

Сэмюэль Кремер

# КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ



## И БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ РАБОТАТЬ



Сэмюэль Кремер

**Как заниматься любимым делом  
и больше никогда не работать**

ИГ "Весь"

2010

УДК 159.9  
ББК 86.42

## **Кремер С.**

Как заниматься любимым делом и больше никогда не работать /  
С. Кремер — ИГ "Весь", 2010

ISBN 978-5-9573-2562-8

Есть один простой закон успеха. Звучит он так: «Если у вас есть свое любимое дело, то делайте его от души, и тогда вам никогда не придется работать». В этой книге Сэмюэль Кремер рассказывает, что он однажды последовал этому закону, и его жизнь кардинально изменилась. Он всегда любил задавать вопросы, и в определенный момент понял, что на этом можно зарабатывать... создавая сценарии для презентаций! Автор уверен, что у каждого человека есть любимое дело, которое может приносить не только удовольствие, но и выгоду. Вам легко дается общение с противоположным полом? Вы можете зарабатывать на этом, проводя семинары «Как флиртовать с женщинами». Вы любите быть на открытом воздухе и наслаждаться природой? Предложите свои услуги ботаническому саду или заповеднику. Любое умение, которое дается вам легко, вы можете использовать! Не бывает таких талантов, которые нельзя было бы «превратить в золото», – есть лишь наши внутренние комплексы и ограничения, мешающие сделать это. Сэмюэль в своей книге объясняет, что именно не дает большинству из нас сменить нелюбимую работу на любимую, как выбрать себе занятие по душе и – самое главное – как научиться зарабатывать на этом. Он уверен, что если мы все еще трудимся на нелюбимой работе, то виной тому наши внутренние барьеры: например, неуверенность, что получать деньги за то, что нам нравится делать и легко дается, – это нормально; или устоявшееся убеждение, что только изматывающий труд может принести достойный доход. Если мы делаем то, что нам нравится, работа становится удовольствием. Наслаждаться и зарабатывать много денег – целое искусство... и мы можем легко научиться ему!

УДК 159.9

ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-2562-8

© Кремер С., 2010

© ИГ "Весь", 2010

## Содержание

Об авторе	9
Предисловие от Файт Линдау	10
Это возможно!	12
И когда же нам быть счастливыми?	13
Как я нашел свои сокровища...	15
Формула успеха «Делай, что любишь»	16
Глава I	18
Делай, что любишь, – но ЧТО ты любишь?	18
Подготовка к охоте за сокровищами	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20



**Сэмюэль Кремер**  
**Как заниматься любимым делом**  
**и больше никогда не работать**

*Читайте, не спеша...*

*Если вы делаете то, что любите, и хотите брать за это деньги,  
вам просто не избежать успеха!*

*Сэмюэль Кремер*



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский

Samuel Cremer  
«Tu Was Du Liebst – und Du Musst nie Wieder Arbeiten»

## Об авторе

Сэмюэль Кремер родился в 1977 году в Риге и вырос в семье бедных иммигрантов в пригороде Берлина. После окончания факультета информатики и массовых коммуникаций он испытал затруднения при выборе профессии. Первый опыт работы в информационных агентствах настолько разочаровал Кремера, что он решил сделать перерыв в карьере. В тот период он разработал свою формулу успеха «Делай, что любишь». Тогда Кремер осознал, что прежде не придавал значения своим самым ценным способностям и талантам. Использование этой формулы на практике принесло ему известность в качестве независимого консультанта и эксперта по презентациям, оказывающего услуги различным компаниям. Решение применять свои таланты принесло ему и благосостояние, и удовлетворение.

*Свяжитесь с Сэмюэлем по адресу:*

[samuel@daretotakemoney.com](mailto:samuel@daretotakemoney.com)

*или на Facebook:*

[www.facebook.com/daretotakemoney](http://www.facebook.com/daretotakemoney)

## Предисловие от Файт Линдау

Что для вас значит работа?

К сожалению, зачастую мы сводим понятие работы лишь к способу получения денег. Однако в действительности оно включает в себя намного больше, чем только карьеру и деньги. Я бы хотел предложить вам взглянуть на работу с необычного ракурса: она отражает то, во что вы верите и что вы цените. Работа – это ваше самовыражение. Это выражение вашего сознания, ваших уникальных качеств и способностей. Если мы проводим по 8-12 часов в сутки, занимаясь тем, что противоречит нашим ценностям, как это влияет на сознание? В своей книге Сэмюэль высказывает смелую идею: вполне возможно заниматься любимым делом и преуспеть. Я могу только согласиться и добавить: быть успешным и в то же время получать удовольствие от работы можно, только осознав, что вам действительно нравится, и подарив себя и свои таланты этому миру. В книге Сэмюэля я больше всего ценю то, что она представляет собой намного больше, чем просто сборник красивых мыслей и идей. В ней содержатся конкретные, эффективные и вдохновляющие инструкции для охоты за сокровищем, которые спрятаны в вас самих.

