

Анастасия Веселова

**1000 советов для девочек  
на все случаи жизни.**

**Секреты бабушек и дедушек**



Анастасия Веселова

**1000 советов для девочек  
на все случаи жизни.  
Секреты бабушек и дедушек**

«Научная книга»

2013

**Веселова А.**

1000 советов для девочек на все случаи жизни. Секреты бабушек и дедушек / А. Веселова — «Научная книга», 2013

«Дорогая девочка! Ты держишь в руках книгу, в которой собраны всевозможные советы и маленькие хитрости. Мы с тобой будем учиться различным домашним делам – стирке, вязанию, шитью, а также разберемся, как правильно вести себя в сложных ситуациях. Отличие этой книги от других подобных в том, что здесь советы дают не подружка, не мама, не тетя, а бабушка с дедушкой, которые имеют такие запасы жизненного опыта, что его хватит и на тебя, и на всех твоих знакомых девчонок. Итак, открываем – и читаем!»

# Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Степени родства, или кем золовка приходится деверю	10
Ты и твои родители	12
Ты и старшее поколение	16
Ты и твоя старшая сестра	20
Ты и твой старший брат	22
Дяди, тети и их дети	23
Семейные горести и беды	24
Болезнь или смерть кого-либо из родственников	24
Развод родителей	24
Твои личные проблемы	25
Конец ознакомительного фрагмента.	28

**А. Веселова**  
**1000 советов для девочек**  
**на все случаи жизни**  
**Секреты бабушек и дедушек**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## **Введение**

Дорогая девочка! Ты держишь в руках книгу, в которой собраны всевозможные советы и маленькие хитрости. Мы с тобой будем учиться различным домашним делам – стирке, вязанию, шитью, а также разберемся, как правильно вести себя в сложных ситуациях. Отличие этой книги от других подобных в том, что здесь советы дают не подружка, не мама, не тетя, а бабушка с дедушкой, которые имеют такие запасы жизненного опыта, что его хватит и на тебя, и на всех твоих знакомых девчонок. Итак, открываем – и читаем!

## Глава 1

### Ты и твоя семья

Семья – это все твои близкие родственники: мама и папа, братья и сестры, бабушки и дедушки. Но помимо ближайших родственников, с которыми ты общаешься ежедневно, есть еще и дальние: двоюродные братья и сестры, тети, дяди и прочая «седьмая вода на киселе». Вполне возможно, что встречаешься ты с ними не так уж часто, но от этого родственные чувства не должны быть менее крепкими. Учти, что кровные узы, которые связывают тебя с родней, неважно – дальняя она или самая близкая, сильнее прочих уз. Посуди сама: ты можешь сходиться и расходиться с людьми, в твоей жизни будет еще много знакомств, но родственники останутся родственниками навсегда, и ничего с этим не поделаешь, хочется тебе этого или нет. Поэтому лучше быть с родными в хороших отношениях: мало ли что может в жизни произойти – кто, как не родственники, помогут тебе.

Каждая семья имеет свою определенную фамилию. Кстати, во многих европейских языках семья, собственно, и называется словом «фамилия», а происходит это слово из латинского языка на котором говорили древние римляне. У них семьей назывались все люди, живущие под одной крышей, включая слуг и рабов. С течением времени смысл слова несколько изменился, но постоянной осталась суть – сейчас фамилия объединяет людей одного рода, то есть родственников.

Фамилия передается из поколения в поколение, но исключительно по мужской линии. Это означает, что ты носишь фамилию своего отца, он – своего отца, и так далее. Если у тебя есть брат, то он станет продолжателем фамилии вашего рода и сохранит свою, а вот ты, когда вырастешь и выйдешь замуж, скорее всего свою фамилию изменишь, точно так же, как это сделали в свое время твои мама, бабушка и прабабушка.

Редко кого устраивает его фамилия, особенно в детстве. Как правило, в школе любую, даже самую благозвучную фамилию озорные одноклассники перевирают и уродуют до неузнаваемости, придумывая массу прозвищ, порой обидных. Почти все через это прошли, но поверь, как бы ни противны тебе были всякие клички, основой которых является твоя фамилия, бежать в милицию с просьбой сменить ее на другую довольно глупо. Помни, что не имя красит человека, а наоборот. Наверняка члены твоей семьи и прочие родственники, носящие эту же фамилию, сделали в своей жизни немало такого, чем ты можешь гордиться. Так стоит ли из-за глупых насмешников переживать? Конечно же, нет.

Кстати говоря, наши очень далекие предки фамилий не имели, и по этой причине происходила постоянная путаница. Действительно, как разобраться, какая Марья или какой Иван нужен тому или иному человеку. Так вот, чтобы таких казусов не случалось, и решили люди придумать себе фамилии. В изобретении фамилий они руководствовались либо профессией того или иного человека (фамилия Кузнецов говорит о том, что твой далекий предок был кузнецом), либо какими-то отличительными чертами, например цветом волос (Чернов, Белов, Седов). А теперь подумай, какой скрытый смысл в твоей фамилии?

Помимо фамилий, немало неприятных минут доставляют нам и наши имена, особенно если родители решили пооригинальничать, выбирая имя своей долгожданной дочери. Какие только имена ни встречаются в повседневной жизни: и Иветты, и Анжелы, и Эльвиры и т. д. и т. п. Мы вовсе не говорим, что одни имена хороши, а другие плохи, но живем-то мы в России, и многие иностранные имена, особенно в сочетании с русским отчеством, звучат очень странно. В русском языке множество красивых, звучных имен, но о них почему-то порой забывают и стремятся назвать ребенка «покруче», обрекая его тем самым на постоянные насмешки. Хотя своим редким именем можно и гордиться (ты это поймешь, когда подрастешь немного,

и дурацкие шуточки по поводу исключительности твоего имени прекратятся): действительно, Оль, Кать и Маш можно встретить на каждом шагу, а вот, к примеру, много ли тебе попадалось Кристин или Вероник? Скорее всего, нет.

Не забывай, что имена имеют определенную магическую силу, сочетание букв твоего имени оказывает влияние и на характер, и на судьбу. Конечно, это вовсе не означает, что все Наташи имеют одинаковые характеры, привычки и т. д., но определенные общие черты все же присутствуют. В некотором роде имя схоже со знаком Зодиака, под которым ты родилась, поэтому многие родители, выбирая имя для ребенка, надеются, что их чадо, благодаря имени, будет не менее известно или удачливо, чем его знаменитый тезка. Другие, напротив, не мудрствуют лукаво и называют ребенка в честь деда, отца, бабушки или других родственников. Таким образом они хотят сохранить память о них или надеются, что их отпрыск повторит их счастливую судьбу. Но по каким бы причинам тебя ни называли именно так, а не иначе, своего имени стесняться не стоит. К разнообразным «приколам» относись спокойно, и тогда у любых шутников сама собой отпадет охота разыгрывать тебя.

Находясь рядом с родителями, бабушками и дедушками, мы не задумываемся о том, что их жизнь и история страны тесно взаимосвязаны. Ведь все события, которые пережила наша многострадальная Родина, происходили на их глазах, мало того – они были участниками многих из них. Ни один самый лучший учитель не сможет рассказать тебе о том или ином историческом факте интереснее, чем твои бабушка и дедушка.

Для составления генеалогического древа рисуется особая схема, начиная от самых ранних предков, каких только помнят в семье, и заканчивая всеми теми, кто живет сейчас. Называется такая схема древом потому, что на вид она напоминает дерево с расходящимися во все стороны ветками – от одной идут две или несколько и каждая обозначает какого-нибудь родственника. На древе записываются имена, степень родства и даты рождения, а если родственников уже нет в живых, то и даты их смерти. Если хочешь знать все это – кто кому кем приходится, то желательно составить генеалогическое древо вашего рода.

Раньше почти у каждой культурной семьи имелся подробнейший перечень всех близких и даже дальних родственников, а «дерево» висело, как картина, на видном месте в позолоченной рамочке. Знаменитыми предками гордились. Большим поводом для семейной гордости было упоминание о каком-либо дальнем родственнике где-нибудь в древних летописях, даже если оно ограничивалось только его фамилией в каком-нибудь списке.

