



БОЛЬШАЯ  
КНИГА  
ПОСЛАНИЙ  
МУДРОСТИ,  
СВЕТА,  
СЧАСТЬЯ



ТАМАРА ШМИДТ

Великая книга

Тамара Шмидт

**Крайон. Большая книга Посланий  
Мудрости, Света, Счастья**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Большая книга Посланий Мудрости, Света, Счастья /  
Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2016 — (Великая книга)

ISBN 978-5-17-111137-3

Не отворачивайтесь от перемен – учитесь наслаждаться ими! В этой книге вы найдете послания Божественного Духа Крайона, которые помогают всем нам узнать новые законы жизни на обновленной Земле. Совершите путешествие по Миру Новых Энергий и выберите свой путь, который определит вашу дальнейшую судьбу. Устраните препятствия, которые мешают вам двигаться к новой жизни. Избавьтесь от страхов и тревог, отнимающих у вас энергию. Почувствуйте, что светлые энергии уже здесь, рядом, и готовы войти в вашу жизнь, как только вы разрешите им это! Осознайте свою силу, изучите законы нового мира и получите от Крайона чудесные инструменты для управления судьбой. Да, теперь вы можете получить все, что захотите, исполнить любое свое желание! Творите вместе со своей Божественной семьей будущее Земли – стройте царство Любви и Света!

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-111137-3

© Шмидт Т., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

## Содержание

Вступление	6
Об информации, полученной путем ченнелинга	8
Новые энергии в самом деле работают!	9
Об этой книге	10
Часть 1	11
Новая жизнь на новой Земле – это наша судьба!	12
Отношения мира и людей меняются	13
Глава 1	14
Вы – маяки, прогнавшие тьму	14
Мир становится дружелюбнее к вам. Это вы делаете его таким!	14
Вы – могущественные творцы и никогда не были жертвами!	15
Каждый из вас – волна многомерного океана энергии	15
Ничто не случайно! Мир – продолжение вас и отражение вас	16
Восстановите утраченные связи с миром и планетой Земля!	17
Глава 2	21
Самый главный источник силы – в вас самих	21
Только тот, кто ощущает собственную ценность, может удержать ценности, пришедшие извне	21
Проблемы самооценки. Взгляните в глаза правде	23
Вы бесценны. И это навсегда	24
Примите Божественность каждой клеткой!	25
Глава 3	29
Вы создаете Небеса на Земле	29
Это третья попытка создания земного рая. И она удачна!	30
Вы в процессе Вознесения!	32
Проявления многомерности – во всем	32
Глава 4	37
Примите помощь вашей планеты!	37
Земля трансформирует любые энергии в свет – но лишь в партнерстве с вами!	37
Прощение – важнейший механизм трансформации энергий	39
Пришло время избавиться от древних страхов	40
Вы можете отвести от себя любые катастрофы	40
Конец ознакомительного фрагмента.	43

**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Большая книга Посланий**  
**Мудрости, Света, Счастья**

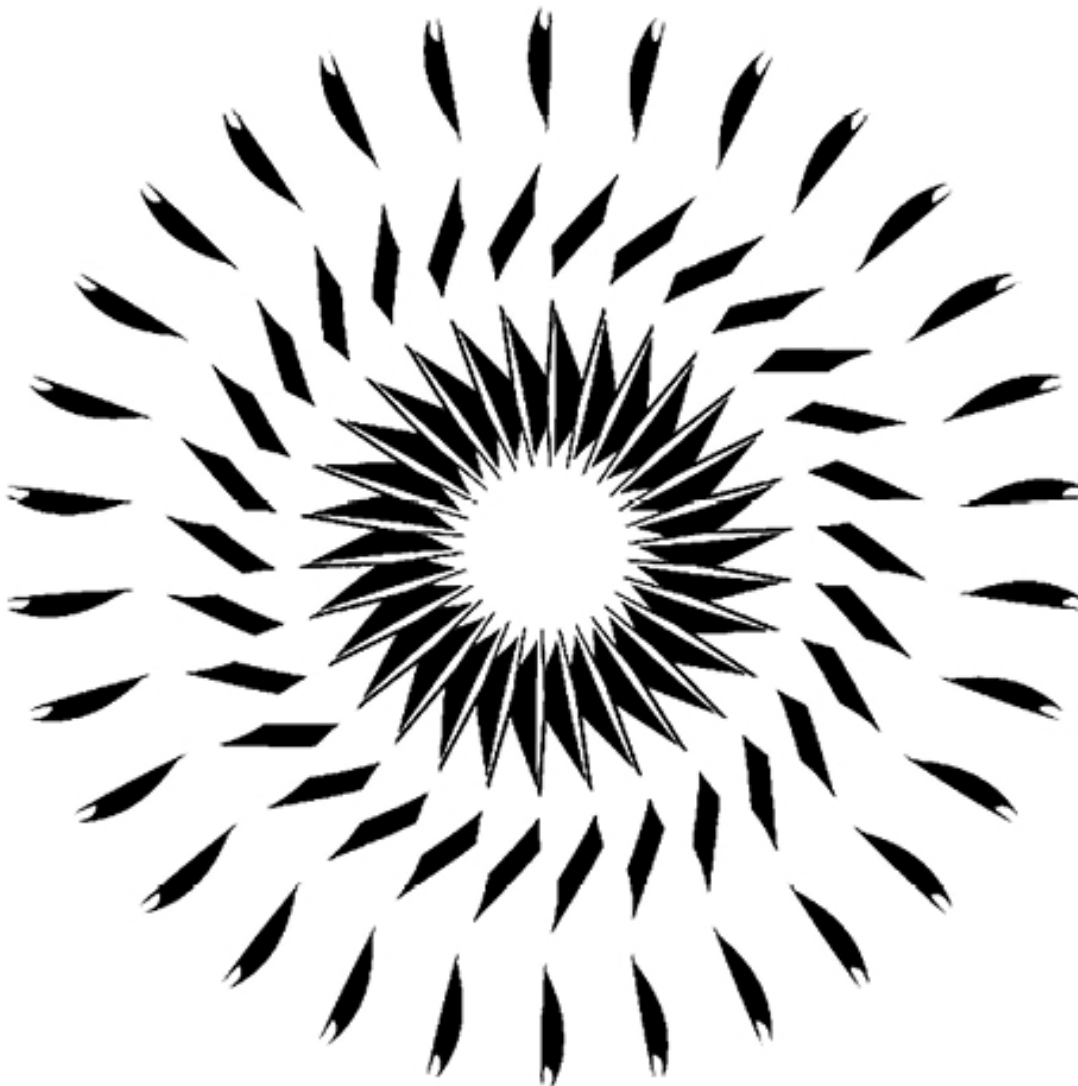
© Шмидт Т., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2017

\* \* \*

## **Вступление**

### **Пояснение для тех, кто впервые держит в руках книгу Крайона**



Наверняка вы не раз задумывались над тем, как устроено мироздание и какова ваша роль в мире. Вы задавались вопросами и искали ответы. Именно поэтому вам и попала в руки эта книга.

Не важно, принадлежите ли вы к какой-то религии или верите в единого Бога, а может, даже считаете себя материалистом, атеистом. В любом случае вы можете найти истину в своем сердце. Истину, состоящую в том, что наш мир разумен. И все мы – часть этого разумного мира. Совершенно очевидно, что наша Земля – такая как есть – создавалась не случайно, не сама собой. Бесконечное разнообразие природы, сбалансированность всех природных сред, благодаря чему наша планета идеально подходит для жизни, человек с его отточенным, будто продуманным до мелочей, устройством тела, с гениально «сконструированным» мозгом, со

всей многомерностью и сложностью души – все это просто не может быть лишь случайным продуктом эволюции!

Конечно же, за всем этим есть замысел – великий Замысел некоего непостижимого для нас Разума. С которым при всей его непостижимости мы можем вступать в контакт. Потому что сами являемся Его частью. И еще потому, что это не только Разум, но и Любовь. Вибрации которой вняты каждому человеку на Земле. Ведь это наши родные вибрации. Вибрации нашего общего Божественного дома. Крайон пришел к нам оттуда, из нашего Божественного дома.

*Крайон – духовная сущность очень высокого уровня. В христианской традиции именно к этому уровню принадлежат архангелы. Но Крайон не называет себя архангелом. И конечно же, он – не личность, а скорее огромное, многомерное и разветвленное любящее сознание, во многом находящееся за пределами нашего понимания.*

Он пришел к человечеству, чтобы напомнить нам о том, о чем мы забыли. Чтобы поддержать в трудные времена. Чтобы поделиться теплом и воскресить любовь в наших сердцах. Чтобы помочь нам вновь стать Теми, Кто Мы Есть на самом деле, – существами Божественной природы, и выполнить то, ради чего мы пришли на Землю, – построить здесь новый мир, который будет подобен Эдемскому саду.

Ведь рай на Земле будет возможен лишь тогда, когда мы с вами откроем его в своих сердцах и воплотим каждый в своей жизни.

И если сейчас вам кажется, что это невозможно, – значит, пришло время изменить свои представления о себе самом и о том, как устроен этот мир!

В мире нет ничего мистического. Он устроен по законам физики. Просто некоторые из этих законов пока непостижимы для науки – но вполне постижимы для человеческого сердца.

И если вы захотите услышать и понять истину – она обязательно откроется вам.

## Об информации, полученной путем ченнелинга

Такие духовные сущности, как Крайон, никогда не воплощались на Земле в качестве человека. У него нет какого-то зримого, доступного нашему восприятию облика. И все же мы можем общаться с ним. Задавать вопросы и получать ответы.

Мы не можем его увидеть, но можем чувствовать его присутствие и говорить с ним посредством ченнелинга.

Многие думают, что ченнелинг – это голоса в голове, нечто вроде одержимости. Это не так. Информация в процессе ченнелинга приходит в виде знания, не оформленного словесно. Это некие информационные пакеты, нуждающиеся в расшифровке. Это похоже на то, как если бы вы вдруг поняли нечто, что еще требуется внятно сформулировать. Вы чувствуете, что у вас уже есть это знание, но оно еще не переведено на понятный всем язык. Процесс ченнелинга – это и есть процесс такого «перевода», процесс формулирования прежде всего. Вот почему у каждого из так называемых каналов Крайона Крайон разный – несмотря на то что все мы получаем информацию из одного источника.

Каждый пропускает эту информацию через себя – через свой мозг, сердце, душу. И это нормально – у читателей есть возможность выбрать тот канал, который говорит на более понятном и близком ему языке.

Не нужно думать, что в ченнелинге есть что-то необычное. Каждый человек владеет способностью к ченнелингу, даже если не замечает этого. Вы формулируете вопрос – и вдруг понимаете, что знаете ответ. Такое с вами бывало? Это ченнелинг.

Мозг каждого человека устроен так, что мы можем вступать в контакт с более высокими уровнями сознания и получать ответы. Поэтому каналы Крайона – вовсе не какие-то особенные или тем более «избранные» люди. Это просто люди, которые согласились делать трудную работу, иногда подвергаясь за это насмешкам и осуждению и не получая никаких особых привилегий. Но у каждого из нас свои жизненные задачи, и надо выполнять их достойно, чем бы это ни было чревато. Потому что быть на своем месте и делать свое дело – это счастье, и это прекрасно, несмотря ни на что.

*У вас тоже есть свои важные жизненные задачи, некоторые из них еще не реализованы, и я верю, что эта книга поможет вам найти и осуществить их, что, несомненно, сделает вас гораздо счастливее, а вашу жизнь – богаче во всех смыслах.*



## **Новые энергии в самом деле работают!**

Если раньше вы слышали о новых энергиях планеты Земля, но еще не представляете, как они работают – пришло время узнать это и испытать на практике. Если вы ничего не слышали об этом – вас ждут открытия, способные изменить вашу жизнь.

Не важно, впервые ли вы взяли в руки книгу Крайона или уже знакомы с другими его посланиями. Читать можно начинать с любой книги. Поскольку случайностей в нашем разумном мире не существует, то к нам приходят нужные книги именно в тот момент, в какой они должны прийти. Если эта книга в ваших руках – значит, в ней есть информация, необходимая вам именно сейчас.

Человечество уже прошло ту черту, за которой страдания были неизбежны. Теперь все темное можно оставить в прошлом, и это зависит только от нас. Жить ли в новом мире или остаться в старых энергиях тьмы, неведения и страданий – каждый тоже выбирает сам. Новая дорога уже существует, и выбор за вами. Крайон не учит и не навязывает истин, а лишь дает ориентиры тем, кто уже выбрал путь.

Из полных любви посланий Крайона вы узнаете, почему так важно в энергиях Нового времени вспомнить о своей собственной ценности и заново обрести себя. Все начинается с нас самих! Невозможно найти никакие источники силы, энергии и любви во внешнем мире, пока мы не откроем их в себе и не утвердимся в своей собственной силе.

Вы узнаете, как открыть важные истины, знания и энергию, которые Земля веками хранила для нас. Время воспользоваться сокровищами пришло!

Вы узнаете, как принять помощь планеты в обретении своего пути и наивысших благ, предназначенных вам. Земля сейчас открывает свои тайны и буквально протягивает вам безмерные богатства на своих любящих ладонях!

Вы узнаете, как подружиться с окружающим миром во всех его проявлениях, взять его в союзники и помощники.

И еще множество потрясающих открытий о том, как волшебным образом устроен наш мир и как жить в нем с любовью, ждут вас на страницах этой книги.

В каждой главе вы найдете также практические задания, вдохновленные и одобренные Крайоном. Выполняйте их по ходу чтения. Будьте внимательны к себе и к окружающему миру. Ничего не бойтесь. Мир благоволит вам. Вы сами можете творить свою жизнь – в сотворчестве с Богом и с энергиями нашей прекрасной планеты.

