

**ЕЛЕНА ВЛАСЕНКО, АННА  
ГАВРИЛОВА**

**ВЫРАЩИВАЕМ  
САД И ОГОРОД  
ЗА ОДИН  
СЕЗОН**

Елена Власенко

**Выращиваем сад и  
огород за один сезон**

«ИП Демченко Е.Е.»

2012

**Власенко Е. А.**

Выращиваем сад и огород за один сезон / Е. А. Власенко — «ИП Демченко Е.Е.», 2012

ISBN 978-5-699-54215-4

Из данного пособия читатель сможет узнать, как получить за один сезон ранний и высокий урожай с использованием уникальных методик. Практические советы по выращиванию овощей помогут правильно подобрать участок, подготовить почву и ухаживать за растениями. Представленный перечень быстровегетирующих растений позволит выбрать из них оптимальные для создания красивого сада. Также читатель ознакомится с отдельными приемами создания оригинального ландшафтного дизайна. В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

ISBN 978-5-699-54215-4

© Власенко Е. А., 2012  
© ИП Демченко Е.Е., 2012

# Содержание

Введение	5
Высокие и неоднократные урожаи овощей. Уникальные методики	7
Максимальный урожай овощей	7
Картофель	7
Помидоры	10
Болгарский перец	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Елена Власенко, Анна Гаврилова

## Сад и огород. Как вырастить за один сезон

### Введение

Люди выращивают овощи, фрукты и цветы с незапамятных времен. Сельское хозяйство стало одной из причин перехода от кочевого к оседлому образу жизни.

В настоящее время выращивание сельскохозяйственных культур – не только способ получения продовольствия, но также своеобразное проведение досуга, хобби. Несмотря на то что сейчас практически любой овощ или фрукт можно купить на рынке или в магазине, люди все равно продолжают возделывать свои собственные дачные и огородные участки.

Овощи являются незаменимым элементом питания – в том или ином виде мы употребляем их каждый день. В овощах содержатся биологически активные органические вещества, так необходимые человеку на протяжении всей жизни.

В качестве основных культур в нашей стране возделывают порядка 30 видов овощей, примерно столько же культур являются дополнительными. Такому широкому ассортименту способствуют благоприятные почвенно-климатические условия во многих регионах России.

Возможно, покажется невероятным, но при правильном уходе с 1 м<sup>2</sup> несложно получить богатый урожай, например по 20 кг помидоров и огурцов, 14–15 кг капусты или моркови, 15–18 кг картофеля. Этого можно достичь с помощью тщательной обработки почвы, хорошей подготовки семян урожайных сортов, грамотного применения органических удобрений, а также таких агротехнических мер, как полив, рыхление, окучивание, мульчирование, защита растений от болезней и вредителей. Нельзя допускать, чтобы посадки овощей были сильно загущены или, напротив, размещались очень редко. Следует вовремя удалять сорняки, которые забирают у культурных растений питательные вещества из почвы. Профилактические меры помогут предотвратить развитие болезней и появление насекомых-вредителей. Чтобы сберечь запас влаги в почве, следует проводить ее рыхление и мульчирование. Окучивание помогает растениям лучше вегетировать, так как способствует развитию дополнительных корней.

Полив и внесение удобрений дают растениям возможность получить все необходимые минеральные вещества и влагу. Подвязка и прищипывание обеспечат правильный рост и развитие плодов. Своевременный сбор урожая поможет сохранить наибольшее количество овощей.

Для выращивания овощных культур лучше подойдут открытые места, которые не затеняются постройками и высокими деревьями. Участок желательно разместить с южной стороны насаждений и построек, не следует выбирать для него западную и восточную стороны. Для правильного развития растений очень большое значение имеет солнечный свет. Обильный урожай и его качество зависят от того, насколько полно использует растение солнечную энергию. В растениях происходит ряд процессов: ассимиляция, поглощение воды и минеральных веществ, дыхание, испарение. Они тесно взаимосвязаны: если какой-то процесс будет протекать со сбоем, то растение перестанет нормально расти и развиваться, количество и качество урожая от этого сильно пострадают.

