в *Wired*, пишет, что, когда вас о чем-то спрашивают, а вы автоматически лезете в карман за мобильником, этот жест как нельзя более красноречиво очерчивает наши проблемы с общением. Загружая данные в цифровую память, мы все меньше способны запоминать самые важные для нас факты. Заглядывая в будущее, Томпсон задается вопросом – не затронет ли наша зависимость от машинной памяти и другие когнитивные механизмы, связанные с пониманием этого мира? А вдруг отключенный от своих гаджетов человек станет умственно отсталым?[11] Мы не знаем, насколько прав Томпсон, но факт остается фактом: мы все больше передоверяем наши мысли и все, что связано с запоминанием, современным технологиям, включая Интернет, причем маленькие дети буквально срастаются со своими гаджетами.

Рукописное письмо, чтение книг наполняют нашу жизнь новыми впечатлениями, развивая воображение и вдумчивость. Да вот только нынче стало не модно писать от руки, а бумажные версии книг и журналов превращаются в пережиток. Именно поэтому многие издательства либо разоряются, либо переходят на интернет-версии. Наверное, деревья вздохнули с облегчением и леса стали гуще, да только молодежь в эти леса не затащишь. Нашим верным другом, нашим излюбленным местом для посещений стала Всемирная паутина – ведь именно там

мы находим и перерабатываем информацию, а также делимся ею. Если у компании нет своего сайта, она терпит убытки – без интернет-рекламы товар хуже продается. А западные школы, если они еще не перешли на динамичные и стимулирующие технологии, не могут поддержать интерес к учебе у своих учеников, которым уроки «по старинке» кажутся каменным веком.

В 2013 г. Американская академия педиатрии (ААП)[3] опубликовала доклад, в котором говорилось, что дети и подростки все меньше времени посвящают учению, уткнувшись в свои гаджеты: «это стало их основным времяпрепровождением – они буквально спят с ними в обнимку». Положение усугубляется еще и тем, что в комнате у большинства подростков стоит телевизор. Хотя работники ААП и уповают на определенную положительную роль Интернета в жизни детей (которых приучают к терпимости по отношению к сверстникам другой этнической принадлежности и вырабатывают некоторые навыки общения), более двух часов в день ребенку проводить за экранами не рекомендуется[12]. Но, как отмечено в докладе, на самом деле подростки проводят за компьютером в пять – десять раз больше положенного времени и их мозг уже «прописан» в виртуальной реальности.

Шерри Теркл, аналитик-культуролог и основатель инициативы «Технология и личность» (Technology and Self) при Массачусетском технологическом институте, рассказывает, что все эти твиты, посты, все это обрывочное общение в онлайне не способно заменить полноценное, реальное общение, которое требует от нас большой душевной работы. В онлайне рамки общения сужаются, отучая нас от серьезных размышлений. По наблюдениям Теркл, человек привыкает обходиться минимальными живыми контактами, и у многих возникает иллюзия, будто вообще можно прожить, ни с кем не общаясь[13].

Уходит в небытие такое качество, как вдумчивость, необходимое для усвоения печатного материала или для ведения длительных дискуссий. Наш мозг начинает работать, адаптируясь к информации, изложенной в телеграфном стиле. Внимание перескакивает от одного к другому, и мы перестаем испытывать такие глубокие эмоции, как сочувствие или эмпатия. Недоразвитые эмоции вкупе с неспособностью к живому общению грозят стать препятствием для тех, кто рассчитывает социализироваться или вступить в романтические отношения, когда требуется выйти за рамки поверхностного общения.

За последние десять лет эта модель поведения наблюдается и среди взрослых мужчин. Так, очень многие большие дяди ведут себя в компании или в паре как мальчики. Они больше не в состоянии воспринимать женщину как друга, человека, партнера, как любовницу или любимую жену. Иные начинают тяготеть к чисто мужской компании. Наш опрос показал, что многие молодые люди не хотят заводить постоянную девушку, иметь семью, становиться отцом, быть главой семьи. Отчасти это объясняется тем, что многие из них выросли без отцов, либо отцы у них отсутствовали эмоционально. Другая часть молодых людей сидит на шее у родителей, мечтая о том дне, когда они «порвут весь мир» или как минимум обретут финансовую стабильность. В любом случае они не торопятся покинуть родное гнездо.

Многие из тех молодых мужчин, кто все же находит партнера, считают, что никому ничем не обязаны. Они и пальцем не пошевелят, чтобы хоть как-то сцементировать отношения, занимаясь сплошной показухой. Начали появляться такие уничижительные мемы, как «мужчина-ребенок» или «мудель» (мужчина-пудель) – для описания эмоционально недоразвитых типов, не способных заняться собственным развитием. Эту тему подхватил Голливуд, создавая нелепых, непутевых, комичных киногероев. «Немножко беременна» (Knocked Up), «Любовь и прочие неприятности» (Failure to Launch), сериалы «Чудаки» (Jackass), «Мальчишник в Вегасе» (The Hangover) или картина «Безбрачная неделя» (Hall Pass) показывают мужчину как никчемное существо, жизнь которого состоит из глупых дурачеств, броманов[4]

[3] American Academy of Pediatrics. – *Прим. пер.*

[4] Броман (от англ. bromance) – тесная платоническая дружба между двумя мужчинами нормальной ориентации. – *Прим.*

и замысловатых попыток добиться близости (как правило, неудачных). Его подруга красива, целеустремленна, представляет собой зрелую личность, нацеленную на успех. Мужчина же считает, что ему все должны принести на тарелочке с голубой каемкой, а он может сидеть сложа руки. Эта идея идет вразрез с протестантской этикой, призывающей трудиться ради своего блага. Тут сразу хочется вспомнить слова Винса Ломбарди, тренера сборной США по футболу: «Победа это еще не все, а уже все». Если мужчина считает, что все вокруг ему обязаны уже потому, что он мужчина, – это приговор для его отношений с женщиной, если только она не готова жить с кем угодно, даже с неудачником, лишь бы не остаться одной.

Освещая симптомы и причины столь мрачных тенденций, мы надеемся пролить свет на то, как мы пришли к такому печальному положению, а в части III предложим варианты решения данной проблемы.

пер.

