



ОЛЕГ ТОРСУНОВ ЗАКОНЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

ТОМ 3



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Законы счастливой жизни. Том 3.
Могущественные силы Вселенной**

«ЭКСМО»

2018

Торсунов О. Г.

Законы счастливой жизни. Том 3. Могущественные силы Вселенной / О. Г. Торсунов — «Эксмо», 2018 — (ВЕДЫ: веди меня к счастью)

Случайности не случайны. Знаете ли вы, что каждая ситуация в жизни происходит не просто так, и из неё можно и нужно извлекать уроки. Но всегда ли мы правильно реагируем? Каковы в принципе предпосылки нашего поведения? В третьей книге «Законы счастливой жизни» к.м.н. О.Г. Торсунов продолжает рассуждать о таинственных силах Вселенной, которые управляют нашей жизнью. Он углубляется в тему внутреннего мира человека, определяет границы деятельности души, а также обстоятельства, которые могут изменить вектор ее развития. Благодаря этой книге вы узнаете больше о мире, в котором живете (как в прямом, так и в переносном смысле), а также научитесь контролировать свои чувства, эмоции и внутренние эгоистические порывы.

© Торсунов О. Г., 2018

© Эксмо, 2018

Содержание

Глава первая	5
Место месту рознь	6
У меня такой характер – ты со мною не шути	14
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Олег Торсунов

Законы счастливой жизни. Том 3.

Могущественные силы Вселенной

Глава первая

Действовать согласно времени,

месту и обстоятельствам

Многие воспринимают это утверждение так: неплохо было бы делать все в соответствии с временем, местом и обстоятельствами. Однако подобное утверждение следует трактовать гораздо глубже и шире: такая в нем заложена мудрость. Мы не просто должны помнить о факторах времени, места и обстоятельств, а обязаны действовать в соответствии с ними в любых жизненных ситуациях. Эти факторы связаны с непреклонными законами нашего существования, поэтому, не уделяя им должного внимания, мы неминуемо будем страдать.

В соответствующем разделе мы уже обсуждали фактор времени. Поскольку он представляет самую большую силу, действующую в этом мире, время следует учитывать в первую очередь. Только милость Бога превосходит его по силе и в полной степени защищает живые существа, предавшиеся Богу.

Милость Бога – это не материальная, а духовная сила, и она не подчиняется никаким материальным законам. Ее заслуживают только святые, которые с любовью и преданностью, оставив все свои личные интересы, служат Богу и всем живым существам. Все остальные люди хотя и могут неожиданно для себя удостоиться милости Бога, чаще всего находятся вне сферы ее влияния. Другими словами, те, кто отвернулся от Бога и не желает обращаться к Нему, пребывают под полным контролем законов времени, действующих в материальном мире.

Вторая по силе энергия, влияющая на жизнь всего мироздания, заключена в гунах материальной природы. Именно гуны определяют то место, в котором нам предстоит жить. Место – это второй по важности фактор, который мы должны учитывать. Первым же является время. Теперь остановимся подробнее на вопросе, что же такое «место, предназначенное для нашей жизни».

Место месту рознь

В одном на нас смотрят, как на человека, а в другом, возможно, посмотрят, как на дикобраза

Оказывается, каждая планета в нашей Вселенной и даже каждая точка пространства имеет свой определенный характер и предназначена для тех живых существ, которым присущ соответствующий этому месту вкус к счастью. Это означает, что живое существо, которое попадает в данную точку Вселенной, имеет определенный вкус к счастью, а также и определенный характер.

Свое место обитания мы меняем не сразу. Живые существа, привлеченные каким-то определенным типом жизни (вкусом счастья), сначала шаг за шагом приближаются к этой точке Вселенной в своем разуме. Возможно, жизнь, которая нас привлекает, протекает в одном месте Вселенной, а мы находимся в другом. Тем не менее, несмотря на то что мы живем далеко от желаемого места, наш разум устремляется туда подсознательно. Это оказывается возможным потому, что тонкий по своей природе разум способен воспринимать вкус нового счастья даже на очень большом расстоянии.

Читатель: Неужели возможно такое перетекание сознания из одного места Вселенной в другое?

Автор: Да, приобретая определенный вкус к счастью, мы своим разумом контактируем с той или иной областью Вселенной. Однако все это происходит неосознанно. Этот контакт поддерживается теми гунами, которые отвечают за это место Вселенной. Мы воспринимаем подобный контакт как сильное стремление жить определенным образом – так, как живут в этой области Вселенной. Сильное ощущение такого подсознательного контакта называется верой, а очень сильная связь – убежденностью.

Читатель: Неужели наш разум может быть связан с каким-то другим местом Вселенной, находящимся на таком большом расстоянии?

Автор: Материальный разум имеет тонкую природу и способен на подобные перемещения. Мы поговорим об этом в соответствующем разделе. Но самое удивительное заключается в том, что чистый, безгрешный разум души, неоскверненный ложным эго, вообще постоянно связан не с материальным, а с духовным миром, так как имеет духовную природу. Этим духовный разум, присущий чистой душе, отличается от материального разума, который покрыт эгоизмом.

Читатель: Я хочу связать свой разум с духовным миром и перетечь своим сознанием туда. Что мне для этого нужно сделать?

Автор: Для этого сначала нужно очистить разум от эгоизма. Это не так-то просто, как может показаться с первого взгляда. Тем не менее вы быстро сориентировались в ситуации. Веды утверждают, что подобные желания являются проявлением высшей разумности и возникают только у людей с достаточно чистым сознанием. В большинстве же своем люди ставят перед разумом очень незначительные цели и поэтому ведут мелкую жизнь.

Читатель: Как же перестать быть мелководной рыбой и начать жить по-крупному?

Автор: Единственный реальный в наше время способ связать свой разум с духовным миром состоит в том, чтобы повторять Имена Бога, которые имеют абсолютно духовную природу, несмотря на то что возникают от вибрации материальных голосовых связок. Святые Имена Бога являются ключом в духовный мир, и, почувствовав сладкий вкус их повторения, человек начинает своим чистым разумом контактировать с духовной реальностью.

Автор: Я не имею никакого вкуса к повторению Святых Имен и совсем не понимаю, как это они состоят из духовных вибраций. Поэтому мне бы хотелось узнать, какие еще существуют способы контактировать с духовным миром.