Если огород разводят преимущественно для получения продуктов питания, то сад разбивают, скорее, для придания участку красивого ухоженного вида. Так хочется создать полноценный сад быстро, а не ждать несколько лет пока, деревья и кустарники распустятся во всей красе!

К счастью, существуют быстрорастущие деревья и кустарники, которые уже в первый год могут порадовать садоводов. За каждый сезон они способны вырасти на несколько сантиметров.

ров, а то и метров, что позволяет создать на участке неповторимый пейзаж. Правда, в первый год растение адаптируется и не будет активно расти, но если высаживать саженцы, которым уже 3–4 года, то такие растения не только порадуют своей красотой, но также и подарят в короткие сроки прекрасные цветы и плоды.

Быстрее растут такие деревья, как береза, тополь, клен ясенелистный и клен серебристый, ива, белая акация. Эти культуры часто используют для озеленения парков, но они также подходят для больших приусадебных участков. Если же участок небольшой, то на нем можно выращивать низко-и среднерослые сорта древесных рекордсменов.

При создании сада важно учитывать его размеры. На небольшом участке следует располагать малое количество растений. Даже в маленьком садике можно выращивать крупные экземпляры деревьев и кустарников, но тогда рекомендуется высадить 1–2 растения, которые будут создавать так называемые фокусные точки, организуя тем самым пространство.

К древесным спринтерам можно отнести красный дуб, ель, черемуху, лиственницу. При создании дизайна сада часто используют различные виды ив, кроны которых образуют зеленые шары, а листва выглядит легкой и кружевной. Хвойные растения уже давно перестали быть прерогативой диких лесов, перебрались на дачные участки и прекрасно вписываются в любой ландшафтный дизайн. Популярностью пользуются пихта, можжевельник, лиственница.

Деревья и кустарники являются хорошими поглотителями шума и пыли. Листва обладает способностью задерживать пыль и снижать концентрацию опасных газов. От шумов прекрасно защищают красный дуб, бузина красная, ирга канадская. Причем шум поглощают не листья деревьев. Звуковые волны ударяются о ствол, разбиваются и устремляются к почве, которая в итоге и поглощает их. Тишину и покой дачного участка также помогают защитить каштаны и ели, которые способны оградить даже от шума самой оживленной магистрали.

От сильных ветров сад защищают высаженные в ряд тополя. Благодаря им растения зимой защищены от морозов. Они же помогают избавиться от большого количества пыли.

## **Высокие и неоднократные урожаи овощей. Уникальные методики**

### **Максимальный урожай овощей**

#### **Картофель**

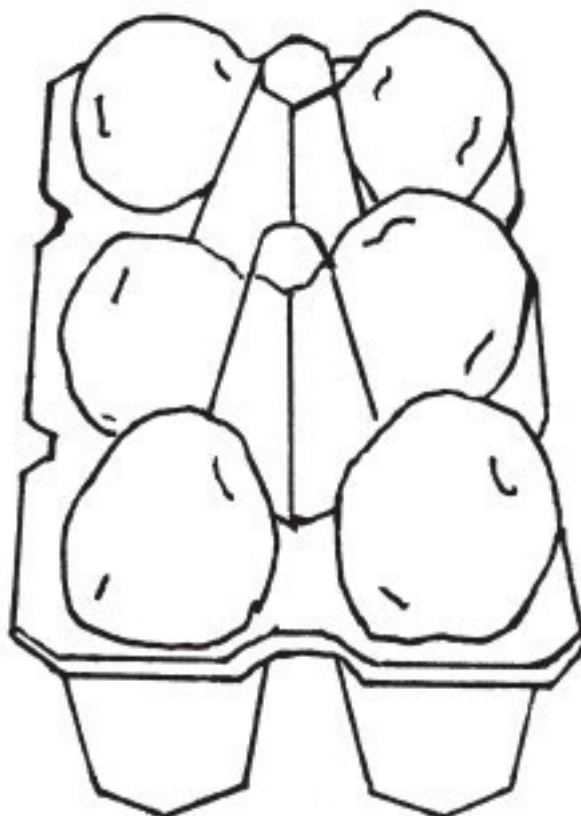
##### **Самые урожайные сорта**

«Астерикс», «монализа», «ред стар», «уфимец», «смена», «любимец», «адретта».

