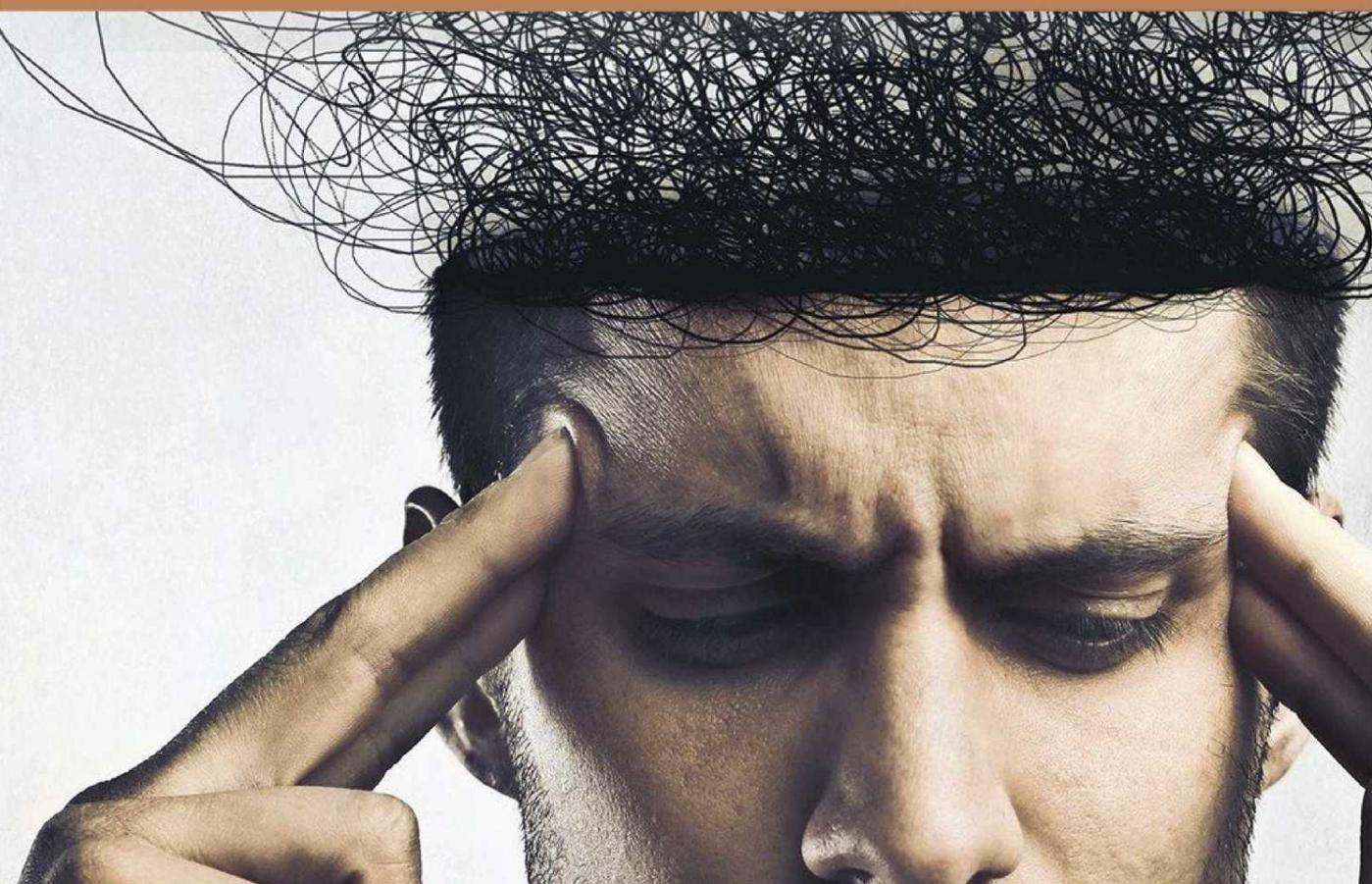




ОЛЕГ ТОРСУНОВ

# РАЗВИТИЕ РАЗУМА

ТОМ 2



**ВЕДЫ: веди меня к счастью**

**Олег Торсунов**

**Развитие разума. Том 2**

**«ЭКСМО»**

**2014**

УДК 141.339  
ББК 86.42

**Торсунов О. Г.**

Развитие разума. Том 2 / О. Г. Торсунов — «Эксмо»,  
2014 — (ВЕДЫ: веди меня к счастью)

В мире все хотят достичь своего личного счастья, однако далеко не каждому это удается. Автор духовной и психологической литературы Олег Торсунов убежден, что всё зависит от наших целей и их расстановки. Куда же лодке судьбы лучше плыть, чтобы причалить к берегу гармоничной, наполненной жизни? В самом начале пути человек может сделать неправильный выбор, что обрекает его на длительные страдания и стресс. Если вы уже попали в сети собственных ошибок, то Олег Торсунов предлагает 12 методик, помогающих справиться с механизмом саморазрушения. Изучение законов счастливой жизни, работа над собой, преодоление стресса – всё это ожидает вас во время знакомства с книгой «Развитие разума».

УДК 141.339

ББК 86.42

© Торсунов О. Г., 2014  
© Эксмо, 2014

# Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Виды целей жизни	7
Главные цели жизни	24
1.1. Научиться жить вне влияния гун материальной природы	24
1.2. Достижение освобождения от материальных страданий	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Олег Торсунов**  
**Развитие разума. Том второй**

© Оформление. ООО "Издательство "Эксмо", 2014

## Введение

Надеюсь, вы, дорогой читатель, уже держали в руках первую часть этой книги и мне не придется объяснять, что такое Веды и в чём состоит их ценность. Для меня ведическое знание ценнее, чем сама жизнь. Изучая Веды, я понял, что человеческая жизнь без истинного знания не имеет смысла: ведь в жизни самое главное – её наполненность. Духовное знание обогащает жизнь и наполняет её истинной глубиной. Духовное знание несёт с собой ясное представление о высшей цели жизни. Поэтому без истинного знания разумная жизнь теряет самое главное – своё предназначение.

Итак, книга, которую вы держите в руках, поведает вам о самом главном в жизни – о её высшей цели. Эта книга состоит всего из двух глав. В первой главе рассматриваются различные цели человеческой жизни, и – что ещё более важно – эти цели расставлены в определенном порядке. Порядок расстановки целей зависит от их важности не только в пределах теперешней жизни, но и касается будущих воплощений. Вторая глава посвящена описанию страданий, которые испытывает человек, неправильно выбравший главную цель своей жизни или неправильно расставивший остальные цели.

Предвижу, что многие читатели начнут читать книгу со второй главы. Почему? Да потому, что мы любим читать о человеческих страданиях и совсем не желаем слушать какие-либо нравоучения. Однако, чтобы этих страданий действительно не было, лучше всё же начать чтение этой книги с первой главы и серьёзно её изучить.

По традиции эта книга, как и предыдущие в данной серии, написана в форме беседы автора с читателем. Однако это не просто беседа; можно сказать, что настоящая книга представляет собой учебник, объясняющий закономерности человеческих судеб. В ней даются советы, основанные на древнейшей мудрости, – куда лодке судьбы лучше плыть. Поэтому рекомендую прочитать эту книгу не один раз. Если у вас не найдётся времени изучить всю книгу, то хорошо бы по второму и даже по третьему разу перечитать выводы, которыми заканчивается каждый её раздел.

Итак, в добный путь!

## Глава 1

### Цели жизни и их влияние на нашу судьбу

#### Виды целей жизни

В первой книге мы уже говорили о том, что разум человека вдохновляется той силой, которая исходит от цели. Разум стремится к достижению цели, и человек живет идеей достичь этой цели: так формируется наш жизненный путь. Однако в большинстве своём люди не понимают, что цели, к которым они стремятся, определяются не разумом, а кармой, так что сама судьба ставит перед нами свои цели. Это направляет русло жизни по опасному и неуправляемому пути.

**ЧИТАТЕЛЬ:** А зачем судьбе ставить перед нами какие-то цели?

**АВТОР:** Для того чтобы привести нас к тому, что мы заслужили по судьбе и к чему стремились в прошлых жизнях.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Действительно, пока жизнь не научит, человек вряд ли сможет сам стать опытным и разумным.

**АВТОР:** Именно поэтому судьба и ставит перед нами свои цели, чтобы не мытьём, так катаньем научить нас правильной жизни.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Одно только не понятно, почему такое положение не нравится вам? Зачем вмешиваться в то, что сама судьба уготовила нам? Почему вы думаете, что у всех судьба обязательно будет опасной и неуправляемой?

**АВТОР:** Почему? Потому что жизнь на земле не предназначена для наслаждений, здесь рождаются для того, чтобы преодолевать одну трудность за другой. Доверять свою судьбу карме очень опасно: не успев стать мудрым, можно и пупок надорвать. Если бы дело обстояло иначе, то судьба способствовала бы рождению нас с вами на райских планетах. Потому-то и следует учиться самим ставить перед собой цели, а не ждать, пока сделает это за нас судьба.

**ЧИТАТЕЛЬ:** И что, просто поставив перед собой другие цели, мы избавимся от трудностей судьбы?

**АВТОР:** А это уже зависит от того, какие цели вы перед собой поставите:

- Духовные цели дают божественную защиту и гарантию полной победы над судьбой.
- Благостные цели учат, как победить судьбу и облегчают её.
- Цели, которые находятся под влиянием силы страсти, ведут трудной дорогой судьбы.
- Невежественные цели делают жизнь ещё тяжелее, чем уготовано судьбой.

Таким образом, не любые из поставленных целей приводят к победе над судьбой.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Так значит, постановка цели совсем не безопасна! Неужели вы склоняете меня грубо вмешаться в свою судьбу?! А вдруг я ошибусь и поставлю перед собой неблагоприятные цели?! Какой тогда будет результат?

**АВТОР:** Деградация и страдания.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Вот именно! А что может гарантировать мне, какие именно цели будут благоприятны для моей судьбы, а какие – нет?

**АВТОР:** Гарантия содержится в знании, поведанном самим Богом и Его представителями. Веды объясняют, какие цели можно ставить перед собой, а какие – нельзя; какие цели ведут к благоприятному результату, а какие – к неблагоприятному. Веды учат, как правильно стремиться к тому, что благоприятно, и как отвергать в жизни то, что неблагоприятно. Изучив разные цели жизни, мы сможем гарантированно сделать правильный выбор.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, чтобы понять, куда следует шагать, неплохо было бы поговорить о различных целях, которые вообще существуют!

**АВТОР:** Как раз сегодня я и собираюсь начать разговор о том, какие цели следует ставить перед собой людям, чтобы жизнь гарантированно вела их к счастью.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Ставить перед собой правильные цели, конечно, хорошо! Но в большинстве своём люди вообще не ставят перед собой никаких целей. Мне вот совсем не понятно, какой силой вдохновляется человек, не сознавая, куда ведет его нелегкая?