Часть I
Симптомы

1. Разочарованность в учебе

Дэвид Брукс, колумнист *New York Times*, считает, что наш информационный век освобождает человека от лишней работы. Ведь сегодня можно передоверить всякую суетную умственную работу «умным помощникам»[14]. Возможно, мистер Брукс и прав, если говорить о будущем. Но на сегодняшний день, какие бы свободы ни давали современные технологии, как метко заметил артист разговорного жанра Гари Терк, – «мир наш становится полон умных смартфонов и глупых людей»[15]. Вся проблема в том, считает Николас Карр в своей работе «Поверхностный»[5], что «сторонники такой идеи аутсорсинга путают оперативную память с долговременной. Поскольку человек не закрепляет какой-то факт, идею или опыт в долговременной памяти, в мозге "не высвобождается пространство" для других мыслительных функций»[16]. Карр утверждает, что пополнение долговременной памяти не дает нашему интеллекту «закиснуть» и таким образом повышает его уровень, что облегчает усвоение новых идей и навыков в будущем. Иными словами, мы кажемся себе умнее, чем есть на самом деле.

Как цивилизация, мы теряем навыки устойчивого внимания. Чем больше информации «выкачиваем» мы из себя в другое хранилище, тем слабее наше внимание и, соответственно, скуднее наши познания. 76 % американцев утверждают, что они ежедневно следят за новостями по телевизору, радио или через газеты, но при этом 41 % опрошенных признались, что их внимания хватает не дальше заголовков или начальных фраз[17]. Собственно, так и создается иллюзия, что ты наделен знаниями. Человек уверен, что он в курсе всего, а между тем, что весьма опасно, владеет знаниями лишь поверхностно. Английский профессор, отошедший от дел, поделился с нами наблюдениями: ближе к концу карьеры он заметил, что его студенты, которые считали, что усвоили материал, стоило попросить их пересказать вкратце тему, говорили сбивчиво, спотыкаясь на каждом слове. Один студент даже убежал с лекции от стыда, что не смог пересказать собственный доклад. Этот пример весьма симптоматичен: пораженческие настроения царят в умах большинства юношей-студентов. Они сдаются, даже не сделав ни единой попытки.

Некоторые считают, что испокон веков существовали мальчишки, которые превращают жизнь учителя в ад. Недавно был проведен метаанализ 300 сводок по успеваемости с охватом 500 000 мальчиков и 600 000 девочек. Результаты показали, что по всем предметам на протяжении многих десятилетий отметки девочек-школьниц по всему миру стабильно оставались выше, чем у мальчиков[18]. И авторы этого исследования пришли к выводу, что такие данные ставят под сомнение опасения о сегодняшнем «мальчиковом кризисе». Но мы позволим себе не согласиться. Сегодня хорошие отметки напрямую связаны с тем, сколько ты будешь зарабатывать, покинув стены учебного заведения. И сегодня как никогда общество должно объяснить ребятам, что хорошо учиться очень важно. Раньше мальчики были мотивированы на соревновательность, на успех во всех сферах жизни, на то, чтобы поскорее покинуть родительский дом, завести девушку, создать семью, сформулировать долговременные задачи, построить карьеру и т. д. – то есть на то, чего катастрофически не хватает в наше время.

---

[5] Полное название: «Поверхностный: что Интернет делает с нашими мозгами» (The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains). – *Прим. ред*.

Впервые в истории США сыновья менее образованны, чем их отцы[19]. Более того, к учебе больше стремятся девочки. Они опережают мальчиков на каждой ступени обучения, от начальной школы до университетского образования. К 13–14-летнему возрасту менее четверти мальчиков в США показывают приличные результаты в чтении и письме – против 41 % девочек, которые обладают хорошей грамотностью, и 34 %, имеющих хорошие навыки в чтении[20]. В 2011 г. мальчики показали самые плохие за 40 лет результаты по Академическому оценочному тесту[6][21]. Также на них приходится 70 % неудовлетворительных школьных оценок[22]. Подобный разрыв между успеваемостью мальчиков и девочек регистрируется по всему миру. Согласно данным Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР)[7], мальчики чаще остаются на второй год и заканчивают школу с более низкими результатами, чем девочки. Согласно данным PISA, Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся[8], в таких странах, как Швеция, Италия, Новая Зеландия и Польша девочки вырвались вперед по знаниям на год или даже полтора[23]. Если рассматривать более половины стран, прошедших мониторинг PISA, мы узнаем, что мальчики сильнее только в математике, что составляет всего лишь 30 % от разрыва в пользу девочек по навыкам чтения[24]. При этом, согласно той же PISA, в Великобритании мальчики и девочки показывают примерно одинаковые успехи в учебе[25].

В своей книге «Войны против мальчиков»[9] Кристина Хофф Соммерс, приглашенный научный сотрудник Американского института предпринимательства и общественной политики, дополнила список перекосов в образовательной сфере. Она отметила, что в школьных комитетах, разного рода почетных обществах и клубах выпускников преобладают именно девочки. Они старательно выполняют домашнюю работу, больше читают и дают мальчишкам фору в изобразительном искусстве и занятиях музыкой. Мальчиков чаще отстраняют от занятий и оставляют на второй год. Одним словом, девочки больше вовлечены в жизнь школы[26].

В 2002 г. Национальный центр статистики образования опросил школьников, как часто они приходят на урок неподготовленными, забывают дома учебники, тетради, письменные принадлежности. «Часто» или «бывает» ответили три из десяти мальчиков и только одна из пяти девочек. Неудивительно, что такие школьники получают самые низкие оценки, а соотношение «неуспевающих» мальчиков и «успевающих» девочек составляет 2:1 [27].

В течение 2003–2011 гг. количество детей, у которых диагностирован СДВГ, ежегодно увеличивалось на 5 %, при этом мальчикам такой диагноз ставится в два-три раза чаще[28], им чаще прописывают психостимуляторы вроде риталина уже в начальных классах.

Ко всему прочему, мальчики чаще «вылетают» из школы[29]. В связи с этим Национальный центр статистики образования отмечает эффект «расходящихся кругов»:

> «Люди в возрасте от 25 лет, прошедшие в детстве через опыт отчисления из школы, имеют более слабое здоровье независимо от своего дохода… Когда-то отчисленные также составляют огромный процент среди заключенных или приговоренных к смерти. Каждый такой человек обходится государству на протяжении всей его жизни в $240 000, что обусловлено его низкой налоговой платежеспособностью… более высоким уровнем криминогенности и большей зависимостью от социальных пособий»[30].

