

Сергей  
Слободчиков

СВОЮ СУДЬБУ  
МЫ ДЕЛАЕМ  
САМИ!

# ТАНЦЫ на граблях



ЗАКОНЫ  
МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ  
И  
АЛГОРИТМ  
РЕШЕНИЯ  
любых проблем

Сергей Слободчиков

**Танцы на граблях. Свою судьбу  
мы делаем сами! Законы  
межличностных отношений и  
алгоритм решения любых проблем**

«Центрполиграф»

2012

## **Слободчиков С. О.**

Танцы на граблях. Свою судьбу мы делаем сами! Законы межличностных отношений и алгоритм решения любых проблем / С. О. Слободчиков — «Центрполиграф», 2012

Каждый прочитавший книгу станет осознанным творцом собственной реальности. Вы поймете, что ЛЮБУЮ жизненную ситуацию мы создаём себе сами! Возьмите ответственность за всё происходящее с вами на себя, изучите Вечные Законы Мироздания, научитесь строить межличностные отношения, разрешите себе быть счастливыми – и та энергия, что вы тратили на борьбу и отрицание, направится на созидание. Вы заметите, как в вашей жизни начнут происходить удивительные перемены, несущие Радость, Здоровье и Любовь! Мир изменится в лучшую сторону, все недуги и болезненные ситуации уйдут из вашей жизни, неразрешимые проблемы легко решатся, и вы сможете научиться быть счастливыми.

## Содержание

Предисловие	5
Часть первая	8
Глава 1	8
Закон сотворения	8
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Сергей Слободчиков**

## **Танцы на граблях. Свою судьбу мы делаем сами! Законы межличностных отношений и алгоритм решения любых проблем**

### **Предисловие**

*Зачем русским бумеранг?! У них грабли есть!  
Из юбилейной встречи команд «КВН»*

Кому-то книга может показаться сложной для восприятия, тогда спокойно отложите её в сторону или подарите тому, кому она будет интересна. В Ведах написано: не искушай непосвящённых глубиной знаний. А кому-то книга может показаться примитивной. И одна и другая позиция правильна для определённого уровня развития разных людей. Самое главное, нужно чётко понимать, что сравнивать эти уровни нельзя. Это всё равно что сравнивать уровень развития первоклассника с уровнем выпускника школы. Каждому своё! Что касается книги, то любой товар обязательно найдёт своего покупателя. А о том, понравилась вам книга или нет, можно рассуждать только тогда, когда вы всю её прочитаете.

Вряд ли на Земле есть человек, который, находясь в здравом уме и адекватно рассуждая, не стремился бы к счастью. Каждая человеческая душа приходит на Землю только для того, чтобы научиться счастью и любви. Мы действительно рождены быть счастливыми.

Как же так получается, что многие люди живут в бедности, иногда доходящей до нищеты? Как же так получается, что люди тяжело страдают от смертельных заболеваний, различных зависимостей? Страдают от голода, от унижений со стороны других «счастливых» людей? Как же так получается, что люди поднимают руку друг на друга и, мало того, убивают друг друга? В чём смысл? Что нам нужно понять из таких уроков? Автор выражает надежду, что ответы на эти и многие другие вопросы вы найдёте в книге. Вы поймёте, что каждый человек сам(!) сочиняет свою жизнь. Сам пишет сценарий, сам привлекает остальных «актёров», сам является режиссёром-постановщиком, сам оплачивает постановку фильма о себе. Сам смотрит этот фильм, сам рыдает и смеётся над происходящим. А также сам выступает в роли кинокритика. Если «замахнуться на Вильяма нашего Шекспира», то можно вспомнить знаменитую шекспировскую фразу: «Вся жизнь игра, а люди в ней актёры!»

Так почему же эта игра по большей части – трагедия или драма? Я пришёл к такому выводу: у очень многих людей существует жёсткий запрет себе на счастье! И, создавая самые разнообразные конфликтные и болезненные ситуации, человек учится понимать, что счастье всегда было с ним рядом! Мы просто не хотели видеть это, не хотели понимать, что Бог внутри каждого человека. Осознать всё это поможет тщательное, подробное изучение законов межличностного общения. Всего несколько законов, а какие перспективы! Знание законов, надемся, поможет читателям приблизиться к пониманию счастья.

Книга, которую вы держите в руках, – это своеобразное подведение итогов многолетней практики. Автором была проделана достаточно большая работа – врачебная деятельность в официальной медицине, изучение психологии отношений, долгие поиски собственного пути для помощи нуждающимся в ней людям. Проведено большое количество индивидуальных консультаций и семинаров. В результате накоплен огромный теоретический и практический материал, осмысливал который автор уже на страницах своих ранее изданных книг. Какие-то

моменты читателям могут показаться знакомыми. Вполне осознанно было принято решение использовать определённые повторы для того, чтобы читатели сами научились анализировать свою жизнь, а не бегали в ужасе по специалистам с просьбой, например, погрузить их в гипноз, чтобы вытащить из подсознания все причины проблем, перекладывая тем самым ответственность на других. А начнём мы с того, что более подробно рассмотрим законы, по которым строим не только отношения с другими людьми – с половинками пары, с родителями, с детьми, производственные отношения, а также отношения с собственным телом. Как говорится, незнание законов не освобождает от ответственности.