Сейчас, очень редко можно встретить семьи, в которых знают родственников дальше прабабушки и прадедушки. А как в твоей семье? Расспроси маму, папу, бабушку, – возможно, они сообщат тебе какие-нибудь интересные сведения о дальних родственниках. Может быть, какой-нибудь твой далекий дедушка был полководцем или писателем. Кое о чем может рассказать и твоя фамилия, которая прямо говорит, чем в далекой древности занимались предки, например: Гончаров, Плотников, Кузнецов и так далее.

Теперь ты знаешь, что такое генеалогия и генеалогическое древо, и можешь щегольнуть своими знаниями перед друзьями. Кроме того, ты можешь предложить своим одноклассникам устроить небольшое соревнование: кто лучше всех знает историю своей семьи. Мы уверены, что с твоей легкой руки многие заинтересуются своей генеалогией.

А теперь поговорим о семейных традициях. Что же это за штука такая – семейные традиции?

Начнем с самого простого. Например, часто дети продолжают семейные традиции при выборе профессии или интересного увлечения. Как правило, дети превосходят своих родителей в мастерстве и профессионализме, перенимая у них накопленный годами. Несколько представителей разных поколений одного рода, занимающиеся одним ремеслом, работающие по одной специальности образуют династию. Однако вовсе не обязательно становиться врачом или учителем, потому что эту профессию выбрали твои родители. Главное – призвание. Если



ты чувствуешь, что у тебя душа лежит к той или иной специальности, то стремись изо всех сил освоить ее и стать настоящим специалистом. Но идти на поводу у родителей, не чувствуя призвания к тому или иному занятию, не стоит – ты никогда не добьешься успеха, да и работа будет тебе не в радость. Учти, выбор профессии остается за тобой, но ни в коем случае не пренебрегай советами взрослых – в конце концов, они имеют достаточно богатый жизненный опыт и заботятся о твоём же благе.

Профессиональная деятельность – далеко не единственная традиция, переходящая из поколения в поколение и чтимая твоими родственниками.

В семье обычно есть разные вещи, доставшиеся твоим родителям от их родителей, а те, в свою очередь, получили их от своих – это реликвии. Каждая такая «штуковина» имеет свою историю, хранит память о твоих предках. Это может быть вещь как ненужная, так и наоборот – ценная, антикварная. Антиквариат – это старинные вещи (мебель, предметы домашнего обихода и т. д.), которые потому и ценятся, что таких сейчас больше не делают. Они могут представлять художественную ценность, это обычно разные картины, статуэтки, мебель, посуда.

К семейным реликвиям относятся различные украшения, передающиеся из поколения в поколение. Эти вещи особенно тесно связаны с жизнью твоих предков – твои бабушка и прабабушка часто носили, любовались ими, а потом в какое-то время передали своим детям в подарок. Они ценны как память о прошлом.

Если ты хочешь, чтобы реликвии и дальше передавались из поколения в поколение в вашей семье, их необходимо отремонтировать или почистить и регулярно ухаживать за ними.

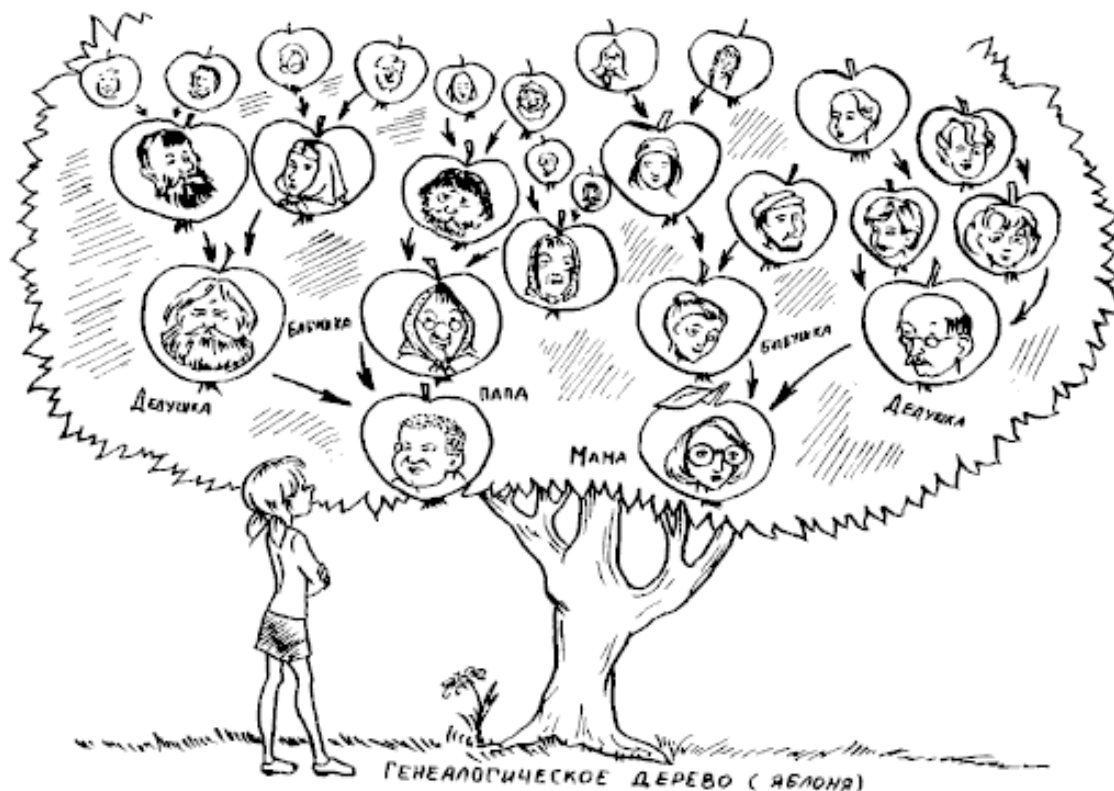
В каждом доме есть своя особая душевная атмосфера. Если члены семьи относятся друг к другу хорошо, то и атмосфера в ней будет по-настоящему теплая.

Семья – это и есть близкие люди, которые всегда друг другу помогут: и они тебе, и ты им. Например, если родители спешат уйти на работу, или наоборот, пришли с работы уставшие, то тебе следует за ними поухаживать: помочь разогреть еду, что-то приготовить поесть, помыть посуду. Постарайся быть послушной и не капризничать – тогда и у родителей будет меньше забот, они будут к тебе лучше относиться. Ты ведь уже не маленькая и можешь быть самостоятельной. Но если ты не знаешь, как что-то сделать правильно, то лучше посоветоваться со взрослыми.

## Степени родства, или кем золовка приходится деверю

Когда ты будешь разбираться с историей своей семьи, то можешь очень легко запутаться во всяких родственных названиях. Чтобы этого не случилось, мы сейчас с тобой разберемся с некоторыми словами и определениями.

Например, твоя бабушка. Это для тебя она бабушка, а для твоей мамы кто? Тоже мама. А для твоего папы? Для папы она, оказывается, теща. Он стал ее так называть, когда женился на твоей маме.



У тебя наверняка есть две бабушки. Одна из них – мамина мама, а другая? Правильно, папина. А знаешь, кем приходится эта другая бабушка твоей маме? Свекровью. Значит, подведем итог: теща – это мать жены, а свекровь – это мать мужа.

В основном эти названия начинают употребляться, когда мужчина и женщина вступают в брак и образуют семью. Твои мама и папа друг для друга – это жена и муж.

А кем еще стала мама, когда вышла замуж за папу? Кроме того, что она стала называться для него женой, для его матери (то есть твоей бабушки с папиной стороны) она стала невесткой. А для твоего дедушки, тоже с папиной стороны, она стала снохой. Кстати, этого дедушку она должна звать свекром.

Твой папа, когда взял в жены маму, стал для маминой мамы (бабушки с маминой стороны) зятем и для маминого папы (дедушки с маминой стороны) – тоже зятем. Этого же дедушку он зовет тестем.

А если твоя мама была в семье не единственным ребенком, если у нее были брат и сестра? У них со времени, когда мама вышла замуж, тоже появились особые названия: например, мамина сестра (тебе родная тетя) для твоего папы – свояченица, а ее муж (тебе «некровный» дядя) для папы – свояк. Для маминой сестры папа является тоже зятем, как и для бабушки (маминой мамы).

