

ДВОЙНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ

# МИФЫ О ЗДОРОВЬЕ



**Игорь  
ПРОКОПЕНКО**

Известный документалист,  
телеведущий и журналист

**Сергей  
БУБНОВСКИЙ**

Авторитетный врач-  
кинезитерапевт

ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ

Сергей Бубновский

**Мифы о здоровье.  
Откуда берутся болезни**

«ЭКСМО»

2018



УДК 613  
ББК 51.204.0

**Бубновский С. М.**

Мифы о здоровье. Откуда берутся болезни / С. М. Бубновский —  
«Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-092369-4

Книга доктора Сергея Бубновского и документалиста Игоря Прокопенко посвящена мифам, которые плотным кольцом смыкаются сегодня вокруг современного человека и напрямую угрожают его физическому, психическому и нравственному здоровью. Мощный гипноз индустрии фармакологии и производства продуктов питания, рекламы и фитнеса дает иллюзию приобщения к здоровому образу жизни, в то время как ситуация складывается прямо противоположным образом. Замаскированная под «здоровую» еду, пищевые добавки, диеты, пластические операции и неразумное использование фитнес-программ гарантированно отнимают здоровье, а не прибавляют его. Где же выход из этого порочного круга? У авторов есть ответ: учиться у предков и у природы, доверять своему организму и руководствоваться здравым смыслом. А в идеале — следовать индивидуальным программам, разработанным специально для вас опытными специалистами.

УДК 613  
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-04-092369-4

© Бубновский С. М., 2018  
© Эксмо, 2018

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Что происходит с сексуальным здоровьем?	7
Глава 2. Сегодня – хуже, чем вчера, завтра – хуже, чем сегодня?	14
Секса не будет	14
ГМО атакует	22
Глава 3. Ужасы нового века	28
Болезни, которые ждут нас в новом веке	28
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Сергей Бубновский, Игорь Прокопенко**

## **Мифы о здоровье :**

### **[откуда берутся болезни]**

#### **Предисловие**



#### **Дорогой читатель!**

Когда я работал над книгой «Заговор фармацевтов», которую мы написали вместе с доктором Бубновским, то не мог и подумать, что она станет такой популярной. Честно говоря, когда издательство предложило мне сделать такую книжку, я не предполагал, что ее тираж разлетится в считанные дни!

Возможно, секрет успеха заключается в том, что в процессе подготовки этой книги каждый из нас отвечал за свое: мы с нашей творческой командой собирали самые свежие факты о достижениях и проблемах современной медицины, а профессор Бубновский давал конкретные медицинские советы и отвечал на те вопросы, которые люди задают чаще всего в тех случаях, когда их беспокоят проблемы с позвоночником и опорно-двигательным аппаратом.

То есть каждый из нас занимался своим делом, а в результате получился, с одной стороны, прекрасный медицинский справочник, а с другой – документальное расследование о том, как и чем нас лечат, а самое главное – как определить ту границу, где нужна таблетка или операция, а где достаточно просто начать вести более здоровый образ жизни.

Сейчас уже понятно, что книга «Заговор фармацевтов. Что скрывает аптечная упаковка» положила начало большой совместной книжной серии о здоровье, медицине и том сложном мире, в котором мы живем.

Книга, которую вы держите в руках, продолжает развеивать расхожие мифы о самом дорогом, что у нас есть, – о нашем здоровье. Что же происходит с нашим здоровьем и нашей европейской цивилизацией?

Известно, что история человечества – это история совместного существования мужчины и женщины, и результатом этого сосуществования было рождение детей. И воевало человечество не за землю и золото, как пишут в наших учебниках, – оно воевало за женщин, потому что зачем оно, золото, и зачем земля, если нет женщины и нет наследника?

Страшные трагедии и драмы разворачивались в борьбе за обладание самыми красивыми, самыми породистыми и самыми плодовитыми женщинами. Так было тысячи лет, и вот сейчас эта история, как колесо рулетки, сделав виток, остановилась и показала на нас! И мы отхватили джекпот и улыбку фортуны! Но в чем же заключается наш суперприз? Да в том, что мы впервые за всю историю человечества перестали наконец воевать за женщину и умирать в этой борьбе. Ничего этого теперь не надо: не надо идти в поход, сражаться с риском для жизни, платить золотые караваны... Не надо даже напрягаться: это чудо в короткой юбке совершенно свободно ходит по улице: бери и пользуйся! В смысле: бери в жены, заводь детей. Какие проблемы?

Впервые в истории человечества у нас есть вдоволь всего! Вокруг море одежды, еды полно, а жизнь – сплошные удобства: паровое отопление, электричество и даже контрацептивы, которые гарантируют удовольствие без всяких последствий. Но вот в этом-то и оказалась насмешка фортуны: какие уж там последствия, если в наше время контрацептивы, извините, уже давно покупают с целью предохранения от СПИДа, но никак не для защиты от рождения детей, потому что дети в наше время и так с каждым годом получаются все труднее и труднее.

А ведь еще лет тридцать назад было все не так – кто постарше, это помнят. Три презерватива недели, то ли целовались, то ли за ручку держались, а потом хоп – и уже беременна. Слезы в подушку, мама в обморок, папа с ремнем... А дальше – все как у всех: живот, ребенок и свадьба, хоть и не всегда... А что сейчас? Оба и молодые, и здоровые, и детей хотят, и распашонки бесконечно рассматривают, и пыхтят круглые сутки, как будто паровоз запускают, но ничего не получается. Так до сорока лет пыхтят-пыхтят, а потом (если не развелись, конечно) куда идут? Правильно: на ЭКО или на усыновление... Что, разве я не прав?

Но почему с таким трудом и так мало рождает нынешнее поколение жителей Земли? В чем же причина? В этом и разобрался творческий коллектив программы «Военная тайна» вместе со знаменитым доктором Бубновским.

## Глава 1. Что происходит с сексуальным здоровьем?



Результаты исследований немецких врачей привели к выводу, что в течение следующих двадцати лет мужчины полностью потеряют способность к размножению! Это значит, что для того, чтобы не исчезнуть с лица Земли, человечеству придется полностью перейти на искусственное зачатие. В результате половой акт между мужчиной и женщиной потеряет свой изначальный смысл: детей будут создавать в пробирках, а роль материнской утробы будут играть специальные резервуары.

Половой акт между мужчиной и женщиной потеряет свой изначальный смысл. Детей будут создавать в пробирках, а роль утробы будут играть специальные резервуары.

Таким образом, больше не нужно мучительно вынашивать ребенка все девять месяцев! Не нужно даже заниматься его зачатием – достаточно сдать генетический материал и купить биоутробу! Подобные технологии – ответ сегодняшним реалиям, которые говорят, что в скором времени мужчины, потеряв свое главное предназначение, неизбежно вымрут как бесполезный элемент эволюции.

Такой шокирующий вывод специалисты сделали после завершения масштабного исследования, в результате которого выяснилось, что за последние 40 лет мужчины потеряли 60 процентов сперматозоидов!

С этим утверждением солидарен **доктор Сергей Бубновский**: *«Человечество ожидает бесплодие. Пары живут вместе долго, но у них хватает сил максимум на одного ребенка, на второго уже не очень. Вот такая проблема у мужчин».*

Если динамика этого процесса сохранится, то последний сперматозоид на Земле погибнет уже через тридцать лет! В результате рождение детей будет выглядеть примерно так же, как сегодня выглядит рождение искусственно выращенных ягнят: вскрывают в определенное время биоупаковку, и ягненок появляется на свет! Эксперты уверяют, что точно так же вскоре будет происходить и рождение человека!

Но самое страшное таится в другом. В результате эксперимента выяснилось, что искусственное воспроизводство мужских сперматозоидов невозможно!

Что же послужило причиной столь стремительной потери мужчинами способности продолжать человеческий род?

По одной из гипотез, все дело заключается в тяге к адреналину. За последние десять лет мужчины стали рисковать чаще. Парадоксально, но адреналин в буквальном смысле угнетает мужское начало, а попросту – подавляет эрекцию! Более того, из-за неоправданного риска мужчины впервые, начиная с самых древних времен, побили все рекорды по нелепой смертности!

Однако ученые утверждают: риск – не основной фактор, который лишает мужчин их главного предназначения. По другой версии, причину повального мужского бесплодия стоит искать в прошлом! Если заглянуть в историю сексуальной эволюции, то выяснятся неожиданные факты. За 300 миллионов лет до первого любовного союза мужского начала и вовсе не

существовало – то есть Y-хромосомы попросту не было в природе! Дело в том, что она была не нужна, ведь сексом никто не занимался!

Неужели на древней земле особи размножались непорочным зачатием? Звучит странно, но об этом говорят результаты научных данных! Оказывается, наши далекие предки, похожие на рептилий, несли в себе весь набор генов, необходимый для развития любого пола. Более того, некоторые ученые всерьез полагают, что существовали даже отдельные бесполое, но уже человекоподобные особи! В этом убежден американский ученый Брайен Форестер, который много лет посвятил изучению странных останков! Одной из таких находок стал очень странный скелет, настолько необычный, что ни один медицинский специалист не может объяснить его происхождение и сказать что-либо о том, какого он пола.

Но если мы примем эту гипотезу, то возникает масса вопросов: когда же все изменилось, и на Земле появились носители исключительно мужского начала? И почему вдруг после стольких лет сексуальной революции отлаженный механизм дал сбой?

Мы расскажем о шести шокирующих фактах о мужском здоровье, о которых вы даже не догадывались!

### **Факт первый. Если с формами он дружен, значит секс ему не нужен!**

Нейрофизиологи считают, что излишне сексапильные женщины угрожают мужскому здоровью! Звучит странно, но учёные выяснили, что созерцание обнаженных женских прелестей в большом количестве может закончиться для мужчин раком! К такому выводу пришел известный врач, академик Леонид Китаев-Смык, который готовил еще первых советских космонавтов! В основе его исследований лежат сотни историй пациентов!

