

В. Д. ГИТТ



40 лет успешной мануальной практики

Артрозы и их лечение



Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Виталий Гитт

Артрозы и их лечение

«Новая Реальность»

2021

УДК 616.7
ББК 54.18

Гитт В. Д.

Артрозы и их лечение / В. Д. Гитт — «Новая Реальность»,
2021 — (Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата)

ISBN 978-5-906675-76-7

Главная тема этой книги – артрозы. Заболевания крупных суставов – тазобедренных, коленных, плечевых – считаются самыми безнадёжными и являются одной из наиболее частых причин инвалидности. В книге описана уникальная авторская методика доктора Виталия Демьяновича Гитта, позволяющая при активном участии пациента излечивать самые тяжёлые случаи заболеваний суставов. Здесь вы найдёте простые упражнения для самостоятельной работы, приёмы мануальной терапии, а также советы, как не навредить себе неправильным лечением и не попасть на операционный стол. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 616.7

ББК 54.18

ISBN 978-5-906675-76-7

© Гитт В. Д., 2021

© Новая Реальность, 2021

Содержание

Чародей	6
Это чудо? – Да, чудо!	8
От редактора	11
От автора	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Виталий Гитт

Артрозы и их лечение

© Гитт В. Д., 2021

© Издательство «Новая Реальность», 2022

* * *

Чародей *Об авторе (вместо предисловия)*

Виталий Демьянович Гитт – чародей. Он каждый день творит чудеса и делает невозможные вещи. Чудо, которое постоянно находится у нас перед глазами, перестаёт восприниматься как таковое, но... остаётся чудом.

Методика, разработанная Виталием Гиттом, – уникальна. В процессе лечения восстанавливаются суставы, изменяется форма рёбер и позвоночника, выпрямляются ноги, бесследно исчезают дисковые грыжи. Как это происходит? Есть ли здесь какие-то секреты? Как можно изменить форму жёсткого скелета? Виталий Демьянович в полной мере пользуется и обычной практикой классической мануальной терапии – это хоть и интенсивное, но кратковременное воздействие. Поэтому с помощью мануальной терапии можно вылечить множество заболеваний, но далеко не все. Например, можно вправить грыжу диска, а вот сколиоз вылечить невозможно. Можно избавиться от остеохондроза, а от артроза нельзя. Можно вылечить ущемление нерва, сопровождающееся жуткими болями, а выпрямить ноги нельзя... Но несмотря на всё это, Виталий Гитт лечит сколиозы, выпрямляет конечности и восстанавливает разрушенные хрящи в суставах.

На первый взгляд, всё просто. Там погладит, там постучит, прижмёт, покрутит... Плюс упражнения. Виталий Демьянович предлагает большой набор оригинальных упражнений, причём очень лёгких, и даже чрезвычайно лёгких... Его воздействия похожи на гомеопатию, когда малые дозы и длительное слабое влияние оказывают ощутимый позитивный эффект. И ещё он использует стимуляцию, благодаря которой изменяется форма скелета и восстанавливаются суставы. Подобное становится возможным потому, что организм рассматривается как живая развивающаяся система.

Изменение скелета идёт в любом возрасте. В живой костной ткани есть две группы клеток с прямо противоположным действием. Одна группа непрерывно разрушает кость, а другая – строит. Благодаря этому скелет адаптируется к меняющимся в процессе жизни нагрузкам. В результате к старости изменяется форма ног, позвоночника и грудной клетки. В суставных хрящах происходят аналогичные процессы – под воздействием движения хрящ разрушается и движение же стимулирует его рост. А раз такие процессы происходят, значит, существует возможность не только ими управлять, но и даже запустить вспять. Воздействуя на ключевые точки, можно стимулировать рост соединительной ткани (хрящей, сухожилий) в необходимых местах. То есть, изменяя толщину мениска, можно выпрямить ногу или вылечить артроз коленного сустава, а воздействуя на межпозвонковые диски – убрать сколиоз, кифоз, лордоз или увеличить рост.

Рассказывает Ольга С., 68 лет: «Я знала, что моя болезнь неизлечима. У меня был коксартроз четвёртой степени, то есть разрушены тазобедренные суставы... Я готовилась к их замене. На приём к Виталию Гитту попала случайно, и он сотворил чудо! Теперь я хожу свободно, и у меня нет никаких болей. Об операции я и думать забыла, потому что мои суставы восстановились естественным путём».

