

ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО ХИЛЕРСТВА



Само диагностика



Энергетическое целительство

АНДРЕЙ ЗАТЕЕВ

Школа практического хилерства

Андрей Затеев

**Самодиагностика и
Энергетическое целительство**

«Центрполиграф»

2013

Затеев А. А.

Самодиагностика и Энергетическое целительство / А. А. Затеев —
«Центрполиграф», 2013 — (Школа практического хилерства)

Известный экстрасенс, врач-терапевт, целитель А. Затеев ставит перед собой задачу научить читателя доступным каждому методам управления собственной энергией и работы с окружающими энергиями. В данной книге систематизируются все имеющиеся знания о том, как видеть и ощущать энергетические потоки; проводить диагностику и лечение; избавляться и защищаться от атак со стороны; формировать защитную оболочку, которая дает возможность развиваться естественным силам организма; составлять программы на здоровье. Вы также научитесь легко вспоминать то, что казалось напрочь забытым, контролировать боль, ускорять процессы выздоровления, разовьете интуицию, что позволит вам разрешать многие проблемы повседневной жизни. Вместе с этим придет ощущение бодрости, спокойствия, умиротворения, оптимизма, основанное на том, что вы сами способны грамотно и эффективно управлять своей жизнью и событиями.

© Затеев А. А., 2013

© Центрполиграф, 2013

Содержание

От автора	5
Раздел первый	8
Задачи раздела	8
Энергоинформационная структура человека	9
Энергетические центры человека	9
Как выглядит биополе человека	14
Подсознание, Сознание, Сверхсознание и их взаимосвязь с энергетическими центрами	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Андрей Александрович Затеев Самодиагностика и энергетическое целительство. Властелин стихий

От автора



Дорогие друзья!

С этого момента начинается одно из самых удивительных путешествий в вашей жизни. Каждый результат, которого вы достигнете, изменит взгляд на себя самого и мир, в котором вы родились. С проявлением новых способностей появится и более глубокая ответственность как за свою судьбу, так и за судьбы людей. Поскольку, подойдя вплотную к пониманию законов окружающего мира, осознанно владея ими, вы почувствуете себя частью единой системы мироздания, у вас появится внутренний дар и стремление сделать этот мир как можно чище и светлее.

Мы живем в энергоинформационном пространстве, где все развивается и работает по своим законам и правилам. Поэтому главная задача книги – помочь расширить понимание окружающего мира, раскрыть и изучить механизмы, которые им управляют, и самое главное – научить применять полученные знания на практике, для того чтобы самому грамотно и эффективно управлять своей собственной жизнью, не противореча невидимым, но сильнодействующим законам нашего мира.

В каждом человеке заложено множество способностей, которые сейчас называют экстрасенсорными. Считается, что они малодоступны для обычных людей. Это не совсем верно. Каждый из нас владеет ими в полной мере, однако из-за постоянного взаимодействия с негативом и разрушающими изнутри мыслями они утрачивают врожденную остроту и постепенно притупляются. Но тем не менее любой человек не только может пробудить эти способности в себе и развить лучшим образом, но и должен сделать это обязательно, так как сочетание внутренней чистоты и света – это единственное естественное состояние организма и только оно обеспечит гармоничное взаимодействие с окружающим миром и другими людьми. Как только это состояние утрачивается, случаются мелкие неприятности, которые потом вырастают в крупные проблемы. Жить становится все тяжелее и тяжелее. Поэтому наша основная задача – вернуться к первоначальной чистоте, стряхнуть с себя негатив и помочь сделать это другим людям.

Данная наука доступна каждому, поскольку она не изобретает ничего нового, а лишь систематизирует все имеющиеся знания в единое целое, объясняет естественные законы и правила (принципы), по которым развивался мир. Этапы развития нам знакомы: сначала появились четыре энергии, или, как их еще называют, четыре первоэлемента – Земля, Огонь, Вода, Воздух. Затем, вследствие взаимодействия этих энергий и преобразования их друг в друга, стали появляться простейшие клеточные организмы, из которых в процессе эволюции возникли организмы более сложного строения – растения и животные. Все они обладают не только функционирующей клеточной структурой, свойственной живым организмам, но и определенным разумом. Однако высшее творение на земле – это человек, в нем заложен не только разум и сознание, но и пятый элемент – Дух, соединяющий все первоэлементы воедино и подключающий человека к всеобщему энергоинформационному полю, к Высшему Разуму. Отсюда и появилось понятие души – эфирной субстанции, которая свойственна только человеку как организму мыслящему и наиболее тонко организованному.