Перемены к лучшему уже происходят! Все, что вам нужно, – не отходить в сторону, а оказаться в самом центре этих перемен.

С помощью Божественных энергий, которые Крайон несет в каждом своем послании, вы непременно преуспеете в этом.

## Об этой книге

В этой книге вы найдете послания Крайона, которые помогают всем нам узнать новые законы жизни на обновленной Земле.

В первой части вы совершите путешествие по Миру Новых Энергий и сможете выбрать свой путь, который определит вашу дальнейшую судьбу. Божественный Дух Крайон дает нам в своих посланиях важную подсказку: выбирайте Свет – и вам откроются такие возможности, о которых вы и не подозревали! Выбирайте Свет – и перед вами расстелется путь, где не будет ни болезней, ни неприятностей, ни мучительных препятствий.

Этот путь Света уже есть в нашем мире, и он ждет нас! Только откройте глаза – и вы увидите его.

Пусть послания Крайона станут вашей путеводной звездой – следуйте за ней и вдохновляйтесь на строительство новой жизни на новой планете Земля! Не отворачивайтесь от перемен – учитесь наслаждаться ими!

Вторая часть книги поможет вам устранить те препятствия, которые часто встают на вашем пути к новой жизни, избавиться от страхов и тревог, отнимающих у вас энергию, мешающих вам двигаться вперед, к Свету.

Поверьте, мы все стоим на пороге грандиозных перемен, и именно страхи мешают переступить невидимую границу, отделяющую нас от нового светлого мира. Этот мир уже существует, его энергии уже здесь, на Земле! Избавившись от страха, вы сможете понять и почувствовать, что светлые энергии уже здесь, рядом, и готовы войти в вашу жизнь, как вы только разрешите им это.

Творите вместе со своей Божественной семьей будущее земли – стройте царство Любви и Света.

Осознав свою силу, изучив законы нового мира и освободившись от всего, что мешает вам, вы получите от Крайона чудесные инструменты для управления судьбой. Да, теперь вы можете получить все, что захотите, исполнить любое свое желание. В третьей части этой книги Крайон расскажет вам о том, как найти в самом себе возможности для преобразования реальности, раскрыть в себе чудесный дар изменения судьбы.

Осознайте, что вы – частица Бога, искра Бога, активируйте эти силы – и вы вступите в новый мир, мир свободной воли и грандиозного творчества.

Послания и практики Крайона помогут вам отказаться от старых привычек, мешающих вашему росту, увидеть истинные причины ваших неприятностей и справиться с ними.

Эта часть книги особенно важна для тех, кто не может обрести веру в себя и привык жить с установкой «я недостоин». Крайон поможет вам пройти этот урок и вспомнить о вашей Божественной сути.

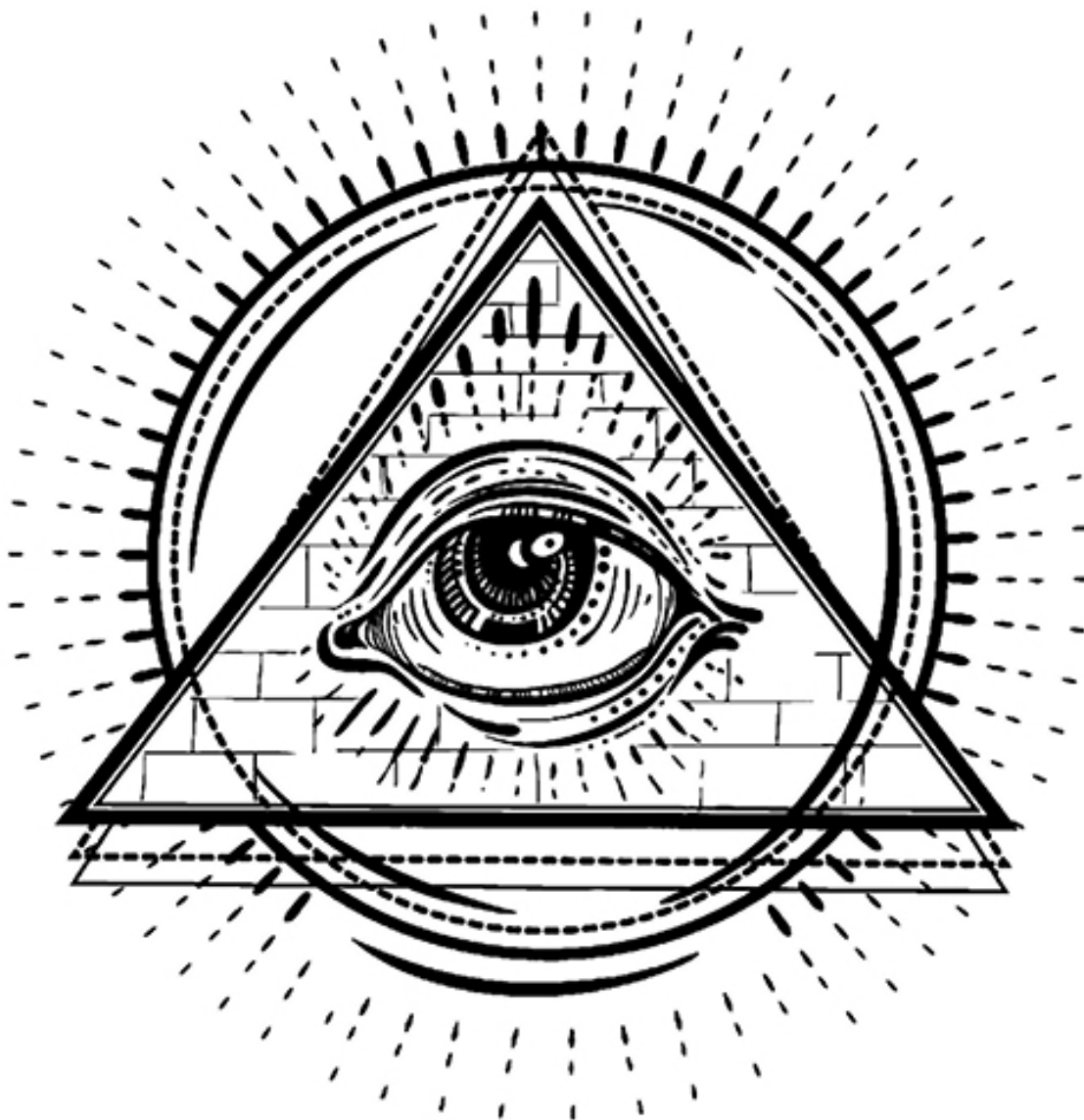
В последней, четвертой, части этой книги вы совершите вместе с Крайоном одиннадцать важнейших шагов, которые помогут вам осознать суть происходящего сейчас в мире. В своих новых посланиях Божественный дух раскрывает вам Истины, которые тысячелетиями были скрыты от человечества, и помогает снять ограничения, которые были наложены на ваш разум предыдущими поколениями.

Если вас тревожат перемены, происходящие на нашей планете, если вам кажется, что вокруг царит хаос и неразбериха, если вас пугает Тьма, если вопросов в вашей жизни гораздо больше, чем ответов, доверьтесь Крайону и он откроет вам истинную суть вещей, укажет путь к Свету и поможет открыться энергиям нового времени.

Эта часть книги поможет вам научиться видеть красоту нашего мира, открыть в себе новые способности и выстраивать гармоничные отношения с людьми по новым законам Мироздания. И самое главное – поможет ощутить присутствие Бога и свою связь с ним.

## **Часть 1**

### **Откройте тайны нового мира!**



## **Новая жизнь на новой Земле – это наша судьба!**

Здравствуйте, дорогой читатель. Вы – один из тех, кто ищет свет истины. Иначе просто не открыли бы эту книгу. Вы задаетесь вопросами о том, кто вы и зачем пришли на Землю. Вы ищете свои собственные пути. Вы чувствуете, что у вас есть особое предназначение и даже миссия, но, возможно, еще не знаете или не вполне уверены, в чем она состоит и каким образом вы можете следовать ей?

Вы на правильном пути! Да, в окружающем мире нас многое страшит и вызывает недоумение. Да, порой нам кажется, что все очень плохо и перспективы человечества слишком туманны. Но туман развеется. Особенно если мы все вместе приложим для этого определенные усилия. А именно – если начнем сами нести свет и прогонять тьму, все еще пытающуюся сбивать нас с пути. Тьма не знает, что дни ее сочтены. Что Свет уже победил. Что сама наша Земля, тот мир, в котором мы живем, на стороне тех, кто выбрал Свет.

**Выбирайте Свет – и вам откроются такие возможности, о которых вы и не подозревали. Выбирайте Свет – и перед вами расстелется путь, где не будет ни болезней, ни неприятностей, ни мучительных препятствий. Эти пути уже есть в нашем мире. Они ждут нас. И нам надо только открыть глаза – и увидеть.**

Новые послания Крайона станут маяком для всех, кто готов строить новую жизнь на новой планете Земля.

## Отношения мира и людей меняются

Планета Земля изменилась. Это очень заметно в последние годы. Сюда пришла новая энергия.

**«Энергия» – слишком сухое слово. На самом деле это не просто энергия. Это Любовь и Истина.**

Почему это произошло? Потому, что люди так захотели. Они тысячелетиями взывали к Богу и готовили почву для того, чтобы Божественные энергии смогли прийти сюда и просветить наш мир. Мы живем в прекрасное время. Эти перемены пришлось на долю нашего поколения. Это то, о чем мечтали просветленные люди всех времен и народов. И это то, что мы сейчас видим своими глазами. Давайте же не будем отворачиваться от перемен. Позволим себе насладиться ими, вместо того чтобы пугаться и прятаться. Кое-что кажется страшным.

**Но это не так. Просто Света стало очень много. На его фоне тьма кажется еще темнее. Но и Свет стал еще светлее, заметьте это!**

Что конкретно происходит с приходом новых энергий? Мир становится дружелюбным к нам. Люди изменили Землю, дав возможность прийти Свету. Теперь Земля готова помогать нам. Земля – в прямом смысле слова, как наша прекрасная планета. И Земля – в широком смысле слова, как мир энергий, в котором мы живем. Это очень воодушевляющие послания! И знаете почему?

*Потому, что они говорят о нашем могуществе. В новом мире все определяет Человек. Все начинается с нас самих!*

Если мы открываем в себе источник Света – Света своей Божественности, если мы принимаем себя с любовью – мир распаивает свои объятия. И мы начинаем жить в любящем, дружелюбном мире, навсегда забыв о какой-либо враждебности или просто недружелюбности.

Крайон помогает нам выбрать путь Любви. И рассказывает о том, какие потрясающие тайны на этом пути раскрывает перед нами наш мир и наша планета Земля. Мы можем получить новые знания и новые силы, которые послужат нашему благу, будут работать ради нашего здоровья и благополучия. И каждого из нас, и всего человечества.

## **Глава 1**

### **Единство с миром. Новые отношения человека и планеты**

#### **Вы – маяки, прогнавшие тьму**

Здравствуйте, дорогие! Крайон приветствует вас! Примите наши дружеские объятия и энергии любви, которыми мы неизменно окутываем вас. О, дорогие, как вы любимы! Как вы прекрасны! И мы счастливы, что многие из вас уже сами начинают понимать это и ценить себя гораздо больше, чем вы делали это еще совсем недавно.

Если бы вы только могли видеть результаты вашего труда... Вы сами поразились бы своему величию! Поверьте, в силу особенностей вашего материального мира вы все еще не можете видеть всей истины. В том числе и истины о самих себе. Поэтому вам придется поверить нам на слово!

*Вы прекрасны! Вы великолепны! Вы величественны! Вы совершили настоящий подвиг уже тем, что согласились жить на Земле в это прекрасное и трудное время. Но вы сделали гораздо больше! Вы преобразили Землю. Вы принесли в материальный мир Божественные энергии. И мир изменился. Он уже никогда не будет прежним!*

Вы, это сделали вы! Вы – своей силой, работой своего Духа, своими намерениями, своим светом! Вы – маяки, прогнавшие тьму. И это уже становится очевидным.

Это скоро станет очевидным всему человечеству. Свет побеждает!

#### **Мир становится дружелюбнее к вам. Это вы делаете его таким!**

Многие из вас сейчас чувствуют, что у вас устанавливаются новые отношения с окружающей реальностью. Вы чувствуете, что мир одушевленный. Одушевленными становятся даже те вещи, которые вы считали неживыми, лишенными души. Неодушевленные предметы тоже будто общаются с вами, вступают в контакт. А что же говорить о живой природе! Весь мир пробуждается к общению с вами. Потому что вы пробудили его. И сами пробудились к этому контакту.

Долгие тысячелетия вы жили в мире, который казался вам не только не дружественным, но порой враждебным. Вы опасались природных стихий, жары и мороза, наводнений и извержений вулканов. Вы придумывали богов, ответственных за природные явления, вы молились им и приносили жертвы, потому что не чувствовали в себе силы самостоятельно сладить со стихиями. И вот теперь все изменилось.

А что, если все эти могущественные боги – вы сами? Это так и есть, дорогие. Просто вы забыли об этом. Вот и стали придумывать богов, на которых проецировали свое собственное могущество.

На самом деле вы и есть те, кто создал Землю со всеми ее стихиями, со всей природой и энергией. Вы с любовью создавали из безжизненной некогда планеты свой уютный дом. Это вы вдохнули душу во все земные вещи и явления. Это сделали вы! А потом забыли об этом.

Пора вернуть утраченное знание. Пора взглянуть на мир другими глазами и увидеть в нем свое собственное творение. Продолжение самих себя. Да, Земля – это не только ваше детище, это ваше продолжение! Сейчас и она и вы вспоминаете об этом.