Проект под названием «Национальный лонгитюдный опрос молодежи» (National Longitudinal Survey of Youth) стартовал в 1997-м и был завершен в 2012 г. Результаты показали,

---

[6] SAT – Scholastic Aptitude Test. – *Прим. пер.*

[7] Organization for Economic Cooperation and Development. – *Прим. пер.*

[8] Program for International Student Assessment. – *Прим. пер.*

[9] Полное название книги «Войны против мальчиков: как ошибки политиков наносят вред молодым мужчинам» (The War Against Boys: How Misguided Policies Are Harming Our Young Men). – *Прим. ред.*

что к 27 годам 30 % женщин уже успевают получить диплом бакалавра, в то время как среди мужчин эта доля составляет 25 %[31]. Согласно прогнозам, к 2021 г. в США женщины получат 58 % всех дипломов бакалавра, 62 % дипломов магистра и 54 % докторских степеней[32]. Точно такие же тенденции наблюдаются и в других странах. В Канаде и Австралии 60 % выпускников университетов – именно женщины[33]. В Англии соотношение подающих документы на поступление в высшее учебное заведение составляет менее трех юношей против четырех девушек, а в Уэльсе и Шотландии соискателей-девочек больше на 40 %[34], причем разрыв выше среди детей из неблагополучных семей[35].

Из тех, кто обучается по специальным коррекционным программам, две трети составляют мальчики. И дело тут не в низком IQ – просто ребята не хотят напрягаться и выбор карьерного роста впоследствии у них невелик. Разрыв между девушками и парнями из этнических меньшинств на порядок больше. В этих группах дело обстоит следующим образом: среди чернокожих студентов только 34 % получают степень бакалавра, а среди испаноязычных меньшинств – 39 %[36].

Очевидно, что пора бить во все колокола в каждой стране, где ребята не справляются с учебой. Если не принять срочных мер, последствия для них самих, их семей, сообществ – и даже для тех народов, к которым они принадлежат – могут оказаться катастрофическими.

2. Мужчины не хотят работать

А как же протестантская этика? Почему она выветривается из мозгов современного молодого мужчины? За период с 2000 по 2010 г. число работающих американских подростков в возрасте до 20 лет сократилось на 42 %, а число работающих из возрастной категории 20–24 лет – на 17 %[37]. В Великобритании уровень безработицы среди возрастной категории 15–24 лет составляет 21 %, то есть почти на 5 % выше средней цифры по странам – членам ОЭСР[38]. По сравнению с 1970 г., в США безработица среди мужчин 25–34 лет увеличилась более чем вдвое. В других же странах, таких как Италия, Франция, Испания, Швеция и Япония, мы имеем дело с пятикратным увеличением безработицы в этой же категории. Статистика ОЭСР свидетельствует, что если в 1970 г. среднемировой уровень безработицы среди мужчин от двадцати с небольшим лет составлял 2 %, то в 2012 г. он увеличился до 9 %[39]. Это значительное увеличение означает, что сегодня миллионы молодых мужчин выброшены с рынка труда.

Растущая взаимосвязь экономик мира ведет к тому, что циклы взлета и падения имеют далеко идущие и глубокие последствия для всех стран. Глобальный кризис 2009 г. был самым тяжелым из всех, что мы пережили после Второй мировой войны, и безработица подскочила до непомерных размеров, больше всего ударив по мужчинам: за период между январем 2008 г. и июнем 2009 г. она возросла вдвое. Производственные отрасли в развитых странах отказываются от ручного труда и профессионального опыта в пользу автоматизации производства (как, например, в автомобильной промышленности), что создает атмосферу неопределенности для многих мужчин. Даже наличие высокой квалификации не дает гарантии трудоустройства.

Здравоохранение – индустрия, где преимущественно работают женщины – оказалось более или менее защищенным от кризиса и безработицы. Половина из 6,5 млн рабочих мест в США, сокращенных с началом недавней рецессии, относилась к области производства, в котором были заняты в основном мужчины[40]. При этом, согласно прогнозам, на рынке труда самой востребованной станет работа больничной или домашней сиделки, и большую часть этих новых вакансий получат женщины[41]. Для многих из них открывается новый горизонт возможностей, в то время как молодым одаренным мужчинам остается только подводить печальные итоги: по сравнению с предыдущими двумя поколениями мужчин им некуда приложить свои силы.

Есть еще одна напасть, принявшая массовый характер, – это уверенность мужчины в своей особенности. Неблагополучное положение в экономике способствует сокращению работающих мужчин, но одновременно с этим мы сталкиваемся с невиданным доселе феноменом, на который нам открыла глаза одна наша просвещенная коллега. Некоторые мужчины считают, что уж коль они родились мужчинами, то никому ничего не должны. Многие пригрелись под крылышком у своих мам и пап, жен или подруг. Просто удивительно, сколько их развелось таких – не желающих устроиться на работу, чтобы приносить в дом деньги, не желающих хотя бы помогать по дому и содержать в чистоте свое жизненное пространство. Они слоняются «по своим делам», будто бы забыв, что существует такое слово, как «работа». Некоторые даже преподносят собственное захребетничество как достижение, а не социальное поражение. Они не считают нужным зарабатывать, считая, что тем самым поддерживают свое мужское реноме. В чем-то эти типажи напоминают жиголо, пригревшихся на груди у престарелых дамочек в обмен на любезности и сексуальные услады – с той лишь разницей, что эта новая порода мужчин хочет получить все, не давая взамен вообще ничего. Вот две истории, рассказанные одной нашей коллегой:

> «Одна моя знакомая-физиотерапевт вышла замуж за человека, который сразу же после свадьбы бросил работу. Она же продолжала вкалывать – и на работе, и дома. Представьте: идет она под дождем со своим тяжелым

чемоданчиком, в который сложена вся аппаратура, а он даже не удосужится выйти из дома, чтобы встретить ее. И вот приходит она домой, а ей говорят: "А что у нас на ужин?" Бедная женщина тащится в магазин, а потом стоит у плиты, чтобы покормить своего благоверного. А он даже не оторвет от дивана свою задницу, чтобы хоть как-то ей помочь. Такой милый красивый мужчина, но работать не хотел. И через четыре года брака она с ним развелась.

Другая моя знакомая познакомилась с мужчиной. Тот сразу же бросил работу и возвратился доучиваться в аспирантуре. Набрал долгов на $100 000, постоянного заработка нет. И она тащит его на себе, хотя он и жениться не собирается, и по дому не помогает».

Почему женщины живут с такими парнями? Ведь даже их собственные матери считают их лузерами. В главе 20 мы проанализируем, почему образованные женщины поставлены перед столь безрадостным выбором – либо жить одной, либо терпеть вот такого горе-мужчину. И лишь когда становится совсем невыносимо, они решаются выбросить на помойку этот «чемодан без ручки».

«Право имеющие» мужчины не в состоянии понять, что любые отношения предполагают расстановку прав и обязанностей, но самое главное – в них не заложена способность к этому пониманию. Да, проблема безработицы существует, но бывали времена и похуже. Такие «феноменальные» мужчины не прослеживают связи между успехом, обязательствами и умением отдавать. Кому-то из них вообще наплевать на это, а другие считают, что просто нужно оказаться первым в очереди перед дверью, за которой начинается праздник жизни.

