

The background is a textured, light-colored surface featuring several circular travel stamps and a collage of world landmarks. The stamps include: a red one of the Statue of Liberty with 'New York' and 'United State of Amer'; a green one of the Taj Mahal with 'भारत' and 'ताज महल'; a blue one of the Tower Bridge with 'London - United Kingdom'; a grey one of the Colosseum with 'ITALY' and 'COLOSSEUM'; a purple one of the Brandenburg Gate with 'BERLIN' and 'Brandenburger Tor'; and a red one of a mosque with 'Turkey' and 'İstanbul'. The landmarks collage includes the Christ the Redeemer statue, the Eiffel Tower, Big Ben, the Leaning Tower of Pisa, the Statue of Liberty, the Taj Mahal, a Buddha statue, a windmill, and hot air balloons.

# ВОКРУГ СВЕТА

## САМОСТОЯТЕЛЬНО И ДЕШЕВО

КОГДА • КУДА • КАК



Путешествуем сами

Анастасия Мартынова

**Вокруг света  
самостоятельно и дешево**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 910  
ББК 75.81

**Мартынова А. В.**

Вокруг света самостоятельно и дешево / А. В. Мартынова —  
«Издательство АСТ», 2019 — (Путешествуем сами)

ISBN 978-5-17-111221-9

В наши дни редко встретишь человека, который не любит путешествовать. Посещая новые страны и города, мы окунаемся в их историю, традиции, природное многообразие, а в итоге, путешествуя, мы познаем себя. Автор книги делится своим опытом и рассказывает, как превратиться из туриста в настоящего путешественника: без страха и упрека (а порой и без денег) бороздить весь свет. Этот справочник составлен для тех, кто собирается самостоятельно организовать свою поездку. В книге вы найдете полезную информацию и советы, которые помогут выбрать направление, сориентироваться в том, когда лучше всего планировать путешествие. Вы прочитаете как рассчитать бюджет, приобрести билеты и медицинскую страховку, забронировать гостиницу, сделать свой отдых интересным, увлекательным и безопасным.

УДК 910  
ББК 75.81

ISBN 978-5-17-111221-9

© Мартынова А. В., 2019  
© Издательство АСТ, 2019

# Содержание

О чем, зачем и для кого эта книга	6
Глава 1	8
Расширяем горизонты	10
Пассивный отдых	12
За экстримом	13
Обучения ради	15
За романтикой	16
Тематические путешествия	19
Путешествия с детьми	20
Духовные поиски	22
Ивент-трип	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# **Анастасия Мартынова**

## **Вокруг света самостоятельно и дешево (Путешествуем сами)**

*Путешествия – это не то, в чем ты разбираешься. Это то, что ты делаешь.*

**Гейл Форман**

Автор этой книги, **Анастасия Мартынова**, – молодая писательница и путешественница. Последние два года она живет в Азии, изучает культуру восточных стран, работает волонтером и пишет книги. Также Анастасия участвует в образовательных проектах и выступает с лекциями. В свободное время она занимается йогой, фотографирует, путешествует на мотоцикле и ходит в трек. Познакомиться ближе с творчеством автора вы можете на странице ее блога [closeuptravel.com](http://closeuptravel.com). Больше фотографий ищите в Instagram: [martynova.av](https://www.instagram.com/martynova.av).

Исключительные права на публикацию книги принадлежат ООО «Издательство АСТ». Использование материала данной книги без разрешения правообладателя запрещается.

© Мартынова А.В.

© ООО «Издательство АСТ», 2019

## О чем, зачем и для кого эта книга

Мы говорим: «Я люблю путешествовать». Но не каждый решится назвать себя путешественником, отдав предпочтение более нейтральному определению «турист». А знаете, откуда взялось это слово? Его придумал французский писатель Стендаль. Наблюдая за иностранцами в Италии<sup>1</sup>, он иронично назвал их туристами – пародией на знатоков и эстетов, которые посвятили свою жизнь «служению прекрасному». «Турист предпочитал «представление» о картине созерцанию ее, он сорил налево и направо невежественными мнениями и торопился увидеть все подряд без разбора».<sup>2</sup> И хотя с тех пор прошло уже два столетия, мало что изменилось. Туризм лишь набирает обороты, а турист год от года становится все менее культурным и самостоятельным, привыкнув к безотказной формуле «все включено».

Ну а в самом деле, зачем «напрягаться?». Достаточно заплатить деньги туристической компании – и она сама найдет билеты и гостиницы, оформит визы, да еще и экскурсии выберет, покажет, где купить сувениры, и доставит обратно в целости и сохранности.

К тому же, чтобы путешествовать самостоятельно, нужно знать английский язык. Да времени на всю эту организацию не хватает. Складно? И я так когда-то думала, пока не попробовала путешествовать самостоятельно. Тогда и поняла, что отправляться в тур – это как купить себе профессиональную камеру и снимать на авторежиме: никогда не узнаешь, на что способен твой фотоаппарат.

Когда меня спрашивают, как же справиться со страхами и выйти из шаблона стандартных поездок (и вообще, зачем это нужно), я рассказываю собственную историю – не бахвальства ради, а лишь потому, что это удачный пример маневра: как безболезненно выйти из зоны комфорта и добиться полной свободы хода.

Путешествовать я начала довольно поздно – к 19 годам уже многие мои сверстники обехали полмира и дразнили меня рассказами о чудесах по ту сторону границы. На английском я почти не разговаривала, к тому же отправилась в поездку одна – спутники мои, как это нередко бывает, передумали в последний момент. Было страшно, и поэтому (а также потому, что никаких альтернатив я не знала) купила горящий тур. Меня доставили в Испанию и поселили в огромной комнате с двумя двуспальными кроватями. Кормили дважды в день – всем чем угодно, кроме того, что называется национальной кухней. Везли по экскурсиям в автобусе, набитом гражданками, которые всю дорогу рассуждали о том, что «в египетских отелях мыло лучше». Но несмотря на это я влюбилась в путешествия и поняла, что буду продолжать – но уже иначе.

Год спустя я оказалась в Индии, тоже по путевке, но лишь потому, что это было менее затратно<sup>3</sup>. Меня поселили в отеле и кормили завтраком, но внутри страны я путешествовала уже самостоятельно – автобусами и на скутере. С языком проблем не возникало – почти все индусы штата Гоа хоть немного, но говорили по-русски.