Попытки разобраться с этими Вечными Законами Мироздания предпринимались уже не раз, в том числе и автором этой книги. Появилась твёрдая уверенность, что будет целесообразно вернуться вновь к этой теме вот по каким причинам:

1. Это очень интересно – анализировать любую ситуацию с позиции собственной ответственности. Понимать, что любую ситуацию каждый создаёт себе сам. Абсолютно любую! Сам, с помощью добрых и отзывчивых вра... Чуть не оговорился! Друзей, разумеется. Законы позволяют увидеть, как окружающие нас отражают, чтобы научить безусловной любви к ним и к себе.

2. Чем больше говорю об этих законах, пишу о них, тем глубже сам понимаю весь грандиозный смысл, заложенный в них древними мудрецами, которые открыли эти Законы и подарили их человечеству. В качестве примера здесь можно вспомнить «великого и могучего» Гермеса Трисмегиста с его «Изумрудными скрижалями».

3. Действительно, незнание законов не освобождает от ответственности. А знание существенно повышает и ответственность, и осознанность, что приводит к повышению вибраций человеческого ума и к осмыслению своего предназначения, своей роли в жизни всей Планеты.

4. Изучение законов позволяет понять, каким образом человек создаёт себе болезни и болезненные ситуации. Понять, что болезнь и есть лекарство от внутреннего конфликта, и найти способ этот конфликт разрешить.

5. Есть такая категория людей, которые и читали наши книги, и в семинарах наших участвовали. Вроде и принимают они учение о законах. Но либо их до конца не понимают, либо не используют эти знания в своей повседневной жизни и продолжают наступать на те же самые грабли. Да что там наступать? Танцевать на них! Даже грабли для этого приобретаются новые и новые: более надёжные и качественные. Правда, не выдерживают грабли долго – ломаются о крепкие лбы.

А также в этой книге будет подробно разобрана структура гордыни. Так сказать, анатомия любимого Змея Гордыныча, образ которого позаимствован из русских народных сказок. Там Змей Горыныч был, как вы помните, с тремя головами. А наш Змей Гордыныч имеет голов намного больше, и головы эти отображают порочные черты человеческой натуры. Исходя из всего вышесказанного, я пришел к следующим выводам:

- 1) Гордыныч живёт в каждом человеке.
- 2) Структура Гордыни у всех одна и та же.
- 3) Борьба, уничтожать, сопротивляться, убить в себе гордыню НЕВОЗМОЖНО!
- 4) Потому что не получится. Не получится в себе ничего отвергнуть!
- 5) Потому что это пустая трата времени.

6) С Гордынычем полезно подружиться, нужно научиться взаимодействию с ним. Ту энергию, которую мы тратили на борьбу и отрицание, теперь давайте направим на созидание новых привычек, а старые оставим спокойно жить в нашем прошлом. И только тогда все болезни и болезненные ситуации сами уйдут из нашей жизни. И только тогда мы научимся понимать и принимать гордыню в другом человеке. Его Змея Гордыныча. Только после этого мы сможем научиться счастью.

Буду заранее благодарен читателям за обратную связь и особенно признателен за все критические замечания, которые учат яснее доносить свои мысли, так как кто ясно мыслит, тот ясно излагает. Поэтому и было решено начать книгу с более глубокой проработки Законов Вселенной, объясняющих все хитросплетения человеческих отношений.

Мы забыли или не понимаем, что мы не есть только тело. В абсолютно каждом из нас живёт Вечная Душа, древняя и всегда юная. Периодически каждый человек задаёт себе вопросы типа: «Зачем я здесь? Каково моё предназначение? В чём смысл моей жизни? Как жить правильно? Как стать счастливым? И что же это такое – счастье?» Чтобы каждому из нас пришёл ответ на эти извечные вопросы, прежде всего необходимо уяснить значимость жизни каждого человека, свою собственную ценность. Если мы утверждаем собственную ничтожность, если мы убеждаем себя и других в своей ничтожности, малозначимости, то мы отрезаем себе доступ к наследию, которое нам принадлежит по праву рождения в этом теле в этом физическом мире. Если мы себя не ценим, то лишаем себя врождённой способности к радости осознания себя в окружающем мире и мира в себе. Мы созданы по образу Всевышнего. Сотворяя свою собственную жизнь, так же как Он сотворил Вселенную, мы помогаем Богу познать себя через каждого из нас. Не как-нибудь!