Вот что рассказал нам один молодой респондент:

«Я уверен, что мужчину формирует осознание себя мужчиной. Прежде всего это значит быть ответственным. Любое достижение и есть результат ответственного отношения к делу. Иначе мир не доверит тебе построение будущего. Мужчина силен тогда, когда заботится о других. Если ты несешь ответственность и умеешь быть внимательным, ведешь себя по-джентльменски, если у тебя хорошие манеры и ты уважаешь окружающих, способен выполнять свои обязательства, чтобы люди в тебя поверили, если ты не эгоист и самоотвержен, – тогда ты найдешь свое место в жизни. Но самое главное – это ответственность перед собой. Нужно помнить о том, кто ты есть, а не разрушать собственную жизнь. Нужно думать о других и не разрушать их жизнь».

Трудно не согласиться с этим. Но самосознание современного мужчины претерпело сильные изменения. Он отвлекается сразу на много вещей одновременно, закладывая тем самым мину под нормальные отношения с людьми вообще и с женщинами в частности. Такой типаж перенимает повадки знаменитостей – то он хочет быть как звезда баскетбола Майкл Джордан или как актер Эштон Кутчер, то как сверхуспешный бизнесмен Марк Цукерберг – ведь у этих людей есть все! Но он видит перед собой лишь результат, когда звезды уже стали звездами и живут соответственно. При этом из поля зрения выпадают составляющие любого успеха: упорный труд, жизненные испытания, взлеты и падения на пути к заветной цели. Жизненные блага не даются просто так: тут нужна полная самоотдача, когда все радости откладываются на потом и на первом месте стоит работа. При этом человек помнит, насколько важно соблюдать негласный общественный контракт: не пытайся взять от остальных больше вложенного тобой.

3. Мачизм и синдром социальной активности

Застенчивость играет ключевую роль в сложном причинно-следственном поведенческом цикле, когда молодые люди замыкаются в себе, постоянно играя в компьютерные игры или зависая на порносайтах. Обычно под застенчивостью понимали боязнь оказаться отверженным определенными социальными группами или отдельными людьми – боязнь произвести плохое впечатление на своего начальника или, например, на предмет воздыхания. В 1970-х и 1980-х гг. я начал изучать феномен застенчивости среди подростков и взрослых. Оказалось, что около 40 % американцев считают себя застенчивыми или по крайней мере склонными к застенчивости. Примерно столько же респондентов признались, что проходили через этот опыт, но преодолели его негативные последствия. 15 % сказали, что застенчивы только в определенных случаях – например, перед свиданием вслепую или перед публичным выступлением. И только 5 % не знакомы с застенчивостью.

За последние 30 лет эти показатели претерпели изменения в худшую сторону. В 2007 г. Институт застенчивости при Юго-Восточном отделении Университета Индианы провел опрос учащихся и студентов. Оказалось, что 84 % респондентов были застенчивы хотя бы раз в жизни, 43 % застенчивы по определению, и только 1 % не имел никаких комплексов на этот счет. Причем две трети застенчивых по определению добавили, что это вообще их личное дело[42]. В значительной степени застенчивость связана с развитием цифровых технологий, которые минимизируют прямые человеческие контакты, когда, например, хочется просто с кем-то поболтать, найти нужную тебе информацию, сходить в магазин, в банк, взять в библиотеке интересную книгу и т. д. Но Сеть все делает за людей сама, быстро и без ошибок, без необходимости социальных контактов. Стоит признать, что онлайн-общение в какой-то мере помогает самым стеснительным наладить человеческий контакт в нашем суматошном мире. Но мы считаем, что потом этим людям будет еще труднее наладить реальные контакты. Как заметил исследователь Бернардо Кардуччи:

> «…постоянно развивающиеся цифровые технологии затрагивают сферу человеческого общения, делая его более структурированным и механистическим. Уходят из жизни та непосредственность и теплота, позволяющие развивать и практиковать навыки обычного общения, такие как умение вести переговоры и поддерживать беседу, считывая язык тела и мимику собеседника. А ведь это очень важно. Именно так мы находим новых друзей, именно это способствует появлению настоящей близости»[43].

Таким образом, мы имеем дело с зарождением совсем иного типа застенчивости. Не той застенчивости, когда нам мешает страх поражения, боязнь произвести плохое впечатление. Нет, эта – другая – застенчивость предполагает нежелание идти на контакт по мере отмирания социальных навыков. Чем больше отдаляется такой человек от внешнего мира, тем меньше шансов у него приобрести эти навыки. И вот уже такая застенчивость начинает усугубляться, и мы все больше замыкаемся в себе. И, что самое ужасное, отказываемся понимать, отчего мы почти ни с кем не общаемся. Итог печален: в непривычной ситуации застенчивый человек, сталкиваясь с начальством или даже с людьми своего круга, тушуется и ведет себя неадекватно. То же самое происходит и во время общения с представительницами противоположного пола.

Помимо того что в современном мире появляется все больше застенчивых людей, мы наблюдаем еще одну закономерность. Застенчивые молодые мужчины не просто боятся потерпеть поражение – их проблема имеет уже самый что ни на есть фундаментальный характер. Эти люди совершенно не представляют, где, когда и как нужно действовать. Прежде парни хотя бы умели танцевать, чтобы завести знакомство с девушкой, а нынче они ни с кем не могут найти

общий язык, сиротливо шатаясь по социальному ландшафту, словно иностранные туристы, попавшие в чужую страну. При этом они не только не могут, но и не желают хотя бы на пальцах спросить прохожего, как «пройти туда-то и туда-то». Большинство таких людей, оказавшись наедине с собеседником, не способны вытянуть из себя ни слова. Им неведомы вербальные и невербальные правила общения, позволяющие беседе свободно течь, не сковывая собеседника, когда ты умеешь выслушать и ответить, поддерживая разговор. Отсутствие социальных навыков особенно заметно, когда застенчивые молодые мужчины оказываются в дамском обществе.