Данные, собранные ученым, показывают, что за последние 10 лет заболевания раком простаты приняли масштабы эпидемии: в одной только Америке патологоанатомы выявили рак простаты у 80% мужчин, умерших в возрасте старше 60 лет – то есть они просто не дожили до трагических проявлений этой болезни.

Российский ученый уверяет, что корень недуга – в сексуальной провокации! Оказывается, в среднем мужчина улавливает до 200 сексуальных сигналов в день. В этот момент в кровь поступают мужские гормоны – андрогены, и за день их накапливается столько, что они начинают попросту отравлять мужской организм! Иными словами, постоянно мелькающие красотики становятся причиной мужского сексуального возбуждения, которое не находит выхода. В итоге мужчина начинает болеть и даже становится бесплодным!

Созерцание обнаженных женских прелестей в большом количестве  
может закончиться для мужчин раком

С исследованиями нашего ученого согласились его испанские коллеги. Палеонтолог Федерико Санчеца-Квинто предполагает, что кроманьонцы, наши непосредственные предки, выжили только потому, что научились прикрывать свои причинные места шкурами, подогревая тем самым сексуальный интерес! А вот неандертальцы поплатились за свою раскрепощенность: в конце концов они престали бесконтрольно размножаться, потеряв интерес к сексу на физическом уровне!

Сегодня мужские проблемы, как ни странно, лежат в области чрезмерных усилий женщин быть привлекательными! Немецкие врачи делают сенсационный вывод: слабый пол попросту стал отталкивать мужчин, ведь они больше не верят в женскую натуральность! В каждой красотке мужчины подозревают обман и в результате совсем теряют влечение.

Бывшая корейская модель Миоку Хэнг лишилась лица из-за некачественного силикона! Первую операцию девушка сделала, когда ей было 28 лет. Затем она переехала в Японию, где продолжила походы к пластическим хирургам. Однако вскоре ее лицо стало увеличиваться в размерах, и врачи оказались бессильны.



Именно с таким повальным женским стремлением лечь под хирургический нож и до отказа накачаться силиконом учёные связывают невероятный рост мужской импотенции. Статистика вызывает шок: 52% представителей сильного пола в возрасте старше 30 лет страдают от импотенции!

Сегодня есть сотни людей, желающих изменить внешность, среди которых появились теперь и мужчины. Культ красоты в XXI веке давно вышел за рамки разумного, а вместе с ним пропаганда вегетарианства, сыроедения и полного отказа от алкоголя. Но так ли вредно спиртное, как мы привыкли думать? И действительно ли в алкоголе корень мужских бед?

### **Факт второй. Губит мужчин не водка, губит мужчин вода!**

Статистика неумолима: третья причина смертности сильного пола – это травмы от несчастных случаев. Недавно ученые подсчитали и ужаснулись: мужчин, которые не получали за свою жизнь ни одной опасной травмы, насчитывается не более 7%. И большинство увечий, которые приводят мужчин на больничную койку, они получают во время отдыха! Новейшие исследования показали, что мужчины рискуют и без горячительного, а вот чаще болеют и раньше женщин стареют они вовсе не от водки, а от воды. В буквальном смысле!

Большинство увечий, которые приводят мужчин на больничную койку, они получают во время отдыха!

Геронтологи, специалисты по старению, доказали, что мужская старость отличается от женской. Причина в том, что организм мужчин более водянистый: в его тканях на 20% больше влаги, чем у женщин. И эта влага позволяет быстрее обеспечивать все жизненные процессы. Именно поэтому реакция у мужчин лучше, и они быстрее ориентируются в сложных ситуациях. Но есть и побочный эффект: кости мужчин катастрофически мельчают! По одной из гипотез, это происходит из-за малой подвижности. Вы удивитесь, но сканирование мужских скелетов, которым более 7000 лет, показало, что по прочности с ними могут сравниться лишь кости профессиональных бегунов нашего времени! Парадокс заключается в том, что мужской костный аппарат за миллионы лет стал настолько хрупким, что мужчины вот-вот лишатся сразу нескольких костей и важных хрящей!

Учёные считают, что сначала у мужчин исчезнет так называемое адамово яблоко, говоря иначе – кадык. Этот хрящ располагается в гортани. По легенде, когда Адам вкусил запретный плод, предложенный Евой, в его горле застрял кусочек яблока, который и стал кадыком. Но это только легенда, а в действительности этот хрящ предназначен для защиты голосовых связок от травм и влияет на изменение высоты голоса. Потому биологи считают его одним из главных половых признаков мужчины. Это означает, что, потеряв этот хрящ, мужчины станут более женственными и тонкоголосыми!!

Затем, говорят ученые, мужчины лишатся сразу нескольких шейных позвонков, и голова опустится на плечи. В результате череп укрупнится и деформируется. Потом сильный пол утратит ушные хрящи, затем начнут укорачиваться ключицы, и в итоге мужчины будут выглядеть примерно так: толстая шея, округлая широкая голова, отсутствие выраженных ушей, носа и надбровных дуг, а ноги слабые и тонкие.

Все это кажется невероятным, если бы не одно «но»: мало кто знает, что терять кости мужчинам не впервой – с начала эволюции этот процесс только набирает обороты! Когда-то в причинном мужском месте тоже была кость – бакулюм! Такая же кость сегодня есть у самцов горилл, шимпанзе и макак. Но тогда почему со временем мужчины утратили свой трофей?

**Доктор медицинских наук Сергей Бубновский** убежден, что весь костный мужской аппарат разрушается из-за дряблости мышц! Мужчины – прирожденные охотники, и они, в

отличие от женщин, буквально созданы для физической нагрузки. Но с того момента, когда мы сбросили с себя шкуры, эволюция начала подстраиваться под новый, размеренный образ жизни, и дряблое тело попросту не выдерживает тяжести косей, и потому природа от них избавляется:

*«Чтобы кости были крепкими, должны быть хорошие мышцы. А это возможно только тогда, когда есть хорошие и регулярные силовые нагрузки – тогда сильные мышцы человека транспортируют в кость питательные элементы. Сам по себе или от приема препаратов кальция костный аппарат сильнее не станет. Так как мужчины ведут сидячий образ жизни и перестали заниматься активным или даже оздоровительным спортом, у них происходит атрофия мышц и снижение кровотока. Слабые ноги ведут к простатиту, а слабый брюшной пресс – это ведь еще и избыточный живот, и плохой кишечник. И, конечно, слабая спина – это остеохондроз с грыжами. На слабых руках невозможно подтянуться, а это уже касается шейного отдела позвоночника и головного мозга, потом уже развиваются головные боли и, как следствие всего вышеописанного – появляется деменция».*

Более того, некоторые специалисты уверяют, что процесс видоизменения мужского тела сейчас на пике, и главным признаком этого является повальное облысение! Самое удивительное в том, что последние открытия ученых переворачивают привычное представление о мужской потере волос. Почему же мужчины лысеют, и можно ли остановить этот процесс?

### **Факт третий. Лысый – не значит больной!**

Странное генетическое заболевание, которое называется ихтиоз Арлекина, приводит к тому, что с самого рождения в коже образуются расколы и трещины, она все время шелушится, а волосы бесконтрольно выпадают. Таких случаев становится все больше, и все больше на свет появляется мальчиков с жуткими врожденными проблемами кожи и волос. Врачи полагают, что этот сбой на генетическом уровне передается исключительно по мужской линии, но это всего лишь догадки. А пока генетики ищут ответы на эти вопросы, фармакологические компании на этом неплохо зарабатывают!

Ежегодные расходы ученых, клиник и простых людей на восстановление роста мужских волос превышают затраты на сельскохозяйственную промышленность всей Европы! Но почему это происходит и почему мужчины лысеют? На эти вопросы попытались ответить швейцарские генетики и выдвинули неожиданную гипотезу: всему виной современное мясо! Известный американский врач Марк Хайман говорит, что те мужчины, которые употребляли меньше мяса, по результатам исследований были более здоровыми, так как была обнаружена связь между употреблением мужчинами мяса и раком, потерей волос и болезнями сердца.

Марк Хайман убежден, что причина этому – интоксикация, которую получают мужчины, употребляя современное мясо. Сильный пол эволюционно устроен таким образом, что не может обходиться без животного белка, однако уже не секрет, что настоящего мяса здоровых животных на полках наших магазинов давно нет.

Но тогда какое мясо мы едим на самом деле? Перед продажей мясо накачивают химией и гелями для дополнительного веса, и то же самое проделывают с птицей! К чему же может привести употребления такого мяса? И чего ждать дальше?

Ежегодные расходы ученых, клиник и простых людей на восстановление роста мужских волос превышают затраты на сельскохозяйственную промышленность всей Европы!

### **Факт четвертый. От мяса будешь жиробасом!**

В 2018 году российские фермеры шокировали своим откровением об изнанке сетевой торговли, мясных производствах и птицефабриках! Они заявили, что перед убоем животным насыпают специальный химикат, после чего у них отказывают почки. В результате мясо наби-

рает влагу, становится водянистым и, соответственно, более тяжелым, а значит, более дорогим! Но вдумайтесь, какую химию нужно дать животному, чтобы у него отказали почки? И как эта отравка влияет на нас с вами?!

А ведь животных и в течение жизни закармливают антибиотиками, которые калечат не только их организм, но и весь геном – отсюда появление страшных мутантов.

По верному замечанию **доктора Сергея Бубновского**, *«чем меньше затрат на производство еды, тем больше выгода. Это вообще беда. Здесь нужны санитарно-эпидемические проверки, нужен контроль качества изготавливаемого продукта и контроль тех мест, где изготавливаются продукты»*.

Но дело не только в мясе – нередко рыбу, которая попадает к нам на стол, в действительности выращивают в канализационной воде, как, например, сомов во Вьетнаме, вдоль загрязненной реки Меконг: грязь, мусор, токсичные отходы в бочках, химикаты – и тут же рыбные фермы! Результат – массовые отравления, в том числе и в сетях фастфуда, где, как выяснилось, такую продукцию закупают на ура. Дошло до того, что некоторые недобросовестные производители начали заменять натуральные продукты на синтетические. Больше никаких затрат и проблем с выращиванием – проще создать продукты из крахмала и синтетики, приперчить ароматизаторами и усилителями вкуса. И поверьте, подделку с первого укуса распознать вам не удастся!

