

Алевтина Корзунова

Болиголов



Алевтина Корзунова

Болиголов

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Болиголов / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

© Корзунова А., 2013
© Научная книга, 2013

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1	7
ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О БОЛИГОЛОВЕ?	9
СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Алевтина Корзунова

Болиголов

ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, уважаемые читатели. Я рада нашей встрече. В своей книге я хочу продолжить рассказ о ядовитых лекарствах. Я уже писала о лечебном воздействии ядовитых растений на организм. Наверное, вы читали мою книгу об аконите и знаете, что при правильном использовании ядовитые растения оказывают огромный положительный эффект на организм человека. Сегодня я хочу рассказать вам о болиголове, одном из самых ядовитых растений, которое в то же время является хорошим лекарственным средством при многих заболеваниях.

Нет нужды говорить об известных всем о дороговизне лекарственных препаратов. Но и самые дорогие, широко разрекламированные, и те, которые пока нам доступны, – это все-таки химия, продукты, которые мы сверх меры получаем не только в таблетках и ампулах, но и с водой, едой и даже воздухом. Я не советую вам отказываться от достижений медицины, не предлагаю забыть путь к аптечным прилавкам, а за лекарствами ходить только в лес. Все хорошо в меру. Мы слишком рано отказались от многовекового наследия, которое собирали для нас деревенские лекари, знахари, травники. Стоит вспомнить, что известный немецкий клиницист Лассар говорил: «Я не хотел бы быть терапевтом, если бы не знал о чудодейственных свойствах дигиталиса (наперстянки)». А 200 лет назад, задолго до научного открытия пенициллина, бабка Макариха из украинского села Волчицы лечила гнойные запущенные раны заплесневелой хлебной закваской.

Из рода в род, из поколения в поколение народ применял сушеницу от «грудной жабы» и от «заморочения головы», т. е. от высокого давления, пустырник употреблял вместо валерианы при нервных потрясениях, при испугах и горестях. Корни крапивы варили в сахарном сиропе и лечили кашель. Даже такую ядовитую траву, как белена, умели использовать в народной медицине – заливали спиртом и горячим растительным маслом и использовали для растираний при ревматизме и подагре, для примочек при фурункулезе (чирьях), для втираний при простуде, кашле, плеврите. Сейчас же очень редко встретишь это растение, так как его за ядовитость повсеместно уничтожали.

В природе есть все, чтобы вылечить человека, сохранить его здоровье. И в отличие от химии природные лекарства не дают побочных эффектов, наоборот, они одновременно лечат целый комплекс заболеваний, они универсальны. Таковы зверобой (его в народе называют травой от 99 болезней), девясил, листья земляники и др.

Конечно, это вовсе не значит, что в один день, прочитав мои советы или несколько книг по фитотерапии, человек станет «сам себе травником». Применять лекарства из леса, с поля, с лугов надо с наименьшей осторожностью, чем обычные таблетки, – зная время сбора, условия хранения, способы обработки и дозы тех средств, которые вы получите из растений.

Приведу пример. Цветущая майская верба ядовита даже для коз. Но в другие времена года знахарям доводилось с успехом применять отвар коры вербы, ивы для лечения внутренних болезней. При использовании отвара свеженаструганной коры вербы или ивы зимой или летом для лечения от внутренних воспалительных процессов и от высокой температуры ни у взрослых, ни у детей не наблюдалось побочных эффектов.

В восточной народной медицине на протяжении тысячелетий сорта вербы используются при хирургических операциях для замены сломанных или поврежденных костей. Оказывается, верба хорошо срастается с костью, не вызывает реакции отторжения, хорошо известкуется, и через некоторое время человек выздоравливает, да так, что наши ученые, видевшие сво-

ими глазами рентгеновские снимки оперированных, не могли поверить, что функции костного материала взяло на себя растение. В листьях вербы содержатся фитонциды, воздействующие на болезнетворные микробы, а пчелы собирают с нее свой первый мед.

А возьмите самую невзрачную травку – спорыш (горец птичий). Она растет, стелется по земле повсюду. А ведь без этой травки невозможно вылечить большинство болезней, связанных с нарушением обмена веществ. Возьмем, например, почечные, желчные камни, мочекаменную болезнь и др. Камни можно выгнать разными смесями лекарственных растений. Но если все они пойдут одновременно, то это вызовет сильнейшие приступы боли, особенно у мужчин. Спорыш может в этом случае помочь, «раздробив» камни в песок, что не раз подтверждали мои пациенты.

В природе нет ничего бесполезного, а тем более вредного. Главное – уметь пользоваться тем, что дарит тебе окружающий мир.