Затем начался шторм Европы: поездку в Чехию распланировала уже сама (точнее, с подругами): билеты, страховки, визы и hostel – оказалось гораздо проще, чем мы думали. На сей раз мы передвигались поездами и городским общественным транспортом, арендовали велосипеды, общались с местными жителями и пробовали все национальные блюда, что попа-

---

<sup>1</sup> Стендаль прожил в Италии семь лет (с 1813-го по 1820 год). При жизни он был известен в первую очередь своими книгами о достопримечательностях этой страны.

<sup>2</sup> Из лекции руководителя Школы филологии факультета гуманитарных наук НИУ ВШЭ Елены Пенской «Чем жизни путешествие короче, вокзальная милее суета». Лекция состоялась 25 апреля 2016 года в Доме русского зарубежья им. Александра Солженицина. Запись можно найти на YouTube-канале Высшей школы эконормики.

<sup>3</sup> Горящие туры по некоторым популярным направлениям (Турция, Египет, Индия, Таиланд, Тунис, Греция и др.) действительно могут обойтись дешевле. В свое время я искала их на ресурсе «Чиптрип» <http://www.cheaptrip.ru/>.

дались нам на пути. В следующий раз мы решили посетить три страны за одну поездку: Нидерланды (Амстердам), Бельгию (Брюссель) и Францию (Париж), путешествовали автобусами бюджетной компании Eurolines и останавливались у местных жителей совершенно бесплатно – впервые в жизни я попробовала каучсерфинг. Говорить с иностранцами, а тем более жить у них поначалу оказалось непросто, но это был совершенно новый уровень странствий. К тому же он позволял экономить уйму денег – и в следующее путешествие по северу Италии (используя BlaBlaCar, организованный аналог автостопа) я пустилась уже через пару месяцев.

А потом был Непал – главная одиссея моей жизни, которая перевернула все с ног на голову: я прожила пять месяцев в высокогорной деревушке, учила детей, написала об этом книгу. Но самое важное – я поняла, что в путешествиях, вне условностей и ролей, ты можешь быть собой, жить только так, как мечтал ребенком, творить без остановки и учиться всему, что тебя окружает. Я осознала, наконец, чем хочу заниматься по жизни и куда мне двигаться, чтобы этого достичь. С тех пор и живу в дороге – путешествую по Азии, останавливаюсь в определенной стране на несколько месяцев, изучаю ее вдоль и поперек, постоянно пробую новое (как это – работать на ферме в Индонезии? или объехать Индокитай на мотоцикле?).

Теперь я хочу разделить свой опыт с вами и рассказать, как превратиться из туриста в настоящего путешественника: без страха и упрека (а порой и без денег) бороздить весь свет и видеть то, что видишь, а не то, на что приехал посмотреть<sup>4</sup>. Готовы слушать? Тогда стелите карту перед собой и устраивайтесь поудобнее – эта книга предназначена вам. А как ее читать – от корки до корки или избирательно, отдельными главами – решайте сами.



---

<sup>4</sup> Отсылка к цитате Г. К. Честертона: «Путешественник видит то, что видит; туристы видят то, на что они приехали посмотреть».