Вы никогда не узнаете, из чего состоит то, что вы прожёвываете прямо сейчас! Так, в Китае химические красители, а вовсе не солнечный свет с некоторых пор превращают овощи и фрукты в спелые! В результате нам кажется, что мы едим продукты с разным составом и пищевой ценностью, а на самом деле мы тоннами пожираем крахмал и химию. Чтобы понять, к чему это все приведет, достаточно обратиться к бедным районам США: простые граждане Америки не могут позволить себе экологически чистую пищу от проверенного производителя, и потому средний вес американца по последним данным составляет 135 килограммов! А все потому, что в Америке здоровая и натуральная пища – это редкость, которую может себе позволить только золотая прослойка населения.

Перед убоем животным насыпают специальный химикат, после чего у них отказывают почки. В результате мясо набирает влагу, становится водянистым и, соответственно, более тяжелым, а значит и более дорогим!

Отдельные туалеты для толстых, расширенные кресла в кинотеатрах и ресторанах, магазины для слишком полных – это вовсе не дискриминация, а реалии американской действительности, где вместо того чтобы лечить от ожирения просто расширяют возможности располневших людей! Поэтому в США и странах Европы новый бич – гормональное ожирение, болезнь, на которой хорошо зарабатывают производители препаратов. Не так давно британские эндокринологи опубликовали сенсационное исследование: по их данным к концу 2018 года количество подростков нетрадиционной ориентации превысит 45 процентов от всего мужского населения, и причина этому – продукты! Эксперты считают, что современная пища максимально напичкана гормонами, и эти гормоны перепрограммируют мужской организм! Более того, процессу способствует и мужской жир! Российские ученые не так давно проводили исследования, результаты которых показали, что мужской жир отличается от женского и является настоящим отдельным органом, который плодит женские гормоны! Так что результате неправильного питания как бы происходит безоперационная смена пола!

Как считает **доктор Сергей Бубновский**, *«избыточная жировая ткань – это тоже орган, мужские гормоны мутируют и становятся женскими, то есть нарушают сперматогенез. Поэтому полные люди способны к однополым бракам. В связи с этим Европа и вымирает. Когда беременную женщину называют «беременный человек», это вообще ни в какие ворота не лезет. Я уж не говорю про их склонности личного порядка...»*

Вы будете шокированы, но социологи посчитали, что каждый четвертый европеец хотя бы раз в жизни помышлял о смене не только ориентации, но и пола! А вот итальянские ученые убеждены, что американские фармацевтические компании намеренно лоббируют смену пола медицинскими препаратами: выпускаются непроверенные препараты, и это считается нормальным. В настоящее время фармацевтический рынок просто завален сумасшедшим количеством лекарственных средств, которые на самом деле не прошли полный цикл клинических испытаний! Эксперты уверяют, что причина этому одна: попытка стремительного сокращения населения.

**Доктор Сергей Бубновский** уверен: *«Это просто фармакологический заговор, если хотите. Это большой бизнес – самый крупный бизнес, он сильнее нефти, сильнее оружия, сильнее наркотиков, потому что страдают все».*

А ведь хорошо известно: чтобы стереть с лица земли целые народы, достаточно лишить их мужского населения! Так какими же путями нас травят и насколько успешно выполняется план?! И почему в зоне риска снова мужчины?

### **Факт пятый. Мужские таблетки угрожают здоровью!**

Взрывное заявление доктора медицинских наук из Дании Питера Гёцше шокировало общественность: врач, имеющий отношение к фарминдустрии вдруг заявил, что фармацевтика намеренно истребляет мужское население. Питер Гёцше считает, что большая фарминдустрия является эффективным видом коррупции: фармацевтическая промышленность покупает первых лиц, затем начальников департаментов, затем главных врачей и так далее. Не удивительно, что лекарства убивают около 200 000 человек в одной Америке! Мужчин попросту травят фармпрепаратами, причем бьют по самому больному, уверяет врач. И этому есть реальное подтверждение.

Недавно российский фармацевтический рынок потряс громкий скандал. Роспотребнадзор изъял из оборота биологически активные добавки, предназначенные для укрепления мужской потенции. Причина проблемы кроется в том, что в действующем веществе этих добавок находится тадалафил, о присутствии которого в препарате покупателей не предупредили! А ведь его бесконтрольное применение может вызвать инфаркт и бесплодие, хотя считалось, что пилюли прошли проверку и признаны безопасными!

Известный британский врач Бен Голдакр считает, что учёные проводят огромное количество различных исследований, и если они получают нужные результаты, то они их публикуют, а все остальные результаты – нет. Пятьдесят пациентов получали лоркаинид, и 10 из них умерли. Другие 50 пациентов получали пустышки, и только один из них умер. Учёные справедливо посчитали этот препарат неудачным. Его разработка была прекращена, но в течение следующих 5–10 лет такие же лекарства, предотвращающее развитие аритмии, начали разрабатывать другие компании. И эти лекарства были выпущены на рынок. Такая же история произошла и с другими сердечными препаратами, которые, несмотря на опасный побочный эффект, выпустили на рынок.

Учёные проводят огромное количество различных исследований, и если они получают нужные результаты, то их публикуют, а все остальные результаты – нет.

Подобное, уверяют медики, сегодня происходит и в табачной индустрии. А шокирующие данные таковы, что на планете сегодня более миллиарда курильщиков, 70 процентов из которых – мужчины.

### **Факт шестой. Курение уже не то!**

Табачные магнаты более 50 лет скрывали от курильщиков, что, помимо вредной химии, в современных сигаретах содержится радиоактивный элемент полоний-210! Американский врач, профессор Грайр Карагезян убежден, что сигаретный дым содержит радиоактивный элемент, известный как полоний-210, который испускает мощные альфа-частицы. Они накапливаются в легких курильщиков и вызывают рак, причем не только в легких! Страшное в том, что табачные компании знали о риске развития рака легких, вызванного полонием, еще более 50 лет назад, но скрывали этот факт от общественности.

Из чего же сделаны современные сигареты и почему из вредных они превратились в смертельно опасные? Вы будете шокированы, но табака в них нет! Специальное папье-маше пропитывают раствором из воды, мочевины, никотина, аммиака, селитры, отходов производства табачного листа, соуса-амортизатора и других компонентов. Ученые установили, что при выкуривании современной сигареты в организм курильщика попадает около 5 тысяч химических соединений, большая часть которых токсична, а около 60 канцерогенны. Химические вещества одной сигареты включают в себя бензол, кадмий, мышьяк, никель, хром, винил хлорид и другие. Все вместе это становится по-настоящему гремучей смесью, и эксперты уверяют, что рано или поздно эта гремучая смесь непременно детонирует!

Специальное папье-маше пропитывают раствором из воды, мочевины, никотина, аммиака, селитры, отходов производства табачного листа, соуса-амортизатора и других компонентов.

Шведские учёные задались вопросом о том, что будет с нашей цивилизацией через 30 лет и как изменится мир, когда человечество окажется в технологическом раю, к которому так стремится? Ответ оказался неожиданным. Самым ценным в новом мире будет мужской материал – сперма. На первый взгляд, звучит слишком прямолинейно, но при сегодняшнем всевозможном изобилии фармацевтических препаратов в каждой седьмой паре мужчина бесплоден! И эта ситуация продолжает усугубляться, ведь на фоне того, что в мире более 800 миллионов голодающих, больше половины из тех, у кого желудки все же набиты, являются физически слабыми и нездоровыми, потому что современные продукты питания уже действуют на нас, как крысиная отравка на грызунов: медленно убивают и лишают возможности продолжить свой род.

## **Глава 2. Сегодня – хуже, чем вчера, завтра – хуже, чем сегодня?**



### **Секса не будет Игорь Прокопенко**

Мы уверены, что продвинуты в сексе, всё знаем об интиме и живем, лишь совершенствуя навыки. Нам никто не запрещает листать глянцевого издания с обнаженными телами и смотреть эротические фильмы. С секса сняты почти все табу: пользуйся!

Но, как выясняется, современная цивилизация совсем не прогрессивна в интимной сфере. Более того, желание вести сексуальную жизнь уменьшается! Уже появились многочисленные сообщества асексуалов и антисексуалов. Растет количество клиник, куда пациенты приходят с проблемой полового бессилия, при этом их средний возраст составляет 30 лет. Сексологи и психологи отмечают значительное увеличение числа людей с отсутствием сексуального влечения.

Никогда ничего подобного с человечеством не происходило за всю долгую его историю. Наши предки настолько бурно занимались сексом, что в древних цивилизациях правители были вынуждены регулировать его на государственном уровне, а еще каких-то сто лет назад врачи лечили от излишней сексуальной энергии! Но что происходит сегодня? Почему медики все чаще говорят о повальном половом бессилии и атрофии сексуального влечения? Не окажется ли в один прекрасный день, что секс станет вообще не нужен людям или будет невозможен?

Недавний большой опрос в нескольких европейских странах показал, что десятки человек на одну тысячу населения никогда не чувствовали полового влечения. Данный опрос проводился в рамках демографического исследования и, как заявляют ученые, вопрос о сексе был включен в последний момент, причем включили его просто на всякий случай, совершенно не предполагая, что с сексуальным желанием у современных людей что-то не в порядке! Возраст опрошенных был от 18 до 55 лет – казалось бы, именно в этот период человек достигает наибольшей сексуальной активности. Но сегодня это уже не так.

Российские специалисты подтверждают, что сегодня люди могут без всяких запретов думать о сексе и обсуждать его. Складывается впечатление, что весь мир только на сексе и сосредоточен, так много кругом глянцевых журналов с инструкциями и советами на тему половых контактов. Но, как это ни парадоксально, практический интерес к сексу становится всё меньше и меньше. Во всем мире уже есть огромные группы людей, которые живут без интимных отношений – они уверены, что секс не нужен вообще, без него намного проще и удобнее.