Итак, вокруг нас постоянно присутствуют два начала – *энергия*, свойственная физическому телу человека, и *информация*, присущая нашему сознанию. Энергия и информация функционируют как внутри человека, так и в окружающем пространстве, постоянно взаимодействуя друг с другом и незаметно влияя на нас. Не зря после разговора по телефону еще некоторое время остается ощущение горящих щек и ушей, что, кстати, характерно и тогда, когда о нас говорят на расстоянии. Находясь далеко друг от друга, мы энергетически и информационно все равно соприкасаемся. Наш организм считывает информацию из окружающего пространства, и чем чище и светлее энергетика человека, тем тоньше он способен воспринимать и физически ощущать энергоинформационные потоки. Мы являемся носителями как энергии, так и информации, и от того, насколько они равномерно распределены внутри нас, как именно

взаимодействуют друг с другом и с окружающим миром, зависят здоровье, успех в делах, наше личное счастье. Поэтому цель настоящего издания заключается в том, чтобы научить:

- видеть и ощущать энергетические потоки;
- проводить диагностику и лечение;
- управлять своими центральными энергопотоками, от которых зависит все функционирование нашего тела;
- избавляться и защищаться от сознательных и бессознательных атак со стороны, а именно: порчи, сглаза, наговоров и других вмешательств извне;
- формировать оболочку, которая бы всегда защищала от дурного влияния со стороны (аналогично предыдущему пункту), чтобы дать возможность работать и развиваться естественным силам организма для сохранения здоровья;
- полностью контролировать собственное энергетическое существо;
- составлять программы на здоровье, чувствовать уверенность в себе, настраиваться на удачу, исцеление, жить в гармонии с собой и окружающим миром.

Рассмотрев все этих вопросы, станет понятно, что проблемы у нас возникают из-за неправильного образа мышления и поведения, идущих вразрез с жизненными законами и собственными биоритмами, что привязанность ребенка к отцу или матери зачастую зависит от резус-фактора биополя, а возникновение болезней – от энергетических разломов, разрывов биополя плюс влияния невидимых, разрушающих энергоинформационных скоплений в квартире. Также сможем разобраться, почему к нам притягиваются конкретные люди, события и влияют на нас определенным образом; научимся формировать будущие события и свой характер с помощью силы мысли, устранять вредные привычки как у себя, так и у другого человека самостоятельно, без обращения к врачу, рассмотрим простейшие методы гипнотического воздействия.

В дополнение ко всему мы научимся легко вспоминать то, что казалось напрочь забытым, контролировать боль, ускорять процессы выздоровления, разовьем интуицию настолько, что шестое чувство станет созидательной силой, средством разрешения многих проблем повседневной жизни. Вместе с этим возникнет ощущение бодрости, спокойствия, умиротворения, оптимизма, основанного большей частью на том, что мы сами способны управлять своей жизнью и событиями.

Самое главное, что приемы, которые рассматриваются в этой книге, – абсолютно просты, им довольно легко может научиться каждый человек, поэтому предлагаемый материал доступен для каждого из вас и развить в себе способности может любой желающий.

Результаты человека, регулярно тренирующегося, будут день ото дня улучшаться.

Теперь вы имеете уникальную возможность на практике изучить то, что раньше преподавалось только на специальных курсах.

Наши цели высоки, потому что это цели свободных людей нового поколения, здоровых духовно и физически. Самое необходимое – научиться основным, простейшим приемам, а в дальнейшем все будет автоматически совершаться по вашему желанию.

Раздел первый

Задачи раздела

1. Разобраться в энергетической структуре человека и основных закономерностях взаимодействия с окружающим миром. Понять и проследить, в результате чего появляются серьезные проблемы в жизни человека и в общении с окружающими людьми, как развиваются болезни.

2. Научиться самостоятельно выравнивать биопотенциал, снимать болевые ощущения в короткие сроки, развивать желаемые качества и корректировать характер в нужном направлении.

3. Овладеть основными приемами дыхательной гимнастики и с помощью дыхательных упражнений регулировать физиологические процессы в организме:

- снимать умственную нагрузку и усталость;
- наполнять организм силой и энергией;
- понижать уровень болевых ощущений.

4. Научиться формировать вокруг биополя сильную защитную оболочку, чтобы оберегать себя (или близких) от негативного воздействия извне, овладеть простейшими приемами и способами, позволяющими устранить это негативное воздействие.

