

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ
**БОРИСА
И ГЛЕБА**

**ОЛЬГА
БУБНОВА**

**Я РАССЕЮ
ДОБРО ПО ЗЕМЛЕ**

Интернациональный Союз писателей

Международный фестиваль Бориса и Глеба

Ольга Бубнова

Я рассею добро по земле

«ИП Березина Г.Н.»

2020

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

Бубнова О. Н.

Я рассею добро по земле / О. Н. Бубнова — «ИП Березина Г.Н.»,
2020 — (Международный фестиваль Бориса и Глеба)

ISBN 978-5-00153-156-2

Каждое стихотворение в этой книге проникнуто только добром, потому как добро – родня автору по жизни. Читатель обязательно найдет заветную строчку именно для своего сердца и ума. Стихи «Рэйки», «Музыка с названием “Душа”» познакомят вас с необычайным миром самоисцеления. А тренинг, предложенный автором, поможет настроиться положительно на любой, даже самый ненастный, день.

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

ISBN 978-5-00153-156-2

© Бубнова О. Н., 2020
© ИП Березина Г.Н., 2020

Содержание

Обращение к читателю	6
Дорогой друг, позволь мне открыться...	7
Как же хочется мне в этом мире...	8
Как же часто я молвлю о добром...	9
Оружие моё – стихи добра	10
Незаметно день проходит...	11
Дай полюбить тебя сейчас...	12
Осенняя пора чарует нас с тобою...	13
Принакрой-ка меня, милый, шалью...	14
Мороз и солнце в день осенний...	15
Белый голубь	16
Юбилейная дата приходит...	17
Новогодняя сказка	18
Матери день встречу я на пороге	19
Зима уж на дворе	20
Ушли в небеса наши близкие...	21
В память о дяде Коле Волевач	22
И день настанет – день творенья...	23
Мой друг, проснись!	24
Я лечу к тебе, милый, с больших дальних странствий...	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Ольга Николаевна Бубнова

Я рассею добро по земле

© О. Бубнова, 2020

© Интернациональный Союз писателей, 2020

Обращение к читателю

Быть поэтом – это гордо, но не для меня.

Быть хорошим человеком – в этом суть моя.

Дорогие мои люди, други!

Разрешите вам сегодня представить свою книгу откровения добра. Каждое стихотворение в этой книге проникнуто только добром, потому что добро – моя родня по жизни. Как же можно жить без добра? Я считаю, что, если каждый человек будет делать добро другим людям хотя бы один раз в день, значит, он не зря живёт на этой земле. Вот и я уже много лет пытаюсь придерживаться этих простых, но очень важных правил: веду активную волонтерскую деятельность среди детей-инвалидов, членов Общества инвалидов, ветеранов педагогического труда города и района. Свои стихи рассылаю и вручаю им к знаменательным датам, к юбилеям, а в ответ получаю добрые слова, которые мне греют душу и сердце.

Дорогие читатели, примите мои стихи в качестве подарка. В них самые лучшие и добрые мои намерения. Мне очень близки темы ощущения беды, сочувствия, понимания, сострадания, так как я уже двадцать семь лет воспитываю сына – инвалида первой группы. Но мой Бог даёт мне и моей семье силы преодолевать непомерные тяготы. А стихи мои – творение Божье, и я его передаю вам. Если вы найдёте в моих стихах строчку для вашего сердца и ума, я буду только рада. Пусть и тренинг, предложенный от меня, поможет вам настроить себя на каждый вами прожитый день только положительно.

*С большим к вам уважением, любовью и, конечно, добром,
российская поэтесса Ольга Бубнова. (111451761@mail.ru)*

Дорогой друг, позволь мне открыться...

