



**Здоровый Образ Жизни**

**и долголетие**

# ПИХТОВОЕ МАСЛО



**рипол классик**

Здоровый образ жизни и долголетие

## **Пихтовое масло**

«РИПОЛ Классик»

2011

Пихтовое масло / «РИПОЛ Классик», 2011 — (Здоровый образ жизни и долголетие)

Пихтовое масло считается универсальным лекарством от целого ряда болезней. В книге приведены многочисленные рецепты применения этого удивительного снадобья. Читатель найдет в ней и советы по применению пихтового масла в косметике и ароматерапии, а также узнает много интересных фактов о священном дереве пихте.

, 2011

© РИПОЛ Классик, 2011

# Содержание

Знакомство с пихтой	5
Пихта – священное дерево	6
Легенды о пихте	7
Дендротерапия и гороскоп друидов	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Владимир Григорьевич Кедров**

## **Пихтовое масло**

### **Знакомство с пихтой**

История медицины не дает точной даты открытия лечебных свойств пихтового масла, это лекарство применялось в народной медицине на протяжении веков. Древние лекари издавна использовали пихтовое масло для обеззараживания ран, при простудных заболеваниях, для подавления кашля, улучшения работы надпочечников и для общего оздоровления организма.

Название этого дерева пришло к нам из немецкого языка: сосна по-немецки – Fichte. Особенности русского произношения трансформировали начальное «ф» в «п», добавив также окончание женского рода. Так в нашем языке появилось и прижилось слово «пихта».

Пихта представляет собой высокое дерево, отдельные экземпляры которого могут достигать в высоту до 80 м. Оно относится к роду голосеменных, семейству сосновых и круглый год остается зеленым. Ствол пихты цилиндрический, кора серая, гладкая. Крона пирамидально-коническая. Дерево покрыто линейной плоской хвоей, длина хвоинок – 20–35 мм, ширина – 1 мм. Плоды пихты – шишки. Мужские находятся в верхней части дерева, а женские, в которых располагаются семена, – в нижней.

Отличительная особенность пихты, по сравнению с другими хвойными деревьями, заключается в том, что ее шишки растут вверх, а не свисают. Пихта широко распространена в Северном полушарии в зонах с умеренным климатом. Десятки разновидностей пихты произрастают в Северной Америке и Восточной Азии. На территории Украины распространена белая пихта, растущая в Карпатах, а в Сибири – сибирская. Лечебные свойства имеют обе разновидности. Пихты, произрастающие в европейской части нашей страны, используются как декоративные растения.

Деревья теневыносливы, холодостойки, требуют высокой влажности воздуха. Некоторые виды доживают до 700 лет (Кавказская пихта).

Она растет очень медленно, преодолевая любые морозы. Шишки созревают в конце лета – начале осени. Особенности пихты таковы, что она плохо переносит загрязнение воздуха дымом и газом, но хорошо растет в сельской местности. Это дерево предпочитает не загрязненную атмосферу и, следовательно, получаемое из него пихтовое масло считается экологически чистым сырьем. Особенно ценится масло из пихты, произрастающей в Туве и Хакасии.

К сожалению, пихтовых лесов на земле не очень много и их численность с каждым годом сокращается.

На коре пихты есть своеобразные пузырчатые образования. Внутри них и находится пихтовая смола. Из коры вырабатывают живицу – пихтовый бальзам. Живица содержит 30 % эфирного масла, 70 % смолы, небольшое количество янтарной кислоты. Сырье, из которого получают лечебное пихтовое масло – древесная хвоя и ветки молодого дерева. Используются также почки и смола. Заготовки проводят до момента распускания почек. После тщательного просушивания почки хранят в закрытой посуде.

Целебные свойства пихты были известны уже в Древнем мире. Ее эфирное масло как средство для заживления ран упоминалось Гиппократом.

Пихтовая смола служит сырьем для производства скипидара. Эфирное масло получают путем переработки шишек, молодых веточек и хвои. Из эфирного масла для медицинских целей получают камфору.

## **Пихта – священное дерево**

Вокруг пихты сложились десятки легенд и преданий. Это неудивительно – любое растение, свойства которого являются целебными, неизменно притягивает внимание людей и создает вокруг себя особую неповторимую ауру, «прочитать» которую пытаются колдуны и шаманы.

## Легенды о пихте

Алтайцы, например, относятся к пихте с особой осторожностью. Древняя легенда гласит, что пихта была создана хозяином подземного мира Эрликом, который состязался с верховным существом Ульгеном, вырастившим кедр.

Архаичные народы Алтая остерегались строить свои дома в непосредственной близости от пихт, но, тем не менее, пользовались целебными свойствами этого дерева.

В голодное время из измельченной коры пекли хлеб, который позволял продержаться в неурожайные годы.

В Средиземноморье существует легенда, что именно из пихты был построен знаменитый троянский конь. В данном случае имеется в виду кефаллинийская пихта, которую также называют пихтой Аполлона. На древних фресках также часто встречается венок из пихтовых веток, перевитых плющом. Ученые относят этот символический «букет» к культу богини Гекаты. Считалось, что помещенные в дом ветки пихты защищают от колдовских чар.

Знакомый нам с детства загадочный дед Пихто тоже, вероятно, связан с пихтой и представляет собой аналог лешего и хранителя пихтовых лесов у народов, живущих по берегам Оби.

Пихта традиционно ценилась у народов Приморья. За ее вырубку человека могли даже казнить.

Восточные славяне практиковали особый обряд венчания, во время которого жених и невеста обходили вокруг пихты, растущей у озера.

Пихтовые ветки бросали на дорогу во время похоронной процессии. Считалось, что энергия этого дерева поможет усопшему в его потусторонних странствиях.

У марийцев пихта считалась священным деревом. Во время обрядов плодородия припасы складывали на пихтовые прутья, что символизировало удачный урожай в будущем году.

## **Дендротерапия и гороскоп друидов**

Согласно дендротерапии, науке об энергетике деревьев, общение с пихтой дает человеку приток жизненных сил, положительно влияет на творческий потенциал и возвращает психическое здоровье.

Пихта упоминается и в знаменитом гороскопе друидов, с ней у древних кельтов ассоциировалось начало года. Временной отрезок, «принадлежащий» пихте, по этому гороскопу длится с 2 по 11 января и с 5 по 14 июля.

Знаку пихты (в гороскопе друидов вместо созвездий представлены деревья) приписывают педантичность и прекрасные деловые качества, ответственность и благородство, строгую и недоступную красоту. Пихта всегда замкнута и держится особняком, к ней с трудом можно пробиться, но если вы стали ее другом, то это навсегда и вы об этом никогда не пожалеете.

Под знаком пихты родились Жанна д'Арк и Джон Голсуорси, а из наших знаменитых соотечественников – Алексей Толстой.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.