Андрей Беляченко, Екатерина Гамзова

Лечение при помощи кошек

Андрей Беляченко

Лечение при помощи кошек

«Научная книга»
2013

Беляченко А. А.

Лечение при помощи кошек / А. А. Беляченко — «Научная книга», 2013

Может ли сочетаться приятное с полезным? Вечный вопрос. Однако если считать приятным содержание домашних животных, например кошек, а полезным – поддержание здоровья человека, то ответ однозначный – конечно да!Эта книга расскажет вам о том, как правильно пользоваться услугами этих докторов, объяснит смысл и механизмы фелинотерапии – лечения при помощи кошек.

© Беляченко А. А., 2013
© Научная книга, 2013

Содержание

Введение 5
Глава 1 6
Глава 2 9
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Екатерина Валерьевна Гамзова, Андрей Александрович Беличенко Лечение при помощи кошек

Введение

Китайские мудрецы говорили: «Зверь – родня человеку, так как испытывает те же пять главных чувств – голод, жажду, любовь, страх и боль». Уже ни для кого не секрет, что на энергетическом уровне мы связаны с миром животных в единое целое. Тому, кто по своему неведению не признает эту связь, жить гораздо труднее. Хотя кажется, что это наши питомцы зависят от нас, а не мы от них. Однако домашние животные защищают дом не только от воров и мышей. Они еще и являются нашими лучшими хранителями: от несчастья, от бед и зла. Они помогают раскрыться нашим душам в самых лучших своих качествах. Для многих уже зачерствевших душ это единственное спасение.

Более того, ученые пришли к выводу, что фактор наличия или отсутствия домашних животных у больных занимает второе по значимости место по сравнению со всеми физическими, социальными и экономическими показателями. Общение с животными обогащает духовный мир человека, делает его ярче и эмоциональнее, как бы открывает окно в новую неведомую ему ранее область понятий и представлений. В наше время все острее чувствуется оторванность человека от природы, особенно городских жителей. Многим хочется иметь в квартире уголок живой природы: комнатные растения, аквариум с рыбками, певчих птиц, кошку, собаку. На нашей планете обитает около 1 млрд домашних собак и кошек. Часто между человеком и четвероногими друзьями возникают отношения глубокой привязанности. Интересно высказывание французского писателя Эмиля Золя о любви человека к животным: «… говорят, будто животные могут заменить людей… Это неверно; любовь к животным не исчезает даже при материнской любви… Любовь к животным – это любовь совсем особенная; у нее свои горести, радости, свои нужды, и она требует своих особых условий». Те, кто уже содержит в доме четвероного любимца, знают, что основными обитателями наших квартир (исключая тараканов) являются собаки и кошки. Причем, по мнению психологов, любовь человека к кошке или собаке жестко связана с его внутренним психотипом, т. е. у каждого из нас внутри, по сути дела, живет своя кошка или собака. Символ собаки – это преданность до гробовой доски, кошки – свобода и независимость. Так что, выбирая животное, мы просто проецируем свои внутренние установки вовне, и стоит ли удивляться тому, что домашние животные так часто похожи на своих хозяев. Кроме того, что они улучшают энергетику наших домов. Наши домашние любимцы способны лечить нас от многих заболеваний. «Как это?» – удивитесь вы. Наберитесь терпения, уважаемые читатели.

Природа наделила обычную домашнюю кошку необыкновенной жизненной силой, которой она с удовольствием делится с человеком. Удивительные способности кошек не раз проверялись в ходе различных исследований. Выяснено, что кошки являются прекрасным лекарством и средством профилактики многих недугов домочадцев. Именно этим замечательным животным, которые поистине являются целебными (не только в семейном, но и в мировом масштабе), я и хочу посвятить свою книгу.

