



ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

# Лууле ВИИЛМА

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА  
НА ФИЗИЧЕСКОМ  
И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ  
УРОВНЯХ

**Вы узнаете, как:**

- *избавиться от шлаков*
- *похудеть или поправиться*
- *отрегулировать обмен веществ*
- *сохранить здоровье*

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС



Исцеление души и тела

Лууле Виилма

**Очищение организма  
на физическом и  
энергетическом уровнях**

«Издательство АСТ»

2012

**Виилма Л.**

Очищение организма на физическом и энергетическом уровнях /  
Л. Виилма — «Издательство АСТ», 2012 — (Исцеление души и  
тела)

ISBN 978-5-271-40559-4

Опираясь на опыт врача-практика Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Человек ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете... Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-271-40559-4

© Виилма Л., 2012  
© Издательство АСТ, 2012

## Содержание

С чего все начинается	5
Здоровье и болезни	9
Учись любить, или Ваш самый дорогой друг	11
Утренняя молитва	12
Обмен веществ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Лууле Виилма

## Очищение организма на физическом и энергетическом уровнях

### С чего все начинается

Материальная жизнь начинается с духовной. Потому что дух – это Вселенная, куда входят и все материальные тела. Значит, жизнь начинается с духовного творчества. Если смотреть на это с точки зрения родителей, то кто творец духовного мира в семье? **Отец – дух, а творец духа и духовности – мать.** Поэтому очень важно быть самим собой. Очень важно оставаться женщиной, оставаться человеком.

Почему каждое следующее поколение болеет все хуже? Потому что мы умеем только собирать стрессы, накапливать их. Они уже не помещаются в нас. И все эти страдания от того, что не понимаем себя, не понимаем противоположного пола. Возможно, все остальные проблемы были бы более понятны, если бы не было непонимания между женщиной и мужчиной.

Если женщины не понимают сами себя, не понимают, что они по сути своей – мужчины, а мужчины не понимают, что они внутри – женщины, если люди не понимают сами себя, не понимают своей сути, то не понимают и противоположный пол. Не понимают, что если мы в прошлой жизни не поняли, кто мы есть на самом деле, то мы придем в эту жизнь и выберем тот пол, при помощи которого мы дойдем до сути самих себя. Может, научимся понимать, начнем любить, уважать, признавать себя как человека, осознав, кто есть человек. Может, перестанем хотеть быть хорошими и стремиться стать еще лучше хороших. Может, перестанем уничтожать свою личность тем, что все больше и больше хотим видеть ее хорошей. А все, что оценивается хорошим или плохим, все относится к материальному уровню. Мы не можем отождествлять себя с материальным уровнем потому, что человек – это дух, а материальное – это тело. Итак, мы хотим своему телу хорошего и хотим, чтоб все признали, что *я теперь хороший человек*, но никто не признает, что *я от этого* хороший. Словами можно назвать человека хорошим, но сути дела это не меняет. Внутренний конфликт будет все глубже и тяжелее.

Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх *меня не любят* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще.

Страх *меня не любят* развязывает у человека цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого человека все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

**Чувство вины** перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает злобу. Злоба, разрастаясь, приводит к гибели.

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. **Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.**

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье, – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту исяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что **прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.**

**Болезнь можно лечить, только устраняя причину**, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

**Лучший лекарь для человека – он сам**, поскольку постоянно находится под рукой. **Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

**Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.**

**Подобное притягивает к себе подобное** – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболрую. Если я опасуюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: **если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

**С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!**

**Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.** Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

**Как прощать?** Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

**1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.**

**2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.**

**3. Поскольку я причинил своему телу страдания, деля плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.**

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»*, – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.

Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто, чтобы делать плохое.

Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.

Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такова:

**Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.**

**Я прошу у нее прощения за то,**

**что не поняла, что она пришла меня научить и, не догадалась освободить ее,**

**а поместила в темницу (в плен) и возвращала долгое время.**

**Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.**

**Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.**

**Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.**

**Я люблю свое тело (орган).**

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. *Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.* То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало

сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – **за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.**

*Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни.* Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.



## Здоровье и болезни

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. **Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете.** Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

*Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга.* Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

**Болезнь**, физическое страдание человека **есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту**, и организм как целое вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

**Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.**

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

**Болезнь – это следствие неправильного поступка**, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

### Пример из жизни

У меня на приеме человек, который прочитал мои книги и говорит, что *он все понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: «*Не понимаю*». Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Этот пример я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела. То ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться. То ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем **сами** ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне и к моему учению так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то прочитайте не торопясь мои книги. Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюде причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сначала он будет думать.

