

**ВПЕРВЫЕ В МИРЕ!**  
**СОННИК**, который позволяет  
**ВЛИЯТЬ НА СУДЬБУ**

**ЗАЩИТА** от сна,  
сулящего беду

**РЕАЛИЗАЦИЯ**  
хорошего сна

# СОННИК

Симеона  
Прозорова

Особый совет для каждого сна!

**Сонник Симеона Прозорова.  
Особый совет для каждого сна**

«Издательство АСТ»

2011

Сонник Симеона Прозорова. Особый совет для каждого сна /  
«Издательство АСТ», 2011

Эта книга дает в руки читателя уникальную информацию. Вместе с толкованием сна, читатель получает инструкцию, что следует сделать, чтобы плохой сон не сбылся, а хороший воплотился в реальность.

, 2011

© Издательство АСТ, 2011

## Содержание

Сонник Прозорова – это уникальная книга, которая должна быть в каждом доме!	5
Великий исследователь снов	6
Какие сны толковать не надо	7
Восстанавливающие сны	8
Зеркальное сновидение	9
Сновидение-предупреждение	10
Наведенные сновидения, или сны от лукавого	11
Бессвязные сны	12
Сны-указания	13
Сновидение-откровение	14
Ночные кошмары	15
Сновидения-символы: сны, которые можно и нужно толковать	16
Как работать с сонником	17
Работа со сном	18
Техника правильного сна	20
Место и поза	21
Как нужно засыпать	22
Молитесь перед отходом ко сну	23
Заговор на сон, чтобы снились хорошие сны	23
Заговор утром, чтобы сбылся хороший сон, а дурной испарился	23
Молитва ночная, чтобы снились хорошие сны	24
Молитва утренняя, чтобы не сбылся дурной сон, а хороший сбылся	24
Сонник Симеона Прозорова	25
А	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Сонник Симеона Прозорова. Особый совет для каждого сна**

**Сонник Прозорова – это уникальная книга,  
которая должна быть в каждом доме!**

Сборники толкований снов существуют с глубокой древности. Как только появилась письменность, человек стал записывать значения того или иного сна. Тем не менее, услуги толкователя снов никогда не переставали пользоваться спросом. И дело не только в том, что книги были дороги, да и читать умели не все. Оракулы и маги не просто разгадывали сны. Они советовали сновидцу, что ему надо сделать, чтобы **ХОРОШИЙ СОН СБЫЛСЯ, А ДУРНОЙ – НЕТ.**

Ни один сонник никогда не содержал подобных советов. Тайное знание о работе со сновидениями передавалось от мага к магу, от учителя к ученику. Но тайным это знание было не потому, что им могли пользоваться только посвященные. А потому, что толкователям было невыгодно распространять это знание: ведь тогда их услуги стали бы никому не нужны! И это знание было намеренно окутано покровом тайны. И даже рекомендации по работе со сновидением преподносились как некое откровение, которое было послано магу только в этот раз и только для этого человека.

Эта книга дает в руки читателя уникальную информацию. Вместе с толкованием сна читатель получает инструкцию, что следует сделать, чтобы плохой сон не сбылся, а хороший воплотился в реальность.

## **Великий исследователь снов**

В начале XX века тайной сновидений заинтересовались серьезные мировые ученые. Всем известны имена Юнга и Фрейда, но мало кто знает, что и в России были свои светила, которые сумели разгадать тайну сна. Самым выдающимся из них был Симеон Иванович Прозоров. Он занимался проблемой сновидений более 30 лет.

Результатом его многолетних исследований явился оригинальный метод работы со сновидением. Вот тогда и появился сонник Прозорова, с помощью которого можно было не только истолковывать сновидения, но и менять с их помощью реальную жизнь.

Рукопись сонника с описанием метода хранилась в Париже в семье дочери Симеона Ивановича. Лишь в начале 2000-х годов она попала в Россию. Несколько лет ушло на то, чтобы эти записи восстановить и отредактировать. Ведь жизнь изменилась, и символика снов во многом стала другая. Нам теперь не снится конка или инструмент для заточки перьев. Зато в снах может присутствовать компьютер или мобильный телефон. Но все это неважно. Метод Прозорова тем и уникален, что с его помощью можно толковать абсолютно любой символ.

Данное издание – существенно сокращенный сонник, в котором дается лишь краткое толкование символа и метод работы с ним, дополненный и отредактированный практикующими последователями Прозорова. В будущем будет издан полный сонник Прозорова. Настоящий же сонник – его сокращенная версия.

## **Какие сны толковать не надо**

Прежде всего надо усвоить, что не все сновидения нуждаются в толковании. Бывает разный сон, и бывают разные видения. Не требуется трактовка снам: восстанавливающим, зеркальным, снам-предупреждениям, снам-указаниям, наведенным и бессвязным снам, снам-откровениям и ночным кошмарам. Рассмотрим их.