Дорогой друг, позволь мне открыться
Пред тобою своею страницей,
Необычной, довольно простою
И проникнутой лишь добротою.
Я люблю в доброте искупаться,
Подарить её людям для счастья,
Чтоб они знали сущность добра,
Не встречали ни бед и ни зла.
Посмелей, не страшись поэтессы.
Она, видишь, с тобой как невеста,
В белом платье, душа нараспашку,
Хоть и волос седой чуть и нервы внатяжку.
Но мне это совсем не мешает
Написать пару строк, что желаю,
Чтоб меня ты сегодня услышал
И в мою сразу строчку проникнул.
Видишь, вот она рядом с тобою
Разместилась с твоею душою,
Твоё сердце добром заливает,
Лучик солнца тебе посылает.
Будь и ты ко мне добр, с душою,
Я твой маленький друг, и не более.
Я тебе свои строчки дарю,
Мысли жизни с тобой разделю.
Сокровенные, даже и личные,
Для меня не совсем безразличные.
Обещаю, получишь загадочное,
Может, даже и чуточку сказочное.
А уж это судить тебе, милый
Друг, дружище, ты прелесть, красивый,
Потому как сейчас на руках у тебя
Откровенная книга добра.

27.10. 2018

Как же хочется мне в этом мире...

Как же хочется мне в этом мире
Протянуть свою руку добра
Человеку, познавшему горе,
И тому, кто без крова, тепла.
Я в добре родилась и помру в нём.
Вот такая натура моя.
Пусть из сердца добро только льётся,
Не изменишь меня никогда.
Всё я сделаю, чтобы рассеять,
По земельке добро разбросать,
А поможет мне в этом мой Боже,
Не позволив его растоптать.
Добро вечно, и с ним мне живётся
Как в уютном простом уголке.
Зло над ним почему-то смеётся,
Злу назло я пишу о добре.
Вот и дальше я сказывать буду,
Может, песни, а может, стихи
О добре, что меня окружает,
Дышит в сердце моём и в груди.

26.06.2018

Как же часто я молвлю о добром...

Как же часто я молвлю о добром
И стихи о добре лишь пишу,
Может, это во мне ненароком
Божье слово живёт, с ним дышу.
Может, я дочь-посланница Божья
И твердят мне, что я не как все,
Мыслю странно. «На всё воля Божья», –
Отвечаю тому, кто в беде.
Как на исповедь каждый приходит
И при встрече со мной говорит,
Изливает мне душу в придачу,
Когда сердце от боли кричит.
Как ни странно, но мне так подвластно
Посочувствовать людям, прожить
Их судьбу, что окутало тяжбой.
Утешаю их: «Всё отболит.
Всё пройдёт. Мне поверьте на слово, –
Говорю им, вселяя добро, –
Потому как беда не извечна
И всё будет у вас хорошо».
Вот с такими словами и верой,
Убеждая людей в доброте,
Расстаёшься позднее при встрече,
Чтоб с надеждою жить на земле.
Тяжело всем бывает на свете,
Даже мне, что от вас уж скрывать.
Главным здесь – верить в Бога, молиться
И трудиться, добро воспевать.

21.06.2018

Оружие моё – стихи добра

У каждого из нас оружие имеется
Простое или сложное, а ведомо лишь нам,
И кто-то его прячет укромно, незамеченно,
Использует впоследствии лишь по своим делам.
Но есть у нас оружие, которое знакомо всем,
Хоть человеку взрослому, хоть, может, он и мал,
Язык наш очень длинненький, порою даже остренький,
Который может сходу убить всех наповал.
Хорошим ли, плохим, судить не мне, естественно,
Взглянуть в мозги других же мне тоже не дано,
Но хочется его направить только в руслице
С названьем «Мир и дружба». Другого не должно.
Оружием небезызвестным является и слово
В драматургии, в прозе, конечно, и в стихах.
Оно такое сильное, довольно и могучее.
Заденет так за душу нас, что поворот в мозгах.
А разве это плохо, что думаем мы мысленно
И направляем тут же их в прекрасное, в добро?
Ведь все под Богом ходим мы, да и ещё с оружием,
И за поступки наши ответим всё равно.
Я к вам всем обращаюсь, люди – мои друзья!
Оружие моё – стихи полнейшего добра.
Примите их, они – прекрасное оружие.
Идите с ними в бой за жизнь до самого конца!

