

Наталья
Травдина

★ КАЛЕНДАРЬ
ИСПОЛНЕНИЯ
ЖЕЛАНИЙ

★ на ★

★ 2021 ★

★ год ★



365 практик от Мастера



Совет на каждый день от Наталии Правдиной

Наталия Правдина

**Календарь исполнения желаний
на 2021 год. 365 практик от
Мастера. Лунный календарь**

«Издательство АСТ»

2020

УДК 159.9
ББК 88.3

Правдина Н. Б.

Календарь исполнения желаний на 2021 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь / Н. Б. Правдина — «Издательство АСТ», 2020 — (Совет на каждый день от Наталии Правдиной)

ISBN 978-5-17-127181-7

У вас есть заветное желание, но вы не знаете, как его осуществить? А может быть, считаете, что оно невыполнимо? Вселенная невероятно щедра и готова одарить вас всем необходимым, только желание нужно загадать правильно, выбрав наиболее удачное время. В лунном календаре Наталии Правдиной вы найдете 365 способов загадать исполнение желаний и привлечь в свою жизнь энергии Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви! Это советы, небольшие секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам поверить в собственные силы и научиться материализовывать свои мечты. И каждая практика приведена именно тогда, когда сила действия Вселенной максимальна. Вместе с Наталией Правдиной вы научитесь воплощать свои желания!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-127181-7

© Правдина Н. Б., 2020
© Издательство АСТ, 2020

Содержание

Мечты сбываются!	6
Как пользоваться календарем	7
Январь	8
1 января пятница, 19-й лунный день	8
2 января суббота, 20-й лунный день	9
3 января воскресенье, 21-й лунный день	10
4 января понедельник, 22-й лунный день	11
5 января вторник, 22-й лунный день	12
6 января среда, 23-й лунный день	13
7 января четверг, 24-й лунный день	14
8 января пятница, 25-й лунный день	15
9 января суббота, 26-й лунный день	16
10 января воскресенье, 27-й лунный день	17
11 января понедельник, 28-й лунный день	18
12 января вторник, 29-й лунный день	19
13 января среда, 1–2-й лунные дни Новолуние 08:03	20
14 января четверг, 3-й лунный день	21
15 января пятница, 4-й лунный день	22
16 января суббота, 5-й лунный день	23
17 января воскресенье, 6-й лунный день	24
18 января понедельник, 7-й лунный день	25
19 января вторник, 8-й лунный день	26
20 января среда, 9-й лунный день	27
21 января четверг, 10-й лунный день	28
22 января пятница, 11-й лунный день	29
23 января суббота, 12-й лунный день	30
24 января воскресенье, 13-й лунный день	31
25 января понедельник, 14-й лунный день	32
26 января вторник, 15-й лунный день	33
27 января среда, 16-й лунный день	34
28 января четверг, 17-й лунный день Полнолуние в 22:17	35
29 января пятница, 18-й лунный день	36
30 января суббота, 19-й лунный день	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Наталия Правдина

Календарь исполнения желаний на 2021 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь

Мое желание сбылось

Помог календарь Наталии Правдиной. Я не верила, но все действительно случилось именно так, как я хотела. Обязательно куплю календарь на 2020 год.
Мария

Рабочий календарь

Я не один год покупаю календари Наталии. И они действительно помогают менять жизнь к лучшему. Только с календарем нужно работать – выполнять практики. Само по себе, конечно, ничего не изменится. Но календарь указывает дорогу, дает советы, а это уже половина успеха.

Галина

Главное – позитивный настрой!

Удивительно, как меняют жизнь эти практики! Самое главное в них – позитивный настрой. Как только я стала смотреть на мир радостно, все сбылось само собой. Очень просто!

Елизавета

Просто, понятно и все по делу

Очень простой и понятный календарь. Все расписано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

Наталия

© Правдина Н., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

Мечты сбываются!

Мои дорогие читатели! Хочу поделиться своими уникальными рекомендациями исполнения желаний! Предлагаю вам проверенный алгоритм по достижению благополучия, любви и успеха на целый год.