5. Повысить чувствительность рук к энергетическому излучению человека, научиться взаимодействовать с энергией Космоса и управлять ею. Освоить основные приемы целительного общеоздоровительного воздействия и с помощью полученных знаний проводить коррекцию биополя и лечение других людей.

Энергоинформационная структура человека

Для того чтобы эффективно управлять здоровьем, одного знания физиологии, анатомии и патологии недостаточно.

К сожалению, некоторые специалисты, работающие в разных отраслях современной медицины, часто рассматривают человека как примитивный, хорошо изученный механизм, неисправность в котором можно устранить, подкорректировав тот или иной элемент. Такой подход зачастую неэффективен, потому что его основная цель – воздействие на следствие, а не на первопричину. Человек – сложная по своей организации система, в которой материальная основа – отнюдь не ведущее звено, а всего лишь средство, на базе которого работают другие, более важные элементы.

Речь идет прежде всего о трех китах физического и духовного здоровья каждого человека: Подсознании, Сознании и Сверхсознании. Нашим Подсознанием управляет энергия физического тела (или телесная энергия), которая подчиняется командам головного мозга и хранит информацию о всех событиях и знаниях, получаемых нами в процессе жизни. Сознанию соответствует энергоинформационное поле более тонкого плана, управляющее нашими мыслительными процессами и регулирующее работу Подсознания. Сверхсознание (или Дух) связывает нас с Высшим

Разумом и подключает к космическим энергетическим потокам. Не случайно получило распространение выражение: «Человек не в духе». Когда связь со Сверхсознанием ослабляется, человек выпадает из привычного повседневного ритма и его жизненный тонус заметно понижается. Именно на этих трех китах и держится наше физическое и духовное здоровье. Чем меньше они развиваются и взаимодействуют друг с другом, тем легче потерять устойчивость к болезням и проблемам и наоборот: постоянная работа над совершенствованием своего духовного и энергоинформационного потенциала ведет к формированию мощной, прочной основы, которая не даст пошатнуться человеку при столкновении с трудностями.

У каждого из нас есть не только физическое тело, но еще и энергетическое, которое состоит из энергий четырех первоэлементов: Земли, Огня, Воды и Воздуха. Именно энергии этих первоэлементов наполняют наш организм и соответствующие энергетические центры. Чтобы научиться управлять этими энергиями, необходимо получить представление о том, какова энергетическая структура человека, как она функционирует и как влияет на состояние организма.

Энергетические центры человека

Принято считать, что у человека семь энергетических центров, расположенных вдоль позвоночника (рис. 1). Естественно, эти центры находятся не в физическом, а в тонком, энергетическом теле человека. Тем не менее каждый из центров связан с определенными анатомическими областями, поэтому повреждение того или иного центра влечет за собой заболевание соответствующих ему органов. Давайте рассмотрим каждый из них.

Первый центр расположен в области копчика-крестца. Он отвечает за накопление энергии, необходимой для жизнедеятельности организма. При нарушении работы данного центра появляются заболевания нижних конечностей, боль в копчике-крестце, воспаление органов малого таза, геморрой, варикозное расширение вен. Плохая работа данного центра замедляет рост физического тела, развитие, снижает аппетит, и все это происходит из-за недостатка жизненной энергии. Первый центр хорошо поддается коррекции, и после целенаправленной работы с ним происходит восстановление тех функций, работа которых была нарушена по той или иной причине. Например, после двух сеансов с интервалом в неделю у девятнадцатилетней

пациентки выросли ноги на 15 см. Такой потрясающий эффект – результат целенаправленного воздействия именно на первый центр.

Его энергия соответствует красному цвету (энергия Земли). Именно этот элемент является основополагающим для данного центра.