Цели и задачи этой книги таковы: научить читателей пользоваться древними Законами Вселенной, чтобы каждый, прочитавший её, стал осознанным творцом собственной реальности. Для Бога важна каждая жизнь, каждая душа и безценный опыт любого человека. Разрешите себе быть счастливыми! Только и всего! Это самое первое, что нужно сделать. И второе: необходимы твёрдые знания того, как работают эти Вечные Законы. Ну и, конечно, сознательное применение их при планировании жизни, реализация собственных намерений.

Небольшое примечание: в этой книге слова с приставкой «без» специально и осознанно написаны с буквой «з» так, как они писались до советских реформ русского языка. Эта «прихоть» объясняется не желанием «плодить» многочисленных бесов, которые «вылазят» из таких слов, как бес-полезный, бес-подобный, бес-таланный, бес-породный, бес-хозный, и т. д. Именно после реформы языка «бесы» расплодились и в лексиконе, и в реалиях общественной жизни. Вы уже представили образы, стоящие за этими словами? Как вы яхту назовёте... так на ней и напишите! Так она и поплывёт... По азбучной грамоте буквы – «И», «К», «Л», «М», «Н», «О», «П» так следует читать: И КАКО ЛЮДИ МЫСЛЕТЕ НАШ ОН ПОКОЙ. Что и означает: как вы люди мыслите, таким и будет ваш мир (покой) внутренний и внешний. Об этом я писал в своих предыдущих работах. А о тонких механизмах превращения мысли в конкретные дела, вы сможете прочитать на страницах этой книги.

## Часть первая

### Глава 1

#### Закон сотворения

Определение этого закона таково: **Я САМ СО-ТВОРЯЮ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ.**

В этом Мире нет ничего случайного. Абсолютно всё закономерно. Только нам, точнее – большинству людей, просто не дано видеть все эти закономерности. Ведь сказано: «Неисповедимы пути Господни!» Нам не дано знать, как жили и чем занимались близкие нам люди в предыдущих воплощениях. Не дано помнить и свои собственные прошлые жизни. Но у каждого человека, по самому факту рождения в этом человеческом теле, есть возможность познать своё божественное начало.

Я не зря сказал про рождение души в человеческом теле. Мне представляется, что задолго до рождения душа выбирает свой собственный способ прохождения уроков: в каком теле родиться, в какой семье, в какое время, с каким грузом родовых программ. Сам факт рождения души именно в человеческом теле предполагает только для человека свойственное сознание, определённый круг кармических завязок с живущими ныне и с прошлыми своими воплощениями. Но давайте разбираться постепенно и по порядку.

Итак, по праву рождения мы обладаем невообразимыми возможностями созидания. Созидания собственной жизни. Мы действительно «сделаны» по образу и подобию Бога. И точно так, как Всевышний сотворил Миры и Галактики и жизнь на них, точно так же каждый человек созидает, сотворяет свою собственную Реальность.

Возникают вопросы: «А как же это происходит? Каким образом? Как мы притягиваем других людей? И как получается, что этот человек начинает нас отражать своим поведением?»

Конечно же это происходит потому, что материализуются наши мысли. Мысли, выраженные словами. Словами, которыми мы сначала продумываем-проговариваем эту мысль про себя. Потом, если мысль нам кажется интересной, мы её озвучиваем. Ведь вслух мы произносим не все мысли, приходящие в голову. Если мысль нас продолжает занимать, мы повторяем её снова и снова. Затем или параллельно с этим произнесённые слова мы окрашиваем эмоциями. И вот, наша мысль уже заиграла, засверкала всеми красками. А если к этой эмоциональной окраске добавить физические действия, то не за горами будет и результат наших усилий. Тут как тут обратная связь от окружающих людей. И так во всём. И у всех.

В этом Мире всё есть Звук. Всё звучит, всё вибрирует на своих собственных частотах, чаще не слышных для человеческого уха. И точно так же звучат-вибрируют наши мысли. Эти вибрации передаются мириадам клеток нашего организма, настраивая их на соответствующий тон. И то, какие мысли чаще посещают человека, такие вибрации преобладают в его мозге и во всём теле. Вплоть до того, что ясновидящие уверяют, что разные мысли по-разному пахнут. Им свыше дан такой талант: они могут тонко и остро чувствовать вибрации мысли других людей, в том числе через обоняние и слух. Этот феномен можно объяснить так: имея определённый образ мыслей в голове, ясновидящий автоматически настраивает свой организм на восприятие соответствующих мыслей через запахи. В принципе, такие способности есть в той или иной степени у каждого человека. Просто у некоторых эти качества развиты ярко с самого рождения. Остальные люди могут развить такие качества путём тренировки. Тренировать свои чувства можно точно так же, как спортсмен тренирует свои мышцы или двигательные реакции.