## **Восстанавливающие сны**

К типу восстанавливающих снов относятся самые желанные, самые восхитительные сны, которые когда-либо видит человек. В детстве они снятся довольно часто (если, конечно, ребенок растет в нормальной семье, в обстановке любви и заботы). По мере взросления восстанавливающие сны приходят к нам все реже и реже. Это красивые, цветные, объемные, фантастические сны.

Во время восстанавливающего сна нас могут посещать абсолютно разные видения. Символика их не нуждается в интерпретации, потому что в сновидениях этого типа главное не образы, а ощущения во время и после сна. Очень важно, чтобы чувство наслаждения, испытанное во сне, после пробуждения не исчезло. Тогда это настоящее восстанавливающее сновидение, и задача человека – удержать состояние блаженства на протяжении всего дня.



## **Зеркальное сновидение**

Сны зеркального типа названы так, потому что они – символически или прямо – отражают ситуацию, в которой находится человек в данный период жизни. Сны-зеркала отражают не все подробности ситуации, а только те моменты, на которые стоит обратить особое внимание. Например, человек чувствует недомогание, и ему снится сон, указывающий на орган, который наиболее уязвим для инфекции. Но сны-зеркала касаются не только здоровья. Профессиональные проблемы, отношения с людьми, семейная жизнь, сексуально-интимные связи, романтические отношения, увлечения, творческие поиски – все это может находить отражение в зеркальном сновидении. Такие сны очень важны для человека, потому что они показывают именно ту проблему, которую нужно решать в первую очередь. Зеркальный сон может сказать человеку, чем он болен, если врачи затрудняются с постановкой диагноза. Но не только: в этом сне, как в зеркале, отразится еще и причина заболевания и способ его лечения. То же касается и других важных вопросов. Иногда сновидение-зеркало переходит в сновидение-откровение.

## **Сновидение-предупреждение**

Суть этого сновидения понятна из его названия. Такие сны предупреждают, сообщают о чем-то важном, что еще не наступило, или же наступило, но человек пока что не в силах это осознать. Сновидения-предупреждения содержат очень ясные и прямые образы и ситуации.

Например, если человек болен раком (но еще не знает об этом), предупреждающий сон покажет ему либо реальную опухоль в какой-то части тела, либо рака, сидящего на месте образовавшейся опухоли. Различного рода катастрофы, прибытие неожиданных гостей, получение подарка, незапланированное путешествие – обо всем этом сновидение-предупреждение говорит очень четко, без использования каких-то сложных символов.

Предупреждающие сны часто снятся людям, у которых хорошо налажена связь с подсознанием. Таких людей нередко называют ясновидящими. И в этом есть доля правды: они действительно ясно видят ближайшее будущее. Но видят именно потому, что оно уже наступило, только еще не проявилось физически. К примеру, человек видит во сне автокатастрофу, а через несколько дней она происходит на самом деле. Все очень просто: подсознание сигнализировало, что сложилась ситуация, при которой катастрофы не избежать. Скажем, у автомобиля износились тормоза, и в следующую поездку они обязательно откажут.

## **Наведенные сновидения, или сны от лукавого**

Наведенные сновидения снятся людям, обладающим особой восприимчивостью к духовному миру. Подсознание этих людей имеет весьма тонкую оболочку, сквозь которую могут проникать эманации других существ, как человеческих, так и нечеловеческих. Проще говоря, наведенный сон – это чужой сон.

Не только люди могут посылать сновидения; этим же занимаются и темные силы, называемые демонами или бесами. Оттого эти сны иначе называют «сном от лукавого».

Узнать наведенное сновидение очень просто: оно напоминает бред сумасшедшего, все в нем нелогично и странно. После такого сна человек чувствует себя невыспавшимся, разбитым, несобранным. Наведенные сновидения толковать не надо. Более того: это опасно, так как сновидения, внушенные демонами, могут при толковании сбываться. От наведенных снов необходимо избавляться – при помощи особой практики засыпания (см. раздел Техника правильного сна).

## **Бессвязные сны**

Бессвязные сны снятся в состоянии крайней усталости. Если организм переутомлен, подсознание тоже не способно работать как следует. Оно посылает путанные образы; некоторые из них что-то значат, другие абсолютно случайны. В любом случае, толкованию не поддаются ни те, ни другие, так как символы бессвязных снов очень размыты, они с легкостью меняются, превращаются в нечто другое. Бессвязные сны не имеют ни логики, ни сюжета, даже действующие лица в них похожи на миражи. Неустойчивость образов – главный признак бессвязных сновидений.

## **Сны-указания**

Сны-указания приходят к людям, когда те находятся в ситуации сложного выбора. Если человек не знает, как ему поступать в сложившихся жизненных обстоятельствах, если ему приходится выбирать из нескольких вариантов действия, если он просто не видит пути – на помощь приходит сновидение-указание. Такие сны подсказывают наиболее удачные решения текущих проблем.