Перед вами не просто лунный календарь с обычными рекомендациями. Это руководство по работе с энергией вашей мечты, которая находится в тесной взаимосвязи с энергетическими законами звезд, Солнца, Луны. Одни из них оказываются для нас благоприятными, другие – нейтральными или даже вредоносными.

Поэтому практики в этом календаре подобраны так, чтобы оказывать вам мощную поддержку и максимально благотворно воздействовать на вас и вашу жизнь. Благодаря им вы сможете усилить позитивную энергетику дня и защитить себя от негативной и вредоносной, направить энергию дня на воплощение самых заветных желаний. Хотите богатства – ваши желания по процветанию обязательно исполнятся.

Итого, у вас получится настоящий кладезь практик – 365 ритуалов, упражнений, рекомендаций и медитаций. Пользуйтесь и наслаждайтесь прекрасными результатами!

Помните, что самое главное в исполнении желаний – это ваш позитивный настрой и ваши мысли! Энергия Вселенной открыта для вас. Осталось научиться правильно доносить свои пожелания. Каждый из нас способен облечь свои мечты в материальную форму. Ежедневные практики помогут вам изменить свою жизнь.

Уверена, у вас получится! Просто поверьте моему опыту и опыту моих многочисленных клиентов и читателей.

Как пользоваться календарем

Как известно, у каждого дня в году существуют свои энергетические законы. Они могут как усиливать ваши действия, так и препятствовать достижению цели. Иногда лучше вообще отдохнуть и заняться медитацией, иногда – проявить настойчивость и решительность. Настроиться на лунную энергию дня вам помогут магические практики, которые следует выполнять строго в соответствии с указанными рекомендациями.

Итак, вы открываете календарь и ищете нужную дату. Рядом с каждым лунным днем вы найдете:

- девиз дня – он поможет настроиться на нужную волну;
- общую характеристику достоинств/недостатков дня;
- рекомендации, которые помогут привлечь в свою жизнь Изобилие или защитить себя от негативного влияния дня.

Если одной практики в день вам покажется мало, я специально привожу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Вы сможете выбрать среди них подходящие вам рекомендации и максимально усилить денежную энергию. Дополнительные ритуалы выполнять необязательно.

Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день.

Январь

1 января пятница, 19-й лунный день



Неблагоприятный день!

Отложите новые знакомства, встречи, важные дела!

Сегодня, как бы вы ни старались, все будет валиться из рук. Настройтесь на позитивную волну с помощью несложного упражнения йоги.

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь.
2. Начинайте дышать как можно быстрее, по максимуму наполняя легкие.
3. Как только кровь насытится кислородом, вы почувствуете эйфорию.
4. Завершите упражнение.

Дополнительные ритуалы: см. 30 января, 1 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 22 ноября, 22 декабря.

2 января суббота, 20-й лунный день



Нейтральный день!

Будьте решительны, и удача вам улыбнется!

Сегодня противопоказано лениться. Все ваши старания окупятся стократно. Притянуть к себе удачу поможет ритуал.

Что нужно сделать

1. Возьмите любую натуральную нить красного цвета, около метра длиной.
2. Завяжите на ней три узелка со словами:

«Как узел крепко вяжется, нить плетется, так и дело мое важное удачей обернется!»

Аминь!»

3. Заговоренную нить положите вдоль порога, со стороны квартиры.
4. Уходя из дома, переступите ее с левой ноги.

Дополнительные ритуалы: см. 31 января, 2–3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 25 сентября, 25 октября, 23 ноября, 23 декабря.

3 января воскресенье, 21-й лунный день



Нейтральный день!

Избавьтесь от невезения!

Сегодня энергетически мощный день, дающий нам храбрость, уверенность, упорство в достижении цели. Настало время со всей решительностью избавиться от неудачи.

Что нужно сделать

1. Найдите в шкафу самую старую вещь, сложите ее в форме конверта и прихватите 13 стежками, используя черную нитку.

2. Поставьте по краям свертка и зажгите две свечи.

3. Проговорите:

«Одевайся, беда, наряжайся, беда, уходи от меня навсегда!»