15.12.2018

Незаметно день проходит...

Незаметно день проходит.
Дня мгновенье не вернуть,
Может быть он лишь похожим
На тот день, который ждут.
Ждут, надеются и верят,
Что такой же день придёт.
Ни за что, ни в коем случае,
Он вас, знаю, обойдёт.
Будут только в нём моменты
Те, что хочешь повторить,
Но они совсем другие,
Можешь тоже их достичь.
Но, увы! Дни, как и люди,
Очень разные всегда.
То вдруг хмурые, как тучи,
А то – полные добра.
Что ж, проходит, пусть проходит
День за днём, а, значит, жизнь.
Человеку неподвластно
День прошедший повторить.
Зато людям всем возможно
Из прошедшего дня взять
Всё хорошее, с ним радость,
Чтоб другим их передать.

02.07.2018

Дай полюбить тебя сейчас...

Дай полюбить тебя сейчас
Ещё раз, как любила,
Когда мне было двадцать шесть,
Я над землёй парила.
Мне крылья дал Господь тогда,
Чтоб ангелом летать с тобою всюду,
Чтобы тебя беречь всегда
И согревать в любую стужу.
Как же мне было хорошо
В душе и в теле белом.
Мы были молоды с тобой
И заняты прекрасным делом.
Потом вдруг слились воедино,
Создали новую семью.
Родились дети. Годы мчались.
Не удавалось молодость сберечь свою.
А на подходе зрелый возраст,
Но о любви всё ж говорим,
Немало пишем о ней строчек,
И ей мы очень дорожим.
Наверно, мне и не придётся
Тебя ещё раз полюбить.
Любовь второй раз? Нет, негоже.
Я буду первую хранить.

26.03.2018

Осенняя пора чарует нас с тобою...

*Осенняя пора чарует нас с тобою,
Зовёт в леса, где яркою тропой
Лежит листва и краской золотою
Нас манит в гуцу глубоко к себе.*

Здесь тихо. Ветра не слышать,
И я прошу тебя: ну подойди ж поближе,
Дай мне тебе прекрасные слова сказать:
«Как я люблю тебя и всё, что слышу, вижу!»
Ты знаешь, милый мой, здесь я в раю.
Меня природа вовсе не осудит.
Она мне очень рада, принимает от души,
А также мысль поэта снова будит.
Дай я присяду на пенёк
У краешка вон той опушки,
Где летом ягод набрала ведро,
И полюбуюсь на деревья, их верхушки.
Они ещё в листве, хоть осень наступила,
Но где-то вдалеке вдруг ветром закружила
Осенняя листва, мой сразу ум затмила!
Не знаю, что сказать, но очень хорошо
На сердце, на душе и в настроении,
И только милый рядом, никого, нигде,
И так хочу в его объятия и владения.
Не поскупись на сладкий поцелуй,
Я жажду этого в такое откровение,
Природа с нами, листопад играет.
Вот оно, чудное мгновение!
Мне кажется, и ты здесь не чужой.
Смотри, как осень нас с тобою окружает,
Рисует яркую картину нежной пары,
Дарует нам её, в неё ж и погружает.
Мне удаётся в памяти хранить
Немало лет такую вот картину
И только вот сегодня написать об этом стих,
В любви достигнуть неотъемлемой вершины.

09.10.2018

Принакрой-ка меня, милый, шалью...

Принакрой-ка меня, милый, шалью,
Принакрой-ка мою, милый, грусть.
Очень зябко сегодня от жизни,
Тяжело на душе, ну и пусть.
Всё всегда хорошо не бывает,
Понимаю я это сама,
Но ищу у тебя твоей жалости,
Хочу грусть прогнать от себя.
Без тебя не могу я, не в силах.
Ты сильнее по воле меня,
Вот поэтому я обращаюсь
Лишь к тебе и люблю лишь тебя.
Ты найдёшь ко мне слово особое,
Чтоб утешить меня, грусть затмить,
Чтоб моё настроение хорошее
Мне вернуть и его сохранить.
Я себя доверяю тебе лишь,
Только ты меня можешь понять
И очистить от бед моё сердце,
И, конечно же, грусть всю прогнать.
Благодарна, ах, как благодарна
Тебе, милый, за всё и всегда.
Принакрой-ка меня, милый, шалью.
Видишь, грусть от меня отошла.