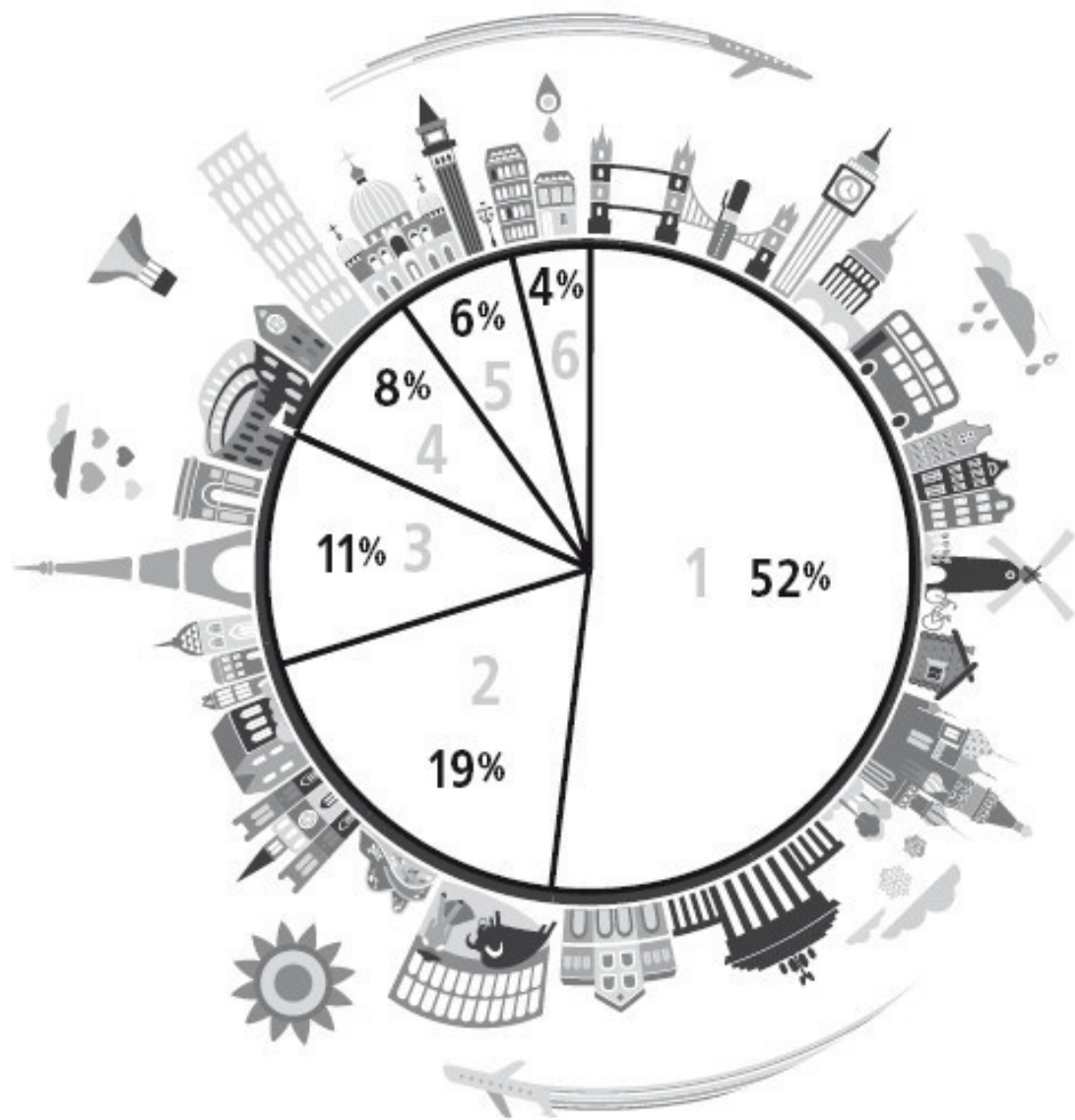
## Глава 1

### С чего начать? Выбираем направление



Петляя по улицам острова Бали, обязательно встретишь местного, который улыбнется тебе и спросит: «Куда идешь?» Поначалу я удивлялась, однажды даже рассердилась, заподозрив бестактность. А потом поняла – здесь это вроде приветствия. «Здравствуйте», – говорим мы в России, желая здоровья каждому встречному. «Как делаете?» – дословный перевод приветствия американцев-трудооголиков. «Вы поели?» – спрашивают китайцы вместо «Какживаете?». Язык – бесценный артефакт любой народности и корень ее культуры. Когда я это осознала, слова «Куда идешь?» вдруг обрели совсем иной смысл – «Куда ты держишь свой путь?». Вопрос, который следует задавать себе каждый день. Просыпаясь и засыпая, отправляясь на работу, выбирая книгу или фильм, и шире – друзей и спутников по жизни. Именно с него и начинаются путешествия. Куда ты направляешься? Это первое, о чем вы спрашиваете себя, планируя поездку. И дело здесь не ограничивается маршрутом. Попробуйте доискаться до самой сути, копайте глубже. **Зачем** вы туда направляетесь? Для чего хотите покинуть знакомую, стабильную обстановку и отправиться навстречу неизвестности? Каждый ответит на это по-своему.





#### Мотивирует на путешествия?<sup>5</sup>

1. Хочу «перезарядить батарейки» из-за усталости или стресса.
2. Очень любопытно посмотреть на новые места.
3. День рождения. Еще один прожитый год напоминает мне, что я могу не успеть.
4. Веселые впечатления, которые я могу разделить с семьей и друзьями через интернет.
5. Хочу испытать себя, выйти из зоны комфорта.
6. Разрыв с любимым человеком. Хочу отвлечься.

<sup>5</sup> По опросу 1000 случайных резидентов компании Intrepid Travel: Adventure travel index 2018.

## Расширяем горизонты

Наверное, большинство из нас скажут: я отправляюсь за впечатлениями, за желанием увидеть что-то новое, расширить горизонты. Причин, по которым человек отправляется в путешествие, может быть уйма. Мне в голову приходят сразу три.

**Статистика гласит, что 43,4 % опрошенных на 2018 год считают путешествия «поворотом с проторенной дорожки», а 26,6 % – «возможностью увидеть и сделать нечто кардинально новое».**  
(Источник: Intrepid Adventure Travel Index, 2018)

Одна из них – *страх упущенной возможности*. Интернет и телевидение постоянно дразнят картинками пляжей Баунти, уютных европейских переулков и бессмертных монументов вроде Колизея. Стоит лишь представить себя среди них – и этот образ будет преследовать тебя днем и ночью, напоминая без передышки, насколько серые и однообразные твои будни. «Хочу везде успеть, прожить интересную жизнь, чтобы и умирать не стыдно было» – посыл как будто бы неплохой, но довольно поверхностный, не находите?

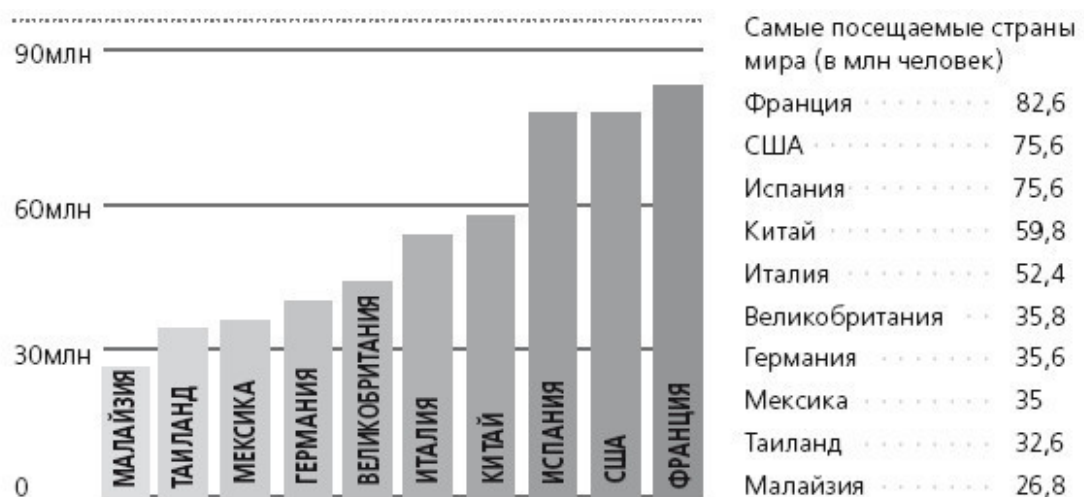
Вторая причина – *любопытство*, вечный двигатель прогресса человечества. А как там у них? А что там едят? Во что одеваются? Чему верят? И множество других вопросов, которые гонят нас в неизвестные дали.

И третья, моя любимая причина – *путешествия возвращают нас в детство*. Помните, как мы открывали для себя мир впервые? Все вокруг было ново, все вызывало восторг. Любые невзгоды отступали перед величием и загадкой вселенной. Мы верили в чудеса, одухотворяли все, что нас окружало, и были по-настоящему счастливы.

Но как-то однажды все изменилось: стало громче и словно быстрее. Мы познакомились с проблемами, и мир вдруг завертелся вокруг нас. Дороги сделались давно привычными, а удивляться мы и вовсе перестали.

Аврелий Августин сравнил мир с книгой. «А те, кто не путешествуют, – добавил он, – читают лишь одну ее страницу». Не удивительно ли, что затертая до дыр страница не вызывает былого восторга? Что ж, выход здесь просится сам – переходить к следующей странице. Открывать для себя мир по-новой раз за разом и возвращать свежесть взгляда. Условий здесь нет, кроме единственного – чем меньше похожи на привычную вам обстановку путешествие и страна, куда вы направляетесь, тем лучше. А что это будет – острова Тихого океана, гималайская гряда или пустыни Африки – решать уже вам.