4. Свечи задуйте, а сверток выбросите вместе с мусором.

Дополнительные ритуалы: см. 1 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 26 сентября, 26 октября, 24 ноября, 24 декабря.

4 января понедельник, 22-й лунный день



Нейтральный день!

Сосредоточьтесь на исполнении давних желаний!

Сегодня вы можете достичь своей цели, улучшить свои деловые качества. Исполнить желания сегодня поможет магическая свеча.

Что нужно сделать

1. Приобретите мягкую свечу, погрейте ее в ладонях, думая о своем желании.
2. Скрутите свечу по часовой стрелке так, чтобы получилось семь завитков, и зажгите ее.
3. Напишите свое желание бумаги и положите под свечу.
4. Когда свеча догорит до седьмого завитка, выньте желание и сожгите его над пламенем.

Дополнительные ритуалы: см. 5 января, 2–3 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 25 ноября, 25–26 декабря.

5 января вторник, 22-й лунный день



Нейтральный день!

Полученные сегодня знания принесут удачу!

Сегодня самое время для образования и самообразования. Прочитайте заговор, чтобы активизировать вокруг вас информационное поле.

Что нужно сделать

1. Перед выходом из дома зажгите свечу. Постарайтесь ни о чем не думать.

2. Произнесите:

«Выйду я, раб(а) Божий(ья) (назвать имя), за порог, вольюсь в ветра поток, на солнце обогреюсь, воздухом чистым надышусь. Как птица по небу летит, так и я к новым знаниям полечу, удачу за хвост ухвачу. Аминь».

Дополнительные ритуалы: см. 4 января, 2–3 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 25 ноября, 25–26 декабря.

6 января среда, 23-й лунный день



Неблагоприятный день!

Не поддавайтесь на провокации!

Энергии дня при правильном использовании позволяют сдвинуть с мертвой точки любое, даже безнадежное дело. Направьте их на исполнение своего желания и не распыляйтесь на пустые выяснения отношений.

Что нужно сделать

1. Возьмите три лавровых листика.

2. Аккуратно сжимая их между ладонями, скажите:

«Как благородный Лавр ароматом славится, так и мое желание сбудется, удача появится!»

3. Спрячьте заговоренные листья в доме до исполнения своего желания, потом обязательно используйте по назначению.

Дополнительные ритуалы: см. 4 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 28 сентября, 28 октября, 26 ноября, 27 декабря.

7 января четверг, 24-й лунный день



Благоприятный день!

Используйте свою энергию по максимуму!

Сегодня возможно стихийное высвобождение энергии, но людям ослабленным, не уверенным в своих силах лучше не перенапрягаться. У Православных сегодня Рождество.

Что нужно сделать

1. В час ночи 7 января вырежьте ангела из бумаги.
2. Загадайте желание и нарисуйте ангелу один глаз.
3. Постарайтесь целый час думать только о своем желании. Затем нарисуйте ангелу второй глаз. И поблагодарите его.
4. Когда ваше желание исполнится, отпустите ангелочка вместе с шариком в небо.

Дополнительные ритуалы: см. 5 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 4 июля, 2–3 августа, 31 августа, 29 сентября, 29–30 октября, 27–28 ноября, 28 декабря.

8 января пятница, 25-й лунный день



Нейтральный день!

Устройте себе отдых!

Энергии дня пробуждают высшие психические силы и способности, способствуют преобразению. Усилить привлекательность поможет простой ритуал.

Что нужно сделать

1. Зажгите розовую свечу, в стакане с талой водой растворите ложечку меда и поставьте его так, чтобы на него падал свет от луны.

2. Проговорите над водой.

«Лунная водица, помоги сестрице. Красоту подари, жениха привлеки!»

3. Выпейте воду мелкими глоточками и ложитесь спать.

Дополнительные ритуалы: см. 6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 5 июля, 4 августа, 1–2 сентября, 30 сентября, 1 октября, 31 октября, 29 ноября, 29 декабря.

9 января суббота, 26-й лунный день



Нейтральный день!

Воздержитесь от чрезмерной активности!