*Прислушайтесь... Почувствуйте энергию мира. Она – везде. Вокруг вас и в вас самих. И это живая энергия. И это любящая энергия. И это подвластная вам энергия. Почувствуйте душу мира, ведь это – ваша собственная душа!*

Вам трудно поверить в это? Вам все еще кажется, что вы отделены от мира? Нет, это не так. На самом деле вы едины с ним! И с нашей стороны завесы это видно, как никогда раньше. А еще нам видно, как крепнет это единство день ото дня. Вы соединяетесь в любви со всем миром, с планетой. Вы понимаете это? Это любовь! И она торжествует сейчас.

*Это тесная связь, и она в вашем сердце. Она была всегда. Но это была спящая возможность. Пробудите ее. Подружитесь с тем миром, в котором вы живете!*

## **Вы – могущественные творцы и никогда не были жертвами!**

Многие из вас все еще живут в опасениях, в страхе перед окружающим миром. Они говорят: «Мир опасен. Мир даже может быть агрессивен. Я не знаю, чего от него ждать. Огонь обжигает, холод замораживает. Я могу даже погибнуть, если начну слишком доверять миру».

Дорогие, я хочу вам сказать на это вот что: вы уже настолько могущественны, что сами определяете, как на вас будет воздействовать окружающий мир. Вы, именно вы управляете миром и его воздействием на вас.

Если вы говорите: «Я сгорю, я замерзну!» – так оно и будет! Вы понимаете? Так работает ваша мысль, ваше слово. Вы получаете ровно то, на что настроены.

Но вы можете настроиться на другое. Вы можете сказать: «Мир дружелюбен ко мне», «Мир помогает мне», «Мир всегда дарит мне благо», «Огонь, вода, холод, жара – все это работает мне во благо и поворачивается ко мне самой благоприятной стороной». И так и будет!

Веками вы жили с сознанием **жертвы** – слабого существа, которому так легко причинить вред. Вас никто не осуждает за это. Таковы были условия великого эксперимента на планете Земля, добровольно предпринятого вами. Вы решили забыть, Кто Вы Есть на самом деле. Это нужно было для чистоты эксперимента. Вы дали себе задание испытать Божественные энергии, носителями которых вы являетесь, в самых неблагоприятных условиях. Вы решили испытать, что может Бог, если он забыл, что он Бог!

Вы не могли вспомнить о своей Божественности очень долго. Но вы чувствовали, что в вас есть нечто, чему вы не могли дать определение. И вы прорывались к этому «нечто» сквозь все преграды. Вы хотели понять. Вы хотели вспомнить. Вы хотели обрести утраченное могущество. И теперь вы сделали это.

*Теперь пришло время поменять устаревшие установки вашего сознания!*

Из беспомощной жертвы вы превращаетесь в могущественного творца. Дорогие, на самом деле вы никогда не были жертвами. Вы всегда были могущественными. Но, чувствуя себя жертвой, вы сами делали из себя жертву. И это тоже проявление вашего могущества.

**Вы создаете себя сами. И если вы хотите создать из себя жертву – вы создаете жертву.**

**Но стоит вам захотеть создать из себя могущественного творца – вы создадите могущественного творца.**

## **Каждый из вас – волна многомерного океана энергии**

Прислушайтесь... Мир готов к сотворчеству с вами. Мир готов измениться по вашему слову, мысли, намерению. Прислушайтесь... Мир готов подружиться с вами. А вы – готовы?

Вы подчас замечаете, как даже неодушевленные предметы дают вам подсказки. Светофоры мигают именно тогда, когда вам нужно идти. Двери открываются, давая вам дорогу. Нужные вещи сами идут в руки. Каждый из вас знает множество таких случайностей – того, что вы считаете случайностями. Но это не случайности. Это следствие вашей тесной взаимосвязи с миром.

Вы видите мир как вещи, а на самом деле мир – это энергия. Каждый из вас – тоже поток энергии! Из физики вы знаете, что электрон является и частицей и волной одновременно. Как это? Трехмерному сознанию трудно понять. Потому что это проявление многомерности мира. Вы тоже многомерны. Вы тоже – и частица и волна одновременно.

Представьте себя волной многомерного океана. Вы ходите по Земле, двигаетесь, действуете, говорите и при этом являетесь волной, которая присутствует и там и здесь одновременно. Вы, как волна, связаны со всем океаном. Со всей Вселенной. С Божественным домом. С Космосом и с Землей. Со всем миром. Потому что вы и мир – одно целое.

Так было задумано. И так было всегда. Вы – единое целое с единым Божественным миром. Что не мешает вам оставаться уникальным, единственным, неповторимым. Что не мешает вам проявлять себя своим собственным, особенным образом, не повторяя никого. В океане много капель, и все они едины в своем происхождении и в своей сути, но ни одна не похожа на другую.

Возможно, вы и раньше слышали о Божественном единстве всего сущего. Но теперь пришло время пойти дальше – начать реализовывать это знание на практике. Не только знать, но и чувствовать. Принять это знание, понимание и самоощущение всем своим существом.

*Мир, в котором вы живете, – это ваша стихия! Это родная вам стихия, потому что это стихия энергий, а вы и сами – энергия. Более того, вы можете управлять энергией. А значит, вы сами можете создавать мир. Вы сами можете прокладывать пути в этом мире.*

И вам не нужно создавать энергии, от которых вам больно! Вы все еще это делаете – но делаете это лишь по привычке. Потому что делали это веками. Потому что не знали, что вы сами создаете эти энергии. Потому что не знали, что можете создавать другие энергии, которые пойдут вам во благо.

## **Ничто не случайно! Мир – продолжение вас и отражение вас**

Вы говорите: «Но, Крайон, в мире есть какие-то объективные вещи. Ты ведь не будешь возражать, что огонь горячий и обжигающий. И если в доме случается пожар, мы не можем поговорить с огнем и убедить его стать холодным».

Вы так уверены, что вы этого не можете? А я скажу вам другое: вы это можете! Как можете еще множество вещей, о которых пока не догадываетесь! Но это значит, что вас ждут открытия!

Я скажу вам и другое: поскольку вы едины с миром и сами влияете на мир, то пожар не происходит случайно. Огонь горячий? Да. Но почему одни люди используют его во благо – обогреваются и готовят пищу, – а другие страдают от него, обжигаются и теряют имущество? Ведь и в том и в другом случае это один и тот же огонь. Он не меняется. Вы не можете сказать, что огонь хороший или огонь плохой. Огонь – это только огонь. Дело не в огне как таковом. Дело в вас самих.

*Мир – это продолжение вас. И еще мир – это отражение вас. Вы притягиваете те энергии, которые несете в себе.*

Вы можете не замечать, что продолжаете нести в себе отголоски старого мира, – это разрушительные энергии. О, дорогие, в вас сильна привычка разрушать себя. И это снова не в укор



вам сказано. Вы испытывали энергии. Это был великий эксперимент. Вы – смелые исследователи и первопроходцы. Вы должны были все испытать на себе. Вы сами так решили.

В том числе и действие разрушительных энергий. Как бы вы могли изучить их, не испытав их действие на себе? Как бы вы могли узнать, к каким последствиям они приводят в вашей жизни? Как бы вы могли трансформировать их, не пропустив через себя?

Так что это вовсе не было вашей ошибкой. Тем более это не было грехом. Это было великим подвигом и высочайшим самопожертвованием. Но эксперимент благополучно закончился! Вы испытали все свойства энергий и научились их трансформировать. Вы все еще по инерции рветесь в бой, но война окончена!

Дорогие, вы – победители. Вам больше не нужно испытывать действие разрушительных энергий на себе. Вы можете отбросить их от себя и превратить в свет в одно мгновение. Да, вы – могущественны, и вы – мастера. Просто вернитесь с войны и осознайте это!

*Вы пришли в мир, чтобы принести сюда свет и любовь. Делайте это!  
Поселите свет и любовь в своем сердце. Избавьте себя от разрушительных энергий. И мир начнет отражать вас по-другому. Потому что вы изменитесь.*

Ваши представления перевернулись, не правда ли? Раньше вы считали, что мир влияет на вас. И что вы ничего не можете сделать с этим влиянием. Нет, дорогие. Это вы влияете на мир. Это вы меняете его. Все перемены начинаются в вашем сердце. Все, что вы несете в мир, возвращается вам. Потому что вы едины с миром. Потому что мир – это ваше продолжение в пространстве и времени.

## **Восстановите утраченные связи с миром и планетой Земля!**

Вы знаете, что ваша планета Земля – **живое существо**? Живое, одушевленное существо. Почему вы порой относитесь к ней так, будто это просто холодные, мертвые камни? Знайте: ни один камень не мертв на вашей планете. Все здесь живое. И каждый камешек видит вас и знает, кто вы. Планета радуется вам каждый миг вашей жизни! Планета знает, что вы – мастера, несущие ей свет, несущие ей Божественные энергии. И она готова помогать вам. Она готова вместе с вами идти к просветлению и к Божественности. Просто примите ее предложение о сотрудничестве! Просто примите ее помощь и поддержку! Просто относитесь к ней как к любящему вас живому существу!

Вы сейчас выстраиваете новые отношения с миром. От этого очень многое зависит! Вы пробуждаетесь, ваши творческие способности пробуждаются. Пожалуйста, отдавайте себе отчет в том, как вы относитесь к миру. Пожалуйста, наблюдайте те перемены, которые возникают просто от того, что вы меняете это отношение.

*Прислушайтесь... Ощутите мир как великолепную игру энергий. И вы – одна из его прекрасных волн. Вы – единое целое с миром. Вы можете раствориться в нем, а можете снова стать уникальной, индивидуальной волной, но все же не потерять связь с единым.*

Это время – время восстановления связи. Время выхода из заточения, в котором вас держали старые убеждения – убеждения, внушающие вам, что вы отделены от мира.

Вы не отделены. Вы не одиноки. Мир – это ваш дом, ваша семья. Самая любящая и заботливая. Пришло время вернуться домой и принять эти прекрасные энергии!

Да будет так!  
Крайон

## Упражнение

### Энергии мира

Закройте глаза и поставьте руки перед собой ладонями вверх. Представьте, что из Космоса на ваши ладони струятся потоки энергии. Ощутите их прикосновение, вибрации.

Обратите внимание, что чувствуют при этом ваши руки. Тепло, покалывание, прикосновение чего-то упругого? Ощущения могут быть индивидуальны.

Откройте глаза, потрите ладони друг о друга. Теперь представьте, что ваши ладони – это локаторы. Направьте одну или обе ладони в сторону любого предмета, – не важно, близко он от вас или далеко.

Задайтесь целью ощутить энергию этого предмета. Сосредоточьтесь на ощущениях в ладони. Что вы чувствуете – тепло или холод, твердость или мягкость, сильные потоки энергии или слабые? Приятно вам их ощущать или нет?

Снова поставьте руки ладонями вверх и представьте, что чистые энергии Божественной любви омывают их. Потрите ладони друг о друга, будто умывая.

Затем настройтесь на какой-то другой предмет. Почувствуйте руками его энергию. Поэкспериментируйте так с разными предметами.

Вы заметите, что все они являются не только предметами, но еще и волнами энергии. И эти волны так или иначе могут взаимодействовать с вами.

После каждого предмета снова «умывайте» руки Божественными энергиями, чтобы очистить свою энергетику и тем самым избавиться от возможных искажений восприятия.

## Упражнение

### Настрой на дружелюбность к миру

Проверьте, нет ли у вас скрытых или явных убеждений, что мир враждебен к вам, что жизнь трудна и опасна, что ничего хорошего ждать не приходится. Для этого сосредоточьтесь, загляните внутрь себя и вспомните, когда вы говорили или думали нечто подобное:

- ✓ Жить страшно.
- ✓ Без боя в жизни ничего не получишь.
- ✓ Жизнь все время ставит мне подножки.
- ✓ Мы живем в агрессивной среде.
- ✓ Никому нельзя открывать душу.
- ✓ Кругом одни мошенники (обманщики, воры, и т. д.).
- ✓ Хороших вещей сейчас не делают.
- ✓ Все стало гораздо хуже, чем раньше.
- ✓ Кругом столько опасностей.

Понятно, почему у вас появились подобные убеждения. Возможно, вы не раз сталкивались с обманом, враждой и разными опасностями, исходящими от внешнего мира. Не исключено, что эти установки даже служили вам во благо, заставляя быть осторожнее и предусмотрительнее. Поэтому не нужно себя корить за такие мысли и чувства. У них есть свои причины, и эти причины вполне уважительны!

Но давайте вспомним и о том, что мы сами создаем свой мир, и делаем это как раз посредством своих мыслей и убеждений. Если мы убеждены, что мир враждебен к нам, – он и будет враждебным. Так проявляется наше могущество. Мы в самом деле буквально создаем свой мир!

Никто не спорит, разумная осторожность необходима. Нужно ценить себя, свои достоинства и достижения и не позволять другим людям и обстоятельствам разрушать то, что для нас ценно. Для того чтобы распознать опасность и разумно действовать, когда она реально нам грозит, нам дан разум, нам дана наша сила Духа, а также подсказки наших Божественных помощников, ангелов и членов нашей Божественной семьи. Но когда мы начинаем опасаться жизни вообще, мира вообще, когда мы ожидаем вражды и опасностей – мы сами себе создаем опасности, потому что начинаем жить в недружественном мире.