**АВТОР:** Мы всегда вдохновляемся только одной силой – силой Бога. Однако сила Бога может прийти в нашу жизнь либо как Его личная милость, либо в виде всеразрушающего времени. Душа может вдохновляться либо неосознанно – силой, исходящей от гун материальной природы, либо осознанно – силой, исходящей от духовной энергии. Если человек сам не выберет себе цель, то жизнь, то есть гуны материальной природы, эту цель обязательно перед ним поставят. Какую бы цель жизни ни выбрал себе человек, этим он и живёт и об этом он мечтает. У многих людей выбор цели жизни происходит невзначай, потому что «все так живут» и все этим вдохновляются. В большинстве своём люди даже боятся думать о том, чтобы жить «не как все». В современном обществе всякий необычный или немодный стиль жизни считается своего рода умопомешательством. Однако зачастую мы не задумываемся над тем, что если все так живут, то это ещё не означает, что и дальше в жизни у нас «всё будет хорошо».

**ЧИТАТЕЛЬ:** Но разве плохо ставить перед собой те цели, которые выбирает сама жизнь? Мне кажется, что это разумно и практично. Если пришло время учиться в институте, то становится цель поступить в институт и окончить его. Разве это не практично?

**АВТОР:** Нет, почему же? Это практично. Однако следует знать, что цели бывают разные. Одни цели носят временный характер, другие выбираются на много жизней. Поэтому наша задача – распределить цели между собой и каждой цели выделить в своём разуме столько места, сколько она того заслуживает. Временные цели не могут быть главной целью жизни. Поймите, что жизнь человека должна течь в строго определенном направлении и лучше выбирать это направление осознанно. Поэтому учеба в институте не может являться главной целью жизни.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Ну почему! Сегодня я выбрал себе одну главную цель жизни, завтра выберу другую. В чём проблема, почему это не практично?

**АВТОР:** Проблема в том, что выбор главной цели и её смена – это очень болезненный процесс, полностью меняющий само восприятие мира и всю жизнь. Представьте себе, что каждые пять лет вы будете ломать все свои представления о жизни и строить судьбу заново.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Нет, так я не хочу. Значит, должна быть одна цель жизни, которая выбирается один раз и является самой главной?

**АВТОР:** Да, учеба в институте не может быть самой главной целью в жизни, так как студенческие годы заканчиваются, а жизнь продолжается. Приняв учебу в институте главной целью жизни, многие студенты, окончив его, теряются. Они не представляют себе, как им дальше жить без учебы.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Есть такое дело. Интереснее всего, что это происходит не с двоичниками, а с отличниками!

**АВТОР:** Многие люди ставят перед собой в качестве главных не те цели, и эти цели не обеспечивают им счастья на всю жизнь. Поэтому не удивительно, что в результате такого несерьёзного отношения к главной цели жизни появляются разочарование и страдание.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Ну ладно – разочарование, а зачем страдать-то? Отучился, поставил перед собой другую цель и двигайся по судьбе дальше!

**АВТОР:** Затем, что когда мы достигаем в жизни чего-то главного, то должно наступать полное, насыщенное и абсолютное счастье. Если этого не происходит, то, хочешь того или нет, придется получить изрядную дозу разочарования. Если студент отучился, то дальнейшего насыщения учёбой уже быть не может, так как ему нужно искать себе работу по душе и по

специальности, а это непросто. Начав учебу, студент думает: «Надо бросить все силы на то, чтобы выучиться». Он верит, что, выучившись, он решит все свои проблемы. Однако затем он испытывает шок, столкнувшись с тем, что диплом специалиста не решает вопроса, как дальше жить. Если же человек неставил учебу в институте главной целью своей жизни, то, окончив институт, он не впадает в уныние.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Мне знакома такая ситуация, но тем не менее не всё понятно. Не могли бы вы привести ещё какие-то примеры из жизни, когда неправильная постановка главной цели ломает жизнь?

**АВТОР:** Хорошо. Так, если женщина поставила главной целью своей жизни выйти замуж, то, выйдя замуж, она должна получать от мужа очень большую дозу счастья. Иначе полного удовлетворения от замужества у неё не наступит. Получается, что после женитьбы муж должен перед ней раскататься в стельку. Если этого не происходит, то на мужа сыплются нападки и упреки, что, несомненно, разрушает их отношения. Так из-за неправильно выбранной главной цели жизни разваливаются только что созданные семьи.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Неужели люди не понимают, что они делают?

**АВТОР:** Нет, почему? Они хорошо понимают, что делают, но мало кто понимает, что из всего этого в дальнейшем получится и как ко всему этому относиться. Кроме того, большинство людей не слишком задумываются над тем, что делать, чтобы жить лучше; они просто живут, как могут, и всё. Мы легко ставим перед собой какую-то цель, считая её самой важной в своей жизни, а затем, не получив от неё максимального результата, так же легко впадаем в длительную депрессию. Но это ещё не самое страшное: многие люди вообще не понимают, для чего живут и что их ждет!

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, все люди имеют какую-то жизненную цель, но многие из них даже не догадываются о последствиях своего отношения к жизни. Я тоже думаю, что большинство людей вообще не понимают, насколько это важно – разобраться в вопросе «какая цель мной движет».

**АВТОР:** Понять, что движет мной в жизни, крайне важно, хотя бы потому, что вся наша жизненная энергия работает на поставленную цель. Не понимая, для чего мы живем, мы куда-то растратываем свои силы, и затем оказывается, что всё это было напрасно. Если в жизни вдруг потребуется всё кардинально поменять, то – хочешь того или нет – придется страдать за потерянное время и утраченную жизненную энергию. Представляете, как болезненно это сознавать!

**ЧИТАТЕЛЬ:** Представляю, я в своей жизни уже пару раз обломался.

**АВТОР:** Для большинства людей всё так и происходит. Как говорится в пословице, «за что боролся, на то и напоролся».

**ЧИТАТЕЛЬ:** А по какой причине человек все свои жизненные силы направляет на поставленную цель? Не проще ли жить спокойно и ни к чему не привязываться?

**АВТОР:** Пару раз разочаровавшись в жизни, многие люди так и делают. Они просто живут, непонятно для чего; главное – чтобы не перенапрягаться. Однако такая жизнь приводит к полной апатии.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, всё-таки лучше к чему-то стремиться?

**АВТОР:** Лучше не к чему-то стремиться, а стремиться к тому, что ведёт к настоящему человеческому счастью. Человек должен дорожить энергией, данной ему самой жизнью. Наша жизнь – это бесценный дар природы. В первом цикле бесед по развитию разума мы говорили о том, что во Вселенной существует 8 400 000 видов жизни. Из них всего 400 000 видов жизни могут осознанно ставить перед собой цели, а в остальных 8 000 000 случаях живые существа не способны понимать, для чего они живут. Мы, люди, относимся к одному из этих 400 000 разумных видов жизни, но зачастую не ценим этого.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, разумность вида жизни определяется по тому, насколько живое существо способно само вести себя по жизни и ставить перед собой высокие цели?

**АВТОР:** Да, вы правы, именно такие формы жизни считаются разумными, и их жизнь предназначена исключительно для духовного прогресса. Однако мы тратим свою энергию на всякую ерунду и не понимаем, что в конце жизни нас ждет глубочайшее разочарование. Веды объясняют, что перед смертью вся жизнь человека проходит перед его взором. Если на смертном одре он сознаёт, что жизнь прошла мимо, то острая психическая боль пронизывает всё его существо.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Это страшно. Теперь понятно, почему бессознательно мы направляем все свои силы на высокую, поставленную перед собой цель. Наверно, где-то в глубине души мы понимаем, что за свою жизнь нам придется отчитаться, и прежде всего перед самими собой!

**АВТОР:** Нет, прежде всего – перед Богом, мы сами себя не рожали! Понимаем мы это или нет, но это – факт, что на высшую цель жизни направлены все физические и психические силы человека. Даже если эта цель и не стоит того! Цель жизни сидит в нашей психике как доминанта, которая призывает жить. Цель жизни – это мелодия нашей судьбы, музыка внутри нас, которая вдохновляет совершать те или иные поступки. Мы надеемся, что поставленная цель принесет нам счастье. Поэтому в результате мы устремлены куда-то. Вопрос только – куда! Неправильно выбранная цель в какой-то момент заводит в тупик, и значит, музыки, исходящей от цели, больше уже не будет. Если музыка жизни обрывается, то энтузиазм жить немедленно пропадает и человек впадает в апатию.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Какие виды мелодий жизни могут звучать внутри нас?

**АВТОР:** У некоторых очень нужных для общества людей в сердце всегда звучит добрая мелодия – нежная, спокойная, счастливая, оптимистичная, радостная, сострадательная, смиренная. Такие мелодии жизни, звучащие внутри человека, приносят всем вокруг неизмеримое счастье. Однако у большинства людей из сердца постоянно исходят страх, агрессия, зависть, напряжение, жадность, грубость, жестокость, тоска, депрессия, отчаяние, разочарование, печаль, обида.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Ага, значит, какая мелодия звучит внутри нас, такую и чувствуют окружающие нас люди! А где можно услышать её, мелодию своей жизни?

**АВТОР:** Её можно услышать в своём сердце. Для этого нужно уединиться и в молитве сосредоточиться на области сердца (область центра грудины). Если во время молитвы оттуда исходит ощущение счастья и покоя, а не беспокойства и связанных с ним гнетущих проблем, значит, вы правильно выбрали цель своей жизни. Если во время молитвы ум взрывается от размышлений, значит, – неправильно.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Я вот сосредоточился на области сердца, и у меня появилось ощущение, что для полного счастья чего-то мне не хватает. Что это значит?

**АВТОР:** Это значит, что звучит не та мелодия, которая принесет высшее счастье.

**ЧИТАТЕЛЬ:** А как поменять мелодию?

**АВТОР:** Нужно поменять главную цель жизни, и мелодия сердца поменяется сама.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Понятно. Эх, похоже, сделать это совсем не просто. А вообще идея музыки внутри нас мне очень нравится, она напомнила мне одну добрую песню:

Льется музыка, музыка, музыка,  
То – печаля, а то веселя.  
Кто-то тихо играет на дудочке,  
Под которую кружит Земля.  
Льется музыка, музыка, музыка  
И вовек не устанет кружить.  
Бесконечная, вечная, мудрая,

## От которой так хочется жить!

АВТОР: Хорошее сравнение! Действительно, цель жизни должна звучать в сердце человека, как вечная и мудрая музыка, от которой так хочется жить. И лучше всего, если мелодия этой музыки, к которой устремлено наше существование, исходит от дудочки Бога. Однако проблема в том, что часто мы пляшем не под ту дудочку. Обычно мы выбираем целью своей жизни не Бога, и потому звучащая в нас мелодия не может вечно наполнять нас энтузиазмом и счастьем.