В 2001 году появляется интернет-сайт AVEN – эта аббревиатура расшифровывается как «Сеть образования и информации об асексуальности». Ее создателем являлся американский студент Дэвид Джэй. С тех пор ряды организации стали расширяться, и подобные сообщества появились также и в других странах. О новом явлении «асексуальности» заговорили медики и психологи. Сами асексуалы себя к нездоровым людям не относят и по мере возможностей



защищаются от предположений о том, что их отношение к сексу сформировано психологической травмой или болезнью.

В сообщества асексуалов входят в основном совсем юные люди, которым примерно по 20 лет. Не рано ли они отнесли себя к тем, кто абсолютно отрицает сексуальную жизнь? Конечно, нельзя исключать, что в какой-то момент они не переметнутся в ряды тех, кто сейчас им кажется совершенно чуждым, тем не менее число участников таких асексуальных обществ увеличивается. Может показаться странным, но они даже образуют пары – их форумы переполнены сообщениями о поиске партнера. Они ищут романтику, дружбу и любовь, но без секса. Асексуалы даже женятся – на сайте AVEN они с радостью делятся новостями о заключенных браках.

Многие люди живут в браке, и между ними нет секса. Бывают такие случаи, когда партнеры не считают такую ситуацию своей проблемой и от этого не страдают. Но это не какое-то исключение и не девиация, просто об этом не принято говорить и тем более создавать какие-то группы по интересам.

В России тоже есть сообщество асексуалов, которое является частью той самой всемирной сети. Сколько таких людей, какова реальная статистика – неизвестно, подсчет никто не ведет, хотя приблизительные цифры назвать можно: в крупных городах нашей страны не так давно проводилось выборочное исследование по поводу того, сколько людей в течение двух лет, предшествующих опросу, сознательно избегали половой близости. Таких женщин оказалось около одиннадцати процентов, а мужчин – приблизительно семь процентов. Внушительные цифры! А если к ним прибавить еще антисексуалов – и такие тоже есть! – то окажется, что секс не нужен огромному количеству людей.

Антисексуалы отличаются тем, что выступают против любых проявлений человеческой сексуальности. Свое мнение они старательно и даже агрессивно навязывают другим. Это их главное отличие от асексуалов, которые равнодушны к предпочтениям других, а о своих не стремятся сообщать всем подряд.

В мире уже есть огромные группы людей, которые живут без интимных отношений – они уверены, что секс не нужен вообще, без него намного проще и удобнее.

Есть и еще один интересный подвид людей. Сексологи уже выделили для них отдельную категорию под названием «Х» – это люди без всякой половой ориентации. Таких никогда не было в истории человечества! Секс мог быть разным: чересчур развратным и не очень, с извращениями и без, но он был, начиная с появления людей на земле! До наших дней дошло много источников, которые детально позволяют представить всё разнообразие сексуальной жизни наших предков.

Только в одном Древнем Китае еще во II веке до нашей эры было создано восемь огромных трактатов – руководств по сексу. К каждому прилагались гравюры с наглядными иллюстрациями. Очевидно, что никакого мужского полового бессилия и женской холодности в те времена не существовало.

В арабских странах, на Востоке, в Индии, Китае и Японии не было такого понятия как порнография – просто были изображения, которые рассказывали о половой жизни человека. Хорошо известна Камасутра: сочные картинки и советы на тему телесной любви – это лишь одна из семи частей древнеиндийского трактата. Сейчас это кажется нам поразительным, но в III веке откровенные рекомендации на тему секса не были чем-то неприличным – их давали наряду с любыми другими, такими, например, как вести обычные бытовые дела.

В Древнем Египте рассматривали жизнь как цикл рождения, смерти и перерождения. Интимные отношения являлись основой этого цикла, и египтяне не считали их постыдными

– они, пожалуй, даже соревновались в них, демонстрируя возможности своей потенции и плодовитость.

В Древнем Египте настолько легко относились к сексуальной жизни, что там никто не осуждал даже кровосмешения. Заключались браки отцов с дочерьми, сестер с родными братьями, дядей с племянницами. Знаменитый фараон Эхнатон был не только мужем Нефертити, он еще и при ее жизни женился на их второй дочери.

Сейчас нам это кажется чудовищным и невероятным, но в то время даже интимные отношения с животными не считались извращением – человек был другим! Он, конечно, уже отделился от животного мира, но биологическая граница все еще не была очень четкой. Более того, некоторые животные почитались наравне с божествами, и секс с ними значил для людей возможность приблизиться к высшим существам. Даже у Геродота описаны религиозные обряды из плотских утех человека и животного!

Многие божества имели образ животных, поэтому священное животное, которое символизирует этого бога, участвовало в сексуальных актах наравне с людьми. Если мы возьмем, например, Древний Египет, там есть божество Банебджедет, которое представлено в образе огромного черного козла. Этот гигантский черный козел на алтаре лишал девственности участниц церемонии, и для Древнего Египта это был вполне естественный момент.

А какими были милые праздники, которые дошли до нас из древности? Как выясняется, на них происходили самые настоящие оргии! Это сегодня ночь на Ивана Купалу ассоциируется с охапками ромашек и прыжками через костры, а до XI века она представляла собой откровенный сексуальный кутеж, также как гуляния на масленицу и рождественская коляда. Во времена язычества было много всяческих ритуалов, которые были связаны с эротическими оргиями, и определенные праздники подразумевали абсолютную сексуальную свободу. «Бесовские игрища», «потехи с плясанием» – так в Лаврентьевской летописи говорится о подобных празднествах. Но есть и более откровенные записи о сексуальном раздолье славян, например, такие: «Тут же есть мужам и отрокам великое падение на женское и девичье шатание. Тако же и женам мужатым незаконное осквернение тут же».

Веселились, по сегодняшним меркам, развратно. Сексом занимались все вперемешку в бане, в которую надо было обязательно сходить днем перед ночью на Ивана Купалу. То же самое происходило, когда все вместе голышом купались в реке, а ночью уж само собой: телесные утехы у костра были настолько же традиционны, как и прыжки через него.

Нужно понимать, что для древнего человека сексуальный аспект был очень ритуален. Природа, мать Земля оплодотворяется Солнцем, происходит появление растений, еды и животных, поэтому если человек в общем контексте вселенной не совершает действий сексуального характера, он абсолютно выбивается из природы, он не создает непосредственно того, что угодно богам, и не становится подобным им. Поэтому для древнего народа сексуальные отношения не были чем-то постыдным.

Праздничные оргии так захватывали людей, что и во время полевых работ без секса не обходилось. Считалось, что голое тело при посеве пшеницы помогает ее росту. Чтобы лен рос длинным, женщины нагишом катались по земле. После посадки капусты было принято без одежды обегать грядки, а для «закрепления результата» тут же в поле или на огороде занимались любовью.

В первые века нашей эры по всей Европе с сексуальным размахом отмечали определенные дни. Например, языческий праздник в честь бога Фавна Луперка – луперкалии, когда юноши и девушки выходили в обнаженном виде на центральные площади и прямо там же вступали между собой в интимные отношения.

Это сегодня знаменитый венецианский карнавал представляет собой сборище ярко разодетых людей, причем маски на их лицах являются частью карнавального костюма. А началась история этого празднества в языческие времена, и тогда маски являлись единственным пред-

метом на теле! Больше не было никакой одежды! Так было принято отмечать дни зимнего солнцестояния, и в это время снимались любые запреты и предубеждения: все жители без разбора занимались сексом на улицах и площадях, даже рабы развлекались на равных со своими хозяевами, а маска, скрывающая лицо, позволяла это делать без малейшего стеснения.

В Помпеях при раскопках было обнаружено 30 помещений, предназначение которых не вызывало никаких сомнений в том, что там располагались публичные дома, так как стены этих помещений обильно украшали фрески с изображениями в стиле «античной камасутры». Когда живописные находки из Помпей выставили для открытого показа, в Италии разразился скандал. Экспозицию быстро закрыли, но потом она опять заработала, только допускали на нее со строгими ограничениями по возрасту. Но откровенными картинками украшали не только бордели – у всех римлян такое искусство считалось в порядке вещей.

В V веке римский папа Геласий Первый запретил луперкалии. Со временем на смену им пришло празднование Дня святого Валентина. А с XI века и венецианцам на свои гульбища пришлось надевать не только маску, но и одежду.

На Руси бурная сексуальная жизнь поутихла с приходом христианства, но унимали ее почти принудительно, с этим даже связано возникновение знаменитой «миссионерской» позы. Христианские проповедники были вынуждены вторгаться в интимную сферу, и чтобы убрать из секса животную часть, они пропагандировали позу, когда контакт партнеров осуществляется глаза в глаза – так в половой акт добавлялась человечность.

В принципе, смысл христианства как раз-таки заключается в воспитании определенного торможения, в умении говорить «нет» своим инстинктам и животным началам. Христианство всегда очень осторожно относилось к сексу, потому что в каких-то моментах именно сексуальное поведение могло отбросить человека на более примитивный уровень.

Смысл христианства заключается в воспитании определенного торможения, в умении говорить «нет» своим инстинктам и животным началам.

Моральные установки приходят на смену свободному проявлению инстинктов, нормы социума постепенно начинают преобладать над законами биологии.

У людей пубертат заканчивается примерно к 18 годам. В организме в бешеном темпе вырабатываются половые гормоны. Это гормональное буйство и сильнейшее сексуальное влечение Александр Жабинский сравнивает со временем, когда люди безудержно вели половую жизнь, не особо ее осмысливая и задумываясь над приличиями. Но то, что мы сейчас считаем стеснительным, для древнего человека таковым отнюдь не являлось: давайте не забывать, что люди целыми поколениями жили в одной избе, занимались любовью и рожали практически прилюдно, чуть ли не в одной кровати с детьми. Не будем забывать еще и о том, что у древних славян практиковалось многоженство, поэтому разнузданное поведение присутствовало без какого-либо принуждения.