Начните постепенно менять эту тенденцию! Запишите ваши негативные убеждения, которые выявили, выполняя это упражнение, а затем зачеркните их и напишите рядом или поверх другие установки, прямо противоположные по смыслу, например:

- ✓ Я живу в дружелюбном мире.
- ✓ Все, что мне нужно, мир дает мне.
- ✓ Ко мне притягиваются только хорошие люди и только хорошие вещи.
- ✓ Моя душа открыта навстречу только хорошему.
- ✓ Мир помогает мне.
- ✓ Нужные двери сами открываются передо мной.
- ✓ Лучшие пути расстилаются передо мной.
- ✓ Я в безопасности под Божественной защитой.

Следите за своими мыслями, словами и чувствами! Как только заметите, что боитесь, опасаетесь еще не случившихся неприятностей и ожидаете плохого, – сразу же произносите вслух или про себя позитивные убеждения. Держите листочек с ними где-нибудь неподалеку.

Приучайте себя открываться навстречу хорошему. И хорошее начнет происходить с вами.

## **Упражнение**

### **Душа предметов**

Посмотрите на любой предмет, который вы привыкли считать неодушевленным. Представьте, что он одушевленный. Это значит, у него есть душа. Вы можете наладить с ним контакт от вашей души к его душе. Представьте, что смотрите не на предмет, а видите его душу. Вернее, почувствуете ее. Направьте ему поток любви от своего сердца. Мысленно или вслух поблагодарите предмет за то, что он существует и служит вам. Почувствуйте, как в ответ на ваше добро открывается душа этого предмета. Он тоже начинает направлять вам очень теплые и мягкие потоки энергии. Это энергия дружелюбия и благодарности.

Попробуйте по этому излучению понять характер предмета. Как вам кажется, что он мог бы думать, чувствовать? Как он относится к вам? Нравится ли ему место, где он находится? Не требуется ли ему какая-то забота и помощь от вас?

Пусть даже все это покажется вам лишь вашими собственными фантазиями! Любые фантазии хотя бы в какой-то мере отражают реальность. Вы сможете лучше понять душу предметов и вещей, а значит, вступите с ними в позитивный контакт.

Ваши дружеские отношения с окружающим миром скажутся самым лучшим образом на всей вашей жизни. Исчезнут мелкие бытовые неприятности и всякие раздражающие мелочи. Вещи будто сами начнут помогать вам, от чего жизнь станет более комфортной.

## **Упражнение**

### **Одно целое с миром**

Когда мы выходим на высокие Божественные уровни – соединяемся со своим высшим, Божественным Я, то можем почувствовать свое единство с миром. На этих уровнях мир и человечество на самом деле представляют собой единое целое.

Представьте, что вы – бессмертный Дух и ваша природа Божественна. Вы – ангел, лишь временно гостящий на Земле. Представьте себя членом любящей Божественной семьи. Представьте, как множество любящих глаз наблюдают за вами и желают вам добра.

Вы – человек и Дух одновременно. Чувствуя себя таким, представьте самый прекрасный природный пейзаж, который вы когда-либо видели. Представьте, что вы снова любуетесь им. Представьте, что вы, как Дух, можете быть вездесущи. Вы можете коснуться самой отдаленной горы или вершины самого высокого дерева. Представьте, что вы, как Дух, растете, плавно увеличиваетесь в размерах и обнимаете всю эту прекрасную природную картину.

А теперь представьте, что эта природа – продолжение вас. Вы можете отнестись к этой горе, к морю или дереву так, как будто это ваша рука или нога. Представьте, что все это – тоже вы. Вы – безмерны, вы – необъятны, вы включаете в себя весь мир. Мир – это часть вас, и одновременно вы – часть мира.

Очень полезно выполнять это упражнение где-нибудь на природе, например в горах, где пейзажи величественны и способны вас подтолкнуть к ощущению единства с миром. Испытав это ощущение, вы прикоснетесь к истине о том, что такое наш мир и как он устроен. Эта истина состоит в том, что Бог – везде, что мир – единое целое, и вы можете вместить в себя Бога и весь мир.

## **Упражнение**

### **Восстановление живой связи с планетой**

Представьте, что вы, как Дух, вездесущи и безграничны. Вы можете воспарить над планетой и посмотреть на нее из Космоса. Представьте себя настолько большим, всеобъемлющим, насколько сможете. Вы на равных с планетой. Вы смотрите на нее и видите перед собой живое существо. И не просто живое существо – это продолжение вас. Это ваше детище. Вы создали эту планету такой, какая она есть. И она платит вам благодарностью, одаривая всем лучшим, что есть у нее.

Признайтесь ей в любви! Представьте, что вы обнимаете Землю. Энергия любви, которую вы ей посылаете, заживает все ее раны. Представьте, что Земля становится мирной, процветающей планетой. Пожелайте ей добра! Почувствуйте, как планета посылает вам свою любовь, добро и благодарность в ответ.

Между вами и планетой установилась глубинная живая связь. Это связь от души к душе. Вы в любой момент можете вспомнить и восстановить это ощущение живого контакта с планетой и глубинной связи с нею.

## **Глава 2**

### **Новый человек на новой Земле**

#### **Самый главный источник силы – в вас самих**

Здравствуйте, дорогие, – Крайон приветствует вас в энергиях нашего с вами общего Божественного дома! Вы сделали так, что завеса смогла приподняться и наша с вами встреча стала возможной. Примите как факт свое могущество. Все, что происходит, – это ваша заслуга!

Почувствуйте энергии Божественного дома, которые сейчас омывают вас. Это чистейшие светлые энергии Любви и Истины. Вы пришли домой, дорогие. Туда, куда вы стремились многие тысячелетия. Туда, куда до вас, не покидая при этом физического тела, доходили лишь единицы. Теперь это доступно всем. Время великого воссоединения пришло – воссоединения вашей земной и Божественной природы. И это сделали вы.

Дорогие, не удивляйтесь, что я так много говорю о вашем могуществе. Я буду повторять вам это снова и снова, до тех пор, пока вы и в самом деле не поверите в то, что являетесь могущественными. А вы все еще не верите в это! Или верите не до конца. Или верите разумом, но не чувствуете своего могущества. Почему так важно, чтобы вы поверили в себя, в свои возможности? Потому что, пока вы не до конца верите в них, вы не до конца можете их использовать. Вы не получаете полного доступа к своему могуществу. Зная о нем, вы тем не менее не владеете им. Это не значит, что его нет. Оно есть! Но вы получаете по вере своей – вы ведь знаете это. Если вы верите, что недостаточно сильны, вы остаетесь недостаточно сильными. И наоборот.

Мы говорим о новых энергиях планеты Земля, а значит, о новых источниках силы для вас. Но знаете ли вы, где находится самый главный источник вашей силы? Тот, без которого вы не сможете воспользоваться остальными источниками? Правильно: он находится в вас самих.

*Источник вашей силы – это ваша Божественность. И пока вы не откроете для себя этот источник, пока не начнете черпать силу из него, все прочие источники будут для вас закрыты. Такова истина.*

#### **Только тот, кто ощущает собственную ценность, может удерживать ценности, пришедшие извне**

Есть люди, которые пытаются получать силу от природы, от Земли, от земных стихий, но они не открыли свой собственный источник силы. И потому другие источники тоже закрываются от них. И они не понимают, почему силы, полученные от природы, так быстро тают или не идут им во благо. Тогда как здесь действует простой закон: вы не можете удерживать силу, пришедшую к вам извне, если не владеете своей собственной силой. Вам в этом случае будет просто нечем удерживать эти энергии! Понимаете?

Представьте, что у вас внутри есть магнит, который притягивает нужные вам энергии. Если магнит есть и он работает – к вам будут притягиваться разные блага. И не просто притягиваться, но удерживаться. Ведь магнит обладает силой, чтобы удерживать их! А если магнита нет? Допустим, вы сможете каким-то образом создать поле, притягивающее энергии. Но без магнита это поле будет лишь временным, так как внутри вас нет постоянного его источника. Вы притянете блага, но не сможете удерживать их, потому что удерживать их нечем!

*Ваша Божественность – такой магнит. Ваше осознание своего Божественного могущества – такой магнит. Ваше ощущение своего Я и его ценности – такой магнит.*

Если такого магнита нет, вы будете ставить выше себя любые блага, любые ценности, любые энергии и силы.

Вам будет казаться, что только сила, пришедшая извне, может помочь вам. Но поскольку у вас внутри нет ощущения силы, вы не сможете удержать ничего из пришедшего извне.

Только тот, кто осознает и ощущает свою собственную ценность, может удержать ценности, пришедшие извне. Это касается и энергии, и духовных и материальных благ. Да, и денег тоже! Вы заметили, что человек, не ценящий себя, не может удержать никаких ценностей? От него уходят и силы, и материальные блага! Таков закон.

Почему осознание собственной силы мы связываем с ощущением собственной ценности? Потому, что одного без другого не бывает.

- ◆ **Вы не можете быть сильным, если не цените себя.**
- ◆ **Вы не можете быть здоровым, если не цените себя.**
- ◆ **Вы не можете быть богатым, если не цените себя.**
- ◆ **Не можете быть счастливым, если не цените себя.**

Дорогие, этот вопрос очень серьезно назрел! Вы не можете вступить в новую эру и в новые энергии планеты Земля с привычной для вас низкой самооценкой. Эта ситуация требует серьезного пересмотра и ваших каждодневных усилий по ее исправлению. Пожалуйста, отнеситесь к этому всерьез и уделите этой работе ваше основное внимание. Это ваша задача номер один сейчас.

Я говорю об этом, потому что низкая самооценка у большинства из вас формировалась тысячелетиями. Она передается генетически, из поколения в поколение. Но не только. Она передается от воплощения в воплощение. Она передается исторически, так как заложена в культуре большинства народов.

В этом нет вашей вины. Причина в том, что вы забыли о своей Божественности. Но так было задумано. Вы поставили перед собой задачу: восстановить память о своей истинной сути и вернуть себе осознание своей не просто ценности – а бесценности. Это было трудно, потому что окружающая среда все время внушала вам обратное. Ваша действительность демонстрировала вам, что вы очень мало значите. Что от вас ничего не зависит. Что вы слабы и беспомощны перед судьбой и властью сильных.

Но даже те, кого вы называли сильными мира сего, никогда не были сильны по-настоящему. Они не унаследовали Божественной силы. И потому пытались пользоваться силой тех, кто казался им слабее. И потому верили, что они могут почерпнуть силы и возвыситься, унижая и подавляя других. Но они ошибались. И сейчас их время осталось далеко позади. Потому что вы начинаете осознавать свою истинную силу. Силу Божественности, спрятанной внутри вас.

Этот процесс идет, потому что вы пробуждаетесь! Но старые привычки еще сильны в вас. И они порой тормозят ваше развитие. Вы можете его ускорить! И это не так уж сложно. Просто напоминайте себе о своей ценности постоянно. О своей Божественной ценности. О том, что вы на самом деле сверхценны, независимо ни от чего, что бы ни происходило с вами.

Вы думали, что вы так мало значите, – а на самом деле вы значите безмерно много. В каждом из вас спрятана Божественность. Бог – это и есть вы. Все вместе и каждый в отдельности! В свете вашей Божественности становятся не важны, не значимы все ваши человеческие ошибки и недостатки. Все то, за что вы привыкли не любить себя. Все то, за что вы привыкли себя критиковать. Все то, что, как вам кажется, снижает вашу цену. Дорогие, вашу цену не может снизить никто и ничто! Потому что сверхценность остается сверхценностью всегда и везде! Она не может быть обесценена никем и ничем! Даже вами самими!

**Пожалуйста, примите это. Примите себя в своей Божественности. Пусть не останется ничего, что вы не могли бы принять в себе. Все, что кажется вам ошибками и недостатками, может быть растворено в свете Божественной любви. Но для этого вы должны принять себя. Принять с Божественной любовью. Смотрите на себя самыми любящими глазами в мире – глазами Бога.**

## **Проблемы самооценки. Взгляните в глаза правде**

Дорогие, многим из вас трудно признаться, что у вас все еще занижена самооценка. Вы считаете, что уважаете и любите себя по-настоящему, но жизнь всегда показывает вам правду. Вы понимаете, для чего вы пришли на Землю? В том числе и для того, чтобы узнать правду о себе. О своих сильных сторонах и о том, что нуждается в усовершенствовании.

*Дорогие, на самом деле вы совершенны. Взгляните на себя глазами Бога, и вы увидите, что это так!*

Все, что вы называете несовершенствами, вы взяли на себя временно. И сделали это добровольно. Чтобы испытать в этих несовершенствах Божественные энергии.

На самом деле эти несовершенства действуют лишь во время вашего земного воплощения. Когда вы возвращаетесь в Божественный дом, вы возвращаетесь туда совершенными! И, планируя следующее воплощение, думаете, как бы дать себе задачу посложнее для нового испытания энергий. В какие бы условия себя поставить, чтобы Божественные энергии вынуждены были действовать по преодолению несовершенств?

*Понимаете, дорогие? Это эксперимент, это игра, это испытательный стенд под названием «планета Земля». Вы играете роли, которые не есть ваша Божественная суть. Но ваша задача – даже в этих ограничивающих вас ролях проявить свою Божественную суть!*

Помните каждый миг о том, что ваша настоящая ценность выше всего того, что вы считаете ценным на Земле. И спокойно относитесь к тому, какую правду показывает вам жизнь. Она показывает правду о том, над чем вам – и через вас Божественным энергиям – еще предстоит поработать.

Взгляните в глаза этой правде, особенно если вы считаете, что у вас нет проблем с самооценкой!

Если вы слишком сильно переживаете из-за проблем – вы цените ваши проблемы выше, чем себя самого. Это проблема самооценки!

Если вы зависите от мнения других людей – вы цените это мнение выше, чем собственную Божественность. Это проблема самооценки!

Если вы слишком боитесь что-то потерять – вы цените это «что-то» выше самого себя. Это проблема самооценки!