ЧИТАТЕЛЬ: Так в чем же проблема неправильного выбора? Пусть каждый имеет свой выбор и идет по жизни, как может! Кому-то нравятся печальные мелодии жизни, кому-то радостные: у каждого свой вкус.

АВТОР: Это факт, что вкусы у всех разные, но тем не менее проблема есть! Если человек выбирает в жизни низменные цели, то в какой-то момент может случиться, что идти ему уже будет некуда, и выбранная мелодия прервется. Это для судьбы самый сильный удар, тяжелый, труднопреодолимый стресс, и мало кто из нас может вынести его. Поэтому для разумного человека правильный выбор цели жизни – это самая главная задача судьбы!

ЧИТАТЕЛЬ: Я не понял, почему может случиться так, что идти будет некуда? В жизни есть столько дорог! Как поется в песне: «Впереди светла дорога, мы пойдем по ней вдвоем. Перепето песен много, сколько мы еще споем, если пойдем вдвоем».

АВТОР: А если судьба разлучит и «мы пойдем не вдвоем», то что тогда произойдет с дорогой? Будет ли она светла?

ЧИТАТЕЛЬ: Тогда будет по-другому: «Эх, дороги, пыль да туман, холода, тревоги да степной бурьян. Выстрел грянет, ворон кружит. Твой дружок в бурьяне неживой лежит». Согласен, это печально! Но почему происходит такое: если цель жизни пропадает, то и жить не хочется? Разумнее было бы просто выбрать другую цель и идти дальше!

АВТОР: Дело в том, что в поставленную перед собой цель мы вкладываем очень много веры и надежды. Если вера и надежда рушатся, то неизбежны тяжелейшие страдания.

ЧИТАТЕЛЬ: Ага, нужно выбрать такую высокую цель, которая всегда будет звать вперед и никогда не разрушится! А почему в нашей психике всё так устроено?

АВТОР: Потому что мы – вечные души, которые стремятся к вечному счастью. Если представить себе, что мы идем в гору, то цель жизни – это самая верхняя точка горы, ее вершина; дойдя до неё, можно двигаться только вниз. Душа не хочет идти вниз, ей нужно всегда вверх. Нам легче топтаться на месте, чем что-то менять в своей жизни. Да и перемены не происходят без боли в сердце. Это «топтание на месте» языком современной психологии называется депрессией. Поэтому в жизни следует выбирать главными горки повыше, хотя бы для того, чтобы надолго не впадать в депрессивное состояние.

ЧИТАТЕЛЬ: Да, депрессия – это невеселая штука, врачи говорят, что она может длиться годы.

АВТОР: И даже десятилетия. Поэтому человек должен выбирать такую цель в жизни, достигнув которую, он испытает высшее счастье, открывающее все новые горизонты судьбы.

ЧИТАТЕЛЬ: Так, значит, в жизни нужно ставить бесконечные цели?

АВТОР: Точнее – духовные. Духовное развитие не имеет конца, оно приносит все новое и новое счастье. Духовная музыка не заканчивается, так как она душе очень нравится.

ЧИТАТЕЛЬ: А откуда берется духовная музыка, та мелодия жизни, которая нравится душе?

АВТОР: Все духовные мелодии исходят от Бога.

ЧИТАТЕЛЬ: Понятно, значит, главной целью жизни может быть только Бог. А если все же цель жизни выбрана неправильно, то что тогда происходит?

**АВТОР:** Если главная цель выбрана неправильно, то рано или поздно человек в ней разочаровывается. В результате разочарования разум перестаёт питаться энергией энтузиазма, исходящей от поставленной цели. Испытывая нехватку энергии счастья, разум не может питать ум, который в свою очередь не снабжает здоровой психической энергией организм. Таким образом, нарушается нормальное движение потоков праны, ум напрягается, нарушается сон, разум, не отдыхая, слабеет, и наступает довольно трудно переносимое психическое состояние, которое врачи называют стрессом.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Не вижу прямой связи между стрессом и целью жизни. Скорее стрессы возникают от несчастных случаев. Так, моя тетя впала в стресс, потому что её сын стал наркоманом, а бабушка похоронила своего деда и давно уже вся напряжена, не спит по ночам, находится в стрессе. Они страдают, это чувствуется по печальной мелодии, которая исходит от их сердец. Но, честно говоря, я не понимаю, при чем здесь неправильно выбранная цель? Здравый смысл подсказывает, что стрессы возникают всегда, если в жизни случаются серьёзные катализмы и ломают жизнь!

**АВТОР:** Это правда. Если человек попал в беду, его психика от этого напрягается. Однако следует знать, что для тех, у кого цели расставлены правильно, напряжение утраты имеет временный характер и не вызывает последствий, разрушающих разум, ум и здоровье. Если цели выбраны неправильно, то хочешь того или нет, во время передряг попадаешь в ситуацию, когда не получаешь ответа на вопрос: зачем теперь жить. От этого немедленно включается механизм саморазрушения (стресс), который, собственно, и калечит судьбу годами, а иногда и лишает жизни.

**ЧИТАТЕЛЬ:** И тетя, и бабушка уже несколько лет страдают. Значит, по логике вещей, у них обеих цель жизни была выбрана неправильно?

**АВТОР:** Да, так оно и есть. Поэтому, чтобы ненароком не попасть в похожую ситуацию, наша задача разобраться в том, как правильно определять главную цель в жизни и как правильно расставлять все остальные цели. Именно такой подход поможет быстрее выбраться из возникшего стресса и избежать его рецидивов. Фактически с этого настроя и начинается разумная жизнь.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Интересно, а что такое «механизм саморазрушения»? Как он запускается и как работает?

**АВТОР:** Психика человека устроена так, что в ней постоянно присутствуют два желания: желание жить и наряду с ним желание умереть. Оба они исходят от души, которая находится под влиянием духовного времени. Желание умереть возникает из-за контакта души с грубым телом, которое находится под влиянием материального времени. Духовное время способствует всевозрастающему счастью, а материальное время, напротив, постепенно уменьшает наше счастье. Эти два желания – жить и умереть – непрерывно соревнуются между собой. Победа в этом соревновании зависит от той цели, которая движет нами. Духовные цели порождают желание жить, материальные цели – желание умереть.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Всё это похоже на правду, но не понятно, с чем связана борьба! По логике вещей, если человек правильно выбрал главную цель, то его счастье будет всё больше и больше возрастать, а если главную цель он выбрал неправильно, то его счастье непрерывно будет убывать!

**АВТОР:** Всё не так просто. Человек наделён некой внутренней силой, которая без нашего ведома вторгается в разум и пытается поменять даже правильно поставленную высшую цель жизни. Эта сила судьбы исходит из глубинной памяти, и её причиной являются выходящие из глубины психики прошлые желания и поступки. Они ежедневно, а иногда и ежечасно портят нам настроение, пытаясь столкнуть нас с правильного пути.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Это важно знать! Значит, каждый день нужно утверждаться в своей выбранной цели!

АВТОР: Мудрый вывод, на нем держится вся духовная жизнь человека! Поэтому разумные люди ежедневно главное время (ранние утренние часы) посвящают тому, чтобы укрепиться в выбранной духовной цели. Такая деятельность называется духовной практикой.

ЧИТАТЕЛЬ: И как правильно заниматься ею?

АВТОР: Это – целая наука, которую мы будем изучать в течение всей нашей беседы о развитии разума.

ЧИТАТЕЛЬ: А бывает такое, что судьба уничтожает даже правильно выбранную цель?

АВТОР: Нет, если человек глубоко осознал высшую цель жизни, то судьба может лишь на некоторое время удалить её из поля зрения, но не уничтожить! Карма уничтожает только неправильно выбранные цели. Всё духовное неразрушимо!

ЧИТАТЕЛЬ: Какие поступки чаще всего разрушают нашу высшую цель?

АВТОР: К ним относятся поступки, связанные с оскорблением Бога, священных писаний или религиозно настроенных людей. В Ведах такие оскорблении сравниваются с поведением бешеного слона, который в один миг может вытолкнуть росток веры.

ЧИТАТЕЛЬ: Получается, что критиковать духовные традиции и религиозно настроенных людей – это самый опасный поступок для ухудшения судьбы?

АВТОР: Так оно и есть!

ЧИТАТЕЛЬ: И что же происходит с теми людьми, чья высшая цель жизни уничтожена судьбой?

АВТОР: Если цель жизни уничтожена судьбой, то разум теряет силу, а желание жить слабеет. Поэтому при этом набирает силу желание умереть (обида, гнев, агрессия, апатия, депрессия, разочарование, лень, инертность).

ЧИТАТЕЛЬ: А почему так происходит?

АВТОР: Потому что в нашей жизни есть материя и есть дух; и, к несчастью, мы часто не понимаем, к чему стремимся. Стремление к материи по-любому ведет к смерти, стремление к духу – к вечной жизни. Если человек стремится к духу, то, даже несмотря на плохую карму, он постепенно очищается и становится счастливым. Стремление к материальным радостям (слава, богатство, власть, положение в обществе, машина, квартира, дача и т. д.), как и оскорбительный настрой по отношению к тем, кто верит в Бога как-то иначе, чем другие, постепенно приводят к страданиям. Это происходит несмотря даже на наличие хорошей кармы в судьбе человека.

ЧИТАТЕЛЬ: А как понять, какая цель движет тобой – материальная или духовная? Это же не нарисовано на лбу?

АВТОР: Нет, почему, нарисовано, но не теми красками, которые каждый человек может разглядеть. Однако легко разглядеть, кто и куда устремлен, могут сведущие в духовных вопросах люди.

ЧИТАТЕЛЬ: А как же быть простым людям: как понять, куда несет тебя нелегкая?

АВТОР: А простые люди могут понять это, например, по тому, куда их тянет в свободное время:

1. Если в свободное время хочется служить Богу, то главная цель имеет духовную природу.

2. Если в свободное время возникает желание работать над собой, то внутри живет благостная цель.

3. Если в свободное время хочется поговорить о делах, провести время за газетами, журналами, пойти на футбол, хоккей, в кино, ресторан, съездить на курорт, поиграть в компьютерные игры, то ваша главная цель находится в страсти.

4. Если в свободное время влечет посмотреть стриптиз по Интернету, напиться, заняться развратом, подраться, посплетничать, посмотреть фильм ужасов или боевик, то ваша главная цель находится в гуне невежества.

ЧИТАТЕЛЬ: Это страшно. А как можно поменять свою главную цель в жизни?

АВТОР: Для начала нужно понять, какие вообще бывают цели. Однако самой главной силой, меняющей цель жизни, является общение с человеком, который обладает глубоким интересом и верой. Как говорится, с кем поведешься, от того и наберешься.

ЧИТАТЕЛЬ: О, значит, откровенно общаться можно не со всеми людьми!