## Учись любить, или Ваш самый дорогой друг

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – **Ваше собственное тело**.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло *от* глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

**причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее;**

**оставляли без внимания его сигналы;**

**не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.**

**Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали.** Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?»* — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

## Утренняя молитва

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сначала следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

*«Думайте вместе со мной.*

*С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое.*

*Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали. Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое.*

*Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого.*

*Нет, для этого не нужно дышать глубже. Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться. Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать.*

*Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего.*

*Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...»*

Приступ болезни – боль, аритмия, приступ астмы – проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган – настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу – вот уж нет, другое дело внутренний орган – его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в моих книгах. Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь – это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные.

Что это означает? Это означает следующее.

**С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю – мой дух дает мне знать о том, что будет.**

Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.

**Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.**

**Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения – это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.**

**Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.**

**Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение – это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.**

**Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.**

**Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.**

**Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.**

**Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.**

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. **Прощение и есть молитва**, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. **Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает.** Кто требует большего, тому придется разочароваться.

## Обмен веществ

Всеединство предполагает общение со всем сущим как в духовной, так и материальной плоскости, хотя, когда речь заходит об обмене веществ, у всех нас возникает представление об обмене веществ как явлении материальном.

Итак, существует два вида обмена веществ, зеркально отражающих друг друга.

ДУХОВНЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ	ЗЕМНОЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
К нему относится ОТНОШЕНИЕ и ОБЩЕНИЕ, то есть обмен чувств, мыслей и слов. Обмен веществ в порядке, если отношение и общение сбалансированы.	К нему относится обмен химических веществ между внешней средой и организмом, а также отдельными участками организма, отражающий отношение человека к жизни и его общение с жизнью.

Жизнь – это особая форма движения материи. **Основой жизни** живых организмов является обмен веществ, который постоянно обновляет состав организма. С прекращением обмена веществ прекращается и сама жизнь. *Элементарные процессы обмена веществ*, то есть жизнь, *происходят в клетке*. С обменом веществ неразрывно связан обмен энергии, без чего жизнь невозможна. В энергетическом плане организмы представляют собой открытые системы, которые черпают извне необходимую для жизни энергию. Если движение этой энергии нарушается, то нарушаются также элементарные процессы обмена, происходящие в клетке, а это и есть болезнь.

**Нет такого недомогания или болезни, при которых не нарушался бы обмен веществ** – метаболизм. Так называется обмен веществ на научном языке.

Пока обмен не нарушается, большинство людей вообще не задумываются над тем, что такое обмен веществ как таковой. Но даже в случае нарушения **под обменом веществ понимается деятельность кишечного тракта**. Если опорожнение кишечника происходит ежедневно, человек убежден, что обмен веществ в порядке. Если кишечник склонен к запорам, говорят, обмен веществ не в порядке. На самом деле **обмен веществ является одной из сложнейших областей медицины**, так как с усложнением человеческого мышления усложняется и обмен веществ. Наивно надеяться, будто медицина, призванная ликвидировать последствия, способна полностью излечить от болезни, причина которой заключается в неправильном мышлении.

Обмен веществ, он же метаболизм, включает в себя анаболизм и катаболизм. *Процессы эти протекают одновременно и противоположны друг другу*. Отсюда их последующее принципиальное различие.

Говоря научным языком, обмен веществ начинается с анаболизма. При анаболизме в результате усвоения, ассимиляции питательных веществ образуются структурные части клеток и тканей организма. ***В духовном смысле анаболизм сродни получению. Катаболизм сродни отдаванию.*** Кто живет желаниями, тот хочет сначала получать и лишь затем отдавать, если не жалко или себе не в убыток. Ревностней всего он держится за любовь и свободу. **А человек, живущий согласно потребностям, без сожаления отдает в первую очередь самое ценное – любовь и свободу – и никогда об этом не сожалеет.**

У человека уравновешенного эти две противоположные стороны сбалансированы между собой: соответственно потребности человек одновременно отдает людям то, что у него есть, и принимает от них то, что дают ему. Амплитуда колебаний у обеих энергий **сбалансирована**, а это значит, что стрессы свободно умещаются в человеке и человек здоров. Человек неуравновешенный, а значит со стрессами, живет по принципу «хочу – не хочу», из-за чего его энергии под воздействием постоянно растущих желаний своими колебаниями приближаются к болезням. Чем дольше они задерживаются в коридоре болезней, тем больше суммируются, достигая в итоге коридора смерти.

Нарушения обмена веществ указывают на **нарушение саморегуляции организма**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.