Если же у твоей мамы есть еще и брат (тебе родной дядя), то для твоего папы он будет шурином. А папа для него – зятем.

В том случае если у твоего папы в семье тоже были братья и сестры, твоя мама будет звать папину сестру (тебе тоже родную тетю) золовкой, а папиного брата (тебе родного дядю) – деверем.

Не так уж и трудно, не так ли? Если ты со мной не согласна, перечти все еще раз, можешь даже записать себе в тетрадку или нарисовать всех своих теть, дядь, маму, папу, бабушку, дедушку, причем и с маминной, и с папиной стороны, и стрелками указать, кем они друг другу приходятся. Это довольно увлекательное занятие. Когда ты его закончишь, покажи таблицу своим родственникам: вполне возможно, что они узнают для себя что-то новое, а может быть, окажется, что они неправильно друг друга называли (ведь далеко не все взрослые разбираются в этих вопросах).

Кстати, мы с тобой сейчас сможем ответить на вопрос: «Кем золовка приходится деверю?» Так как для твоей мамы золовка – это сестра мужа, а деверь – брат мужа, то, выходит, между собою они – родные брат и сестра.

Вот такие ребусы иногда получаются – и трудно выбраться из родственных хитросплетений. Но давай на время забудем обо всех этих названиях, потому что тебя они пока еще не касаются. Понятия «свекровь», «деверь», «золовка» для тебя еще ничего не значат. «Дядя», «тетя» – вот слова, которые ты довольно часто произносишь, а потому поговорим именно о них.

## Ты и твои родители

Сначала поговорим о твоих родителях – маме и папе. Когда ты была еще в коляске, было все просто – стоило тебе захныкать, и мама со всех ног бросалась к тебе, чтобы узнать, что такое приключилось с ее любимой девочкой, не хочет ли она кушать или пить; а может, надо сменить пеленку, или тебе неудобно лежать, или вдруг, не дай бог, перевернулась коляска или заболел животик.

Не правда ли, было так уютно у нее на руках, когда ее внимание принадлежало исключительно тебе? Может быть, что-то тебе и не нравилось, но в любом случае, ты еще не умела об этом сказать.

Так что в младенческом возрасте есть свои преимущества и недостатки: с одной стороны, все внимание и забота принадлежит исключительно тебе, а с другой – ты полностью лишена права голоса (плач и хныканье не в счет) и, если ты даже закапризничаешь, желая чего-нибудь, тебя все равно могут неправильно понять.

Но ты растешь, и ситуация начинает понемногу изменяться: мама уже не так быстро исполняет каждое твоё желание, всем своим видом показывая, что у нее, кроме ухода за тобой, еще много дел и обязанностей. С другой стороны, ты обретаешь «право голоса»: с развитием осознанной речи ты можешь более-менее толково объяснить, что именно ты хочешь. Тут-то, в то время, когда ты уже можешь четко говорить что-нибудь типа «Хочу гулять», «Дай конфету» и «Не хочу спать», и начинаются первые конфликты с мамой, папой, бабушкой, дедушкой и вообще со всем окружающим миром. Почему? Да потому, что не всегда совпадают наши желания и возможности.

Пока ребенок еще маленький, он как бы «доверяет» взрослым. Принимает как само собой разумеющееся, что, например, молоко – единственно нужная ему в этот момент пища (кстати, оно так действительно и есть); что гуляют с ним именно тогда, когда это положено, купают так, как надо, и вообще, всецело полагается на волю родителей.

Но с тех пор, когда ты уже не захочешь ползать по ковру на середине комнаты и направишься, например, к электрическому шнуру в дальнем углу; когда вдруг «разлюбишь» манную кашу на завтрак и будешь всеми силами выражать протест, когда тебе в ванной мылят голову, – так вот, с этих пор картина и начинает резко меняться.

Плохо ли это? Вопрос достаточно сложный, и я бы тебе ответила на него так: это естественно. Естественно для человека иметь свое мнение, к чему-то стремиться, чему-то противиться и, конечно же, очень желать узнать новое, еще неизведанное. Человек для того и приходит в мир, чтобы познать его и, конечно же, себя.

Между тем, в процессе «познания» очень легко подвергнуться всевозможным неприятностям и даже опасностям. Что сделает любая мать, если увидит, что ее ребенок тянется к электрической розетке со шпилькой в руке? Не раздумывая ни секунды, бросится к нему и оттащит в сторону, не обращая внимания на крики и протесты.

Понятно, маленький человечек протестует оттого, что ему не дали осуществить интересный опыт: засунуть такую красивую загогулину с двумя стерженьками в две дырочки на стене, которые, на его взгляд, прямо предназначены для этого! И ему невдомек, что этот опыт может быть смертельно опасен, что мама поступает единственно правильно, оттащив его от стенки, отшлепав, отобрав шпильку и попытавшись как можно яснее объяснить невозможность повторения такого опасного для жизни опыта в дальнейшем.

В нежном возрасте, если даже ты и заплакала, когда тебе не позволили играть со спичечным коробком и отняли его, вряд ли ты обиделась на маму дольше, чем на одну минуту. Но когда ты стала постарше, ты уже могла закатить сцену, если тебе что-то не позволили сделать, и, конечно, обида была гораздо большей.

«Почему мы так подробно разбираем какие-то истории, не имеющие отношения ко мне, уже вполне взрослой и самостоятельной?» – можешь спросить ты. – «Какое сходство между каким-то младенцем, которым я была когда-то, и мной сегодняшней?». А вот какое.

Вся наша жизнь состоит, в принципе, из конфликтов, но они бывают разные. Хочется, чтобы ты как можно лучше поняла: в основе маминых и папиных запретов (о папе мы с тобой еще поговорим) лежит забота, любовь, желание защитить от опасностей и сделать так, чтобы ты «крепко стояла на ногах». Я не утверждаю, что из пятидесяти запретов твоих родителей все правильные, но уж сорок пять – это непременно. Понимаешь, есть такое слово – опыт. Оно означает определенный багаж практических знаний.

Например, мама не позволяет тебе гулять на улице с подружками допоздна. Ты воспринимаешь это как посягательство на твою свободу. Но подумай о том, что мама прожила на свете уж непременно больше, чем ты. И вообрази себе, что она когда-то была такой же девочкой. А может быть, она пережила какой-нибудь неприятный случай, когда так же, как и ты, засиделась с подружками допоздна во дворе? Что ты возразишь на это?

Что с тобой ничего не случится, а то, что было с кем-то однажды, необязательно должно повториться с тобой?

Резонно, но это твоя позиция. А если объективно посмотреть на этот конфликт, то ведь ясно: ведя себя таким образом, ты все-таки подвергаешь себя риску. А зачем рисковать просто потому, что тебе хочется показать свою самостоятельность? Подумай, что было бы, если бы твоя мама не отобрала у тебя, маленькой, спичечный коробок, а наоборот, спокойно села наблюдать, зажжешь ли ты все-таки спичку, а то и вовсе ушла бы в другую комнату. К счастью, ни одна настоящая мать так не сделает, чувствуя на себе огромную ответственность за здоровье ребенка и его безопасность.

Я посоветую тебе: каждый раз, когда возникает такая ситуация, когда тебе кажется, что родители слишком опекают тебя, попробуй поставить себя на их место. Я понимаю, это очень трудно – вообразить себя уже взрослой, мамой, представить, что у тебя есть ребенок, что этот ребенок уже вырос и требует самостоятельности... А ты попробуй сделать по-другому. У тебя ведь есть в доме котенок или щенок, а может быть, это уже взрослые собака или кот. Может быть, ты только мечтаешь об этом, а может быть, уже вовсю ухаживаешь за ними: кормишь, играешь, гуляешь.

Так вот, на минутку представь себе, что твой маленький питомец потерялся: вечером незаметно проскользнул в приоткрытую дверь и исчез. Что ты тогда будешь делать? Разумеется, будешь волноваться, думать, не попал ли он под машину, не покусала ли его большая собака, пойдешь его искать. Так вот, те чувства, которые ты переживешь, разыскивая и волнуясь за судьбу своего маленького любимца, в какой-то части (очень малой) схожи с тем, что будут испытывать твои родители, когда ты, все-таки уйдя вечером во двор, засидишься там допоздна.

