

*Надежда Абрамова*  
**Любить. Понять. Простить.**  
*Как сохранить любовь в семье.*



Надежда Абрамова

**Любить. Понять. Простить.  
Как сохранить любовь в семье**

«PUBLISH-SELL-BOOK LLC»

**Абрамова Н.**

Любить. Понять. Простить. Как сохранить любовь в семье /  
Н. Абрамова — «PUBLISH-SELL-BOOK LLC»,

ISBN 978-1-4581-4565-9

Нас никто не учил, что любовь в семье – это творчество. И отношения надо создавать. Они такие, какими мы их делаем. В отношения нужно вкладывать время и энергию. Эта книга поможет увидеть, куда уходит твоя драгоценная энергия. В книге ты найдешь рецепты создания твоего хорошего настроения, которым ты сможешь поделиться с любимым мужчиной.

ISBN 978-1-4581-4565-9

© Абрамова Н.  
© PUBLISH-SELL-BOOK LLC

## Содержание

От автора	5
Введение	7
Там, где ты сейчас	8
1. Семья превратилась в рутину	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Надежда Абрамова

## Любить. Понять. Простить.

### Как сохранить любовь в семье

#### От автора

Знания и навыки получены из моей практической работы. Эти знания и навыки изменили не только мою жизнь, но и жизни многих других женщин. Многие участницы моих тренингов – «Как вернуть понимание в семью» и «Создание гармоничных отношений в семье» – смогли стать любимыми и единственными.

И еще : «Я – просто Счастливая жена!».

Но вначале все было не очень гладко. Я много внимания уделяла работе, и отношения в семье выпали из моего внимания. Я наивно полагала, что в семье все будет развиваться само собой, без моего активного участия.

И так, незаметно для себя, мы с мужем оказались на грани развода из-за накопившихся за 13 лет непонимания и обид. Нужно было делать выбор: «Разрушить отношения или построить новые счастливые отношения». Только позже я поняла, что как только женщина расслабляется и отпускает поводья, то отношения в семье движутся под откос. Костер отношений затухает, если о нем не заботиться. И любимый человек из единственного на свете превращается в привычного и обыкновенного.

Одна из моих ошибок – это то, что я перестала заниматься своими отношениями. Но она не единственная.

Из разных источников я собирала информацию о счастливых семьях, а затем анализировала ее. С некоторыми мне удалось пообщаться лично и получить ответы на интересующие меня вопросы. Кроме того, я изучала литературу по психологии. Обратилась я и к древним источникам по семейным отношениям. Очень много ценнейшей информации почерпнула из книг по истории Древнего Египта, где особенно был развит культ семьи и семейных отношений. Они очень бережно относились к здоровью семьи, сохранению любви, сексуальным отношениям в семье.

И в результате я нашла ответы на вот такие вопросы:

- как построить гармоничные отношения в семье?
- как сохранить отношения?
- как относиться к себе, чтобы быть счастливой?
- как решать конфликты в семье?

Я нашла ответы и применила их на практике в своей семье. И в результате удалось сохранить свою семью и свою любовь.

Мне удалось найти ключ к счастливым отношениям в моей семье.

И я осознала, что у нас, у женщин, другой путь.

**Женщина – это подарок. Женщина – это источник гармонии и любви.**

И женщина способна дарить все это богатство своим близким людям. И я вас этому научу. Счастливая семья – это не волшебство. Это результат использования проверенных методов.

**Я помогаю людям строить счастливые отношения, «склеивать» разваливающиеся браки.**

Если вы застряли в своей жизни, но всей душой хотите вытащить себя из болота – нам по пути.

## Введение

Дети. Семейные заботы. И мы бежим, делаем, делаем что-то. И порой забываем о главном – о том, что мы нужны и дороги друг другу. И отношения стали остывать. Муж погружен в работу, чтобы обеспечить семью. А жена занята самореализацией и детьми. И в какой-то момент жена обнаруживает, что в отношениях нет важного для нее – чувства любви, радости встреч. И впервые приходит мысль: «Неужели прошла любовь?».

Нас никто не учил, что любовь в семье – это творчество. И отношения надо создавать. Они такие, какими мы их делаем. В отношения нужно вкладывать время и энергию.

Эта книга поможет увидеть, куда уходит твоя драгоценная энергия. В книге ты найдешь рецепты создания твоего хорошего настроения, с которым ты сможешь поделиться с любимым мужчиной.

Книга, которую Вы сейчас держите в руках не простая. Это пошаговая инструкция. А инструкции следует соблюдать тщательно.

В конце каждой главы есть задание. Они обязательны для выполнения и прочтения следующей главы. Иначе можете даже и не читать эту книгу, потому что результат будет только у тех, кто выполнит все рекомендации.

## Там, где ты сейчас

### 1. Семья превратилась в рутину

В начале отношений почти все мужчины стараются вести себя образцово-показательно (чтобы не спугнуть, наверное): водят на концерты, выставки, спектакли, им всегда есть что рассказать, и вы, конечно, хотите верить, что так будет всегда. Однако проходит время, и вы вдруг обнаруживаете, что ваш любимый изменился... Куда-то подевались пыл и азарт, вы никуда вместе не ходите, а все свободное время он проводит либо на диване, либо перед монитором. О том, чтобы помочь вам сделать что-то по дому, и речи быть не может. Причины и отговорки при этом могут быть самыми разными: от жалоб на усталость до упреков в том, что вы зациклились на быте. Для вас все это выглядит как лень. Так ли на самом деле? Первое, что нужно сделать – выяснить, почему так происходит.

«Моему мужу практически тридцать. Не смотря на этот солидный возраст, играет в компьютерные стратегии, фэнтези – за уши не оттащишь. Как его отвадить от этого времяпровождения? Зрение садится, да и по дому помощи никакой...»

Танюша.

А теперь посмотрим, что произошло с женщиной за то же время.

Когда девушка выходила замуж за этого мужчину, она, конечно, была влюблена в него. Любовь окрыляла и трудно было представить, что она исчезнет.

Но потом она стала замечать, что ее муж ей все больше и больше перестает нравиться. То он выглядит не всегда как надо, и в спортзал не ходит, и курит, и денег мало зарабатывает, и вообще куча всяких претензий.

**И однажды жене приходит в голову мысль, что она вышла замуж неудачно, и ей надо было мужа себе получше выбрать.**

И все, с этой самой мысли начинается процесс деградации семейных взаимоотношений.

Женщина начинает быть женой "по инерции". Она живет с мужем по привычке. Семейная жизнь постепенно утрачивает краски. Один день становится похож на другой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.