Пожалуйста, во всех ситуациях, включая самые сложные, напоминайте себе о своей Божественной ценности. Когда вас ругают. Когда вас унижают. Когда вы что-то теряете или боитесь потерять. Когда одолевают проблемы. Когда вы испытываете боль, душевную или физическую.

**Напоминайте себе: то, что в самом деле имеет ценность, – это вы сами. Все остальное – это игра, это эксперимент, это испытание энергий. Это временно. Это не реально.**

## Вы бесценны. И это навсегда

То, что вы называете жизнью, – это великая игра. Серьезная, сложная, многомерная – но все же игра. В этой игре постоянно возникают ситуации, призывающие испытать вашу Божественность. Точнее, то, насколько эффективно могут действовать Божественные энергии в сложных условиях материального мира, в ситуации «на сопротивление». И если вы включаете Божественные энергии в этих ситуациях, их силы и возможности возрастают. Вы понимаете, что вы делаете? Вы увеличиваете возможности Бога действовать в материальном мире. Так велика и прекрасна ваша задача.

Не уходите от сложных ситуаций! Не впадайте в уныние и не опускайте руки. Вспомните о своей Божественной ценности. И благодарите ситуацию, в которой вас ругают, унижают или причиняют боль. Это великая игровая ситуация, на которую вы согласились, чтобы Бог смог проявить Себя в ней.

*Что бы ни происходило – напоминайте себе о своей ценности!  
Удерживайте чувство собственной ценности!*

Если это дается с трудом – значит, вам надо будет в спокойной обстановке подумать, что конкретно вы в себе не принимаете. Есть качества и свойства, за которые вы себя не любите? Осуждаете? На которые смотрите нелюбящими осуждающими глазами? Измените это! Взгляните глазами Бога! Делайте это постоянно! Растворяйте в любви все свои осуждения, все неприятие себя! Вы будете таким образом обретать всю полноту своей Божественности. Вы будете таким образом обретать чувство собственного достоинства. Ваша самооценка перестанет зависеть от чьих-то оценок. Она будет зависеть только от оценки Бога. А Бог всегда ставит вам пять с плюсом. Всегда. Везде. В любой ситуации. Независимо ни от чего.

Вы заметите, какие перемены с вами происходят. Вас перестанут задевать чьи-то оценки и мнения. Вы будете спокойнее относиться к тому, из-за чего раньше выходили из себя. Вас никак не будет задевать критика или даже ругань! Вы не почувствуете себя ущемленным или «слишком мало значащим», если обстоятельства сложатся не в вашу пользу. Вы больше никогда не будете себя чувствовать «недостойным» или «недостаточно хорошим». И при этом вы не будете больше мириться с плохим отношением к себе, равно как и с плохими условиями жизни.

*По мере обретения своей собственной силы у вас появятся возможности для изменения всего этого. И вы плавно и мягко выйдете из прежних не устраивающих вас ситуаций, из отживших свое отношений, из всех тех мест, где кому-то выгодно, чтобы вы «не слишком много о себе мнили».*

Дорогие, вы никогда не мнили о себе слишком много, потому что вы – кроткие, те, кто унаследует Землю! И вам не грозит начать мнить о себе слишком много, потому что вы знаете, Кто Вы Есть на самом деле. Вы – боги. И вам не надо никому доказывать свое величие, вам не надо самоутверждаться, демонстрируя кому-то свою силу. Ваша сила просто есть, это знаете вы, это знает Бог. Вы должны быть уверены в этом. Вы должны быть равнодушны к прочим мнениям и оценкам. Вы должны быть самодостаточны, каковы вы и есть, ведь каждый из вас – целый мир.

*И только тот, кто обрел мир в себе, может на равных взаимодействовать с целым миром, со всем человечеством и каждым человеком.*



## **Примите Божественность каждой клеткой!**

Дорогие, обрета свое Божественное Я и укоренившись в нем, вы станете новым человеком на новой Земле.

*Новый человек – это тот, кто осознал свою Божественность, обрел собственную силу и чувство своей ценности. Только при этом условии вы можете привлекать энергии окружающего мира и управлять ими.*

Укоренитесь в своей Божественности всем своим существом! Примите ее каждой клеткой. Помните, что все перемены в вашей жизни начинаются для каждого из вас с самого себя. С укоренения в Божественности. С осознания, что Бог – не где-то там, на небесах. Бог в каждом из вас. В каждой клетке. В каждой молекуле. В вашей Божественной ДНК. В вашем сердце и в вашем мозге.

Когда вы обретае свою Божественность – и тем самым обретае себя! – когда вы соединяете биологию и Душу на молекулярном уровне, вы меняете весь мир вокруг себя. То, что в вашей жизни распадалось, начинает соединяться. Блага, здоровье – все притягивается.

Когда вы теряете себя, вы теряете все. Когда вы находите себя, вы обретае весь мир. Весь мир – ваш, дорогие! Вспомните себя, обретите себя! И вы обретете всё.

Да будет так!

*Крайон*

### **Упражнение**

#### **Я есть**

Закройте глаза и направьте внимание внутрь себя. Сосредоточьтесь на области солнечного сплетения и представьте, что там – источник энергии, яркий сияющий свет. Сделайте вдох и представьте, как этим светом наполняется все ваше тело.

Выдохните и представьте, что ваше тело начинает излучать свет, но при этом не теряйте концентрации на солнечном сплетении. Представьте, что там, в этом источнике силы, – ваша опора. Несколько раз про себя произнесите: «Я Есть. Я Есть. Я Есть».

Представьте, что эти слова звучат у вас не в голове, а в солнечном сплетении, исходят оттуда и укрепляют вашу внутреннюю опору. Затем повторите эти слова вслух, сохраняя то же самое ощущение.

Внутренняя опора и ощущение силы своего Я – вот что появится у вас в результате этого упражнения. Запомните это состояние и тренируйте его по мере возможностей.

### **Упражнение**

#### **Я – магнит**

Сосредоточьтесь на области солнечного сплетения. Представьте, что там – источник света. Это яркое сияющее белое или золотистое свечение. Это свет любви.

Сделайте вдох, представляя, как это свечение распространяется по всему телу. Сделайте выдох, представляя, как ваше тело излучает свечение и оно мягко окутывает вас сияющим коконом.

Сохраняйте при этом сосредоточенность внутри себя, на области солнечного сплетения.

Скажите сначала про себя, затем вслух: *«Я Есть. Я Есть сила. Я – магнит, притягивающий и удерживающий все лучшее, все самое ценное, все необходимые мне блага»*.

Повторите несколько раз, концентрируясь на ощущении силы, сосредоточенной в вашем солнечном сплетении. Представьте ее себе как упругую пульсирующую энергию. Представьте, что это и в самом деле магнит, притягивающий и удерживающий все лучшее.

## Упражнение

### Я – ценность

Многим из нас трудно принять свою ценность, потому что с детства мы не получали подтверждения того, что мы ценны, от самых значимых людей, от родителей. И во взрослой жизни трудно ощутить себя ценным и получить признание своей ценности от других. Но никогда не поздно изменить свое сознание: перестать считать мерилом своей ценности других людей, какими бы значимыми они ни были. Ориентируйтесь только на свою Божественную ценность, которая не зависит от чьих бы то ни было мнений.

Вспомните любую ситуацию, в которой вы были расстроены, растеряны, не уверены в себе. Что это была за ситуация, с чем связана? Вас кто-то ругал, критиковал? Вы допустили какую-то ошибку? Не сумели проявить себя с лучшей стороны? Не справились с какой-то важной задачей? Чего-то испугались?

Вспомните все эти чувства. И скажите себе: *«Я помню о своей ценности. Моя ценность выше всего»*. Повторите несколько раз. Представьте, что все ваши проблемы, неприятности, переживания и связанные с ними эмоции будто отодвигаются. И вы еще и прилагаете усилие, чтобы отодвинуть их. Будто прокладываете границу между ними и собой и отталкиваете эту границу. Провозгласив свою ценность, вы лишили ценности все эти переживания. Они больше не важны и не властны над вами.

В вашей повседневной жизни начните замечать, когда и при каких обстоятельствах чаще всего теряете ощущение собственной ценности. С чем это связано? С общением с какими-то определенными людьми? С ситуациями, где вы чувствуете себя неуверенно, чего-то боитесь, из-за чего-то волнуетесь, переживаете?

Каждый раз, когда снова окажетесь в такой ситуации, мысленно напоминайте себе о своей ценности. О том, что эта ценность выше всего. Можно себе об этом напоминать и безо всяких поводов. Делайте это несколько раз в день. Так вы будете тренировать ощущение собственной ценности, которое постепенно станет для вас привычным. В итоге другим людям и обстоятельствам будет очень трудно выбить вас из этого состояния.

## Упражнение

### Принятие себя

Если вам трудно дается ощущение собственной ценности, значит, вы что-то в себе не принимаете, осуждаете или критикуете себя, не нравитесь себе. Это происходит из-за того, что вы смотрите на себя чужими нелюбящими глазами.

В каждом из нас заложена способность принять и понять себя такими, какие мы есть. Вы можете обнаружить в глубине своей души полное принятие себя, хорошее отношение к себе. Привычка смотреть на себя чужими глазами не позволяет этому принятию пробиться наружу. Но можно отбросить как ненужную шелуху все чужие осуждающие мнения и взглянуть на себя любящими глазами Бога.

Представьте, что за вашей спиной стоит ангел – самое родное и любящее вас существо. Он мягко обнимает вас за плечи, окутывая своей заботой и любовью. Вы чувствуете себя как младенец в объятиях самой доброй и любящей матери. Вы ощущаете на себе взгляд самых любящих глаз. Вы чувствуете, что вас любят таким, какой вы есть, безо всяких условий. Вы чувствуете, что вас понимают и прощают за все ваши ошибки и недостатки, которые становятся совершенно незначительными и неважными в свете огромной и всепоглощающей Божественной любви.

Теперь представьте, что вы поменялись с ангелом местами. Теперь вы – безгранично любящий ангел, который держит в объятиях вас – человека. Посмотрите на себя-человека глазами себя-ангела, признайтесь себе в любви и скажите, что все ваши ошибки и недостатки ничего не значат и вы давно прощены за них.

Признайтесь себе, что вам действительно в себе что-то не нравится, а затем скажите от лица ангела: *«Да, это так. Ну и что? Я все равно тебя люблю. Ты прощен и ты любим»*.

Повторите это несколько раз от лица ангела, а затем самому себе от лица человека. Затем представьте, что вы как ангел и вы как человек – это одно и то же. Вы соединяете в себе эти две ипостаси и становитесь единым. Теперь вы навсегда стали для самого себя и источником любви, и объектом любви.

## Упражнение

### Чувство собственного достоинства

Уверенность в себе и чувство собственного достоинства не так уж редко зависят от наших достижений и положительных качеств. Если ваша самооценка страдает и вы нуждаетесь в признании и понимании, то просто необходимо начать замечать и отмечать свои достижения.

Начните признавать и понимать самого себя!

Для этого каждый вечер перечисляйте вслух, а лучше записывайте все то, что вам хорошо удалось. Это не обязательно должны быть поступки, но также и мысли, чувства: что-то удалось понять, разобраться в каком-то вопросе, узнать что-то важное, простить себя или кого-то, удержаться в состоянии безусловной любви несмотря ни на что. Осознавайте, что вы это сделали, вы смогли, вы продвинулись вперед, пусть ненамного, но и это очень важно.

Не обязательно хвалить себя за каждую мелочь, но осознавать, что вы многое можете, что ваша сила прибавляется и возможности возрастают, – это важно. Бывает, что люди очень

много делают и многого достигают, но при этом продолжают слишком низко себя ценить, так как в полной мере не осознают своих достижений и занижают свои достоинства. Этого надо избегать. Цените все то, что вы делаете!

Но постепенно, когда привычка ценить ваши дела и достижения станет устойчивой, надо переходить к выработке чувства собственного достоинства, которое вообще ни от чего не зависит. Ни от достижений, ни от успехов, ни от положительных качеств! Чтобы ценить себя, достаточно просто осознать и принять свою Божественность. Вы могли бы вообще ничего не делать и ничего не достигать и все равно оставаться достойным человеком! Крайон говорит: тот факт, что мы просто живем на Земле, уже делает нас героями. Если мы при этом стараемся сохранять состояние безусловной любви, мы не просто герои, а мастера и воины Духа. Даже если мы просто сидим и смотрим в одну точку.

Поэтому, перечислив все свои достижения, скажите вслух или про себя: *«Мое чувство собственного достоинства не зависит от этого. Я достоин любви и уважения в любом случае. Если у меня есть достижения – это хорошо. Если нет достижений – тоже хорошо. Мое чувство собственного достоинства сохраняется на одном и том же высоком уровне в любом случае»*.

Повторяйте себе подобные слова как можно чаще.

## Упражнение

### Принятие божественности на молекулярном уровне

Закройте глаза и сосредоточьтесь на солнечном сплетении. Представьте, что там источник вашей силы и энергии. Сделайте вдох и представьте, что через ваше тело проходит поток Божественной энергии. В зависимости от ваших убеждений и представлений о Боге вы можете думать, что эти энергии идут к вам непосредственно от Творца, или от ваших Небесных родителей, от Богоматери или ангелов, или от Великого Божественного источника любви нашей разумной Вселенной. Какой бы образ вы себе ни представили, он будет работать для вас.

Эти энергии Божественной любви концентрируются в вашем солнечном сплетении. Выдыхая, представляйте, как они наполняют ваше тело и вы начинаете светиться мягким сияющим светом. Обратитесь к Высшему Божественному источнику с просьбой просветить Божественной любовью каждую вашу клетку на молекулярном уровне. Затем обратитесь к своим клеткам с просьбой принять Божественную любовь на молекулярном уровне.