**Самые посещаемые страны мира, по статистике UNWTO World Tourism Organisation, 2017 год:**



## Пассивный отдых

Одной из древнейших форм туризма считаются лечебные путешествия. Тысячи лет тому назад греки отправлялись к храмам бога медицины Асклепия в надежде излечиться от болезней<sup>6</sup>. В наши дни популярность таких путешествий лишь возросла, но главный недуг теперь не паразиты и инфекции, а стресс. Статистика гласит, что около 80 % жителей России ежедневно испытывают стресс<sup>7</sup>, «болезнь XXI века», как называет его Всемирная организация здравоохранения. Причиной может стать все что угодно – проблемы на работе, конфликты в отношениях с друзьями и любимыми, нехватка денег, неуверенность в себе, или же наоборот – чрезмерное самолюбие и нетерпимость к окружающим. Сумасшедший ритм больших городов, бесконечная реклама, которая рассеивает внимание без остатка, и негатив со всех сторон (включите-ка телевизор!) довольно быстро загоняют нас в ловушку. Выбраться из нее можно по-разному, но многие отдают предпочтение проверенному и безотказному способу. Догадываетесь, о чем я говорю? Конечно же, об отпуске. Да таком, чтобы «на пляже, в шезлонге, с коктейлем и зонтиком. Чтобы не готовить, ничего не выбирать – ведь давно уже выбрали за тебя. Чтоб чисто и красиво, но главное – удобно, а если же роскошно – тем лучше». В общем, речь здесь пойдет о курортах. Именно курортный отпуск чаще всего становится отправной точкой поездок за границу: это, пожалуй, самый безопасный и комфортный вид путешествий. И у меня так было – семь лет тому назад я впервые пересекла границу и провела пару недель на побережье Каталонии Коста-Брава.

Самый простой способ найти себе «резорт<sup>8</sup>» – это обратиться в турагентство. Однако, как мы уже знаем, подобные решения лишают нас массы возможностей. Организовать поездку самостоятельно совсем не сложно – и сделать это реально всего за один вечер. Стоит лишь выбрать один из двух вариантов.

Первый – это поиск от частного к общему, где частное – это курорт, а общее – место, где он располагается. Выбрать курорт можно из всевозможных списков, например, «Лучшие резорты мира<sup>9</sup>» или «40 лучших резортов в Азии<sup>10</sup>» по версии журнала Conde Nast Traveler. Или же на сайтах вроде [chearcaribbean.com](http://chearcaribbean.com).

Второй способ – от общего к частному: выбрать страну и только потом уже определиться с резортом. Сделать это проще всего на сайте [booking.com](http://booking.com), отметив категорию «курортные отели». Однако в этом случае вам нужно ясно представлять, в какое место на планете вы направитесь. Лучшими курортными направлениями во всем мире считаются Мальдивы, Сейшельские острова, Французская Полинезия и Гавайи. Здесь же следует отметить Дубай (ОАЭ), Таиланд и остров Бали (Индонезия). К доступным направлениям для путешествий из России можно отнести индийский штат Гоа и старую добрую Турцию.

---

<sup>6</sup> Асклепион (др. – греч. Ασκληπιον, лат. Aesculapium) – древнегреческий храм, посвященный богу медицины Асклепию. Асклепионы являлись не только культовыми, но также и лечебными строениями. По сути своей асклепионы были стационарами. Оказали значительное влияние на развитие медицины в Древней Греции. Википедия.

<sup>7</sup> Результаты исследования учебно-исследовательского центра Московской федерации профсоюзов, оглашенные на конференции «Синдром выгорания – вызов XXI веку: Пути его коррекции в медицинской, психологической и педагогической практике», 2015 год.

<sup>8</sup> Закрытый от посторонних курортный комплекс, на территории которого есть все для полноценного отдыха.

<sup>9</sup> «The Best Resorts in the World» by CNT editors. 17 октября, 2017.

<sup>10</sup> «The 40 Best Resorts in Asia» by Betsy Blumenthal. 3 февраля, 2017.



## За экстримом

Отправляться в путешествие всегда немного страшно. Никогда не знаешь, что ждет тебя впереди. И я здесь не о сицилийской мафии и змеях Амазонки, вовсе нет. Я говорю лишь о незнакомых маршрутах и вероятности заблудиться, о расписании автобусов и поездов, на которые никогда еще не садился прежде, о языке чужой страны и сложностях коммуникации. Путешествия непредсказуемы, и потому – ни для кого не секрет – они стремительно расширяют нашу зону комфорта, проверяют нас на прочность. Это всегда небольшое испытание, так называемый «челлендж», или вызов, на который подписываемся мы сами. Достойная плата за впечатления и новый опыт, согласитесь?

Но некоторые получают от риска путешествий настоящее удовольствие, и чем опасней и внезапнее – тем лучше<sup>11</sup>. 22,5 % опрошенных в 2018 году<sup>12</sup> заявили, что настоящее приключение невозможно без экстрима, и основными его воплощениями назвали альпинизм, горные лыжи, сноубординг, дайвинг, серфинг, рафтинг и сплав на байдарке. Зачастую этим просто невозможно заняться в России (ну где вы найдете волну для серфинга?). Нередко местные тропы уже покорены и хочется большего. А порой, вдохновленные романтикой приключенческих фильмов и книг, мы ищем испытаний, чтобы побыть хоть немного, хоть пару недель, но настоящим Индианой Джонсом.

Альпинизм, или, как его еще называют, «треккинг», пожалуй, самое популярное развлечение из вышеперечисленных. Куда конкретно вам отправиться – здесь подсказать не смогу: все зависит от уровня физической подготовки, времени, которое есть у вас в запасе, и бюджета. Могу лишь отметить, что основным местом паломничества для альпинистов по праву являются Гималаи Непала и Индии.

Когда речь заходит о подъеме на Гималаи, вы наверняка вспоминаете фильм «Эверест» о трагических событиях 1996 года. Да, подъем на Эверест, бесспорно, рискован, но вы удивитесь, узнав, что самым опасным восьмьютысячником является не он, а гора Аннапурна I – уровень смертности среди альпинистов достигает здесь 32 %<sup>13</sup>. Однако именно на хребет Аннапурна понимаются те, кто приезжают в Непал (когда-то поднималась и я), поскольку это дешевле, легче и быстрее (продолжительность подъема здесь зависит от вас – от пары дней до трех недель).

Также популярными маршрутами являются GR20 во Франции (около 15 дней), перуанская Дорога инков к Мачу-Пикчу (от двух до пяти дней) и путешествие в Страну догонов, Мали (2-10 дней)<sup>14</sup>.