## **Сновидение-откровение**

Сны-откровения – это высшая ступень сновидений-указаний. В них человек не просто видит путь, по которому нужно пойти, или находит решение задачи. Сны-откровения дают возможность получать информацию непосредственно от Высшего Разума, или Бога.

Пророки древности во сне слышали голос Бога и всегда исполняли услышанное, даже если это грозило им бедой. Сон-откровение имеет особую природу. Увидев такой сон, человек ни секунды не сомневается в его истинности, даже если это откровение противоречит всему, что человек знал до сих пор.

## **Ночные кошмары**

Кошмарное сновидение сигнализирует о серьезном нестроении в психической сфере. Кошмары снятся людям гораздо чаще, чем кажется. Дело в то, что кошмар необязательно содержит в себе какие-то ужасающие образы и ситуации. Вы можете видеть вполне нормальный и даже красивый сон, однако при этом вас не будет покидать ощущение страха. По принципу снов-кошмаров пишутся психологические триллеры, снимаются фильмы ужасов. Вроде бы ничего трагического не происходит, однако герой медленно сходит с ума и, в конце концов, гибнет.

## **Сновидения-символы: сны, которые можно и нужно толковать**

Мы с вами будем работать именно со сновидениями-символами, так как этот тип сновидений снится человеку чаще всего. Но все же вам надо научиться отличать сновидения-символы от всех других типов.

Как и сновидения-предупреждения, символические сны тоже очень яркие и реальные. Они могут быть по ощущениям даже более реальны, чем физическая жизнь (хотя это и не обязательно). Но от предупреждающих снов их отличает то, что ситуация сновидения-символа, хотя и вполне реальна, но содержит нечто фантастическое, то, что никогда не может случиться в жизни.

Например, вы приходите кому-то в гости, вас приглашают обедать, но вместо еды у себя в тарелке вы обнаруживаете что-то несъедобное, и вообще не имеющее отношения к еде (а часто что-то и вовсе отвратительное). Или же вы находитесь в людном месте: в трамвае или в театре, и все вроде бы как надо, за исключением одной детали: на вас вообще нет никакой одежды. Причем во сне любая подобная ситуация воспринимается как нечто само собой разумеющееся. Таковы сновидения-символы.

Необходимо помнить, что в символических сновидениях могут присутствовать несколько образов с противоположными толкованиями. Но все их толковать и отрабатывать не надо. Всегда существует какой-то один ключевой символ, который и указывает на суть сновидения.

Он отличается от прочих своей устойчивостью. Остальные символы могут увидаться размыто, как бы на втором плане. Или же быть неустойчивыми, то есть они могут трансформироваться во что-то другое. Например, кошка может превратиться в кролика или в птицу. Ключевой символ никогда не трансформируется. Он остается прежним, хотя иногда и меняет вид (например, вода сначала может течь из крана, затем вы ее видите в стакане, а потом – в бутылке).

Иногда ключевой образ кочует из сна в сон. Вы просыпаетесь несколько раз за ночь, снова засыпаете, видите сон с другим сюжетом, но символ остается прежним. Так, в одном сне вы можете резать ножом хлеб, в другом – видеть сувенирный нож, например, вырезанный из кости, в третьем – нож нарисован на картине. Это признак того, что именно нож является ключевым образом сна. Более того: этот образ очень важен, коль скоро он появляется у вас во сне несколько раз. Часто бывает так, что один и тот же символ человек видит во сне несколько ночей подряд. Это четкий сигнал к тому, что надо что-то делать, иначе случится непоправимое.



## Как работать с сонником

В соннике Прозорова, помимо толкований, к каждому символу дается способ его «отработки». Это самое ценное в соннике, так как «отработка» позволяет блокировать негативное развитие событий в вашей жизни, о которых предвещает сон, а также усилить и увеличить длительность «белой полосы».

Для этого надо всего лишь научиться работать с образами сна после его завершения.

«...Человек принимает сигналы будущего, которые явились в виде сна, как некую данность, ничего не предпринимая. Но это в корне не правильно!...» (С. Прозоров)

Человеку приснился сон, который сигнализирует о некоем будущем. То есть человек установил с будущим связь посредством этого сна. Пользуясь этой связью, на будущее можно влиять! Рассмотрим, как это следует делать.

## Работа со сном

- *Пробуждение.* Пробуждением мы называем момент, когда вы осознали, что уже не спите. Вы можете лежать некоторое время с закрытыми глазами, но при этом знать, что проснулись.

- Зафиксируйте сон: проговорите его мысленно, в виде рассказа, а еще лучше – запишите его на бумаге (для этого надо всегда иметь под рукой блокнот и ручку).

- Сразу после пробуждения мы рекомендуем вам начать отработку сна. Но ничего страшного, если вы сделаете это спустя некоторое время – результат все равно получите. Настройтесь на образ сна.