Энергии дня рассеивают внимание и заставляют нас бессмысленно суетиться и беспокоиться. Сегодня легко застрять в трясине бытовых мелочей, которые не позволяют увидеть что-то важное. Сконцентрируйтесь на своем желании, а поможет в этом магический кофе.

Что нужно сделать

1. Утром сварите кофе.
2. Положите в него по 2–3 г молотого имбиря, кардамона и корицы.
3. Проговорите над напитком:

«Ходила Маланья на чужу сторонушку, пивала Маланья напиток заморский, стала Маланья и лицом краше, и характером глаже. Все теперь знает, везде успевает! Аминь!»

4. Наслаждайтесь напитком вместе с родными.

Дополнительные ритуалы: см. 7 февраля, 9 марта, 8 апреля, 7 мая, 6 июня, 6 июля, 5 августа, 3 сентября, 2 октября, 1 ноября, 30 ноября, 30 декабря.

10 января воскресенье, 27-й лунный день



Нейтральный день!

Не упустите свой шанс!

Энергии дня способствуют обретению своего «Я», осознанию своего жизненного и духовного пути, закреплению достижений. Сегодня возможны неожиданные открытия. В Святки (с 7 по 17 января) магические ритуалы обретают особую силу.

Что нужно сделать

1. Вечером, когда стемнеет, зажгите свечу. В правую руку возьмите кусочек черного хлеба, в левую – стакан со святой (талой) водой.

2. Проговорите:

«Как луна по небу гуляет, как солнце утром всех пробуждает, так и удача ко мне (назвать имя) придет. Как я захочу, так и будет! Аминь!»

3. Съешьте хлеб и сделайте пару глотков воды.

4. Свечу потушите. На следующий день сходите в церковь и поставьте возле иконы Святой Богородицы.

Дополнительные ритуалы: см. 8 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 6 августа, 4 сентября, 3 октября, 2 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

11 января понедельник, 28-й лунный день



Благоприятный день!

Сохраняйте позитивный настрой!

Энергетика дня очень благоприятна и действует на нас оздоравливающе. Сегодня особое внимание следует уделить снам. Упражнение «Волшебный экран» из практики осознанного сновидения поможет в этом.

Что нужно сделать

1. Перед сном подумайте о своем желании.
2. Засыпая, представляйте, что вы смотрите телевизор, наладив сначала его звук и изображение. Вы в мелких подробностях видите, как ваше желание исполняется, видите свою радость.
3. Утром обязательно запишите свой сон, он может подсказать вам, как действовать дальше.

Дополнительные ритуалы: см. 9 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 8 июля, 7 августа, 5 сентября, 4 октября, 3 ноября, 2 декабря.

12 января вторник, 29-й лунный день



Неблагоприятный день!

Не доверяйте снам!

Сегодня активизируются темные силы, но день хорош для борьбы со злом. Именно в 29-е лунные сутки создается наиболее сильная защита от сатанизма. От одиночества и черной тоски поможет ритуал.

Что нужно сделать

1. На листе бумаги нарисуйте крест, внутри этого креста напишите слова заговора:

«Крест – крестом крест. Человек родился – крест водрузился, и сатана связася. Бог прославился во имя Отца и Сына и Святого Духа. И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

2. Бумагу сверните в трубочку, проденьте сквозь нее нитку и носите, не снимая, на груди.

Дополнительные ритуалы: см. 10 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 9 июля, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 3 декабря.

13 января среда, 1–2-й лунные дни Новолуние 08:03



Нейтральный день!

Начните лунный месяц с чистыми помыслами!

Сегодня закладывается программа на весь лунный месяц. Все планы первого дня впоследствии могут реализоваться и без нашего вмешательства при условии, что они не связаны с желанием зла другому. Сегодня на Васильев день, или на Старый Новый год, хорошо вершить заговор, уберегающий дом и его обитателей от всяческих несчастий.

Что нужно сделать

1. Возьмите в руку три зажженных свечи.