Если в мировом масштабе зимние виды спорта не особо популярны, то для нас, путешественников из России, такие развлечения как *горные лыжи* или *сноубординг* играют далеко не последнюю роль. И куда, как вы думаете, наостряют свои лыжи соотечественники? Правильно, в Австрию. Более восьмисот горнолыжных курортов, отличные школы и спуски на любой уровень подготовки – все это круглый год и по разумным ценам. Самыми высокогорными курортами в мире славится Франция, но отдых здесь зачастую обходится дороже. Что можно сказать и про Швейцарию, которая традиционно предлагает высокий уровень сервиса. Если же вы ищите бюджетные варианты – вам отлично подойдут Словакия и Андорра. Нович-

---

<sup>11</sup> Например, Илья Бондарев, известный видеоблоггер, который путешествует по миру на товарных поездах, мотоциклах и автостопом.

<sup>12</sup> Источник: Intrepid Adventure Travel Index, 2018.

<sup>13</sup> По состоянию на март 2012 года. Данные из Википедии.

<sup>14</sup> С полным списком можно ознакомиться в статье The 10 best treks in the world («10 лучших треков мира») на сайте Lonely Planet или на ресурсе Walkopedia.

кам советуют попробовать свои силы в Финляндии, где величественные вершины заменяют невысокие, но вполне живописные сопки.

Все больший интерес сегодня вызывают водные активности: например, за 2017 год *сплав на байдарке, рафтинг* (сплав по горной реке) и *дайвинг* (подводное плавание) стали в три раза более популярными<sup>15</sup>. Самыми привлекательными направлениями считаются Гренландия, где с китами и тюленями можно плыть среди льдин, бирюзовые воды Мальдив, бухта Милфорд в Новой Зеландии – «восьмое чудо света», как назвал ее Киплинг, озеро Мореин в Канаде и водохранилище Пауэлл в составе национальной зоны отдыха Глен-Каньон в США. Но путешественникам из России наиболее интересны европейские сплавы, поближе: Сочи, река в Словении, и норвежский Гейрангер-фьорд, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.

*Рафтингом* можно заняться во многих странах (одна лишь Россия предложит вам уйму вариантов!), но лучшими из лучших считаются Зимбабве (река Замбези), США (реки Колорадо, Снейк и Салмон), Коста-Рика, Чили (река Футалеуфу), Китай (река Янцзы) и Непал.

А что про *дайвинг*? Получивший второе дыхание с разработкой и испытанием акваланга двумя бравыми французами – Эмилем Ганьяном и известным нам с вами Жаком Ивом Кусто, он обрел всемирную популярность, не угасающую с годами. Наиболее известные точки для погружения – это Красное море (Египет, Иордания, Израиль, Судан) и страны так называемого «кораллового треугольника» (воды Индонезии, Малайзии и Филиппин). Тут тебе и кораллы, и акулы, и даже затонувшие корабли. Интересны для дайверов и мексиканские подводные пещеры Ривьера Майя, а также Галапа-госы, где зародилась когда-то теория эволюции Дарвина: места эти труднодоступные, но очень привлекательные. Сюда же можно отнести Мальтийские острова, Таиланд и Багамы.

И наконец, *серфинг*, спорт королей. Он зародился в Полинезии и завладел вниманием *haole* (белокожих) с покорением Гавайев. Именно гавайский Мауи – пляж, чьи волны мечтает оседлать любой серфер. Здесь творилась история свободы и покорения стихии человеком. Но новичкам тут не место – океанические волны могут без труда раздавить дилетанта. То же можно сказать и о Назаре в Португалии, где волны достигают порой 20 метров в высоту. Если вы еще не испытали себя в этом спорте, но хотите научиться, попробуйте юг Португалии, Марокко, Шри-Ланку или Индонезию (Бали). Америка с Австралией также славятся прекрасными условиями для серфинга, но обучаться там выйдет гораздо дороже.

---

<sup>15</sup> TripAdvisor. Travel Trend Report, 2018.

## Обучения ради

Однако исследование 2017 года<sup>16</sup> показало: в отличие от 2005 года, когда основной составляющей приключения называли «риск», в наши дни экстремальный вояж утратил былую актуальность. Главными элементами путешествия считаются теперь обучение и жизненный опыт – совсем как в XVIII–XIX веках, когда сыновья европейских аристократов отправлялись в гран-тур<sup>17</sup>, завершающий этап в образовании и воспитании юных падаванов. Мильтон, Руссо, Моцарт, Гёте – все они были из тех ребят, что уезжали из дому познакомиться с шедеврами искусства, подтянуть языки, совершенствоваться в дипломатии и светских манерах, навыках фехтования и (об этом уже вслух не говорили) получать свой первый сексуальный опыт.

А за каким таким опытом отправляются в путешествие сегодня? На первом месте, конечно, стоят языки. Изучать английский, например, едут в Британию и на Мальту (где дешевле), в США и Канаду. Испанский можно освоить на родине языка, а также во многих странах Южной Америки: Аргентине, Чили, Перу и других. Французский, помимо Франции, допустимо учить и в Швейцарии. Там же есть возможность подтянуть свой немецкий либо сделать это в Австрии или, само собой, Германии.

Зачем же отправляться куда-то, вместо того, чтобы освоить язык дома? – спросите вы. Можно и дома, однако альфу и омегу обучения – погружение в среду и постоянный контакт с носителями языка – вам ничто никогда не заменит. Поверьте мне. Разговаривать на английском, несмотря на то что «мы все учились понемногу чему-нибудь и как-нибудь», я начала лишь в путешествии. Даже курсы мне не понадобились. Неистового желания завести друзей и оказаться понятой было достаточно.

Помимо языка, за рубежом во все времена изучали различные виды искусства и творчества. Представьте, каково это – учиться живописи в Италии! Брать уроки игры на испанской гитаре на ее исторической родине! Или, скажем, осваивать каллиграфию в Китае! Боевые искусства, фэн-шуй, национальные танцы, массаж, кухни разных стран, резьба по дереву, керамика, фотография, йога или пермакультура<sup>18</sup> – список подобных курсов с потомственными мастерами и аутентичной атмосферой можно продолжать до бесконечности. Длительность их, естественно, разнится: на одно вам понадобится несколько недель (и даже месяцев или лет) обучения, другое же займет всего пару часов и удобно впишется в график вашего отпуска. В поиске подобных курсов и мастер-классов мне всегда помогает ресурс TripAdvisor.