##### **Особая подготовка клубней, повышающая их урожайность**

Чтобы получить высокий урожай картофеля, нужно прорастить клубни на свету. Благодаря этому всходы появятся раньше на 10–12 дней, а урожай можно собрать раньше на 15–20 дней.

За 30–40 дней до посадки клубни необходимо выложить на проращивание в помещение с естественным рассеянным освещением. В средней полосе России клубни выкладывают на проращивание в конце марта – начале апреля, тогда саму посадку можно осуществить уже в начале мая. Для посадки годны только крупные здоровые клубни, которые надо в течение 1 ч замочить в воде комнатной температуры. Для проращивания клубни можно выкладывать в светлом помещении в неглубокие ящики, на столы, подоконники, а также на пол. Можно использовать упаковку для яиц (рис. 1). Столонная часть (место крепления клубня к материнскому растению) должна быть снизу, чтобы ростки прорастали вверх.

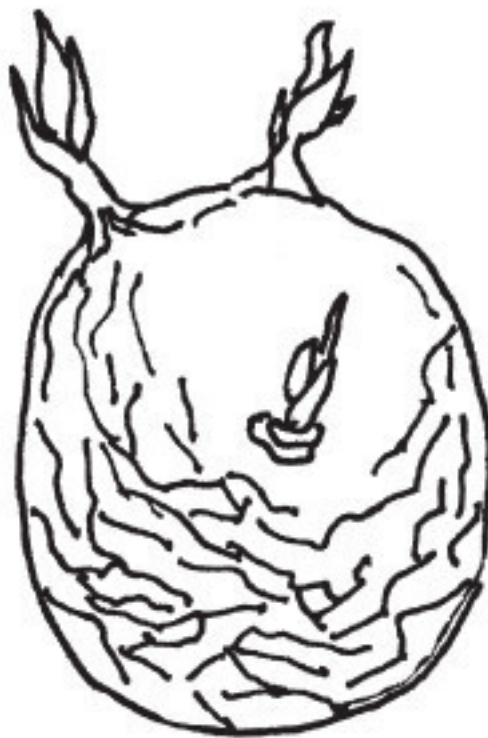


***Рисунок 1. Проращивание клубней картофеля в коробке из-под яиц***

Если столонная часть все же оказалась наверху, то ростки, образующиеся снизу, нужно обломать и придать клубню правильное положение для продолжения проращивания.

После появления ростков выбирают только 4 самых верхних, а остальные удаляют – тогда питание будет направлено клубнем только на эти ростки. Длина ростков перед посадкой должна составлять примерно 2,5 см, а цвет – быть зеленым (рис. 2).