2. Поднося их к каждому окну дома и входной двери, проговаривайте:

«Счастье в дом – беды вон! Зло в обход идет, никого не найдет. Мой дом Господь охраняет, святой Василий укрывает. Аминь».

Дополнительные ритуалы: см. 12 апреля, 7 сентября, 5 ноября.

14 января четверг, 3-й лунный день



Нейтральный день!

Воплотите все, что задумали!

Сегодня очень энергонасыщенный день, внутренний заряд организма особенно силен. Если утром вы не чувствуете в себе сил двигаться дальше, поможет упражнение, пробуждающее энергию *Ци*.

Что нужно сделать

1. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, колени чуть согнуты, спина прямая.
2. Разведите руки в стороны, образуя фигуру креста, пальцы рук поднимите вверх, чтобы ладони образовали прямой угол по отношению к рукам.
3. Закройте глаза и оставайтесь в этой позиции от 5 до 10 минут, отслеживая свои ощущения. Скоро вы почувствуете, как энергия движется от кончиков пальцев, через руки в тело.

Дополнительные ритуалы: см. 13 февраля, 15 марта, 13 апреля, 13 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

15 января пятница, 4-й лунный день



Нейтральный день!

Будьте всегда на позитиве!

День удачен для просьб о помощи. Вас выручат деньгами. Используйте мантру бога Кубере для привлечения богатства.

Что нужно сделать

1. Вам нужно мысленно дать обещание помогать тем, кто в этом очень сильно нуждается, не ожидая ничего взамен.

2. Теперь прочитайте мантру 108 раз:

«ОМ ЯКШЬЯЯ КУБЕРАЯ ВАЙШРАВА ДХАНА ДХАНЬЯДИ ДХАНА СВАХА».

Дополнительные ритуалы: см. 14 февраля, 16 марта, 14 апреля, 14 мая, 13 июня, 13 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

16 января суббота, 5-й лунный день



Нейтральный день!

Следите за поступающей информацией!

Сегодня Вселенная дает нам понять, что активизирует наше развитие, а что тормозит. Прекрасно усваиваются знания. Для того чтобы в организм попали только полезные вещества, в этот день полезно вершить заговоры на пищу.

Что нужно сделать

Перед едой проговорите над блюдом:

«Что Господь послал, то на стол положу. На стол положу, родню угощу, пусть пища на пользу идет, на пользу идет, хворобу отпугнет. Аминь!»

Дополнительные ритуалы: см. 15 февраля, 17 марта, 15 апреля, 15 мая, 14 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

17 января воскресенье, 6-й лунный день



Благоприятный день!

Откройте в себе новые таланты!

День пройдет спокойно, не требуя больших затрат энергии. Удачен для общения с природой, для омоложения. Сегодня Феклистов день, а значит, сильны святочные заговоры. Для изгнания злых духов и нечисти из своего дома проведите ритуал.

Что нужно сделать

1. Наденьте старую шубу или пальто, вывернув его наизнанку

2. Возьмите в руки сковороду и прогоняйте злые силы из всех углов, приговаривая:

«От Духа Святого, причастника Христова, Спасова рука, Богородицы замок. Ангел мой, хранитель мой! Сохрани мою душу, скрепи сердце мое. Враг Сатана, поди прочь от меня! Аминь!»

Дополнительные ритуалы: см. 16 февраля, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 15 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

18 января понедельник, 7-й лунный день



Благоприятный день!

Будьте осторожны в словах!

Сегодня Вселенная очень чутко откликается на каждое произнесенное слово. Поэтому сегодня благоприятно молиться, заниматься духовными практиками. У православных в этот день отмечается Сочельник. Обратимся к народным приметам.

Что нужно сделать

1. Все сны с 18 на 19 января вещие.
2. Нельзя хвалить кого-то или ругать – можно испортить судьбу.
3. На ужин можно есть только постную еду, количество блюд должно быть нечетным (7 или 9).
4. На ночь всю обувь нужно занести в дом – оставленные за порогом туфли или сапоги приведут в жилище болезни.

Дополнительные ритуалы: см. 17 февраля, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 16 июня, 16 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

19 января вторник, 8-й лунный день



Нейтральный день!