---

<sup>16</sup> Adventure Travel Trade Association (ATTA), 2017 год.

<sup>17</sup> Фр. Grand Tour – «большое путешествие».

<sup>18</sup> Пермакультура (от англ. permaculture, permanent agriculture – «постоянное сельское хозяйство») – подход к проектированию окружающего пространства и система ведения сельского хозяйства, основанные на взаимосвязях из естественных экосистем. Источник: Википедия.

## За романтикой

Путешествия и романтика всегда идут рука об руку. Не удивительно, что так много пар отправляются на край земли, желая провести каникулы вдали от обыденности. И там предлагают руку и сердце, проводят свой медовый месяц и отмечают большие даты. Ведь, как писал суфий Руми, «путешествия возвращают в нашу жизнь любовь и силу<sup>19</sup>».

**Отправляясь на традиционные для медового месяца курорты (Сейшелы, Мальдивы и так далее), вы можете позвонить в отель перед заездом и спросить, есть ли у них скидки или специальные предложения (например, украшение номера) для новобрачных. Вполне вероятно, что да.**

Размышляя над тем, о чем же рассказать в этом разделе, я наткнулась на рейтинг самых романтических городов мира. Угадайте, какой город оказался на первом месте? Верно, Париж. Эйфелева башня, у которой нередко встают на одно колено, собор Парижской Богоматери и Елисейские Поля – все то, что воспевают поэты и художники, называя Париж городом влюбленных.



Сама я побывала в столице Франции в 2015 году. То ли потому, что я прибыла туда напрямую после уютной «ламповой» Голландии, то ли оттого, что Париж мне показали с другой стороны, совсем не туристической (я увидела его глазами местных студентов, с которыми провела свой французский уикенд), он произвел впечатление, далекое от традиционного. Я назвала бы его городом свободы, самовыражения и амбиций, но никак не влюбленных. Бесконечно широкие проспекты, толпы туристов и темп столицы не навевали романтических настроений. Хотя уверена, что одни со мной не согласятся, а другие решат-таки поехать и составить свое независимое мнение (что только поддерживаю!), я решила собрать здесь собственный «топ» романтических городов, основанный на личном опыте и рекомендациях Lonely Planet<sup>20</sup>, одного из крупнейших изданий о путешествиях.

Если говорить о Европе, одним из самых романтических городов я нахожу Венецию. Ранним утром, или поздним вечером, когда улицы пустынные, а единственным доносящимся до

<sup>19</sup> <https://www.goodreads.com/quotes/38564>

<sup>20</sup> «The world's best places to get a "yes"» – Lonely Planet, октябрь, 2014



уха звуком остается плеск воды в каналах и гаванях, Венеция поистине прекрасна. Блуждать по ее переулкам, считать мосты и танцевать в отражении дворца Дожей на затопленной площади Святого Марка – все это не оставит равнодушным даже самого убежденного циника. То же можно сказать и о греческих островах, в особенности белоснежном Санторини, чьи закаты всегда упоминают в десятке лучших. И хотя каталонцы не любят относить себя к Испании, отношение к любви у них ни на йоту не уступает самой чувственной нации мира – Барселона, где даже старики флиртуют друг с другом, щипая возлюбленных за мягкие (и уже не особо) места, венчает мой топ европейской романтики.



Но даже самый романтичный город Запада никогда не сравнится с грацией Востока, где красота и утонченность не элементы высокой культуры, они заложены в основу быта и проявляются в самых незначительных деталях. Взгляните на Японию, Страну восходящего солнца. Единство с природой и чуткость мироощущения японцев породили такие прекрасные вещи, как икебана<sup>21</sup>, каллиграфия<sup>22</sup>, хайку<sup>23</sup>, ханами<sup>24</sup>... Эта культура не просто романтична. Она – сама романтика. И если вы отправляетесь в путешествие именно за ней, обойти вниманием японский Киото у вас не получится.

Ровно как и не выйдет обойтись без Индии, родины Камасутры<sup>25</sup>, где любовь возносится на пьедестал главных целей человеческой жизни. Сама я очень люблю эту страну, не раз по ней путешествовала и еще не раз хочу побывать там. Индия многогранна, отправляться туда можно с разными целями. Однако если вы хотите провести там романтические каникулы, лучшего места, чем штат Раджастан, и выдумать нельзя. Такие города, как голубой Джодхпур, Джайсалмер, форт в пустыне, но особенно Удайпур, колыбель мастеров и художников, навсегда останутся в вашем сердце.

И наконец, Паган, древнейшее королевство в Мьянме, где встречаются рассветы среди золотых буддистских пагод и воздушных шаров, усеявших небо над ними. Многие называют

<sup>21</sup> Ikebana – древняя традиция выражения чувств с помощью вазы, цветов и веток.

<sup>22</sup> В философию каллиграфии заложено стремление видеть прекрасное в простом, а простое – в сложном.

<sup>23</sup> Трехстишие, которое олицетворяет вечную неразрывную связь человека и природы.

<sup>24</sup> Японская национальная традиция любования цветами: умэ (японской сливой), сакурой и другими.

<sup>25</sup> Камасутра, вопреки расхожему мнению, – это систематизированное и серьезное философское учение об отношениях между мужчиной и женщиной. Сексуальным практикам в оригинальном трактате отводится не более 20 % текста, а иллюстрации отсутствуют вовсе. Источник: проект «Сигма», <https://syg.ma>, «Индийская философия любви».

это зрелище самым романтичным на свете. Не возьмусь утверждать – сама там не была. Но рассказы об этом месте впечатлили меня настолько, что я решила отправиться туда тотчас же, когда романтики обычных приключений «где угодно, как придется» мне станет недостаточно.

## Тематические путешествия

Кого-то в путь толкают увлечения. Так и создаются тематические путешествия – по следам кумиров, местам съемок или средоточия того, что вам дорого. Ценители вин, например, отправляются в Испанию, Португалию или Францию по местам виноделия, любители изысканных блюд устраивают настоящие гастрономические туры. Фанаты «Битлз», оказавшись в Лондоне, непременно захотят заглянуть на Abbey Road, знаменитую улицу со звукозаписывающей студией группы и пешеходной зеброй с одноименного альбома 1968 года. Или посетить здание по адресу Savile Row, 3, на крыше которого «Битлз» давали свой прощальный концерт. Поклонники «Звездных войн» не первый год блуждают по просторам «далекой-далекой галактики»: Тунису, Гватемале, США (Калифорнии) и другим местам, где велись съемки фильма, а читатели «Кода да Винчи» исследуют уголки Парижа по пути «линии розы».