Отсутствие социальных навыков, особенно необходимых, чтобы ориентироваться в интимных ситуациях, заставляет парня ретироваться в свое «убежище», чтобы избежать промахов. Девушки становятся для него олицетворением неудач, и он чувствует себя в безопасности только в мире фантазий, в мире Интернета. Чем больше времени он проводит за компьютером, тем более родным и предсказуемым становится для него цифровой мир, и даже подконтрольным, если дело касается игр. Развивается особый род извращенной застенчивости в цифровом мире, и действовать в реальном мире становится все сложнее и сложнее. Эго превращается в игрока, личность – в наблюдателя, а реальность съеживается до размеров комнаты. Со всей определенностью можно утверждать, что стеснительность становится причиной пристрастия к играм и порно, но одновременно и их следствием. Один из участников нашего опроса признался:

> «Я постоянно играю в компьютерные игры и смотрю порнушку… Я никогда не был красавцем, и меня убивала вся эта суета по "окучиванию" девушек, только бы им понравиться. Тратишь на них массу денег, потеешь и краснеешь, и редко это заканчивается чем-нибудь путным. Все мои романы прошли впустую. Уж лучше тусоваться с друзьями, а порно заменит остальное».

Братаны важнее телок: синдром социальной активности

В знаменитом фильме-мюзикле «Моя прекрасная леди», снятом по пьесе Бернарда Шоу «Пигмалион», профессор Хиггинс наконец-то завершил свой эксперимент по перевоспитанию уличной цветочницы Элизы: вместо неотесанной простушки перед нами предстает ослепительная леди с безукоризненными манерами. Но Элиза очень расстроена, что профессор не оказывает ей никаких знаков внимания. Или хотя бы пусть похвалит ее – ведь девушка совершила почти невозможное, став другим человеком. Элиза даже делает Хиггинсу романтические намеки. Обескураженный профессор поднимается к своему другу Пикерингу и поет жалобную песню «Да, почему женщина не может быть как мужчина?»[44].

Собственно, этими словами профессор выразил точку зрения, весьма распространенную среди многих мужчин: такие как Хиггинс прежде всего ценят не брак или нежную привязанность к женщине, а мужское братство.

Современной вариацией на ту же тему можно назвать романтическую комедию «Это все она». Девушка Зака – эгоцентричная красавица – уходит к звезде реалити-шоу. Зак пытается уговорить себя, будто таких девчонок, как она, в школе – пруд пруди. Но его сокурсник Дин сильно в этом сомневается. И тогда друзья заключают пари: за полтора месяца Зак должен сделать из типичной ботанички Ленни настоящую королеву выпускного бала. Зак заходит и с той, и с этой стороны, пытаясь убедить Лени, что он не какой-то там волонтер общества «помоги сирым и убогим», а действительно ухаживает за ней. В итоге Ленни сдается и у них завязывается роман. Сестра Зака делает девушке макияж, и Ленни превращается в красавицу. Лишь после внешнего преображения новой подруги Зак по-настоящему влюбляется в нее.

Присоединившись к своим коллегам Саре Брунскилл и Энтони Феррерасу, я также назвал этот феномен синдромом социальной активности – это примерно то же самое, что

мачизм. Мачизму свойственна ярко выраженная приверженность к чисто мужским компаниям. Чем сплоченней такая компания, тем сильнее зависит от нее человек и тем нетерпимей он к «чужакам» или к тем, кто пока еще не доказал, что он «свой». Пример тому – военная среда, особенно тренировочные лагеря, а также всякого рода банды, контактный спорт (американский футбол или регби), «качки» и другие мужские братства. Оказавшись в чисто мужском окружении и ощутив себя частью единого целого, человек испытывает радостное возбуждение: в крови у него повышается уровень кортизола и тестостерона и его адренергическая система работает на взлете. Постепенно организм мужчины адаптируется к такому повышенному уровню социальной активности, и такого рода социальные контакты становятся для него предпочтительными.

Есть в подобных компаниях и свой плюс: мужчина учится работать бок о бок с другими мужчинами, что немаловажно для существования общества в целом. Но со временем этот повышенный уровень социальной активности становится подсознательной потребностью. Оторвавшись от социально активного мужского окружения, человек чувствует себя одиноким, ему скучно пребывать в смешанных коллективах, где есть и мужчины, и женщины, да и семья его тяготит. Вырванный из привычного контекста, такой мужчина начинает страдать от абстинентного синдрома, острота и продолжительность которого прямо пропорциональны тому, насколько долго человек находился в чисто мужском сообществе.

Этот феномен особенно заметен во время решающих спортивных битв типа чемпионата мира или Суперкубка. Толпы мужчин собираются в барах и готовы сидеть в обнимку с другими болельщиками, разглядывая экипированного до зубов квотербека Тома Брэди из New England Patriots. Даже если дома их ждет в постели голая Дженнифер Лопес, им наплевать. Недавно наше наблюдение было подтверждено популярным порносайтом PornHub: во время розыгрыша Суперкубка XLVIII их трафик посещений резко упал, особенно в городах играющих команд – Денвере и Сиэтле. По окончании игры трафик показал высокие значения для США и Канады, в то время как в других странах пик посещений был ниже[45].

В этой заветной мечте стать «альфа-самцом», частью мужского братства, есть и оборотная сторона. Молодые ребята нормальной ориентации избегают в таком мире излишней доверительности, не желая прослыть геями или «бабами» – ведь это идет вразрез с моралью мужского братства. Поэтому правила общения требуют определенной наигранности и соблюдения физической дистанции. Мужчины приветствуют друг друга ударом ладони о ладонь или сдвинув кулаки. Можно еще дружески толкнуть собрата плечом или хлопнуть по спине, но не более того. Вот что рассказал нам один пехотинец:

> «Эмоциональная дистанция в мужском общении заложена в самой природе воина. Мужчины выражают симпатию на своем особом языке, и всегда существует красная линия для выражения эмоций, через которую ты не можешь переступить. Представления о мужской дружбе базируются на ряде определенных принципов. – Ты находишься бок о бок с другими такими же, как ты, оставаясь при этом автономной единицей, на которую никто не может повлиять и которая руководствуется лишь собственным представлением о том, как следует поступать в той или иной ситуации. Мужчина не идет на войну из-под палки – просто он знает, что так надо. Мужская дружба в атмосфере соревновательности предполагает, что ты влился в группу, владея определенными навыками, и ты прекрасно понимаешь, что на войне твоя жизнь обесценивается – ей нужны лишь твои боевые навыки. Если ты начинаешь жалеть кого-то, значит, ты подвергаешь сомнению навыки товарища и таким образом подрываешь боеспособность группы. А уж если ты

за кого-то боишься, можно считать, что ты втоптал этого человека в грязь. В армии нет места бабским сантиментам».