Обновляйтесь, начинайте все заново!

Сегодня благоприятно подумать о своей жизни, принять важное решение, избавиться от обид. У православных в этот день большой праздник – Крещение.

Что нужно сделать

Соблюдайте несколько правил.

1. Нельзя предаваться унынию, иначе весь год будет печальным.
2. Любая вода на Богоявление является святой, не нужно осквернять ее, мыть ею полы, заниматься стиркой белья.
3. Не рекомендуется гадать – можно изменить судьбу не в лучшую сторону.
4. Важно простить своих обидчиков.

Дополнительные ритуалы: см. 18 февраля, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 17 июня, 17 июля, 15 августа, 13 сентября, 13 октября, 11 ноября, 11 декабря.

20 января среда, 9-й лунный день



Неблагоприятный день!

Сохраняйте душевный покой!

Этот день чреват серьезными проблемами. На пустом месте могут возникнуть ссоры, конфликты. Сегодня полезно поработать с родовыми проблемами.

Что нужно сделать

1. Вспомните, а главное – воплотите в жизнь традицию, идущую через мать, подумайте о жизни матери, ее советах. Вспомните бабушку по материнской линии, прабабушку и так далее.
2. Следите за знаками. Разбитое зеркало и пролитое молоко в этот день – плохие приметы, значит, вы не цените традиции, идущие через мать.

Дополнительные ритуалы: см. 19 февраля, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 18 июня, 18 июля, 16 августа, 14 сентября, 14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

21 января четверг, 10-й лунный день



Нейтральный день!

Отдыхайте активно!

Энергии дня благоприятствуют духовному развитию, поиска смысла жизни.

Сегодня хорошо начинать давно задуманные дела, особенно если они касаются семейного бизнеса.

Что нужно сделать

1. Нарисуйте свое генеалогическое дерево. В идеальном варианте у него должно быть не менее 126 окошек.

2. Используйте его при медитации, начиная с родителей и родни по мужской линии, прикрывая нужного родственника ладонью.

3. После медитации поблагодарите своего предка.

Дополнительные ритуалы: см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

22 января пятница, 11-й лунный день



Нейтральный день!

Контролируйте свои эмоции!

Этот день отличается очень сильной энергетикой. В поисках ответов можно сбиться с пути, не справиться со сложной ситуацией. Соблюдайте несложные правила, и день пройдет благополучно.

Что нужно сделать

1. По возможности отложите работу с металлами.
2. Не берите в руки колющие и режущие инструменты. Падающие в этот день ножи и вилки предупреждают об опасности, но найденная монета указывает на новую любовь.
3. Физические упражнения должны быть направлены на расслабление.

Дополнительные ритуалы: см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

23 января суббота, 12-й лунный день



Благоприятный день!

Радуйтесь жизни!

Сегодня неблагоприятно жалеть себя, гневаться, ругаться, жаловаться и плакать: можете остаться в этом состоянии надолго. Для сохранения позитивного настроения проведите медитацию «Солнце».

Что нужно сделать

1. Расслабьтесь, закройте глаза. Представьте, что вы большое, круглое, жизнерадостное солнце. Ваше тело наполняется теплом и радостью. Вы дарите свои лучи цветам и растениям, все к вам тянется и расцветает. Все плохие мысли и комплексы сгорают. Вы уверены в себе и позитивны.

2. Запомните свои ощущения и выходите из медитации.

Дополнительные ритуалы: см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

24 января воскресенье, 13-й лунный день



Нейтральный день!

Оглянитесь назад, чтобы усвоить уроки судьбы!

Сегодня нежелательно что-то начинать, поскольку многие ситуации повторяются, возвращаются к нам, как плохо выполненные уроки. Займитесь своим здоровьем. Очистить печень можно при помощи овсяного отвара.

Что нужно сделать

1. Поместите стакан зерен овса в кастрюлю и залейте 1 литром воды.
2. Варите на слабом огне 20 минут.
3. Готовый отвар остудите и процедите.
4. Принимайте настой 4 раза в день по половине стакана 2 месяца.