- Не погружаясь в сон до конца, продолжите сюжет сна в направлении, указанном в соннике после толкования.

После толкования каждого из символов в нашем соннике вы найдете способ его отработки. Иногда это практические советы – что следует сделать наяву в день после сна. Но чаще всего это работа с воображением. Недаром рекомендации по отработке начинаются со слова «представьте». Представляя, надо использовать всю силу своего воображения. Вызывайте в памяти образы сна, усиливайте их, делайте более выпуклыми. Чем сильнее включится ваше воображение, тем лучше будет отработан сон.

Условные обозначения в соннике:

+ – хороший сон,

– плохой сон,

• – меры по усилению значения хорошего сна, а также по уменьшению или ликвидации последствий плохого сна.

Работу начинайте с центрального образа сна, с того образа, который произвел на вас наиболее сильное впечатление. И начинайте его трансформировать в положительный символ, который указан в соннике.

Делать это следует без напряжения, без усилия воли. Просто наблюдайте, как образ начинает трансформироваться, и своим воображением направляйте его трансформацию в нужную сторону.

Это получается иногда не сразу. Если сюжет сна не поддается вашему воздействию с первого раза, не переживайте. С первой попытки это может и не получиться, особенно пока у вас нет практики. Не торопитесь. Не делайте усилий, не включайте волю. Позвольте воображению действовать самостоятельно. Все должно происходить как будто само собой. Чтобы помочь воображению, можете мысленно называть слова и предметы. Например, если вам вместо желтого лимона надо представить красное яблоко, так и скажите: «красное яблоко». Постепенно образ сна как бы сам собой начнет трансформироваться в нужную вам сторону.

Надо понимать, что изменение образа приснившегося сна – изменения энергетики, изменение линий судьбы. Образ может сопротивляться изменениям. «Механически», с усилием, изменять его не следует. Если образ поддается изменению – хорошо. Если не поддается, то проявите терпение. Меняйте его постепенно. Можно делать это «подходами». Попробовали, отдохните. Помолитесь, подышите. Попробуйте снова.

На вашей стороне – время. Рано или поздно, «отработать» образ получится. Главное – пытайтесь.

Очень редко, но случается, что образ изменить не удастся. В этом случае это говорит о том, что изменить будущее – сложно. Поэтому просто будьте осторожны. Избегайте ситуаций, в которых образ может проявить себя в виде свершившихся событий.

Если вам приснился негативный образ, а вы его отработали, не успокаивайтесь! Негативный образ – это сигнал из вашего будущего, что что-то вы делаете не то, раз привлекаете к себе негатив. Попробуйте понять сигнал, который подарил вам сон. Понять, что именно вы делаете не так. Возможно дело в вашем «особом» отношении к кому-то или чему-то. Важно найти эту причину и нейтрализовать ее. Сонник только до какой-то степени не даст негативу войти в вашу жизнь. Но если вы не поймете причину, в результате которой негатив стремится в вашу жизнь, то сонник не поможет. Поэтому будьте особо внимательны к негативным снам – они предупреждают вас об ошибке, которую вы совершаете, что-то делая неправильно!

Отработка сновидения при постоянной практике занимает немного времени – от 1 до 5 минут.

## **Техника правильного сна**

Сон необходим для тела так же, как и пища. Пища не должна быть ни слишком скудной, ни слишком обильной, но достаточной для нормальной жизнедеятельности. Так же и сон: недосып или чрезмерный сон вредят организму в целом и психике в частности. Считается, что человек должен спать минимум 7 часов в сутки. Однако некоторые люди способны высыпаться и за меньшее время. Все зависит от образа жизни, общего физического состояния и нервной выносливости человека. На вопрос «сколько часов надо спать?» каждый человек должен ответить сам. Кому-то достаточно 7 часов, а кто-то меньше чем за 9 не высыпается. Все очень индивидуально.

## Место и поза

Чтобы хорошо спать и видеть приятные светлые сны, надо научиться правильно выбирать и подготавливать место для сна. В этом вам поможет природа. Если у вас есть собака или кошка, вы знаете, что животное спит всегда в определенных местах, порой в таких, которые людям кажутся наименее всего пригодными для сна. У животных есть инстинктивное чувство, которое позволяет им находить наиболее благоприятные места для сна. У человека этот инстинкт заглушен цивилизованностью, и поэтому в выборе места для сна нужно руководствоваться специальными правилами.

- Направление тела по сторонам света. Никогда не спите головой на юг. Все остальные направления допустимы, но идеальным считается спать головой на север. В этом нет никакой мистики: положение тела должно соответствовать магнитному полю земли, чтобы находиться в гармонии с земным магнетизмом.

- Рядом с кроватью, у изголовья, должен находиться сосуд с чистой водой. Вода очищает ауру и отражает наведенные сны.