На Руси считалось абсолютно нормальным делом иметь гарем. Правда, позволить себе могли лишь состоятельные люди. Так, князь Владимир обзавелся в разных городах несколькими женами и сотнями наложниц. Об этом есть строки в «Повести временных лет», где о любвеобильности князя говорится откровенно: «И был он ненасытен в блуде, приводя к себе замужних женщин и растлая девиц». Это была эпоха конца первого – начала второго тысячелетия нашей эры.

Сейчас, по гипотезе ученых, мы приближаемся к зрелому возрасту. Это значит, что данный период сопровождают все его возрастные особенности: эпоха менопауз, полового бессилия и климакса как женского, так и мужского.

Разница проникла даже в терминологию: сейчас нимфоманками называют женщин со слишком высоким, неумным половым влечением (правда, сексологи таких давно уже не встречали). Но к концу XIX века, когда возник диагноз «нимфомания», так называли тех дам, кото-

рые хоть каким-то намеком обозначали свое сексуальное желание – по тем временам это считалось настоящим распутством!

Дело не только в том, что тогда были времена пуританства – именно в это время медицина активно вмешивается в сексуальность человека со своими критериями нормы и патологии. Революционная идея Фрейда состояла в том, что подавленные сексуальные желания могут выходить в виде неврозов и истерий, и все психоаналитические идеи Фрейда начались именно с подавленной сексуальной энергии.

С того времени, когда почти насильственно подавлялось любое проявление сексуальной энергия, прошло всего-то чуть более ста лет, а сегодня существует огромное количество клиник и разнообразных специалистов, которые изо всех сил пытаются повысить эту энергию. Самым распространенным диагнозом стал не оскорбительный – нимфомания, а более обидный – фригидность.

Как утверждают ученые, практически у каждой второй женщины есть проблемы с тем, что она не испытывает достаточного сексуального возбуждения. Но если предположить, что уменьшающая сексуальная тяга – это нормальный эволюционный процесс, значит, мы закономерно приходим к жизни без секса. Насколько это нас изменит?

Зачать и родить можно при помощи репродуктивных технологий, поэтому проблема воспроизводства потомства отпадает. Дело в том, что в определенный период времени, ориентировочно с прошлого века, секс вообще резко отделился от производства потомства. Если у любящих супругов существует какая-то проблема с деторождением, для перевода этой проблемы в разряд решаемых задач на помощь приходят искусственные способы оплодотворения.

Всем эволюционным процессам, которые явно ведут к жизни без секса, содействует и сам человек. Цивилизационные достижения уже значительно помогли и атрофии полового влечения, и снижению потенции.

Достижения цивилизации значительно повлияли и на развитие атрофии полового влечения, и на снижение потенции.

XX век стал переломным в жизни человечества. Произошли многочисленные научные открытия в химии и физике, следствием которых стало строительство атомных станций, запуск различных перерабатывающих предприятий и химического производства. Мог ли кто-то подумать, что очень быстро все эти технологические достижения приведут к экологической катастрофе? Земля, начиненная радиацией, воздух и вода, наполненные химией – это то, что мы имеем сегодня. Мы получаем такое количество вредных веществ, что серьезные изменения в сексуальной сфере человека уже не кажутся чем-то удивительным.

Ученые установили, что некоторые вещества, входящие в состав косметических средств, могут вызывать изменения генетической информации в мужских половых клетках. Это гормоноподобные химические соединения, которые накапливаются в почве и в продуктах питания. Они наиболее опасны для детей, поскольку, проникая в человека, приводят к неправильному развитию половых органов.

С 1840 года сохранились данные о том, что каждое десятилетие средний возраст начала полового созревания снижается примерно на 4 месяца. Сейчас отмечается совершенно иная тенденция: формирование организма у подростков происходит с задержкой. Одной из причин этого является нехватка половых гормонов. Нельзя исключать, что к этому может иметь прямое отношение генномодифицированная продукция, которая активно начала распространяться по миру как раз два десятка лет назад.

Проблема нехватки гормонов общая, она касается и мужчин, и женщин. О том, что у женщин не хватает половых гормонов, дружно, в один голос говорят эндокринологи в самых разных странах. А недостаточность в организме определенных гормонов убивает сексуальное влечение. Речь идет о гормонах, которые ошибочно относят к только мужским – в первую

очередь о тестостероне. С ним связаны единичные случаи, когда сильнейший переизбыток тестостерона становился у женщин причиной чуть ли не уродств.

Например, на одном из самых необычных полотен испанского художника XVII века Хусепе Риберы изображены, как кажется на первый взгляд, два мужчины, но один из них почему-то с женской грудью, да к тому же он прислонил к ней ребенка, словно во время кормления. На самом деле так все и есть. Картина называется «Портрет бородатой женщины», а ее имя Магдалена Вентура. И она, и стоящий рядом мужчина – реальные люди, об этом говорится в мелком тексте на правой части картины.

Латинские фразы говорят о том, что на картине изображена семейная пара из городка Абрुцци, у них трое детей, а бородатой даме 52 года. Покрываться чрезмерной волосатостью она начала в 37 лет. «Великое чудо природы», как значится в приписке, художник изобразил специально по заказу вице-короля Неаполя. В те времена был большой интерес к таким необычным людям, да и в наше время они встречаются крайне редко.

Такие мужиковатые женщины всегда пользовались огромной популярностью у мужчин. Многие известные истории наполнены подобными любовными перипетиями. Например, популярная в XIX веке артистка цирка Энни Джонс Эллиот родилась уже бородатой, что не помешало ей два раза выйти замуж. Еще одна артистка тех времен Юлия Пастрана была с прекрасной фигурой, но смотреть на ее лицо без ужаса было невозможно – так описывали Юлию современники. Однако к почти покрытой полностью волосами девушке кавалеры на балах выстраивались в очередь. Одно за другим ей поступали предложения руки и сердца, на которые каждый раз она отвечала отказом. При этом, как пишут о Юлии, в связях она была не очень разборчива, пока не вышла замуж за своего импресарио.

Почему же так везло этим дамам? Причина стала понятна только с развитием медицины: у женщин был переизбыток половых гормонов, которые давали максимум сексуальной энергии. И перед такой дамой мужчины уж точно не могли устоять.

Обо всем, что касается тестостерона, отлично знают бодибилдеры: для них даже небольшое уменьшение этого гормона уже становится проблемой. Считается, что тренировки для наращивания мышц эффективны только тогда, когда тестостерон на высоком уровне. Если уровень тестостерона падает, его срочно начинают восполнять. Для этого применяют искусственные способы, таких препаратов сейчас множество. Но гораздо важнее то, что от уровня этого гормона зависит не только прокаченность мышц, но и сексуальная жизнь.

Немногим более 100 лет назад французский физиолог Шарль Броун-Секар впервые ввел себе экстракт тестикул собаки. Экспериментатору на тот момент было около 70 лет, и экстракт придал ему бодрости. Эту жидкость даже стали называть эликсиром молодости. В своих дневниках Броун-Секар ничего не пишет о том, как препарат отразился на половых функциях организма, но через несколько лет последователи французского ученого установили прямую связь между количеством гормона тестостерона и качеством половой жизни. Но речь всегда шла только о мужчинах!

Сегодня известно, что абсолютно все гормоны есть и в женском, и в мужском организме. Тестостерон, который мужчинам нужен для нормальной половой функции, точно так же нужен и женщинам. И у мужчин, и у женщин это главный гормон, который отвечает за общее состояние организма, за его энергетику, характер, амбиции, физическую силу и половую функцию. Избавлять женщину от тестостерона в корне неправильно, а женщина от него избавляется, зачастую даже не предполагая этого, если принимает гормональные контрацептивные препараты. При всей своей пользе они могут нанести и огромный вред – до такой степени, что не останется никакого полового влечения и исчезнет потребность в интимных отношениях. Врачи, знакомые с последними исследованиями по этой теме, говорят, что были случаи, когда женщины даже забывали, зачем они принимают противозачаточные средства, настолько у них атрофировалось половое желание.

Абсолютно все гормональные контрацептивы имеют антиандрогенный эффект, который подавляет тестостерон, даже если об этом не сказано в инструкции

Абсолютно все контрацептивы имеют антиандрогенный эффект, который подавляет тестостерон, даже если об этом не сказано в инструкции. У мужчин, понятно, такой проблемы нет. Но если женщины могут решить этот вопрос, перейдя на другие контрацептивы, то мужчинам так легко не удастся справиться с тем, что значительно ухудшает их сексуальную жизнь: этот фактор – повальное ожирение.

Сегодня известно, что ожирение способствует снижению уровня половых гормонов, а у мужчин, в частности, снижению уровня тестостерона. Если возникло ожирение, то это путь к нарушениям половой функции уже в ближайшем будущем.

Россия пока еще держится в середине списка стран, где отмечен рост населения с лишним весом. Нас существенно опережают США и Великобритания. Видите, как все просто? Сделайте основой своей пищи сладкие напитки и бутерброды с начинкой из трансжиров, и половое бессилие вам обеспечено!

Основная проблема возникает в тех случаях, когда жир появляется в области живота – это ожирение по типу «яблоко». Показателем проблемы являются не столько лишние килограммы, сколько объем живота и объем талии. Жир, который накапливается в области живота, является причиной так называемого метаболического синдрома – ученые считают, что это болезнь всей цивилизации.

Есть мнение, что жить по-другому сейчас невозможно: чтобы прокормить огромное население Земли, промышленности приходится вырабатывать именно такую пищу – искусственную, жирную, очень сладкую либо очень соленую. Она незатратна для производителей, а для людей является сытной. Кто обратил внимание на то, что год назад Всемирная организация здравоохранения выступила с предупреждением о катастрофическом вреде колбасных изделий? А ведь медики давно бьют по этому поводу тревогу!