10.10.2018

Мороз и солнце в день осенний...

Мороз и солнце в день осенний
Встречают, радуют меня,
Хотят сказать мне: слышишь, поэтесса,
Такие дни не возвратятся никогда.
А дни идут, уж очень мимолётно,
И с ними жизнь несётся почему-то вдаль,
И только успевай ценить минуты жизни.
Вернуться к этим дням нельзя, а жаль!
Поэтому дыши и наслаждайся
Морозом, солнцем в выдавшийся день
И постарайся в нём найти кусочек счастья,
Здоровья, трудолюбия, но только уж не лень.
А знаешь, друг, ведь может так случиться —
Такой вот день перевернёт всю твою жизнь —
К хорошему, к плохому, неизвестно.
Ты лучше утром Богу помолись.
Мне лично жить молитвы помогают,
Встречать любой погожий утром день,
Готовить ко всему себя, а это значит —
Быть начеку, чтоб день не превратился в тень.

11.11.2018

Белый голубь

Сколько лет живу на свете,
Но ещё я не видала,
Чтоб когда-то ко мне в гости
Вдруг голубка прилетала.
То ли голубь, то ль голубка —
Трудно было разобрать.
Не судите меня строго.
Свой рассказ хочу начать.
Это видеть надо глазом
Тем, кому стихи подвластны.
Крыша волнами, как море,
А на ней сидящий голубь,
Белым пятнышком сливаясь,
Переходит в образ добрый.
Не пейзаж, не натюрморт,
А прекрасных пару строк,
Чтоб тебе их посвятить...
И зачем тебе здесь быть.
Видно, Бог тебя послал,
Чтоб ты в жизни окрылял
Наши замыслы, надежды
И в беде нам силы дал.
Что ж, тебя благодарю!
Белый голубь – он к добру.
Посидит, нам поворкует,
Через время отпаркует.
Может, пару потерял
И у нас её искал?
Это – наши лишь догадки,
Для меня ещё загадки.
Что нам птица принесла?
Может, кто-то знает?
Я же чувствую добро
И его вдыхаю.
С пониманием, как поэт,
Что картина временна.
Только б мне её успеть
Передать со временем.

07.10.2018

Юбилейная дата приходит...

Юбилейная дата приходит
Через каждые лет эдак пять.
С нетерпением её ждём и с радостью
И спешим мы куда-то опять.
Но куда, друг родной мой и милый?
Ведь не в молодость мы так спешим,
Впереди только мудрость и опыт,
Новый шаг в них с тобой совершим.
Мы поделимся ими с другими,
Кто так молод, взрослеет уже.
Им оставим след веры, надежды
И любви, что есть также в тебе!
Все те годы, что ты существуешь
И живёшь на земле ты не зря.
Ты един в своём роде на свете.
Необычна твоя вся судьба.
В наших судьбах и горе, и радость,
Но жизнь наша, поверь, есть борьба,
Может быть, мы порой с ней играем,
Не прощает ошибок она.
А ошибки подвластны любому,
На ошибках мы учимся жить,
Но есть в жизни волшебное слово.
Да. Добро! Ты старайся его лишь дарить.
Отложи всё плохое в сторонку
И настрой ты себя на него.
Возвернётся оно и поможет
Отодвинуть беду заодно.
Так с добром не заметишь, как быстро
Юбилейная дата придёт,
А ты с верой, с надеждой, с любовью
Вновь запустишь её на порог.
Так позволь подарить к юбилею
Столько, сколько добра хочешь ты,
От простой поэтессы России,
От которой читаешь стихи!