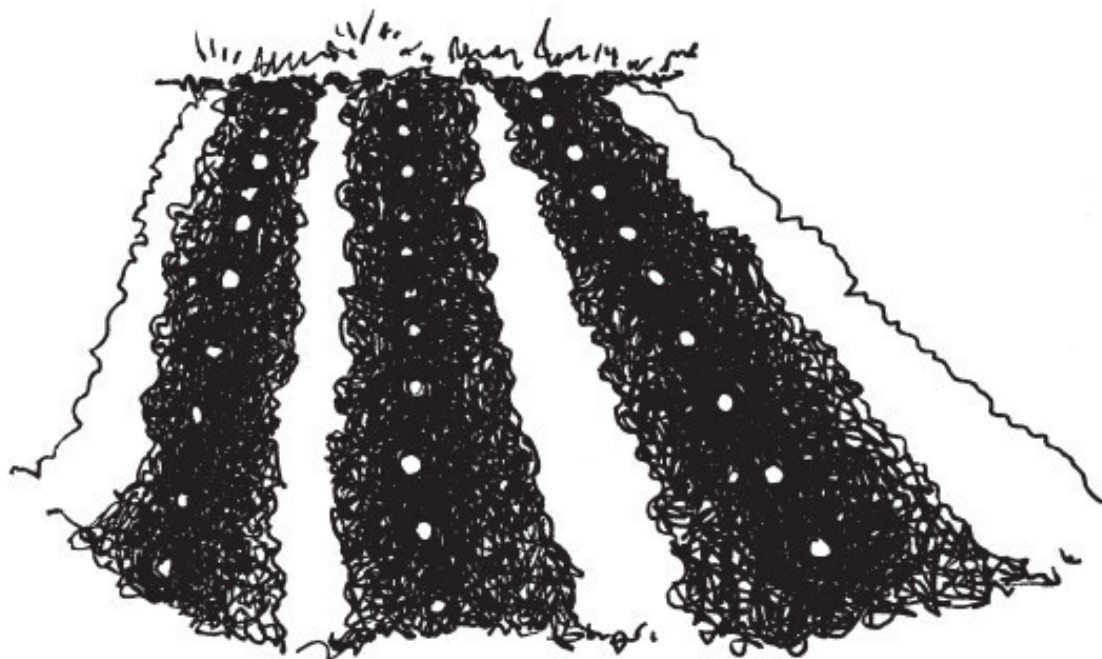


*Рисунок 2. Зеленые ростки клубня*

Первые 10–15 дней температура в помещении для проращивания должна составлять 18–22 °С. Когда ростки достигнут 0,5 см, температуру необходимо снизить до 8–10 °С.

#### **Особые способы высадки**

Клубни высаживают рядами в бороздки или лунки (рис. 3). Расстояние между рядами должно составлять 50–70 см. Расстояние между клубнями зависит от сорта и размеров самих клубней. Если клубни мелкие (15–25 г), то расстояние составляет 10–15 см, средние (30–45 г) – 15–20 см, крупные (более 50 г) – 25–35 см.



*Рисунок 3. Посадка клубней рядами*

Глубина заделки клубней – 6–8 см. Перед посадкой рекомендуется опудрить клубни древесной золой из расчета по 1 кг золы на 50 кг клубней. После засыпки землей почву немного утрамбовывают. При сухой погоде следует обильно полить место посадки. Примерно на 15–17-й день после посадки появляются первые всходы.

### **Особенности ухода за растениями для повышения урожая**

Для нормального развития картофеля и высокого урожая нужна рыхлая питательная воздухопроницаемая почва. Для чего необходимо несколько раз в течение сезона провести окучивание. Окучивать лучше после полива или дождя, тогда почва будет влажной и рыхлой. Благодаря такому окучиванию можно повысить урожайность каждого куста на 25–30 %.

Первое окучивание рекомендуется проводить при отрастании ботвы на 20–25 см, особенно если нет угрозы заморозков. Для окучивания используют почву из междурядий, засыпая растения так, чтобы оставались торчать несколько сантиметров ботвы. Второе окучивание проводят спустя 2–3 недели после первого.

Также картофель нуждается в подкормках, правильное и своевременное внесение которых увеличивает урожай. За сезон рекомендуется провести 3 подкормки.

Первая подкормка совпадает с периодом роста ботвы. Для нее рекомендуется использовать раствор коровяка или птичьего помета из расчета по 0,5 кг удобрения на 10 л воды, к которому добавляют 15–20 г мочевины. На каждый куст должно приходиться по 0,5 л раствора.

Вторая подкормка приходится на период бутонизации. На 10 л воды используют 200 г древесной золы и 30–60 г сульфата калия. На 1 куст также должно приходиться 0,5 л раствора.

Третья подкормка проводится в период цветения. Для чего применяют по 15–20 г нитрофоски и 30–60 г суперфосфата, растворенных в 10 л воды. На каждый куст расходуется по 0,5 л раствора.

## **Помидоры**

### **Самые урожайные сорта**

«Полярный», «таймыр», «снегирь», «бетта», «зимняя вишня», «гаврош», «белый налив 241», «алпатьева 905 А».