А что же влияет на наши мысли, эмоции и поступки? Почему у одних людей мысли светлые, радостные? А у других есть привычка осуждать окружающих, сразу видеть негатив в любых ситуациях? Даже есть категория людей, которые практически каждую фразу начинают с отрицания: «Нет, я думаю по-другому!», «Нет, я не согласен!», «Нет, но...». Я даже слышал об одном человеке, который свою жену так и величал: «Мадам «Нет!»...

Кстати, уважаемый читатель, обратите внимание на свою собственную речь. Не спешите сразу отрицать что-то новое, отличное от вашего мнения. Ведь любая мысль имеет право на существование. А вдруг там есть рациональное зерно?!

В связи с этим предлагаю иногда выполнять такое упражнение:

В течение дня, общаясь с близкими, родственниками, коллегами или просто незнакомыми людьми, отследите те ситуации, когда вы хотите или привыкли говорить слово «нет». И в тот момент, когда вы будете готовы сказать «нет», возьмите и сделайте наоборот – скажите: «Да». Естественно, в пределах разумного, в тех случаях, когда вы заведомо не навредите никому.

Отследите те эмоции и чувства, которые у вас могут возникнуть в первые секунды. Как вы себя чувствуете? Легко ли сказать «да», если вместо этого хочется сказать «нет»? Как изменилась ситуация после вашего согласия? Стали ваши взаимоотношения более позитивными?

Сталкиваясь с одними и теми же ситуациями, люди по-разному реагируют на эти ситуации, потому что проходят разные уроки. Вернее, о разных уровнях прохождения одного и того же урока каждым человеком. Каждый из нас пришел на Землю только для того, чтобы научиться ЛЮБВИ. К себе и другим. И у каждого человека на Земле свой собственный уникальный способ прохождения этого Урока. И ничей способ не хуже и не лучше. Каждый сам строит свою Реальность и сам идёт по своему Пути. А вывод можно сделать отсюда такой: НИКТО НЕ ВПРАВЕ ОСУЖДАТЬ ДРУГОГО!

В осуждении нет никакого смысла ещё и потому, что каждый человек живёт в своей собственной реальности, которую сам же создал своими мыслями. Я САМ СОТВОРЯЮ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ! Так же как любой человек на Земле. Поэтому каждое, даже самое маленькое, незначительное событие, со мной произошедшее, создано лично мною в моём Мире. Да, это событие может присутствовать в Реальностях тех людей, которые о нём могут знать – видеть, слышать и чувствовать. Получается, что это событие создаётся и другими людьми тоже. ЛЮБОЕ СОБЫТИЕ – ЭТО КОЛЛЕКТИВНОЕ ТВОРЧЕСТВО.

Соответственно, возникает вопрос: как же мы обычно относимся к тем, кто «помогает» нам проходить наш путь, решать наши задачи?! В лучшем случае нейтрально. А чаще всего осуждаем и обижаемся. Это происходит из-за непонимания своего предназначения, а также смысла той роли, которую играют наши родные и близкие, не очень родные и не очень близкие.

Осознать это можно на следующем примере: существует такое понятие – клеточный разум. Клетки нашего тела, как и всё живое на Земле, хотят ЛЮБВИ, и если человек не любит себя в чём-то, тогда клетки определённых органов ЛЮБВИ недополучают, и развивается заболевание. Так же как мы любим (должны любить) клетки нашего организма, мы должны принимать людей нас окружающих. Хотя бы за то, что они участвуют в нашей жизни. Может, не любить (вот так сразу взять и полюбить – это далеко не просто), хотя бы научиться принимать. А принятие и означает осознание того, какую роль этот человек играет в нашей жизни.

Наши органы и клетки, их составляющие, выполняют определённые функции в жизни нашего тела. Так и окружающие нас люди, помимо того что проживают свою собственную жизнь и проходят свои уроки, играют огромную роль в нашей жизни, выполняя для нас самые разнообразные функции.

Давайте рассмотрим механизм материализации мысли. Как же наши мысли, выраженные словами и окрашенные эмоциями, подтверждённые поступками, становятся реальностью? Чем больше человек мыслит определёнными категориями, чем больше он настраивается на

определённые вибрации, тем больше накапливается соответствующей информации в клетках и органах. И таким образом подтверждается древний принцип, описанный в Аюрведе: **ЛЮБАЯ МЫСЛЬ, ЛЮБАЯ ЭМОЦИЯ – ЭТО СЛОЖНАЯ БИОХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ, ПРОИСХОДЯЩАЯ В ОРГАНИЗМЕ.** В ответ на идеи, возникающие в голове, в ответ на эмоциональные переживания, которые испытывает любой человек, в железах внутренней секреции происходит усиление выработки одних гормонов и гормоноподобных веществ и угнетение других. Чем ярче событие и последующая эмоциональная реакция на это событие, тем больший гормональный выплеск наблюдается в организме. Если же это эмоциональное состояние длится долго и если при этом сильно перегрузить или недогрузить органы чувств (как то, так и другое вредно), это приводит к стрессу, а в самом худшем случае к болезни.