ГЛАВА 1

ЯДОВИТЫЕ ЛЕКАРСТВА: БОЛИГОЛОВ

Не секрет, что квалифицированная помощь врача-фитотерапевта и врача-гомеопата всегда была недоступна большинству населения. А в наше трудное время, когда и обычная медицинская помощь превратилась в платную и дорогую, многие тяжело заболевшие люди остаются со своей бедой наедине.

В нынешней ситуации очень важно дать каждому больному человеку, не имеющему возможности лечиться непосредственно у врача-фитотерапевта или врача-гомеопата, максимально полную информацию о том, что и как поможет ему исцелиться самостоятельно в домашних условиях.

У каждого специалиста-травника с многолетней фитотерапевтической практикой имеется группа наиболее любимых трав, на которые можно положиться в самых тяжелых случаях, не поддающихся обычным общепринятым способам лечения. И лишь для немногих такими заветными травами становятся ядовитые сильнодействующие лекарственные растения. Таких растений немного. Среди полутора десятков наименований в первую очередь стоит назвать **болиголов пятнистый** – растение, известное еще Гиппократу. О применении его при раке сохранились наиболее отдаленные данные. На втором месте по популярности среди опасных природных лекарств – **вех ядовитый**, известный в народе как омег ядовитый. Растение семейства зонтичных, ближайший родственник болиголова. Современные ученые до сих пор спорят – вехом или болиголовом был отравлен приговоренный античным судом к смерти знаменитый древнегреческий философ Сократ в 399 г. до н. э. В малых дозах оба растения оказывают мощное лечебное воздействие при злокачественных опухолях. Большая популярность болиголова объясняется его повсеместным распространением, доступностью: болиголов растет практически везде, в отличие от веха, который можно найти разве что на болоте.

В числе ядовитых лекарственных растений также стоит назвать **ферулу джунгарскую** – растение семейства зонтичных. По ядовитым свойствам ферула слабее веха и болиголова. И, наверное, именно поэтому она пользуется неизменным спросом у людей, не искушенных в тонкостях сбора и приготовления ядовитых растений. Случаев отравления ферулой известно гораздо меньше, нежели аналогичных случаев, связанных с неправильным обращением с болиголовом или вехом.

Мухомор красный, аконит, алоказия крупнокорневая, софора японская, чистотел большой – вот далеко не полный список ядовитых лекарственных растений, которые используются сегодня в лечение тяжелейших заболеваний, против которых бессильна официальная медицина с ее химическим и хирургическим воздействием.

Как правило, в многочисленных руководствах по траволечению содержится минимум информации по лечению ядовитыми травами, не указываются дозировки, способы приготовления и применения, но обязательно есть предупреждение: «Лечение строго под контролем врача». А где же взять такого контролирующего и знающего врача тяжелобольному человеку, от которого официальная медицина уже отказалась? И не знает он, что рядом, в ближайшем лесу или на болоте, растет его спасительница-травка.

Долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем попасть на прилавок аптеки. Изучается его химический состав, определяются активные действующие вещества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человеческого организма, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения и т. д. По специально составленной инструкции растение, ставшее новым лекарственным средством, проходит испытание в клиниках. При положительном результате особый комитет Министер-

ства здравоохранения РФ утверждает растение к широкому клиническому применению и распространению среди населения, а его лечебные препараты – к промышленному производству.

Болиголову пятнистому не удалось пройти благополучно путь от исследовательских лабораторий до аптечных прилавков. До сих пор он не входит в Государственную Фармакопею, т. е. список официально разрешенных к применению лекарственных растений (хотя еще в начале прошлого века болиголов в этом списке значился и пользовался популярностью у фармацевтов того времени).

А между тем, по свидетельству довольно большого числа специалистов, болиголовом пролечено много больных, преимущественно с прекрасным эффектом. Как правило, в числе исцелившихся – люди смелые, но осторожные, настойчивые в своем стремлении обрести здоровье и вместе с тем обладающие здравым смыслом. Ведь нельзя забывать: каждый организм индивидуален. Не исключены несовместимость организма с препаратами болиголова или непереносимость высоких доз. Поэтому, если вы в процессе лечения почувствуете ухудшение самочувствия, прекратите прием. Это не ваше лекарство. Ищите другое. Целебных трав много, и непременно найдется та, которая полностью излечит вас.

ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О БОЛИГОЛОВЕ?

Болиголов – (народные названия: омег, омег ядовитый, ствольник ядовитый, вонючая трава, вонючка, вонючник, головолом, пустотел, мутник, бугела, буглав, блекотина, блекота, свистульник, свистуля, дегтярка, петрушник, петрушка дикая, петрушка собачья, свиная вошь, дягиль собачий, гориголова) – травянистое двухлетнее растение. Его очень часто путают с петрушкой. Схожи по внешнему виду как их листья, так и корень. Это обстоятельство довольно часто бывает причиной отравления болиголовом.