АВТОР: Это правда! Но не всё так однозначно. Так, если человек находится в невежестве и вы откровенно и мягко, не затрагивая его ложного эго, говорите ему о каких-то важных истинах, которые он может понять и принять, то такое общение возвышает вас обоих. Однако если невежественный человек ничего не желает слушать о работе над собой или же сам пытается что-то объяснять вам, в таких случаях, внешне поддерживая беседу, вы можете внутренне переключиться на Бога. Самым важным в жизни, как вы понимаете, является духовное общение.

ЧИТАТЕЛЬ: А если вообще духовного общения не хочется, неужели нужно заставлять себя идти в храм?

АВТОР: Если в каком-то храме не нравится, нужно поискать тот, который будет вам по сердцу. Если вам хочется не храмового, а личного общения, то ищите людей, которые собираются вместе для духовной практики. Есть много разных способов духовного общения. Можно, например, собираться на духовные праздники.

ЧИТАТЕЛЬ: Значит, нужно просто пытаться найти духовное общение. Кто ищет, тот найдет.

АВТОР: Именно в направлении такого поиска должен работать наш разум. Без вдохновляющего духовного общения высшая цель жизни постепенно замыливается в сознании бытом.

ЧИТАТЕЛЬ: Что-то после сказанного я начал беспокоиться за свою судьбу!

АВТОР: Разве это плохо? Когда-нибудь мы должны начать беспокоиться за свою судьбу! Это поможет принять правильное решение и выбрать верное устремление.

ЧИТАТЕЛЬ: Да, пожалуй, иначе покоя не будет. А почему всё в мире так сложно устроено?

АВТОР: Для нашей же учебы. Мы когда-нибудь должны понять, что мы – духовные души и что наше место в духовном мире.

ЧИТАТЕЛЬ: Умом-то я понимаю это, а вот сердце зовет не к Богу, а куда-то ещё. Здесь, в материальном мире, счастье ведь тоже есть?

АВТОР: Материальное счастье похоже на ипотеку: сначала берешь, а затем отдавать приходится в два раза больше.

ЧИТАТЕЛЬ: Но сердце-то часто тянет к чему-то материальному!

АВТОР: Осознание находится в разуме. Поэтому того, что мы способны понять умом, ещё не достаточно для счастливой жизни. Вот почему мы с вами так много времени уделяем теме развития разума (правильного понимания сердцем). Если же говорить об осознании себя как души, то оно само собой не появится. Для этого требуются годы самоотверженного труда.

ЧИТАТЕЛЬ: Что это за труд? В чём он состоит?

АВТОР: Этот труд называется духовной практикой, и совершать его нужно вдохновенно и систематически!

ЧИТАТЕЛЬ: Это ответ не полный, мне нужны конкретные инструкции!

АВТОР: Что касается инструкций, то они будут, но позже. А сейчас, с вашего позволения, я хотел бы подробно остановиться на изучении целей жизни: какие бывают цели, как их правильно выбирать и что бывает с людьми, у которых происходит подмена ценностей.

ЧИТАТЕЛЬ: Хорошо, я полон внимания.

АВТОР: По чистоте цели, которые выбирает человек, можно разделить на четыре категории: духовные, благостные, страстные и невежественные. Также они подразделяются по степени высоты и очередности их постановки. В этой связи следует выделить пять категорий целей:

- 1. Главные (высшая цель жизни и те цели, которые помогают к ней двигаться).**
- 2. Жизненно важные.**
- 3. Важные.**
- 4. Второстепенные.**
- 5. Временные.**

Как вы понимаете, каждая из этих пяти видов целей может функционировать в разных гунах. Далее, мы должны:

дать разным видам целей определение;  
классифицировать цели по гунам материальной природы;  
понять, к чему они ведут;  
серьёзно разобраться в том, как выбирать цели;  
понять, как распределять их между собой.

Все перечисленные вопросы мы будем разбирать в этой главе.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Хорошо. Интересно узнать, каковы определения разных целей жизни.

**АВТОР:** Определение главной цели жизни (высшей цели жизни) несложное.

### **1. Веды считают, что высшей целью человеческой жизни является чистая любовь к Богу.**

Также существуют главные цели, которые ведут к чистой любви к Богу:

- 1.1. Научиться жить вне влияния гун материальной природы.
- 1.2. Достигнуть освобождения от материальных страданий.
- 1.3. Постигать свою духовную природу.
- 1.4. Служение Богу.
- 1.5. Осознание Бога.

1.6. Достижение вечных взаимоотношений с Богом.

Видите, в Ведах всё просто и лаконично: одна цель рождает другую!

**ЧИТАТЕЛЬ:** Звучит просто, но требуются объяснения.

**АВТОР:** Все эти вопросы подробно объясняются в произведении возведенного святого Бхактивиноды Тхакура «Джайва Дхарма». В нём описывается беседа ученика с духовным учителем как раз на тему высшей цели человеческой жизни.

*Враджсанатх спросил: «Учитель, пожалуйста, скажи мне: какова истинная высшая цель жизни и как обусловленной душе достичь этой цели?»*

*Вопрос Враджсанатха обрадовал святого. Немного подумав, он ответил: «Любая деятельность строится в зависимости от преследуемой цели и основного средства достижения этой цели. Цель определяется как садхья (результат жизненного пути), а средства ее достижения именуются садханой (деятельностью, направленной на достижение результата). Друг мой, любые жизненные цели и пути их достижения подобны звеньям одной цепи. То, что в начале человек считает целью, затем становится для него средством, а цель становится уже иной. Всевозможные цели и средства взаимосвязаны, словно звенья одной цепи, в которой каждая цель с течением времени превращается в средство для достижения новой цели. Эта цепь тянется до конечной цели, которая уже не является средством для достижения другой цели. Эта конечная цель и есть бхакти (возведенное служение Богу с полной преданностью и любовью). Преданное служение Богу является конечной целью материального существования, поскольку отражает извечную природу индивидуальных душ.*

*Человеческая деятельность играет важную роль в этой цепи целей и средств их достижения:*

1. Разного рода кармическая деятельность образует начальные звенья этой цепи.

2. Вслед за ними следуют звенья разного рода умозрительных рассуждений (гъяны).

3. За звеньями отвлеченной философии следует звено бхакти (преданного служения Богу).

Целью деятельности ради наслаждения ее плодами (кармы) являются материальные чувственные удовольствия (бхукти).

Целью метафизической философии (гъяны) является имперсональное освобождение (мукти).

Целью преданного служения Богу (бхакти) является чистая любовь к Богу (према-бхакти).

Окончательный вывод напрашивается сам собой: бхакти (любовь к Богу) является конечным средством, при этом целью, которая им достигается, является все то же бхакти (любовь к Богу). Следовательно, деятельность ради наслаждения ее плодами (карма) и умозрительная философия (гъяна) являются лишь начальным и средним звеном в этой цепи. Они не являются конечной целью».

Враджсанатх спросил: «Ответь мне, каковы доказательства того, что любовь ко Всевышнему является конечной целью человеческой жизни?»

Святой Бабаджи ответил: «Веды („Мундака-упанишада“ 3.14) провозглашают:

„Высшая Личность является жизнью всего живущего. Тот, кто познает Господа, теряет желание разговаривать о чем-либо другом. Мудрый человек любит Господа, всегда памятует об играх Господа и верно служит Господу“.

В «Брихад-араньяка-упанишаде» (2.4.5 и 4.5–6) сказано:

В материальном мире любят только ради собственного удовольствия.

Эти слова «Брихад-араньяка-упанишады» показывают, что любовь является основной потребностью индивидуальной души. Друг мой, любовь к Господу описывается в Ведах и в «Шримад-Бхагаватам». О ней говорится также в седьмой ануваке «Лайттирия-араньяки»:

Кто мог бы жить, кто мог бы дышать, не наслаждаясь чувством любви к Богу? Пребывая в каждом сердце, Господь дарует любовь всем живым существам.

Счастье – естественное состояние бытия, в котором пребывает человек, преисполненный любви. Все живые существа ищут удовольствия. Стремящиеся к освобождению думают, что освобождение удовлетворит их. Материалисты считают, что их вожделение удовлетворят материальные объекты чувств. Безумные надежды обрести счастье побуждают живое существо к действию. Слуги Бога стремятся обрести удовлетворение в служении Господу своего сердца. Все, без исключения, живые существа ищут блаженства и любви. Ради этого они готовы даже умереть...

Бескорыстное любовное служение Богу является единственным средством, с помощью которого живые существа могут достичь истинной цели жизни и удовлетворить свои настоящие потребности жизни. На конечных стадиях такого возвышенного служения Богу живому существу становятся уже доступны и истинная любовь, и подлинное удовлетворение. Господь чист и вечен, поэтому любовь к Нему также вечна. Познав истину о непостижимом единстве и различии Бога и индивидуальной души, можно

*достичь понимания совершенства истинной любви к Богу – конечной цели человеческой жизни.*

Об этом также говорит Сам Господь в «Бхагавад-гите» (7.18–19, 7.28–30):

*Все эти преданные Богу души – безусловно, великие души, но того, кто постиг Меня (Бога), Я считаю неотличным от Себя Самого. Занимаясь трансцендентным любовным служением, он непременно достигнет любви к Богу – высшей и самой совершенной цели человеческой жизни.*

*Пройдя через великое множество рождений и смертей, тот, кто действительно обладает знанием, предается Богу, познав Бога как причину всех причин и источник всего сущего. Такая великая душа встречается очень редко.*

*Те, кто действовал благочестиво в своей прошлой и нынешней жизнях, кто полностью очистился от греховной скверны и преодолел иллюзию двойственности, служат Богу с великой решимостью.*

*Те, кто обладает разумом и стремится разорвать порочный круг старости и смерти, встают на путь преданного служения Господу. Постигнув законы трансцендентной деятельности, они становятся не отличными от Брахмана (высшего счастья).*

*Те, кто полностью развил в себе сознание Бога, кто знает, что Я, Верховный Господь, – основополагающий принцип материального космоса, повелитель полубогов и владыка всех жертвоприношений, сможет постичь Меня (Господа) и будет помнить обо Мне, Верховной Личности Бога, даже в момент смерти.*

**ЧИТАТЕЛЬ:** Чувствую, что всё это правильно! Но почему моё сердце, в котором живет так много разных желаний и целей, не устремляется к Богу?

**АВТОР:** Потому что мы живем в материальном мире с незапамятных времен и всё это время мы много чего хотели. Все эти желания накопились в глубинной памяти (моха бхага) и периодически выходят на поверхность ума, тем самым создавая нам много проблем. Эти желания и идеи побуждают нас совершать много разных действий, направленных на достижение счастья. Однако каждый человек в своей жизни должен найти время для изучения важнейшего вопроса: какая цель и какая деятельность ведут к высшему счастью?