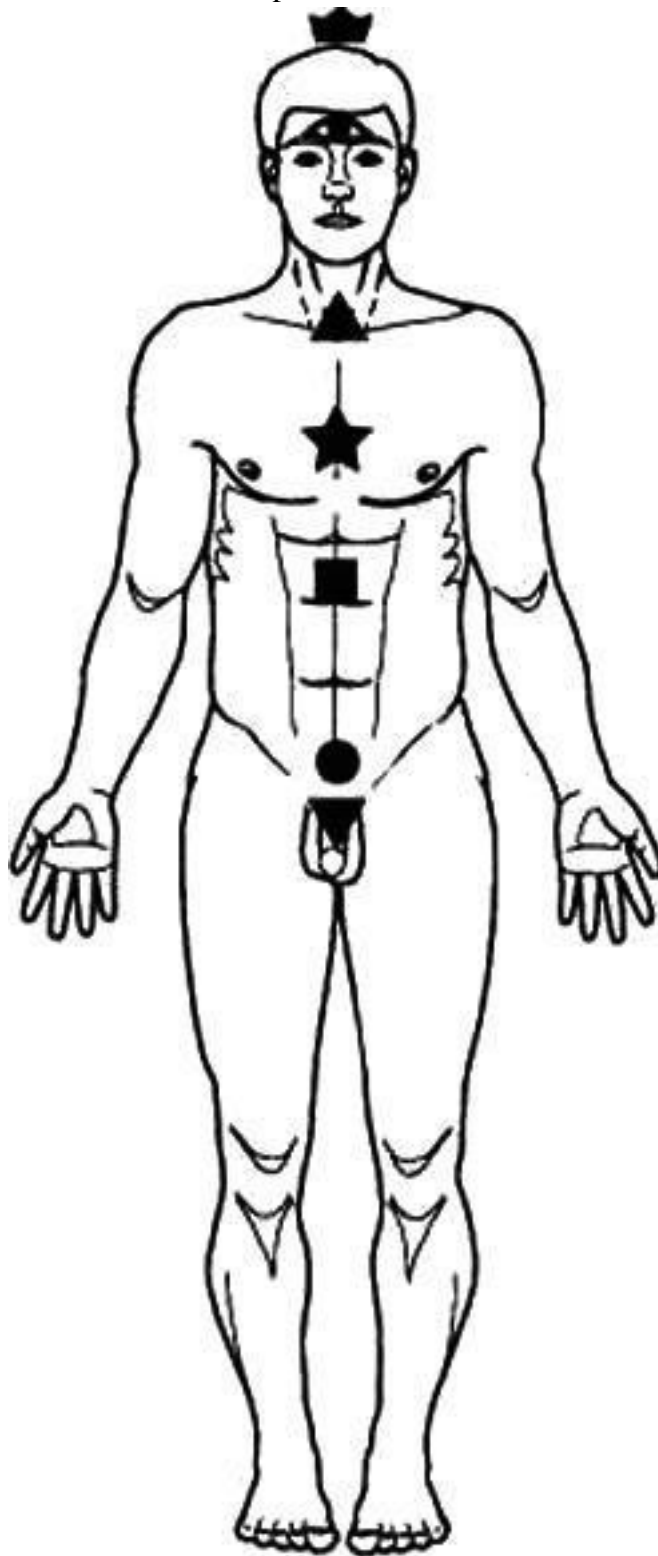


Рис. 1

Первый центр разрушается через 20 минут после смерти человека.

Второй центр расположен на уровне матки (у женщин) и предстательной железы (у мужчин). Он отвечает за сексуальную сферу человека, и в случае его плохого функционирования развиваются болезни мочеполовой системы, бесплодие, импотенция, на фоне которых могут возникнуть и серьезные психологические проблемы, неумолимо ведущие к конфликтам в семье, несовместимости супругов в физическом и духовном плане, разногласиям и разводам. Кроме того, разбалансировать работу второго центра у женщины может и рождение ребенка. Как показала практика, восстановление нормального функционирования центра в этом случае длится примерно полтора-два (а иногда и три) года. Поэтому в данный период могут возникнуть сексуальные расстройства и острые конфликты между супругами. Если вышеперечисленные проблемы сложно решить самостоятельно, необходимо обратиться за помощью к профессиональному целителю, который поможет восстановить нормальную циркуляцию энергии во втором центре и обеспечить его нормальное функционирование.

Энергия второго центра соответствует оранжевому цвету. Это энергия Огня (магма Земли).

Сексуальный центр распадается на третий день после смерти человека.

Третий центр находится чуть ниже мечевидного отростка, в солнечном сплетении. Он контролирует работу органов брюшной полости. Если третий центр заблокирован, это приводит к заболеванию желудочно-кишечного тракта, нарушению работы печени, желчного пузыря, двенадцатиперстной кишки; возникает пристрастие к перееданию, алкоголю. Коррекция третьего центра восстанавливает обмен веществ и устраняет дисфункции органов и систем. Как правило, после целенаправленной работы с этим центром большинство пациентов, страдающих перееданием и избыточным весом, худели в среднем на 5—30 килограммов, у них восстанавливалась нормальная работа желудочно-кишечного тракта.