Автор: Есть еще один способ – это смиренное слушание Имен Бога, произносимых святым человеком. Тот, кто правильно слушает Святые Имена, быстро очищает свое сознание от грехов.

Читатель: У вас все постоянно сводится к Святым Именам. Ну хорошо, а как я узнаю, что у меня получается правильно слушать их?

Автор: Очень просто: если вы будете правильно слушать Имена Бога, то почувствуете их сладкий вкус и сразу же захотите их повторять.

Читатель: Извините, но я не могу заниматься тем, чего не понимаю, поэтому пока подобная деятельность меня что-то не привлекает. Однако все же мне хочется связаться своим сознанием именно с духовным миром. Что же мне делать?

Автор: То же самое, что и ребенку, который хочет полетать на настоящем самолете, но папа почему-то ему не разрешает.

Читатель: Мне папа разрешает, но мне самому, по доброй воле, не хочется повторять Святые Имена.

Автор: Если бы вы знали сладость их повторения, то ваша добрая воля повернулась бы к ним лицом. Веды утверждают, что человек не может почувствовать сладость духовного вкуса, если его изначально чистый разум осквернен грехами. Поэтому именно то, что на санскрите звучит как «папа» (грех), и не разрешает вам повторять их.

Читатель: Я не могу понять этих прибауток, в которых вы почему-то произносите на санскрите слово «папа» и сравниваете его с оскверненным грехами разумом, не способным понять вкус Имен Бога. Что значит это санскритское слово «папа»?

Автор: Вы правы, это не тот папа, о котором вы сейчас думаете. Слово «папа» переводится с санскрита как «грех», поэтому я и говорю, что ваши грехи, оскверняя разум, закрывают вечно присутствующий в нем вкус к Именам Бога. Так «папа» не пускает вас заниматься духовной практикой. Таким образом, вам остается делать то же самое, что и ребенку, – просто плакать.

Читатель: У вас везде одни шуточки. Но что толку тут плакать; слезами горю не поможешь.

Автор: Веды утверждают, что как раз слезами-то и поможешь. Если человек начинает плакать, желая избавиться от отсутствия вкуса к повторению Святых Имен Бога, тогда этот вкус постепенно проявится в его сердце.

Читатель: Неужели это так просто?

Автор: Все не так просто: слезы должны быть искренними, а не фальшивыми. Именно такие искренние слезы и являются признаком очень сильного желания. Как мы уже говорили, воздействовать на ход событий прямо сейчас можно только в том случае, если наше настоящее желание настолько искренне, что воздействует на разум сильнее всех предыдущих греховных желаний.

Читатель: Пока мне что-то не плачется, да и вряд ли захочется в будущем.

Автор: Сильная необходимость рождает сильное желание.

Читатель: А у меня нет такой уж сильной необходимости, да и вряд ли появится.

Автор: Как сказать, как сказать... Вольтер по этому поводу как-то изрек: «Счастье есть лишь мечта, а горе приходит в наш дом реально». Я думаю, что горе лучше знает обо всех наших потребностях.

Читатель: При чем тут горе? Если не можешь что-то понять, то даже пришедшие страдания не помогут.

Автор: На это есть еще одна пословица: «Трудное – это то, что может быть сделано немедленно, невозможное – то, что потребует немного больше времени».

Читатель: И сколько же мне потребуется времени, чтобы понять духовную энергию?

Автор: Вы и сейчас в какой-то степени ее понимаете. Но признаться себе в том, что понимаешь духовную энергию, даже сложнее, чем понять ее. Мы с вами немного отвлеклись, и нам пора вернуться к теме нашей беседы.

Читатель: Вы настоящий интриган: сначала скажете что-то интересное, а затем сразу «давайте вернемся к теме нашей беседы». Ну хорошо, у меня есть вопрос по теме. Если каждая точка Вселенной имеет свой собственный характер, то все мои перемещения в этом мире показывают, что мой вкус к счастью, их вызвавший, также имеет неустойчивую природу и постоянно меняется?

Автор: Вы попали в точку.

Читатель: Получается, что если я полечу на самолете, то, прилетев через несколько часов на другой край земли, я сразу обрету другой вкус к счастью, который сильно поменяет мой характер?

Автор: Очень сильных перемен не произойдет. Характер будет практически все тот же. Чтобы произошли сильные перемены, вам нужно прилететь не на другой край земли, а на другой край Вселенной.

Читатель: Чем же эти перемены вызваны?

Автор: По закону судьбы вам придется контактировать своим умом со вкусом счастья той точки пространства, в которую вы прилетите. В результате вашего восприятия окружающего пространства сначала у вас поменяется настроение, а затем постепенно могут произойти некоторые изменения в характере и, возможно, даже в отношении к жизни.

Читатель: А как я буду с этой новой точкой пространства контактировать?

Автор: Как обычно: своими пятью чувствами и умом.

Читатель: А через какие внешние объекты мои чувства и ум начнут перенимать новый вкус к счастью?

Автор: Через людей, точнее, через живые существа той местности, через законы той страны, природу, климат, условия жизни и т. д. Другими словами, на вас будет воздействовать все, с чем придется столкнуться. Все окружающие объекты будут там иметь вкус к счастью, созданный схожими гунами материальной природы и характерный именно для той местности. В результате длительного контакта с гунами какой-то определенной местности в сознании постепенно начнут происходить перемены.

Читатель: Но я хотел бы не согласиться с вами по этому поводу. Я не чувствую в себе каких-либо глобальных перемен даже при перемещении на большие расстояния.

Автор: Это потому, что на большие расстояния вы еще не перемещались. Все ваши перемещения происходят в пределах планеты Земля, которая, по ведическим представлениям, занимает очень маленький участок пространства в нашей необъятной Вселенной. Поэтому все перемены, происходящие в вашем сознании, не имеют сильно выраженного характера. Однако если вдруг по законам своей судьбы вы попадете на другую планету, то ваш характер настолько трансформируется, что вы, возможно, сам себя не узнаете.

Читатель: Хорошо, тогда что конкретно я почувствую, если перемещусь на другую планету?

Автор: Вы почувствуете, что ваше восприятие жизни полностью поменялось, как, впрочем, и все ощущения тела. Вы будете чувствовать себя там примерно так же, как те, кто живет на этой планете.

Читатель: Что вы имеете в виду, говоря, что поменяются все ощущения моего тела?