В итоге человек доходит до состояния, когда количественные биохимические изменения переходят в качественные. И тогда с нами происходит то, чего мы боялись, либо то, о чем мы мечтали. В данном случае для Высших сил нет большой разницы, в чём нам помогать, – реализовывать наши «страшные» запросы или мечты о прекрасной жизни. Воображаю, как ангелы-хранители рассуждают: «Раз ты только об этом и думаешь, значит «это» тебе срочно необходимо! Значит, нужно помочь уважаемому человеку. Вот получите, распишитесь в приёме соответствующей ситуации. Как говорится, за что боролись...»

Таким образом, принцип Созидания сочетается с древним законом Кармы – законом причинно-следственных отношений. Само слово «Карма» в переводе с санскрита означает «деятельность, действие, работа, поступок, дело». А звучит закон Кармы так:

**НАСТОЯЩЕЕ – ЭТО СЛЕДСТВИЕ ПРОШЛОГО И ПРИЧИНА ДЛЯ БУДУЩЕГО.**

Слова, эмоции, действия, события настоящего момента сформированы прошлыми событиями, а сегодняшний момент формирует будущее. Если человек практически всё время о чём-то думает, он рано или поздно это получит.

По этому поводу есть образное высказывание Дипака Чопры: «Причина скрывает в себе следствие, а следствие – это раскрывшаяся причина. Причина подобна семени, в котором скрыто ещё не проявившееся дерево. Дерево – это проявленное качество семени. Так и здоровье – это следствие здорового образа мыслей и жизни и здоровых привычек, а болезнь – это дерево, растущее из нездоровых привычек.

О Человек! Ты, в землю семечко лимона посадив, напрасно манго ждёшь, когда приходит время урожая. А манго косточку зарыв, ты не получишь никогда лимонов. И если сеешь зло вокруг, добра в ответ ты не дождёшься. Когда ж добро творишь, то зла тебе не сделает никто. Плодов природу испокон веков посаженные семена определяют».

Закон Кармы (причинно-следственных отношений) очень наглядно и, я бы сказал, изящно демонстрирует буква «Ж», которая по азбучной грамоте и означает – ЖИВИТЕ. А жизнь, помимо всего прочего, и является постоянным переходом из прошлого в настоящее и из настоящего в будущее.

Точка пересечения всех ножек буквы, её центр, – это **НАСТОЯЩЕЕ**. **НАСТОЯЩЕЕ** символизирует ствол дерева. **НАСТОЯЩЕЕ** корнями уходит в **ПРОШЛОЕ**. И из **НАСТОЯЩЕГО** растут ветви и плоды **БУДУЩЕГО**. Три верхние ножки буквы «Ж» символизируют многовариантность будущего, а нижние ножки – многовариантность прошлого. С многовариантностью будущего вроде всё понятно – в каждый момент времени каждый человек стоит перед выбором: «Что сделать? Куда пойти?» И что бы человек ни сделал, его выбор пути предопределяет и соответствующие последствия в будущем. Таким образом, мы в настоящем «делаем» своё будущее. Каждым своим выбором.

А нижние ножки буквы «Ж» символизируют и многовариантность прошлого как выбор отношения в настоящем моменте к событиям прошлого. Сами события в прошлом остаются неизменными, но в настоящем можно изменить отношение к этим событиям. Например, если мы продолжаем обижаться на родителей за какие-то нам неприятные происшествя, случив-

шиеся в нашем детстве, тогда негармоничные отношения с родителями будут продолжаться и дальше. А если в настоящем мы изменим отношение к тем давним фактам и перестанем их считать негативными, а начнём думать о них как об уроках, а обидчиков поблагодарим за вместе созданные события, тогда наши взаимоотношения в настоящем будут заметно улучшаться.

