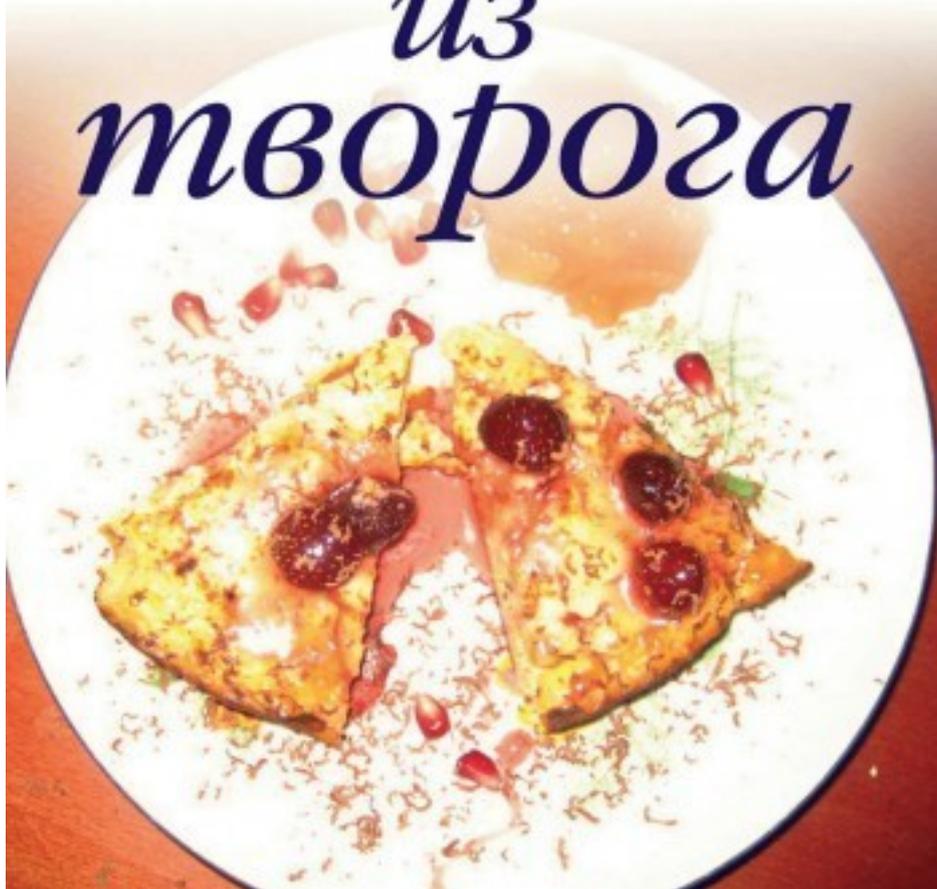




вкусно и просто

*лучшие
рецепты
блюд
из
творога*



Вкусно и просто

Лучшие рецепты блюд из творога

«РИПОЛ Классик»

2008

Лучшие рецепты блюд из творога / «РИПОЛ Классик»,
2008 — (Вкусно и просто)

В этом издании читатель найдет оригинальные рецепты приготовления различных соусов, салатов, закусок, вторых блюд и десертов из творога.

Содержание

Соусы	5
Творожный соус из жирного творога	5
Творожный соус из обезжиренного творога	6
Творожный соус с томатной пастой	7
Творожный соус с зеленью	8
Острый творожный соус	9
Творожный соус с брусникой	10
Творожный соус с лесными ягодами	11
Салаты и закуски	12
Салат-коктейль из творога с ежевикой и дыней	12
Салат из творога с яблоками и клюквой	13
Салат «Браво»	14
Творожный салат со сливами	15
Салат «Смородинка»	16
Салат из творога с яблоками	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Лучшие рецепты блюд из творога

Составитель Бойко Е. А.

Соусы

Творожный соус из жирного творога

Ингредиенты:

100 г жирного творога, 250 мл молока, 5 г тмина, сахар и соль по вкусу.

Способ приготовления:

Творог тщательно растереть деревянной ложкой, добавить сахар, тмин и соль, перемешать. Влить молоко, растереть до получения однородной сметанообразной массы.

Творожный соус из обезжиренного творога

Ингредиенты:

100 г обезжиренного творога, 100 мл растительного масла, сливок или сметаны, 2 г молотого черного перца, сахар и соль по вкусу.

Способ приготовления:

Творог тщательно растереть деревянной ложкой, добавить растительное масло, сливки или сметану, сахар, перец и соль, взбить до получения однородной массы.

Творожный соус с томатной пастой

Ингредиенты:

100 г жирного творога, 250 мл молока, 3 г горчицы, 5 г томатной пасты, сахар и соль по вкусу.

Способ приготовления:

Для приготовления творожного соуса творог тщательно растереть деревянной ложкой, добавить сахар, горчицу и соль, перемешать. Влить молоко, растереть до получения однородной сметанообразной массы.

В творожный соус положить томатную пасту, тщательно перемешать.

Творожный соус с зеленью

Ингредиенты:

200 г обезжиренного творога, 200 мл растительного масла, 20 г зелени петрушки, 20 г зелени укропа, 30 г зеленого лука, 20 г кресс-салата, сахар, перец и соль по вкусу.

Способ приготовления:

Творог тщательно растереть деревянной ложкой, добавить растительное масло, сахар, перец и соль, взбить до получения однородной массы.