Можно дать ряд интересных прогнозов о дальнейшем поведении мужчин с синдромом социальной активности. В случае разрыва с группой себе подобных последует негативная реакция, которая будет выражаться в деятельности, направленной на эмоциональное возбуждение, как то: опасное хобби или работа, склонность к ссорам и дракам, чрезмерное потребление спиртного, развитие специфических и устойчивых гастрономических привычек, игромания, пристрастие к быстрой езде. Сравнение мужчин и женщин в представлении такого человека всегда окажется не в пользу последних. Еще такой человек постарается примкнуть хоть к какой-нибудь мужской компании – начнет посещать футбольный бар, попробует играть в спортивные игры на компьютере. Женщин среди его знакомых, скорее всего, не будет.

Единственным средством общения для таких людей становится главным образом обмен электронными сообщениями. Им это кажется удобным, не требующим особых усилий, да и переписываться можно по собственным правилам. Появляются все новые и новые приложения – как, например, BroAPP, – позволяющие послать шаблонное сообщение другу или подруге. А это даже хуже, чем SMS. Вот как объяснили свое новшество сами создатели приложения: «BroApp – инструмент в помощь пацанам. Мы знаем, что вы часто заняты и забываете оказывать знаки внимания своим любимым. Для этого мы и придумали BroApp. Выбирайте опции, и мы все сделаем за вас. Мы позаботимся, чтобы пламя вашей любви не угасало. Мы займемся аутсорсингом ваших отношений»[46]. Лучше б они назвали свое приложение Easy Cheese[10] – как раз про бесплатный сыр, который бывает только в мышеловке. Может, тогда до людей дойдет: что-то тут не так. Что же именно? Да абсолютно все. Кому нужны такие отношения, если вам лениво самому набрать простые слова: «Люблю. Скучаю».

У некоторых мужчин происходят аберрации памяти: они в основном вспоминают позитивные эпизоды периода своей жизни, проведенной в мужском братстве, отрицательные моменты практически стираются из памяти.

Ушедшие в запас военные иногда страдают дефицитом эмоционального возбуждения: кто-то пытается вернуться на службу, а кто-то, чтобы снова почувствовать знакомое окружение, слоняется возле военных госпиталей. Если синдромом отмены социальной активности страдает не военный, он может стать заядлым фанатом какой-нибудь спортивной команды.

Синдром социальной активности ослабляет привязанность к семье. Такие люди склонны к насилию по отношению к женам, особенно в состоянии подпития, и часто расстаются с той, что прежде, до мужского братства, вызывала одни лишь положительные эмоции. Как правило, за расставанием следует тотальное разочарование в слабом поле. Женщины становятся «чужаками», которые их не понимают. Поэтому лучше посмотреть порно, заняться сексом с проституткой, посетить салон эротического массажа или закрутить любовь с какой-нибудь нетребовательной особой.

Парадоксально, но факт: мужчина эмоционально возбуждается от общения с собратьями, но при этом не может признаться, что ему хорошо и комфортно с этими людьми. Когда же на горизонте появляется женщина, происходит обратная реакция: человек не испытывает сексуального возбуждения, но испытывает тревожные состояния.

Синдром социальной активности наблюдается по всему миру. Например, у молодых японцев возрастает апатия к сексу. Даже супружеские пары все реже занимаются любовью. Согласно данным Японской федерации планирования семьи, каждый третий юноша в возрасте от 16 до 19 лет не интересуется сексом (с 2008 г. эта цифра возросла в два раза) и на каждые десять супружеских пар приходится четыре пары, которые не занимались сексом месяц или

[10] Easy Cheese – марка сыра, продаваемая в аэрозольных баллончиках или в виде упакованных по отдельности ломтиков. – *Прим. пер.*

даже более[47]. В Японии это уже настолько распространенный феномен, что таких асексуальных мужчин называют «сошоку данши» – то есть «травоядные», в отличие от «плотоядных», которым секс все еще интересен.

Мы получили трогательный отклик в процессе опроса от студента Бард-Колледж, штат Нью-Йорк:

> «Хочу признаться, что у меня ни разу не было ни с кем близости. Я абсолютный экстраверт, и у нас крепкая компания парней, а потом еще куча других друзей, включая девушек. Но в отношении женского пола я всегда испытывал неуверенность. Такое чувство, что я просто не умею с ними общаться и начинаю воспринимать их как "своих парней". Да, мы можем дружить, но нет такой девушки, к которой я бы воспылал романтическими чувствами… Так что я уж точно предпочитаю зависать с друзьями, с нашим костяком, и нам хорошо вместе».

После прочтения книги «Парни вырождаются» один парень написал на нашем форуме:

> «Прямо про меня книга, потому что я вырос без отца и в подростковом возрасте стал геймером и подсел на порно. Когда мне исполнилось 18, я пошел служить в армию, в пехоту. Пехота – это настоящее мужское братство. Я участвовал в боевых действиях в Афганистане в 2009–2010 гг. Теперь я в запасе и очень скучаю по пацанам. Хоть бы еще какая-нибудь война случилась – я тогда сразу вернусь в армию. Сейчас я учусь, но со скрипом, мне трудно концентрироваться. В социальном плане я неуклюжий, стеснительный и не пользуюсь особым успехом у женщин. Правда, я съехал от родителей и снимаю квартиру на пару с двумя девушками, но все равно чувствую себя отстраненным, одиноким. Иногда такая депрессия бывает – хоть вешайся. Мне сейчас 22, и я пытаюсь поменять свою жизнь. Я чувствую на себе последствия прошлого… При этом я вижу, как меняются мужчины вокруг. Мы проходим через какой-то переходный период, но правила остаются старыми. Поэтому те, кто не справился, чувствуют себя паршиво».

Как бы хотелось, чтобы эта история была единичной. Но многие из ветеранов войн, которых я интервьюировал вместе с Сарой Брунскилл, живут с таким же настроением. Для наглядности в приложении II мы привели шкалу оценки синдрома социальной активности.

4. Одержимость играми: как управлять вселенной, не выходя из комнаты

В конце 1960-х, если вы хотели подсоединить компьютер к телевизору (который служил монитором), нужно было искать специальную мастерскую, которые можно было пересчитать по пальцам. После этого вы становились одним из редких счастливчиков, получивших доступ к новой технологии. Но за последние полвека многое переменилось и появилось мнение, будто любители Интернета редко включают телевизор. Увы, статистика доказывает обратное. Европейцы смотрят телепрограммы, как и прежде, а американцы тратят на поглощение видеоконтента по 60 часов в неделю, имея под рукой не менее четырех гаджетов: это HD-телевизоры, компьютеры, планшеты и смартфоны. Кроме того, доступ к Интернету можно получить когда угодно и где угодно[48]. Джейн Макгонигал, директор отдела по исследованию и разработке игр при Институте будущего в Пало-Альто, штат Калифорния, подсчитала, что каждую неделю по всему миру на компьютерные игры тратится 3 млрд человеко-часов! Как полагает Макгонигал, среднестатистический юноша к 21-летнему возрасту уже будет иметь за плечами 10 000 часов, потраченных на компьютерные игры[49]

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

Комментарии

1.
Fry, R. (2013, October 18), Millennials Still Lag in Forming their own Households. С сайта Pew Research Center: http://www.pewresearch.org/fact-tank/2013/10/18/millennials-still-lag-in-forming-their-own-households. (Дата обращения: 9 мая 2014 г.)