Ведь самая большая любовь на свете – это родительская, не забывай об этом никогда. Бывает и такое, когда тебе кажется, что родители обращаются с тобой слишком строго или ты не получаешь достаточно ласки и внимания, а тебе хотелось бы большего. Иногда отношения с папой осложняются именно из-за этого.

Отчего такое случается? Видишь ли, вы с мамой – женщины, а папа – мужчина, а между двумя полами есть большая разница. Если твой папа с тобой строг, то это не оттого, что он тебя не любит. Я открою тебе маленький секрет: он просто не знает, как с тобой общаться. Да-да, очень редкие мужчины умеют общаться с женщинами, а что касается отношения к собственной дочери, то тут уж вообще сплошные комплексы и парадоксы.

Ты, может, удивишься такому заявлению: твой отец именно потому так строг с тобой, что сильно тебя любит, и боится, показав это, выглядеть недостаточно мужественным. Что поделаешь, у мужчин свои понятия. Если он непререкаемым тоном заявляет тебе, что ты должна

быть дома никак не позже восьми вечера, значит он переживает и боится за тебя. И чем суровее тон запрета, тем сильнее он тебя любит.

Но, может быть, причина конфликтов между тобой и родителями в том, что ты подсознательно хочешь, чтобы тебе уделяли больше внимания? Такое тоже часто бывает, девочка начинает восполнять нехватку тепла общением со сверстниками и сверстницами. А случается и так, что не найдя общего языка с родителями, девочка находит себе друга намного старше себя.

Почему же так происходит, что мама и папа, которые в детстве были для тебя самыми замечательными людьми на свете, постепенно утрачивают свою значимость в твоих глазах? Первая причина – это, конечно, тот недостаток внимания, о котором мы с тобой уже говорили. А оно утрачивается постепенно. Например, ты со своими проблемами хочешь подойти к маме, а она в этот момент очень занята или устала. Что делаешь ты, когда на первый вопрос, которым ты начинаешь беседу, мама отвечает: «Подожди, дочка, я очень занята (устала)»?

Конечно же, обижаешься на нее, уходишь в свою комнату или гулять – и думаешь, что совсем не нужна маме со своими проблемами. А если это повторяется несколько раз, то ты приходишь к выводу, что лучше с мамой ни о чем не советоваться, а решать свои проблемы самой. И в этом ты не права.

Пойми, у сильно уставшего человека внимание бывает рассеянным, он не может выслушать и дать такой хороший совет, как если бы он был в другом состоянии. Мамин ответ как раз и означает, что она очень интересуется твоими делами, настолько, что хочет с тобой говорить «на свежую голову», чтобы вникнуть в твои проблемы и действительно помочь тебе. Так что лучше не обижаться, а подождать более подходящего случая.

Ну а если такой случай все не наступает, если мама всегда, по твоему мнению, чем-то занята и у нее ни минутки нет свободной? Это уж твое упущение. Почему твоя мама все время устает? Да потому, что, вероятно, всю домашнюю работу делает одна: и стирает, и готовит, и убирает. А ты, вместо того чтобы помочь ей, все сидишь и ждешь подходящего момента, чтобы завладеть ее вниманием.

Давай-ка сделаем с тобой так: если ты пришла из школы и видишь, что мама чем-то занята, например убирает квартиру, засучи рукава и спроси, чем ей помочь. Если мама не привыкла к такому поведению и говорит, что сама управится, а тебе лучше пойти погулять или заняться уроками, то все равно не теряйся, повтори свой вопрос, бери в руки тряпку, веник или еще что-нибудь из орудий домашнего труда.

Помоги маме, потрудись немного вместе с ней – и результат не замедлит сказаться: мама, не такая уставшая, как если бы она работала одна, и благодарная тебе за помощь, конечно же, найдет свободную минутку, и вы вместе пошутите о своих «женских секретах». А как же ты думала? Для того чтобы что-то получить, надо немножко потрудиться. Даже если ты хочешь добиться внимания близкого тебе человека.

Ну а как быть в том случае, если очень хочется пообщаться с отцом, а он, придя с работы, не обращает на тебя, как ты считаешь, никакого внимания и смотрит, сидя в своем любимом кресле, какой-нибудь футбольный матч?

Тут нужны тактика и стратегия. Рекомендую тебе, моя дорогая: для того чтобы впоследствии не сидеть обиженной в своей комнате и не думать, что твой папа плохо относится к тебе, НИ-КОГ-ДА не отрывать его от телевизора, когда там идет решающий матч на Кубок кубков. Я, как и ты, плохо разбираюсь во всех этих футбольных и хоккейных тонкостях, но по своему опыту знаю, что оторвать мужчину от телевизора в этот момент каким-нибудь вопросом – это самое большое преступление, которое только может совершить женщина, не важно при этом, дочь она ему, жена или мать.

Это, конечно же, шутка, но в каждой шутке есть доля истины. Дело в том, что мужчины – люди, сосредоточенные на одном, в отличие от нас, женщин и девочек. Это мы можем одно-

временно готовить обед, разговаривать с мамой, которая что-то спрашивает из соседней комнаты, и смотреть по телевизору фильм. А мужчины на это неспособны. Для того, например, чтобы ответить на твой вопрос, ему нужно «переключиться» со своего матча на тебя. Вполне возможно, в этот момент он просто не в силах будет это сделать и скажет что-либо такое, на что ты обидишься на него очень надолго.

Поэтому для того чтобы пообщаться с папой, выбирай время, когда он, придя с работы и поев (это тоже обязательно), присядет на диван отдохнуть. Спроси его, не сильно ли он устал, как идут дела на работе, обязательно скажи ему что-то приятное, а потом можешь затеять разговор на тему, которая тебя интересует. Будь уверена, что после такого подхода твой любимый папа выслушает тебя внимательно и даст полезный совет. Делай это почаще – и со временем ты увидишь, что отец сам будет интересоваться твоими школьными и «душевными» делами.

Ко всему в этой жизни нужен правильный подход. Если у тебя не такие отношения с твоими родителями, как тебе бы хотелось, не спеши перекладывать вину на маму и папу, подумай о том, не сама ли ты что-либо упустила. Ведь бывает часто и так, что, например, мама интересуется твоими делами, а тебе или некогда, или почему-то неудобно с ней поговорить. Когда человеку в ответ на его интерес отвечают невниманием, причем это повторяется достаточно часто, какого результата можно ожидать? Только одного: желание общаться постепенно пропадет.

Часто в сложных семейных ситуациях ребенку, если он страдает от одиночества в благополучной, казалось бы, семье, приходится встать на место родителей, понять их и сделать первые шаги к сближению.

## Ты и старшее поколение

А теперь поговорим об отношениях со старшим поколением твоей семьи, то есть о том, как себя вести с бабушками и дедушками.

Когда ты родилась, для бабушки с дедушкой это был не меньший праздник, чем для твоих родителей, а может быть, даже и больший. Общеизвестно, что бабушкам с дедушками свойственно баловать своих внуков. Почему так происходит?

У взрослого работающего человека какими, безусловно, являются твои родители день более загружен различными повседневными заботами. В том возрасте, в котором сейчас находятся твои родители, у них еще слишком много важных задач: например, проблемы карьеры, зарабатывания денег, наконец, просто личных отношений (ты ведь в курсе, что твои родители иногда имеют разногласия по каким-либо вопросам?). И у них наверняка на тебя остается не так много времени, как у бабушки или дедушки.

А в том возрасте, в котором сейчас находятся твои бабушка с дедушкой, все основные и самые важные жизненные цели уже достигнуты. Они на пенсии или приближаются к ней (значит, вопросы карьеры для них не так актуальны), да и между собой, раз они прожили столько времени вместе, научились ладить. И что при этом им остается? Ну, конечно же, холить и лелеять тебя, ненаглядную внученьку!

Как же складываются ваши с бабушкой отношения? Возможно, что она для тебя не просто бабушка, а «бабуля», с которой вы всегда все делаете вместе, которая в курсе всех твоих секретов и которая тебя частенько балует, позволяя делать то, за что мама бы наверняка поругала, и чего папа уж точно бы не разрешил. Даже в таком идеальном варианте возможны некоторые сложности, которые неизбежно возникают, когда ребенка воспитывает более чем один человек.