- Поверхность кровати должна быть ровной, не жесткой и не излишне мягкой. Постельное белье лучше выбирать светлых тонов без рисунка, или же с едва заметным рисунком. Следует избегать темных цветов и ярких, бросающихся в глаза рисунков: они создают тревожный энергетический фон. Высота подушки должна быть такая, при которой шея не затекает в любом положении.

- Важно соблюдать гигиену. Перед сном обязательно примите душ, каким бы усталым вы ни были. Вода уносит напряжение и частично снимает переутомление.

- Если вы только не живете в жарком климате, обязательно надевайте на ночь специальную одежду – пижаму или ночную рубашку. Это защитит тело от переохлаждения, если вы вдруг раскроетесь. К тому же, ночная одежда создает защитный экран от наведенных сновидений.

На качество сна влияет и поза, в которой вы спите. Лучшая поза для сна та, в которой вы можете максимально расслабиться.

## Как нужно засыпать

Даже если вы очень устали за день, нельзя засыпать немедленно, лишь только голова коснется подушки. Если вы засыпаете именно так, можно с уверенностью сказать, что ночной сон не придает вам сил. Утром вы чувствуете себя невыспавшимся и утомленным.

Чтобы спать хорошо, необходимо сбросить дневное напряжение, расслабить тело, ум и душу. Только после этого можно позволить сну овладеть вами.

Но что же делать, если вы сильно утомлены, и у вас просто нет сил бороться со сном? В этом случае вам следует проводить практику расслабления не на постели, а на другой, довольно жесткой поверхности, где вы гарантированно не уснете. Например, на полу.

Лягте на спину, вытянитесь во весь рост. Можете несколько раз потянуться руками и ногами, затем уложите руки вдоль тела. Расслабление начинается с ног. Представьте себе, что через кончики пальцев ног в ваше тело входит приятное расслабляющее тепло. Вы должны мысленно «проводить» это тепло к каждой клеточке вашего тела. Представляйте себе это до тех пор, пока не почувствуете, что ваше тело обмякло, стало подобно медузе, у которой нет костей и мускулов.

Следующий этап – расслабление ума. Прекратите думать о житейских проблемах, оставьте в стороне все впечатления, эмоции и размышления прошедшего дня. Позвольте им спокойно течь мимо вас, представьте, что на вас льется теплый дождь, который смывает любые мысли и впечатления из вашего ума. Ваша задача – заставить ум замолчать, сделать его пустым и легким, подобным воздушному шару. Если ум постоянно возвращается к пережитым мыслям и проблемам, можете держать в голове образ воздушного шара. Этот воздушный шарик – ваша голова. Все время повторяйте уму: «Ничего нет, только пустота и легкость».

## Молитесь перед отходом ко сну

Перед сном совершенно необходимо не только расслабить тело и ум, но и очистить душу. Проще всего это сделать с помощью молитвы. Если вы не религиозны, вместо молитвы можно использовать любое положительное утверждение.

Молитва перед сном начинается с дыхания. Вдыхая и выдыхая, вы должны погружать свое сознание в область физического сердца. С каждым вдохом представляйте себе, что вы вбираете энергию из пространства, с каждым выдохом направляйте эту энергию в сердце и одновременно идите туда сознанием. Можно повторять какую-нибудь положительную фразу, аффирмацию, молитву. Главное, чтобы эти слова вызывали у вас ощущение покоя и безмятежности. Например:

*В моем мире все хорошо и спокойно.*

Цель молитвы – почувствовать отклик сердца. Когда это произойдет, можете погружаться в сон с уверенностью, что этой ночью вам будут сниться только хорошие сны.

## Заговор на сон, чтобы снились хорошие сны

*Стану я, раба Божья (имярек), благословясь, пойду, перекрестясь, из дверей в двери, из ворот в ворота, в чистое поле, в широкое раздолье, под красным солнцем, под ясным месяцем, под частыми звездами, пойду во святой град Иерусалим. Во граде Иерусалиме, в преосвященной пустыне, Святая Богородица спала-почивала, грозный сон видала. Быть Иисусу Христу распяту, русцы, носцы гвоздем приковаши, бок копием протыкаши, ризу святую напололам разрываши. Растрясется земля и небо, распадется камни, расплачешься, Мать, Пресвятая Богородица. Мать Пресвятая Богородица, не плачь, не рыдай, будут Иисуса Христа в пятницу терзать, в субботу погребать, в воскресенье Светлое Христово Господь воскресившись, взойдет на Святую Плащаницу, подымет на небеса со ангелами да архангелами, со славными самохвальными херувимами, серафимами и прочими духами святыми бесплотными. Кто сон Пресвятой Богородицы знает, трижды на день читает, тому рабу не будет погибели ни во дни, ни в ночи, ни в полудни, ни в полночи. Избавит Господь от всякого духа проклятого, от человека злого супостатного, от зверя бегущего, от птицы летучей, от змея ползучего, от двенадцати Иродовых сестер. Буди, Господи, Имя Твое благословенно отныне и до веку! Аминь.*