Энергия данного центра – желтая. Это также энергия Огня (ядро Земли).

Третий центр разрушается на девятый день после смерти человека.

Четвертый центр – сердечный, расположен между лопатками. Встречали ли вы людей, о которых с первого взгляда можно сказать, что это очень добрые и душевные люди? Как правило, хорошая работа сердечного центра формирует вокруг человека добрую и мягкую атмосферу, которую другие люди чувствуют на расстоянии.

Сердечный центр контролирует работу всей сердечно-сосудистой системы и отвечает за ее нормальное функционирование.

Энергия четвертого центра соответствует зеленому цвету. Это восстанавливающая энергия, целенаправленное воздействие которой помогает быстрому заживлению ран и послеоперационных швов.

Сердечный центр разрушается на сороковой день после смерти человека.

Пятый центр находится в области горла и отвечает за работу дыхательной и иммунной систем. В случае нарушения нормального функционирования центра развиваются болезни кроветворных органов, кожные заболевания, болезни дыхательных путей (астма, бронхит), резко снижается иммунитет организма.

Кроме того, пятый центр – это еще и центр души человека. Когда нас обижают до глубины души, комок собирается именно в горле. Поэтому данная область – центр нашей души. На пятый центр в основном и приходится разрушительное воздействие порчи, сглаза, наговора и других вмешательств извне. Комок с негативно заряженной энергией подступает именно к горлу, и человек его постоянно сглатывает. Поэтому данный центр больше всех подвержен влиянию негативных мыслей и чужеродной энергии.

Цвет энергии пятого центра – голубой, поскольку преобладающая стихия, характерная для данного центра, – Вода.

Пятый центр и два последующих не распадутся после смерти. Энергия этих центров проходит очищение и продолжает существовать в бестелесном мире.

В лобной области, между глазами, находится *шестой центр* (так называемый «третий глаз»). Он отвечает за хорошее зрение, слух, контролирует память, стимулирует мыслительные процессы, отвечает за интуицию, озарение. Разбалансировка этого центра приводит к ухудшению зрительно-слуховых процессов и памяти. Если корректировать работу центра, то функции памяти, зрения восстанавливаются, развивается творческий потенциал.

Именно в шестом центре расположена шишковидная железа, вырабатывающая гормон видения. Благодаря этому мы способны формировать в своем воображении различные картины, образы прошлого, настоящего и будущего.

Упражнение. Попробуйте прямо сейчас, закрыв глаза, представить дверь своей квартиры. Зайдите внутрь, пройдитесь по комнатам, обращая внимание на детали интерьера, а затем вернитесь назад, к двери. Откройте глаза.

Вы совершили мысленное путешествие. Именно за мысленное видение и отвечает шестой энергетический центр. Если его хорошо натренировать, то появится способность не только мысленно перемещаться и видеть разные ситуации, но и наблюдать на расстоянии, как человек сидит, во что одет, кто еще находится в комнате. С течением времени эта способность развивается все сильнее и сильнее. Как результат некоторые люди начинают видеть человека, общаясь с ним по телефону; при этом могут возникнуть и забавные ситуации. Например, собеседник, совершенно не зная о том, что вы собираетесь в данный момент ужинать, вдруг по телефону желает «приятного аппетита», да еще и перечисляет блюда вашей вечерней трапезы. Такое заявление вызовет если не шоковую реакцию, то крайнее удивление.

Подобная способность видения ситуации на расстоянии – не фантастика, а абсолютная реальность. И этому мы также научимся, только несколько позже.

Шестой центр обладает энергией синего цвета – это энергия стихии Воздуха.

И наконец, *седьмой центр*. Он расположен в районе темечка, чуть выше головы. Энергия данного центра фиолетового цвета. Это центр искры Божьей, или Духа. Он осуществляет контроль и регулирует работу всех других энергетических центров, соединяя стихии воедино, и подключает нас к нисходящим энергиям Космоса.

Помимо обычных центров, у некоторых бойцов восточных единоборств формируются еще два – над головой и в районе ступней – мир и антимир. Они нужны для того, чтобы полностью перераспределить энергию, направить ее либо вверх, либо вниз и тем самым уменьшить или увеличить свою весовую категорию. Кроме того, распределение энергии существенно влияет и на гравитацию, то есть на притяжение или отталкивание человека от Земли. Все зависит от ситуации: если необходимо многократно увеличить массу тела, то энергия опускается вниз. Для создания невесомости сконцентрированная энергия перераспределяется вверх. Это позволяет на мгновение получить преимущество в весовой категории перед противником, так что от способности управлять своим центром тяжести зачастую зависит результат состязания. В обычной жизни эти два центра, как правило, остаются незадействованными.