Сделайте вдох и представьте, что в ваше тело из Высшего Божественного источника входит поток энергии в виде сияющих алмазных частиц. Сделайте выдох и представьте, как этот поток распределяется по вашему телу, при этом каждая алмазная частица входит в каждую клетку вашего тела, и молекула ДНК, расположенная в каждой клетке, вспыхивает белым сиянием, подобно спирали в лампе накаливания.

Скажите вслух или про себя: *«Божественная энергия принята каждой клеткой и каждой молекулой моего тела! Свершилось!»*

Почувствуйте себя наполненным Божественной энергией на самых глубинных уровнях. Вы вернули себе свою истинную суть. Божественная энергия будет работать на молекулярном уровне, омолаживая и оздоравливая ваше тело, а также укрепляя вашу уверенность и чувство собственного достоинства.

## Глава 3

### Перемены на планете Земля

#### Вы создаете Небеса на Земле

Здравствуйте, дорогие! Мы снова вместе в это прекрасное время, в светлых и чистых энергиях нашего общего Божественного дома. О, я знаю, как вам бывает трудно! Вы чистые души, вы кроткие, вы те, кто унаследует землю, – об этом сказано еще в ваших древних священных книгах, информация которых получена путем ченнелинга! Вы те, кто спасает человечество и Землю, неся в своих сердцах свет и любовь. И вы, как никто другой, страдаете при виде несправедливости и беззакония, потому что вы чуткие души и вы очень хорошо знаете, какой на самом деле должна быть Земля. В вас, как ни в ком другом, жива память о Божественном доме, где главенствуют Божественные законы и нет ничего, кроме любви. Потому вы так остро реагируете на любые проявления нелюбви, несправедливости, враждебности – на все темные энергии, что еще пытаются отвоевать свои позиции.

**Тьма отступает, она обречена, но порой вы видите, как она ярится и злобствует напоследок, все еще пытаясь сломить вас или даже перетянуть на свою сторону. Не сдавайтесь, дорогие! Помните, что это последние сполохи тьмы, она уже побеждена, не поддавайтесь иллюзии ее могущества!**

Что такое тьма? Это просто отсутствие света. Это просто низковибрационные старые энергии, в которых человечество задержалось лишь по неведению – просто потому, что не видело путей к свету, к Богу, к любви.

Вы открыли эти пути! Вы – первооткрыватели. Вы идете этими путями, хотя вам труднее всех, и вы ведете за собой миллионы! И этот процесс уже необратим. Вы понимаете? Это сделали вы. Вы изменили Землю.

Пожалуйста, поймите, что перемены на планете Земля – это ваших рук дело. Нет никого, кто мог бы прийти и совершить перемены за вас. Вы – не жертвы, вы – творцы, и все что происходит, делается по вашей воле.

По своей воле вы сейчас создаете Небеса на Земле. Вы создаете рай на Земле. Вы, которые многократно покидали Землю ради возвращения в Божественный дом, впервые решили вернуться туда, не покидая при этом планету. Вы решили создать Божественный дом на Земле. Вот в чем ваша главная задача. Вот что вы делаете сейчас.

Вы уже изменили энергии планеты Земля. Вы это сделали, меняя себя. Поскольку планета – ваше творение и ваше продолжение, то вы очень тесно связаны. Меняя себя, вы меняете энергию и материю всей планеты и всего материального мира. Вы повышаете вибрации энергии и материи. Вы наполняете светом и любовью все, к чему прикасаетесь, с чем имеете дело. Качество энергии и материи от этого меняется.

◆ **То, что было темным, становится светлым.**

◆ **То, что было трехмерным, становится многомерным.**

◆ **То, что было неподатливым, становится послушным вашей мысли, желанию и намерению.**

Вы знаете, в чем разница между трехмерностью и многомерностью?

В многомерном мире главенствует Дух. Он может менять материю и даже создавать ее из ничего. Материя подвластна Духу. И сама начинает обретать свойства Духа. Становится разумной. Становится одухотворенной. Становится наполненной любовью и откликающейся на любовь.

Вы, первопроходцы, веками мечтали жить в таком мире – одухотворенном, разумном, наполненном любовью и живущем по законам любви. Вы, воины Духа, бились и погибали за это из воплощения в воплощение.

Но очень долго ваша цель казалась вам недостижимой. И все же вы не сдавались. Вы не сдавались, даже когда казалось, что вы обречены на неудачу. Вы шли к свету невзирая ни на что, не пугаясь страданий и смерти. Потому что верили: смерть не имеет над вами власти. Верили в то, что когда-нибудь вы построите на Земле другой мир – в котором смерти не будет вообще, в котором она не будет иметь власти ни над кем из людей. И вот теперь ваша цель близка как никогда!

## **Это третья попытка создания земного рая. И она удачна!**

До вас в истории человечества были всего две попытки создания рая на Земле. Вы, конечно, слышали о Лемурии и Атлантиде. Вы не только слышали – вы были там! Лемурийцы и атланты сейчас слушают меня. Вы, древние души, уже вели Землю к просветлению и Вознесению, у вас был этот опыт! И там и там был совершен настоящий прорыв. Обе эти цивилизации подошли к земному раю так близко, как никогда раньше. И все же их попытки сорвались, в результате чего обе цивилизации погибли. Почему это произошло? И там и там были допущены серьезные ошибки, не позволившие осуществиться мечте.

Во-первых, там вы разделили людей на высшие и низшие касты. Среди вас были рабы и рабовладельцы. Это серьезное нарушение Божественных законов, согласно которым все люди равны.

Во-вторых, вы слишком увлеклись техникой и технологиями. Лемурия и Атлантида были высокотехнологичными цивилизациями. В этом нет ничего плохого – но лишь тогда, когда законы Духа остаются главенствующими. В Лемурии и Атлантиде техника заменила Бога. На нее молились и ей отдавали приоритет в деле строительства нового мира. Это также нарушение Божественных законов, согласно которым все, созданное без участия Духа и не по законам Духа, подвержено очень быстрому разрушению.

Вы сделали выводы, дорогие. Вы не повторите этих ошибок. Вы продвинулись к земному раю гораздо дальше, чем Лемурия и Атлантида. Если бы было иначе, вашу цивилизацию постигла бы участь Лемурии и Атлантиды. Такая возможность была предусмотрена. Неслучайны многочисленные пророчества о конце света, которые просто преследовали вас. Роковая дата была намечена на 2000-й, затем на 2012 год. Но вы миновали эти вехи. И даже ничего не заметили!

*Критическая отметка пройдена. Человечество продолжает жить вопреки всем мрачным пророчествам. Это не значит, что вы вообще не допускаете ошибок. Вы их допускаете, но они уже не столь критичны. Они уже не могут привести к гибели вашей цивилизации и помешать вам построить земной рай на этот раз. Ваша третья попытка – удачна!*

Да, у вас тоже есть неравенство, и вы по привычке ставите одних людей выше, чем других. Да, вы тоже увлекаетесь технологиями и подчас придаете им очень большое значение. Но эти тенденции уже не поддерживаются самой энергией планеты. Они постепенно сходят на нет и скоро уйдут совсем. Вы учитесь в каждом человеке видеть Бога, видеть равного себе, потому что Бог – и в вас, и в каждом. Достигая невиданных технологических высот, вы учитесь относиться к технологиям как к удобному инструменту, а не как к Божеству и верховной силе, творщей мир.

Вы не должны отказываться от технологий! Многие из них, как вы иногда говорите, «даны свыше», а точнее, подсказаны из Божественного дома. Вы учитесь ими пользоваться так, чтобы не вредить ни себе, ни планете. Да, учеба порой идет методом проб и ошибок! Но это

самый эффективный способ обучения. Невозможно чему-то по-настоящему научиться, если не совершать ошибок, порой болезненных! Каким образом можно узнать, что огонь горячий? Этого невозможно узнать, пока не обожжешься! И тогда уже важно вовремя отдернуть руку и впредь использовать меры предосторожности при контакте с огнем. Эти меры предосторожности – и есть тот опыт, который вы извлекли из ошибки. Будучи мудрыми, вы больше ее не повторите!

Поэтому даже ваши ошибки были запланированы заранее, причем запланированы вами же. Они были придуманы специально, в качестве упреждающего механизма, который призван останавливать вас, если вы сбиваетесь с верного пути. Да, техногенные катастрофы – одно из проявлений действия этого упреждающего механизма!

Аварии на ваших атомных станциях показали вам, как осторожно нужно обращаться с некоторыми природными силами. Они продемонстрировали, что нужно открывать и развивать другие, более экологичные способы добычи энергии. А еще они показали вам, что технологии без глубоко нравственного подхода губительны.

*Такое понимание – признак, что вы продвинулись по пути Духа и просветления.*

Вы на передних рубежах этого процесса, и вы понимаете это. Вы учитесь тому, как использовать технологии во имя высшего блага всех людей и планеты. Не во имя сиюминутной выгоды и не во имя того, чтобы отдельные люди могли становиться богаче благодаря этим технологиям! Дорогие, вы уже можете видеть, что бизнес, направленный не на благо людей, а лишь на обогащение его владельцев, обречен. Что компании, существующие за счет обмана, бездушно относящиеся к своим клиентам, распадаются. Этот процесс еще в начале, и он будет идти по нарастающей!

Это происходит вследствие перемен на планете Земля. Это происходит благодаря Божественным энергиям, которые привели сюда вы. Все те структуры, которые не относятся с должным уважением к Божественной сути человека, которые видят в людях лишь средства к обретению собственной выгоды, обречены. Они еще не понимают этого. Они еще пытаются скрывать свою темную суть. Они не понимают, что их темные дела и беззакония уже видны всем и становятся виднее день ото дня. Они еще пытаются лживой маской прикрывать свою истинную суть, пытаясь таким образом спасти свою репутацию. Но в новых энергиях эта маска уже никого не сможет обмануть. Потому что все виднее становятся их подлинные дела и намерения. И наступит момент, когда от них отвернутся даже те, кто больше всех им доверял, а они так и не поймут, почему это произошло. Решат, что они, наверное, плохо маскировались, недостаточно хорошо работали над имиджем! Но в новых энергиях имидж не спасет, если он не отражает сути!

*Таковы перемены на планете Земля. Здесь стало гораздо больше света. Тьма пытается прятаться по углам, но темных углов становится все меньше! Вы не оставляете тьме ни одного шанса спрятаться, скрыть свою истинную суть! И скоро ее не останется совсем.*

И все благодаря вам – свету ваших сердец. Вы, светочи, маяки, мастера энергии, умеете честно и беспристрастно высвечивать все, что не соответствует энергиям Нового времени. Несите свет туда, где темно. Не следует расстраиваться и переживать, если вы видите зло и несправедливость. Просто направьте туда свет. Просто посмотрите глазами Бога. Так вы дадите возможность Богу взглянуть на происходящее через ваши глаза. И прогнать тьму, и восстановить справедливость. И сделать так, чтобы зло ушло и больше никому не могло причинить вред.

## **Вы в процессе Вознесения!**

Дорогие, то, что происходит, мы называем процессом **Вознесения**. Да, вы возносите и возносите Землю. Вы не покидаете Землю при этом, а возносите вместе с ней! Вот почему вы подчас не замечаете ничего особенного. Из прошлого планеты вы знаете истории Вознесения просветленных мастеров, которые поднимались на небо в сияющих колесницах или ослепительном столбе пламени. Ничего подобного не происходит, и все же вы возносите! Под этим процессом мы понимаем изменение качества энергии. Вы становитесь ангелоподобными. Вы становитесь богоподобными. И все это не покидая Земли и своего биологического тела. Потому что и ваше тело возносится, и возносится сама планета.

Вы не замечаете изменений? А как насчет того, что вы становитесь многомерными существами? О, вы всегда были многомерны, только не знали об этом, потому что ваши многомерные, духовные составляющие были неактивны. Вы не пользовались ими! Что это значит? Это значит, вы не подозревали о своих способностях творца. О том, что мыслью и намерением можете менять себя, свою жизнь и весь мир. Что способны нести свет и любовь Земле и тем самым прогонять тьму, лишать зло его силы и утверждать на планете законы Света и Любви. А теперь вы реально делаете это, осознавая свою истинную суть и поднимаясь во весь рост как Те, Кто Вы Есть – вечные и бессмертные дети Бога, Его лучи, искры, маяки и светочи новой жизни.

Вы обретаете сейчас свои забытые «части» – ваши многомерные составляющие, потерянные вами по пути в материальность. Вы воссоединяетесь с самими собой. И вместе с тем вы ведете в многомерность планету. Вы преображаете материю. Она тоже становится просветленной, одухотворенной, Божественной. А значит, более подвластной вам. Переходящей под управление Духа. Способной меняться по вашей мысли.

## **Проявления многомерности – во всем**

Если раньше вы управляли материей исключительно при помощи физической силы, то теперь, заметьте, вы можете менять ее силой своего Духа. Вы говорите: «Но, Крайон, если я строю дом, мне все равно нужна физическая сила, сам собой он не построится!» Да, верно. Хотя не стоит исключать такую возможность, что он сможет когда-нибудь построиться сам, если на то будет ваше намерение!

*Дорогие, у вас впереди еще не такие чудеса! Привыкайте!*

Но уже сейчас вы можете заметить, что, когда в игру вступает Дух, физической силы требуется гораздо меньше! Инструменты словно сами ложатся в руку и работают без усилий... У вас не так? Передайте процесс под управление Духа! Попробуйте делать все без напряжения! Новые энергии уже здесь, и они способны на многое, просто вы еще очень мало используете их.