Глава 1
НАУКА ПЕТТЕРАПИЯ

Еще с древних времен (со времен Гиппократа, а то и раньше) люди стали замечать, что в доме, где есть домашние животные, меньше болеют. Однако сам термин «петтерапия» появился только в середине XX в. И если совсем недавно никаких серьезных подтверждений лечебного эффекта от общения с домашними животными не существовало, то сегодня этой проблемой занимаются сотни ученых. Сегодня на международных конференциях «Взаимодействие человека и животных» собираются не только кинологи и ветеринары, но и медики, психологи и педагоги со всех континентов. Наконец-то настало время, когда контакты с собакой, кошкой или птичкой, оказавшиеся единственно возможным средством помощи больному человеку, зафиксированы медициной. Есть все основания предполагать, что в скором будущем этот метод лечения перейдет из разряда нетрадиционной медицины в постоянную практику.

Термин «петтерапия» не совсем точно отражает суть этой серьезной науки. В переводе с английского языка слово «pet» означает «баловень», «любимое животное», «ручной» и т. д. Остается неясным, кто же лечится, человек или животное. В статье «Когда ласка становится лекарством» из журнала «Четыре лапы» Эуджения Натоли так пишет об этой науке:

«Петтерапия становится настоящей научной дисциплиной, по которой проводятся встречи, семинары, а в некоторых странах – даже курсы по подготовке специалистов, по окончании которых можно заниматься частной практикой, это объясняется тем, что в последнее время всеобщее живейшее внимание обращено на животных, как домашних, так и диких, а петтерапия открывает новые горизонты в содружестве человека и животных, пока не до конца определенные, но с огромными потенциальными возможностями. Речь идет о лечении некоторых заболеваний с помощью животных. В общем, название не охватывает все ее содержание, но одно должно быть ясно: животные выступают в роли терапевтического средства, а объектом терапии является человек».

Первые опыты по благотворному терапевтическому воздействию животных на больных были описаны детским психиатром Борисом Левинсоном, которому в больнице ассистировала сначала собака, а затем кошка и рыбки. С тех пор метод петтерапии получил широкое распространение на Западе. Эта система лечения, при которой наряду с лекарствами больному предписано общение с домашними питомцами. Также имеется другое название – анималотерапия. Животные, как уже доказано учеными, могут облегчать течение любой болезни, а некоторые заболевания – вылечивать полностью.

Однако Б. Левинсон был не первым, кто обнаружил благотворное действие на людей общения с животными. Официально анималотерапия была впервые использована в психиатрической больнице «Йорк Ретрит» в Англии в конце XVIII в. При больнице содержали различных животных (собак, кошек, кроликов, птиц). Больных привлекали к уходу за животными и общению с ними. Главный врач больницы полагал, что больные, заботясь о питомцах, укрепят веру в свои силы. Чуть позднее домашних животных стали использовать в одной из больниц Германии для лечения эпилепсии. Это лечебное заведение на 5 тыс. коек существует и в наши дни. При лечебнице имеются две скотоводческие фермы, содержатся верховые лошади и множество животных, которых можно взять в руки, покормить и погладить.

Сейчас в США и Европе уже открыто множество клиник и лечебных центров, в которых свое здоровье можно улучшить, общаясь с различными животными. Кошки издавна присмотрели больницы, и на больничных территориях теперь можно найти множество животных. Многие врачи и психиатры, уже закрывая глаза на нарушения порядка и правил гигиены, активно используют любовь пациентов к животным, чтобы помочь своим больным поскорее вернуть

здоровье, особенно в тех случаях, когда медицина оказывается бессильной. Анималотерапевты работают в домах престарелых, детских больницах и даже армии США, а в английских аптеках продаются особые белые «лечебные» кошки.

Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор Борис Шевригин рассказывал: «Не надо относиться к анималотерапии скептически – это цивилизованный, научный метод лечения и профилактики серьезных болезней. *Я* думаю, всем известно, что люди, имеющие домашних животных, болеют меньше и живут дольше, а их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у остальных».