2.
Fry, R. (2013, August 1), A Rising Share of Young Adults Live in Their Parents' Home. С сайта Pew Research Center: http://www.pewsocialtrends.org/2013/08/01/a-rising-share-of-young-adults-live-in-their-parents-home. (Дата обращения: 9 мая 2014 г.)

3.
Miller C. (2014, November 7), 'Paternity Leave: The Rewards and the Remaining Stigma'. С сайта New York Times: http://www.nytimes.com/2014/11/09/upshot/paternity-leave-the-rewards-and-the-remaining-stigma.html. (Дата обращения: 7 ноября 2014 г.)

4.
Budnikov, M., personal communication, May 28, 2012 and June 19, 2012.

5.
Robinson, M., personal communication, November 13, 2014; and Wilson, G. (2014), Your Brain on Porn: Internet Pornography and the Emerging Science of Addiction. Kent, England: Commonwealth Publishing.

6.
Liew, J. (2009, December 2), All Men Watch Porn, Scientists Find'. С сайта The Telegraph: http://www.telegraph.co.uk/women/sex/6709646/All-men-watch-porn-scientists-find.html. (Дата обращения: 10 октября 2014 г.)

7.
Abel, I. (2013, January 12), 'Did Porn Warp me Forever?' С сайта Salon: http://www.salon.com/2013/01/13/did_porn_warp_me__forever/; and Sanghani, R. (2013, September 30), Teenage Boys Addicted to «Extreme» Porn and Want Help'. The Telegraph: http://www.telegraph.co.uk/women/sex/better-sex-education/10339424/Teenage-boys-addicted-to-extremeporn-and-want-help.html. (Дата обращения: 24 июня 2014 г.)

8.
Ogas, O. and Gaddam, S. (2011), A Billion Wicked Thoughts: What the World's Largest Experiment Reveals About Human Desire (pp. 14, 19, 23–34). New York, NY: Penguin Group (USA), Inc.

9.
Там же. С. 74, 123–126.

10.
Hebert, E. (n.d.), 'Busy NYC Restaurant Solves Major Mystery by Reviewing Old Surveillance. Dine Ability: http://dineability.com/busy-nyc-restaurant-solves-major-mystery-reviewing-old-surveillance. (Дата обращения: 22 июля 2014 г.)

11.

Thompson, C. (2007, September 25), 'Your Outboard Brain Knows All'. Журнал Wired: http://archive.wired.com/techbiz/people/magazine/15-10/st_thompson. (Дата обращения: 9 мая 2014 г.)

12.
American Academy of Pediatrics (2013), 'Children, Adolescents, and the Media', Pediatrics, 132(5) (pp. 958–9). http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2013/10/24/peds.2013–2656.full.pdf+html. (Дата обращения: 7 июня 2014 г.)

13.
Turkle, S. (2012, February), 'Connected, but Alone?' TED: http://www.ted.com/talks/sherry_turkle_alone_together. (Дата обращения: 21 апреля 2014 г.)

14.
Brooks, D. (2007, October 26), 'The Outsourced Brain'. The New York Times: http://www.nytimes.com/2007/10/26/opinion/26brooks.html. (Дата обращения: 17 мая 2014 г.)

15.
Turk, G. (2014, April 25), 'Look Up'. YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=Z7dLU6fk9QY. (Дата обращения: 7 мая 2014 г.)

16.
Carr, N.G. (2010), The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains (p. 162). New York: WW. Norton.

17.
'The Personal News Cycle' (2014, March). The Media Insight Project, American Press Institute: http://www.americanpressinstitute.org/wp-content/uploads/2014/03/The_Media_Insight_Project_The_Personal_News_Cycle_Final.pdf. (Дата обращения: 5 июня 2014 г.)

18.
Voyer, D. (2014, April 9), April 29, 2014 Girls Make Higher Grades than Boys in All School Subjects, Analysis Finds. Сайт Американской психологической ассоциации: http://www.apa.org/news/press/releases/2014/04/girls-grades.aspx. (Дата обращения: 22 июля 2014 г.). Также см. Voyer, D. and Voyer, S.D. (2014), 'Gender Differences in Scholastic Achievement: A Meta-Analysis', Psychological Bulletin, 140(4). http://www.apa.org/pubs/journals/releases/bul-a0036620.pdf. (Дата обращения: 22 июля 2014 г.)

19.
Cribb, R. (2011, November 25), 'The Grim Evidence That Men Have Fallen Behind Women' Toronto Star: http://www.thestar.com/life/2011/ll/25/rob_cribb_the_grim_evidence_that_men_have_fallen_behind_women.html. (Дата обращения: 26 ноября 2011 г.)

20.
Salahu-Din, D., Persky, H., and Miller, J. (2008), The Nation's Report Card: Writing 2007 (p. 68). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования США (NCES 2008-468): http://nces.ed.gov/nationsreportcard/pdf/main2007/2008468.pdf. (Дата обращения: 11 ноября 2011 г.). And Lee, J., Grigg, W, and

Donahue, P. (2007), The Nation's Report Card: Reading 2007 (p. 64). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования США (NCES 2007-496): http://nces.ed.gov/nationsreportcard/pdf/main2007/2007496.pdf. (Дата обращения: 11 ноября 2011 г.)

21.
Strauss, V. (2011, September 14), 'What the Decline in SAT Scores Really Means'. The Washington Post: http://www.washingtonpost.com/blogs/answer-sheet/post/what-the-decline-in-sat-scores-really-means/2011/09/14/gIQAdUzdSK_blog.html. (Дата обращения: 8 декабря 2011 г.) And Steinberg, K. (2011, September 14), 43 % of 2011 College-Bound Seniors Met SAT College and Career Readiness Benchmark'. The College Board: http://media.collegeboard.com/pdf/cbs_2011_nat_release_091411.pdf. (Дата обращения: 8 декабря 2011 г.)

22.
Stern, P. (Director) (2006), Raising Cain: Boys in Focus [documentary]. United States: PBS Films.

23.
Equity and Quality in Education: Supporting Disadvantaged Students and Schools (p. 22) (2012). ОЭСР: http://www.oecd.org/education/school/50293148.pdf. (Дата обращения: 8 июня 2014 г.)