Дорогие, вы сами многомерны и живете на многомерной Земле. Для вас уже по-другому течет время. Вы медленнее стареете и порой ощущаете себя во всех временах одновременно – и тем, кто вы есть сейчас, и тем ребенком, и юношей, которыми вы были когда-то. А для Духа это не «когда-то», для Духа все «сейчас», и вы чувствуете это.

Вы по-другому существуете в пространстве – в последнее время вы, как никогда раньше, осознали, как мала Земля и как близко то, что казалось далеким. Расстояния перестали быть для вас преградой, и вы даже можете присутствовать в разных местах одновременно, хотя и не всегда замечаете это! Вскоре такого рода чудеса также станут для вас обыденностью, и вы вполне осознанно сможете мгновенно пересекать огромные расстояния, как вы это делаете в вашем Божественном доме, потому что для Духа нет расстояний!



*Вы можете заметить, что ваши мысли и желания обрели иную силу.  
Мир отвечает вам на них!*

Многое из того, о чем вы только подумали, осуществляется очень быстро. Бывает, что случайно услышанный разговор или какая-то фраза из телевизора словно отвечает на ваши мысли. Это все проявления многомерности! Это все проявления одухотворения материи. Вы сделали планету живой. Вы наделили душой даже неодушевленные предметы. Мир теперь взаимодействует с вами иначе! Он готов помогать вам. Он уже помогает вам. И это сделали вы – вы, те, кто идет к Вознесению и возносит Землю.

Несите еще больше Божественности вашей любимой планете. Несите еще больше света и любви. И мир преобразится. И ваша жизнь ежедневно будет источником всевозможных благ. Да будет так! *Крайон*

## Упражнение

### Почувствуйте вознесение!

Можно сделать процесс просветления и Вознесения более активным, если вы начнете относиться к нему осознанно. Встаньте прямо и представьте, что находитесь внутри ярко-белого светящегося потока энергии. Это поток Вознесения. Вы находитесь в нем постоянно, но если визуализировать процесс, то он станет более осознанным, и вы сможете легче и быстрее пройти этот путь.

Представьте, что поток протекает сквозь ваше тело, затрагивая своим светом каждую клетку и все ваше существо на всех уровнях. Мысленно или вслух скажите: *«Я в потоке Вознесения. Я в потоке просветления. Я в потоке исцеления»*.

Повторяйте это упражнение ежедневно.

## Упражнение

### Под управлением духа

Переход к новым энергиям на планете Земля связан с тем, что приоритетным становится Дух и его законы. Легче всего и быстрее всего впишется в новые энергии тот, кто передал себя под управление Духа и признал его приоритетность.

Дух – это не что-то внешнее по отношению к вам. Дух – это часть вас, Божественная часть, которая едина с Богом.

Поэтому, переходя под управление Духа, вы передаете себя под юрисдикцию Божественных законов и начинаете жить по ним, этим высшим законам вселенской гармонии, которые несут в себе счастье, любовь и благополучие.

Закройте глаза и представьте, что за вашей спиной стоит белоснежный ангел. Он очень похож на вас – у него ваше лицо. Между вами даже не родственная связь, а гораздо ближе: этот ангел – часть вас, та часть, в которой нет ничего, кроме любви. Мягкая и спокойная энергия любви обволакивает вас. Вы чувствуете себя любимым, принимаемым таким, какой вы есть, окруженным заботой и вниманием. На вас смотрят добрые, любящие, сочувствующие глаза.

Скажите вслух или про себя: *«Отныне и навсегда я передаю себя и свою жизнь под управление Духа»*.

Представьте, что препоручаете заботу о себе и своей жизни этому прекрасному ангелу. Вы передаете ему контроль над всеми вашими проблемами, сложностями, над всем тем, что вызывает ваше беспокойство. Он с радостью принимает на себя эту обязанность, улыбается вам и кивает головой, призывая отныне не сомневаться в его поддержке.

Это не значит, что вы теперь можете быть пассивным и ничего не делать. Напротив, вы можете стать активнее и смелее, потому что будете уверены в том, что вам всегда обеспечена поддержка, помощь и защита.

Старайтесь по несколько раз в день визуализировать ангела за вашими плечами. Особенно важно делать это в сложных ситуациях, когда вам нужна помощь и поддержка.

## **Упражнение**

### **Ваши действия в многомерности**

Пофантазируйте на тему о том, как бы вы могли жить и действовать в многомерном мире, будучи многомерным существом. Вы могли бы в мгновение ока переноситься в любое место, не только привычного материального мира, но и других измерений.

Представьте, как вы путешествуете в разных местах планеты, одновременно находясь у себя дома.

Представьте, что вы переноситесь на другие планеты и даже в другие галактики, при этом не теряя связь с Землей.

Представьте, что вы можете путешествовать не только в пространстве, но и во времени. Например, перенестись в прошлое и встретиться с собой – ребенком. О чем бы вы поговорили с самим собой, что бы рассказали, какие советы дали бы?

Вы можете перенестись и в будущее и увидеть его таким, каким хотите.

В многомерности вы можете не только легко перемещаться с места на место, в мгновение ока переноситься на большие расстояния, но еще и менять свой облик как захотите и даже превращаться во что угодно. Представьте, что вы становитесь просто потоком энергии и по своей воле можете менять цвет этой энергии или даже переливаться сразу всеми цветами радуги. Затем представьте, что вы становитесь цветком, птицей, облаком или чем угодно, что вам нравится, а затем снова возвращаетесь к своему человеческому облику.

В этом упражнении вам может что-то напомнить сказки или фантастику, но оно ближе к реальности, чем можно себе представить, – просто это непривычная нам реальность, реальность многомерного мира, или Божественного дома. И оно позволяет нам лучше прочувствовать свою истинную суть и истинные возможности как многомерных существ.

## **Упражнение**

### **Пластичная реальность**

В новых энергиях на первое место в качестве действующей силы выходит Дух.

Нам все чаще удастся создавать в своей жизни что-то нужное нам исключительно силой своего намерения, силой мысли и желания – то есть при помощи духовной энергии, а не физических усилий.

Давайте пойдем еще дальше и представим, что наш Дух способен непосредственно создавать нечто материальное.

Вытяните руку вперед ладонью вверх и представьте, что бы вы хотели на ней увидеть. Например, яблоко. Представьте, как оно материализуется в вашей руке прямо из воздуха.

Сначала возникает едва заметный светящийся силуэт, затем он обретает плотность, перестает быть прозрачным, становится тяжелее, обретает соответствующий яблоку цвет и аромат. Как будто окружающее пространство – это материал, из которого рука невидимого скульптора может слепить что угодно. Так и есть, мир создается из энергии, и «рука скульптора» – это ваше желание и воображение.

Представьте, что вы съели это яблоко, а затем создайте что-то еще – цветок, мороженое, игрушку, что угодно. Представьте, что ваша мысль – это и в самом деле скульптор, и следите, как по его воле предмет обретает нужную форму и цвет, добавляются какие-то характерные детали.

Затем мысленно точно так же «создайте из воздуха» дом вашей мечты или любую другую вещь. Если что-то получилось не таким, каким бы хотелось, – представьте, что растворяете это в воздухе и создаете заново.

Таким образом вы тренируете созидательные способности вашего Духа.

## **Упражнение**

### **Что вы транслируете в мир?**

В энергиях Нового времени на вас будет работать только то, в основе чего лежит энергия любви, энергия света нашего Божественного дома. Все остальное – не являющееся любовью – будет работать против вас. Причем энергии Нового времени способствуют тому, чтобы любые последствия наших слов, мыслей и действий, как негативные, так и позитивные, проявлялись очень быстро. Буквально так: вы подумали или сказали что-то и тут же получили последствия в виде какой-то удачи, радости – или, напротив, неприятности, в зависимости от излучаемой вами энергетики.

Поэтому очень важно приучить себя постоянно отслеживать, что именно вы транслируете в мир. Вспомните, о чем вы думали сегодня, незадолго до чтения этой книги. И задайте себе вопрос: есть ли в этих мыслях любовь? Есть ли в них истина – они в самом деле правдивы? Есть ли в них свет? Если нет – то каким образом можно изменить эти мысли, чтобы посредством них вы начали транслировать в мир свет, любовь и истину?

Теперь вспомните о том, что вы говорили другим людям, и задайте себе те же вопросы: есть ли в этих словах любовь, свет и истина? Если трудно ответить, спросите себя: когда вы говорили эти слова, руководствовались ли вы любовью и истиной? Или у вас были какие-то другие мотивы? Иными словами – желали ли вы искренне добра и света тому, кому говорили это?

Любовь и свет мы можем посылать другим не только тогда, когда признаемся в любви, хвалим и говорим комплименты. Иногда из любви нужно сказать человеку суровую истину или что-то еще, что ему может быть неприятно. Но важно при этом руководствоваться именно любовью, а не желанием сделать другому больно или показать ему свое превосходство.

Начните ежедневно приучать себя к такому анализу своих мыслей, слов и поступков: сначала определите, что конкретно вы транслируете в мир, говоря, думая и делая это, а потом уже говорите, думайте и делайте.

## **Упражнение**

### **Делитесь светом**

Представьте, что в вашем сердце есть источник Божественной любви и света. Это так и есть, просто нужно осознать и прочувствовать этот факт. Представьте, что ваши глаза излучают Божественный свет. Когда вы просто смотрите вокруг себя с любовью, вы наполняете окружающий мир Божественными энергиями.

Не нужно стремиться к тому, чтобы ваше лицо выглядело любящим и добрым. Будьте самим собой, таким, каким привыкли быть, просто представьте, что Бог смотрит на мир через вас, вашими глазами, и через вас благословляет все, что видит.

Посмотрите такими глазами на любые предметы и вещи. Почувствуйте себя ретранслятором Божественной любви. Представьте, что делитесь любовью и светом Бога со всем миром. Затем взгляните точно так же и на людей. Вы заметите, что по-другому общаетесь с людьми, по-другому воспринимаете их, видите то, что раньше не замечали, и лучше понимаете их.

Если у вас есть с кем-то конфликты или отсутствие взаимопонимания – направьте этим людям любовь и свет заочно. Представьте, что Бог делится с ними энергиями любви через вас. Если кто-то ссорится, направьте ссорящимся любовь и свет.

Также вы можете направлять любовь и свет Бога в любые проблемные области земного шара, в те структуры, где, по-вашему, недостает энергий любви и истины.

## Глава 4

### Трансформация энергий: общая работа Земли и людей

#### Примите помощь вашей планеты!

Здравствуйте, дорогие, бесценные души, отважившиеся отправиться на Землю, чтобы побеждать тьму! Позвольте приветствовать вас в это драгоценное время, когда мы встречаемся с вами. Сегодня я хочу рассказать вам о некоторых результатах вашей великой работы. Дорогие, вы преобразили мир, в котором живете. Он стал живым, одухотворенным, наполненным светом и любовью Бога. Эти энергии принесли на Землю вы. Вы сами стали великолепными Божественными существами и вашу планету сделали Божественной Землей!

Этот процесс уже необратим, потому мы говорим так уверенно – да, Земля Божественна, Земля полна новыми энергиями, Земля идет к просветлению и к Вознесению, а точнее, вы возвышаете ее до уровня Божественных энергий, вы ведете ее к просветлению и Вознесению. Вы возносите сами, а Земля, как ваше продолжение, как плоть от вашей плоти, перенимает ваши вибрации и следует за вами.

Дорогие, Земля благодарна вам. Земля любит вас. И она не пассивно следует за вами. Земля давно была готова к Вознесению. Но она ждала вас. Она не могла вознестись без вас. Потому что она была создана вами и для вас и без вас существовать не может. Без вас это была бы мертвая планета – без души, без любви, без тепла. И теперь она счастлива, что вы проснулись и начали свой великий путь к Вознесению. Вы его начали уже довольно давно! Так что сейчас находитесь вовсе не в начале пути, а в самом центре его! Процесс в разгаре, и ничто уже не может ни остановить его, ни повернуть вспять.

**Дорогие, повернитесь лицом к вашей прекрасной планете и примите ее помощь! Помните: вы не одиноки и вам не обязательно сражаться в одиночку! Бывает, что вы страдаете от тягот, невзгод и неприятностей и не знаете, что рука помощи совсем рядом! Ваша прекрасная планета обладает свойством трансформировать энергии. Так было задумано когда-то вами же. И вот наконец настало время, когда вы об этом вспоминаете и начинаете делать работу по трансформации вместе с планетой!**

#### Земля трансформирует любые энергии в свет – но лишь в партнерстве с вами!

В земной биологии и физике отражаются духовные процессы. Когда вы видите, как из грязи вырастает цветок, – это трансформация энергий. Когда вы видите, как остатки растений, смешиваясь с бесплодным грунтом, превращаются в плодородную почву, – это трансформация энергий. Но это лишь внешний уровень глубочайших трансформационных процессов, производимых вашей планетой. Суть их в том, что Земля умеет превращать не только грязь в цветы, но и тьму – в свет. А еще она умеет превращать свет... в еще больше света!

*Вот почему те энергии, которые вы направляете Земле – любые, – способны преобразоваться в свет и любовь.*

Дорогие, вы тоже можете это делать – преобразовывать любые энергии в свет и любовь. Собственно, это и есть ваша основная работа на Земле. Вы пришли на эту планету именно затем, чтобы выполнять эту работу – трансформировать энергии. Нет такой тьмы, которую

вы не могли бы превратить в свет! Вот почему вам не следует бояться тьмы – в ваших силах изменить ее, превратить в свет, и для этого вам дан дар любви и благодарности.