### **Особая подготовка семян, повышающая урожайность**

Для подготовки семян к посеву рекомендуется использовать талую воду, которая помогает им прорасти и повысить урожайность. Для дальнейшей обработки можно применять такие препараты, как «Циркон» и «Иммуноцитофит». В первом случае семена заворачивают в тряпочку и выдерживают в талой воде в течение 18 ч, затем – в «Цирконе» в течение 1 ч. Во втором случае семена выдерживают в талой воде в течение 6 ч, затем – в «Иммуноцитофите» еще 6 ч. Если вода становится от семян бурой, ее необходимо менять.

Также семена томатов можно подготавливать следующими способами.

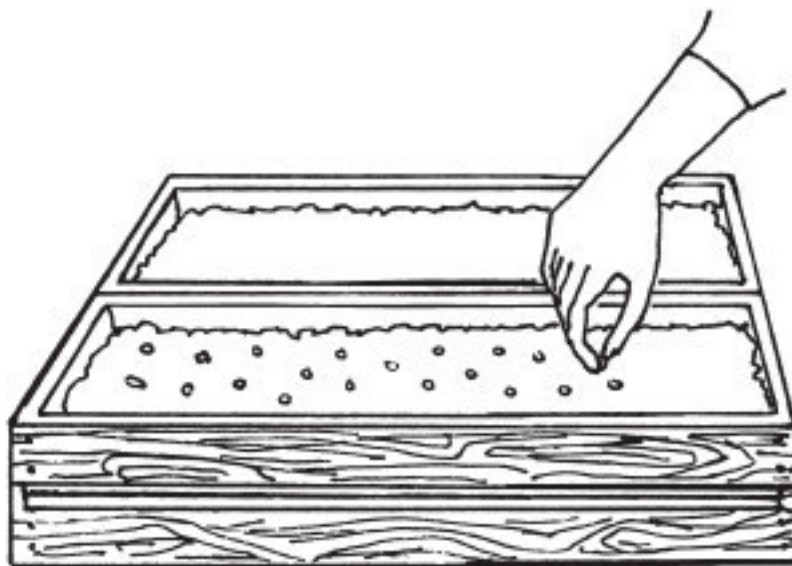
1. В течение 17 мин протравливают их 1 %-ным раствором марганцовки, затем замачивают в растворе эпина в течение 18 ч при температуре 23–30 °С.

2. В течение 25 мин семена подвергают термообработке при 50–52 °С, потом замачивают в растворе эпина, как и в первом случае.

Для приготовления раствора 2 капли эпина растворяют в 100 мл воды. Рекомендуется использовать только один способ подготовки семян к проращиванию.

### **Особые методы выращивания рассады**

Рассаду помидоров выращивают в различных контейнерах с дренажными отверстиями. Для томатов подойдут небольшие пластиковые плошки или лотки (рис. 4). Если семена крупные, можно использовать торфоперегнойные горшки или лотки с ячейками.



**Рисунок 4. Посев семян помидоров**

Контейнеры наполняют универсальным компостом или компостом для рассады томатов. До краев контейнера должно оставаться 1,5 см, затем компост следует примять и увлажнить. Если семена мелкие, их можно не присыпать сверху. Для присыпки крупных семян используют компост или вермикулит. Глубина присыпки составляет два диаметра семени. Чтобы получился ровный слой присыпки, компост следует просеять сквозь сито. Затем компост приминают дощечкой, контейнер накрывают крафт-бумагой, а сверху укладывают стекло. Бумагу рекомендуется менять, если она отсыревает.

*Талая вода может храниться только 2–3 дня, после чего утрачивает способность стимулировать прорастание семян.*

Рекомендуется соблюдать температурный режим в 17–19 °С. После того как появятся всходы, бумагу убирают, а стекло немного приподнимают. По истечении нескольких дней стекло снимают, а контейнер переносят на хорошо освещенное место, но прямые солнечные лучи не должны касаться рассады. Если контейнер устанавливают на подоконнике, то надо его раз в 2 дня поворачивать, чтобы рассада не вытягивалась в одну сторону.

Компост в контейнере должен быть всегда увлажненным.