Автор: Я имею в виду, что на другой планете у вас будет уже другое тело, предназначенное для счастья и страданий, которые доставляет жизнь на этой планете.

Читатель: Так, интересно, я полечу на другую планету человеком, а попав туда, мое тело изменится. Значит, я ступлю на ее поверхность каким-нибудь коалой? И там меня будут окружать тоже коалы?

Автор: Все будет происходить немного не так, как вы говорите. Мы не можем в своем земном теле почувствовать в полной степени вкус счастья, который существует на других планетах. Наше земное тело предназначено только для восприятия земных объектов. Живые существа на других планетах живут в других условиях и, возможно, совсем в других измерениях. Поэтому и диапазон деятельности их чувств сильно отличается от нашего. Даже в разных точках земли люди имеют разные вкусы. Например, если вы попробуете индийскую кухню, то, в отличие от индуса, других вкусов, кроме перца, вы в ней не найдете.

Для перемещения на другую планету нет необходимости трансформировать существующее у нас тело. Есть другая, более естественная возможность отведать вкус счастья, который привлекает живые существа на другой планете. Идя на поводу у вашего сравнения, я могу продолжить: если вы всю свою жизнь будете действовать, как коала, и, предаваясь лени, постоянно ползать по своей кровати или же просто мечтать об этом, то именно эти желания в дальнейшем сбудутся. В результате в следующей жизни вы получите тело коалы и станете ползать по дереву вместе с другими коалами. Так, естественным образом, без каких-либо болезненных трансформаций тела, исполнятся ваши мечты.

Читатель: А на какую планету я в этом случае попаду?

Автор: На какую точно, я сказать не могу, но знаю, что там будут жить такие же коалы; не исключено, что это будет наша планета.

Читатель: А что с нами, коалами, станет дальше?

Автор: У каждого из вас будет своя, особая судьба. Например, если кому-то из коал захочется дикобразовых наслаждений, то и это желание в полной мере осуществится, но уже в следующей жизни. Причем, родившись в следующей жизни на нашей или на какой-то другой планете, они будут жить в обществе таких же дикобразов.

Читатель: Ну спасибо вам за описание всех моих перспектив. Кстати, ваши рассуждения не совсем логичны. Вы говорили, что наши поступки и желания определяют перемену места, в котором нам предстоит жить, и изменяют наш характер, но получается, что и мы сами тоже меняемся?

Автор: Нет, мы не меняемся. Мы всегда в любом месте остаемся теми же самими.

Читатель: Прекратите морочить мне голову. Вы только что сказали, что я превращусь в дикобраза, а теперь утверждаете, что среди дикобразов и коал я буду продолжать оставаться человеком.

Автор: В этот раз я не шучу. Просто мы с вами по-разному понимаем себя и место, в котором живем. Как правило, под словом «место» понимают определенную территорию, окружающую нас. Однако это понятие гораздо шире и глубже. Наше тело – это тоже место, в котором мы живем. Ведь мы – души, и душа живет в теле. Конечно, место, которое мы получаем для жизни, включает в себя не только тело, которое мы обретаем, но и место на планете, где это тело находится.

Читатель: Значит, помимо внешнего пространства, местом для жизни является также и внутреннее пространство?

Автор: Да, по отношению к тонкому телу, но не по отношению к душе. Душа духовна и не занимает никакого материального пространства. Однако, стремясь к материальному счастью, душа получает возможность контактировать своими чувствами, которые к тому времени уже осквернены материальными желаниями, с материальной природой.

Так, для удовлетворения своих чувств (слуха, осязания, зрения, вкуса и обоняния) душа получает возможность пользоваться материальным телом со всеми его органами чувств. Благодаря материальному телу душа может удовлетворять свои материальные желания. Воспринимая мир через призму материального тела, душа начинает отождествлять себя с телом. Не умеющая бездействовать, она начинает учиться жить в материальном мире.

Читатель: А зачем духовной душе нужен этот контакт с материальным миром?

Автор: В духовном мире все служат Богу и друг другу, там нет места корысти и желания жить только для себя. Имея духовную природу слуги, душа в духовном мире, бескорыстном по своей природе, не может удовлетворить желание пожить для себя, если оно у нее возникнет. Поэтому душа, испытавшая это желание, отправляется туда, где подобная корыстная жизнь становится возможной. Так душа попадает в материальный мир. Взаимодействуя своими материальными чувствами с материальными объектами, душа, оскверненная корыстными желаниями, пытается извлечь счастье. Однако она, бесконечная по своей природе, никогда не будет удовлетворена ограниченными возможностями материального мира. Поэтому рано или поздно оскверненная эгоизмом душа отказывается от корысти и принимает решение вернуться в духовный мир, чтобы заняться там служением Богу.

Читатель: Про духовный мир пока мне совсем ничего не понятно. Поэтому объясните, пожалуйста, какая зависимость между телом и территорией, на которой живет данная личность?

Автор: И тело, и местность (например, планета), где живет данное тело, созданы одними и теми же гунами материальной природы. Поэтому тело и местность соответствуют друг другу. По закону кармы душа получает возможность наслаждаться не только своим телом, но и местностью, где она обитает. Однако, помимо наслаждений, душа испытывает также страдания и от тела, и от данной местности (планеты, на которой она живет).

Таким образом, вместе с положенным по карме телом мы одновременно получаем и объекты наших желаний (внешние материальные объекты восприятия наших чувств), к которым стремились в прошлых жизнях.

Читатель: А почему, не поменяв человеческое тело на «коалье», я не смогу радоваться жизни так же, как коалы, живущие на этой планете?

Автор: Потому что вкус к «коальему» счастью в полной степени можно ощутить только в «коальем» теле. В полной степени наслаждаться так, как наслаждаются коалы, можно, лишь оказавшись в теле коалы.

Читатель: А можно ли мне прямо сейчас своими материальными чувствами контактировать с духовными объектами, или для этого нужно материальное тело поменять на духовное?

Автор: Для контакта с духовными объектами мы должны сначала очистить свои чувства от материи. Это, кстати сказать, в какой-то степени можно сделать, не покидая материального тела. Что касается той ситуации, в которой мы находимся сейчас, то объекты наших спонтанных желаний имеют материальную природу, поскольку мы стремились к материальному счастью. Поэтому чувства и тело постоянно будут навязывать нам контакт не с духовными, а с материальными объектами. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (15.8–9):

В материальном мире живое существо переносит свои представления о жизни из одного тела в другое так же, как воздух переносит запахи. Так, получив одно материальное тело, оно оставляет его, чтобы затем получить другое.