Каждый человек привносит в этот мир уникальное сочетание способностей, знаний и навыков. Мать Тереза однажды сказала: «Жизнь – это обещание: выполни его».

Эта книга призывает к тому, чтобы вы осознали, поняли и, самое главное, выполнили свое обещание, данное этому миру. Вот лучшая цитата об успехе:

*«Определите, что вам нравится делать.  
Научитесь делать это действительно хорошо.  
И служите миру.  
Тогда мир будет служить вам!»*

Ценность этой книги – в ее очевидном эффекте. Она поможет вам заглянуть в себя и ясно осознать, что вам нужно для успеха.

Автор раскрывает сложные темы простым и понятным языком, используя продуманное сочетание информации, вопросов и упражнений. Сэмюэлю удалось изложить содержание интенсивного семинара толково и непринужденно. Вы почувствуете, что автор живет своими идеями. Книга написана с любовью.

Я рекомендую вам эту книгу, если вы хотите более ясно понять, что можете дать этому миру.

Самый лучший подарок для нас всех – это вы.



*Искренне ваш,  
**Файт Ландау**<sup>1</sup>*

Консультант и автор публикаций о всестороннем успехе Соучредитель сети «Life Trust»  
([www.lifetrust.info](http://www.lifetrust.info))

---

<sup>1</sup> Известный немецкий консультант по вопросам успеха. – *Здесь и далее примеч. пер.*

## Это возможно!

5 марта 2009 года я прочел в «Handelsblatt»<sup>2</sup>: «Восемь из десяти людей недовольны своей работой».

«Это невозможно, – подумал я. – Восемь из десяти людей недовольны своей работой». Мы проводим как минимум треть нашего дня на рабочем месте, прибавьте к этому время на дорогу, и получится еще больше. В среднем, 230 дней в году мы подвергаемся настоящей пытке: надо встать с кровати и пойти на работу. Потом мы оказываемся в офисе или в другом месте, где часами выполняем задания, которые не имеют к нам отношения и до которых нам нет никакого дела. И как мы чувствуем себя после такого дня? Уставшими и изможденными. Поэтому все, на что мы теперь способны, – рухнуть на диван и включить телевизор. Все, что нам нужно, – это отвлечься.

---

<sup>2</sup> Немецкая газета.

## **И когда же нам быть счастливыми?**

Всего пять лет назад я и сам принадлежал к тем 90 % людей, о которых говорилось в газете. Моя работа совершенно не доставляла мне удовольствия. Я выполнял множество неинтересных заданий, от меня требовалось лишь точное соблюдение обязанностей. Мне даже не удавалось зарабатывать много денег. То, что я получал, я воспринимал как компенсацию за боль и страдания – деньги, которые мне платили за то, чтобы я стиснул зубы и продолжал себя мучить.

Если эта книга привлекла ваше внимание, значит, вы находитесь в такой же ситуации. Возможно, вы спрашиваете себя: на самом ли деле я люблю свою работу? Хочу ли я заниматься этим до пенсии? Жду ли я с нетерпением начала каждого рабочего дня? Занимаюсь ли я тем, что соответствует моим талантам и потребностям? Приносит ли мне все это удовольствие? И зарабатываю ли я достаточно денег?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «нет», значит, вы выбрали правильную книгу. Потому что в этом и есть ее суть: показать вам, как можно заниматься любимым делом и зарабатывать неплохие деньги. А если вы пока не знаете, к чему лежит душа, ничего страшного – я помогу вам узнать это. Все, что вам понадобится – ручка, три часа свободного времени и желание что-то изменить. Возможно, вначале вы почувствуете некоторую неуверенность: «Могу ли я в действительности делать это?» Несомненно, да! Я возьму вас за руку и покажу, куда надо идти, чтобы избежать «гонки на выживание» и делать именно то, что вам подходит и что вам нравится.

Не стоит полагаться на теорию. Я покажу вам практический подход. Многие люди опробовали этот метод и достигли успеха. Что вам терять? Вы не сможете стать счастливыми, если проводите свои дни, занимаясь тем, что не приносит абсолютно никакой радости. Это просто невозможно!