**ЧИТАТЕЛЬ:** Как я понимаю, об этом нужно подумать в свободное от работы время?

**АВТОР:** Об этом нужно думать всегда, каждую минуту жизни. Для начала неплохо задуматься о своей судьбе хотя бы в свободное от работы время.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Но в свободное от работы время хочется чем-то развлечь себя.

**АВТОР:** Вот и развлеките себя размышлениями о высшем счастье.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Хорошо, я попробую, хотя, думаю, это будет очередная аскеза. Но сначала объясните мне, как называется сила, которая заставляет человека в свободное от работы время куда-то стремиться, чем-то заниматься, о чем-то думать, чего-то желать?

**АВТОР:** Эта сила называется «вера».

**ЧИТАТЕЛЬ:** А откуда она берется?

**АВТОР:** Она возникает в сердце человека как результат устремленности разума к поставленной цели. Если поставленная цель приносит счастье, защиту и прибежище, то появляется вера в эту цель. Помните, как в песне: «Верю в тебя, дорогую подругу мою, эта вера от пули меня темной ночью спасала?» Вера тянет человека к цели постоянно, но реально устремиться к ней мы сможем лишь тогда, когда появится такая возможность.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Я уже понял, что верить больше всего в жизни в свою подругу – это хотя и благородно, но неправильно. Как же направить разум на более высокую цель?

АВТОР: Разум невидимой нитью связывает нашу жизнь с определённой, поставленной судьбой, целью. Часто это происходит неосознанно. Разумность человека определяется тем, насколько он способен сам ставить перед собой цели. Для того чтобы поставить перед собой какую-то цель, нужно сначала пропитать ею разум. Это пропитывание происходит при общении с людьми, которые имеют сильную и стойкую связь с этой целью, то есть убежденность.

ЧИТАТЕЛЬ: Как отличить убежденного человека от не убежденного?

АВТОР: Очень просто. Убежденный человек движется к своей цели с великой решимостью.

ЧИТАТЕЛЬ: Откуда берется эта великая решимость, почему её нет у меня?

АВТОР: Она исходит от контакта с энергией высшего счастья. У вас нет такой решимости, потому что ваш контакт с энергией высшего счастья не имеет интенсивной силы.

ЧИТАТЕЛЬ: Ага, значит, если от поставленной цели исходит сильное счастье, то мы верим в эту цель, если же от поставленной цели исходит страдание, то мы не верим в эту цель. Таким образом, вера наполняет нашу жизнь энтузиазмом к чему-то стремиться. Но не следует доверять собственному ощущению счастья, нужно учиться быть счастливым от тех видов счастья, которые исходят из возвышенных сердец.

АВТОР: Ах, замечательный вывод!

ЧИТАТЕЛЬ: Но все же пока мы стремимся к разным вещам! Устремление зовет и манит, его не вырвать из сердца! Кажется, что ты устремлен правильно... Но как понять, связана твоя устремленность именно с главной целью жизни или же нет?

АВТОР: Да, поставленная цель может быть выбрана неправильно. Никто, кроме безгрешных людей, не в силах определить, куда его несет нелегкая. Поэтому такие вопросы нужно решать с помощью духовного учителя. Ну а насколько сильно цель жизни засела в сердце, можно определить по тому, насколько велик энтузиазм и насколько значима эта цель в нашей жизни. Самый большой, неукротимый энтузиазм, который зачастую дороже нам собственной жизни, называют решимостью. Именно сила решимости указывает, насколько нам дорога поставленная цель.

ЧИТАТЕЛЬ: Похоже, решимость – это хороший критерий для определения того, насколько выбранная цель высока для нас. Поэтому я хочу узнать: каким образом проявляется решимость у людей, цели которых находятся в разных гунах материальной природы.

АВТОР: Классификация видов целей и видов решимости в соответствии с тремя гунами материальной природы дана в «Бхагавад-гите» (18.33–35):

*О сын Притхи, решимость (направленность разума), которая непоколебима, которая делает человека целеустремленным в занятиях йогой (самосовершенствованием), тем самым позволяя ему контролировать деятельность ума, потоков жизненного воздуха и чувств, является решимостью (целеустремленностью) в гуне благости.*

*Однако решимость (целеустремленность), с которой человек стремится насладиться плодами религиозной и экономической деятельности и таким образом удовлетворить свои чувства, находится под влиянием гуны страсти, о Арджуне.*

*А решимость (целеустремленность), которая не выходит за пределы грез, скованная страхом, скорбью, отчаянием и иллюзией, решимость, в которой нет ни капли разума, о сын Притхи, является порождением гуны тьмы.*

У меня возник вопрос по приведенной выше классификации, точнее, по видам целей. Я не понимаю, почему в «Бхагавад-гите» говорится, что решимость в достижении плодов своей религиозной деятельности является не благостной, а страстью?

АВТОР: Да, это важно понять. Дело в том, что сама религиозная деятельность всегда возвышенна и чиста. Однако проблема состоит в том, что люди занимаются ей с разными мотивами (часто скрытыми от понимания целями). Когда религиозная деятельность достигает силы и даёт свои плоды, то люди, у которых мотивы были недостаточно чисты, сильно привязываются к плодам своих религиозных аскез. Таким образом, продолжая заниматься религиозной деятельностью, они постоянно думают о вознаграждении за свои труды. Как, по-вашему, чем такой настрой отличается от обычной деятельности, направленной на личную выгоду?

ЧИТАТЕЛЬ: Но, простите, если сама деятельность направлена на Бога, то это всё-таки выше, чем просто беспардонно жить для себя!

АВТОР: Вы правы, действительно люди, которые служат Богу, пусть даже с корыстными мотивами, постепенно очищают своё сознание и идут путём прогресса. Однако если они по-прежнему будут ставить перед собой материальные цели, то их сознание останется под влиянием гуны страсти. Особенно печально, когда человек сознательно занимается религиозной деятельностью не для духовного прогресса, а ради достижения райской, беззаботной жизни.

ЧИТАТЕЛЬ: Разве это плохо – стремиться улучшить условия своей жизни?

АВТОР: Нужно стремиться только к очищению своего существования и ни к чему другому. Об участи людей, которые посвятили себя духовному знанию, а также об участи тех, кто использует древнее знание в своих корыстных целях, говорится в «Бхагавад-гите» (2.40–44):

*Тот, кто встал на этот путь (бескорыстного служения Богу), ничего не теряет, и ни одно его усилие не пропадает даром. Даже незначительное продвижение по этому пути оградит человека от величайшей опасности.*

*Идущие этим путем решительны и целеустремленны, и у них одна цель. О потомок Куру, многоветвист разум тех, кто нерешителен.*

*Людей со скучными знаниями очень привлекает цветистый язык Вед, которые призывают их совершать различные кармические обряды и ритуалы, чтобы подняться на райские планеты, родиться в богатой и знатной семье, обрести могущество и многое другое. Стремясь к чувственным удовольствиям и роскошной жизни, такие люди говорят, что нет ничего превыше этого.*

*Тем, кто слишком привязан к чувственным удовольствиям и материальному богатству и чей ум из-за этого все время пребывает в заблуждении, не хватает решимости посвятить себя преданному служению Верховному Господу.*

ЧИТАТЕЛЬ: Ну хорошо, если Веды знают о наклонностях людей стремиться к райским удовольствиям, то почему они рассказывают о том, как достичь райских удовольствий? По логике вещей, лучше этого не делать!

АВТОР: Нет, это неправильный вывод. Пусть лучше люди, слишком привязанные к чувственным удовольствиям, стремятся в рай, чем к земным удовольствиям (привязанность к богатству, сексу, еде, комфорту). Земные удовольствия ведут к неизбежной деградации.

ЧИТАТЕЛЬ: Да, это разумно. Но мне всё ещё многое непонятно по данной теме и остаётся много вопросов. Так, мне не ясно, как с таким, как у вас, пониманием вещей вообще можно прожить в этом мире. Мой жизненный опыт показывает: если думать только о духовном и ни о чём больше, то можно вообще без штанов остаться!

АВТОР: Вы правы, но не во всем. Можно думать только о духовном и при этом учитывать все свои материальные потребности. Для такого подхода к жизни требуется свои поступки освятить знанием.

ЧИТАТЕЛЬ: Что это за знание?

АВТОР: В Ведах существует знание о том, как правильно ставить перед собой не только высшие цели, но и цели, которые поддерживают наше психическое и физическое существование в этом мире. Первое, что нужно понять, – Бог дал нам грубое и тонкое тела, каждое из которых постоянно нужно поддерживать. Поэтому если мы занимаемся поддержанием своего материального состояния во имя Бога, то это не является грехом.

ЧИТАТЕЛЬ: Вот это уже интересно! Каким же образом можно считать главным в жизни свой духовный прогресс и при этом ещё умудряться позаботиться обо всем остальном?

АВТОР: Для этого нужно понять разницу между тем, как настраиваться на самое важное, как настраиваться на менее важное и как настраиваться на второстепенное. Правильные настрои позволяют рационально распределить усилия и время, необходимые для достижения тех или иных жизненных целей.

ЧИТАТЕЛЬ: Здорово! Интересное объяснение. А как понять духовную целеустремленность?

АВТОР: Духовная целеустремленность также описана в «Бхагавад-гите» (7.28–29):

*Те, кто совершал благочестивые поступки в этой и прошлой жизнях, кто полностью отрекся от греховной деятельности, тот выходит из-под власти иллюзорной двойственности и с решимостью посвящает себя служению Богу.*

*Такие разумные люди, стремящиеся освободиться от плены старости и смерти, находят прибежище в Боге и служат Ему с любовью и преданностью. Они уже, по сути, достигли духовного совершенства, ибо в совершенстве познали законы духовной деятельности.*

ЧИТАТЕЛЬ: Неужели сама устремленность к Богу уже является совершенством жизни?

АВТОР: Да, это так. Однако утвердиться в вере в Бога не так-то просто: весь мир, окружающий нас, активно мешает этому.

ЧИТАТЕЛЬ: Почему?

АВТОР: Потому что от 99 % окружающих нас людей исходит не та мелодия, которая спасет наши жизни от материального плена. Только общество духовно продвинутых людей поможет нам утвердиться в духовно поставленных целях!

ЧИТАТЕЛЬ: Интересно… А как отличить таких духовно продвинутых людей от всех остальных?

АВТОР: Признаки человека, правильно выбравшего цель своей жизни, также описаны в «Бхагавад-гите» (18.51–53):

*Тот, кто, опираясь на духовный разум, очистил свое сознание и, действуя решительно, обуздал ум, кто отказался от наслаждения материальными объектами удовлетворения чувств, освободился от корыстной любви и ненависти; тот, кто живет в чистом (освященном) месте, мало ест, контролирует тело, ум и речь, кто всегда пребывает в состоянии духовного транса, кто свободен от привязанностей, ложного эго, ложной силы, ложной гордости, вожделения, гнева и всех материальных достояний, кто не считает себя собственником чего бы то ни было и всегда умиротворен, – такой человек осознал свою истинную духовную сущность.*

ЧИТАТЕЛЬ: Да, исчерпывающий ответ. Вопрос лишь в том, где такого человека найти?