Из-за чего могут возникать конфликты? Да все из-за того же «баловства», которое мама считает лишним, папа – вредным, а бабушка – «необходимым условием развития ребенка». Очень часто, узнав об очередном «нарушении режима», которое допустили вы с бабушкой, твои родители начинают жутко ссориться со своими родителями, то есть с твоими бабушкой и дедушкой. Как ведешь при этом себя ты?

При условии, если ты невольно разболтала родителям вашу с бабушкой «тайну», думаю, очень даже тихо и совсем не по-боевому. Но даже если это произошло без твоего невольного «предательства» – все равно; возможно, ты сидишь где-нибудь в уголке, очень переживаешь и считаешь себя во всем виноватой – ведь, как ты думаешь, ссорятся-то они из-за тебя!

Поспешу тебя успокоить: совсем не из-за тебя, а точнее, ты только являешься «камнем преткновения» (а говоря проще, причиной) конфликта. У взрослых отношения зачастую сложные, иногда даже настолько, что ты не можешь себе представить. Разберем такой вариант (он может совсем не касаться твоей семьи). Может быть, твою маму твоя бабушка, например, в детстве не очень баловала, относилась к ней строго, а сейчас твоей маме от этого просто обидно. Да и, вполне возможно, у нее нет столько времени и сил, чтобы отдать их тебе, но ведь ты же любишь маму от этого не меньше, не так ли?

Если ты чувствуешь, что ситуация выглядит именно так, советую тебе не вмешиваться в конфликт в пору его разгара, а подождать немного и, подойдя к маме, показать, как сильно ты ее любишь. Может быть, тогда она и не будет «ревновать» тебя к бабушке, у которой больше возможностей и свободного времени.

Кстати, учти, что я тебе сейчас раскрываю некоторые «взрослые» тайны (ведь взрослые очень скрытны и часто даже себе ни за что не признаются, что же является истинной причиной их конфликтов).



Бывает и наоборот, мама имеет больше возможности тебя побаловать, а бабушка не располагает ни средствами, ни временем. Тогда, возможно, бабушка будет подвергать сомнению все, что делает или говорит твоя мама, сообщая тебе, что платье, которое мама тебе купила, слишком яркое для маленькой девочки, а еда, которую мама готовит, совершенно «неправильная» и очень вредная для здоровья.

Рекомендую в таком случае, во-первых, не принимать на веру и слишком близко к сердцу то, что говорит бабушка (вообще, давай договоримся, что все отрицательное о себе или о других ты не будешь воспринимать очень серьезно – это взрослые, они всегда немного преувеличивают), а во-вторых, найди, как показать бабушке, что ты ее любишь.

Ничего не поделаешь, сложно маленькому человечку в мире взрослых людей, где совсем не так, как в детских забавах: все обговорили правила игры и играют по ним, а того, кто «жулит», – из игры долой! Нет, тут, как ты видишь, правила игры постоянно меняются, взрослые откровенно «жульничают» и думают, что дети этого не замечают.

Мы с тобой еще совсем не говорили о дедушке. Бывают, конечно, такие дедушки, которые как будто не замечают, что ты родилась и уже некоторое время живешь на свете. Такие дедушки ограничиваются угрюмым «здравствуй», если ты ему громко прокричишь приветствие, и очень часто тебе приходится ходить по комнатам тихо и не играть в мяч потому, что дедушка спит в дальней комнате (тебе непонятно это – днем спать по собственной воле).

Ты привыкаешь к тому, что дедушка тебя просто не видит, что он существует в каком-то своем времени. И вдруг он в один прекрасный день несказанно удивит тебя, подарив вырезанную собственными руками маленькую скамеечку, которая пригодилась бы тебе, будь ты лет на семь помладше. Ты не успеваешь пробормотать даже «спасибо, дедуля», как он опять замыкается в своем молчании. Теперь в его молчании – тайна, которую ты пытаешься разгадать.

Почему дедушки бывают такими, а бабушки почти никогда? Это опять-таки зависит от мужской и женской психологии, о которой мы с тобой уже говорили. Дедушка может тебя очень любить, но не уметь показать этого. Если у тебя дедушка именно такой, то попытайся как-нибудь его расшевелить, только не приглашением поиграть в мячик и не разговором о своих подружках.

Подкарауль его в тот момент, когда он, например, с какой-то целью забивает гвозди в стену; молча встань рядом и подавай гвозди. Если он тебя погонит, уходи, но в следующий раз делай то же самое. Молчи и не будь навязчивой. Когда дедушка привыкнет, что ты всегда готова помочь и для тебя это не игрушки и не тяжкая обязанность (да уж, постарайся не делать лицо таким, будто тебя ведут на уколы в больницу!), тогда, возможно, и начнется ваша дружба.

Но, конечно, есть дедушки, которые довольно свободно общаются со своими внуками и внучками, ведут себя так, что ты ни капельки не жалеешь о том, что родилась не мальчишкой, а девчонкой. Дедушка учит тебя всяким чисто мужским «хитростям»: как правильно забить гвоздик, как изготовить простейшую удочку.

Вы с дедушкой рано утром, когда все еще спят, отправляетесь на рыбалку, и он гордится пойманной тобой маленькой рыбкой больше, чем ведром окуней, которых наловил сам. Он учит тебя кататься на велосипеде, отвечая на все возражения бабушки о том, что это занятие не для девочки: «Нет, а чем она хуже мальчишки?!» И правда, ты чувствуешь себя не хуже, а лучше любого мальчишки во дворе, потому что такого замечательного дедушки ни у кого из них нет.

В отношениях со старшим поколением может быть определенный ряд недопониманий, связанных с очень большой разницей в возрасте. Когда бабушка была маленькой девочкой, все было по-другому. Она и сама, наверное, часто об этом говорит: «В наше время...» – и дальше начинается: и девочки-то, оказывается, были вежливее, и одевались-то они не так бесстыдно, как сейчас, и помощницами были маме и бабушке, и так далее...

Скажи честно, что тебе больше всего хочется сделать, когда бабушка «затекает», как ты это называешь, свою песню? Наверное, убежать на улицу. А может быть, ты начинаешь ей возражать, особенно когда под предлогом «в наше время этого не было» она не пускает тебя гулять в короткой юбке или ни за что не соглашается купить тебе «Фанту» в баночке.

Конечно, что носить и чем утолять жажду – это личное (ну, почти личное) дело каждого человека, и когда ты станешь старше, ты уже ни у кого не будешь спрашивать на то разрешения. Но давай-ка с тобой подумаем: может, в большинстве бабушкиных запретов и неодобрений есть и разумное зерно?

Вспомним, что действительно было «в ее время»? Чистый воздух, без примеси радиации и вредных соединений, экологически чистая пища, в которой один какой-то несчастный нитрат уже был событием всесоюзного значения, люди были намного здоровее, потому что жили в чистой среде.

Задумайся: может, бабушка в чем-то и права, когда не одобряет некоторые напитки и пищу, в которой «форса много, а толку мало». Даже если ты со мной и не согласишься и предпочтешь то, что тебе хочется, то хотя бы не огорчай бабушку и внимательно выслушай ее возражения.

Вполне возможно, что став старше и заимев внуку, ты будешь говорить ей, требующей купить ярко раскрашенную баночку с жидкостью, по твоему мнению, напоминающей своим вкусом синильную кислоту: «Да, в наше время такой гадости не было». А твоя маленькая внучка, посмотрев с пренебрежением на допотопный автомат с «Фантой» или «Пепси», скажет с отвращением: «Какое убожество! Как же ты в свое время могла пить ТАКОЕ, бабуля?!»

Представила? Смешно, не так ли? А ведь такое вполне может быть. Так что я посоветую не относиться слишком пристрастно к бабушкиным заявлениям и постараться найти компромисс: например, выпив две баночки напитка, желанного тебе, чокнуться с бабулей стаканом с газировкой и признать, что и в ней что-то есть.

А вот что касается длины юбки... Дело в том, что по сравнению с бабушкиным временем сейчас действительно все встало с ног на голову: те места, которые в ее время женщина стремилась скрыть под платьем, сейчас принято обнажать.