## Заговор утром, чтобы сбылся хороший сон, а дурной испарился

*Дай мне, Господи, на сей день Господень великую оборону – Крест Животворящий. Крестом опасуюсь и крестом сохраниюсь, ключевой святой водой умоюсь, крестовым полотенцем утрюсь, пеленой Господней запеленаюсь.*

*Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежит от лица Его ненавидящи Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога, и знаменующихся крестным знамением. Аминь. Аминь. Аминь.*

*(И трижды перекреститься.)*

Также, если приснился дурной сон, надо до обеда его рассказать трем людям или текучей воде. Воде рассказывать надо так: выйти на ручей или речку, зачерпнуть воды и, склонившись над горстью, быстро рассказать сон. Вода будет утекать сквозь пальцы, и сон утечет тоже. Если рядом нет ни ручья, ни реки, можно открыть кран с холодной водой, набрать в горсть воды и сделать то же самое. Горячую воду использовать нельзя!

## **Молитва ночная, чтобы снились хорошие сны**

*Вседержителю, Слово Отчее, ИисусеХристе! Будучи Сам совершен, по великому милосердию Твоему никогда не покидай меня, раба Твоего, но всегда пребывай во мне. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предай меня действию змия и не оставь меня на волю сатаны, ибо есть во мне семя погибели. Ты, Господи Боже, которому все поклоняются, Царю Святый, Иисусе Христе, сохрани меня во время сна немеркнущим Светом, Святым Твоим Духом, Которым Ты освятил Твоих учеников. Даруй, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложе моем: просвети ум мой светом уразумения святого Евангелия Твоего, душу – любовью ко Кресту Твоему, сердце – чистотою слова Твоего, тело мое – Твоим страданием, чуждым страсти, мысль мою Твоим смирением сохрани. И подними меня в надлежащее время на прославление Тебя. Ибо Ты в высшей степени прославлен вместе с Безначальным Отцом Твоим и Пресвятым Духом вовеки. Аминь.*

## **Молитва утренняя, чтобы не сбылся дурной сон, а хороший сбылся**

*Господи, Вседержителю, Боже сил бесплотных и всякой плоти, на высотах небесных живущий и нас, живущих на земле, не оставляющий, наблюдающий сердца и помыслы, и ясно ведающий тайны человеческие, безначальный, вечный и неизменный Свет, Который не оставляет затененного места на Своем пути! Ты Сам, бессмертный Царю, прими моления наши, которые мы в настоящее время, надеясь на обилие сострадания Твоего, творим Тебе из нечистых уст, и прости нам прегрешения наши, совершенные нами делом, словом и мыслью, вольно и невольно, и очисти нас от всякой нечистоты плоти и духа. И даруй нам с бодрствующим сердцем и трезвенною мыслью прожить всю ночь здешней земной в ожидании наступления светлого и славного дня второго пришествия Единородного Твоего Сына, Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, когда общий Судия придет со славою воздать каждому по делам его. Да найдет Он нас не лежащими и спящими, но бодрствующими и восставшими, среди исполнения заповедей Его, и готовыми войти с Ним в радость и божественный чертог славы Его, где непрестанные голоса торжествующих и невыразимая радость видящих несказанную красоту лица Твоего. Ибо Ты – истинный Свет, просвещающий и освящающий весь мир, и Тебя воспевают все творение в веки вечные. Аминь.*



## **Сонник Симеона Прозорова**

Условные обозначения в соннике:

+ – хороший сон,

– плохой сон,

• – меры по усилению значения хорошего сна, а также по уменьшению или ликвидации последствий плохого сна.

## А

### **АБАЖУР (ИЛИ ПРЕДМЕТ, ЗАКРЫВАЮЩИЙ СВЕТ)**

- Вас обманут ближайшие друзья, вам не стоит быть таким доверчивым.
- Чтобы избежать обмана, представляйте, что абажур не ваш, что у вас его забирает законный владелец.

### **АБОРТ**

- Начинаяемое вами дело может потерпеть фиаско.
- Представляйте, что угроза аборта миновала, либо наступила новая беременность.

### **АБРИКОС – см. Плоды.**

### **АВАНС**

- + Получение неожиданной награды за услугу, о которой вы давным-давно забыли.
- В день сна сделайте что-то нестандартное: измените внешний вид, выберите иной путь на работу, шутите, придумывайте.

### **АВАНТЮРА (ПРИКЛЮЧЕНИЯ, РИСК)**

- Ждите подвоха со стороны деловых партнеров: они воспользуются вашей идеей, оставив вас без награды.
- Ни в коем случае не рассказывайте никому о своих планах.

### **АВАРИЯ**

- Неприятная неожиданность в дороге.
- Представляйте, что авария заканчивается благополучно. Все остались живы, а ущерб возмещен многократно.