На втором году жизни у растения развивается сильно разветвленный стебель, который иногда достигает 2 м высоты (обычно 70 – 150 см). Стебель голый, бороздчатый, с синеватым налетом и внизу с красновато-бурыми пятнами. Листья голые, на длинных черешках, перистые с малыми влагалищами и яйцевидно-овальными перисто-надрезанными листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие – сложный зонтик. Плоды – серовато-зеленые яйцевидные двусемянки с волнистыми ребрами. Растение имеет резкий неприятный мышиный запах.

Цветет с мая до конца сентября, растет по всей Европе, в Иране, Африке, почти по всей европейской части России, в Беларуси, на Украине, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Растет как сорняк в садах, полях, у дорог, по берегам рек, склонам оврагов, в зарослях кустарников, на опушках, по сорным местам. По некоторым данным болиголов растет в геопатогенных, т. е. неблагоприятных, зонах.

Обладает болеутоляющим, противовоспалительным, противосудорожным, успокаивающим, противоопухолевым действием.

Все растение, особенно плоды, содержит большое количество (0,4 – 1 %) ядовитых алкалоидов: конииин, метилконииин, коницеин, конгидрин, псевдоконгидрин. Наиболее ядовиты незрелые семена, содержание алкалоидов в них достигает 1 %.

Алкалоиды – ядовитые органические соединения сложного состава, содержащие азот и обладающие щелочной реакцией. В чистом виде они представляют собой бесцветные твердые кристаллические вещества, некоторые из них пребывают в жидком состоянии.

Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений (главным образом цветковых) в виде солей органических кислот. Одно и тот же соединение может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладающих самым различным действием. В медицинской практике употребляются соли алкалоидов.

Важнейшие алкалоиды: кофеин, никотин, эфедрин, сальсолин, морфин, хинин.

Самый ядовитый из алкалоидов – конииин, который (подобно никотину и кураре) парализует окончания двигательных нервов. В соке болиголова также есть дубильные вещества, в плодах – эфирное масло, кофейная кислота, каротин (провитамин А), витамин С, в листьях и цветках – флавоноиды кверцитин и кемпферол, в стеблях – эфирное масло, кофейная кислота.

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Болиголов – одно из самых распространенных растений. Его нередко можно встретить у дороги и даже на дачном участке. Тем, кто решился самостоятельно собрать и заготовить это растение для дальнейшего использования в качестве лекарственного средства, необходимо помнить, что, с одной стороны, болиголов ядовит и требует предельной внимательности и осторожности, с другой – как и любое другое сырье, он нуждается в правильном обращении. В противном случае его целебные свойства могут быть нарушены. Ниже приводю советы, которые универсальны для сбора любых трав, в том числе и таких в принципе неприхотливых, как болиголов.

Так какие инструменты нужны в походе за травами? Корзина и нож или секатор. Избегайте вырывать растения с корнем. Большинство из них одинаково эффективно лечат и корневой, и надземной частью. Сбирать их лучше утром, до 10 – 11 часов. Особенно это касается болиголова, который, как не раз отмечалось опытными травниками, в обеденное и вечернее время усиливает свое дурманящее действие (благодаря специфическому запаху), способен вызывать головную боль и общее недомогание. Надо знать и сроки, в которые та или иная трава максимально полезна. Например, пустырник надо запасать в начале развития, до цветения. Болиголов, напротив, удобен тем, что его можно собирать практически все лето, т. е. времени для заготовки лекарства более чем достаточно.

Очень важна и технология заготовки. Собранные травы нужно обязательно обработать в течение нескольких часов: очистить от сора, от бракованных экземпляров. А прежде чем развесить их на просушку в прохладном хорошо проветриваемом помещении (лучше всего на чердаке), советую поступить так: положите их в целлофановый пакет и на несколько часов прижмите тяжелым предметом. Этот процесс нередко называют ферментацией. После такой обработки травы сохраняют максимум полезных свойств. И еще – резать травы лучше, когда они уже высохли. Сроки хранения – от 6 месяцев (для маслосодержащих) до 3 лет (деревянистые).

При работе с болиголовом необходимо обезопасить себя ватно-марлевой повязкой (чтобы не надыхаться его запахом, особенно если вы очень чувствительны к ним) и перчатками (чтобы сок растения не попал в ранку при порезах). Ферментацию лучше всего проводить в бумажных пакетах, желательно закрытых, герметичных.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.