Как же животные могут помочь справиться с болезнями людей? Находясь рядом с человеком, они, с одной стороны, помогают улучшить качество нашей жизни, служат стимулом, создают хорошее настроение, а с другой – они могут оказывать настоящее лечебное действие как с помощью прямого контакта с людьми, так и просто одним своим присутствием рядом. А также животные могут помочь установить контакт с теми пациентами, которые из-за ряда психофизических причин отказываются от общения с врачом или психологом. И речь идет вовсе не о магии или о пережитках Средневековья, не о каких-либо народных суевериях или самодеятельных инициативах любителей животных, которые дают советы, как поправить свое здоровье. Имеются ввиду современные медицинские теории. Известно, что владельцы кошек и собак живут на 4–5 лет дольше, чем их сверстники, и реже обращаются к врачу в среднем на 16 %. В Берлинском институте геронтологии группой из семи ученых было проведено исследование о влиянии кошек на продолжительность жизни их владельцев. Выводы, полученные в результате этого проводимого в течение 5 лет исследования более 3 тыс. владельцев кошек, показали, что люди, у которых на протяжении всей жизни была кошка, живут в среднем на 10,3 года дольше. У человека, гладящего животное, снижается частота пульса, наступает общее расслабление мускулатуры, улучшается пищеварение.

Там, где петтерапия стала официальной медицинской дисциплиной, отбором животных, их дрессировкой и наблюдением за общением их с пациентами занимаются специалисты, такие как дрессировщик, ветеринар, этолог, врач и психолог. Ветеринар должен выбрать животное и выяснить, подходит ли оно для лечебных целей. Этолог дает указание по поведению животного. Дрессировщик подготавливает животное, если, например, необходимо научить животное помогать инвалидам. Одной из трудностей использования животных для лечения является то, что они могут подвергнуться стрессу и непосильным нагрузкам. Необходимо учитывать, что хозяева животных или те, кому они даются в помощь, часто являются инвалидами и поэтому могут плохо с ними обращаться. Ветеринар и этолог в этих случаях могут увидеть, когда кошка, например, начинает испытывать психофизический дискомфорт. Понятно, что никакой специальной подготовки кошка, живущая в семье, для этого не проходят, что не мешает им быть прекрасными пет-терапевтами!

О науке анималотерапии рассказал врач – биоэнерготерапевт Сергей Слюсаренко: «О том, что животные способны исцелять людей, упоминал в своих трудах еще Авиценна. Сегодня в распоряжении анималотерапии находятся две основные методики. Первая представляет собой направленное лечение, т. е. физический контакт, совместные прогулки, игры и «разговоры по душам». Вторая состоит в том, что человек получает жизненную энергию и положительные эмоции от наблюдения за животными, а также от их изображений – фотографий и рисунков».

Наши домашние любимцы – прекрасные наблюдатели, они способны заметить незначительные перемены в нашем организме гораздо раньше, чем мы сами их почувствуем. Хозяин для них – самое главное в жизни, поэтому они знают, как он двигается и говорит, что чувствует. Наш запах, мимика, осанка, выражение глаз говорят им о многом.

Михаил Устюжанин, врач высшей категории, заместитель генерального директора по лечебной работе МЦ «Холис» писал: «В современном обществе у человека множество про-

блем – одиночество, недостаток общения, страхи, комплексы… Поэтому сегодня животные – это для человека в первую очередь общение, объект его заботы и источник положительных эмоций. В медицине это называется биопсихосоциальным подходом, где приставка био– – это физическое излечение, основанное на способности животных «забирать» боль человека себе; приставка социо– – это осознание своей значимости, своей «нужности» в этом мире, а приставка психо– – это ощущение себя одиноким, любимым кем-то, пусть даже кошкой. При длительном общении с животными все эти чувства суммируются в человеке, он успокаивается, чувствует себя лучше, что, естественно, проецируется на его физическое и психологическое здоровье».

Глава 2
НАШИ ДРУЗЬЯ – КОШКИ

Современный, уставший от цивилизации человек, ищет спасения от ежедневной суеты. Найти его он может только в общении с природой. Кошка же своей красотой, грациозностью, элегантностью, мягкостью и легкостью движений доставляет человеку радость, успокаивает его. Для современного человека кошка – это частичка природы.