Да что заглядывать далеко – один из таких примеров прямо у меня под носом. Сейчас я живу на острове Бали, который стал очень популярным благодаря одной книге – о ней вы, наверное, слышали не раз, а может быть, даже читали. Конечно же, я о «Ешь, молись, люби», по ней еще сняли фильм с Джулией Робертс. Так вот, приезжая на остров, многие отправляются по «тропе к любви» писательницы: на пляж Паданг-Паданг, к знахарской лавочке целительницы Вайан Нурийаси и до недавнего времени к провидцу Кетуту Лийеру. Я и сама совершала подобные путешествия. Как-то раз, добравшись до индийского Мумбай (Бомбей), я прошлась по всем «местам славы» героя Робертса из любимой книги «Шантарам».

Таких примеров можно сыскать немало. Существуют даже тематические круизы – для любителей рукоделия, эзотерики, татуировок, танцев, кошек... Все, что вы можете себе представить, вполне вероятно уже существует. Так что если вы из тех, кто подчиняет своей страсти все порывы, в том числе и путешествия, вариант тематических поездок идеально подходит вам.

## Путешествия с детьми

Кто говорил, что путешествовать с детьми невозможно? С детьми путешествовать не только можно, но и нужно, ведь это география, история и настоящая магия в полевых условиях. Путешествия развивают фантазию и любопытство к окружающему миру, уверенность в себе и уважение к другой культуре. В нашем, «взрослом» словаре это называется толерантностью и представляет собой незаменимое качество разностороннего человека, открытого всему новому. Вы стараетесь воспитать именно такого ребенка? Тогда не сажайте его за книги, не гоняйте по разным кружкам, а хватайте скорее за руку и отправляйтесь в настоящее приключение. На раскопки египетских гробниц, к развалинам древнего Ангкора<sup>26</sup> или в Мачу-Пикчу, в «потерянный город инков».

Ваш ребенок обожает романы о Гарри Поттере? Тогда он навсегда запомнит путешествие в лондонский Музей Гарри Поттера, где сможет прогуляться по залам Хогвартса, заглянуть в Косой переулок, полетать на метле и даже выбрать себе волшебную палочку.

А может быть, он влюблен в персонажей книг Астрид Линдгрен? В этом случае вы подадите ему настоящее чудо, если отвезете его на остров Юнибакен в центре Стокгольма в гости к Пеппи Длинныйчулок, на крышу к Карлсону или в кабину паровоза, который провезет вас сквозь любимые сказки.

А если их (сказок) окажется недостаточно – отправляйтесь во Францию, в замок-музей Шарля Перро, переполненный восковыми героями: тут тебе и Синяя Борода, и Кот в сапогах (точнее, коты, их тут больше дюжины), и Золушка со Спящей Красавицей. А на десерт – зеленый лабиринт и поиски сокровищ.

Еще одно примечательное место во Франции – это, конечно, парижский Диснейленд. Не такой масштабный, как те, что находятся в Америке и Японии, но уютный и знакомый всем нам мир любимых героев. Он вобрал в себя множество интересного: привычные декорации, аттракционы, тематические парки и неизменное – дух приключений. Кстати, если вашему ребенку понравились тематические парки, вам стоит обратить внимание на еще один – Порт Аventura в Испании. Здесь вы сможете погрузиться в мир Дикого Запада, побродить по джунглям Полинезии и насладиться атмосферой Древнего Китая.

Но самым интересным детским музеем мира в один голос называют австрийский Zoom, который состоит из пяти игровых зон. Секция для самых маленьких посетителей (до 6 лет) называется Zoom Ocean и включает в себя два уровня: «Корабль» и «Подводный мир». Деток постарше (3-12 лет) отправляют в творческую секцию Zoom Studio, где они учатся рисовать, лепить и моделировать. Zoom Animated Film Studio предназначена для детей от 8 до 14 лет, которые хотят попробовать себя в роли режиссеров, сценаристов или мультипликаторов. В зоне Zoom Exhibition детей (6-12 лет) посвящают в темы искусства, истории либо глобальных мировых проблем вроде избытка пластика. И наконец, в секции Zoom Science детям от 8 до 12 лет прививают любовь к науке.

И это лишь малый список того, что вы можете открыть своему ребенку. Он без ума от рыбок? Тогда вам в Океанический парк Гонконга. Любит животных? Двери Disney's Animal Kingdom в Орlando, США, распахнуты для всех. Его интересуют звезды? Отправляйтесь на Канарские острова, одно из лучших мест для наблюдений за небесными светилами, где вы отыщите обсерваторию Роке-де-лос Мучачос. Ну а если же ни вы, ни ваш ребенок не знаете, что ему интересно, тогда поезжайте куда угодно. Ведь путешествия на то и созданы – они помогают нам лучше понять себя и осознать, что нам действительно важно.

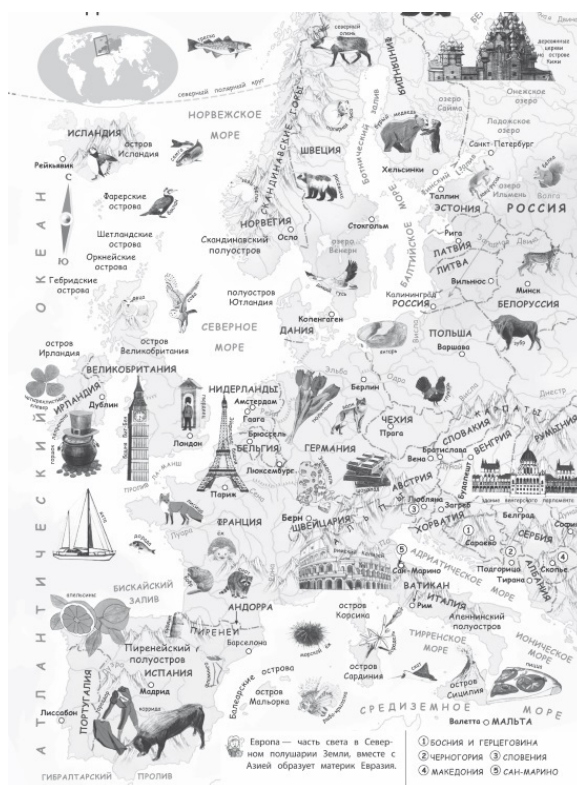
---

<sup>26</sup> Ангкор – древний город цивилизации кхмеров, который находится на территории современной Камбоджи.