АВТОР: Сначала нужно найти ту духовную философию, которая отвечает на все ваши вопросы совершенным образом и пробуждает радость в сердце. Выбрав духовное направление, нужно найти избравшую его же возвышенную личность, которая наполнена до краёв любовью к Богу. Именно такому святому нужно открыть своё сердце.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Понятно. У меня по этой теме есть ещё один вопрос. Если у человека правильно поставлена главная цель, могут ли повлиять на его развитие неправильно поставленные цели, которые в классификации стоят ниже главной?

**АВТОР:** Да, все цели, которые мы ставим перед собой, важно ставить правильно. Поэтому сейчас дадим определение и всем остальным целям, приведенным в классификации.

**2. Жизненно важные цели – это цели, которые помогают в осуществлении главной цели жизни. Таковыми являются цели, развивающие личность, поддерживающие на высоком уровне психическое и физическое здоровье и помогающие правильно выполнять все свои обязанности.**

Далее мы обсудим три вида жизненно важных целей:

2.1. Работа над собой, поддержание своего психического и физического здоровья.

2.2. Изучение законов счастливой жизни и законов мироздания.

2.3. Выполнение своих семейных и общественных обязанностей.

**3. Важные цели помогают осуществлению жизненно важных целей и главной цели человеческой жизни. Эти цели направлены на понимание своего положения в обществе, своих отношений с близкими людьми и сослуживцами, на достижение законов жизни социума и законов стабильной благочестивой жизни.**

Мы разберем три вида важных целей:

3.1. Получить образование, соответствующее природе разума, и занять себя трудом согласно этому образованию.

3.2. Стремиться занять в обществе то положение, которое помогает правильному развитию личности.

3.3. Устроить свою личную жизнь согласно законам писаний.

**4. Второстепенные цели направлены на увеличение своего благосостояния, улучшение жилищных условий, улучшение своего положения в обществе, достижение богатства и процветания.**

Второстепенные цели мы также разделим на три части:

4.1. Достижение достатка и благополучия.

4.2. Улучшение своего положения в обществе.

4.3. Улучшение условий жизни.

**5. Временные цели – это ежедневные цели и задачи, которые помогают выполнению всех наших обязанностей. Они обычно неожиданно появляются и неожиданно исчезают. К таким целям относятся необходимость отдохнуть, сделать подарки, отдать долги, купить или продать машину и т. д.**

Временные цели мы также классифицируем тремя способами:

5.1. Организованность.

5.2. Здоровый образ жизни.

5.3. Добрые отношения.

Следует знать, что все пять видов перечисленных целей могут находиться в различных гунах. В зависимости от вида гун, под действием которых находятся цели, результаты влияния последних на судьбу будут различны.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Тогда хотелось бы понять, как ставят перед собой эти пять видов целей люди, находящиеся под влиянием каждой из гун: благости, страсти и невежества?

**АВТОР:** У вас очень правильное желание! Поняв это, вы легко сможете научиться правильно ставить перед собой нужные цели. Однако об этом мы поговорим в следующих разделах темы. К тому же в ближайшее время мы обсудим, каких результатов достигают те, кто ставит перед собой цели правильно, и те, кто ставит их перед собой неправильно. А пока подведем итоги нашей беседы:

**ВЫВОД.** Разум человека вдохновляется той силой, которая исходит от поставленной в жизни цели; разум стремится к достижению цели, поэтому человек живет идеей достичь её. Главную цель жизни либо мы выбираем сами, либо её выбирают гуны материальной природы. Затем, хотим мы того или нет, вся наша жизненная энергия работает на поставленную цель.

Человек должен дорожить той энергией, которая даёт ему жизнь, так как наша жизнь – это бесценный дар природы. Веды описывают, что во Вселенной существует 8 400 000 видов жизни. Из них всего 400 000 видов жизни могут самостоятельно ставить перед собой цели, среди них – и люди. Поэтому в своей жизни прежде всего следует стремиться к тому, что ведёт к настоящему, высшему счастью. Неправильно выбранная цель в какой-то момент заводит жизнь в тупик, и человек впадает в длительную депрессию. Чтобы понять, какие цели движут человеком, ему полезно понаблюдать за тем, чем он занят в свободное от работы время: если в свободное время ему хочется служить Богу, то главная цель имеет духовную природу; если у него возникает желание работать над собой, значит, внутри живет благостная цель; если в свободное время ему хочется поговорить о делах, провести время за газетами, журналами, пойти развлечься, то его главная цель жизни пребывает в страсти; если в свободное время его влечет напиться, заняться развратом, податься, посплетничать, посмотреть фильм ужасов или боевик, то главная цель у него находится под влиянием гуны невежества.

Следует различать пять категорий целей: главные, жизненно важные, важные, второстепенные и временные. Материальные желания не должны быть основой для выбора главной цели жизни, так как стремление к материи неизбежно ведет к разочарованию, в то время как стремление к духовному ведет к вечной жизни.

Веды считают, что высшей целью человеческой жизни является чистая любовь к Богу и остальные главные цели жизни ведут к ней. Перечислим их: изучение деятельности, находящейся вне влияния гун материальной природы; достижение освобождения от материальных страданий; постижение своей духовной природы; служение Богу; осознание Бога; достижение вечных взаимоотношений с Богом.

Жизненно важные цели – это цели, которые помогают в осуществлении главных целей жизни. Такую помощь оказывают развитие личности, поддержание на высоком уровне психического и физического здоровья и достижение правильного выполнения всех своих обязанностей. Выделим три вида жизненно важных целей: работа над собой, поддержание своего психического и физического здоровья; изучение законов счастливой жизни и законов мироздания; выполнение своих семейных и общественных обязанностей.

Важные цели помогают осуществлению жизненно важных и главных целей. Важные цели направлены на понимание своего положения в обществе, своих отношений с близкими людьми и сослуживцами, на постижение законов жизни социума и законов стабильной благочестивой жизни. Выделим три вида важных целей: получить образование, соответствующее природе разума, и занять себя трудом согласно полученному образованию; стремиться занять в обществе то положение, которое помогает правильному развитию личности; устроить свою личную жизнь согласно законам писаний.

*Второстепенные цели направлены на увеличение своего благосостояния, улучшение жилищных условий, улучшение своего положения в обществе, достижение богатства и процветания. Разделим их на три части: достижение достатка и благополучия; улучшение своего положения в обществе; улучшение условий жизни.*

*Временные цели – это ежедневные цели и задачи, которые помогают выполнению всех наших обязанностей. Они обычно неожиданно появляются и неожиданно исчезают. К таким целям относятся необходимость отдохнуть, сделать подарки, отдать долги, купить или продать машину. Выделим три категории временных целей: организованность, здоровый образ жизни, добрые отношения. Все приведенные выше пять видов целей могут находиться в разных гунах. Соответственно и результаты их влияния на судьбу будут разные.*

## Главные цели жизни

Главные цели жизни – это, как мы уже говорили, исключительно духовные цели. Только духовная цель может считаться главной целью человеческой жизни. Поэтому мы всегда должны задавать вопросы об Абсолютной Истине. Это утверждается в «Шримад Бхагаватам» (1.2.10):

*Желания человека не должны быть направлены на удовлетворение чувств. Следует желать лишь здоровой жизни, то есть самосохранения, ибо назначение человека – задавать вопросы об Абсолютной Истине. Ничто иное не должно быть целью его деятельности.*

ЧИТАТЕЛЬ: Хорошо. Мой первый вопрос: я хочу понять, что можно считать высшей целью человеческой жизни.

АВТОР: Все главные цели человеческой жизни имеют духовную природу. Мы уже классифицировали духовное и материальное знание. Все разделы этой классификации, относящиеся к духовному знанию, можно определить как главные цели жизни:

- 1.1. Научиться жить вне влияния гун материальной природы.**
- 1.2. Достижение освобождения от материальных страданий.**
- 1.3. Постижение своей духовной природы.**
- 1.4. Служение Богу.**
- 1.5. Осознание Бога.**
- 1.6. Достижение вечных взаимоотношений с Богом.**

Из всех приведенных здесь целей высшей целью человеческой жизни Веды считают служение Богу, осознание Бога и достижение вечных взаимоотношений с Богом.

### 1.1. Научиться жить вне влияния гун материальной природы

ЧИТАТЕЛЬ: Значит, любую из перечисленных целей можно считать главной целью жизни?

АВТОР: Да, но всё же самая главная цель жизни – это достижение понимания своих вечных взаимоотношений с Богом. Когда мы по-настоящему серьёзно пытаемся достичь этой самой главной цели человеческой жизни, все остальные приведенные в классификации цели – одна за другой – служат этапами на нашем пути к Богу.

ЧИТАТЕЛЬ: Получается, что для достижения любви к Богу сначала нам следует научиться жить вне влияния гун материальной природы?

АВТОР: Да, иначе просто невозможно понять, что такое духовная практика, а без духовной практики невозможно достичь духовных результатов.

ЧИТАТЕЛЬ: Я действительно хочу понять, что такое духовная практика! Как жить, чтобы гуны материальной природы на меня не влияли?

АВТОР: Для начала нужно хорошо понять, что такое гуны материальной природы: как они действуют, как порабощают и как выйти из-под их контроля. Об этом мы уже подробно говорили в наших предыдущих беседах (см. «Законы счастливой жизни» 2–4 том). В этих беседах мы выяснили, что гуны материальной природы – это непобедимые силы, которые воспитывают нас. В зависимости от цели, которую мы ставим перед собой, на нас действует та или иная гуна. Если мы ставим перед собой духовные цели и неуклонно стремимся к ним, то действие гун постепенно ослабевает.

После того, как человек с помощью духовной практики полностью утвердится в духе (в своей вере в Бога), только тогда он сможет преодолеть влияние гун. Собственными силами

гуны не победить. Если же в результате духовной практики наступит полное очищение сердца от грехов, то гуны сами перестанут на нас действовать.

**ЧИТАТЕЛЬ:** А почему только с помощью Бога мы можем справиться с гунаами, а не своими силами?

**АВТОР:** Потому что гуны – это самые могущественные силы Вселенной, даже менеджеры Вселенной (полубоги) не могут с ними справиться, что уж говорить о простых людях. В то же время гуны в полной степени подчиняются воле Бога. Так что под Его защитой мы можем легко выйти из-под их влияния. Об этом говорится в «Бхагавад-гите» (7.12–14):

*Знай же, что все состояния бытия, будь то в благости, страсти или невежестве, созданы Моей энергией (энергией Бога). Я есть всё, и в то же время Я стою в стороне от всего (от материального мира). Я не подвластен гунал природы – это они подвластны Мне.*

*Ввергнутый в иллюзию тремя гунал природы (благостью, страстью и невежеством), весь мир не знает Меня (Верховного Создателя), стоящего над гуналами и неисчерпаемого.*

*Преодолеть влияние Моей божественной энергии, состоящей из трех гун материальной природы, невероятно трудно. Но тот, кто предался Мне (Богу), с легкостью выходит из-под ее власти.*

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, как ни крути, а главной целью жизни придется признать не избавление от гун, а Бога. Иначе, как я понимаю, из-под влияния гун не выйти!

