

# **Ясновидение** на все 100%

**Открываем**  
**“третий глаз”**

**Прочитай и научись!**

Ясновидение на все 100%

# **Открываем «третий глаз»**

«Мельников И.В.»

2013

Открываем «третий глаз» / «Мельников И.В.»,  
2013 — (Ясновидение на все 100%)

Вы хотите научиться видеть сквозь стены, видеть с завязанными глазами, сканировать закрытые сейфы и читать содержимое писем не скрывая конверты? В этой книге мы раскрываем секреты индийских йогов. Вы сможете развивать астральное зрение и открыть «третий» астральный глаз.

, 2013

© Мельников И.В., 2013

## Содержание

Первая ступень ясновидения. Психологическое ясновидение	5
Упражнение «Разговор»	6
Упражнение «Связь с двойником»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Открываем «третий глаз»**

## **Первая ступень ясновидения. Психологическое ясновидение**

Видения не у всех возникают одинаково. Чаще всего они возникают у людей с повышенной возбудимостью и повышенной эмоциональной или психологической чувствительностью. Они легко входят в состояние измененного сознания и вызывают из своего подсознания различные образы, что и позволяет увидеть картины в зеркале. Люди более скептически настроенные, реалисты, рационалисты тяжелее входят в состояние транса и тяжелее поддаются влиянию зеркал. Это происходит потому, что они блокируют возможность гипнотического транса и к их подсознанию очень тяжело проникнуть.

Входить в состояние транса легче получается у женщин. Так как, их организация мышления настроена на образность, а у мужчин – на логические операции. Видения могут появиться только в том случае, если разрушить границу между сознанием и подсознанием. Для этого следует предварительно выполнить два упражнения, похожие на магические ритуалы.

## **Упражнение «Разговор»**

В тот день, когда вы думаете начать тренировки по развитию ясновидения, не стоит плотно завтракать. Немного свежей растительной пищи. Не следует пить чай и кофе – только чистую воду. Алкоголь и сигареты следует полностью исключить из употребления, так как они возбуждающе действуют на нервную систему. В этот день надо больше отдыхать, не следует заниматься спортом и физическим трудом. Мысли должны быть светлыми и чистыми, мышцы – расслабленными. Перед выполнением упражнения обязательно примите душ.

За пятнадцать минут до полуночи поставьте друг против друга два зеркала. Между зеркалами должны находиться вы сами (одно зеркало за спиной, второе – перед лицом). Голова должна отражаться в зеркалах полностью. Перед зеркалом, в котором отражается ваше лицо, поместите зажженную свечу. Сидеть перед зеркалом в идеальном случае нужно нагишом, можно в белой одежде. На теле не должно быть никаких посторонних предметов (крестики, кольца, сережки и т. д.).

Ровно в полночь начинайте смотреть прямо в глаза своему отражению, стараясь заглянуть в самую глубину зрачков. Постарайтесь выдержать, не мигая, три – пять минут. Примерно через это время вы почувствуете как – будто бы вас затягивает в воронку, скрытую в глубине зрачков и мир вокруг теряет четкие очертания. Можно прочитать заговор на зеркало:

«Ночь черная, зеркало магическое, отрази от меня слово нехорошее, проклятие людское, знак ведьмин. Прошу по первому разу.

Ночь черная, зеркало магическое, отрази от меня слово нехорошее, проклятие людское, знак ведьмин. Прошу по второму разу.

Ночь черная, зеркало магическое, отрази от меня слово нехорошее, проклятие людское, знак ведьмин. Прошу по третьему разу.

Да будет так, и так будет.»

Не уходите от зеркала и ничего не бойтесь. Все, что вы увидите в зеркале, находится не рядом с вами, а за зеркалом и вам это ничем не грозит. Во время вхождения в гипнотический транс могут наблюдаться некоторые изменения в вашем поведении.

Во – первых, вы можете чувствовать пугающую пустоту в сердце или необычайную легкость. Может появиться плаксивость, может быть беспричинный смех. Это не должно вас беспокоить, так как это нормальное изменение психических реакции и оно абсолютно безопасно. Это так ваш нетренированный мозг отвечает на концентрацию внимания. Выполняя упражнения по развитию ясновидения постоянно, такая психическая реакция пройдет.

Во – вторых, вы можете почувствовать необъяснимый страх, у вас участится дыхание, кожа покроется мелкими пупырышками, вам станет холодно и даже почувствуете дыхание холодного ветра. Такая реакция организма тоже не опасна – это физиологический ответ тела на концентрацию внимания.

Если вы начнете замечать некоторые изменения, которые происходят с вашим зеркалом: появляются непонятные пятна, изображение покрывается потеками крови, вы начинаете слышать зовущие вас голоса – в таком случае лучше прекратить сеанс ясновидения. Это говорит о том, что случилось что-то непредвиденное. Поэтому рядом с собой, ради таких случаев, лучше держать флакончик со святой водой. Водой следует просто плеснуть на зеркало или нанести ее себе на лоб крестообразным движением.

### ***Упражнение «Связь с двойником»***

Это упражнение следует проводить на растущую луну с 12 часов ночи до трех часов утра. Поданобится двенадцать тонких церковных свечей, зеркало и лоскут красной ткани, в которую можно завернуть зеркало целиком, и металлический поднос для свечей.

Подготовку к выполнению упражнения проводите аналогично подготовке в упражнении «разговор».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.