Но наш сегодняшний день, наверное, был бы иным, если бы в далекие времена между людьми и кошачьим племенем не возникла бы дружба.

Кошка домашняя – млекопитающее из отряда хищников семейства кошачьих. Домашняя кошка произошла, по-видимому, от ливийской кошки и пятнистой степной.

Можно предположить, что отдельные породы, виды и роды произошли от кошки индийской степной и кошки европейской дикой, не исключены и некоторые другие виды диких кошек.

Одомашнено это животное было значительно позднее собаки. Большинство специалистов сейчас придерживаются мнения, что одомашнивание кошки произошло в долине Нила в Древнем Египте около 400 лет до н. э. ее предком была кошка ливийская. Домашняя кошка, таким образом, сопровождает человека уже более 6 тыс. лет. Сейчас точно неизвестно, пришла ли кошка к человеку или человек привел кошку в свой дом, но очевидно только то, что это было выгодно прежде всего человеку, а не кошке. История кошки начинается, как и у людей, с Адама и Евы, точнее, с их сыновей, со времен, когда человечество разделилось на кочевников-скотоводов и оседлых земледельцев. Одним из постоянных спутников человека тогда был «зверь, именуемый – кот». В хорошо известной сказке Р. К. Киплинга «Кошка, которая гуляла сама по себе» точно установлено, когда и где было заключено соглашение между человеком и котом. Это произошло примерно 6 тыс. лет назад в долине Нила. Одной из сторон договора были египтяне, другой – нубийская дикая кошка. С именем кошки египтяне долго не думали и назвали звукоподражательно – «мяу». В более поздние времена появилась греческая «катта» и латинская «каттус». Привычное сейчас для нас звукосочетание встречается во всех современных языках: русское, польское и чешское «кот», старославянское «котька» украинское кіт», немецкое «катце», английское «кэт», испанское «гато», армянское «кату». Отсюда можно сделать вывод, что кошка всегда ценилась очень высоко, раз тысячелетиями, переходя из страны в страну, сохранялось ее изначальное имя.

У древних египтян кошка считалась священным животным, так как была символом богини ночи, плодовитости, рождаемости, охоты – богини Басты (богини Луны, плодородия и деторождения по имени Элурус – по другим сведениям), которую изображали с кошачьей головой. Кошка для египтян была неприкосновенна, ей поклонялись, почитая за священное животное.

И в Гелиополе бога солнца изображали наподобие кошки, глаза которого сужались или расширялись в зависимости от местонахождения солнца, подобно зрачкам кошки. Убийство кошки считалось преступлением и каралось смертной казнью; чаще всего осужденного забивали камнями. Тот, кто осмеливался обидеть кошку, подвергался жестоким телесным наказаниям: виновному, например, отсекали пальцы и даже всю руку. Смерть кошки считалась горестным событием в семье, домочадцы состригали себе волосы и выполняли специальный, весьма сложный траурный обряд. Мертвую кошку бальзамировали и укладывали в гроб. В древних египетских храмах и захоронениях находят множество кошачьих мумий, а в гробницах фараонов таких мумий насчитывается тысячи.

В начале нашей эры кошка как одомашненное животное появилась в Римской империи. В Древнем Риме кошка считалась символом свободы и независимости, она изображалась рядом с богиней свободы Либертас. По утверждению Плутарха, в I в. и. э. кошка очутилась в Европе. В XI в. домашняя кошка распространилась по всей Европе и вместо священного животного египтян стала обыкновенным домашним животным, используемым прежде всего в хозяйстве для уничтожения грызунов. Именно кошки в тот период заменили ласок и куниц. На территории Чехословакии домашняя кошка появилась одновременно со славянскими проповедниками из Византии, сначала в Моравии и в южной части Словакии, а затем на землях Чехии.