**АВТОР:** Да, в этом секрет духовной жизни: даже если в глубине души мы хотим избавления от страданий (от влияния гун материальной природы), то на самих гунах не надо зацикливаться. Как бы человек ни относился к жизни и к миру, в котором он живет, всё равно главной целью жизни нужно ставить высшую истину – Верховную Личность Бога.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Вы противоречите самому себе! Допустим, человек – атеист и не верит в то, что есть Бог. Как же он тогда может признать Его главной целью жизни?

**АВТОР:** Вы правы, понять Бога вовсе не просто. Для столь высокого духовного понимания нужно очиститься от грехов, наполняющих сердце. Поэтому сначала можно задаться целью жить честно, окончательно избрав путь правды. Тогда вся жизнь будет протекать под влиянием гуны добродетели (гуны благости). Чтобы понять, как жить честно, следует изучать книги мудрых людей, стремящихся к истине. Искренне идя путем правды, человек постепенно осознает, что священные писания – это самые мудрые книги. Изучение священных писаний постепенно приведёт к тесному общению с благостными людьми, привьёт вкус к благостной – освященной вегетарианской – пище, будет способствовать благочестивой деятельности и благочестивой личной жизни. В результате сердце очистится настолько, что ему станут доступны такие понятия, как вечность, высшее счастье, высшие законы, неукоснительно связанные с существованием Бога.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Вы считаете, что мысли о Боге появляются у тех, кто интеллектуально более развит?

**АВТОР:** Так считают Веды. Путь правды неизбежно приводит к тому, что человек задумывается о высшей цели человеческой жизни.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Как отличить людей, которые выбрали путь правды, от всех остальных?

**АВТОР:** Люди, которые выбрали путь правды, интуитивно начинают совершать добрые дела, связанные с бескорыстной деятельностью. Они делают пожертвования нуждающимся; честно относятся к труду; учатся правильно выполнять свои обязанности перед родственниками; изучают, как правильно относиться к этому миру; учатся уважать старших и сострадать младшим; употребляют только вегетарианскую пищу; постигают, что очищает и что осквер-

няет психику и тело, как развивать разум, как стать счастливым и при этом не вызывать страдания у других.

Затем, очистив с помощью бескорыстной деятельности своё сердце, они испытывают внутреннее ощущение счастья и вечности, утверждаясь в высшем знании о существовании Бога как источника счастья, вечности и знания.

ЧИТАТЕЛЬ: А можно ли очиститься, не занимаясь бескорыстной деятельностью?

АВТОР: Нет, есть только один путь очиститься, и о нем Сам Господь говорит в «Бхагавад-гите» (4.31–32):

*О лучший из рода Куру, тот, кто не совершает жертвоприношений (бескорыстной деятельности), никогда не будет счастлив на этой планете или в этой жизни, что же тогда говорить о следующей?*

*Все эти жертвоприношения (виды благочестивых и бескорыстных поступков) предписаны Ведами, и каждое из них порождено определенной деятельностью. Зная об этом, ты обретешь освобождение (свободу от страданий).*

ЧИТАТЕЛЬ: Ну хорошо, для очищения сердца нужно совершать бескорыстные поступки. Тогда закономерно возникает вопрос: какие бескорыстные поступки очищают сердце быстрее, а какие медленнее?

АВТОР: «Бхагавад-гита» уже заранее ответила на все ваши вопросы (4.25–30, 33–34):

*Одни йоги старательно поклоняются полубогам (менеджерам Вселенной), совершая в их честь различные жертвоприношения, другие же приносят жертвы на огонь Верховного Брахмана (Бога).*

*Одни (те, кто выбрали жизнь в ученичестве) приносят слух и другие чувства на огонь обуздания ума (слушаются своего наставника и служат ему), а другие (те, кто ведут регулируемую семейную жизнь) приносят звук и другие объекты чувств на огонь чувств (контролируют свою чувственную деятельность).*

*Те же, кто желает осознать свое истинное «Я» путем обуздания ума и чувств, приносят деятельность всех органов чувств и само дыхание жизни на огонь усмиренного ума (самоотверженно занимаются молитвой и медитацией).*

*Одни обретают просветление, жертвуя свою собственность, другие – совершая аскетические подвиги, занимаясь практикой восьмиступенчатой йоги или изучая Веды ради обретения духовного знания. Все они строго хранят свои обеты.*

*Иные, чтобы войти в состояние транса, учатся управлять дыханием, принося выдыхаемый воздух в жертву вдыхаемому, а вдыхаемый – в жертву выдыхаемому (контролируют вдох и выдох); в конце концов, они полностью перестают дышать и погружаются в транс. Другие же, ограничивая себя в еде, приносят выдыхаемый воздух в жертву ему самому (контролируют дыхание и ограничивают себя в еде).*

Все они, знающие истинную цель этих жертвоприношений, очищаются от греха и, изведав нектарный вкус их плодов, достигают вечной духовной обители.

О покоритель врагов, жертвоприношение, совершенное в знании, лучше, чем просто принесение в жертву материальной собственности. Но в конечном счете все жертвенные обряды приводят человека к трансцендентному знанию, о сын Притхи.

ЧИТАТЕЛЬ: А что такое трансцендентное знание и как его постичь?

АВТОР: О трансцендентном (духовном высшем) знании и о том, как его обрести, также говорится в «Бхагавад-гите» (4.34–40):

*Чтобы узнать истину, вручи себя духовному учителю. Вопрошаи его смиренно и служи ему. Осознавшие себя души могут дать тебе знание, ибо они узрели истину.*

*Получив от осознавшей себя души истинное знание, ты большие никогда не впадешь в заблуждение, ибо это знание поможет тебе увидеть, что все живые существа – частицы Всеобщего, или, иными словами, что все они пребывают во Мне (в Боге).*

*Даже если ты самый грешный из всех грешников, взойдя на корабль духовного знания, ты сможешь пересечь океан страданий.*

*О Арджуна, подобно тому, как пламя костра превращает дрова в пепел, огонь знания сжигает дотла все последствия материальной деятельности (все грехи, живущие в сердце).*

*В этом мире нет ничего более чистого и возвышенного, чем духовное знание. Это знание – спелый плод всей практики йоги. Тому, кто достиг совершенства в преданном служении Богу, оно в свой срок открывается изнутри (в сердце).*

*Человек, исполненный веры, обуздавший свои чувства и пытливо ищущий духовное знание, достоин получить его, и, когда он обретает его, к нему тотчас приходит высший покой.*

*Но невежественные и неверующие люди, которые сомневаются в словах богооткровенных писаний, не способны обрести осознание Бога. Они опускаются все ниже и ниже. Сомневающаяся душа не знает счастья ни в этом мире, ни в мире ином.*

ЧИТАТЕЛЬ: В приведённых вами цитатах утверждается, что духовное знание можно получить только от общения со святым человеком, который может раскрыть суть писаний. В них также говорится о том, что не все люди могут понять суть писаний. А существует ли какая-то закономерность: кто приходит к пониманию существования Бога, а кто не приходит?

АВТОР: Да, такая закономерность существует: все праведные люди приходят к пониманию Бога, а все неправедные – не приходят. В «Бхагавад-гите» (7.15–19) говорится, что существует четыре категории праведных людей, и все они приходят к осознанию существования Бога. Также существует четыре категории неправедных людей, которые не способны понять, что Бог есть, до тех пор, пока не поменяют своё мировоззрение:

*Невежественные и глупые грешники, низшие из людей, а также те, чье знание украдено иллюзией, и демоны-бездожники никогда не предаются Богу.*

*О лучший из Бхарат, четыре типа праведников встают на путь преданного служения Богу: страждающие, ищущие богатства, любознательные и те, кто стремится постичь Абсолютную Истину.*

*Лучший из них тот, кто обладает совершенным знанием и всецело отдает себя чистому преданному служению Мне (Богу). Я очень дорог такому преданному, и он очень дорог Мне.*

*Все эти преданные, без сомнения, возвышенные души, но того из них, кто постиг Меня, Я считаю во всем подобным Себе. Служба Мне с трансцендентной любовью, он непременно придет ко Мне (к Богу), высшей и самой заветной цели.*

*Тот, кто, пройдя через множество рождений и смертей, обрел совершенное знание, вручает себя Богу, ибо он понял, что Господь – причина всех причин и все сущее. Такая великая душа встречается очень редко.*

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, все, кто ищет богатства, являются праведными людьми?! Но это не согласуется со всем тем, что я слышал от вас раньше. Разве стремиться к богатству – не признак жадности?

**АВТОР:** В этой шлоке не говорится о том, что все, кто ищет богатства, встают на праведный путь. Однако если человек стремится к достатку и желает понять, как ему правильно достичь благосостояния, то – осознанно или неосознанно – он начинает накапливать своё благочестие. Творить добрые дела – вот единственный способ не испытывать нужды и при этом не грешить. Кроме того, совершение добрых дел очищает стремящегося к достатку от всех материальных желаний, в том числе и от самого желания достатка. Поэтому эти благочестивые люди со временем принимают в свою жизнь Бога и смело встают на путь духовной практики.

**ЧИТАТЕЛЬ:** А можно одновременно принять в свою жизнь и Бога, и богатство?

**АВТОР:** Древнейшая мудрость гласит: «Легче слону пролезть в игольное ушко, чем тому, кто желает наживы, предаться Богу». Каждый человек в своей жизни должен когда-нибудь выбрать между Богом и богатством!

**ЧИТАТЕЛЬ:** Но почему? Даже в самом слове «богатство» присутствует Бог! Если богатство приходит от Бога, то разве в нем может быть что-то нечистое?

**АВТОР:** Да, вы правы. Всё богатство принадлежит Богу, и если мы пытаемся присвоить себе то, что нам не принадлежит, то называется это не иначе как грехом.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Ну почему же присвоить? Например, если я совершаю добрые дела и Бог награждает меня за это богатством, разве это грех?

**АВТОР:** Нет, если Бог наградил богатством – это не грех; а если мы жадно ждем эту награду и, получив её, используем в корыстных целях и привязываемся к ней – вот это грех.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Что же, теперь ничего от жизни не ждать?

**АВТОР:** Это – самый лучший вариант. Нужно просто полагаться на Бога и ничего от жизни не ждать. Представляете, как радостно в этом случае получить что-то!