А вот что говорит Татьяна П., 40 лет: «Всю жизнь я проходила с укороченной на два сантиметра ногой. Из-за этого у меня развился сколиоз и очень болела спина. Я постоянно чувствовала себя неполноценной. Сейчас же я полностью восстановилась – у меня выросла нога и больше нет никакого сколиоза!»

До посещения Виталия Гитта 90 % пациентов считали себя абсолютно неизлечимыми, и тем не менее они излечились... Авторская методика позволяет ему изменять форму скелетных костей у детей и взрослых. Следовательно, можно исправить форму ног, грудной клетки и

позвоночника. Успешно лечатся «куриная» и воронкообразная грудь, кифоз, сколиоз – заболевания, от которых сегодня чаще всего страдают дети.

А каких красавиц создает Виталий Демьянович из самых обыкновенных девушек! Манекенщицы же и фотомодели в руках чародея становятся просто неотразимыми...

Левинсон Ю. М., доктор медицинских наук

Это чудо? – Да, чудо! **(пациенты рассказывают, автор комментирует)**

У меня был тяжелейший коксартроз. Я передвигался на костылях. И меня мучили сильнейшие боли. Однако случилось ЧУДО, в которое невозможно поверить, но за восемь месяцев моя нога стала длиннее на шесть сантиметров, и я снова хожу. Хожу я ещё пока с палкой, но думаю, что всё лучшее ещё впереди!.. Боли у меня почти прекратились.
Александр Ш., 64 года

Виталий Демьянович: На самом деле чудо сотворил сам Александр, потому что это оказался чрезвычайно работоспособный и нацеленный на выздоровление пациент. Он очень строго выполнял все мои предписания. К сожалению, такие успехи довольно редки.

То, что ЭТО БЫЛО ЧУДО, я узнала совсем недавно. У Виталия Демьяновича семь лет назад я лечила дисковые грыжи и коксартроз. И все эти годы после лечения я чувствовала себя вполне здоровой. А недавно у меня был инфаркт и мне сделали полное обследование организма. К величайшему удивлению врачей, ни грыж, ни коксартроза они не обнаружили. Ни малейших следов. Врачи сказали, что «ЭТО ЧУДО, и такое невозможно». Ведь семь лет назад я почти не ходила.
Марина С.

Виталий Демьянович: Марина привела ко мне на приём своего сына и рассказала эту историю. Действительно, чудо... Столько лет не показывалась – и всё в порядке!

К Виталию Демьяновичу на приём я попал впервые пять или шесть лет назад. Тогда мне было чуть больше пятидесяти. У меня были сильнейшие боли в позвоночнике, радикулит, спондилёз, остеохондроз, а также болели почти все суставы. Эти неприятности продолжались в течение многих лет. В прошлом я был спортсменом – занимался борьбой и штангой. На приём попал в крайне запущенном состоянии. Почти не мог ходить. Традиционное лечение мне не помогало. Самое страшное – с каждым годом и с каждым месяцем я чувствовал себя всё хуже и хуже... И вот за два месяца я прошёл шестнадцать сеансов, в результате которых у меня значительно уменьшились боли, я стал свободно ходить и наклоняться, нормализовался сон. Сейчас я посещаю Виталия Демьяновича два раза в квартал. Будущее меня больше не пугает, потому что моё здоровье с каждым годом улучшается! И сейчас в шестьдесят лет я чувствую себя даже лучше, чем в сорок! ЭТО ЖЕ ЧУДО!
Дмитрий И.

Виталий Демьянович: Главное чудо – в удивительной настойчивости пациента. Но тело у него было ужасно твёрдым, поэтому после его посещений у меня очень болели руки...

У меня было очень серьёзное заболевание. Я много лет болела полиартритом. У меня распухли почти все суставы, включая височно-челюстные. Я не могла писать, шить, чистить картошку. С трудом ходила. Постоянные, непрекращающиеся боли буквально сводили меня с ума. К

Виталию Демьяновичу я попала два года назад. Теперь сама себя не узнаю. Жизнь стала такой приятной, и ЭТО ЧУДО!
Марина К.

Виталий Демьянович: Полиартрит – очень серьёзное заболевание. Марине здорово повезло, что она решила обратиться за помощью.

Искреннее слово благодарности хочу выразить Гитту Виталию Демьяновичу за его чуткое сердце и золотые руки, которыми он восстанавливает человеческую жизнь и приводит её в нормальное русло.