Войдя в новое тело, живое существо получает новые уши, глаза, язык, нос и орган осязания. Центром всех этих органов чувств является ум. Так (воплотившись в новом теле) оно получает возможность наслаждаться соответствующими объектами чувств (которые находятся на той планете, где живое существо живет).

Таким образом, понятие «место», или «место для жизни», следует рассматривать более детально, ведь именно оно указывает на желания наших прошлых жизней.

Читатель: А как определить, какие у меня были желания в прошлом?

Автор: Какой тип тела мы получили, для чего это тело предназначено – таковы и были наши прошлые желания. Однако не все прошлые желания реализовались в теперешнем теле.

Некоторые из них до сих пор сидят в глубине ума, и от них зависит, какой тип тела мы получим в следующих жизнях.

Читатель: Я хочу научиться определять тип будущего тела, поэтому объясните, где находятся эти желания, указывающие на тип моего будущего тела.

Автор: Для того чтобы понять желания человека, нужно сначала научиться видеть его тонкое тело, что далеко не просто. Поэтому пока постарайтесь понять все хотя бы теоретически. Желания находятся в глубине ума и до поры до времени не видны, а потому недоступны. Те же желания, которые уже проявлены, отражаются в наших взглядах, интересах, образе жизни, мимике лица и привычках. По этим признакам можно научиться диагностировать желания человека. Больше того, все проявления деятельности разума, ума и чувств характеризуют наши прошлые желания. Все эти желания в совокупности – прошлые, настоящие и будущие – участвуют в формировании нового тела. Поэтому понять прямо сейчас, в каком теле родится та или иная личность, достаточно сложно. Но разумный, наблюдательный человек тем не менее может ориентировочно определить, кто какой тип тела получит в следующей жизни.

Читатель: Здорово, теперь, получив от вас это знание, я смогу, немного потренировавшись, заняться хорошим бизнесом: рассказывать всем об их будущих жизнях.

Автор: Не торопитесь на основе моих рассуждений делать выводы о том, кто кем родится в следующей жизни или кто кем рождался в прошлой. Подобное знание доступно не всем. Об этом говорится в «Бхагавад-гите» (15.10):

Недостаточно разумный человек не может понять, каким образом живое существо оставляет материальное тело и каким телом, находясь под влиянием трех гун материальной природы, он будет наслаждаться в следующей жизни. Но тот, кто обрел знание и чьи глаза открыты (высшим духовным знанием), ясно видит все это.

Так что только святые люди, чьим глазам открыта истина, способны увидеть прошлые и будущие жизни других людей. Такое видение не зависит от тренировок или же новых, более совершенных методик, оно определяется чистотой ума и разума, другими словами, безгрешностью святого.

Если же кто-то скажет, что помнит ваши прошлые жизни, то вы легко сможете проверить, говорит ли он правду. Дело в том, что память о прошлых жизнях гораздо менее доступна, чем воспоминания о прошедших событиях этой жизни. Поэтому попросите этого человека подробно описать, чем вы занимались, например, три дня назад или пять лет назад. Если он сможет это сделать, тогда, возможно, он действительно видит что-то из вашей прошлой жизни. В дополнение ко всему сказанному следует заметить, что святые люди подобного ранга настолько смиренны, что никогда не станут выставлять напоказ свои способности и тем более рекламировать их с целью наживы.

Читатель: Эх, жалко, мне всегда так хотелось стать необычным человеком, например, предсказывать людям судьбу. Представляете, как все стали бы уважительно относиться ко мне?

Автор: Да, в их глазах вы стали бы почти Богом.

Читатель: Теперь, после ваших слов, мне понятно, что не стану.

Автор: Нет, почему же, если хочется надуть мыльный пузырь больших размеров, то рано или поздно, после многих попыток, это все же удастся сделать. Главное, чтобы затем он не лопнул.

Читатель: Вам бы только смеяться. Что за характер! Лучше расскажите что-нибудь еще интересное по этой теме.

Автор: Гуны материальной природы в зависимости от наших прошлых поступков и желаний определяют наше место в следующей жизни. Так мы рождаемся и живем в том или ином теле. Это наше место. В зависимости от места мы и действовать будем определенным

образом. Например, если мы будем находиться в теле птицы, то начнем действовать как птица – летать. В теле животного нам придется действовать подобно животному, ну а в теле человека мы должны учиться жить по-человечески. В противном случае в следующей жизни нам предстоит родиться в какой-нибудь неразумной форме жизни. Например, если некто жил как баобаб, то в следующей жизни ему придется родиться баобабом и стоять так тысячу лет до самой смерти.

Читатель: Прямо как в популярной песне.

Автор: Чтобы не было, как в той песне, мы должны понять, для каких целей предназначено то место, в котором мы живем, – человеческое тело. Возможности человеческого тела ограничены тем, что все его наслаждения прямо или косвенно связаны с работой над собой.

Качества характера любого человека определяются его судьбой. Поэтому все мы должны выбирать занятия согласно своей природе и учиться бескорыстно действовать в выбранном направлении до тех пор, пока не очистимся и не начнем понимать свою духовную природу. Осознавший свою духовную природу человек уже не обязан учитывать особенности своего тела, и единственным его долгом становится духовная практика.

Читатель: У меня появилось несколько вопросов. В какой степени человек может измениться в течение своей жизни, если он уже обладает определенными качествами характера, которыми к тому же наделила его судьба? А если возможность измениться ничтожна, то следует ли вообще обвинять человека в его слабости? Если рассуждать дальше, то можно прийти к выводу, что всякие наказания бессмысленны. Однако если никого не наказывать, то люди начнут делать все, что им вздумается.

Автор: Хотя возможности нашего тела и ограничены определенными рамками, хотя наш характер и несовершенен, однако в нашем сознании все же могут произойти перемены, если мы сильно захотим этого. Для самосовершенствования не обязательно рождаться в новом теле, наше теперешнее физическое тело и так подвержено постоянным изменениям.

Каждую секунду в нашем теле и в нашем характере происходят перемены, а иначе человек в любом возрасте имел бы один и тот же внешний вид. Человек может трансформировать свой характер и даже взгляды на жизнь, но эти перемены обычно протекают очень медленно. Понять это и быть терпеливым по отношению к себе и другим – вот признак мудрости.