**ЧИТАТЕЛЬ:** Так жить очень сложно.

**АВТОР:** Согласен, но мы должны к этому стремиться. Человек вообще не должен думать о наградах. Если мы творим добрые дела, то награды приходят сами собой. Вот как следует думать, и только в таком умонастроении можно достичь совершенства жизни.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Где можно почитать об этом?

**АВТОР:** Об этом говорит Сам Бог в «Бхагавад-гите» (Великой Песне Бога) (4.19):

*Тот, кто действует, не стремясь наслаждаться плодами своего труда, обладает всей полнотой знания. Мудрецы говорят про такого человека, что все последствия его действий (его карма) сгорели в огне совершенного знания.*

*Свободный от привязанности к плодам своего труда (привязанности к богатству), всегда удовлетворенный и ни от чего не зависящий, он не совершает кармических действий, хотя и трудится не покладая рук.*

*Такой мудрый человек владеет своим умом и разумом, не считает себя собственником того, что ему принадлежит, и заботится об удовлетворении только самых насущных потребностей своего тела. Действуя таким образом (не стремясь к богатству), он никогда не навлекает на себя греха.*

*Кто довольствуется тем, что приходит само собой, кто никому не завидует, не обращает внимания на проявления двойственности этого мира и одинаково встречает успех и неудачу, тот, совершая действия, никогда не попадает в рабство их последствий.*

*Действия человека, который освободился от влияния гун материальной природы, утверждался в духовном знании и трудится только ради Меня (трудится во Имя Бога и (или) для Бога), становятся целиком духовными, и все их последствия растворяются в Абсолюте.*

ЧИТАТЕЛЬ: Да, исчерпывающее объяснение! Значит, бескорыстный человек, который не думает о награде, достигает такой духовной высоты, что сжигает всю свою карму?

АВТОР: Это так. Следует добавить, что люди, достигшие такого высокого уровня сознания, называются трансценденталистами. Только они достойны освобождения от всех страданий этого мира.

ЧИТАТЕЛЬ: Понятно. Хотя перестать думать о плодах своего труда, о своём богатстве не так-то просто. Сколько я ни пытался не думать о деньгах, эти мысли постоянно лезут в голову! А кто такие трансценденталисты, можно об этом узнать подробнее?

АВТОР: Это – святые, которые поставили своей целью достичь освобождения от материальных страданий и решительно движутся этим путем.

## 1.2. Достижение освобождения от материальных страданий

АВТОР: Достижение освобождения от материальных страданий – это редкий дар, которого достойны лишь немногие из живущих в материальном мире. Святые, вышедшие из-под контроля гун материальной природы, более не подвержены влиянию счастья и страдания, которые время приносит в материальный мир. Они испытывают духовное счастье и преисполнены духовных переживаний. Свои заботы они посвящают бескорыстному труду и самоотверженному служению высшей истине.

ЧИТАТЕЛЬ: А почему обычному человеку так трудно стать бескорыстным и в конце концов избавиться от влияния этих назойливых гун материальной природы? Как же нам наконец-то освободиться от действия своей неумолимой кармы?

АВТОР: Этому мешает живущая в нашей психике сила, которая именуется ложным эго. Ложное эго имеет два основных проявления:

Признание себя самой достойной личностью.

Представление, что всё то, что приносит мне счастье, является моей собственностью, а всё то, что приносит страдания, должно быть уничтожено.

Ложное эго – это та цепь, которая привязывает нас к корыстным поступкам. Корыстные поступки в свою очередь неизбежно приводят к страданиям. Если кто-то совершает корыстные поступки по отношению к нам, мы начинаем считать его своим врагом. Если кто-то, напротив, совершает добрые поступки по отношению к нам, то мы считаем его своим другом. Врагов мы всегда не любим, нам трудно заметить в них что-то хорошее. Друзей мы всегда поощряем, нам трудно увидеть в них что-то плохое. В Ведах такое отношение к жизни называется двойственностью.

ЧИТАТЕЛЬ: Я понимаю: двойственность – это смотреть на мир то через тёмное стекло, то через светлое.

АВТОР: Правильно. Так, под влиянием ложного эго мы или сражаемся с кем-то, или начинаем считать кого-то своей собственностью. И то и другое – иллюзия, которая ведет к заблуждениям, а заблуждения всегда заканчиваются страданиями.

ЧИТАТЕЛЬ: Понятно: дружба и вражда всегда связаны с влиянием на нашу психику ложного эго. Значит ли это, что дружить тоже плохо?

АВТОР: Нужно дружить со всеми живыми существами и пытаться всех вокруг себя любить. Если живое существо ведет себя по отношению к нам честно и бескорыстно, то можно пойти с ним на сближение (более сокровенно общаться). Если живое существо ведет себя по отношению к нам корыстно, то следует желать ему счастья и добра на расстоянии.

ЧИТАТЕЛЬ: Значит, у бескорыстного человека в сердце всегда живёт доброе чувство ко всем, но в жизни он тем не менее делает различие между людьми в зависимости от их отношения к нему?

АВТОР: Да, пока человек не полностью избавится от влияния ложного эго, он делает такие различия, и на это есть причина. Если подпустить к себе эгоистично настроенного человека слишком близко, это приведёт к возбуждению в нашей психике деятельности ложного эго. Дело в том, что если эгоистичный человек относится к нам дружелюбно, то, подпуская его слишком близко к себе, мы привязываемся к нему, а если он настроен негативно, то, подпуская его к себе слишком близко, мы настраиваемся враждебно. И то и другое ведет к проблемам и страданиям.

ЧИТАТЕЛЬ: Получается, что бывает только два вида эмоций у тех, кто находится под влиянием ложного эго: они настроены или с привязанностью, или враждебно.

АВТОР: Так оно и есть. Именно по этой причине материальный мир с господствующим в нём ложным эго Веды называют миром двойственности, в котором имеются только два проявления: суха – счастье (привязанность) и дукха – страдания (враждебность).

ЧИТАТЕЛЬ: Из ваших слов вытекает, что только бескорыстный настрой позволяет иметь настоящих друзей! Получается, что по-настоящему дружить могут только святые люди.

АВТОР: Замечательный вывод. Дружба бескорыстных людей является чистой, настоящей дружбой. Если же дружбой считать «ты – мне, я – тебе», – это всего лишь самообман. Как поётся в детской песенке: «Друг в беде не бросит, лишнего не спросит – вот что значит настоящий верный друг».

ЧИТАТЕЛЬ: Да, настоящие друзья подлости не делают. Я заботился об одном человеке и помогал ему, а он меня предал. Теперь держусь от этого грешника подальше, видеть его не желаю.

АВТОР: Так это не подальше, а поближе, вы же наверняка каждый день с удрученным чувством о нем вспоминаете?

ЧИТАТЕЛЬ: Никак не могу выбросить его из головы!

АВТОР: И всем вокруг рассказываете, какой он такой-сякой?

ЧИТАТЕЛЬ: Но это же правда, а правду нужно знать каждому!

АВТОР: Вот именно так и проявляется ненависть. Она всегда искренне вылезает из наших сердец, и под влиянием злобы трудно понять, что двигаться-то нужно другим путем.

ЧИТАТЕЛЬ: Каким?

АВТОР: В подобных ситуациях нужно молиться Богу до тех пор, пока Его добрая воля не заполнит всё наше существование. В этот момент станет ясно, что наша истинная сущность, находится вне дрязг этого мира, что наша сущность всегда добрая, заботливая и радостная.

ЧИТАТЕЛЬ: Вы считаете, что нужно оставить его безнаказанным, пусть себе кричит и разводит сплетни?

АВТОР: Можно наказать, можно – нет; грешный человек сам себя наказывает своим поведением. Если он вводит людей в иллюзию, то можно наказать, но правильно сделать это может только тот, кто простил и находится вне двойственности.

ЧИТАТЕЛЬ: Как же я попался на эту удочку злобы?

АВТОР: Из-за желания наслаждаться дружбой. В дружбу проникло ложное эго, и в результате в сознании включились гуны страсти и невежества.

ЧИТАТЕЛЬ: А если человек становится благостным, то что тогда происходит с ложным эго?

АВТОР: По мере того как добрые дела перевешивают в судьбе человека, сердце его становится нежным и влияние ложного эго ослабевает, но тем не менее в какой-то степени оно ещё сохраняется. Чем праведнее человек, тем сильнее в его психике действует истинное эго.

ЧИТАТЕЛЬ: Хорошо бы узнать об истинном эго побольше!

**АВТОР:** Истинное эго – это чувство собственного достоинства души. Под влиянием истинного эго человек, только совершая добрые, бескорыстные дела, считает своё поведение достойным. Если же благородный человек совершает плохой поступок, то он искренне порицает себя за это.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Значит, его поведение можно считать достойным, если он сам ругает себя за совершенное зло?

**АВТОР:** Да, это так.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Но благостные люди, совершая добрые дела, часто считают их своей заслугой. Это тоже признак истинного эго?

**АВТОР:** Нет, только ложное эго понуждает людей гордиться своими поступками. Даже благостные люди попадаются на удочку ложного эго, но трансценденталисты никогда не гордятся своими достижениями.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Да, избавиться от ложного эго и влияния гун материальной природы далеко не просто. А как часто проявляется в уме этот аспект ложного эго, который понуждает нас считать себя хорошими?

**АВТОР:** Он проявляется в психике каждую секунду жизни. Он заставляет нас во всем искать выгоду и всегда считать себя лучше других. По этой причине нам трудно признаться себе в несправедливости по отношению к другим людям.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Я заметил, что мы постоянно оправдываем себя и нам очень трудно признаться в своих ошибках. А если мы признаёмся в них, то от этого развивается комплекс неполноценности. Поэтому я, честно говоря, сомневаюсь, стоит ли вообще бороться с этой глубокой психической функцией – собственным эгоизмом. Современная психология считает, что нельзя подавлять в себе чувство собственного достоинства.

**АВТОР:** Это факт. Поэтому Веды рекомендуют возвращать в себе истинное чувство собственного достоинства, которое, являясь атрибутом души, проистекает из истинного эго, имеющего духовную природу. Истинное эго характеризуется следующими проявлениями:

- Под влиянием истинного эго человек считает себя душой, вечным слугой Бога и всех живых существ.
- Всё, что его окружает, человек под влиянием истинного эго считает собственностью Бога. Даже материальное тело, ум и разум он не считает своей собственностью.

Возвращая в себе истинное эго, человек укрепляет своё духовное достоинство, и это придает ему решимости идти верным путем судьбы.

**ЧИТАТЕЛЬ:** Современная психология тоже считает, что чувство собственного достоинства нужно не только поддерживать, но и возвращать. Это даёт стимул к развитию человека и увеличивает его психическую выносливость. А как к этому относятся Веды?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочтите эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.