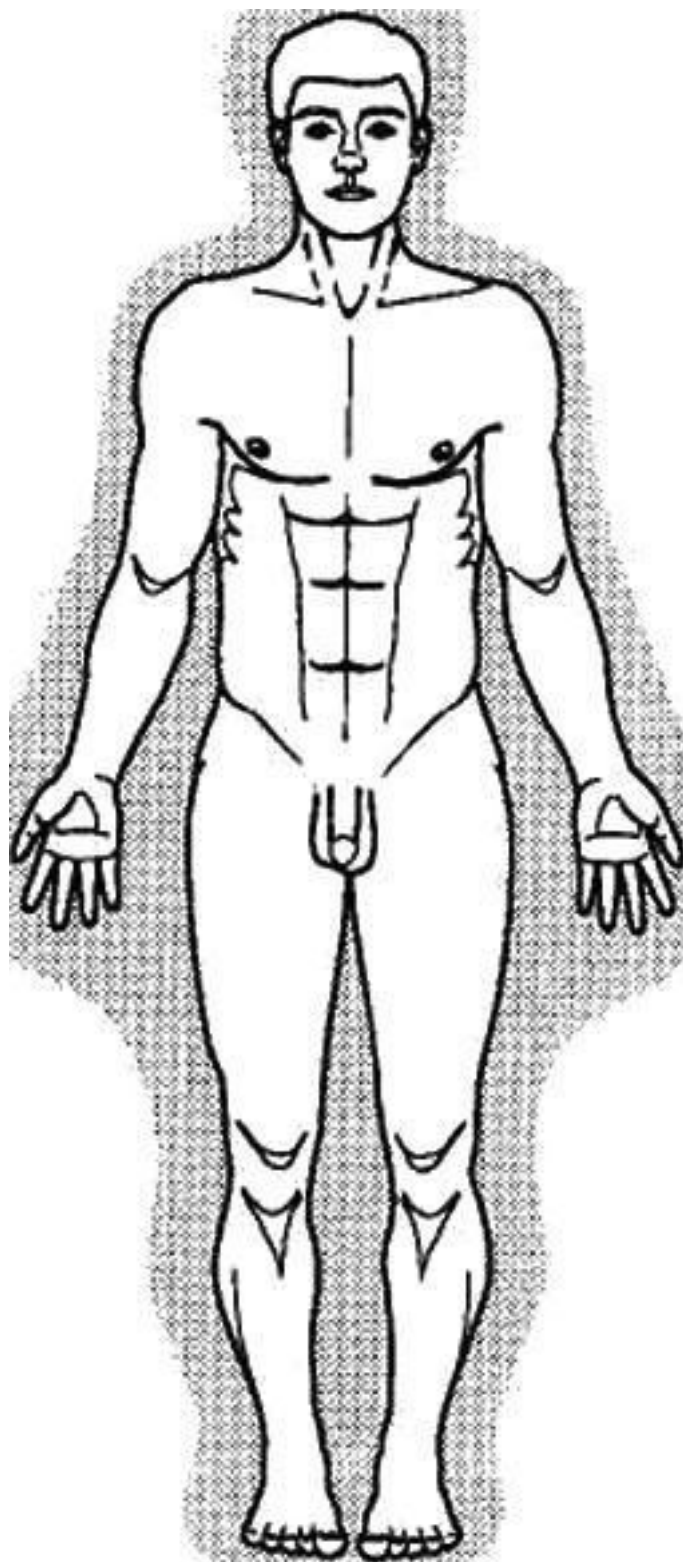


Рис. 2

Итак, энергетическое тело человека представляет собой сочетание энергий четырех стихий: Земли, Огня, Воды и Воздуха, которые подпитывают и наполняют соответствующие им энергетические центры. Дух – так называемый пятый элемент – соединяет эти энергии воедино и активизирует работу энергетических центров.

Центры концентрируют в себе энергию окружающего мира, распределяя ее внутри организма по невидимым каналам и по внешней энергетической оболочке. Невидимые каналы

нашего физического тела и внешняя энергетическая оболочка взаимодополняют друг друга и формируют единую целостную оболочку вокруг физического тела – биополе, своеобразный светящийся кокон, который можно увидеть невооруженным глазом (рис. 2).