Зелень петрушки, укропа, кресс-салат и зеленый лук вымыть, обсушить, мелко нарубить. Подготовленную зелень, тщательно растирая, смешать с творожным соусом.

Острый творожный соус

Ингредиенты:

100 г зернистого творога, 250 мл молока, 10 г корня хрена, 3 г горчицы, 5 мл лукового сока, сахар и соль по вкусу.

Способ приготовления:

Творог пропустить через мясорубку, добавить сахар, горчицу и соль, перемешать. Влить молоко, растереть до получения однородной сметанообразной массы.

Корень хрена очистить, вымыть, натереть на мелкой терке. В творожный соус добавить хрен и луковый сок, взбить до образования однородной массы.

Творожный соус с брусникой

Ингредиенты:

100 г обезжиренного творога, 100 г сметаны, 50 г брусники, сахар по вкусу.

Способ приготовления:

Творог протереть через сито, добавить сметану и сахар, взбить до образования однородной массы.

Бруснику перебрать, вымыть, обсушить, размять, смешать с творожным соусом, взбить до сметанообразной консистенции.

Творожный соус с лесными ягодами

Ингредиенты:

100 г жирного творога, 250 мл молока, 50 г ежевики, 50 г малины, 50 г черники, 40 г сахара.

Способ приготовления:

Творог тщательно растереть деревянной ложкой, добавить сахар, перемешать.

Ягоды ежевики, малины и черники перебрать, вымыть, обсушить и протереть через сито.

Полученный сок смешать с творожным соусом и взбить до образования однородной массы.

Салаты и закуски

Салат-коктейль из творога с ежевикой и дыней

Ингредиенты:

100 г обезжиренного творога, 300 г ежевики, 1 некрупная дыня, 1 лимон, 10 г сахарной пудры, корица на кончике ножа.

Способ приготовления:

Ежевика перебрать, вымыть, обсушить. Дыню вымыть, срезать корку, удалить семена, мякоть нарезать мелкими кубиками. Лимон вымыть, половину нарезать ломтиками, из оставшейся выжать сок. Подготовленные ингредиенты соединить, добавить творог, перемешать и выложить в креманки, сбрызнуть лимонным соком, посыпать сахарной пудрой и корицей.

При подаче к столу края креманки украсить ломтиками лимона.

Салат из творога с яблоками и клюквой

Ингредиенты:

200 г обезжиренного творога, 2 яблока, 50 г клюквы, 40 г жидкого меда, 2 г корицы.

Способ приготовления:

Яблоки вымыть, аккуратно очистить от кожицы, удалить сердцевину, мякоть нарезать тонкой соломкой. Клюкву перебрать, вымыть и обсушить. Творог смешать с яблоками и клюквой, полить медом и посыпать корицей.

При подаче к столу украсить кожицей яблок, свернутой в виде розочек.

Салат «Браво»

Ингредиенты:

100 г обезжиренного творога, 2 яблока, 2 груши, 250 г слив, 50 г корня сельдерея, 100 г сыра, 250 г нежирной сметаны, 5 г горчицы, 15 мл лимонного сока, 3 г сахара, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления:

Яблоки вымыть, очистить от кожицы, удалить сердцевину и нарезать кубиками. Груши вымыть, очистить от кожицы, удалить сердцевину и нарезать соломкой. Сливы разрезать по бороздке, удалить косточки. Корень сельдерея очистить, вымыть, мелко нарезать. Подготовленные ингредиенты соединить, добавить творог, тщательно перемешать.

Для приготовления соуса сметану взбить с горчицей, лимонным соком, сахаром, солью и перцем.

Салат полить соусом и посыпать сыром, натертым на крупной терке.

Творожный салат со сливами

Ингредиенты:

100 г обезжиренного творога, 300 г слив, 2 кислых яблока, 40 г красной смородины, 2 яичных желтка, 100 мл сливок, 5 г тертой лимонной цедры, 5 мл коньяка, 5 г сахара.

Способ приготовления:

Сливы вымыть, разрезать по бороздке, удалить косточки, затем каждую половинку разрезать на 2 части. Яблоки вымыть, очистить от кожицы, удалить сердцевину, нарезать кубиками. Красную смородину перебрать, ягоды снять с веточек, вымыть и обсушить. Подготовленные ингредиенты соединить с творогом, перемешать.

Для приготовления соуса желтки растереть с сахаром, добавить сливки и коньяк, тщательно взбить.

Салат полить соусом, украсить лимонной цедрой.

Салат «Смородинка»

Ингредиенты:

500 г красной или белой смородины, 50 г сухого творога, 60 г орехов кешью, 100 г сметаны, 40 г сахара.

Способ приготовления:

Смородину перебрать, вымыть, обсушить, ягоды снять с веточек. Орехи кешью мелко нарубить. Смородину смешать с творогом и сахаром, заправить сметаной и посыпать орехами.

Салат из творога с яблоками

Ингредиенты:

70 г сухого творога, 3–4 крупных кислых яблока, 1 крупная морковь, 50 г зеленого лука, 100 мл растительного масла, 15 мл яблочного уксуса, 3 г сахара, 3 г соли, перец по вкусу.

Способ приготовления:

Яблоки вымыть, очистить от кожицы, удалить сердцевину, натереть на крупной терке. Морковь очистить, вымыть, натереть на мелкой терке. Зеленый лук мелко нарубить. Подготовленные ингредиенты соединить, добавить творог и тщательно перемешать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.