Приехала я из республики Татарстан, из села, что под Казанью. Моё состояние здоровья было ужасно – самый наисильнейший артроз IV степени левого коленного сустава. Сустав был увеличен в 4 раза. Было сильное покраснение, и кожа на суставе была до такой степени натянута, что блестела. Температура – 39,5°, СОЭ – 68, гемоглобин – 87, сама была серо-зелёная, и надежды на жизнь не было никакой. Это было 30 сентября 2002 года. С 30/IX по 24/X 2002 г. прошла 8 сеансов лечения у Гитта Виталия Демьяновича и уехала домой. Через 2 месяца, 18/I-03, приехала на повторный сеанс. Воспаление сошло, коленный сустав почти одинаков со здоровой ногой, температуры не стало, СОЭ – 23, гемоглобин – 118. За это время не принимала ни одного лекарства, начала привставать на ногу, но пока с костылями. По окончании 2-го курса лечения полностью привстаю на ногу и один костыль убрала.

В настоящее время делаю все упражнения, что посоветовал доктор Гитт. Стараюсь ходить с палочкой, костыли оставила. После 3-го курса лечения, думаю, буду ходить без палочки.

Низкий земной поклон Гитту Виталию Демьяновичу за его терпение, его большой дар, которым он обладает, за то, что он вылечивает нас, даёт нам здоровье, работоспособность. Хочется радоваться каждому прожитому дню без болей и слёз.

С уважением – Филатова Любовь Сергеевна.

Республика Татарстан, Зеленодольский район, с. Большие Ключи, ул. Мирная, д. 4

Виталий Демьянович: Подобных свидетельств, подтверждающих эффективность лечения артрозов, вполне достаточно, но меня затронула искренность человека, написавшего мне вот это письмо. Я привожу его с небольшими купюрами, по возможности сохраняя стиль автора.

Уважаемый Виталий Демьянович! Ознакомился с Вашей методикой микродвижений. Мне Ваши доводы показались очень убедительными, и я стал искать отзывы специалистов на них и... ни гугу... Ваша методика существует уже много лет, работает эффективно, есть конкретные результаты, а все делают вид, что ничего не видят и не слышат. А ведь методика безболезненная, практически беззатратная и доступна каждому.

Поразмыслив, я понял, что у этих специалистов нет никакой возможности как-то отреагировать по этому вопросу. Опровергнуть не могут, а сказать правду – равносильно катастрофе, потому что тогда они лишат себя (и не только себя) доходов до конца жизни. Остаётся им только одно – глухо отмалчиваться. А это и армия врачей (ортопеды, физиотерапевты, ревматологи и, наконец, хирурги – эти работают в последнем цехе и снимают наиболее жирные сливки). И если бы это

было всё. Ведь и в НИИ разрабатывают ненужные лекарства, и людям, которые их «разрабатывают» тоже прикажете с голоду умереть!? А ещё у нас там за чертой бедности производители медтехники, аптечные сети и фармацевтические заводы (этих мне особенно жалко, всё-таки, пусть незначительная, но какая-то часть лекарств не фальсифицирована. Зимой прокололся брынцаловским румалоном – 20 уколов. Потом читаю в интернете информацию по румалону за последние 10 лет. Каждый год рекламация по причине фальсификации. И только в 2009 г. отозвали у этого лекарства лицензию. Раньше не могли, не наелись, видать. Из скольких старушек последние гроши вытрясли? Правда, их сурово наказали: жене Брынцалова аж 7 лет дали (условно), жалко бедняжку!). Думаю, если бы своими «лекарствами» они отправили на тот свет несколько сотен человек, то приговор был бы ещё более жестоким. Лет 15 дали бы (условно), не меньше.

Однако я считаю, что цена такого поведения и отмалчиваяния слишком велика: ведь сколько честных, но больных людей пострадать может.

Так что, Виталий Демьянович, Ваши оппоненты даже под пытками не признаются в правильности вашей методики. А если кто и осмелится, так его прибудут коллеги по цеху. А кто позаботится о здоровье миллионов людей (больных не только артрозами), которым реально можно помочь, вернуть к полноценной жизни и продлить срок этой жизни? Вместо этого получается всё наоборот: людей «залечивают», доводят до операционного стола, который нередко становится трамплином на кладбище.

Есть же чиновники от медицины, непосредственно отвечающие за здоровье людей? Или о них уже позаботились эти брынцаловы?

Получается парадокс: государство заинтересовано в здоровье нации, а здравоохранение как коммерческая структура заинтересовано в обратном – чтобы было побольше больных, при этом хороших и разных, и чтобы они как можно реже выздоравливали, а желательно вообще никогда. Трудно оставаться порядочным человеком внутри порочной системы. А ВВІ, ВИТАЛИЙ ДЕМЬЯНОВИЧ, – ПРИЯТНОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ! Представляю, что может быть с «извергом», который придумает средство от кариеса, тем самым оставив армию стоматологов у разбитого корыта. Вероятно, остаток жизни такому изобретателю придётся провести в пещерах Тора-Бора или в бассейне Амазонки.