Если мы посмотрим на состав колбасы, то там тоже будет сахар. Если мы возьмем завтраки быстрого приготовления, там обязательно будет сочетание трех ингредиентов – углеводов, жиров и соли. Таким образом мы получаем очень дешевый и очень вкусный продукт, и на этом строится все производство подобных пищевых наркотиков: человек получает пустые калории, но не получает витаминов и микроэлементов, у него не возникает чувства насыщения, поэтому ему хочется снова съесть ту же вкусную пищу, причем уже в большем количестве. Растет вес, вместе с весом растет и голод. Это одна из главных проблем современного человека.

Современный мужчина явно не похож ни на жителя Помпей, для которого были выстроены десятки публичных домов, ни на тех, кто весело плясал вокруг костра в праздник Ивана Купалы – он все чаще отказывается от секса под разными причинами: нет настроения, нет желания...

Основной причиной визита мужчин к сексологам и медикам является импотенция. Распространенные и широко рекламируемые препараты типа виагры со временем только усугубляют ситуацию, но знают ли об этом представители сильного пола, выбирая такие таблетки в качестве решения своей проблемы?

В последнее время фармацевтические компании предлагают препараты, которые условно называются «виагра для женщин». Внедряют их на рынок активно – значит, производители убеждены, что таблетки будут востребованы. Более того, делается акцент на том, что они хороши для тех, кому еще нет 40 лет. Но разве в таком возрасте и так не должно быть проблем с половым влечением?

Как много потеряет человечество, если лишится полового влечения? Асексуалы и антисексулы приводят массу доводов в пользу своего образа жизни, в которой нет места сексу.



Пожалуй, с ними бы могли согласиться и некоторые представители живой природы. Есть примеры, когда секс привел к полному исчезновению целых видов животных. Такая катастрофа приключилась с австралийскими сумчатыми мышами. Во время брачного сезона самцы яростно конкурируют друг с другом за возможность спариться с как можно большим количеством партнёрш. Половые кутежи этих миниатюрных животных могут длиться до 14 часов, в конце концов гормоны стресса разносят иммунную систему самца, и он умирает. Этих австралийских мышек становится всё меньше, и по прогнозу ученых в ближайшее время они полностью вымрут – и всё из-за безудержного секса.

Но у людей обратная ситуация, вот только во что она разовьется? Трудно поверить, но пока всё идет к тому, что человечество останется без секса.

Дело идет к тому, что вскоре человечество останется без секса

## **ГМО атакует**

### **Сергей Бубновский**

Проблема генно-модифицированных организмов давно назрела. Дело в том, что площадь посевов, отданных под генную инженерию, занимает примерно 114,2 миллиона гектаров. Этим занимается 10 миллионов фермеров – население небольшой страны – в двадцати одном государстве. Это громадный бизнес. Бизнес, который не требует затрат по уходу за экосистемой. Бизнес, дающий быстрые результаты, не требующий каких-то дополнительных вмешательств, ухода за землёй, лесами, полями. Просто сделал в пробирке ген, внедрил его в продукт, для него не свойственный, получил быстрый помидор, крупный овощ, толстую корову, и все – можешь продавать. Поэтому сопротивление громадное, особенно после того, как всемирная организация здоровья опубликовала доклад об отсутствии вреда при использовании генно-модифицированных продуктов, добавлении их в пищу, воду и т.д. Поэтому подобным производством занимаются в таких ключевых странах, как США, Аргентина, Бразилия, Китай, Индия. Больше половины населения земного шара занимается тем, чтобы из нормальных продуктов сделать продукты ненормальные, но красивые внешне, имеющие якобы нормальное содержание питательных веществ, не влияющие на здоровье человека. Я был на одной из таких ферм в начале 2000-х годов в США. Мне показали там дыни и тыквы величиной с колесо КАМАЗа, громадные помидоры, сотнями висящие на одном кусте, которые внешне были очень красивыми и совершенно одинаковыми, но становилось страшно, потому что возникала ассоциация с Чернобылем, когда тоже находили громадные грибы, бегали громадные мыши, крысы – следствие радиоактивного излучения. И у меня лично восторга это не вызвало. Но это было лишь начало, нулевые годы. Прошло 17 лет, и сейчас на прилавках европейских государств я вижу в определенные периоды времени, допустим, с января по июль включительно, красивые помидоры, красивые яблоки, красивые фрукты, овощи, но когда начинаешь их есть, понимаешь, что они не обладают тем вкусом, которым обладают естественные нормальные продукты питания. Защитники генетически модернизированных продуктов говорят, что у них нормальный состав, что они не влияют на организм человека. Но откуда в мире появился громадный рост онкологии? А тот факт, что чуть ли не 60% населения страдают аллергиями?

Хотя в России запрещены генно-модифицированные продукты, тем не менее кое-где они есть. Наш президент против этой продукции на прилавках, мы тем самым защищаем естественную экологическую среду нашей страны, защищаем население. Но дети этого не понимают, они смотрят телевизор, рекламу и едят что попало – то, что в доме не едят. И почему-то у наших детей кости и мышцы слабые, и склонность к аллергиям, и болеют они часто... И это связывают с чем угодно, только не с питанием – мол, эти продукты естественны для человека, никакого вреда ему не наносят. Наносят. И громадный вред.

Защитники генетически модернизированных продуктов говорят, что у них нормальный состав, что они не влияют на организм человека. Но откуда в мире появился громадный рост онкологии?

Выяснилось, например, что генно-модифицированная кукуруза, которую производит фирма Мансанта, является противозачаточной, т.е. если люди её регулярно употребляют, то у них утрачивается способность к размножению.

Принципиально здесь то, что свойства генно-модифицированных продуктов непредсказуемы. Представьте, что у нас в озере не вода, а специально обработанная жидкость, которая по свойствам похожа на H<sub>2</sub>O, но это не H<sub>2</sub>O, и ты начинаешь её пить. А ведь человек состоит из воды. И спустя какое-то время в твоём организме уже не кровь, а что-то, похожее на кровь,

не вода, а какая-то иная жидкая субстанция. Представляете, если мы войдем в лес, который вроде бы похож на лес, но не пахнет зеленью, и птички в нём не поют. Если мы начнем дышать не воздухом, а какой-то газовой смесью, похожей на воздух...

При регулярном приеме генно-модифицированной продукции не предсказуемы изменения в самом организме. Ну, например, наш организм перестает реагировать на антибиотики, и любое заражение, воспаление может превратиться для человека в кошмар. Причина? Внутри организма находятся генно-модифицированные продукты, которые защищены от антибиотиков. А что будет, если начинают расти опухоли? Ведь генно-модифицированная продукция засоряет систему метаболизма, капилляры. Генно-модифицированные продукты – белки, жиры, углеводы или похожие на них продукты не могут пройти через стенку капилляра, потому что их молекулы крупные. И тогда нарушается микроциркуляция, нарушается тканевой обмен, происходит засорение, и в этом месте растут опухоли. Представляете, когда заболеваний начинаются в организме благодаря продуктам, получаемая пища, допустим, сахар, чреват ростом опухолей. И чем больше опухоль, тем больше требует она сахара. Нарушается иммунная система, что самое печальное, потому что иммунная система, лейкоциты, лимфоциты не могут справиться с чужеродными белками, на которые они настроены. Ломается вся экосистема организма человека. Правда, это произойдет не сразу, не сегодня – может быть, через одно-два-три поколения, когда все начнут есть, как наши дети, которые сейчас питаются не поймёшь чем – красивыми фантиками непонятно какого цвета, непонятно из чего состоящей пищей. У них и с психикой происходит что-то нехорошее. Они становятся зависимыми от этих неестественных продуктов. Сейчас ребенок, который привык есть всякие чипсы, прочую подобную гадость, всякую неправильную кукурузу, с трудом ест нормальное мясо, не хочет пить молоко, отказывается от нормального хлеба. Вместо нормальной еды ему нужен какой-то модифицированный продукт. И чем больше модифицированной продукции они едят, тем больше их тянет к ней и больше отвращает от естественных продуктов. И в конце концов эта навязанная Западом модификация приводит уже и к культурным нарушениям, то есть у нас сейчас нормальна смена пола. Закачивают специальные гормоны – и мальчик превращается в девочку, а девочка в мальчика. Это считается нормальным. Скоро не понадобятся семьи, потому что будут применять искусственную семенную модифицированную жидкость, которая будет выливаться через пробирки, и будут рождаться какие-то модифицированные дети.

При регулярном приеме генно-модифицированной продукции не предсказуемы изменения в самом организме.

Это уже экологическая катастрофа. Нарушается экосистема Земли. Продукция, растения, овощи, животные становятся уже другими, не такими, какими их создал Господь Бог. Люди превратятся в биороботов, которые станут поглощать какие-то покрашенные под продукты вещества. И спустя какое-то время начнется вымирание, вспыхнут какие-нибудь эпидемии, пандемии, потому что иммунная система у людей перестанет работать. Вместо погибших родят новых – из клеток. До этого недалеко осталось, скоро в колбах будут выращивать детей, потому что разрешено создавать искусственное питание, искусственную воду, искусственную кровь.

Вода – это главная составляющая организма человека. Допустим, глазное яблоко, межпозвоночный диск, суставы на 84% состоят из воды. Эта вода получается с помощью биохимических процессов в организме в ответ на то, что идет доставка этой воды к тем органам, которые в ней нуждаются больше всего. Этой доставкой заведует, допустим, мышечная система, тоже состоящая из воды. Если пить нормальную воду в нормальных количествах, то у нас происходит метаболизм, обмен веществ. Новая вода входит, отработанная вода выходит. Но мы близки к тому, что принятие какой-нибудь искусственно созданной жидкости повлияет на весь метаболизм. Тогда нарушится и питание суставов, потому что естественная среда человека не спо-

собна через капилляры пропустить воду с какими-то молекулами, которые через капилляры не проходят. Эти нарушения накапливаются незаметно, годами. Артрозы, артриты, они сейчас уже поглощают население где-то после 40 лет. А генно-модифицированные продукты могут многократно ускорить все эти патологические процессы и без внешних признаков болезни.