*Любовь и благодарность – это мощнейшие механизмы трансформации энергий. Направьте свет Божественной любви и благодарности на то, что вас расстраивает, что причиняет неприятности – и эти энергии исчезнут! На смену им придут любовь и умиротворение.*

Многие из вас уже знают, как это работает! А многие ждут, что любовь и благодарность мгновенно изменят обстоятельства вашей жизни, и потому разочаровываются. Но знаете, что я вам скажу: обстоятельства вашей жизни в самом деле меняются мгновенно, как только вы включаете свой свет и начинаете излучать любовь! Да, в мире Духа они меняются мгновенно. Просто в вашем трехмерном мире эти перемены проявляются не сразу. Но это не значит, что их нет! Помните об этом и не разочаровывайтесь. Просто наберитесь терпения. И помните: по мере того как вы становитесь многомерными, линейное время ослабляет свою власть над вами. И пауза между вашим намерением и исполнением желаний становится все короче! И позитивные перемены в той ситуации, на которую вы направили свой свет, проявляются все быстрее!

Дорогие, они проявятся еще быстрее и мощнее, если вы призовете на помощь планету с ее трансформирующими способностями. Да, планета трансформирует любые энергии в свет, но для этого ей нужно ваше партнерство.

◆ **Нужно, чтобы вы выразили соответствующее намерение.**

◆ **Нужно, чтобы вы обратились к Земле с просьбой.**

◆ **Нужно, чтобы вы направили ей те энергии, которые собираетесь трансформировать.**

Это и есть три условия, позволяющих воспользоваться помощью планеты в трансформации энергий. Это совсем не трудно! Вы не пользовались этим только потому, что не знали, как это работает! Но теперь вы можете попробовать и убедиться!

Ваши возможности возросли в последнее время. Ваше намерение стало более действенным. Вы стали пропускать через себя больше света. И ваша связь с планетой активировалась. Значит, вы способны к более плодотворному сотрудничеству с ней. Это именно равноправное сотрудничество, где нет ведущего и ведомого, где обе стороны активны и являются творцами, а не наблюдателями.

Если вы испытываете негативные эмоции, из-за чего-то переживаете, но при этом ничего не предпринимаете – планета при всем желании не сможет трансформировать эти энергии. Потому что она не может нарушать закон свободной воли. Если вы не выражаете намерения трансформировать тьму, значит, вы не хотите этого. Против вашей воли ничего произойти не может.

*Пожалуйста, осознайте, есть ли энергии, которые вам мешают и заставляют страдать. Зачем вам носить в себе эти энергии страдания? Выразите намерение трансформировать их! Попросите Землю о помощи! Направьте их Земле!*

Вы увидите, что произойдет. Планета вернет вам свет и любовь вместо ваших страданий. Такова реальность нынешнего дня. Таковы законы мира, в котором вы живете. Пользуйтесь ими!

## Прощение – важнейший механизм трансформации энергий

Направляя энергии в Землю, нужно пропустить их через себя. Вам не надо беспокоиться о том, как конкретно планета трансформирует эти энергии и что получится в итоге. Доверяйте планете и позвольте ей сделать ее часть работы. А вы сделайте свою.

Имейте в виду: вы не можете трансформировать чьи-то энергии. Вы не можете сказать: «Планета, трансформируй злость моего соседа в доброту по отношению ко мне». О нет, это не сработает! Механизм трансформации начинается в вас и только в вас! Вы не можете переместить его в соседа. Но вы можете трансформировать свою обиду на соседа. Свои переживания, вызванные его отношением к вам.

*Понимаете, в чем разница? Все начинается с вас! И ответственность вы несете лишь за те энергии, которые вы испустили либо приняли, а не за те, которые несет в себе кто-то другой!*

Отнеситесь к себе с любовью и терпением. Отнеситесь к себе благосклонно. Помните: нет ничего такого, чего Бог не мог бы простить вам. Прощение – это тоже механизм трансформации. Прощайте то, что, казалось бы, простить нельзя. И себе и другим.

Иногда вам трудно простить, потому что вы неверно понимаете суть процесса прощения. Это связано с тем, что само слово «прощение» не очень хорошо его отражает. Но более подходящего слова нет. Поэтому отнеситесь к данному наименованию как к некоей условности. И при этом имейте в виду: простить – это не значит начать считать черное белым. Простить – это не значит признать хорошим то, что плохо для вас. Простить – это не значит примириться с чем-то, что разрушает вас и приносит вам вред.

*Простить – это значит сначала принять тот факт, что диссонансные энергии на самом деле имеют место, а затем расстаться с ними!*

Почему так важно принять? Потому, что вы не можете трансформировать то, что не признаете, что отрицаете. Вы можете работать лишь с теми энергиями, наличие которых вами осознано и признано. Иначе получится, что вы пытаетесь трансформировать нечто нереальное – вернее, не признаваемое вами за реальность. Если вы обижены, но при этом обманываете себя и говорите: «Нет-нет, я не обижен», – вы будете продолжать носить обиду в себе и ничего не сможете с ней сделать.

Признайтесь себе: да, вы обижены, да, вы злитесь, да, вы боитесь, да, вы допустили нечто, не являющееся безусловной любовью. А затем расскажите это Небу и Земле! Поделитесь! В некоторых ваших традициях это называется покаянием. Хотя на самом деле вам не в чем каяться и не за что просить прощения. Ваши «грехи» – лишь условие эксперимента. Они не настоящие. Это маска. Это то, чем вы притворяетесь, но не являетесь. Ваша Божественная суть не может быть замутнена ими. Вы остаетесь чистыми и совершенными несмотря ни на что, всегда и везде. Никто и ничто не может это изменить. Поэтому нет никакого страха и стыда в том, чтобы признать диссонансные энергии. Признать для того, чтобы изменить их. Они могут навредить вам – вот почему от них нужно избавиться. Но это не повод казнить и винить себя.

*Когда вы вините себя – вы не трансформируете энергии. Чувство вины – это не способ освобождения! Это способ погрузиться в трясину еще глубже. Принятие, прощение, любовь и благодарность – вот способы трансформации и освобождения. Примите, пропустите через себя и освободитесь, направив Земле!*

## **Пришло время избавиться от древних страхов**

Земля знает, кто вы. Земля знает, отчего вы страдаете и к чему стремитесь. Вы связаны с нею посредством магнитного поля. Ваша ДНК магнитна по своей сути. И магнитное поле Земли «знает» вас. В нем запечатлеваются все ваши мысли и эмоции, все перипетии вашей жизни. И не одной – множества жизней, всех ваших воплощений.

Дорогие, сейчас активируются ваши страхи и прочие диссонансные энергии из прошлых воплощений. Земля знает об этом и готова помочь вам отработать эти энергии. Не удивляйтесь, если вы чувствуете нечто необычное. Если вас начали страшить те вещи, к которым вы раньше относились нейтрально. Если вы просыпаетесь среди ночи с ощущением чьего-то присутствия, и это вызывает у вас страх. Если вы пугаетесь чего-то, что с вами никогда не происходило и вряд ли произойдет. Это древнее наследие. Раньше у вас было недостаточно силы, чтобы разобраться с ним. Теперь у вас эти силы есть. И у вас есть помощь планеты. Обратитесь к ней с просьбой нейтрализовать те участки магнитного поля, где записаны эти древние страхи. Но сначала примите их как данность, не пытайтесь прогнать или спрятаться.

Вы можете обратиться к страху, сказав: «Я знаю тебя, древний страх. Мы уже встречались с тобой и когда-то ты был нужен мне. Ты даже спасал меня от бед и опасностей. Но теперь твое время прошло. Ты не нужен мне. Теперь я знаю, Кто Я Есть. Теперь я знаю о своей Божественности. Божественность – это свет и любовь, в которых растворяются все страхи. Уйди и ты, и пусть примет тебя Земля – примет, нейтрализует и трансформирует в свет и любовь Бога!»

Земля все примет, нейтрализует и трансформирует, дорогие. Земля – ваш надежнейший партнер в деле освобождения от тьмы на пути просветления и Вознесения.

## **Вы можете отвести от себя любые катастрофы**

Дорогие, многие из вас боятся природных катаклизмов. Но вы можете сделать так, что они обойдут вас стороной. Катаклизмы – это тоже тот способ, каким планета трансформирует энергии. После таких событий вы можете ощутить волны новых чистых энергий, распространяющихся из их эпицентра.

Такие события происходят там, где люди не трансформируют эти энергии осознанно. Но люди в других местах формируют коллективное намерение на трансформацию диссонансных энергий в свет и любовь Бога. Это намерение есть в коллективной ауре человечества! Оно распространяется на все уголки планеты. Вы понимаете, что происходит в итоге? Рвется самое слабое звено. Но можно сказать и иначе: катаклизмы происходят в тех местах, где люди и Земля в наибольшей степени нуждаются в притоке чистых свежих энергий.

Вы заметили, что довольно часто катаклизмы происходят в безлюдных местах? Энергии трансформируются, но люди не страдают. Это не случайно! Так Земля заботится о вас. Если есть хоть малейшая возможность трансформировать энергии без человеческих жертв, планета использует эту возможность для вашего блага.

Вы возразите, что ежегодно множество людей гибнут в природных катаклизмах. Потопы и землетрясения, ураганы и пожары уносят новые и новые жизни. «Что ты скажешь на это, Крайон? – спрашиваете вы. – И после этого ты говоришь, что планета нас любит?»

Да, дорогие, планета любит вас, в этом нет никаких сомнений. Вы удивитесь, но даже эти жертвы – во имя любви. Вы удивитесь, но все те, кто погиб в катаклизмах, добровольно приняли на себя эту участь. Они дали на это согласие еще до начала воплощения. И они с восторгом пошли на это! Потому что знали, в каком грандиозном действе будут участвовать. Потому что знали, какой мощный всплеск энергии любви принесет Земле и людям их уход.



*Вы сострадали им и их уходу? Вы чувствовали себя частью единой человеческой семьи, когда видели, как страдают ваши братья? Дорогие, отгоните страхи, сопутствующие этим переживаниям. Ваше сострадание, ваши пробудившиеся чувства единения с миром – вот тот результат, который дает огромное счастье им, ушедшим.*

Они счастливы сейчас, дорогие. Они вернулись в Божественный дом и с улыбкой радости смотрят сейчас на вас. Они выполнили свою миссию, они послужили будущему человечества, они стали катализаторами процесса просветления Земли и людей. Поблагодарите их за это. Выразите им свое почтение. Их жертвы не напрасны. Все происшедшее – тоже результат сотворчества Земли и людей. В этом равноправном союзе все происходит лишь по взаимной договоренности. Все так и было задумано, дорогие! Да, из вашего трехмерного мира вам это кажется трагедией. На самом деле трагедии нет. Никто не погиб! И вы обязательно встретитесь в новом мире, на новой Земле.

Дорогие, заземляйте ваши страхи, избавляйтесь от них. Заземляйте ваши прежние представления о мире как враждебном для вас месте. Мир – дружественное для вас место. Помните, что среди вас на самом деле нет жертв. Все происходит по вашей воле – и в каждой индивидуальной судьбе, и в судьбе всего человечества.

Если не будет на то вашей воли, вы не пострадаете от катаклизмов. Сейчас такое время, что вы можете изменить свою судьбу. Даже те люди, кто перед воплощением принял решение уйти с планеты во время катаклизма, могут изменить это решение. Вы можете сообщить Земле и Небу, что не планируете этого. Вы можете выразить намерение на очень долгую жизнь. Вы можете начать осознанно трансформировать энергии и тем самым облегчать работу Земле. Чем больше людей на свете добровольно и осознанно трансформируют энергии, тем меньше надобность в катаклизмах.

Таких людей, как вы, становится все больше. Там, где вы живете, вы одним своим присутствием снижаете вероятность катастроф!

*Потому что вы – маяки, освещающие пространство вокруг себя. Вы несете свет, а там, где свет, уже не нужны катастрофы!*

Вы можете поведать планете все ваши чаяния, все тревоги и надежды. Она услышит. Она поймет. Она примет от вас те энергии, которые нужно трансформировать. Земля очень хочет, чтобы вы вошли чистыми и просветленными в новый век.

Да будет так!

*Крайон*

## Упражнение

### Практика заземления энергий

Найдите свободное время, когда вы можете остаться наедине с собой. Подумайте о том, какие диссонансные энергии вы испытывали в последнее время или испытываете сейчас. Для этого вам нужно заглянуть внутрь себя и сосредоточиться на своих переживаниях. Старайтесь не скрывать от себя ничего, признайтесь себе честно, если злились, обижались, унывали, не верили в себя, боялись, или просто чувствовали упадок сил и снижение настроения. В этом последнем случае надо постараться «копнуть» глубже и определить, почему испортилось настроение.

Иногда кажется, что причин для этого нет, но они есть всегда, просто не всегда очевидны. Эти причины – диссонансные энергии, которые допущены вами в той или иной ситуации.

Закройте глаза и направьте внимание внутрь себя. Постарайтесь представить, в какой конкретно области вашего внутреннего пространства дислоцируются эти диссонансные энергии. Направьте внимание на эту область и не пугайтесь, если нахлынут негативные чувства, связанные с этими энергиями – и с той ситуацией, в которой они появились. Мысленно или вслух выразите намерение нейтрализовать и трансформировать эти энергии путем заземления. Затем обратитесь к Земле с любыми словами, с просьбой принять, заземлить, нейтрализовать и трансформировать эти энергии в любовь и свет. После этого представьте, как через свое тело, через стопы ног отправляете диссонансные энергии прямо в центр Земли. Представьте, как они полностью покидают ваше тело и растворяются в Земле. Затем почувствуйте, как взамен этих энергий из центра Земли в ваше тело поднимаются потоки светлых и чистых энергий любви. Это Земля трансформировала диссонансные энергии в Божественные любовь и свет и в таком виде вернула их вам. Поблагодарите за это Землю.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.