

лучшее от

ПСИХОЛОГИЯ

PSYCHOLOGIES

**КОГДА ВЕЗЁТ В ЛЮБВИ:
ПАРАДОКСЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ**

Лучшее от Psychologies

Коллектив авторов

**Когда везёт в любви:
парадоксы привлекательности**

«ЭКСМО»

Коллектив авторов

Когда везёт в любви: парадоксы привлекательности / Коллектив авторов — «Эксмо», — (Лучшее от Psychologies)

В чём причины любовных неудач и главный парадокс привлекательности? Казалось бы, стандарты женской красоты уже давно никто не соблюдает, как и правила поведения с мужчинами. Однако определенные женские качества неизменно продолжают притягивать сильный пол. С дайджестом от журнала Psychologies вы узнаете: • главные черты идеальной женщины; • как их в себе найти и развить; • как повысить самооценку и • обрести уверенность; • можно ли научиться женственности; • как пробудить в себе чувственность.

Содержание

Каким женщинам везет в любви	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Когда везёт в любви: парадоксы привлекательности

Каким женщинам везет в любви

ТЕКСТ ПОДГОТОВИЛА: Ксения Татарникова

Красивым? Нет, внешность не имеет большого значения – важнее психологические особенности личности и эмоциональная зрелость. Психотерапевт Валентина Москаленко перечисляет качества, которые обеспечивают женщине устойчивые любовные отношения.

Невезение в любви не приговор. Работая над собой, всегда можно поменять ситуацию к лучшему. Главное – научиться ценить себя и не пытаться изменить окружающих.

Ей повезет в любви, если...

- Она любит и принимает себя целиком, даже если что-то в себе ее не совсем устраивает. Ей не нужны отношения для поддержания самоуважения. Она самостоятельна и может сама о себе позаботиться.
- Она воспринимает других такими, какие они есть, не пытаясь изменить их.
- Она не подавляет ни «отрицательные», ни «положительные» эмоции.
- Она постоянно занимается саморазвитием, следит за своей внешностью.
- У нее высокая самооценка. Она получает удовольствие от пребывания в обществе мужчин, принимая их такими, какие они есть. Ей не требуется быть для кого-то нужной, чтобы почувствовать, что она – достойный человек.
- Она позволяет себе быть открытой и доверчивой с некоторыми людьми. Однако не позволит себя эксплуатировать.
- Вступая в отношения, она спрашивает себя: «Насколько хороши для меня эти отношения? Способствуют ли они моему росту? Позволяют ли мне быть той, кем я могу быть?»
- Если же отношения доставляют одни неприятности и разрушают ее личность, она может сказать: «Пусть уходит», – и при этом не впадает в отчаяние. У нее есть круг друзей, собственные увлечения, что позволяет ей пережить кризис.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.