Когда тебе продают воду, нужно читать этикетку, где и из чего сделана эта вода. Вам говорят, что она очищенная, но попробуйте проверить – поставьте ее дома на какое-то время. Если на дне будет осадок, значит вода либо минерализована, либо... из лужи налита.

В России, к счастью, есть православная культура, мы используем родники, используем колодцы, куда не добрались генные инженеры, и поэтому у нас сохранилась культура потребления хорошей воды. В Москве, например, водопроводная вода считается пригодной для питья, но зайдите в магазин, в любой супермаркет, там сотни этих склянок с водой под разными рекламными соусами: то она из горных рек, то она из тающих ледников, то она ещё обработана под каким-то кислородом, водородом и т.д., пейте её, но она стоит уже не 20 рублей, а 120 рублей. И человеку состоятельному кажется, что чем дороже продукт, тем он лучше и полезнее. Но жизнь доказывает обратное: чем продукт дороже, тем больше в нем искусственного. Поэтому самое страшное сегодня, что принесла нам Америка – пепси-кола, кока-кола, газированные сладкие напитки, которые делают детей наших зависимыми от этой воды. И чем больше человек её пьет, тем больше у него хондрозов, артрозов, аллергий. Американцы сами подсели, сами ее пьют, но на них же страшно смотреть! Еда у них искусственная, соусы искусственные, всё питание – искусственное: гамбургеры, чизбургеры с непонятными составляющими – Макдональдс. Недаром у нас разумная часть населения протестует против питания в Макдональдсах, но ведь эта сеть наращивает свои обороты, и это тоже какая-то экономическая политика, экономическая агрессия.

Вода должна быть естественной, но здесь на охране нашего здоровья должна стоять, конечно, санэпидемслужба, обязанность которой – проверять все продукты, поступающие на прилавки магазина, особенно в больших городах. В малых городах у людей денег не хватает, чтобы покупать искусственную воду, они по привычке берут ее из колодца, из родника и тем самым сохраняют своё здоровье.

Но, к сожалению, подслащенная вода везде рекламируется. Сахар, он как наркотик – быстрая энергия – он вырабатывает у человека зависимость от этого напитка. Самая богатая корпорация, самый дорогой бренд – это Кока-Кола. Я не пью кока-колу и не хочу, чтобы мои дети и внуки ее пили, потому что я знаю, что если я на ночь положу туда какой-нибудь ржавый гвоздь, то к утру гвоздь будет уже не ржавый. Тоже самое происходит со слизистыми оболочками. Недоказательно? Давайте проверять, как это действует, только проверять открыто, что полезнее организму человека – простая вода или сладкая, наполненная какими-то смесями, которая выдается за хорошую, чистую, целебную воду. Нельзя верить рекламе. Вода должна быть чистой!

В малых городах у людей денег не хватает, чтобы покупать искусственную воду, они по привычке берут ее из колодца, из родника и тем самым сохраняют своё здоровье.

Мясо, фастфуд, встроенные в белки ГМО, их реакция на организм неизвестна, но известен сегодня тот факт, что они делают человека зависимым. Если ты хоть раз поел фастфуд, быстро утолил голод, быстро утолил жажду, не затрачивая даже большого времени на переваривание пищи, её усвоение, то тебе в следующий раз захочется так же быстро за 5–10 минут принять эту пищу и получить какое-то вкусовое удовольствие. Этим как раз занимаются ГМО. Создаются ароматизаторы, искусственные красители, подсластители, которые неопытный молодой человек оценивает именно по ощущению своих вкусовых рецепторов. Но он отвыкает от нормального хлеба, от нормальных овощей, от нормальной естественной органи-

ческой продукции, которая ему кажется невкусной, жесткой, которую нужно пережевывать. Отсюда образуются кариесы, растут вирусы, появляются всевозможные иммунные заболевания, которые, в конце концов, влияют на детей. Откуда сейчас в мире взялось такое количество онкологических детских заболеваний – никто не знает. У здоровых, казалось бы, родителей рождаются дети с онкологией. Детские онкологические центры переполнены этими больными, несчастными детьми.

Это происходит потому, что влияние внешней среды на организм родителей во время зачатия ребенка никто не изучает. А ведь вполне вероятно, что это скрытые мутации, которые происходят с белками сперматозоида и яйцеклетки.

Если мы вернемся к конкретным продуктам, то можно рассмотреть такой продукт повседневного и ежедневного употребления, как хлеб. Сейчас очень много искусственного хлеба, но всё-таки есть хлеб и хороший, просто надо понимать, какой хлеб можно покупать. Надо почаще обращаться к мнению экспертов хлебной промышленности. Ведь хлеб – это тоже белок, это тоже витамины В, которые необходимы для всех метаболических реакций. И человек без хлеба не может жить, как где-то не могут жить без круп, без риса и т.д. Мы воспитаны на хлебе, и поэтому для нас хлеб имеет громадное значение – из него наша микрофлора получает достаточное количество витаминов. Искусственно, не технологически сделанный хлеб влияет, конечно, на всевозможные аллергические реакции, снижает сопротивляемость иммунной системы. Когда у нас идет потребление неправильного хлеба, здесь тоже происходят мутации в организме, и он перестает реагировать на те пищевые продукты, которые несут в себе яд. Потому что организм, часто употребляющий генетически модифицированные продукты, уже теряет и свойство различать искусственные и естественные продукты питания. Хлеб легко подделать. Купи печку в магазине, насыпь муки, купленной в магазине. Через какое-то время ты можешь сделать буханку хлеба. Но здесь просто надо быть очень внимательным в выборе продукта. У нас есть хорошие бренды: бородинский хлеб, ржаной хлеб, но сейчас очень много подделок, допустим, хлеб с отрубями – не всегда настоящий. Возможно, там насыпаны как раз те отруби, которые являются генно-модифицированными, и, попадая в организм изо дня в день, они наносят ущерб нашей внутренней экосистеме с развитием последующих заболеваний – кисты, опухолей.

Почему так мало было заболеваний «миома матки», «аденома простаты», «аллергия», «пищевые инфекции» в том же 20 веке, а особенно в 19-м, когда не было такого бума фармакологии, бума искусственно и быстро сделанных продуктов? Потому что питание в целом было органическим на 70–75%. Сейчас органическим питанием даже в развитых странах, так называемых, европейских, экопродукты в 3–4 раза дороже, чем продукты с ГМО. Но не все же богаты и могут позволить себе продукты, прошедшие специальную экспертизу, продукты в которых нет ГМО. Это очень дорого. Очень дорого сейчас, получается, быть здоровым. А так как многие люди не страдают избыточным количеством денег, они покупают самые дешевые продукты. А какие продукты самые дешевые? Самые красочные и рекламируемые! Здесь велика вероятность, что ты купишь не тот хлеб, который нужно, не то молоко, не тот творог и будешь все это есть. Пройдет какое-то время, у тебя вдруг вырастает опухоль или киста, которые превращают твои внутренние органы в пустоты, в дыры, появятся хондрозы, артрозы. Это всё влияние жидкой среды, влияние обмена веществ, которое не получает нужных компонентов для своей работы – нужных белков, правильных жиров, правильных углеводов. Всё подменяется искусственными сахарами, искусственными жирами, искусственными белками. Это самая большая опасность. В нашей стране, к счастью, ГМО запрещены для массового потребления, может быть, разрешены только в лабораторных целях. Но надо понимать, что на том фланге США, Аргентина, Китай, Индия, которые заинтересованы в насыщении всего мирового пространства ГМО.

И есть вторая сторона медали. Когда я слышу вопрос, а нет ли целевой атаки на здоровье россиян с помощью продуктов ГМО, я говорю, но иностранцы эти же продукты употребляют сами, потому что везде одни торговые сети, в которых продается один и тот же продукт. Но у нас своя культура – грядки, огороды, дачи, мы любим покупать продукты у бабушек на колхозных рынках, тем самым сохраняя себя, мы пьем родниковую и колодезную воду. А в Америке все пьют кока-колу, все едят фастфуд, в котором находятся как раз вот эти искусственные жиры, белки и углеводы. У потребителей таких продуктов нарушается метаболизм, у самих стран производителей и одна треть населения страдает не просто ожирением, а какими-то жировыми деформациями. В теле у них трудно найти мышцу, они культивируют изменение пола и так далее. Недалеко до всеобщей катастрофы, когда по улице будут бегать... не поймешь кто.

Но американцы сами получили у себя в стране то, что они навязывают всем странам, потому что у них свобода. Ешь, что хочешь. Хотя хорошие магазины есть везде, везде можно проверить продукты, найти нормальные, но для этого надо интересоваться этим вопросом. Но так как со всех телевизионных экранов раздается реклама ГМО, то человеку непосвященному, особенно молодому, трудно разобраться. И вот он подсаживается лет в 16 на эти искусственные красители и подсластители и живет уже достаточно долго на этих продуктах, к 30-ти годам у таких людей начинается безобразное ожирение. Они все ходят с хлебом, с фастфудом, гамбургерами, во всех их фильмах они пьют эту фанту, кока-колу, едят эти бутерброды безумной толщины, которые выдаются за естественный продукт. И поэтому они сами получают то, чем насыщают чужие рынки. Это обратная сторона медали. Они думают, что мы всё это проглотим, как они сами это проглатывают, но это не так, потому что мы это не принимаем в целом. Россия защищена от ГМО, и поэтому у нас здоровых людей намного больше. Если у нас есть полный, толстый человек, то он нормально здоровый, крепкий, веселый. У них же это студенистые массы, колышющиеся вправо-влево, по 200, 300, 400 килограммов. И их показывают по телевизору, у них даже есть конкурсы красоты жирных!

Когда я слышу вопрос, а нет ли целевой атаки на здоровье россиян с помощью продуктов ГМО, я говорю, но иностранцы эти же продукты употребляют сами, потому что везде одни торговые сети, в которых продается один и тот же продукт.