02.01.2019

Новогодняя сказка

Новогодняя сказка как в платье
Одевает страну и меня,
Погружает все ёлки в гирлянды,
И повсюду как сказка страна.
Ты прими её в сердце подарком
И впусти в родной дом, на порог.
Пусть она принесёт тебе счастье,
Пусть одарит добром на весь год.
А настрой свой направь на хорошее,
На удачу, везенье, успех.
Знай, зависит от этого многое.
Не скупись добро делать для всех.
И оно возвратится, поверь мне.
Это – правда, и с ним ты живи,
И делись им с другими как можешь,
И успех тебя ждёт впереди.
Возлюби всё на свете, что рядом,
Находи в сердце место любви.
Сказка сразу к тебе повернётся,
И о ней, может, сложишь стихи.

28.12.2018

Матери день встречу я на пороге

Тихий ноябрьский снежный денёк
Выдался дате на славу.
Матери день встречу я на пороге,
Его заслужила по праву.
С открытой душой улыбаюсь, иду,
В адрес свой слов принимаю
Добрых, приятных, желанных и вновь
Мамам другим посылаю.
Счастье быть матерью в жизни своей
Очень и даже ответственно.
Это прочувствовать надо всерьёз,
Быть здесь нельзя безответственным.
Прожито лет за собою немало
Трудных, счастливых и сложных, как жизнь.
С гордостью голову я поднимаю
И говорю: «Мамой быть не стыдись!»
Всё у меня есть сегодня, я знаю:
Муж милый, дети, а в целом семья.
Разве для счастья мне личного мало?
Только б ещё мира всем и добра!

25.11.2018

Зима уж на дворе

Морозец, свежий воздух пленили в ноябре,
Напомнили о главном: зима уж на дворе.
И я им очень рада и зиму тоже жду,
Она мне помогает осуществить мечту.
Мечту о Новом Годе, который к нам придёт
Подарков, вероятно, с собою принесёт.
Конечно, несомненно, что будет, то приму.
Итоги лишь по прошлому в канун я подведу.
А главным будет важное: здоровье сохранить
Себе и самым близким, им дальше дорожить.
Когда у всех здоровье, то с хлебом будет день.
Лишь бы война не бросила на весь мир свою тень.
А так тихонько можно жить и с целью, и с умом.
Ещё прекрасней будет прожить жизнь и с добром.
Пускай мороз морозит и землю, и меня,
Мне вновь напоминает, зима уж у двора.

13.11.2018

Ушли в небеса наши близкие...

Ушли в небеса наши близкие,
И предкам там место нашлось,
И смотрят на нас все безмолвно так,
Другой мир им встретить пришлось.
Они, может, даже смеются над нами,
Что здесь мы творим на земле,
Для глупостей время находим немало,
Итог получаем в конце.
Они, может, даже грустят временами,
Что сделать не всё удалось
На том белом свете, где дом их остался,
В котором приятно жилось.
Они, может, даже немного и рады,
Ушли, чтоб не видеть того,
Что в мире творится сегодня и завтра,
Что мир этот встретит ещё?
Они, может, даже слезу проливают,
Что нам не смогли то добавить,
Что им пригодилось когда-то в их жизни,
Как зло и врагов побеждать.
А может, они очень даже довольны,
Что молимся часто за них,
А значит, спокойно сейчас спят их души
И чувствуют души живых.
Они, может, даже и ждут временами,
Чтоб помнили их мы всегда,
А также в день смерти, когда поминаем,
Горела в их память свеча.
Они, может, даже хотят и услышать
В свой адрес добрейших лишь слов.
Конечно, простите, простите, простите,
С добром помним вас до сих пор.
Они далеки, может, даже и жаждут
Скорейших свиданий с людьми,
Чья жизнь измерима отрезком кратчайшим
В один шаг от данной судьбы.
Они, может, даже совсем и не слышат,
Как тяжело бывает нам всем.
Они просто спят, спят тихонечко дальше.
Помочь нам не смогут ничем.