Когда на рассаде образуются 2 настоящих листика, кустики пикируют в небольшие горшки, лотки или ящики с ячейками. Расстояние между сеянцами составляет 2,5–4 см. Пикированные сеянцы на 1–2 дня помещают в тень при температуре 9–11 °С, полив осуществляют при необходимости.

Закаливание рассады проводят после того, как она окрепнет после пикировки. Сначала усиливают проветривание в помещении, а затем переносят ее в неотапливаемый парник, в котором пару недель не открывают форточки, а в сухие неморозные дни приоткрывают их. За неделю до высаживания форточки на ночь не закрывают. Если рассада выращивается на подоконнике, то ее переносят в неотапливаемое помещение, потом на несколько дней в сад, а затем высаживают. За 5–6 дней до посадки рассаду обильно поливают для развития корневой системы.

### **Особые методы высадки**

Высота рассады помидоров перед высадкой должна достигать 25 см, на ней должны быть хорошо развитые листья, заложены 1–2 кисти цветочных бутонов, а толщина основного стебля – равна 5–6 см (рис. 5). Рассаду высаживают на солнечном, защищенном от холодных ветров месте.



**Рисунок 5. Готовая к высадке рассада томатов**

Для помидоров рекомендуются суглинистые почвы, обогащенные органическими и минеральными удобрениями. За 5–6 дней до посадки следует обработать почву раствором медного купороса температурой 7–8 °С – из расчета по 1 ст. л. на 10 л. На 1 м<sup>2</sup> приходится 1 л раствора. На 1 м<sup>2</sup> почвы используют 3–4 кг любого органического удобрения, 1 стакан древесной золы, 1 ст. л. суперфосфата; землю перекапывают на глубину 25–30 см.

Расстояние между рядами составляет 60–70 см, между растениями – 30–35 см. Глубина лунки равна штыку лопаты, в каждую лунку необходимо добавить раствор препарата «Эффектон». После посадки почву следует хорошо утрамбовать и полить.

Для посадки благоприятны пасмурные дни или вторая половина дня. У каждой лунки вбивают колышек высотой 50 см, чтобы потом подвязать к нему рассаду. В течение 10 дней после посадки надо ежедневно поливать рассаду, чтобы она лучше прижилась, затем рыхлить почву.

#### **Особенности ухода за растениями для повышения урожая**

Почва под помидорами должна быть влажной. Рассаду поливают под корень, не допуская попадания воды на само растение. Поливают редко, но обильно.

Для подкормки используют растворы комплексных удобрений с обязательным присутствием азота, калия и фосфора. Первая подкормка проводится через неделю после посадки, потом через каждые 2–3 недели.

## Болгарский перец

### Самые урожайные сорта

«Юбилейный», «семко F1», «кардинал F1», «латино F», «арис F1», «монтеро F1» («раннее чудо»), «индало F1», «оранжевое чудо F1», «фиделио F1».

### Особая подготовка семян, повышающая урожайность

Перец высевают пророщенными семенами. За 2–3 недели до посева проверяют их на всхожесть. Для чего в тканевые мешочки кладут по 10 семян и опускают на 24 ч в воду температурой 25 °С, затем перекладывают в тарелочку и убирают в теплое место (30 °С). Мешочки должны быть всегда влажными. По прошествии 4–5 дней семена проверяют. Если проклюнулось 5 семян и больше, то они готовы к посеву.

Потом следует обеззаразить семена в крепком растворе марганцовки в течение 20–30 мин. Затем их промывают водой и в тканевых мешочках опускают на сутки в питательный раствор температурой 25–28 °С. Для его приготовления в 1 л воды растворяют 1 ч. л. древесной золы, удобрения «Веgetу», жидкий гумат калия или «Агриколу-3». Это позволяет в дальнейшем ускорить созревание плодов и повысить урожайность.

После питательного раствора мешочки немного опрыскивают водой и держат в течение 1–2 суток на тарелочке при температуре 25 °С.