Наше сознание ограничено рамками грубого и тонкого тела, и поэтому его способность меняться невысока. Это касается и перемен в отношении к нам со стороны окружающих людей. Мы можем наказывать кого-то, если этого требуют наши обязанности. Но абсолютно неправильно обрушиваться с нападками на другого человека из-за своего плохого настроения. Поступая так, мы портим с ним отношения и показываем себя совсем не с лучшей стороны.

Что касается нашей свободы – выполнять свой долг или нет, то она существует всегда. Однако все, кто не выполняет своего долга, будут страдать. Если наши действия причиняют кому-то незаслуженные страдания, то по закону кармы нам так или иначе придется за них ответить.

Читатель: Если характер человека фиксирован определенными рамками судьбы, то как тогда можно надеяться перевоспитать кого-то?

Автор: О том, как поменять свой характер, мы поговорим в нашей следующей беседе, а сейчас подведем итоги.

ВЫВОД: *В каждой точке Вселенной действует строго определенная комбинация гун (сил) материальной природы. Чтобы попасть в какую-то область Вселенной, достаточно просто захотеть обрести тот тип счастья, который присущ ей. Гуны материальной природы взаимодействуют с нашими желаниями и начинают влиять на нашу жизнь сразу же, как только мы захотим чего-то. Связываясь с той точкой пространства, где наши желания могут быть осуществлены, гуны принуждают нас изменить образ жизни. Так они готовят*

нас к рождению в новом месте Вселенной. Гуны материальной природы, таким образом, призваны удовлетворять все наши материальные желания и наказывать нас за неправильное поведение.

Культивируя в себе духовные желания, мы обретаем способности, благодаря которым сможем оставить материальный мир со всеми его проблемами и отправиться в духовный мир, лишенный страданий.

Желания в благости заставляют нас рождаться на высших планетах, желания в страсти – на средних планетах, а желания в невежестве – на нижних планетах этого мира. Земля не является исключением, и каждая ее точка связана с определенными гунами, поэтому у наций и народностей, проживающих в различных географических местах, характеры различаются.

Человек, постигший эти истины, понимает, что изменить свои интересы и жизненные позиции довольно сложно. Понимание того, насколько непросто формируется характер человека, придаст нам терпимости и сострадания к окружающим.

Основываясь на этих позициях по отношению к себе и другим, мы, несомненно, увеличим свой шанс стать счастливыми.

У меня такой характер – ты со мною не шути

Теперь поговорим о том, как меняется наш характер. Действительно, все мы в прошлом совершали какие-то поступки, и у нас были многочисленные желания. Все это не только определило наш характер на данный момент времени, но и то, как он будет меняться в течение дальнейшей жизни. Дело в том, что у нас есть еще нераскрытые желания и неотработанные поступки. Все желания и поступки проявляются в нашей жизни последовательно. Будущий характер достаточно четко программируется уже в момент зачатия ребенка, и это отчетливо проявляется в гороскопе новорожденного.

Читатель: Опять какой-то фатализм, и никакой свободы выбора.

Автор: Мы с вами уже много раз говорили, что если у нас есть сильное желание прогрессировать, то никакого фатализма не будет. Фатализм имеет место тогда, когда мы идем на поводу у нахлынувших желаний.

Читатель: Если будущие события только ждут своего часа, то получается, что будущее время реально уже сейчас и действие его непреклонно?

Автор: Да, будущее время действует уже сейчас, мы с вами об этом также говорили в беседах о времени. Но абсолютного фатализма не существует даже в запрограммированном нашим сознанием будущем времени, потому что у нас есть свобода выбора – подчиниться тому, что уже определено, или начать улучшать свою судьбу.

Не подчиняясь греховным желаниям, которые диктует ум, и поощряя благостные желания, человек постепенно, медленно, но верно меняет свой характер и условия жизни. Точно так же мы не вправе требовать от окружающих быстрых перемен к лучшему. Каждому из нас следует понять, что нельзя обвинять человека в том, что он не может измениться быстро.

Читатель: От чего зависит способность улучшать свой характер?

Автор: Способность улучшать характер зачастую зависит не только от нашего сиюминутного, пересиливающего прошлую карму желания. Этот процесс контролируется силой и чистотой разума. Гуны материальной природы заставляют нас жить в соответствии с нашими прошлыми желаниями. Все желания, которые сами собой появляются в уме, находятся под строгим контролем гун.

Читатель: Как же сопротивляться дурному влиянию прошлой кармы?

Автор: Для этого необходимо, чтобы желание стать по-настоящему счастливым пересилило влияние кармы. Это может сделать только человек с чистым и сильным разумом.

Более разумные живые существа способны контролировать свои чувства и потому быстро меняться; менее разумные не способны контролировать свои чувства и поэтому меняются медленно. Так, например, человек, многие годы работавший над своим характером и в результате этого развивший сильный разум, способен довольно быстро измениться к лучшему. Только от такого человека можно требовать быстрых перемен.

От остальных людей требовать быстрых перемен и портить во имя этого свои нервы просто глупо. Слабых разумом людей нужно сначала как следует вдохновить, что занимает немало времени. Только когда их разум окрепнет и они научатся контролировать свои чувства, можно потихоньку начинать что-то от них требовать.

Читатель: У меня очень много знакомых, которым я хотел бы посоветовать поменять характер. Как помочь им изменить их характер к лучшему?

Автор: Помочь человеку измениться очень трудно. Для этого самому надо быть хорошим. Кстати, ваше желание помочь близким скорее всего говорит о том, что вы сострадательный человек. С другой стороны, подобное желание советовать может возникать и в силу критического настроения. На присутствие критического настроения указывает тот факт, что желание

советовать возникает не в результате сострадания, а в результате раздражения и неприязни к тому или иному человеку.

Читатель: У меня скорее первое, чем второе. Однако иногда испытываешь такое сострадание, что просто невыносимо слушать разные глупости, которые тебе говорят.

Автор: Я понимаю, о чем вы говорите, и думаю, что, как сострадательный человек, вы беспокоитесь совсем не из-за чужой болтовни. Знание о том, как трудно человеку поменять свое сознание, дает вам доброе отношение к невежественным людям, а доброта позволяет быть терпеливым.