Как выглядит биополе человека

Упражнение. Рассеянно посмотрите на силуэт человека (желательно на светлом фоне), охватывая взглядом как бы всю фигуру, и постепенно станет заметна светлая, серебристая оболочка, которая выступает на 1–2 см от тела. При повороте или движениях она будет отставать, а потом синхронно возвращаться и «прилипать» к хозяину. Чаще всего эта оболочка повторяет контуры физического тела, являясь энергетическим фантомом человека.

Наиболее ярко мы можем увидеть фантом человека после того, как выключили телевизор. На экране еще некоторое время сохраняется изображение человека, его силуэт, который постепенно исчезает, словно тая на глазах. Это не что иное, как энергетическая оболочка нашего тела, которая имеет свойство задерживаться в том месте, в котором человек присутствовал. Мы постоянно взаимодействуем с энергетикой других людей даже тогда, когда их нет с нами рядом.

Любые общественные места отмечены огромным объемом энергетических скоплений, содержащих в себе всевозможную информацию. Например, в автобусе любое пассажирское место хранит «энергетический отпечаток» каждого человека, который на нем сидел. Причем энергетика по роду заложенной в ней информации повторяет «хозяина». Если это здоровый, физически крепкий человек, то и «энергетический отпечаток», оставленный им, будет наполнен здоровой энергией. И наоборот, человек страдающий, скажем, от поясничных болей, оставит часть своей энергии с заложенной информацией о боли в пояснице. В этом случае энергоинформационный обмен происходит следующим образом: любое болевое ощущение вызывает спазм сосудов и резкое скопление энергии в месте боли. А боль – это не что иное, как сгусток негативной, отрицательной энергии, сконцентрированной в проблемном месте в данный момент. Каждый раз, когда мы ударимся рукой или ногой, мы начинаем растирать ушибленное место, не так ли? Наш организм подсознательно стремится уменьшить концентрацию негативной энергии в одном месте, и поэтому моментально возникает желание растереть ушибленное (или больное) место, то есть равномерно распределить эту энергию.

Сгусток негативной энергии не может исчезнуть полностью, он способен отделяться от «хозяина» и оставаться висеть там, где человек только что находился. Стоит только новому пассажиру сесть на «тепленькое» место в автобусе, как он тут же попадает под влияние энергии сидящего здесь до него человека, и часть оставленной информации о болезни и проблеме тут же к нему «прилипнет». Поясничная боль может появиться беспричинно у него (даже по прошествии нескольких дней), возникнет ряд других недомоганий, к примеру, в левом тазобедренном суставе или правом ухе. Дура деформируется (рис. 3).