А вот и хорошие новости, вот и секрет: если вы занимаетесь любимым делом, то просто не сможете избежать успеха. Если поставить поезд на рельсы, он доедет до пункта назначения, неважно, медленно или быстро. Рельсы приведут его туда. А эта книга – рельсы для вашего поезда, пункт назначения которого – успешная и счастливая профессиональная жизнь.

И еще: если вы делаете то, что любите, результаты вашей работы будут привлекать людей и, соответственно, деньги, много денег! Я гарантирую: это возможно! Есть способ, которым могут воспользоваться все. Это дорога, которая приведет вас к цели, несмотря ни на что. К цели, которая многим кажется недостижимой, как земля обетованная или рай. Но она скрывается прямо за углом, в двух кварталах от вас. И вы можете туда добраться; намного быстрее, чем думаете. Всего через месяц в вашей жизни может измениться все.

Я знаю это наверняка, так как сам через это прошел. Я делаю то, что люблю. Я больше не называю это работой, потому что я это так не воспринимаю. Мне больше никогда не придется работать, и деньги легко приходят ко мне.

Из этой книги вы узнаете, как:

- ◆ раскрыть свои таланты и способности;
- ◆ обрести уверенность в себе;
- ◆ вдохновить других тем, что вы любите делать;
- ◆ узнать о том, каким образом вы мешаете самому себе много зарабатывать;
- ◆ преодолеть неуверенность в своих силах;
- ◆ разрушить свои внутренние барьеры на пути к счастью;
- ◆ найти в себе смелость повысить свой доход;
- ◆ вновь раскрыть в себе креативность и страсть к чему-либо;
- ◆ найти людей, которым нужно именно то, что вы можете предложить;

◆ превратить свои способности в заработок.

## Как я нашел свои сокровища...

«Чем вы фактически занимаетесь, и что вам больше всего нравится в вашей работе?» – однажды спросил мой приятель.

Мы сидели на диване и пили вино. Мы еще не были хорошо знакомы. Однако ему искренне хотелось услышать ответ, и я начал описывать приятные моменты в своей работе. «Я придумываю креативные идеи для сайтов и создаю презентации для своих клиентов», – сказал я.

С нарастающим энтузиазмом я продолжил объяснять, почему у меня это так хорошо получается и почему это так нравится мне.

«Я обожаю подыскивать правильные слова и изображения для моих клиентов, а потом работать над тем, чтобы они были как можно более понятными», – размышлял я.

«Я люблю внимательно слушать и задавать вопросы, вникая, что конкретно хочет сказать и сделать мой клиент и чего он хочет добиться!» – продолжал я с еще большей уверенностью.

«И у вас это хорошо получается?» – спросил знакомый.

Я остановился на секунду и твердо ответил: «Да!»

Только я это сказал, как ощутил, что мое чувство уверенности обрело невероятную силу. Я обрадовался, так как у меня внезапно появилось четкое представление о моих способностях. Вдруг я понял, что могу делать что-то полезное и важное. Это подарило мне радость, которую я никогда прежде не испытывал.

«И сколько вы зарабатываете, занимаясь этим делом?» – полюбопытствовал приятель.

«Недостаточно!» – признался я.

«А вам приходится помимо этого делать вещи, которые вам не так сильно нравятся?» – поинтересовался он.

Тогда-то я и осознал, что мой начальник не дает мне работать так, как я хочу. Я понял, что задания, которые действительно приносили мне радость и давались легко, составляли не более 5 % моих обязанностей. В тот момент я решил больше никогда не заниматься тем, что не приносит мне удовольствия, и на следующий день сразу же пошел к шефу с заявлением на увольнение. Три месяца после подачи заявления, в течение которых я был обязан продолжать работать, я посвятил размышлениям. Как это возможно – проводить 95 % рабочего времени, занимаясь делами, которые мне не нравятся? Не удивительно, что в то время каждое утро я с трудом заставлял себя вставать и всю неделю ждал пятницы!

Как я оказался в такой ситуации? Почему стал сдерживать свой собственный энтузиазм? Почему согласился на такую маленькую зарплату после долгих лет обучения? Я начал тщательно анализировать свое поведение и образ мыслей и постепенно перестал ограничивать себя. Сначала я переборол свой страх и подал заявку на Hartz IV<sup>3</sup>. С этой «безопасной» позиции я начал предлагать большим компаниям то, что мне нравилось делать. Я научился просить больше и больше денег в обмен на мои знания и способности. И вот – это сработало!

Так было больше трех лет назад. Сегодня я, в основном, занимаюсь презентациями и зарабатываю до 2000 долларов в день.

Государственная программа по поддержке безработных в Германии.