Читатель: Да, мне приходится многое выслушивать, и без терпения и смирения здесь не обойтись. Я постоянно думаю о том, как научить людей стать лучше. Однако когда я начинаю давать советы, то, как правило, это приводит к скандалу. Мне кажется, люди просто не способны признавать свои недостатки. Это меня сильно огорчает.

Автор: На самом деле вам, смиренному и терпеливому, просто кажется, что они вас огорчают; ведь эти два качества характера полностью лишают человека даже тени негативизма. Поэтому, общаясь с ними, вы, скорее всего, пьете один лишь мед.

Читатель: Так, похоже, вы опять меня разыгрываете. Неужели по-настоящему сострадательного человека невозможно вывести из себя, а обучать других для него равносильно питью меда?

Автор: Да, такова квалификация по-настоящему сострадательного человека – все недостатки окружающих людей он воспринимает не с негативизмом, а с состраданием. Чтобы стать действительно сострадательным, нужна серьезная работа над собой. Не воспринимайте эту иронию исключительно на свой счет; я думаю, меня это касается еще в большей степени.

Читатель: Ну хорошо, хотя у меня и серьезный характер, я все же готов терпеть все ваши шутки во имя постижения истины. Шутки шутками, но как же все-таки помочь человеку исправить свой характер?

Автор: Для этого нужно сначала помочь самому себе очистить сердце от злобы и негативизма. Другому человеку просто невозможно помочь, если вы негативно настроены. Негативизм мешает искреннему контакту, который вызывает перемены у слушателя. Если, давая советы, мы сохраняем в беседе хотя бы тень негативизма, то разум собеседника закрывается и смысл наших слов становится для него недоступен.

Читатель: Неужели человеку невозможно ничего объяснить без доброжелательного настроя?

Автор: Да, невозможно. Негативно настроившись, вы, конечно, можете сообщить человеку какую-то нужную для его бизнеса информацию, и он ее немедленно примет, так как ему это выгодно. Однако если речь пойдет о недостатках его характера, то вам потребуется быть максимально доброжелательным, а иначе все ваши советы останутся неслышанными. Впрочем, чтобы добрый совет был услышан, слушатель тоже должен быть квалифицирован, но это уже второе условие.

Читатель: А какие черты характера слушателя мешают ему услышать это?

Автор: Если человек желает в чем-то разобраться, но заранее настроен предвзято, то он не сможет понять и принять совет в свой адрес, даже если этот совет сделан в правильной форме. Другой случай: слушающий человек может просто не иметь достаточной силы разума. Поэтому его попытка услышать совет окажется абсолютно пустым занятием. Так, например, бывает у маленьких детей или просто глупых, неразумных людей. Однако в большинстве случаев самая главная причина того, что кто-то серьезно не воспринимает нас, – это нанесенные нами в адрес этого человека оскорбления. Все оскорбления, накапливаясь в его сознании, поддерживают негативный настрой и мешают доверительно общаться, внимательно слушать советы.

Читатель: А где у собеседника или, допустим, у моего ребенка накапливаются те оскорбления, которые я совершил в его адрес?

Автор: У любого человека они накапливаются в уме. Глубинная память ума имеет свойство ничего не забывать. Негативная информация накапливается подсознательно и никогда не забывается. Придет время, и у нас в уме всплывут события давно минувших лет. Так, например, накопленный негативизм по отношению к конкретной личности может проявиться при встрече с этим человеком даже в следующей жизни.

Читатель: А где конкретно в уме находится эта информация, как можно ее увидеть?

Автор: Ум в теле присутствует лишь на тонком плане, поэтому не пытайтесь его проецировать на грубое тело. Он взаимодействует одновременно со всеми частями грубого тела, но может действовать также и вовне. Если вы хотите понять состояние ума человека, то нужно внимательно и непредвзято смотреть ему в глаза. Глаза являются зеркалом ума, и состояние ума человека можно диагностировать по выражению его глаз.

Читатель: Я полон внимания. Как же можно ум диагностировать по глазам?

Автор: Если вы хотите, я могу описать свои личные наблюдения по этому поводу, которые, впрочем, не противоречат знанию, полученному из Вед.

Читатель: Пожалуйста, не волнуйтесь, я не побрезгую вашим личным опытом. Как все-таки трудно выкачать из вас какую-нибудь практическую информацию.

Автор: Просто вы под практикой понимаете нечто другое, поэтому вам и кажется, что мы говорим об одной лишь теории.

Теперь относительно диагностики ума через взгляд. Правый глаз связан с волей и сиюминутными желаниями человека. Глядя в наружный край правого глаза, можно увидеть его волевой настрой. Внутренний (ближе к носу) край правого глаза указывает на волевой тонус, на который в основном влияют желания, приходящие по карме. Он также указывает на глубокий, подсознательный волевой настрой.

Нижнее веко правого глаза показывает, насколько воля подкреплена здоровьем организма и насколько неправильные волевые усилия изнашивают организм. Например, напряженность нижнего века говорит о том, что воля изнашивает тело. Дряблость нижнего века указывает на то, что износ в какой-то степени уже произошел. Сильная дуга нижнего века вниз показывает, что волевые функции этого человека сильно зависят от нормальной работы тела. Наоборот, если нижнее веко прямое или изогнуто вверх, то это говорит о том, что волевые функции человека очень мало зависят от состояния его тела.

Верхнее веко правого глаза указывает на оптимистичность воли и желаний. Его сильный изгиб вверх свидетельствует о сильном волевом оптимизме, слабый изгиб – о слабом волевом оптимизме.

Левый глаз связан с мыслями и эмоциями. Психический настрой наружного края левого глаза указывает на мысли человека. Внутренний (к носу) край левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, о настроении человека и о том, насколько сильно на его настроение влияют прошлые грехи.

Нижнее веко указывает на связь мыслей и эмоций со здоровьем. Сильный изгиб вниз говорит о сильном влиянии мыслей и эмоций на здоровье. Прямое нижнее веко свидетельствует о том, что организм, напротив, слабо реагирует на эмоциональные перепады.

Верхнее веко левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, связанном с высшими психическими функциями. Например, по нему можно судить о связи ума с разумом. Сильный изгиб левого верхнего века вверх указывает на сильный эмоциональный и мысленный оптимизм.