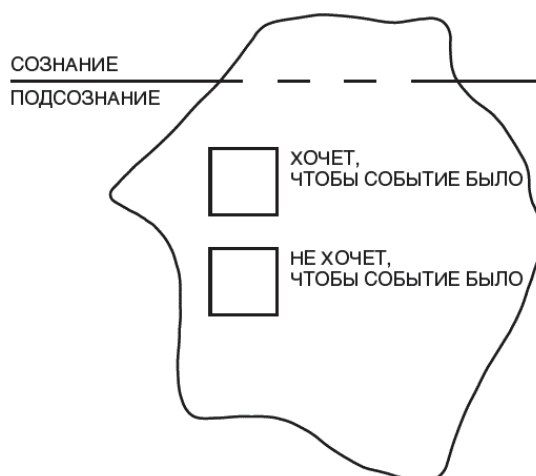
А ещё буква «Ж» очень напоминает и по форме, и по содержанию песочные часы. Соединение ножек в центре буквы символизирует точку настоящего момента, которая в жизни каждого человека, передвигаясь по вертикальной линии, знаменует течение жизни от момента зачатия до момента перехода в иной мир. Точка доходит в своём движении до известного только Господу предела, и Часы Жизни переворачиваются. Наступает смерть физического тела. Смерть – это смена мер, смена измерений. Душа переходит в другое измерение, и там, на ТОМ СВЕТЕ, продолжается дальнейшая жизнь человеческой души, человеческой сущности. После «переворота», который мы называем смертью, «песок» в Часах начинает вновь пересыпаться в другую сторону, со скоростью известной только Всевышнему. Пока душа там не осознает полученные уроки в материальном мире. Потом снова переход: смерть на том свете и она же – рождение в этом материальном мире. И так бесконечно, пока все уроки не будут пройдены подобающим образом...

Символ песочных часов означает, что БУДУЩЕЕ через человека «втекает» в его НАСТОЯЩЕЕ и становится ПРОШЛЫМ. Получается, что мы притягиваем к себе такое БУДУЩЕЕ, какое соответствует нашим мыслям в НАСТОЯЩЕМ. Неявленный мир – НАВЬ – через каждого человека становится миром явленным – ЯВЬЮ. Получается, что любой человек в своей жизни действительно МАГ и ВОЛШЕБНИК. Мы реально созданы по Образу Бога. Как ВСЕВЫШНИЙ сотворил Вселенную, так и каждый человек сотворяет свою собственную Реальность.

Интересно, как эта мысль подтверждается в духовной литературе? Настойчивость, с которой Иисус подчёркивал божественное происхождение человека, до такой степени возмущала и раздражала фарисеев, что они однажды попытались забросать Его камнями. Но Иисус сказал им: «Много добрых дел показал Я вам от Отца моего; за которое из них вы хотите побить Меня камнями?» И они сказали Ему в ответ: «Не за доброе дело хотим побить Тебя камнями, но за богохульство и за то, что Ты, будучи человек, делаешь Себя Богом». (Ин., 10:32). И тогда Иисус напомнил им стих псалма: «Не написано ли в вашем законе: «Я сказал: вы боги!»? (Ин., 10:34).

Каждая очередная новая жизнь на Земле душе даётся для того, чтобы проходить свои собственные уроки, поднимаясь с одного уровня на другой. И только ей и Богу известно, как правильно этой душе жить и как проходить уроки. При этом НИЧЬИ УРОКИ НЕ ХУЖЕ И НЕ ЛУЧШЕ!

Часто на семинарах, на индивидуальных консультациях люди задают похожие вопросы: «Как получается, что мечтаешь об одном, а получается наоборот?! Хочется как лучше, а выходит как всегда?! Я его так любила, а он ушел к другой! Как же так?! Почему одни живут в бедности и в страданиях, другие здоровы и красивы, а третьи живут за счет первых, набивая карманы деньгами? Неужели добрый и умный человек может хотеть для себя и для других бедности и болезней?!»



*Наличие определённого события предполагает, что в подсознании есть такая «часть», которая «хочет», чтобы событие произошло*

Ответ достаточно прост – раз у человека произошло какое-то событие, причём не имеет значения, осознанно или случайно он его получает, значит, это событие – результат его собственных намерений – осознанных или неосознанных. Безсознательных, подсознательных – назовите как хотите. В моей первой книге «Как научиться любить себя» есть схема, объясняющая, как это происходит. Позволю себе напомнить.

Представьте себе айсберг... Надводная его часть значительно меньше, чем подводная часть. Образно то, что находится под водой, можно сравнить с НАСТОЯЩИМ моментом. В подводной части, условно говоря, скрыта память о ПРОШЛОМ и интуиция – ВОСПОМИНАНИЕ О БУДУЩЕМ. Лично мне очень нравится такое определение интуиции: ИНТУИЦИЯ – ЭТО ВОСПОМИНАНИЕ о БУДУЩЕМ.

Это у айсберга имеется такое чёткое разделение на надводную и подводную части. Личность же человека целостна и нераздельна. Невозможно провести чёткую границу между ПРОШЛЫМ и НАСТОЯЩИМ, так же как и между НАСТОЯЩИМ и БУДУЩИМ.