Я работаю всего 3–6 дней в месяц! Я занимаюсь любимым делом. Я успешен. Я счастлив. Все дается мне легко, и я чувствую, что никогда больше не буду работать, так как не считаю свое занятие работой.

---

<sup>3</sup> Государственная программа по поддержке безработных в Германии.

## Формула успеха «Делай, что любишь»



За последние несколько лет я набрался опыта. В то время, когда я начинал работать на себя и получал все больше и больше удовольствия от своего дела, я стал замечать большую разницу между собой и теми, кто выполнял свои обязанности без энтузиазма и надежды на перспективу. Я решил рассказать им о своих экспериментах. Мне хотелось побудить их пойти тем же путем; и мое желание помогать другим становилось все сильнее и сильнее, потому что я был уверен: каждый может обрести счастье в профессиональной жизни, если будет знать как. Я стал очень пристально наблюдать за собой во время разговоров с другими и заметил, что диалоги всегда шли по одному и тому же сценарию. Я рекомендовал своим собеседникам повторять мои шаги. И тогда я почувствовал непреодолимое желание понять, что конкретно я предпринял для достижения успеха, и потом записать свои мысли. Я подозревал, что за моими идеями и опытом стоят универсальные законы, которые применимы не только ко мне, но и ко всем остальным.

Снова и снова я анализировал основные темы моих разговоров и рекомендаций таксистам, актерам, программистам, продавцам в книжной лавке, массажистам, торговцам, секретарям, фитнес-тренерам и многим другим. Все они не были счастливы в своей профессии. Глубоко в душе они мечтали зарабатывать деньги с легкостью и удовольствием. Но пока не знали как.

Спустя какое-то время из этих разговоров я вывел формулу, лежащую в основе успеха. Формулу, работающую всегда, вне зависимости от обстоятельств, в которых находились люди. Благодаря ей я увидел, почему конкретно эти люди были несчастны, а также сумел найти выход из ситуации. Я открыл формулу успеха «Делай, что любишь».

Эта формула состоит из четырех шагов.

Шаг 1. Определите, какое занятие приносит вам удовольствие.

Шаг 2. Скажите вслух: «Я могу это делать!»

Шаг 3. Расскажите этому миру о себе и о том, что вы любите.

Шаг 4. Осмельтесь брать за это деньги.

Эти четыре шага вдохновили меня на написание книги, которую вы держите в руках. Поэтому она и состоит из четырех основных глав. Они помогут понять ваши мечты. Вы найдете сокровища, которые подарят вам более счастливую жизнь, и научитесь брать много денег за то, что доставляет вам удовольствие и дается легко!



## Глава I

### Определите, что вам нравится делать

*Пока вы не знаете, что вам нравится делать, у вас нет ни малейшего шанса заниматься тем, что приносит удовлетворение.*  
*Сэмюэль Кремер*

### Делай, что любишь, – но ЧТО ты любишь?

#### Подготовка к охоте за сокровищами

Прежде чем мы отправимся в наше путешествие, подумайте вот о чем: деньги не являются самоцелью! Вы увеличите свои шансы найти сокровища, избавившись от мысли, что нужно искать наживу, занимаясь любимым делом.

Когда будете читать эту главу, постарайтесь не сосредотачиваться на идее о том, что хотите зарабатывать на своем любимом занятии. Получение прибыли – это второй этап, а не первый. Цель этой главы – помочь читателям определиться, какой вид деятельности приносит вам радость и удовольствие. Она о том, как выяснить, что вдохновляет вас и чем бы вы с удовольствием могли заниматься весь день напролет.

В этой главе вы не узнаете, как быстро достичь финансовой независимости (хотя обещаю, что чуть позже расскажу, как превратить свои таланты в золото).



#### Обратите внимание

Это абсолютно нормально, если сейчас вы не знаете, как можно заработать на своем сокровище. Сначала нужно его найти. Все остальное придет со временем.

Например, одно из моих самых дорогих сокровищ – то, что я люблю задавать вопросы! Но я бы никогда не увидел ценности этой черты своего характера, если бы с самого начала захотел зарабатывать на ней.

И откуда мне было знать, как можно извлечь из этого выгоду? У меня еще не было реального опыта в таких делах.

То же самое произойдет и с вами, так как с этой книгой вы начинаете новое путешествие. Помню, порой мне приходилось хитрить, задавая себе вопросы «наоборот»: «За какие из моих способностей мне никто и никогда не заплатит?»

Мой внутренний голос отвечал: «Я люблю задавать вопросы, но само по себе это ничего не стоит, никто и никогда мне за это не заплатит...»

Но это одна из моих основных способностей, которую я часто использую в работе и которую высоко ценят мои клиенты!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.