



**Светлана Гололобова**

**ЛЕГЕНДА**

**КАВКАЗА**

**познавательный рассказ о кефире**



Светлана Гололобова

**Легенда Кавказа. Познавательный  
рассказ о кефире**

«Издательские решения»

**Гололобова С.**

Легенда Кавказа. Познавательный рассказ о кефире /  
С. Гололобова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-850341-2

Познавательный рассказ для детей и взрослых о кефире. Кефир. Что знаем мы о нем? Только то, что он приносит пользу организму. Не каждый знает, что наши предки десятилетиями пытались узнать рецепт его приготовления, который был известен лишь горцам, жившим у подножия Эльбруса. Рецепт этот тщательно скрывался, и в России кефир продавался редко и стоил очень дорого. Кому же мы обязаны появлением кефира на наших столах? Об этом можно узнать, прочитав рассказ.

ISBN 978-5-44-850341-2

© Гололобова С.  
© Издательские решения

# Легенда Кавказа

## Познавательный рассказ о кефире

Светлана Гололобова

*Иллюстратор* Светлана Гололобова

© Светлана Гололобова, 2017

© Светлана Гололобова, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-0341-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Кавказ, для многих людей это слово звучит загадочно. «Кавказское гостеприимство», «кавказская пленница» – выражения знакомые, пожалуй, каждому.

Кавказ – это не только сеть гор, раскинувшаяся на полторы тысячи километров между Черным и Азовскими морями – на западе и Каспийским морем – на востоке; это целый мир, окутанный чудесами и тайнами. Великолепные легенды о воинах-нартах, о горе Машук, об озере Тамбукан и красных камнях повествуют о древнем Кавказе и его обычаях.

Первозданная красота величественных гор, похожих на застывших на века могучих каменных великанов, изрезанных многочисленными перевалами и непроходимыми ущельями, придают Кавказу непреодолимую и притягательную силу.

Вырывающиеся из скал и звенящие миллиардом брызг белопенные водопады, утесы и таинственные пещеры, в которых по преданиям скрываются горные духи, драконы и мифические животные восхищают взор и зачаровывают своим великолепием.

Бурлящие реки, стремительно несущие свои живительные воды в глубокие моря, кристальные озера, родники и выходящие из недр земли нарзанные источники, густые изумрудные леса и цветущие благоухающие альпийские луга, дополняют Кавказ живописными пейзажами, а чистый и неподвластный рукотворным цивилизациям воздух, кружит голову.

Великолепные серны и туры, гуляющие по отвесным скалам, благородные олени и косули, мирно пасущиеся на горных склонах, рыси, куницы и дикие кошки, прячущиеся среди глухих дебрей, белоголовые сипы, орлы и беркуты, парящие над вершинами, черные аисты, выющие гнезда в горных лесах, бурые медведи, неспешно обходящие свои владения, чаруют и магически манят к Кавказу. Побывав в этом сказочном крае однажды, хочется возвращаться туда снова и снова.

Народы, живущие в тех замечательных местах, как у подножья Кавказа, так и на его вершинах, гордо называют себя горцами.

Из века в век художники, поэты и музыканты устремлялись в неизведанные места прекрасного Кавказа, пытаясь выразить его благородство в своих великих творениях.

Много сказаний и легенд сложено о Кавказе, и все они заслуживают внимания, но есть одна, которую стоит услышать каждому. Эта легенда о чудесном напитке, который пришел к нам совсем недавно и быстро завоевал наши сердца.

Всем, всем и взрослым и детям, живущим на необъятных просторах нашей страны известно о пользе этого напитка. Он бодрит, дает силу, приносит здоровье и долголетие, но мало кто знает, откуда и как он пришел, и лишь тот, кто живет на Кавказе или бывал там однажды, слышал удивительную легенду об этом напитке, а начинается она, примерно, так:

В стародавние времена, которые никто уж и не помнит, на территории Северного Кавказа у подножия высокой горы Эльбрус, которая подпирает небеса своими седыми вершинами,

укутанными в белоснежные шапки, поселился народ, звавшийся карачаевцами. Народ тот хоть и считался воинственным, но войн с соседями не вел, а занимался мирными делами. Карачаевцы имели свободный нрав, были храбрые и трудолюбивые. Любимым занятием карачаевцев было разведение животных, а любимой пищей – молоко, сливки, масло, сыр и айран. Бывало, карачаевские пастухи, уводившие стада далеко от дома, месяцами питались только кислым молоком и чувствовали себя сильными и бодрыми.

Как-то раз, в незапамятные времена, одной дождливой ночью брел по склонам Кавказа утомленный старец. Ревущий ветер, трепал его промокшую одежду. Опираясь на посох, странник отчаянно боролся с разыгравшейся стихией, которая пыталась свалить его с ног. Карачаевские пастухи, заметив обессиленного путника, тотчас привели его в селение, что стояло на реке Кубань. Добродушные карачаевцы, как подобало принимать каждого гостя, встретили странника со всеми почестями. Удивился он радушию хозяев и в благодарность одарил их желтоватыми горошинами, которые извлек из своего посоха. И узнали тогда карачаевцы, что гостем был не кто иной, как сам пророк Магомет, а желтоватые горошины, которые он принес, стали величать «зернами Магомета» или «пшеном Пророка». Магомет поведал секрет приготовления восхитительного освежающего напитка, который стоило готовить из молока с добавлением желтоватых горошин. Напиток карачаевцам пришелся по вкусу. Он принес силу и долголетие свободным горцам. Быстро оценили они не только вкус, но и пользу чудо-напитка и стали называть его «гышы».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.