Ярослава Лим

КАК ПОХУДЕТЬ БЕЗ ДИЕТЫ? СЕКРЕТЫ ЛЕГКОГО ПОХУДЕНИЯ!

Ярослава Лим

Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения!

«Издательские решения»

Лим Я.

Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения! / Я. Лим — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859931-6

Можно ли найти женщину, которая смотрясь в зеркало, не думала о том, чтобы скинуть пару килограммов, часто далеко не лишних? На что только не идут эти милые создания, чтобы выглядеть красивее: они ищут диеты, глотают таблетки и даже решаются на операции и идут на это добровольно. Мужчины полезли бы на операционный стол, наверное, только под дулом пистолета и то не все.

ISBN 978-5-44-859931-6

© Лим Я.

© Издательские решения

Как похудеть без диеты? Секреты легкого похудения!

Ярослава Лим

© Ярослава Лим, 2019

ISBN 978-5-4485-9931-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Можно ли найти женщину, которая смотрясь в зеркало, не думала о том, чтобы скинуть пару килограмм, часто далеко не лишних? На что только не идут эти милые создания, чтобы выглядеть красивее: они ищут диеты, глотают таблетки и даже решаются на операции, и идут на это добровольно. Мужчины полезли бы на операционный стол, наверное, только под дулом пистолета и то не все.

Мои дорогие, вы все очень красивые и все эти диеты, абсолютно лишнее. Но если вы всё-таки считаете, что вам необходимо подправить свою красоту, то это можно сделать по-другому. Ниже показаны девять пунктов, прочитайте их и увидите, что красоту можно сберечь, не издеваясь над собой и не теряя радости в жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.