**Топ-12 европейских городов для путешествия с детьми** по результатам исследования популярного британского издания The Telegraph

1. **Лондон**, Великобритания
2. **Амстердам**, Нидерланды
3. **Копенгаген**, Дания
4. **Зальцбург**, Австрия
5. **Рейкьявик**, Исландия
6. **Рим**, Италия
7. **Мюнхен**, Германия
8. **Барселона**, Испания
9. **Стокгольм**, Швеция
10. **Дубровник**, Хорватия
11. **Вена**, Австрия
12. **Лиссабон**, Португалия



## Духовные поиски

«Я встретил много людей в Европе, – писал американский романист Джеймс Болдуин, – я даже с собой познакомился». Слышали нечто подобное? Одна из самых серьезных целей путешествия, да и, пожалуй, самая интересная – это духовные поиски. Ведь в этом случае вы открываете не мир вокруг, а нечто менее уловимое – вы открываете себя, свои потайные глубины. Все то, что не смогло взрасти на жесткой почве рассудка и было погребенным много лет под тяжестью догматов нашей цивилизации. Годы странствий привели меня к выводу, что решаются на такое путешествие люди не очень счастливые: беспокойные, гонимые в путь вопросами: «кто я такой?», «зачем я здесь?» и «в чем мое предназначение?». Не сумев найти ответы в привычной для себя обстановке, люди оставляют все позади и начинают с чистого листа. Ведь «путешествие – одна из предельных форм самоотрицания. Попытка уйти от того, что ты есть, усомниться в прописанных в тебе знании, понимании, образах, – в неизвестное. В неизвестное самообновление<sup>27</sup>».

Кто-то находит ответы на все эти вопросы в религии. Таких путешественников зовут паломниками. Зародилось паломничество еще в глубокой древности – в Египте, а также в Греции, куда отправлялись просвещенные римляне<sup>28</sup>, чтобы приобщиться к истокам своей культуры. В Средние века путешествие к Святой земле стало чуть ли не единственным оправданием странствий. Это было достаточно веским поводом для поиска спонсора (такого, например, как церковь, или местный толстосум, который хотел заручиться благословением святого), поэтому проблем с содержанием у паломников не было. Главным препятствием на пути были опасности – болезни, ограбления, крушения кораблей.

**Интересный факт: современные путеводители восходят корнями к итинерариям, путеводным книгам паломников.**

**В них можно было отыскать информацию о маршруте, постоянных дворах, а также молитвы и практические советы.**

Самым безобидным маршрутом считался Путь святого Иакова от Франции к испанскому городку Сантьяго-де-Компостела, в чьем соборе, по преданию, покоятся мощи самого апостола. Он всегда был – и остается по сей день – самой популярной дорогой христианских паломников<sup>29</sup>: ежегодно ее преодолевают более 100 тысяч человек. В общей сложности это занимает около трех недель, но если времени в вашем распоряжении меньше, пройти можно лишь часть пути. Из других популярных маршрутов здесь можно отметить путешествие к монастырю Антонилько в Мексике, а также восхождение на вершину Гластонбери Тор в Великобритании (которая располагается буквально в нескольких шагах от Стоунхенджа). Для мусульман это, конечно же, хадж – паломничество в Мекку в Саудовской Аравии, для индуистов – индийский Чар Дхам. Буддисты считают своим долгом посетить хотя бы одно, а лучше – все четыре места паломничества по следам Будды: Лумбини (Непал), где родился Гаутама, Бодх-Гая, где он достиг просветления, Сарнатх, где впервые проповедовал, а также Кушинагар, где он ушел в нирвану (все – в Индии).

Но кто-то, не сумевший найти ответы в границах конкретной религии, ищет их за ее пределами. Тому, возможно, будут интересны направления иного рода. Например, Лагуны Хуарингас в Перу – излюбленное место тех, кто ищет духовного исцеления среди шаманов путем участия в магических обрядах и благодаря знакомству с айяуаской, напитком из «лианы

---

<sup>27</sup> Цитата Шивы Найопла, писателя и журналиста, именем которого названа премия за лучший травелог (литературу о путешествиях).

<sup>28</sup> Начиная со II века нашей эры.

<sup>29</sup> Источник: [https://en.wikipedia.org/wiki/Pilgrims%27\\_way](https://en.wikipedia.org/wiki/Pilgrims%27_way)

духов». Или, скажем, восхождение на Пик Адама, «гору бабочек» на острове Шри-Ланка. Поднимаются сюда, чтобы увидеть священный след<sup>30</sup>, а также встретить потрясающий восход с видом на всю долину. Или же путешествие вокруг мистической горы Кайлас в Тибете, которую называют «сердцем мира» и «осью земли».

Подобных духовных мест на планете немало: природные объекты, целые города, монастыри и ашрамы, ретрит-центры<sup>31</sup>... Я перечислила здесь основные, но существует и множество таких, о которых никто еще не писал и говорили разве что шепотом. Расспрашивать бывалых и прислушиваться к советам еще никому не навредило, но помните: никто не смеет указывать вам, где и как искать истину. Духовный путь у каждого свой, а «места силы» для всех нас разные. И порой, чтобы найти свое, кому-то даже не приходится выходить за порог.

---

<sup>30</sup> Мнения о том, кому он принадлежит, разнятся. Буддисты утверждают, что это след ноги Будды. Индуисты им не перечат, считая Будду реинкарнацией бога Вишну. Мусульмане же настаивают на том, что след принадлежит Адаму. Однако все сходятся на том, что место это священо и обладает особенной энергетикой.

<sup>31</sup> Ретрит-центры – специальные места, где люди занимаются духовными практиками. Бывают йога-ретриты, медитативные, детокс-ретриты, випассана (10 дней молчания), терапевтические, аюрведические и даже серф-ретриты. Основной сайт для поиска ретрит-центра в любой точке земного шара – [bookyogaretreats.com](http://bookyogaretreats.com).

## **Ивент-трип**

Ивент в переводе с английского (event) означает «событие». Нередко так бывает, что мы отправляемся в путешествие по случаю какого-нибудь события: будь то день рождения, Новый год или свадьба. Советовать здесь что-либо бессмысленно – все зависит от личных предпочтений.

Случается, мы покидаем дом ради какого-то конкретного мероприятия. Например, известной выставки, которую давно мечтали посетить, или выступления кумира (лекция далай-ламы в Нидерландах, почему бы и нет?). Или, скажем, ради концерта любимой группы.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.