

«БИБЛИОТЕКА ВОСПИТАТЕЛЯ»

Е. А. Ульева

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4–7 лет



Пособие  
для педагогов  
и родителей

ИЗДАТЕЛЬСТВО «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»

Библиотека воспитателя (Мозаика-Синтез)

Елена Ульева

**Пальчиковые игры для  
детей 4-7 лет. Пособие для  
педагогов и родителей**

«МОЗАИКА-СИНТЕЗ»

2012

**Ульева Е. А.**

Пальчиковые игры для детей 4-7 лет. Пособие для педагогов и родителей / Е. А. Ульева — «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», 2012 — (Библиотека воспитателя (Мозаика-Синтез))

В пособии представлены пальчиковые игры, которые можно использовать в работе с детьми 4–7 лет: в комплексах утренней гимнастики, физкультминутках, перед различными видами ручного труда, рисованием, письмом и пр. Пальчиковые игры развивают мелкую моторику, мускулатуру рук, координацию движений, память, внимание, речь, мышление. Пособие адресовано педагогам дошкольных образовательных учреждений и родителям.

© Ульева Е. А., 2012

© МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012

## Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| От автора                         | 5 |
| Пальчиковые игры                  | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# **Елена Александровна Ульева**

## **Пальчиковые игры для детей 4–7 лет.**

### **Пособие для педагогов и родителей**

#### **От автора**

Пальчиковые игры существуют очень давно и сопровождают нас в течение всей жизни. «Сорока, сорока кашу варила», – говорит мама и водит пальчиком малыша по его ладошке. «Мы писали, мы писали, наши пальчики устали», – старательно повторяют первоклассники вслед за учителем, сжимая кулачки.

Главная ценность пальчиковых игр состоит в том, что в их процессе ребенок развивается в полной мере, работают все основные центры головного мозга. Развиваются речь, память, внимание, мышление, мелкая моторика руки, координация движений (слушаю, запоминаю, проговариваю, воспроизвожу, двигаюсь). Те же механизмы заложены в основе письма – наиболее сложного процесса, осваиваемого первоклассниками. Подготовить их к этому непростому делу – непосредственная задача родителей и педагогов.

Для овладения письмом важны также развитые мышцы руки, умение вовремя напрягать и расслаблять кисть. Сделать мышцы сильными и развитыми могут только тренировки. В игры, предлагаемые в пособии, включены упражнения для разработки руки: вращение кистью, встряхивание, сгибание-разгибание и др.

Пальчиковые игры увлекательны, доступны, интересны детям. Стихотворные тексты легко запоминаются. Освоив игру, ребенок сможет повторять ее где угодно: дома, в транспорте, на прогулке.

Работа над освоением игры делится на несколько этапов:

- показ;
- объяснение;
- воспроизведение;
- закрепление.

Показывая игру в первый раз, нужно замедлить темп, чтобы дети могли как следует рассмотреть движения взрослого и понять смысл игры. Затем нужно показать и объяснить, как правильно выполняется упражнение. На следующем этапе дети повторяют текст вместе с взрослым. Следует указать на допущенные ими ошибки и неточности, уделить внимание выразительности речи, умению правильно передавать эмоции и настроение стихотворения, выбирать правильную интонацию. Игру можно повторить на следующий день, добиваясь самостоятельного воспроизведения.

Работа с пальчиковыми играми будет эффективной, если использовать в течение дня 5–7 игр, один раз в неделю добавляя новую игру. Это даст ребятам возможность хорошо освоить старые игры, но в то же время не устать от них.

Когда же лучше всего проводить пальчиковые игры?

Во-первых, во время утренней гимнастики. Предлагая детям упражнения на укрепление различных групп мышц, уделите немного времени и мышцам руки. Во-вторых, перед различными видами ручного труда, рисованием, письмом, чтобы разогреть и размять руки. В-третьих, пальчиковые игры незаменимы на физкультминутках: они позволяют расслабить мышцы руки, дать им отдохнуть.

В пособии также представлены обучающие игры. С ними процесс обучения проходит интересно и легко. Эти игры научат детей счету, помогут усвоить понятие «состав чисел»,

дадут возможность на практической основе понять принципы сложения и вычитания, запомнить геометрические фигуры, порядковые числа.

Игры, направленные на изучение грамоты, также очень важны. Проговаривая стихотворный текст, ребенок выделяет голосом звуки, соответствующие изучаемой букве, – фонемы, чтобы потом показать на пальцах, как выглядит рука. Запоминание проходит более эффективно, так как задействовано больше органов чувств, больше ассоциаций.

При знакомстве детей с литературными произведениями также можно использовать пальчиковые игры:

– Покажи, как лиса постучала в теремок (как дед тянул репку; как Красная Шапочка шла по лесу).

Работа с пальчиковыми играми многообразна и очень эффективна, ведь эти игры решают целый ряд задач, стоящих перед педагогами, что делает их незаменимым средством развития и обучения.

В данном пособии предлагаются разнообразные пальчиковые игры – взрослый может выбрать наиболее подходящую по теме и содержанию игру для каждого конкретного случая.

## Пальчиковые игры

### Здравствуй, ручка!

Здравствуй, здравствуй, ручка!  
Как твои дела?  
Здравствуй, здравствуй, ручка!  
Как же ты жила? (*Жмем правую руку.*)

Я жила-то хорошо.  
Приходите к нам еще! (*Трясем правую руку.*)

Здравствуй, здравствуй, ручка!  
Как твои дела?  
Здравствуй, здравствуй, ручка!  
Как же ты жила? (*Жмем левую руку.*)

Я жила-то хорошо.  
Приходите к нам еще! (*Трясем левую руку.*)

### Здравствуй, пальчик!

Здравствуй, пальчик мой большой!  
Поздоровайся со мной. (*Каждый палец на левой руке дотрагивается до большого пальца.*)  
Здравствуй, здравствуй!  
Здравствуй, здравствуй!  
Здравствуй, здравствуй!  
Здравствуй, здравствуй! (*Каждый палец на левой руке дотрагивается до большого пальца 2 раза.*)

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.