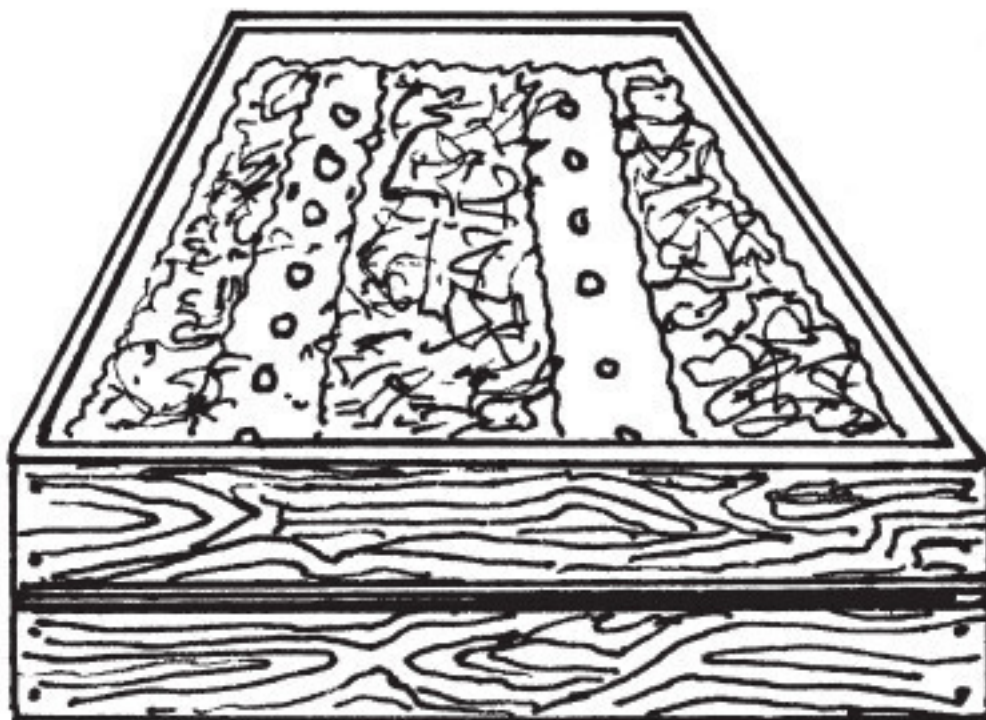
### Особые методы выращивания рассады

Для выращивания рассады используют ящики. Помещение для этого должно находиться на солнечной стороне. Питательную смесь готовят из расчета: 1 ведро перегноя, 1–2 стакана песка, 1–2 стакана древесной золы. Затем заливают 2 л воды, ставят на огонь и пропаривают.

Питательная смесь должна быть температурой 40–45 °С. Ее насыпают в ящик слоем 8–10 см, затем выравнивают и немного уплотняют. Расстояние между бороздками должно составлять 5 см. В них наливают раствор «Агрикола-форвард» (1 ч. л. на 1 л воды).

Глубина посева семян – 1–1,5 см, расстояние между ними – 2 см (рис. 6). Сверху насыпают почвенную смесь и немного уплотняют ее.