Но, как и во всем, бабушка и тут кое в чем права. Сказать, что ты ничем не рискуешь, когда отправляешься с подружками гулять в каком-нибудь смелом наряде, нельзя. Конечно, ты вряд ли попадешь в неприятную историю, когда в короткой юбочке и открытой кофточке идешь днем в толпе прохожих, где половина девушек одета так же, как и ты. Однако короткая и облегающая одежда сама по себе – вызов, не забывай об этом. Может, стоит иногда прислушаться к бабушкиным советам и не наряжаться только из чувства протеста?

Еще немного об отношении к старшему поколению. Знаешь ли ты, что с возрастом некоторые качества людей начинают обостряться, человек может становиться мнительным? Что это значит? Например, ты поссорилась с бабушкой и сказала ей в разговоре что-либо резкое. Если бы ты поступила так со своей подружкой, та бы ни на секунду не задумалась после ссоры о собственной ненужности, о том, что ее не любят, что она никому не нужна на этом свете, и так далее. А твоя бабушка, представь, именно так и может подумать, будет переживать весь вечер после вашей ссоры, а может быть, и всю ночь.

Побереги бабушку, не делай ей больно! Кстати, это касается и мамы. А если случайно так получилось, то извинись сразу, когда наступит подходящий момент. До этого мы разбирали случаи, как вести себя, если взрослые поступают с тобой не очень справедливо, но ведь бывает и наоборот.

Ты отказалась вымыть посуду, нагрубил бабушке, когда та что-то спросила по поводу твоего гардероба, ты совсем разругалась с отцом так, что он весь вечер курил на балконе, ты прошла мимо дедушки, хотя видела, что он очень хотел с тобой пообщаться. Такое иногда бывает?

К сожалению, да. А что происходит после подобных ссор? «Ничего, – скажешь ты. – Потом все потихоньку сглаживается, и мы живем, как и до этого». Это твое мнение, и оно, увы, неправильное. Если ты, именно ты виновата в ссоре, то тогда тебе надо извиниться. Найти удобный момент, подойти к обиженному тобой человеку и сказать несколько слов. Пусть это будет обыкновенное «прости меня» или даже извинительное молчание – главное, что тебя поймут. «Ну а что делать, если виновата не я, а мама (бабушка, папа и т. д.), а они никогда не извиняются передо мной?» – может быть, спросишь ты.

Все равно извинись. Даже если ты чувствуешь, что это надо бы сделать не тебе. Найди, в чем и твоя вина, и попроси за нее прощения. Я почти уверена, что твоя мама (бабушка, папа, дедушка) после этого скажет: «Да я и сама (сам) немного виновата (виноват) перед тобой». Это уже будет твоей маленькой победой, победой над собой. Не требуй от взрослых слишком многого: им ведь нелегко признаваться в своей неправоте – и, как они думают, терять при этом авторитет.

Подскажу тебе маленькую хитрость: веди себя так, будто ты взрослее своих родителей. Не в смысле превосходства. Они, конечно, могут быть и умнее, и опытнее, но на тебя, в отличие от них, не давит такой огромный груз ответственности: вырастить ребенка, накормить, одеть, обуть и уберечь его от разных неприятностей. Думаешь, отчего взрослые такие нервные и строгие?

Именно из-за этой постоянной боязни за тебя, поэтому будь к ним добрее и с пониманием относись к их небольшим слабостям и недостаткам. А свою самостоятельность ты можешь проявить, постепенно заменяя маму и бабушку в домашних делах.

## Ты и твоя старшая сестра

Давай вообразим, что у тебя есть старшая сестра и ты давно познала все «прелести» своего зависимого положения. Почему зависимого? Да потому, что без сестры мама ни за что не отпустит тебя гулять, а сестра постоянно отказывается, говоря, что ей неинтересно играть с малышкой. А ведь как хочется хоть одним глазком посмотреть, что там делает старшая сестра, когда к ней приходят подружки и они запираются в ее комнате и о чем-то шушукаются! Что делать?

Попробуй потихоньку открыть дверь и заглянуть одним глазком. Но как только ты успела это сделать, сразу слышишь недовольный голос сестры: «Опять эта пигалица лезет, житья от нее никакого нет», – и дверь захлопывается перед самым твоим носом.

А что делать, если тебе так нравятся новое платье сестры и ее туфли на каблук, что просто нет никаких сил удержаться от желания все это померить? Предположим, ты поддалась этому искушению и, выбрав момент, когда дома никого нет, нацепила наряд на себя и с восторгом глядишь в огромное зеркало, думая, что на тебе это все, конечно же, смотрится гораздо лучше, чем на сестре.

А вот на глаза попала ее косметичка с тенями, помадой и тушью для ресниц. Да это просто находка! И, напевая себе под нос: «Я красавица, я красавица», – увлеченно рисуешь на своем лице нечто среднее между раскраской индейца на тропе войны и клоунской маской. Прекрасное ощущение, не правда ли? Полная свобода, уверенность в себе, сногшибательная внешность!

Как же ты не слышала, что открылась входная дверь, сестра вошла в комнату и давно уже наблюдает за тобой, причем ее лицо отнюдь не выражает восхищение. Скорее наоборот, она очень разозлена и напрочь отказывается признать красоту твоего лица и грацию походки на каблуках. Она шипит, что ты испортила ее дорогую косметику, сделала затяжки на платье, а туфли теперь уже ни на что не годятся. И так далее...

Что ты делаешь? Да, конечно же, ревешь, потому что, во-первых, это больно (рука-то у сестрицы тяжелая), а во-вторых, обидно, потому что ты искренне считаешь, что произвела фурор в искусстве макияжа, и еще завидно – почему одним все, а другим ничего?

Если ты попытаешься вечером высказать все свои претензии маме, то не ожидай и от нее сочувствия: тебе ясно дадут понять, что трогать чужие вещи нехорошо – в общем, ты же и окажешься виноватой. Маму даже не тронут жалобы на сестру: тебе скажут, что отшлепали бы еще сильнее, если бы застали за таким занятием.

Что тебе еще не нравится? Да, конечно же, донашивать за ней все ее платья! Слов нет, среди них есть очень и очень хорошенькие, но ведь пока они до тебя дойдут, то теряют очень многое в своей привлекательности.

Втайне ты завидуешь своей сестре, считаешь ее самой красивой и умной. И искренне желаешь ей помочь, когда по секрету сообщая мальчику, который частенько заходит за ней, что твоя сестра от него без ума, что она часто говорит о нем со своей любимой подружкой и на каждый звонок в дверь срывается с места.

А потом, когда твои маленькие тайны становятся предметом всеобщего обсуждения, так как сестра узнает об этом разговоре, тебе бывает вдвойне обидно. Ведь она так и не смогла понять, что все это делалось из расположения к ней, а никак не наоборот.

Нет, младшей сестрой быть не так-то хорошо, как может показаться. Тебе жутко интересны все дела и секреты старшей сестры, а ей твои – не очень. Что с того, что гости, может быть, и уделяют тебе больше внимания поначалу, когда приходят в дом? Ведь потом они бросают заниматься тобой и говорят с сестрой о взрослых делах, а ты, хоть вымажешься вся зеленкой

(кстати, не советую проводить этот эксперимент), не привлечешь должного внимания к своей персоне.

Но, конечно, можно похвалиться подружкам, что у тебя есть замечательная старшая сестра – умная, красивая и совсем не сердитая – даже если при этом чуть-чуть пофантазировать.

## **Ты и твой старший брат**

Ну а как твои отношения со старшим братом? Иметь старшего брата – это тоже предмет для гордости и хвастовства, но как на самом деле трудно с ним общаться! Если ты рискнешь сотворить с его личными вещами что-либо похожее на то, что ты творила с вещами сестры, то тут наказание последует более решительное и, скажем так, весьма ощутимое.

На брата не подействуют ни слезы, ни уговоры, если ты попросишь его взять тебя с собой в поход или на рыбалку, да куда бы то ни было. И ты поймешь, что его увлечения и интересы никогда не будут иметь ничего общего с твоими. Я посоветую тебе с этим смириться. Знаешь, почему?