Из-за своих привычек и особенностей, очень характерных, непохожих на особенности других домашних животных, кошка становится любимым домашним животным, но одновременно ее преследуют и изгоняют. В Англии в X в. кошку почитали; за кражу или убийство кошки грозила смерть. А в других странах (например, во Франции) в ту эпоху кошку считали чудовищем, сатаной. Наступил черный период в жизни этих гибких и грациозных, животных – кошек сжигали на кострах, видя в них ночной прообраз ведьм. И совсем напрасно. Вскоре человек будет наказан за свою жестокость: миллионы людей пострадают от чумы, которую перенесли полчища крыс и мышей. Их безмерному размножению способствовало отсутствие их главного врага – обыкновенной серой кошки. Часто владельцев черных кошек, а иногда и белых, обвиняли в сговоре с дьяволом или сатаной. Многие из владельцев кошек в период Средневековья были заживо сожжены вместе со своими воспитанницами. Поэтому на старинных картинах часто кошка изображена в обществе колдуна, кудесника, весталки. Порой и в сказках или в других видах фольклорного творчества можно встретить подобный образ этого животного, который живет и по настоящее время, хотя давно прошли нелепые вымышленные поверья о кошке. Но еще живут поговорки: «Фальшивый, лицемерный как кошка», «Если кот дорогу перейдет, жди несчастья», «Черный кот – к несчастью» и многие другие. В то же время элегантность и изящество кошек невольно вызывали восхищение. Время меняло взгляды людей на кошку, менялось и отношение их к этому животному. Но так или иначе а кошка осталась с людьми, ведь в недалеком прошлом требовалось сохранять урожай, зерно, муку, продукты питания, особенно в сельской местности, от нашествия грызунов, в частности мышей. Теперь кошка становится равноправным, независимым членом многих семей.

Распространение домашней кошки в Европе привело к скрещиванию ее с дикой европейской кошкой. Поэтому у современных европейских короткошерстных домашних кошек часто встречается основной окрас шерсти светло-коричневый с полосами, что напоминает окрас дикой кошки. Некоторые коты крупных размеров данного окраса шерсти очень похожи на дикую европейскую кошку. Но последний вид кошки, однако, отличается от домашней. Но прежде чем обосноваться в Европе, домашняя кошка находилась в Азии, где оказалась любимицей Магомета и считалась божественным существом. Известно, что, когда Магомету потребовалось встать с места, на котором он сидел, владыка, чтобы не разбудить спавшую на его плаще любимую кошку, приказал отрезать кусок своего одеяния. Некоторые авторы утверждают, что в Азии домашняя кошка, завезенная из Египта, была скрещена с индийской степной кошкой. Другие специалисты считают, что домашняя европейская кошка скрещивалась с азиатской кошкой, отличающейся длинной шерстью. Так появилась порода длинношерстных кошек. В Китае домашних кошек разводили уже за 600 лет до и. э., а в X в. н. э. – кошек длинношерстных. Конфуций, живший в X в. до и. э., был большим любителем кошек. Из Китая домашние кошки перебрались в VI–IX вв. в Японию, где уже в X в. разводили короткошерстную бесхвостую породу, известную сейчас как японский бобтейл. На американский континент домашняя кошка завезена из Европы. Домашняя кошка становится объектом внимания человека во второй половине XIX в. и особенно в начале XX в. В это время путем планомерного скрещивания отобранных особей удается вывести ряд пород, отличавшихся друг от друга размерами и формой туловища, длиной, типом и окрасом шерсти, цветом глаз, длиной хво-

ста, формой ушей, даже наличием или отсутствием хвоста. Иногда помощницей в этом становится и сама природа. Кошка из обычного, полезного для человека в хозяйстве и быту животного, которым она считалась до половины XX в. (ее использовали для истребления вредных грызунов), становится одним из ближайших друзей человека, а часто и просто обожаемым существом в доме. Но при этом кошки, даже самых чистокровных пород, в отличие от собак сохраняют в доме своего владельца полную независимость и самостоятельность: при всем дружелюбии к человеку кошка никогда не становится ему слугой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.