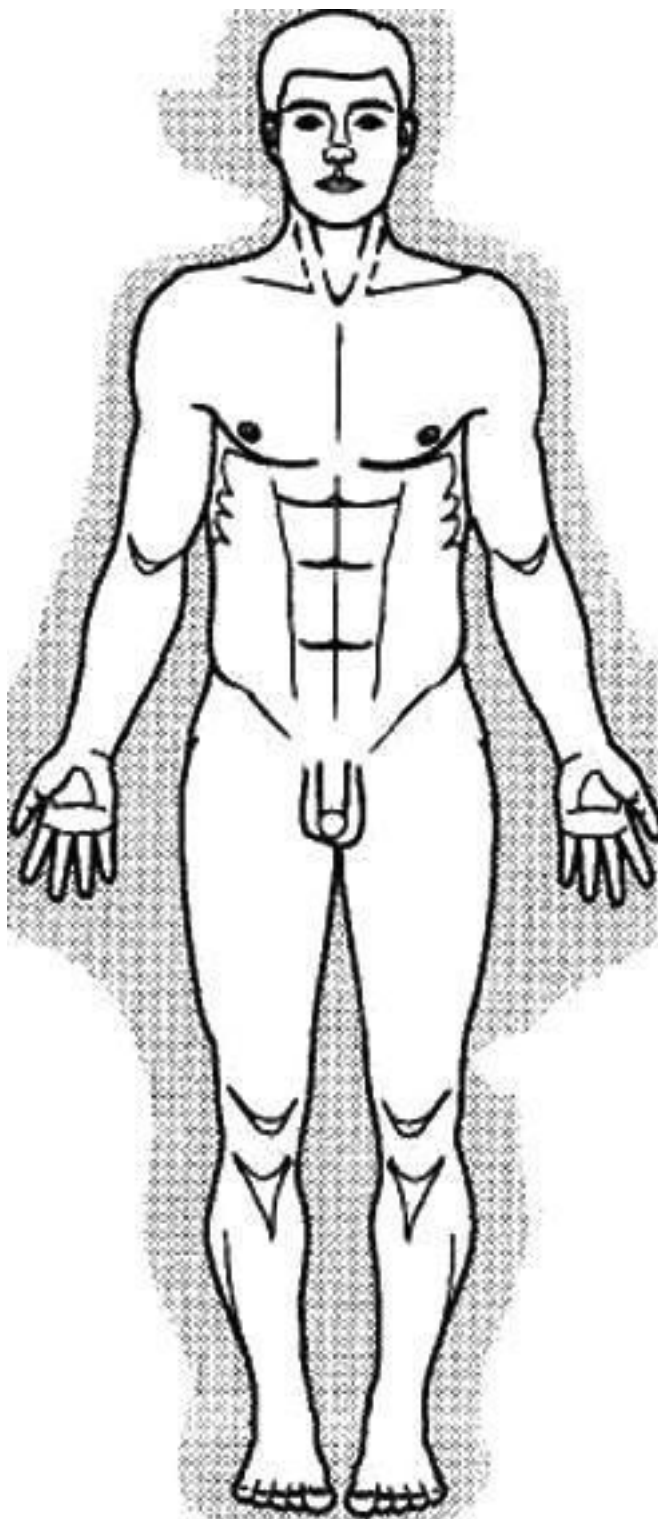


Рис. 3

Подобная опасность подстерегает нас в любом общественном месте: на работе, в транспорте, магазине, кафе, у себя дома – везде невидимо присутствует энергия, и информация, заложенная в ней, влияет на человека. Поэтому важно разобраться, какова структура энергии: какие основные элементы входят в нее и как влияют на работоспособность организма.

Как мы отметили ранее, каждому энергетическому центру соответствует свое цветное излучение; в совокупности энергетическое тело человека излучает световые волны разной длины – от красного до фиолетового. Сливаясь, эти цвета образуют белый цвет, что мы и

наблюдали (энергетическая оболочка, которую мы пытались увидеть невооруженным глазом, именно белого, серебристого цвета). На самом деле биополе представляет собой разнообразную гамму цветов, причем яркость или тусклость цветовой гаммы напрямую зависит от всевозможных энергетических наслоений и впечатков, которым мы подвергаемся в повседневной жизни. Это и многочисленные контакты с окружающими нас людьми, и влияние преобладающих мыслей, и повседневный рацион питания, наши увлечения, интересы и многое другое.

Когда биополе яркое, насыщенное, это означает, что человек здоров; если свет тусклый и размытый, то со здоровьем что-то не так. Более того, под влиянием негативных факторов (такowymi являются, например, загруженность на работе, постоянные стрессовые ситуации, беспокойная обстановка в семье и т. д.) биополе способно менять размеры, форму и свою энергетическую целостность, что непременно сказывается на физическом и духовном здоровье человека. В результате негативного энергетического влияния со стороны (порча, сглаз, наговор, проклятие и т. д.) в биополе могут появиться разрывы и деформации, что также крайне опасно для здоровья.

Подсознание, Сознание, Сверхсознание и их взаимосвязь с энергетическими центрами

Поскольку биополе человека, а также его Подсознание, Сознание и Сверхсознание формируются семью энергетическими центрами, то именно от их нормальной работы и будет зависеть его физическое и духовное здоровье. Давайте рассмотрим, какие центры формируют Подсознание, Сознание и Сверхсознание, и определим их функциональное назначение.

Начнем с *Подсознания*. Подсознанию соответствуют три первых энергетических центра, расположенные до диафрагмы. Энергия этих центров, словно магнитная лента, записывает все события, которые с нами происходят; хранит информацию обо всех наших знаниях, опыте, чувствах, настроении на протяжении долгого времени.

Работа первых трех центров, отвечающих за Подсознание, направлена на концентрацию энергии, необходимой для жизнедеятельности организма в целом. В совокупности они представляют собой биологическую сферу, которую излучает человек на расстояние 15–20 см и которая контролирует все физиологические процессы в организме, а также выполняет репродуктивную функцию, обеспечивает более или менее развитый инстинкт самосохранения (рис. 4).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.