Мысли и эмоции больше развиты у женщин, чем у мужчин. Поэтому чаще всего левый глаз у них несколько больше правого. У мужчин воля и желания сильнее, чем мысли и эмоции, поэтому у них обычно сильнее развит правый глаз.

Читатель: Значит ли это, что если у мужчины больше развит левый глаз, то он имеет несколько женственную природу?

Автор: В большинстве случаев это так. Однако мы с вами сильно отклонились от основной темы беседы, поэтому давайте вернемся к нашему разговору.

Читатель: Хорошо, но у меня есть вопрос. Согласно вашим рассуждениям, все оскорбления, которые я совершил по отношению к своему ребенку, я смогу определить, глядя ему в глаза?

Автор: Да, вы сможете сделать это, если немного потренируетесь, диагностируя характер вашего ребенка. Взгляд всегда выдает характер человека. Научившись определять, из какой части правого или левого глаза вашего ребенка исходит позитивная или негативная эмоция, вы получите достаточно информации о своих взаимоотношениях с ним. И все же, если вы будете смотреть ему в глаза предвзято, то увидите лишь то, что хотели увидеть.

Читатель: А если, допустим, я долгое время неправильно наказывал своего ребенка, то как и при каких обстоятельствах это может всплыть по закону кармы в наших дальнейших отношениях?

Автор: В период полового созревания ребенок психически выходит из-под защиты родителей. Именно с этого времени у нерадивых родителей и начинаются проблемы в общении с их ребенком. Подобный переход от внешне хороших отношений к плохим можно сравнить с качелями. Так, сначала родители, делая в грубой форме замечания своему ребенку в раннем детстве, отклоняют эти «качели» в одну сторону. При этом маленький ребенок не обнаруживает сильных признаков непослушания, потому что ищет защиты у своих родителей, так как психически сильно зависит от них.

Однако, поступая неправильно по отношению к своему ребенку, родители накапливают плохую карму. И вполне естественно, что со временем ее придется отрабатывать. Ребенок до полового созревания испытывает сильную необходимость в защите, поэтому он не оказывает сопротивления психическому насилию со стороны своих родителей.

Затем, после тринадцати лет, «качели» возмездия летят в противоположную сторону. Ребенок становится непослушным и грубым в общении. Родители пытаются бороться с этим прежними способами, но после полового созревания ребенок становится психически крепче своих родителей, и от борьбы с ним все больше и больше становится негативизма и агрессии в его отношениях с родителями.

Таким образом, для успешного воспитания детей необходимо усвоить, как следует общаться с ними в том или ином возрасте и как правильно их наказывать. Так, совсем маленьких детей со слабым разумом наказывать вообще не следует.

Читатель: Получается, что если разум моего ребенка еще не окреп, то наказывать его или обвинять в чем-то вообще нет смысла?

Автор: Да, к воспитанию взрослых людей и маленьких детей существуют разные подходы. Если взрослый, разумный человек или подрастающий ребенок прислушивается к вашим советам, тогда вы можете мягко предложить ему исправить недостатки. Однако у маленького ребенка (до 5 лет) разум еще не развит. Поэтому нет смысла требовать от него исправления характера. Лучше, имея маленьких детей, побольше работать над своим собственным характером, тогда ребенок неосознанно станет подражать этому.

Благодаря правильному поведению родителей его характер неуклонно и закономерно будет меняться к лучшему. Родители же, усматривающие причину негативных отношений со своим чадом в неправильном поведении ребенка, а не в наработанной ими собственной карме, являются сторонниками грубых форм воспитания. Приверженцы такого воспитания стараются переломить психическое сопротивление ребенка. Они делают это, не понимая, что такой подход может стать причиной подрыва психического и физического здоровья их ребенка.

Читатель: А какие болезни могут развиваться у ребенка при таком агрессивном стиле воспитания?

Автор: Чаще всего от подобного воспитания развиваются такие болезни: острый аппендицит, вирусный гепатит, бронхиальная астма, а в редких случаях это может даже привести к шизофрении.

Из-за агрессивного поведения со стороны родителей ребенок не проявляет никакого желания меняться к лучшему. Напротив, в его характере усиливается негативизм. Мы уже отмечали, что только желание человека стать лучше, возникшее добровольно, способно изменить его жизнь. Сохраняя негативный настрой по отношению к маленькому ребенку, просто невозможно улучшить его поведение.

Читатель: А с какого возраста ребенка можно наказывать?

Автор: Мальчиков можно наказывать примерно с семи лет, девочек же наказывать физически нельзя, их можно наказывать только лишением свободы. Однако для правильного наказания ребенка требуется определенная квалификация «зрелых родителей». Мудрый отец наказывает своего ребенка с добрым сердцем, и ребенок поэтому не злится.

Читатель: Если возникают такие проблемы, то, может, лучше вообще детей не наказывать?

Автор: В некоторых случаях ребенка после семи лет все же придется наказывать. Наказание, если оно гуманно, воспитывает в ребенке серьезность и ответственность. Каждый человек, даже маленький, должен хоть как-то отвечать за свои поступки. Тем не менее наказывать следует не с раздраженным, а с добрым сердцем.

У детей до пяти лет разум очень слаб, и их совсем не стоит наказывать. Девочек же даже после пяти лет можно наказывать только словами. Таким образом, мы в любом случае обязаны воспитывать своих детей, а потому приходится и наказывать их. Что касается возможности наказывать всех подряд, даже взрослых, то следует заметить, что мы не вправе наказывать человека, если он в своей жизни никак от нас не зависит.

Читатель: А если человек не хочет меняться к лучшему, но я вижу, что он причиняет моим знакомым постоянные неприятности. Могу ли я призвать его к ответственности или нет?

Автор: Ему можно мягко указать на недостатки только в том случае, если вы с ним знакомы и он вас уважает. Мы можем вдохновлять окружающих нас людей изменяться к лучшему своим положительным примером. Добрым отношением можно постепенно помочь и незнакомому человеку, но обвинять его в том, что он не желает меняться, просто глупо. Это не даст никакого положительного результата.

Читатель: Может, лучше стараться вообще не обвинять незнакомых людей?