### **АВГУСТ – см. Времена года.**

### **АВИАКАТАСТРОФА**

- + Благоприятные перемены в судьбе как на личном, так и на профессиональном фронте.
- В состоянии «предсна» (см. Предисловие) поблагодарите Вселенную за ее щедрые дары своими словами.

### **АВТОБУС**

- Возможен разрыв в отношениях с близким человеком.
- Представляйте, что автобус превратился в автомобиль, роскошный лимузин (см. Автомобиль).

### **АВТОМОБИЛЬ**

- + Удачливость в текущих делах, успех во всех начинаниях и выгодные предложения.
- Представьте, что автомобиль выезжает на широкую ровную дорогу. Поездка в автомобиле дарит вам удовольствие. Рядом с вами сидит любимый человек.

### **АВТОР**

- + Меньше сомневайтесь – и успех не заставит себя ждать.

- В этот день вам нужно быть решительным. Приняв решение, следуйте ему до конца, что бы ни случилось.

**АГАТ** – см. Камень.

### **АГЕНТСТВО**

– Возможна потеря денег из-за вашей невнимательности при заполнении деловых бумаг.

- Представьте, что агентство закрылось, и на его месте открылся магазин (см. Магазин).

### **АГОНИЯ**

– Кто-то может случайно узнать о вашей тайне.

- Представьте, что во сне тот, кого мучила агония, постепенно приходит в себя. Обязательно представьте, что все у него хорошо, что он здоров и радостен.

### **АД**

– Какие-то ваши действия принесут кому-то горе. Вам следует хорошенько подумать перед тем, как что-либо сделать или сказать.

- Сообщите Вселенной, что никому не желаете зла. Попросите Вселенную уберечь вас от любых шагов, которые могут принести вред другим людям.

### **АДАМ И ЕВА (МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ ОБНАЖЕННОСТИ)**

– Ваша деловая и личная репутация под угрозой. Конкуренты не дремлют, на вас давно собирают компромат.

- Представьте, что в помещение, где находятся мужчина и женщина, входят другие люди. Мужчина и женщина постепенно теряются в толпе.

### **АДВОКАТ**

+ Помощь придет от друзей в последнюю минуту. Вам не о чем беспокоиться.

- Сегодня не стесняйтесь обращаться к друзьям. День удачный, вам не откажут.

### **АДМИНИСТРАТОР**

+ Ожидайте повышения по службе.

- Вспомните лицо приснившегося администратора и загляните ему в глаза. Несколько минут удерживайте этот взгляд. Эта практика усилит положительную энергетику сна.

### **АДМИРАЛ**

+ Успех в профессиональной деятельности и новое влиятельное знакомство.

- После этого сна нельзя спать днем, чтобы не перебить положительную энергетику символа.

### **АДРЕС**

– Вы тратите время впустую, займитесь, наконец, делом.

- Представьте себе дом, находящийся по этому адресу, (см. Дом). Этот дом должен быть высоким, красивым, просторным.

### **АЗАРТНАЯ ИГРА**

– Новое знакомство может обернуться неприятностями из-за вашей излишней доверчивости.

- Представьте себе невидимые связи, соединяющие всех людей в мире. Ощутите родство с каждым человеком на земле.

### **АЗБУКА**

- У вас есть тайный враг, который очень хорошо притворяется другом.
- Представьте, что вы отбрасываете азбуку: она вам не нужна, вы и так знаете алфавит. Вместо азбуки вы берете свою любимую книгу и читаете ее (см. Книга).

**АЗИЯ** – см. Стороны света.

### **АИСТ**

- + Ваши надежды скоро сбудутся, даже быстрее, чем вы рассчитывали.
- Чтобы закрепить положительное значение сна, постарайтесь разглядеть глаза аиста. Угостите его чем-нибудь, например, лягушкой или ящерицей.

**АЙВА** – см. Плоды.

### **АЙСБЕРГ**

- Охлаждение отношений с партнером, ссоры в семье и отчуждение друзей.
- Представляйте себе, что айсберг попал в море кипятка и очень быстро тает. Вода от этого становится приятной и теплой, вы с удовольствием плаваете в ней.

**АКАЦИЯ** – см. Дерево, Цветы.

### **АКВАРЕЛЬ**

- + Тайное покровительство высокопоставленного лица.
- Чтобы ваш тайный покровитель и дальше помогал вам, мысленно нарисуйте акварелью красочную, радостную картину.

### **АКВАРИУМ**

- Начатое дело не принесет успеха, лучше отказаться от него сейчас и начать новый проект.
- Представьте, что вы выливаете содержимое аквариума в океан (см. Океан).

### **АККОРДЕОН**

- + Давняя печаль скоро покинет вас, вы утешитесь и снова станете веселы.
- Чтобы закрепить позитивное значение символа, в день сна нужно послушать настоящий аккордеон.