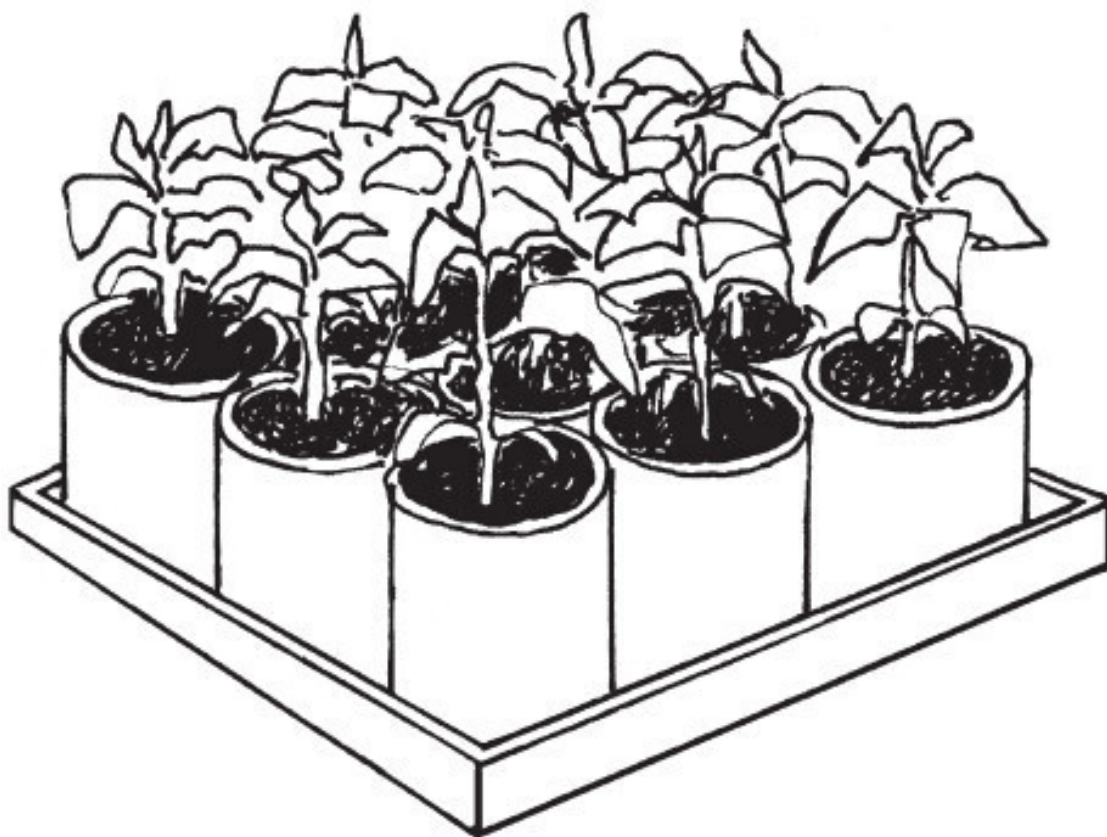




*Рисунок 6. Посев семян перца*

Через 30–35 дней появляются 2 настоящих листочка. До этого поливать следует 1 раз в неделю водой температуры 25–28 °С. Также следует провести одну подкормку «Агриколой-3» или «Вегетой» (1 ч. л. на 3 л воды).

За 2–3 ч до пикировки сеянцы необходимо полить, чтобы земля не осыпалась с корешков. Для пикировки используют полые торфяные горшочки, бумажные стаканчики из-под мороженого и т. д. Размеры емкости должны быть 8 X 8 или 10 X 10 см. В качестве почвенной смеси используют ту же, что и для семян. Потом почву следует полить теплым питательным раствором, для чего в 3 л воды растворяют 1 ч. л. древесной золы или сульфата калия и 1 ст. л. жидкого гумата натрия или «Агриколы-форвард». Затем посередине горшочка делают углубление и пикируют сеянец до семядольных листиков (рис. 7).



*Рисунок 7. Рассада перца после пикировки*

#### **Особые методы высадки**

В открытый грунт сеянцы переносят при температуре воздуха 13–15 °С, если нет опасности заморозков.

Посадку перца лучше проводить в мульчированную почву для чего используют полипропилен или белую либо черную полиэтиленовую пленку. Этим материалом покрывают грядку, в делают нем отверстия, в которые сажают сеянцы. Данный метод позволяет рассаде быстрее вегетировать.

Среднерослые сорта рекомендуется высаживать на расстоянии 30–35 см друг от друга, высокорослые – на 40–45 см; расстояние между рядами – 70 см.

Лунки перед посадкой поливают, сеянец помещают на ту же глубину, что и в горшке, корни плотно прижимают землей. Сеянцы мульчируют торфом.

#### **Особенности ухода за растениями для повышения урожая**

Поливать следует под корень, чтобы влага не попадала на само растение, используя теплую воду. Затем почву осторожно рыхлят.

Подкормки важны для высокого урожая. Можно использовать такое комплексное удобрение, как «Аэлита-овощное». Рекомендуется провести 3 подкормки. Первая подкормка приходится на 10–15-й дни после высадки, вторую проводят, когда начинает образовываться завязь. Третья подкормка выпадает на период массового формирования плодов.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.