24.
PISA 2009 at a Glance (p. 22) (2010). ОЭСР: http://www.oecd-ilibrary.org/docserver/download/981()131ec008.pdf?expires=1402278232&id=id&accname-guest&checksum=BDB231357DFDA0AEA929A60B339F737C. (Дата обращения: 8 июня 2014 г.)

25.
United Kingdom (n.d.). OECD Better Life Index: http://www.oecdbetterlifeindex.org/countries/united-kingdom. (Дата обращения: 23 сентября 2014 г.)

26.
Sommers, C.H. (2013), The War Against Boys: How Misguided Policies Are Harming Our Young Men (p. 14). New York, NY: Simon & Schuster.

27.
Planty, M., et al. (2007, June), The Condition of Education 2007 (NCES 2007-064). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования США: http://nces.ed.gov/pubs2007/2007064.pdf. (Дата обращения: 5 июня 2014 г.)

28.
Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) (n.d.). Division of Human Development, National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities, Centers for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/data.html. (Дата обращения: 8 июня 2014 г.)

29.
Комментарий: по данным Национального центра статистики образования, (NCES) за 2008–2009 г. вероятность того, что мальчики бросят школу, была на 22 % выше, чем у девочек. Источники дают разные оценки, но в среднем вероятность того, что девочки могут бросить школу, составляет 13 %, мальчики – 30 %.

30.
Chapman, C, Laird, J., and Kewal Ramani, A. (2010, December), Trends in High School Dropout and Completion Rates in the United States: 1972–2008 (NCES 2011-012) (p. 1). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования: http://nces.ed.gov/pubs2011/2011012.pdf. (Дата обращения: 2014 г.)

31.
America's Young Adults at 27: Labor Market Activity, Education, and Household Composition: Results From a Longitudinal Survey Summary (2014, March 26). Bureau of Labor Statistics, US Department of Labor (USDL-14-0491): http://www.bls.gov/news.release/nlsyth.nr0.htm. (Дата обращения: 7 мая 2014 г.)

32.
Hussar, WJ. and Bailey, T.M. (2013, January), Projections of Education Statistics to 2021 (NCES 2013-008) (pp. 75–7). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования: http://nces.ed.gov/pubs2013Z2013008.pdf. (Дата обращения: 9 мая 2014 г.)

33.
Frenette, M. and Zeman, K. (2008, December 1), Why Are Most University Students Women? Evidence Based on Academic Performance, Study Habits and Parental Influences. Statistics Canada: http://www.statcan.gc.ca/pub/81-004-x/2008001/article/l0561-eng.html. (Дата обращения: 22 сентября 2014 г.) And Maslen, G. (2013, November 25), 'Degrees of Separation: More Women Enrolling at Universities'. The Sydney Morning Herald: http://www.smh.com.au/national/education/degrees-of-separation-more-women-enrolling-at-universities-20131124-2y46e.html. (Дата обращения: 22 сентября 2014 г.)

34.
Griffiths, S. (2013, August 18), 'Girls Crowd the Campus as Boys Lose Taste for Uni. The Sunday Times: http://www.thesundaytimes.co.uk/sto/news/uk_news/Education/article1302079.ece. (Дата обращения: 20 июня 2014 г.)

35.
Kirkup, J. (2014, January 31), 'Boys being Left Behind as University Gender Gap Widens'. The Telegraph: http://www.telegraph.co.uk/education/educationnews/10608739/Boys-being-left-behind-as-university-gender-gap-widens.html. (Дата обращения: 10 октября 2014 г.)

36.
Degrees Conferred by Sex and Race (2012). Национальный центр статистики образования при Институте педагогических наук Министерства образования: http://nces.ed.gov/fastfacts/display.asp?id=72. (Дата обращения: 5 июня 2014 г.)

37.
Symonds, W.C., Schwartz, R.B., and Ferguson, R. (2011, February), 'Pathways to Prosperity: Meeting the Challenge of Preparing Young Americans for the 21st Century' (pp. 4–5). Report issued by the Pathways to Prosperity Project, Harvard Graduate School of Education: http://www.gse.harvard.edu/news_events/features/2011/Pathways_to_Prosperity_Feb201.pdf. (Дата обращения: 30 мая 2014 г.)

38.
United Kingdom (n.d.). OECD Better Life Index: http://www.oecdbetterlifeindex.org/countries/united-kingdom. (Дата обращения: 23 сентября, 2014 г.)

39.
Labour Force Statistics by Sex and Age – Indicators (n.d.). ОЭСР: http://stats.oecd.org. (Дата обращения: 12 мая 2014 г.)

40.
Coombes, A. (2009, July 16), 'Men Suffer Brunt of Job Losses in Recession. The Wall Street Journal: http://online.wsj.com/news/articles/SB10001424052970203577304574272570149153010. (Дата обращения: 10 мая 2014 г.)

41.
Hartmann, H., Shaw, E., and Pandya, E. (2013, November), Women and Men in the Recovery: Where the Jobs Are (p. 12). Институт по вопросам женской политики (США): www.iwpr.org. (Дата обращения: 17 ноября 2014 г.)

42.
Carducci, B., personal communication, December 4, 2014.

43.
Там же.

44.
Loewe, R and Lerner, A.J., A Hymn to Him' [первая запись песни состоялась в 1956 г. в звукозаписывающей компании Sony BMG Music Entertainment] (n.d.). ST Lyrics: http://www.stlyrics.com/lyrics/myfairlady/ahymntohim.htm. (Дата обращения: 21 февраля 2012 г.)

45.
'Pornhub Traffic Change During Super Bowl XLVIir (2014, February 4). PornHub: http://www.pornhub.com/insights/pornhub-super-bowl. (Дата обращения: 12 мая 2014 г.)

46.
'Frequently Asked Questions' (n.d.). BroApp: http://broapp.net/faq.html. (Дата обращения: 12 мая 2014 г.)

47.
Martin, A. (2011, January 14), 'Young Men, Couples Shunning Sex'. The Japan Times: http://www.japantimes.co.jp/news/2011/01/14/national/young-men-couplesshunning-sex/#.U27MwV6jUwI. (Дата обращения: 14 января 2011 г.)

48.
The U.S. Digital Consumer Report (2014, February 10). Neilsen: http://www.nielsen.com/us/en/reports/2014/the-us-digital-consumer-report.html. (Дата обращения: 28 апреля 2014 г.)

49.

McGonigal, J. (2011), Reality Is Broken: Why Games Make Us Better and How They Can Change The World (Inside cover, pp. 4, 6). New York, NY: Penguin Press.