Георгий (geo-mav@mail.ru)

От редактора

Уважаемый читатель!

От себя хочу добавить несколько слов об этом замечательном враче – Докторе Виталии Демьяновиче Гитте.

Я попала к Виталию Демьяновичу, исчерпав все возможные методы (кроме оперативных) лечения позвоночника и суставов, которые у меня страдали с детства. Лечилась у классических врачей-профессоров и народных суперцелителей. И грязями, и мазями, и разнообразными ваннами, и пиявками. А также, конечно же, были и мануальные терапевты, и иглоукалывание... Особенно же меня впечатлила очень модная ударно-волновая терапия и психоанализ, который «усиливал» воздействие этой процедуры – *ОЧ-ЧЕНЬ БОЛЬНО и дорого!!!*

Когда я рассказывала свою эпопею Виталию Демьяновичу, он только ахал и повторял: «Но ведь так нельзя было!!!» Но я была послушной пациенткой и выполняла всё, что мне рекомендовали специалисты. По 100 раз «закачивала» больные суставы приседаниями и «шагами» на шведской стенке... совершала длительные прогулки и бегала... делала растяжки через боль и т. п. А все эти мази и таблетки внутрь... Ужасный «Хондроитин» (тогда ещё не в капсулах) и разные препараты, содержащие хрящи и кальций... Виталий Демьянович говорил: «Но ведь бесполезно же!!!»

Никто до него мне не говорил подобного...

Я же приползла к Виталию Демьяновичу почти на четвереньках. К тому же несколько месяцев практически не спала из-за непрекращающихся болей. А операция для меня была невозможна из-за реакции на наркоз... Да и про осложнения после подобных операций я слишком много знаю – сама врач...

Виталий Демьянович, осмотрев меня, сказал, что состояние ужасное, но всё можно исправить, и быстрее всего убрать боли. До этого я боли уменьшала на пару часов, втиранием настойки мухомора (сама делала!) – всё остальное уже не помогало...

И Виталий Демьянович показал мне несколько простых движений...

И что бы вы думали? Действительно произошло чудо! Боли исчезли сразу, и я стала нормально спать. Когда они появлялись, я делала эти движения – *и боли исчезали*.

Постепенно я оживала... И каждый день происходили чудеса. И я стала вставать на ноги, и ходить, и ездить по делам, и оставила костыли и палки, которые начала использовать опять же с подачи Виталия Демьяновича. Никто до этого даже не заикался об этих простых помощниках...

Конечно же, процесс значительно ускорился, когда Виталий Демьянович подарил мне виброкушетку! Возможно, это исключительный случай, а может и нет, потому что Виталий Демьянович такой огромной Души Человек, каких уже, наверное, не бывает. А уж то, что это самый грамотный в мире Врач в области опорно-двигательного аппарата, я уже и не сомневаюсь. И хоть у Виталия Демьяновича нет научных степеней, но он воистину Доктор, каких нет больше в мире, и он знает намного больше тех, кто имеют звание, но не в состоянии оказывать адекватную помощь людям.

И давайте вместе пожелаем Виталию Демьяновичу здоровья и сил, чтобы их хватило на всех подобных мне страждущих!!!

И давайте вместе подумаем, как развить то полезное дело, которым занимается Виталий Демьянович. Мне лично хотелось бы, чтобы у Виталия Демьяновича были ученики, которые продолжили бы развивать его методики. И чтобы появились возможности для создания, внедрения и распространения его Волшебных кушеток!!!

Редактор С. В. Баранова

От автора

От артрозов не умирают, они просто сокращают жизнь

Мало кому удаётся дожить до средних лет, сохранив суставы здоровыми. А нездоровые суставы, как известно, вызывают боль – иногда сильную, а иногда даже такую, что и представить невозможно.

Считается, что от болезней суставов не умирают. По крайней мере, статистика ничего не говорит по этому поводу. Статистика подсчитывает потери от сердечно-сосудистых и лёгочных заболеваний, авто- и авиакатастроф, заболеваний, вызванных курением, алкоголизмом и разными эпидемиями. Если несколько человек заболевают холерой или какой-то процент населения – гриппом, то раздаётся всеобщая тревога: «Эпидемия!!!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.