09.12. 2018

В память о дяде Коле Волевач

Девятое. Октябрь. Восемнадцатый.
Не стало дяди Коли Волевач...
Ушёл из жизни лучший гармонист,
Прекрасный человек и очень сильной воли.
О нём скажу: «Был сильный как солист!»
Душа его играла, пела и плясала,
Да так, что невозможно было устоять,
Хотелось петь и напевать, как дядя Коля,
А значит, так же, как и он, всю душу раскрывать.
Посредством музыки, посредством смысла песен,
Что мне запали в душу, в сердце так давно.
Храню его слова и слышу в близкой речи:
«Ах, жёнушка моя, с тобой мне хорошо!»
Не стало дяди Коли, значит, время.
Такие тоже Богу в небесах нужны.
Гармонь утихла, видно, и она устала
И шепчет нам: «Как грустно от тоски!
Быть может, полежу лет несколько так эдак,
Потом найдётся всё же кто-то из родни,
Возьмёт меня, меха потянет снова,
Как мой хозяин делал это от души».
Да. Это – память и не только.
Такой вот след оставил человек добра,
Которого мы помним, не забудем.
Пусть ему пухом будет матушка-земля!

16.10.2018

И день настанет – день творенья...

И день настанет – день творенья
Тебя впряжёт в свои узды,
И станешь духом тех везений,
Каких заслужишь с правдой ты.
Расстройств с собою не пытайся
Нести другим, ты есть герой
Чувств необычных, даже грустных,
Чтобы сказать же им: «Постой!»,
Остановить во лжи, в боязни,
Что жить не надо так с собой
И в люд вносить не нужно строчки,
Когда печален твой настрой.
Зауважай всех, кого знаешь,
В кого ты веруешь всегда,
Кого ты любишь очень страстно,
И жизнь поймёт тебя тогда.
Сакральность? Нет! Откинь в сторонку
Ещё не всё здесь сделал ты,
Не написал той главной строчки
И не зажёл большой звезды.
Чтобы она тебе сулила
Ту вечность, о которой ты мечтал,
И сделал важное в поэзии,
С которой шёл на пьедестал.
И вот она, мечта земная,
Осуществилась для тебя,
С ней засверкала золотая
Звезда прекрасная твоя!

09.01.2019

Мой друг, проснись!

Мой друг, проснись,
Прошу, мой милый,
Настало утро для тебя.
Так ярко солнышко сияет,
Своею радостью маня.
Мороз трескучий вновь крепчает!
Ну, хватит спать, пора вставать.
День ждёт тебя сегодня лучший,
А ты никак не можешь встать.
Тогда позволь к губам прижаться
И поцелуем разбудить.
Ты видишь, я с тобой как нянька,
Тебя мне хочется любить.
Любить ну просто как ребёнка
И гладить голову твою,
В которой много седых красок,
А я по-прежнему люблю.
Люблю душой и чистым сердцем.
Никто не смеет запретить.
Вот так вот много лет на свете,
Которых мне пришлось прожить.
Не обижайся, только бодрствуй.
Сегодня некуда спешить.
День выходной, простой, законный,
И я хочу тебя любить.

10.01.2019

Я лечу к тебе, милый, с больших дальних странствий...

Я лечу к тебе, милый, с больших, дальних странствий,
Но никак не могу долететь до тебя, милый мой.
Как всегда, есть на это так много препятствий
И причин, что мешают нам встретиться снова с тобой.
Я не верю в причины и те же препятствия.
Нет, не смогут они нас с тобой разлучить.
Я лишь верю в любовь, в сокровенную нашу, сверхтайную,
Никому не порвать в ней ту прочную длинную нить.
Никому, слышишь, я никогда не позволю
Это сделать, ведь я так люблю
Одного лишь тебя на всём этом большом белом свете,
Без тебя ни один день прожить, милый, я не смогу.
Вот и ты жди меня очень сильно, всем сердцем.
Я лечу к тебе, милый, с больших дальних странствий сейчас.
Я спешу вопреки всем причинам, препятствиям.
Знай, пробьёт этой встречи ликующий час!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.