Так вот, если в НАСТОЯЩЕМ есть ФАКТ, какое-то событие, значит, в душе, в человеческой личности есть такая «часть», которая ответственна за создание этого ФАКТА. И эта часть ХОЧЕТ, чтобы это событие произошло. Значит, в ней, в этой части живут понятные на сознательном уровне или непонятые (подсознательные) мысли, приведшие к созданию этой проблемы. Просто в душе каждого человека таких частей огромное множество, и жизнь наша в НАСТОЯЩЕМ моменте – это результат деятельности различных частей души в ПРОШЛОМ. Эдакая средняя арифметическая составляющая. Всё зависит от общего умонастроения, от совокупности привычек. От привычки осуждать, привычки обижаться, привычки пугать или пугаться. Или, наоборот, если чаще человек пребывает в благодарственном умонастроении, тогда и результат радостный и благодатный не замедлит себя ждать.

Разные части души. Разные части подсознания, если хотите. Как их представить? Как их понять? С чем можно сравнить? Возможно, вам поможет такая аналогия. В головном мозге, в левом его полушарии, есть участок, который отвечает за движение в правых конечностях. Рядом располагается участок мозга, отвечающий за чувствительность на коже правой половины тела. И наоборот, так называемая моторная зона коры головного мозга в левом полушарии отвечает за работу мышц правой части тела.

Давайте условно предположим, что и в подсознании есть такой участок, чьей обязанностью является материализация какой-то мысли, обеспечение той или иной ситуации, ФАКТА. Эта часть ХОЧЕТ, чтобы человек заболел, если это случается.

Рассмотрим такой пример: на приёме женщина с жалобами на пьющего мужа. Если вспомнить, что ситуацию создали оба, значит, есть некая часть подсознания женщины, которая **ХОЧЕТ**, чтобы муж выпивал, коль скоро такое событие ими было создано. Причём в её сознании сразу возникает протест: «Как это – я хочу, чтобы мой муж выпивал?! Нет у меня таких мыслей! И быть не может!» Но факты – вещь упрямая. Раз есть факт пьянства зрелого человека и его жена об этом знает, значит, они оба участвуют в создании этой ситуации. Женщина видит его в этом состоянии, она слышит, что он ей говорит, она переживает определённые эмоции. Значит, в её подсознании есть часть, ответственная за это. И эта часть достаточно объёмная и значимая, коль скоро эти мысли жены материализовались в его алкоголизме. Соответственно, и в подсознании её благоверного, да и в сознании тоже, присутствует часть, ответственная за его почти постоянное желание выпить. Точно так же имеются части его души, которые кричат о том, что пора прекращать, что выпивка до добра не доведёт. Но голос этих частей слишком слаб и заглушается другими, более мощными потребностями.

Я прошу читателей особенно внимательно разобраться в таком на первый взгляд невозможном толковании этой проблемы. К сожалению, есть мало людей, принимающих эту ситуацию полностью, не протестуя. Здесь речь идёт о внутреннем конфликте между разными частями нашей души: на сознательном уровне мы хотим мира и спокойствия, а на подсознательном уровне присутствует часть, создающая проблему. Это на сознательном уровне мы отрицаем своё участие в событии, но участок, ответственный за создание близким людям зависимостей, находится на подсознательном уровне. Вы можете сказать: «Ха! Так это всё неосознанно! Это вроде как от меня и не зависит». В том-то всё и дело, что зависит! Ведь каждый из нас сам сотворяет свою реальность и сам притягивает к себе нужную ситуацию. Всё, что с нами происходит, нами создано и нам это для чего-то хорошего нужно. Важно только это понять. Это только так кажется, что сознание и подсознание существуют и действуют раздельно, на самом деле такое разделение весьма и весьма условно.

Приведу ещё такой пример: девочка обижается на свою мать и говорит себе самые, казалось бы, обычные слова: «Я не буду такой, как моя мать!»

Причём проговаривается это неоднократно, окрашивается соответствующими эмоциями, и вы уже понимаете, что срабатывает принцип Сотворения. Что происходит в душе у девочки? Да, совершенно верно! В определённом уголке её души (в подсознании) начинает формироваться программа неприятия своей собственной женственности, с одной стороны, и автоматически неприятия мужчин, с другой стороны. Формируются устойчивые части подсознания, ответственные за создание негармоничных отношений с мужчинами, только потому, что в детстве была дана жёсткая команда: «Не быть такой, как мама», то есть не быть мамой! Позже, когда девочка вырастает, ей или семью не удаётся создать, или с беременностью (почему-то?!), не получается. «Не дал Бог мне ребёночка!» – сетует она, не понимая, что это одна из её частей подсознания просто выполнила её же собственный заказ – не быть такой, как мама. Дело в том, что подсознание не различает таких тонких нюансов. «Сказано, что мамой быть плохо. Всё! Так и будет! Не нужна тебе беременность, а то будешь страдать от неблагодарности этих детишек. Пусть их лучше совсем не будет!» – примерно так рассуждает подсознание, исполняя роль преданного слуги. При этом абсолютно не имеет значения возраст человека. В душе маленького ребёнка происходят точно такие же процессы, как в душе убеждённого сединой старца, с той только разницей, что осознанности у ребёнка чуть меньше, да и то – не всегда. В детстве мы получаем определённые уроки, осмысление которых приходит с годами. Если приходит.