Автор: Да, в отношениях с незнакомыми людьми лучше всего вести себя именно таким образом. Любой человек должен пытаться избавиться от критического настроения, который обычно и заставляет нас обвинять кого-либо. Однако иногда воспитывать кого-то, например своих подопечных, заставляет наш долг. Если же наказать человека требует общественный долг, то вам придется исполнить его, невзирая на последствия. Во всех остальных случаях от советов только тогда будет прок, если они не звучат грубо и если тот, кому вы советуете, относится к вам уважительно.

Читатель: Приведите, пожалуйста, пример того, как должен поступать человек, если он обязан кого-то наказать, но у него не хватает для этого квалификации.

Автор: У нас могут быть определенные обязанности перед обществом, которые заставляют нас кого-то наказывать. Например, обязанности милиционера. Если милиционер не может наказывать с добрым сердцем, должен ли он оставлять человека без наказания? Нет, он все равно должен наказывать; однако если он будет при этом испытывать ненависть, то по закону кармы ему в будущем придется получить эту ненависть назад. В обратном случае, если, боясь прибегнуть к насилию, он не накажет нарушителя, то за это ему придется ответить еще

в большей степени. В подобной ситуации часть совершенного нарушителем греха ляжет на его милицейские плечи.

Читатель: Как же тогда несострадательному милиционеру выполнять свои обязанности? Что ни сделай – все будет плохо?

Автор: Да, с помощью страданий судьба учит нас правильно выполнять свои обязанности перед людьми. Подобная ситуация может возникнуть у любого административного работника или начальника, который еще не имеет соответствующей для его должности квалификации – сострадания.

Каждый, кто отвечает за других людей, должен, несмотря на возникающие в общении с ними проблемы, продолжать терпеливо выполнять свои обязанности, надеясь на перемены к лучшему. Одновременно нужно учиться быть сострадательным, а иначе в руководящей или любой другой ответственной деятельности успеха не будет.

Читатель: Но зачем так мучиться; может, лучше поменять специальность?

Автор: Если ваша природа не соответствует тому, чтобы руководить людьми, то самое лучшее – это поменять специальность на ту, которая вам больше по душе. В любых жизненных обстоятельствах нужно стараться делать то, что сам воспринимаешь как долг перед обществом. Что же касается несовершенного выполнения своих обязанностей, то по этому поводу в «Бхагавад-гите» говорится, что лучше плохо выполнять свои обязанности, чем хорошо чужие.

Читатель: Разве это хорошо: выполнять свои обязанности, заранее предвидя неудачу?

Автор: Да, хорошо. Человек, который несколько раз оступился при выполнении своих обязанностей, приобретает опыт. За одного битого двух небитых дают. Надо всегда действовать согласно своей психической природе. Человеку, оступившемуся на своем пути даже несколько раз, все равно сворачивать некуда. Поэтому поражения на пути, который правильно выбран, то есть соответствует нашей природе, несомненно, приведут нас к победе. Нужно хорошо усвоить, что человеческий характер меняется медленно и быстро изменить самого себя очень трудно, как, впрочем, и другого человека. Понимание этого придает терпение при выполнении своих обязанностей.

Бывает, что для выполнения чужих обязанностей обстоятельства складываются благоприятнее, чем для выполнения своих собственных. Однако не стоит клевать на эту удочку. Придет время, когда в выполнении чужих обязанностей тоже возникнут трудности, которые на этот раз будут уже непреодолимы. Хлебнув неудачи на чужом пути, человеку так или иначе придется возвратиться к той деятельности, которая соответствует его природе. Так что выполнение чужого долга никогда не принесет постоянства и счастья.

Читатель: А как определить, какие обязанности соответствуют моей природе, а какие нет?

Автор: Мы имеем духовную природу. Поэтому должны в первую очередь выполнить свои духовные обязанности, свой долг перед Богом. Веды говорят, что если человек выполняет их правильно, тогда он в совершенстве сможет выполнить и свои материальные обязанности перед людьми.

Читатель: Но я спросил про мои материальные обязанности, при чем тут обязанности перед Богом?

Автор: Для того чтобы понять, каковы наши материальные обязанности и как правильно выполнять их, нужно до определенного уровня очистить и укрепить свой разум. Этого можно достичь только с помощью духовной практики. Обычно если человек правильно выполняет свои духовные обязанности, то он быстро и успешно разбирается и со своими материальными обязанностями. Кроме того, не забывайте, что только во взаимоотношениях с Богом можно обрести вечное счастье, поэтому обязанности перед Богом являются самыми важными.

Читатель: Ну хорошо, какие же у меня обязанности перед Богом?

Автор: Перед Богом мы обязаны:

- изучать свои взаимоотношения с Богом, приняв для этого духовного учителя и следуя его наставлениям;

- служить Богу и духовному учителю с любовью и преданностью (например, повторять Имена Бога или молитвы, рекомендованные Писаниями);

- следовать законам Бога (например, под руководством квалифицированного наставника изучать Веды);

- служить людям, которые преданы Богу;

- призывать окружающих людей выполнять свои обязанности перед Богом;

- помогать окружающим людям служить Богу и соблюдать Его законы.

Однако, выполняя свои духовные обязанности, мы должны не забывать и про материальные. Для того чтобы правильно представлять себе наши материальные обязанности, нужно в первую очередь не забывать о времени, так как оно вызывает возрастные перемены в теле и определяет положение человека в обществе. Существует 4 основных типа обязанностей, соответствующих определенному возрасту человека и отвечающих положению, которое он занимает в обществе:

- обязанности воспитанника или того, кто обучается;

- обязанности домохозяина;

- обязанности человека, отошедшего от мирских забот, вставшего на путь самосовершенствования;

- обязанности полностью отрешенного человека (монаха).

Далее, для понимания наших обязанностей необходимо учитывать место, в котором мы живем – психофизическую конституцию нашего тела. В соответствии с различиями в психофизической конституции существует 4 основных типа людей:

- люди, несущие окружающим знание (к ним относятся священники, учителя, наставники, воспитатели, психологи, астрологи, врачи, люди, обучающие правильному образу жизни);

- руководители и защитники (сюда относятся все виды правителей, руководителей, управляющих, директоров, военных, а также милиция и налоговая инспекция);

- бизнесмены (все специальности, связанные с торговлей, с хозяйственной и производственной деятельностью);

- рабочие (те, кто находится в подчиненном положении и занимается физическим трудом).

Обязанности, связанные с местом, в котором мы живем, определяются также полом и родственными отношениями. Поэтому существуют:

- обязанности мужа,

- обязанности жены,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.