Дополнительные ритуалы: см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

25 января понедельник, 14-й лунный день



Нейтральный день!

Торопитесь использовать лунную энергию!

Сегодня благоприятно начать новое дело. Постарайтесь заложить как можно больше встреч, звонков, важных дел и т. д. Масло пачули поможет вам притянуть деньги ко всем вашим начинаниям.

Что нужно сделать

1. Купите хорошее масло, подержите его в кулаке, представляя себя под золотым дождем.
2. Натрите маслом кошелек, банковские карты, купюры в кошельке.

Дополнительные ритуалы: см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 23 июня, 23 июля, 21 августа, 19 сентября, 19 октября, 17 ноября, 17 декабря.

26 января вторник, 15-й лунный день



Неблагоприятный день!

Не следует заниматься сложными проектами!

Будьте внимательны – энергетика дня очень неблагоприятна. Посвятите день отдыху, медитации и молитве.

Что нужно сделать

Перед выходом из дома проговорите:

«За тридевять морей, за тридевять земель, из-за синего моря прилетел петушок, склевывает рабу(е) Божьему(ей) (назовите имя) всякие призорища, оговорища, всякие бесинские, материнские думы. До веку и по веку. Аминь».

Дополнительные ритуалы: см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 24 июня, 24 июля, 22 августа, 20 сентября, 20 октября, 18 ноября, 18 декабря.

27 января среда, 16-й лунный день



Нейтральный день!

Принимайте важные решения!

Сегодня лучше побыть в уединении. Хороши любые физические нагрузки. Для развития устойчивости и координации выполните упражнение «Дерево».

Что нужно сделать

1. Встаньте прямо, перенеся центр тяжести на левую ногу
2. Поднимите ступню правой ноги рукой и ведите вдоль ноги до паховой области. Упритесь ступней правой ноги во внутреннюю поверхность левого бедра – так она не будет соскальзывать.
3. Выпрямитесь и сомкните ладони над головой.
4. Побудьте в таком состоянии 2–3 минуты, повторяйте упражнение каждый день 2 недели, постепенно увеличивая время выполнения.

Дополнительные ритуалы: см. 26 февраля, 28 марта, 26–27 апреля, 26 мая, 25–26 июня, 25 июля, 23 августа, 21 сентября, 21 октября, 19 ноября, 19 декабря.

28 января четверг, 17-й лунный день Полнолуние в 22:17



Неблагоприятный день!

Не создавайте трудностей искусственно!

Сегодня стоит избегать конфликтов. Культивируйте в себе чувство внутренней свободы. Поможет в этом упражнение «Бесконечность».

Что нужно сделать

1. Сядьте на стул, спина прямая, стопы плотно прижаты к полу.
2. Закройте глаза, мысленно рисуйте горизонтальную восьмерку бесконечности.
3. Прислушивайтесь к своим ощущениям и делайте выводы.

Дополнительные ритуалы: см. 27 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27–28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 22 сентября, 22 октября, 20 ноября, 20 декабря.

29 января пятница, 18-й лунный день



Нейтральный день!

Будьте благоразумны!

Сегодня терпение и трудолюбие позволят получить помощь начальства и деньги партнеров. Усиливаются магнетизм и обаяние. Используйте эту энергию для исполнения желаний.

Что нужно сделать

1. При общении используйте язык тела.
2. Искренне заинтересуйтесь собеседником.
3. Найдите точки соприкосновения.
4. Проявите инициативу.

Дополнительные ритуалы: см. 28 февраля, 30–31 марта, 29 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 21 ноября, 21 декабря.

30 января суббота, 19-й лунный день



Неблагоприятный день!

Защититесь от болезней!

Опасный день – не планируйте важные дела! Защититься от болезней, сглаза и порчи поможет оберег «Одолень трава» (рис. 1).

Что нужно сделать

1. Приобретите готовый оберег.
2. Подержите его в руках, проговорите:
«Судьбу свою тебе вверяю, от зла защищать разрешаю. Да будет так!»
3. Спрячьте талисман дома, подальше от посторонних глаз.

Дополнительные ритуалы

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.