Потому что в тот день, когда тебя кто-то обидит или ты попадешь в опасную ситуацию, именно твой брат первым придет тебе на помощь и будет разбираться с обидчиком сурово, по-мужски, потому что он, конечно же, тебя любит, несмотря на нежелание посвящать тебя, маленькую «кнопку», в свои взрослые «мужские» дела.

Хорошо, конечно, когда разница в возрасте между тобой и твоими братьями и сестрами небольшая. Тогда вы можете вволю играть, и никому не придется быть ни «нянькой», ни «лялькой». И тут конфликтов не избежать, но уже из-за игрушек, которыми вы вдруг решите владеть одновременно, или из-за чувства соперничества и желания завоевать себе больше родительской ласки и внимания.

Однако и доставаться вам при взаимных ссорах и обидах будет тоже одинаково, потому что родители вряд ли будут разбираться, кто начал первым. В любом случае, можно сказать однозначно: лучше иметь брата или сестру, чем оставаться в грустном одиночестве. И потому, если они у тебя есть, какими бы они иногда ни были «противными», гордись этим и радуйся этому.

## Дяди, тети и их дети

Есть такие родственники, которых ты наверняка видишь не каждый день. Хотя – если говорить о тетях, дядях и их детях (которых называют племянниками) – вполне может быть, что у вас большая семья и вы живете все вместе. Но в любом случае, именно о них мы с тобой и поговорим.

...Кто такие дядя и тетя, ты уже, наверное, знаешь, но давай на всякий случай еще уточним. Когда ты была совсем маленькой, ты, наверное, каждого незнакомого мужчину называла дядей, а каждую женщину – тетей. В принципе, правильно, и для детей такое обращение к чужим взрослым вполне приемлемо.

Но более точное значение этих слов немножко другое. Если в семье твоей мамы, кроме нее, была еще сестра или даже несколько, то для тебя (и твоих братьев и сестер, если они есть) они будут называться тетями. Так же обстоит дело, если твой папа в семье был не единственным ребенком, а тоже имел сестер. Они тоже для тебя будут тетями.

А если в той семье, в которой росла твоя мама, у нее был еще брат или было несколько, то они все для тебя будут дядями. Так же называются и братья твоего отца.

Это так называемые «кровные» дяди и тети. Но дядей называют и мужа тети, если она замужем, а также тетей называют жену дяди, если тот женат. Хоть это и не кровные дядя и тетя, но ведь для тебя большой разницы нет, правда? А ты для дяди и тети являешься племянницей.

Разобравшись с дядей и тетей, перейдем к кузенам и кузинам. Кого ты имеешь право так называть? Если в семьях твоих родных тети или дяди есть дети, они для тебя – двоюродные брат или сестра (и ты для них тоже). Мальчиков ты будешь называть кузенами, девочек – кузинами, а они тебя, соответственно, кузиной. Не правда ли, интересно: кроме того, что для мамы и папы ты дочка, а для бабушки с дедушкой – внучка, ты еще и кузина для своих двоюродных братьев и сестер.

## **Семейные горести и беды**

### **Болезнь или смерть кого-либо из родственников**

Мир устроен так, что все когда-нибудь кончается. Это совсем не значит, что ты должна ходить с поникшей головой. Подумай о том, что хорошего все равно больше, чем плохого.

Тебе казалось, что в жизни все просто замечательно, и телеграмма, несущая грозное известие, никак не вписывалась в твой светлый мир. Лучше бы ее не приносили совсем! Тебе хочется кричать и плакать. Где-то по-прежнему играет музыка, кто-то как ни в чем не бывало смотрит телевизор, а ты сидишь, сжавшись в комочек, наедине со своей болью. Ушел из жизни близкий тебе человек... Время остановилось. Трудно дышать, в воздухе застыл твой безмолвный крик: «Почему? Почему в этом мире столько грусти?»

У каждого из нас своя дорога в жизни, свой путь. И приходит время, когда человек оказывается в конце пути. Если такое случится в твоей жизни, не нужно думать о своем одиночестве. Вместе со своими близкими ты переживаешь эту боль. Постарайся понять: даже если кто-то ушел из жизни, это не значит, что мир остановился. Посмотри вокруг и вспомни все доброе, связывающее тебя с ушедшим человеком. Мир не покажется тебе таким мрачным. Жизнь продолжается.

Бывают и такие ситуации. Близкий тебе человек тяжело болен – и, возможно, больше никогда не встанет с постели. Ты понимаешь, что можешь потерять его навсегда. Вмиг забываются все ссоры и прошлые обиды. В такие дни необходимо поддержать больного. Вытри слезы и не показывай ему, что все очень плохо. Твой жизнерадостный вид обязательно поможет ему. Подбадривай больного словами о том, как он хорошо выглядит и явно идет на поправку. Попытайся сделать так, чтобы ему очень захотелось выздороветь. Почаще навещай больного, рассказывай все новости, чтобы он чувствовал: он не забыт, его помнят, он нужен. Рассказывай побольше интересного и веселого.

Если ты будешь приходить к больному с кислым видом или, что еще хуже, со слезами на глазах, вряд ли это прибавит ему сил и надежд на выздоровление.

### **Развод родителей**

Если бы тебя спросили: «Кого ты больше любишь – папу или маму?» – что бы ты ответила? Наверняка замешкалась бы. Раньше ты об этом не задумывалась. Конечно, ты давно замечала, что папа и мама вдруг замолкают, когда тыходишь в комнату, и натянуто тебе улыбаются. Твоя семья уже давно не ездила вместе отдыхать. Ты стала замечать, что папа и мама все чаще спорят о чем-то. Видя все это, ты не думала о плохом, но почему-то хотелось уйти из дома, чтобы не слышать, как они ругаются.

И вот однажды, пряча глаза, мама сказала, что ты уже взрослая девочка и все понимаешь: им с папой лучше расстаться, жизнь вместе стала невыносимой. Сначала до тебя не доходит, о чем идет речь. Потом начинаешь думать над смыслом слова «развод».

Развод – слово неприятное и режущее не только твой слух. Весь ужас этого слова не всегда понимают даже взрослые. Это значит, что мама и папа больше не будут жить вместе, не будет совместных завтраков, ты уже не поедешь отдыхать вместе с ними обоими. А из школы тебя будет встречать только мама или только папа.

Ты осознаешь, что в твоей жизни наступает серьезная перемена. Тебе становится самому себя жалко. Сгоряча ты даже можешь крикнуть, что ненавидишь их. Ты чувствуешь: что-то хорошее и очень тебе нужное уходит навсегда...



А теперь давай поразмышляем. Почему случилось так, что папа и мама больше не хотят жить одной семьей, сказать трудно. Видимо, на это есть причины. Когда люди решаются на такой крайний шаг, как развод, значит, быть вместе они больше не могут. Поверь, они сделали все, что могли, чтобы сохранить семью. Но у них не получилось. Вспомни, как они постоянно ссорились. Ты даже видела, как плакала мама. Если они решили расстаться, значит, после развода твоим родителям будет легче.

Ты наверняка думаешь, что ни мама, ни папа тебя больше не любят. Поверь, это совсем не так. Из-за развода мама и папа не будут меньше тебя любить. Наоборот, они попытаются помочь тебе. Помоги и ты им. Не устраивай истерик, а лучше спокойно обсуди вместе со своими родителями, как вы будете жить и общаться дальше. Скажи им, как сильно ты их любишь и, несмотря ни на что, хочешь видеть счастливыми.

Постарайся никого не винить в том, что случилось. Знай, что твои родители тебя любят. Подумай о том, что твои мама и папа люди взрослые, и они все продумали: так будет лучше для всех. Ты действительно любишь маму и папу? Значит, ты желаешь им добра и хочешь, чтобы они жили хорошо и счастливо. Поэтому не нужно на них сердиться и в чем-то обвинять. Просто люби их, как раньше.

Не надо думать, что лучшая часть твоей жизни уже прошла. Скорее всего, именно теперь, когда ты увидишь, что родителям намного легче, станет легче и тебе.