Я не ругаю полных людей, я предлагаю свои способы избавления от избыточного веса естественным путем без диет. Но и под диетой тоже порой прячутся всевозможные генетически модифицированные продукты, которые подменяют нормальное питание. Человек вроде бы как худеет, не получая нормального белка, но получая белок генетически модернизированный, и в результате – кучу заболеваний. Сейчас самая страшная реакция это, действительно, на генетически модернизированные продукты, хотя производители это отрицают, делая упор на то, что это не доказано. Но, как я уже отмечал, откуда взялось вдруг в конце 20-го и в начале 21-го века такое количество бездетных, бесплодных, страдающих аллергией людей, столько опухолей, которых не было, во всяком случае, в первой половине 20-го века, когда не было ГМО. А вот с тех пор, как ГМО-продукты появились на прилавках везде, во всех странах. Скоро, к сожалению, будет трудно с этим бороться, потому что таких продуктов будет все больше.

Есть такое вещество, которое необходимо для производства хирургических инструментов. И его же сейчас применяют для быстрого созревания овощей. Речь идет об искусственно созданных веществах, которые усиливают естественный рост каких-то продуктов. Если нарушен естественный цикл развития, рождения плода, то плод уже опасен. Если протирают салфетки уже не обычным медицинским спиртом, а каким-то спиртом с красителем, который попадает в кровь через ткани, то это может вызвать различные реакции. Поэтому здесь



надо быть предельно внимательными и самим врачам, у которых есть клятва Гиппократов «не навреди», и людям, которые вдруг узнают, что на этой плантации помидоры вырастают три раза в году, хотя там нет специального климата. Раньше там собирали один урожай или два максимум, а сейчас – три-четыре с одного куста. Значит, это уже опасно, это уже неестественный продукт. Действительно, если мы придем весной или в начале лета в любой супермаркет европейских стран, мы там увидим такие «съедобные игрушки» в виде помидоров, яблок, груш, которые внешне очень красивые, привлекательные, но есть которые невозможно, они не имеют тех вкусовых свойств, которые имеют продукты, прошедшие естественный цикл своего развития, своего созревания. Бизнес, бизнес...

## Глава 3. Ужасы нового века



### Болезни, которые ждут нас в новом веке

**Игорь Прокопенко**

Люди стоят в очереди за телефоном, кто-то провел ночь в палатке, кто-то готов переплатить, чтобы попасть поближе к двери – и все для того, чтобы купить телефон в первые часы продаж. Это происходит не только в России – практически во всех странах наблюдается примерно одна и та же картина, и это очень похоже на массовое безумие. Модель телефона стоит в пределах от 57 до 68 тысяч рублей, место в очереди продают в среднем за 30 тысяч рублей. Что же заставляет огромное количество людей так поступать?! Ведь через одну-две недели эти же телефоны будут доступны во всех магазинах без всяких очередей и переплат...

Сегодня существуют целые индустрии с продуманными схемами и способами подчинения людей, и набор этих манипуляций становится всё более изощренным, чтобы мозг каждого из нас не успел выработать защиту. В настоящее время активно развивается наука, которая называется «нейробиология принятия решений». Ученые исследуют, каким образом можно воздействовать на работу мозга, чтобы человек стал управляем. В этой работе достигнуты определенные успехи, которые радуют крупнейшие корпорации мира, а методики управления сознанием уже применяются чуть ли не в каждом продуктовом магазине, и человек всё больше становится марионеткой в чьих-либо руках...

Насколько нужно быть одержимым фанатом телефонов, чтобы отстоять целые сутки в очереди и легко расстаться с зарплатой, а то и двумя?! Ответ, возможно, кроется в том, что корпорация, производящая эти гаджеты, спонсирует институты нейрофизиологии мозга для управления как раз человеческим сознанием. Не потому ли мы, даже осознавая свою зависимость, все равно ни на секунду не расстаемся с телефоном? При этом неважно, нужен ли нам телефон, ждем ли мы звонка или нет. Человек стал номофобом – этот термин возник недавно на Западе, он образован от слов «no-mobile-phone phobia». Иными словами, это страх остаться без мобильного телефона. Понятно, что телефон является крайне необходимой вещью, но уж слишком быстро у человечества сформировалась полная зависимость от этого гаджета, и сейчас внезапно севшая батарея зачастую становится причиной панической атаки или невротического состояния.

В принципе сделать человека управляемым действительно можно за очень короткое время. Ярчайшим доказательством этому стал эксперимент 1967 года, который вошел в историю под названием «Третья волна». Слово «третья» в этом названии совсем не случайно, поскольку эксперимент имеет отношение к нацистскому Третьему рейху. Все началось с того, что один из учеников 10 класса в обычной школе небольшого американского города спросил учителя о том, как могли жители нацистской Германии притворяться, что ничего не знают о концлагерях и истреблении людей? Учитель решил не просто ответить, а продемонстрировать непосредственно на самих школьниках, насколько управляемо сознание людей. Он одел учеников в одинаковую форму, вооружил их лозунгами и идеей, и к концу эксперимента этот класс реально превратился в нацистское движение. Учитель ввел в классе жесткую дисциплину

и строгие правила, постоянно говорил об избранности их группы «Третья волна», которая изначально состояла из 30 учеников только одного класса, но очень быстро расширилась до 200 участников за счет остальных классов. Показательно, что другим школьникам тоже захотелось принадлежать к «высшей расе», пусть и понарошку, в рамках учебного заведения. На третий день среди учеников уже появились доносчики, которые докладывали учителю о тех, кто недоволен высказывается по поводу новых правил. Менталитет немецкого народа времен Третьего Рейха сформировался у американских школьников настолько быстро, что на пятый день испуганный учитель прекратил эксперимент. Он объяснил ученикам, как легко они поддаются манипуляциям, и их послушное поведение в эти дни кардинально не отличается от поступков рядовых граждан нацистской Германии.

Человека можно сделать управляемым за очень короткое время.

В настоящее время нейрофизиологи могут объяснить с научной точки зрения, за какие ниточки надо дергать, чтобы человек стал марионеткой. Сейчас можно проникнуть внутрь черепной коробки человека и при помощи различных медицинских аппаратов посмотреть, каким образом мозг принимает те или иные решения. Это дает совсем другой уровень понимания человека и механизма, при помощи которого он делает тот или иной выбор.

В 2004 году стало известно, что производитель одного из самых известных в мире газированных напитков начал на деле применять новые знания нейрофизиологов. Ученых заинтересовало, почему опросы показывают, что людям нравится вкус одного напитка, но покупают они при этом другой. Сканирование мозга участников исследования выявило, что решение принимается помимо сознания, и поведение людей при выборе покупки резко меняется на неосознанное! По мнению экспертов в области нейроэкономики, большая часть неосознанных решений принимается гораздо раньше того, как человек начал о нем думать. Они утверждают, что за 30 секунд до принятия решения его в принципе можно предсказать, если иметь возможность посмотреть внутрь головного мозга – это касается в том числе и решения, какую газировку купить.

Но как повлиять на этот процесс принятия решения? Как заставить обычных потребителей выбрать то, что выгодно производителям и продавцам? На самом деле таких техник воздействия на мозг и способов внушения сегодня существует очень много. По мнению психологов, это происходит при помощи так называемого косвенного внушения, которое не означает прямого зомбирования людей и приказов – для этого необходимо подтолкнуть человека в нужную сторону, когда у него нет жесткой позиции между двумя полюсами «да» и «нет».

Возможности нейровлияния используются при создании новых продуктов, разработке упаковки и рекламы, и совокупность всех этих факторов можно назвать глобальной манипуляцией поведением человека. Казалось бы, какой вред могут принести скидки, которые используются ради того, чтобы завлечь покупателя в магазины? А вред есть, и он заключается в том, что может произойти побочное воздействие на подсознание и психическое состояние человека, например, тем, что цифры скидок мерцают красным цветом. Были случаи, когда человек, находившийся в невротическом состоянии, при виде этих мерцающих цифр срывался! У маркетологов, конечно, нет задачи довести людей до психических нарушений – им нужно всего лишь привлечь внимание потребителя и увеличить продажи. Поэтому они используют возбуждающий красный цвет, когда надо просигнализировать о скидках, и успокаивающий зеленый, когда речь идет о продаже молочной продукции. По мнению маркетологов, грамотно используя сочетания цветов в оформлении торговых рядов, можно так или иначе сформировать нужное продавцу покупательское поведение.

Однако медики и психологи предупреждают, что в играх с цветовой палитрой можно переусердствовать. Еще в середине XIX века физиолог Герман Гельмгольц создал «концепцию бессознательных умозаключений», которая посвящена особому восприятию мозгом некото-

рых цветов. Примерно в тоже время стало известно о «синдроме Стендаля» – заболевании, которое было названо по имени писателя. Именно он первым описал странные ощущения от просмотра картин с многоцветными мазками: у него учащалось сердцебиение, начинала кружиться голова и появлялись галлюцинации.

Известно, что банки не для всех людей являются приятным местом, особенно когда приходится брать кредит под высокий процент и потом выплачивать его долгие годы. Чтобы люди делали это более охотно, помещения банков ароматизируют по особой технологии. Согласно статистике, в ароматизированных помещениях люди задерживаются в среднем на 27–30% дольше. Ароматизаторы, грубо говоря, не бьют прямо в нос клиенту, их задача – влиять на людей на бессознательном уровне, и для этого работает огромная сеть парфюмеров по всему миру.

Есть и другая категория запахов, которые нельзя отнести к ароматам, но они тоже могут быть манипуляторами. Например, путрисцин – запах разложения. Его зловоние воздействует на психофизиологию настолько сильно, что для этого феномена придумали даже специальный термин «бей или беги». Почувствовав путрисцин, человек испытывает приступ агрессии и страха одновременно. Маркетологи уверяют, что они этот запах не используют, поскольку нет ситуации, чтобы агрессия и страх приносили прибыль. Однако как способ управления массовым сознанием страх – самая подходящая эмоция. Это было доказано еще во времена Юлия Цезаря, когда каждого десятого в римской армии казнили, чтобы повысить дисциплину. Легионеры знали, что если кто-то испугается на поле боя, то может быть наказан жесточайшим образом, если ему по жребию выпадет быть десятым.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.