### **АККУМУЛЯТОР**

- + Неожиданный успех там, где вы на него не рассчитывали.
- В молитве или медитации поблагодарите Вселенную за ее щедрые дары. Представьте, что от аккумулятора работает целая электростанция.

### **АКРОБАТ**

- Вас ожидает опасность в дороге.
- Представьте себе, что акробат, закончив представление, забирает реквизит и уходит прочь.

### **АКТЕР (АКТРИСА)**

- Видеть знакомого артиста вне сцены – вас обманут.
- Видеть артиста, исполняющего роль – вы в чем-то ошибаетесь.
- Представьте, что, увидев актера, вы приглашаете его на праздник и веселитесь вместе с ним.
- + Праздновать что-то вместе с артистами – ваше благосостояние улучшится.
- Представьте, что все участники праздника надели генеральские костюмы (см. Генерал).
- + Быть актером (актрисой) – вас ждут хорошие события, творческие озарения.
- Представьте, что вас как артиста увенчивают лавровым венком (см. Лавровый венок).

### **АКУЛА** – см. Рыба.

### **АКУШЕРКА**

- Затяжная болезнь с осложнениями.
- Вернувшись в состояние дремоты, заставьте акушерку уйти из вашего дома или уехать далеко и надолго. Лично посадите ее в вагон поезда, и убедитесь, что поезд уехал.

### **АЛИМЕНТЫ**

- Вам не справиться с проблемами без посторонней помощи.
- Представляйте, что алименты давно выплачены, у алиментщика нет больше никаких обязательств. Он свободен.

### **АЛКОГОЛЬ**

- + Значение сна зависит от вида алкоголя. Винные напитки – к радости, веселью и успеху. Водка – пустые траты. Брага – к неожиданной перемене места работы.
- Представьте, что вы выливаете водку, и вместо нее вам наливают вино.

### **АЛЛЕЯ**

- Неприятные хлопоты на работе. За чужие ошибки придется расплачиваться вам.
- Представьте, что вы покидаете аллею, убегаете от нее далеко в сторону (см. Бег). Вы бежите легко и свободно.

### **АЛМАЗ** – см. Камень.

### **АЛОЭ**

- + Перемена работы или повышение по службе.
- Представьте, что вы поливаете алоэ, затем срезаете его и делаете целебный эликсир (см. Эликсир).

### **АЛТАРЬ**

- Вы можете совершить непоправимую ошибку. Лучше в этот день вообще ничего не предпринимать.
- Представьте, что алтарь превращается в накрытый стол (см. Стол). Пригласите за стол своего лучшего друга, угостите вином.

### **АЛЬБОМ**

- + У вас появится хороший друг, который поможет вам в трудную минуту.
- Вспомните приснившийся вам альбом во всех подробностях. Мысленно возьмите его в руки. Попытайтесь ощутить поверхность его листов, всмотритесь в картинки.

### **АМБАР**

+ Материальное благополучие и успех в делах.

• Чтобы закрепить положительную энергетику символа, в день сна раздайте милостыню у трех церквей, и поблагодарите Вселенную за ее милость к вам.

**АМЕРИКА** – см. Заграница.

### **АМПУТАЦИЯ**

– Упадок в делах или потеря имущества.

• Попробуйте представить, что у вас после ампутации вырос новый живой орган (не протез – это важно!). Вы снова здоровы и можете выполнять любую работу.

### **АМУЛЕТ**

+ Неожиданная помощь от незнакомых вам людей, возможно, очень высокопоставленных.

• Постарайтесь как можно явственнее вспомнить образ амулета и нарисуйте его. Рисунок носите с собой.

**АНАНАС** – см. Плоды.

### **АНГАР**

– + Исполнение желания будет связано с большими хлопотами. Подумайте, нужно ли вам это.

• Чтобы вам хватило сил для реализации задуманного, представьте, что в ангар въезжают многочисленные дорогие автомобили. Один из них – ваш.

### **АНГЕЛЫ**

+ Кто-то нуждается в вашей помощи. Только вы можете помочь этому человеку.

• Позвоните всем своим друзьям и знакомым – может, кто-то в беде. Знайте, что в данной ситуации помочь другому – значит помочь себе.

### **АНГИНА**

– Можете остаться в одиночестве, хотя и не по своей вине.

• Представьте себе, что полощите горло целебным настоем, и ангина уходит.

### **АНЕКДОТ**

– Ваши дела могут пошатнуться из-за недобросовестного поведения деловых партнеров.

• Представьте себе, что анекдот вызвал не смех, а слезы (см. Слезы).

**АНТАРКТИКА** – см. Стороны света.

### **АНТЕННА**

– Ваша тайна может быть раскрыта, это негативно отразится на ваших делах.

• Представьте, что антенна превращается в мощное, ветвистое дерево (см. Дерево). Его крона защищает вас от любых невзгод.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.