

лучшее от

ПСИХОЛОГИЯ

PSYCHOLOGIES

**ПРАВИЛА ВЫБОРА
ИЛИ КАК НЕ ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА ТОГО, КТО НЕДОСТОИН**

Лучшее от Psychologies

Коллектив авторов

**Правила выбора, или
Как не выйти замуж
за того, кто недостоин**

«ЭКСМО»

Коллектив авторов

Правила выбора, или Как не выйти замуж за того, кто недостоин /
Коллектив авторов — «Эксмо», — (Лучшее от Psychologies)

Тот ли он мужчина? Как убедиться в правильности выбора? Новый дайджест от журнала Psychologies поможет разобраться, насколько Ваш избранник надежен, расскажет какими качествами должен обладать достойный мужчина, развеет мифы об идеальном партнере. А также поможет понять, почему «бесконечно подстраиваться» вредно для отношений.

Содержание

Не выходите замуж за того, кто недостоин	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Правила выбора, или Как не выйти замуж за того, кто недостоин

Не выходите замуж за того, кто недостоин

ТЕКСТ ПОДГОТОВИЛА: **Жанна Омеляненко**

Выйти замуж – мечта многих женщин. Но радость от долгожданного предложения не должна заглушать доводы рассудка. Подходит ли ваш избранник на роль мужа? Чтобы помочь ответить на этот вопрос, психолог-консультант Лори Питерс составила список из 10 обязательных качеств достойного мужа.

Я получила предложение руки и сердца в прошлом году, а мне уже далеко за сорок. Я долго ждала, много страдала – наверняка так же, как и вы. Чего мы, женщины, только не пережили: и недостаток внимания, и бесконечные проблемы партнера, и обещания, что мы будем вместе, как только... [вставить нужное оправдание]. Я могу продолжать бесконечно.

Стоит ли ждать, что он изменится? Если он начнет работать над отношениями, дотянут ли они до свадьбы? Прежде чем сказать «да», проверьте, соответствует ли он обязательному набору требований.

1. Он может говорить с вами о чем угодно, особенно о сложных вещах

Если он избегает непростых разговоров, забудьте о нем. Если вы мало общаетесь или плохо понимаете друг друга, разочарования не избежать. Жизнь подкидывает нам разные трудности, никто не хочет проходить их в одиночку. Вы вместе для того, чтобы поддерживать друг друга и решать проблемы сообща. Обсудите с ним это, подождите какое-то время, чтобы понять, будут ли изменения. Если он не изменится, найдите кого-нибудь другого – открытого, зрелого, уравновешенного. Выбирайте человека, который знает: избеганием проблемы не решить.

2. Он всегда рядом в трудную минуту

Когда наступают трудные времена, он исчезает из виду или говорит, что нужно отдохнуть друг от друга? Он уходит и возвращается, когда дела идут в гору? Это явный признак проблемы. Если он не переживает трудные времена вместе с вами, он не готов для брака. Когда на вашем пути возникнет препятствие, наблюдайте за его реакцией. Если вам не нравится его поведение, поговорите об этом. Как он отреагирует? Поведет ли он себя по-другому при возникновении новых проблем? Поведение людей в трудных ситуациях способно сказать многое об их характере.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.