## **Твои личные проблемы**

Очень часто личные проблемы пересекаются с семейными неурядицами. Возможно, твоя успеваемость снизилась из-за развода родителей, потому что ты переживаешь вместе с ними и тебе нет дела до выполнения какого-то домашнего задания. У тебя появилась апатия ко всему, не хочется активно участвовать в уроке? Ты недовольна собой? Ты сама толком не понимаешь причины своего душевного беспокойства, но точно знаешь, что тебе не хватает душевной теплоты. Тебе кажется, что ты совершенно одинока. Такое может случиться не только из-за развода родителей, но и из-за потери или болезни близкого человека. Возможно, придя домой, ты слышишь, как твои родители в очередной раз выясняют отношения. В такие моменты тебе хочется просто бежать из дома. А может быть, ты никак не привыкнешь к новому стилю жизни после развода родителей? Ты была бы рада поговорить с кем-нибудь, излить душу, но считаешь, что тебя никто не поймет. Тебе кажется, что подобные проблемы только у тебя.

Именно в такие тяжелые моменты жизни могут появиться мнимые друзья. Сначала тебе покажется, что они просто замечательные, потому что с ними весело и ты забываешь о своих горестях на какое-то время.

Ты удивляешься: почему тех ребят, с которыми ты подружилась, называют плохой компанией? Почему все утверждают, что эта компания медленно и неотвратимо тянет тебя на дно? Сама ты не считаешь их плохими. Даже наоборот, они (как ты говоришь) «клевые», «прикольные» и так далее. Тебе с ними хорошо и весело, ты забываешь о своих неприятностях.

Постепенно состояние легкого забытья затягивает. Ты стараешься не торопиться домой. На уроки остается все меньше времени. А постепенно ты и вовсе перестаешь их делать. В этих «начинаниях» тебя бурно поддерживают «друзья». Думаю, ты понимаешь, почему слово «друзья» написано в кавычках. Друг – это человек, который всегда выслушает и поможет. Помогли ли тебе твои новые знакомые? В дополнение к уже существующим проблемам ты стала хуже учиться и у тебя появились сложности не только дома с родителями, но и с учителями.

Давай попытаемся разобраться вместе: действительно эти ребята такие «клевые» или нет. Во-первых, недовольны твои родители. Этого уже достаточно, чтобы призадуматься. Мир и покой в доме нарушен, а ты еще больше усугубляешь обстановку в семье. Когда-нибудь ты будешь очень сожалеть о бездарно проведенном времени.

Наверняка ты не задумывалась: чем именно занимаются ребята из этой компании, если у них так много времени, чтобы торчать в подъезде. Знаешь ли ты, где они учатся или работают?

Ты стала хуже учиться. И теперь не только родители, но и учителя постоянно тебя ругают. Поначалу плохие отметки ничуть не страшат. Раздражают наставительные и нравоучительные реплики учителей и родителей. А досаждают родителям даже нравится, словно в отместку за кажущуюся нелюбовь к тебе. Ты думаешь: то, что происходит, временно, тебе стоит только взяться за ум – и все будет в порядке. Но первая же контрольная показывает, что даже попытавшись сконцентрироваться, ты не смогла выполнить и половины задания.

В подавленном состоянии духа ты плетешься домой, заранее представляя, какую взбучку устроят родители. У подъезда тебя поджидают и в ответ на сообщение, что сегодня ты вряд ли выйдешь на улицу, слышишь издевательства. Ты пытаешься объяснить ситуацию, говоришь, что больна твоя бабушка, нужно подготовиться к контрольной, но опять слышишь только насмешки. Теперь ты и сама понимаешь, что эти ребята не такие уж и хорошие.

Пришло время серьезно призадуматься. Если тебе нравятся постоянные скандалы дома по поводу твоей успеваемости, устраивает исписанный красными чернилами дневник с замечаниями и просьбами прийти в школу родителям, не волнуют низкие отметки и тебе все равно, как сложится твоя дальнейшая жизнь, то попробуй подумать о своих близких. Возможно, ты наметила себе «шикарную карьеру» дворника, поэтому и не пытаешься исправить положение. Но твои родители с этим не согласны, потому что они тебя любят и им бы не хотелось видеть тебя всю жизнь с метлой. Так что ты совершенно напрасно дерзишь в ответ на их просьбы и мольбы стать прежней девочкой. А ведь помочь себе можешь только ты сама вместе с родителями.

Родители постоянно твердили, что твои новые друзья до добра не доведут, научат только плохому. Первые затяжки никотина вряд ли показались тебе прекрасными. Но это было новое, ни на что не похожее ощущение, а тебе в тот момент просто необходимо было на что-то переключиться. Кроме того, новоиспеченные знакомые подтрунивали над тобой, называли старомодной. Ты просто не могла «ударить в грязь лицом» и мужественно выкурила целую сигарету.

Дальше – больше: поддержание компании – это не только совместное раскуривание сигарет, но и выпивка. Тут ты с ужасом обнаруживаешь, что подвыпившие ребята не такие уж и славные.

Со временем оказывается, что без сигарет тебе уже совсем трудно обходиться. Поскольку денег ты не зарабатываешь, то сигаретами тебя «угощают» твои друзья или ты обманываешь родителей, врешь им, что тебе нужно купить тетрадки или ручки, и на их деньги покупаешь сигареты.

Тебе придется постоянно врать родителям: изворачиваться, скрывая табачный запах, говорить, что была у подружки, на самом деле «тусуясь» с лжедрузьями. Обычно такие хитрости и уловки продолжаются довольно долго, пока не происходит какой-нибудь из ряда вон выходящий случай.

Вполне возможно, что твои друзья увлекаются наркотиками. Ты могла долгое время даже не подозревать об этом. Хорошо, если у тебя прочные жизненные принципы, и ты, даже узнав о наркотиках, твердо решила не пробовать и не испытывать на себе тот самый обещанный «кайф». Но чаще всего такие юные девушки, как ты, очень подвержены чужому влиянию. И из любопытства или просто за компанию совершают свой первый шаг над пропастью. Наркотическая зависимость возникает стремительно. Поэтому те, кто говорит, что попробовав один раз, невозможно пристраститься, не правы. Девичьи организмы разрушаются особенно быстро. Только представь себе: преждевременно увядшая кожа, серый цвет лица, некрасивая фигура.

С тобой может приключиться и такая неприятность. Например, одному из твоих новых знакомых срочно понадобились деньги. По каким-то причинам он посчитал тебя именно той кандидатурой, у которой можно эти деньги добыть. Конечно, у тебя лично таких денег нет, но

вот у родителей есть. Страшно переживая по этому поводу, деньги ты все-таки берешь и отдаешь их своему новоявленному другу. Как правило, деньги на место уже не возвращаются. Ты прячешь от родителей глаза и стараешься избегать их. Мама и папа сходят с ума, не понимая, что это стряслось с их доченькой. Очень скоро обнаруживается пропажа, и вот тогда у тебя могут возникнуть настоящие проблемы.

Воспитанная в благородных традициях, ты не можешь выдать своего товарища, с другой стороны – чувствуешь себя очень виноватой перед родителями. Перед тобой извечный вопрос: что делать? Сначала объясни родителям, что ты не могла отказать своему другу и признаться им тоже не решилась, иначе они наверняка отказали бы тебе. А теперь подумай – для чего твоему товарищу потребовались деньги. Он поступил с тобой нечестно, заставив тайком взять деньги у родителей, а проще говоря – украсть. Настоящие друзья так не поступают. Поэтому смело рассказывай все своим маме и папе. На семейном совете вы решите, как лучше поступить в такой ситуации.

Итак, ты поняла, что те ребята, которых ты считала друзьями, ухудшили твоё положение. Теперь ты и рада бы уйти из этой компании, но не можешь. Они подкарауливают тебя и называют баснословную сумму, которую ты им якобы должна. Как быть? Во-первых, ни в коем случае не бойся их и не пытайся прятаться. Во-вторых, о твоих трудностях обязательно нужно рассказать взрослым. Не замыкайся в себе. Новых друзей найти сразу, конечно, не получится, но из школы ты вполне можешь возвращаться с другими девочками. Не стесняйся и попроси помощи у самого крепкого и спортивного мальчика из класса. А может, тебе стоит записаться в секцию каратэ? Там ты наверняка найдешь хороших друзей, которым некогда часами просиживать в подъезде.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.