Итак, внутри нашей личности (в подсознании) существуют разные части, выполняющие одновременно разные функции, иногда противоположные. И каждая из этих частей максимально хочет добра человеку, но каждая своим оригинальным способом. Всё зависит от того, какой участок и какая программа станут более приоритетными. Другими словами, зачастую

возникает внутренний конфликт между разными частями души, между частями подсознания, проявленными сознательно, и теми частями, которые есть в подсознании, но не имеют представительства в сознании. Спросите, как их определить? И почему человек не осознаёт какую-то часть своей души?

Я это объясняю через желание жить в постоянной иллюзии, через самообман, присущий любому человеку. И для того, чтобы вскрыть этот самообман, выйти из иллюзии, человек и создаёт себе ситуации и проблемы для понимания собственного внутреннего конфликта.

Есть в народе такое мудрое мнение: «Господь с человеком разговаривает через ситуацию!» Это значит, что Бог, любя человека, никогда и ни за что его не наказывает. А попадая в ту или иную передрыгу, человек должен понимать, что эта ситуация есть результат его собственных мыслей, поступков. В этом и есть определённый способ прохождения уроков. В итоге если мы с чем-то неприятным сталкиваемся в окружающем нас мире, то должны понимать, что внутри нас, в душе, накопилась некая неприятность, о которой необходимо срочно задуматься. Поэтому неприятности и стали проявляться в окружающем физическом мире.

Для того чтобы подробнее разобраться в том, как образ мыслей влияет на реальные события нашей жизни, нам необходимо обратиться к такому санскритскому термину, как ГУНА. Особенностью санскрита является то, что одно слово может переводиться несколькими понятиями. Так и в этом случае. Один из переводов слова ГУНА – «вещество». ГУНА переводится так же, как «умонастроение, состояние». О каких веществах, применительно к определённому умонастроению, здесь может идти речь? Конечно же это – гормоны и гормоноподобные вещества, которые вырабатываются железами внутренней секреции и влияют на настроение человека. Причём их выработка зависит от тех мыслей, которые преобладают в наших головах. Любая мысль – это биохимическая реакция, и чем чаще какая-то мысль приходит на ум, тем чаще в кровь выбрасываются вещества, соответствующие именно этой мысли. От того, в какой ГУНЕ человек живёт, зависит то, какой набор гормонов будет находиться в его кровеносном русле и в каком умонастроении будет жить человек.

Если человек живёт в постоянном страхе, то его железы внутренней секреции выбрасывают в кровь соответствующие вещества – адреналин, норадреналин и другие, им подобные для того, чтобы мышечный тонус был на высоком уровне. Если же человек внутренне спокоен, уравновешен, то в его крови циркулируют «гормоны радости». В итоге его умонастроение влияет на его КАРМУ. КАРМА с санскрита переводится как «работа, деятельность, поступок, дело». Получается, что от характера мыслей человека зависит и то, как будет работать закон КАРМЫ. Закон КАРМЫ обязательно сработает. Он неумолим, из него нет исключений: НАСТОЯЩЕЕ всегда является следствием ПРОШЛОГО и причиной для БУДУЩЕГО. Но! На свою КАРМУ можно и нужно воздействовать.

Сама идея прохождения нами различных жизненных уроков в том и заключается, чтобы, понимая их, мы смогли отработать свою негативную карму – те разрушительные родовые программы, которые мы (мы – это каждый человек и человечество в целом) накопили за последние века. Любую негативную программу любой человек может изменить, нейтрализовать через покаяние, создавая себе благодарственное умонастроение. МОЛИТВАМИ, ПРОЩЕНИЕМ, БЛАГОДАРНОСТЬЮ ВСЕМ И ЗА ВСЁ! Всё дело в том, каких мыслей у человека больше – радостных, благодарственных, или он зол на весь белый свет, на весь Мир. Согласно Йоге и Аюрведе все явления во Вселенной находятся под влиянием трёх базисных фаз активности – трёх изначальных качеств, трёх основных жизненных принципов в Природе, во Вселенной.

Эти принципы нам знакомы с детства: это принцип разрушения, ему соответствует ТАМАС-ГУНА, принцип созидания – РАДЖАС-ГУНА и принцип равновесия, умиротворения – САТТВА-ГУНА. Следовательно, каждый человек имеет в своей душе, в характере, в привычках, в поведении свой собственный набор этих основных принципов, ГУН. И их сочетание влияет на последствия наших мыслей, эмоций, поступков совершенно по-разному. Все

объекты во Вселенной состоят из разных комбинаций этих трёх ГУН. Космическая эволюция – это их взаимодействие и трансформация.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.